# 建筑实习个人总结

来源：网络 作者：烟雨迷离 更新时间：2023-11-11

*最新建筑实习个人总结5篇确认职业方向：实习可以帮助学生了解自己的职业兴趣和发展方向，为未来的职业选择打下基础。下面是小编帮大家收集整理的建筑实习个人总结，以供大家参考，希望大家喜欢。建筑实习个人总结（精选篇1）五个月的时间过去了，五个月的生...*

最新建筑实习个人总结5篇

确认职业方向：实习可以帮助学生了解自己的职业兴趣和发展方向，为未来的职业选择打下基础。下面是小编帮大家收集整理的建筑实习个人总结，以供大家参考，希望大家喜欢。

**建筑实习个人总结（精选篇1）**

五个月的时间过去了，五个月的生活总算是充实的，该做的也做过了，该经历的也在慢慢经历，相信今后还有更精彩的生活，我期待着。

本此实习最大的收获就是学会了适应。通过这次实习我适应了这种工地生活。虽说以后不一定去工地工作，但有了这段时间的锻炼，不论以后做什么工作心中都有了一种吃苦耐劳的毅力，也学会了适应。另外就是在工地上知道了一些与学校不同的问题，就是在工地上知道了作为一名技术人员应该怎样去和工人交流等。

通过这次实习使我对建筑方面的有关知识在实际上有了更深一些的了解。应该说在学校学习再多的专业知识也只是理论上的，与实际还是有点差别的。这次实习对我的识图能力都有一定的帮助，识图时知道哪些地方该注意、须细心计算。在结构上哪些地方须考虑施工时的安全问题，在放线时哪些地方该考虑实际施工中的问题。达到能施工又符合规范要求，达到设计、施工标准化。没有这次实习也许只是用书本上的理论知识，不会考虑太多的问题，更不可能想到自己看到的图纸是否能施工。工地虽苦，但能学的是一些现实东西，锻炼的`是解决问题的实践能力。

实习五个月后有必要好好总结一下，首先，通过这五个月的实习，通过实践，使我学到了很多实践知识。建筑实所谓实践是检验真理的唯一标准，通过亲身经历，使我近距离的观察了整个建筑的构造过程，学到了很多很适用的具体施工知识，这些知识往往是我在学校很少接触，很少注意的，但又是十分重要基础的知识。大学生活是紧张而又充满期望的日子，学习的闲暇时总是憧憬着背起行囊，远离亲人朋友以及师长护佑，去走真正属于自己的。然而当我们终于可以像刚刚长满羽毛的雏鹰般离开们搭建好的巢穴，独自一人社会工作这个大舞台时，却发现人生的道原来是如此的坎坷不平，任何人的成功都是经历一番的。短短五月的实习生活中，让我学会了不少东西，会对我以后工作有很大帮助的，这是我人生的第一次走入社会，第一次工作，感觉生活真的很不容易。

实习实质是毕业前的模拟演练，在即将社会，踏上工作岗位之即，这样的磨砺很重要。希望人生能由此延展开来，真正使所学所想有用武之地。总结一句话：吃得苦中苦，方为人上人。

**建筑实习个人总结（精选篇2）**

我由于属于在学校外做设计，因此我的实习工作主要是同我所要从事的工作有关联。在实习期间我主要是接触一些工程进行检测，以及加固改造工作。通过这些日子的实习，使我发现在一些在设计及施工中所存在的一些问题。通过向所在单位专家的请教，明白了一些工程中易存在和发生的一系列建筑通病的产生原理及相应的检测，处理措施。现将我所接触到的一些问题作义总结。

我的毕业设计作的是混凝土框架结构，因此对于混凝土机构的了解要更有针对性。混凝土质量的好坏，既对结构物的安全，也对结构物的造价有很大影响，因此在施工中我们必须对混凝土的施工质量有足够的重视。混凝土质量的主要指标之一是抗压强度，从混凝土强度表达式不难看出，混凝土抗压强度与混凝土用水水泥的强度成正比，按公式计算，当水灰比相等时，高标号水泥比低标号水泥配制出的混凝土抗压强度高许多。所以混凝土施工时切勿用错了水泥标号。另外，水灰比也与混凝土强度成正比，水灰比大，混凝土强度高3水灰比小，混凝土强度低，因此，当水灰比不变时，企图用增加水泥用量来提高温凝土强度是错误的，此时只能增大混凝土和易性，增大混凝土的收缩和变形。

综上所述，影响混凝土抗压强度的主要因素是水泥强度和水灰比，要控制好混凝土质量，最重要的是控制好水泥和混凝土的水灰比两个主要环节。此外，影响混凝土强度还有其它不可忽视的\'因素。粗骨料对混凝土强度也有一定影响，当石质强度相等时，碎石表面比卵石表面粗糙，它与水泥砂浆的粘结性比卵石强，当水灰比相等或配合比相同时，两种材料配制的混凝土，碎石的混凝土强度比卵石强。因此我们一般对混凝土的粗骨料控制在3．2cm左右，细骨料品种对混凝土强度影响程度比粗骨料小，所以混凝土公式内没有反映砂种柔效，但砂的质量对混凝土质量也有一定的影响。因此，砂石质量必须符合混凝土各标号用砂石质量标准的要求。由于施工现场砂石质量变化相对较大，因此现场施工人员必须保证砂石的质量要求，并根据现场砂含水率及时调整水灰比，以保证混凝土配合比，不能把实验配比与施工配比混为一谈。混凝土强度只有在温度、湿度条件下才能保证正常发展，应按施工规范的规定予在养护、气温高低对混凝土强度发展有一定的影响。冬季要保温防冻害，夏季要防暴晒脱水。现冬季施工一般采取综合蓄热法及蒸养法。如果是设计造成的缺陷，一般有设计承载力或设计工作条件与实际不符造成裂缝、变形、侵蚀等破坏；如果是使用造成的缺陷，一般有超载、侵蚀、火灾、冻融、风化破坏等。

混凝土的裂缝是不可避免的，其微观裂缝是本身物理力学性质决定的，但它的有害程度是可以控制的，有害程度的标准是根据使用条件决定的。目前世界各国的规定不完全一致，但大致相同。如从结构耐久性要求、承载力要求及正常使用要求，最严格的允许裂缝宽度为0。1mm。近年来，许多国家已根据大量试验与泵送混凝土的经验将其放宽到0。2mm。当结构所处的环境正常，保护层厚度满足设计要求，无侵蚀介质，钢筋混凝土裂缝宽度可放宽至0。4mm；在湿气及土中为0。3mm；在海水及干湿交替中为0。15mm。沿钢筋的顺筋裂缝有害程度高，必须处理。

近年来预应力混凝土应用范围逐渐推广到更多的结构领域，如大跨超长、超厚及超静定框架结构，其混凝土强度等级必须提高至C50。在采用泵送条件下，其收缩与水化热大大增加，约束应力裂缝很难避免，张拉前开裂，张拉后又不闭合，裂缝控制的难度更加困难。预应力结构裂缝允许宽度是严格的，预应力筋腐蚀属“应力腐蚀”并有可能脆性断裂，预兆性较小，裂缝扩展速度快。裂缝深度h与结构厚度H的关系如下：h≤0。1H表面裂缝；0。1H＜h＜0。5H浅层裂缝；0。5H≤h＜1。0H纵深裂缝；h=H贯穿裂缝。

应当尽量避免贯穿性及纵深裂缝，如出现该种裂缝应采取化学灌浆处理来保证强度，即贯缝抗拉强度必须超过混凝土抗拉强度。

早期裂缝一般出现在一个月之内，中期裂缝约在６个月之内，其后1～2年或更长时间属于后期裂缝。

在修补裂缝前应全面考虑与之相关的各种影响因素，仔细研究产生裂缝的原因，裂缝是否已经稳定，若仍处于发展过程，要估计该裂缝发展的最终状态。在日本混凝土协会“混凝土裂缝的调查和修补指南”中，对调查的原则、普查、详查方法均作了详细规定，主要有：

裂缝的现状调查（裂缝类型和宽度）；有无病害（漏水、钢筋锈蚀）；产生裂缝的经过（发生时间和过程）；设计书的检查；施工记录的检查；根据混凝土钻芯检查构件的强度、厚度；荷载调查；中性化试验；钢筋调查（钢筋位置、细筋数量及有无锈蚀）；地基调查；混凝土分析；荷载试验；振动试验。

裂缝的处理

1。 表面处理法：包括表面涂抹和表面贴补法

表面涂抹适用范围是浆材难以灌入的细而浅的裂缝，深度未达到钢筋表面的发丝裂缝，不漏水的缝，不伸缩的裂缝以及不再活动的裂缝。表面贴补（土工膜或其它防水片）法适用于大面积漏水（蜂窝麻面等或不易确定具体漏水位置、变形缝）的防渗堵漏

填充法用修补材料直接填充裂缝，一般用来修补较宽的裂缝（0.3mm），作业简单，费用低。宽度小于0。3mm，深度较浅的裂缝、或是裂缝中有充填物，用灌浆法很难达到效果的裂缝、以及小规模裂缝的简易处理可采取开Ｖ型槽，然后作填充处理。2。

灌浆法

此法应用范围广，从细微裂缝到大裂缝均可适用，处理效果好。

2。 结构补强法

因超荷载产生的裂缝、裂缝长时间不处理导致的混凝土耐久性降低、火灾造成的裂缝等影响结构强度可采取结构补强法。包括断面补强法、锚固补强法、预应力法等混凝土裂缝处理效果的检查包括修补材料试验；钻心取样试验；压水试验；压气试验等。

**建筑实习个人总结（精选篇3）**

自20\_\_年3月我踏入了\_\_建筑工程有限公司的大门，开始了我的实习生涯，打从跨入公司大门开始，接触公司日常事物开始，我如同一个刚出生的婴儿，对外面的世界时如此的陌生，唯独本着自己那么点人类的共性，作为自己自有的资本，给予自己自信和工作的动力，不断前进、跨越、奔跑。

实习亦可称为实践，学习。也许正是我们从大学踏入社会的必经之路；也是开启我们踏入工作，适应社会大门的钥匙；是我们人生中不可缺少的一部分。实践与学习，我们每一天都在接触不同的事物，每一天都在学习；同样我们每一天都在做不同的事，每一天都在实践。有哪件事我们不是从实践开始认识的呢？我们的第一次自己洗脸，第一次自己刷牙，第一次自己穿衣服等等，只因我们不断的在学习，不断的在实践，不断的将它们成为自己的资本。

我的实习环境还是比较简单的，\_\_建筑工程有限公司它不是一家大公司，它的规模比较小，公司的员工也不多，所以所见的所接触的人都不会很复杂。\_\_县是一个小县城，我从家里出发到实习公司都不用半个小时的车程，总的来说生活、交通什么的都还是比较方便的，这也就是地方小距离近的好处。实习的生活过的是挺规律的，我可以每天回家，每天朝九晚五的“上班下班”，看上去还真有点像上班族的感觉，好像都能想象以后真正去上班时候的样子了。

来到实习公司以后，慢慢的结识了一些学姐、学长和一些长辈，同样也拜了个师傅，师傅是个女的，我平常都称呼她惠芳姐，这样子感觉比较亲切。随后也觉得实习并不像言传的那样恐怖与让人不知所措，面对同事们的热情与关怀，师傅的平易近人，我的实习生活就在这样轻松的环境里开始了。

在这3个月的实习生活中，我学到了很多在学校所接触不到的东西。无论是在我的专业技术方面还是在人情世故及工作程序上面我的认识都在不断的加深，学到的东西也不断的增加。刚去实习的前几周基本上是没什么事情做的，一个原因是因为刚去什么事都不会，对于公司的工作流程也不清楚；另一个原因是公司那时候大家都正在忙有关企业资质升级的事，师傅也就没时间教我东西，我呢也帮不上他们的忙。所以刚开始的前几周都还是比较空闲的，我就利用那些时间看一些资料，如建筑工程定额，计价规范，建设工程法规及相关知识，建设工程施工管理等等，有时候也会和施工员小徐一起去施工现场。等师傅他们忙完资质升级方面的`事情了，师傅就有时间了，我也就算是正式开始我的实习生涯了。

在实习期间，我算的第一份图纸是\_\_工程，那时刚上手，一看图纸是一惊一乍，和学校做的很不一样，复杂也复杂了点，要算的东西也多了点，建筑面积也大了点，楼层也高了点，装饰也复杂了点。当时确实有点心虚，也不知道自己仅有的资本能否抵挡的住如此强大的攻势，但我知道我必须克服它，哪怕有千万个心慌，既然选择了学习这个，就一个义无反顾的坚持下去，不懂不会的都可以问可以学会的。拿到一个工程，不应该急着下手去算，首先，阅览一下图纸的设计总说明及其有关此套图纸的补充等，较完整的翻阅一下整套图纸是很重要的，这样心里会对它有个整体的了解，知道自己所要算的大概有哪些东西。

其次，开始计算工程量时要从基础一步一步算起，像每一个建筑公司都有它自己的工程量计算书，师傅教我的方法是先计算混凝土的工程量，也就是说先把有关混凝土的工程量和模板工程量都给计算好了，这样后面要用到的地方就能直接用了，如先计算混凝土垫层，垫层算好之后算基础工程量，然后算构造柱、梁、板之类的，基本步骤是按照定额的顺序去计算的。扣除该扣的，加上应该增加的，其实计算工程量时是没有具体规定说一定要先算什么，后算什么的，因人而异，不过总的来说都是这样一步步算下来的，最主要的是条理要清楚，思路要清晰，不可以挑自己喜欢的先算了，要一步步有条理的算下去，这样不容易漏算少算，省的到后来再去翻算，也省去了一些麻烦。

第三，每层都有不同的东西，要细细研究，不能说看上去差不多就都按一样的去计算，不要因为自己嫌麻烦而去偷懒，不因工程量小二忽略不计，像现在学习的就是一种方法步骤，该算的不用算的要有明确的界定。

在这一套算完之后，可以说是对新的计算方法有了一些了解和掌握，第二套图纸是\_\_工程，算这个的时候心里就有底了，知道该怎么一步步计算，这个工程比较简单，结构类型为框架结构，建筑层数为2层，建筑高度为18.6米，这个工程复杂点的地方就算屋面做法了，它既有坡屋面又有植草屋面，坡屋面的计算就要包括檩条、桁木、彩色瓦片之类的，还有隔离层、防水层、找平层等等。工程量全部算好就要进行汇总套价了，汇总时很多方面还是要注意的：在砌筑工程中，砖墙要分几分之几的砖墙，是什么材质的；在钢筋混凝土与混凝土中，梁、板、过梁、构造柱、圈梁等无规则说明时，应按结构图纸分混凝土等级；在钢筋混凝土与混凝土模板中，梁、板套模板的时候如果层高超过3.6米时要另算支模超高费，按超高多少/米计算；雨篷、楼梯模板是按其投影面积计算的；在屋面与防水工程中，嵌缝既分仓缝一般按轴线以延长米计算，防水卷材按展开面积计算，不应忘算上翻部分；脚手架分综合脚手架和单项脚手架，高度超过3.6米至5.2米以内的天棚抹灰或吊顶安装，按满堂脚手架基本层计算。

**建筑实习个人总结（精选篇4）**

随着大二生活的结束，我们迎来了大学生活实习，我们也充分利用了这次实习进行了实践活动。这次实习是我们学习理论知识两年以来的第一次接触现场，可以想象其意义的重要性，我们第一次将理论知识与实际相结合。而理论与实践是紧密相联系的，这次的实习让我很好的了解到实际操作能力，将理论知识全面的融会于工作实践，我更好的在实际作中得到了锻炼。我也不例外来到了施工现场进行学习，从20\_年月 日开始，到20\_年10月4日结束，历时四个月的实习让自己学到了很多，也让自己突破了书本上的限制，真正的把理论和实际相结合起来。关系到我将来能否顺利的立足于这个充满挑战的社会，也是我建立信心的关键所在，所以，我对它的投入也是百分之百的!紧张而辛苦的四个月实习生活结束了，在这四个月里我还是有不少的收获。

我参加实习的建筑公司为山东宁建建设集团有限公司第四分公司。我在实习期间公司正在承建“山东济宁高新区体育馆项目”，由于规模较大，所以在公司的实习期间我学到了很多东西，现在将其总结如下：

一、实习的主要内容和亲身参加的具体工作过程：

我实习的岗位是施工员，由于实习的\'时间较久，所以我学到的东西也相对较多。但是由于去的时候桩基已经打完，所以没能接触到打桩，深感遗憾。整个工作流程如下所示：土方开挖，承台砖胎膜砌筑，承台基础梁砖胎膜砌筑承

台、底板垫层砼浇捣，地下室底板及承台基础梁防水卷材施工，钢筋绑扎，地下室外墙及消防水池的施工缝处的止水钢板焊接施工，外墙施工缝处模板挂模，管道预埋，混凝土的浇筑。整个混凝土结构工程包括了基础工程、钢筋工程、模板工程、混凝土工程。但是也由于时间的仓促，整个实习过程我没有接触到屋面工程，和装修工程。以下将分别总结我在实习过程中所学习的知识以及我参加的工程：

一、测量放线

在工程开工前，建筑物位置的确定也是很重要的，在从事测量的工作中，我了解到为确定建筑物的位置首先应根据规划院给定的建筑物坐标点及坐标线、建筑红线进行定位测量，确定它的位置。主要应注意以下几点：

（1）以外轴线作为基本纵横线，以绝对标高作为±0。00标高，分别将基本轴线标高引到临近建筑物上。

（2）建筑物的垂直测量。

A：建立辅助轴线控制网。B：建立施工线控制网，根据辅助轴线控制网画定墙边线、柱边线等施工线。

（3）建筑物水平标高测量。

采用分层传递法，根据±0。00标高线，将建筑物的标高引至一层柱的竖向钢筋面上，并以此层向上传递测量。基础工程：

基础工程是每个建筑最为关键的部分，它直接影响工程的质量是否合格。而且基础部分的技术含量也很高。本工程基础部分包括了土方开挖、排水、筏板基础施工、底板混凝土。（一）、模板设计

施工准备

1.模板安装前的基本工作：

1）放线：首先引测建筑的边柱，墙轴线，平以该轴线为起点，引出各条轴线。模板放线时，根据施工图用墨线弹出模板的中心线和边线，墙模板要弹出模板的边线和外侧控制线，以便于模板安装和校正。

2）用水准仪把建筑水平标高根据实际标高的要求，直接引测到模板安装位置。

3）模板垫底部位应预先找平，杂物清理干净，以保证模板位置正确，防止模板底部漏浆或混泥土成形后烂根。

4）工长事先确定模板的组装设计方案，向施工班组进行技术，质量，安全交底。

5）模板应图刷脱模剂。

（二）、混凝土工程

混凝土质量的好坏，既对结构物的安全，也对结构物的造价有很大影响，因此在施工中我们必须对混凝土的施工质量有足够的重视。

一.作业准备：

浇筑前应对模板内的垃圾、泥土等杂物及钢筋上的油污清除干净，并经检查钢筋的水泥垫块是否垫好。如果使用木模板时应浇水使模板湿润，柱子模板的清扫口高水平在清除杂物后再封二。

二.混凝土早期养护

实践证明，混凝土常见的裂缝，大多数是不同深度的表面裂缝，其主要原因是温度梯度造成寒冷地区的温度骤降也容易形成裂缝。因此说混凝土的保温对防止表面早期裂缝尤其重要。

从温度应力观点出发，保温应达到下述要求：

1）防止混凝土内外温度差及混凝土表面梯度，防止表面裂缝。

2）防止混凝土超冷，应该尽量设法使混凝土的施工期最低温度不低于混凝土使用期的稳定温度。

3）防止老混凝土过冷，以减少新老混凝土间的约束。

（三）、混凝土的养护

一方面使混凝土免受不利温、湿度变形的侵袭，防止有害的冷缩和干缩。另一方面使水泥水化作用顺利进行，以期达到设计的强度和抗裂能力。

从理论上分析，新浇混凝土中所含水分完全可以满足水泥水化的要求而有余。但由于蒸发等原因常引起水分损失，从而推迟或防碍水泥的水化，表面混凝土最容易而且直接受到这种不利影响。因此混凝土浇筑后的最初几天是养护的关键时期，在施工中应切实重视起来。

所以在施工时我们要谨慎的处理这些事件，根据不同情况不同处理。

这些问题都是在施工事要注意的，在施工时采用何种水泥，用量都是要注意的，还有混泥土的早期保养。

二、实习的收获和体会：

在工地实习四个月的期间里，对我来讲是一个理论与实际相结合的过程，在工地现场施工员、技术负责人的指导之下，以及自已的努力积极参与工作，让自己对整个基础的做法，标准层的施工有了深入的了解与掌握。而且对整个土木工程的各个方面也有了深刻的理解和认识，并且巩固了书本上的知识，将理论运用到实际中去，从实际施工中丰富自已的理论知识。整个实习的过程时间虽短，但让自己知道了如何当一名好的施工员。整个实习的过程也让自己发现了自己理论知识上的不足，也让自己为以后的学习充满了动力。工地虽说是苦了点，但也让自己明白了一句话：“吃得苦中苦，方为人上人。”。

**建筑实习个人总结（精选篇5）**

今年开始，我在某工程公司附属单位ab公司进行了工商管理实习工作。在实习中，我在公司指导老师的热心指导下，积极参与公司日常管理相关工作，注意把书本上学到的工商管理理论知识对照实际工作，用理论知识加深对实际工作的认识，用实践验证所学的工商管理理论，探求日常管理工作的本质与规律。简短的实习生活，既紧张，又新奇，收获也很多。通过实习，使我对日常管理工作有了深层次的感性和理性的认识。

我所实习的.ab公司，隶属于某工程公司。该工程公司是以水工、市政、工民建、路桥、安装工程等为主要经营项目的国有大型骨干建筑施工企业，具有航务工程总承包一级、房建二级、市政、水利水电三级、地基与基础一级、钢结构一级、机电设备安装一级、商砼与预制构件二级、勘察设计甲级、计量二级、建筑材料试验甲级等资质。公司现有正式职工余名，先进的工程技术装备千余台；拥有。万平方米的高层办公楼和多万平方米的生产基地；近米的工作船码头和万余平方米的海域，固定资产达亿多元。公司于年通过了iso质量体系认证；年通过了iso国际标准认证，取得了“计量保证确认合格证书”；年通过了iso国际质量管理体系认证。

回顾我的实习生活，感触是很深的，收获是丰硕的。实习中，我采用了看、问等方式，对ab公司的日常管理工作的开展有了进一步的了解，分析了公司业务开展的特点、方式、运作规律。同时，对公司的服务品牌、企业使命以及企业精神都有了初步了解。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找