# 最新小学生暑假活动总结报告 小学生暑假社会实践活动总结报告(精选9篇)

来源：网络 作者：心上花开 更新时间：2025-06-19

*小学生暑假活动总结报告一综合实践活动大多与学生的生活密切相关，多数课程都是学生身边的事物。在开展课程时，我都大胆的放手让学生利用课余的时间进行调查，让他们通过访问，上网收集资料等方法来完成课程的学习内容。这样的学习方法不但让课程活动活起来，...*

**小学生暑假活动总结报告一**

综合实践活动大多与学生的生活密切相关，多数课程都是学生身边的事物。在开展课程时，我都大胆的放手让学生利用课余的时间进行调查，让他们通过访问，上网收集资料等方法来完成课程的学习内容。这样的学习方法不但让课程活动活起来，而且让学生真切的感受到知识就在自己的身边，学生学习的积极性都很高。一学期下来，学生订立计划的能力、分析的能力、统计收集的综合能力都比上学期有了明显的进步。

二、重视学生的动手能力和创新创作能力的培养

综合实践活动课程在每一节课中都渗透了许多的动手操作项目，这些项目都是一些非常有趣的小活动，我会与学生一起在互联网上收集相关的制作材料，并让学生在假期期间合作完成自己喜欢的项目。一学期下来，我班同学的手工制作与小发明都有了丰硕的成果。制作的人造卫星、小鸟的家、民居等非常精致。

三、重视把知识学以致用，增强实用性

四、充分发挥学生在课程实施中的能动性

综合实践活动它不是“可教的”课程，而是“可做的”课程，是实践性课程。作为一种实践性的课程，学生是课程实施的重要主体。为了要突出学生主体，我在活动中努力发挥学生的主动性和积极性，发挥学生作为活动主体应有的地位和作用。从活动主题或课题的提出，到活动方案的制定、再到活动实施，以及活动的总结、交流与评价，都尽可能让学生自主活动，我则有效地针对学生的实际，进行适当的指导或引导。

综合实践活动作为活动课程的一种特殊发展形态，在我国新一轮基础教育课程改革中备受关注，但是综合实践活动课程实施的现实复杂性大量存在，在实施过程中，我也迷茫、忧虑和担心，但是我坚信，在大家的共同努力下，综合实践活动会实施得越来越好！

**小学生暑假活动总结报告二**

暑假期间，我在\_\_的一家餐馆打工。

这份实践报告便是对我暑假期间实践学习的整理和总结。

在暑假没有来临之前，我便将暑假的时光排满，便是为了让这个假期过得更充实与有好处，不再重复以往的空虚与闲度。更是改变只是在书中学得知识的方式，透过实践来获取不一样的知识，体味不一样的生活，以便能学习更多的知识。带着很多目的，让我对本次实践充满激情。

出去找工作才发现找一份工作并不是如自己想象中的那么容易，看着很多店贴着招聘启事，进去一问，基本都是招长期工。短期工、暑假工的工作少之又少。最 后在找了三天之后找到了一份在餐馆的工作。

找到工作的第二天，我便开始了暑期的打工生涯。由于没有太多的工作经验，所以我工作起来特别的卖力与认真。透过几天的学习观察，我便熟练地掌握了工作流程。每一天上午8：30上班，晚上9：30下班。早上上班的第一项任务便是收拾昨日客人走后的餐桌，扫地、拖地。

等卫生打扫完之后，便是摆上碗筷，等待客人的到来。当有客人时，帮忙招呼一下，上茶水，报价、帮客人点菜开单。然后，便是传菜。客人走后，便是收拾餐具，打扫卫生。虽然看起来简单，但是客人多时，也时常手忙脚乱。

打工累点是自然的事。与受气相比，受累是算不了什么的，尤其是像我这种初出茅庐、没有经验的学生。每一天面对不一样的客人，每个客人都有不一样的性格和习惯。有很多客人喝醉酒后，总是乱说一些我们难以应付的问题，还有时有的客人会拿服务生开玩笑。而作为一名服务生，是没有发脾气的权利的，也不能与客人争吵争辩，因为“顾客就是上帝”。而工作中并非只是受顾客的气，有时工作中的失误与不足，还会挨管理人员的训。但是在一段时光以后，我便慢慢适应了。作为一名打工者，在顾客和老板面前，要做的便是服从、服从、再服从。其实，老板大多数时候是很关心员工的，有时会鼓励我，在受到顾客的委屈时，也会给予安慰。有机会时，其他的老员工，总会给我讲很多道理和处理的方法。

到了8月18日，我一个月的打工生涯结束了。老板为了给我送别，准备了好的酒菜，让我十分感动。老板对我一个月来的工作给予了肯定，他表示很满意，并满口的赞意，让我感到很欣慰。我想这都是我应做的。

经过打工的磨练，更知原先大学生活的纯真是多么完美。这让我更加懂得珍惜大学生活，人生这段完美的时光。在打工中，正是由于工作中的失误与不足，让我学会虚心理解批评，并认真改正。这份工作让我变的更有耐心，更能热情地对待周围的人与事。当从暑假实践中走出，感觉像是由难入易，犹如金蝉脱壳，一切变的都是如此容易。透过实践，真正使自我丰富了知识，磨练了意志。我将用我在实践中学到的知识，让大学生活变得更完美。

**小学生暑假活动总结报告三**

实践活动：

家教

实践目的（意义）：

第一，勤工俭学；第二，丰富假期生活；第三，锻炼自己与人交往的能力，增加社会经验实践经历及收获。

实践内容：

我的学生叫赵x。第一次到他家做客，赵哥和嫂子热情地招待了我，与我在客厅里交谈了很久。从赵x的性格爱好谈到他的学业特长。因此，第一次了解在交谈中，我了解了赵x，他有很强的求知心，但是几年来懒于学习，贪于玩乐。”由于上述诸多原因，他的成绩很不尽如人意。父母对他抱以很大的期望，希望他能够考上重点大学。而他现在的学习情况，让他的父母感到担忧。

家教的第一天，在学习上很随意，对自己要求不严格。开始意识到：现在的首要任务不是讲课，而是帮助他端正学习态度。

第二天，我给他讲了我的同学的经历，给他阐明了学生的职责和学习的目的。他似乎懂得了什么，不时地点头。此后，我也经常给他聊类似个事，不时地与他交谈学习体会。他的听课状态比以前有了很大的改观。每天上午教他两小时，中间有一段休息的时间。因此，我在以后的讲课中，对他的要求渐渐严格起来，并经常给他讲解懒惰的害处。他虽然听得进去，但改观不大。这是可以理解的。

家教生活，苦中有甜，喜忧参半。由于每天做家教，这就迫使我改掉了假期睡懒觉的习惯。开始的几天，他听课时，时常会走神，一副心不在焉的样子。有时，我心里会感到很恼火：自己如此卖命地讲，他却置之不理，好在我很有耐心。每当他走神时，我都会提醒他，耐着性子给他讲下去。

他做题时，喜欢，而懒于动手。听课时，也只是“洗耳恭听”，从未做笔记。这正是他学习懒惰的体现。我清楚地知道：他有时会给我带来“沉重”的打击。记得有一次，我给他讲解了，他听课时，显得有些吃力。我讲完后，问他是否还有疑问。他点头表示全听懂了。过了两天，为了检验复习的效果，我感觉自己仿佛从九霄云殿一下子跌进了无底深渊。这是我家教过程中遇到的的挫折。事后，我不断地反思是自己的原因，还是他的原因？不管怎样，有一点很清楚：他根本没听懂。面对懒惰成性的他，我显得“束手无策”。学习成绩的好坏，往往取决于学习习惯的好坏。懒惰是学习的敌人，只得不时地督促他，鞭策他，使他逐渐变得勤快起来。

这次经历我感受就是：不论什么事只有亲身的体验过，才会有真实的感受，才能对这件事有比较实在的，深刻的认识；还有一点就是，世上无易事，只怕有心人。这些收获和体会将影响我以后的学习生活产生积极的影响。

**小学生暑假活动总结报告四**

今年暑假，怀着对红旗渠文化与精神的敬仰，xx大学暑期社会实践团队“探源红旗渠”文化小组成立了，在经过一个暑期对红旗渠实地探访与详细了解后，小组成员都对红旗渠精神有了全新的认知，这个暑假，他们都说是自己过得最有意义的一个暑假。

活动初期，在队长的带领下大家来到学习、xx县。首先队员们先对红旗渠负责人进行了采访，通过这次访谈，队员们了解了红旗渠筑渠的艰辛历程。

xx县山多地少，石厚土薄，凿井无泉，引水无源，自然条件十分恶劣。1960年，以”为首的县委县政府领导班子提出“用林县人民勤劳的双手，重新安排林县河山”的誓言，他们决定在太行山开凿一条引水渠，从xx县把漳河水引入林县，并给这条渠取名为“红旗渠”。

红旗渠的施工期正值三年自然灾害时期和的迷乱时期，修渠工程浩大，施工环境恶劣，技术装备简陋，资金和物资短缺，民工每天只有6两粮食掺和着野菜充饥。20万林县民工克服种.种困难在太行山上劈山开石，架起157个渡槽，打通211个隧道，终于修成宽8米，高6米，全长71公里的总干渠，林县人民依靠自己的力量创造了这个奇迹，就算以今天的眼光来看，也堪称为人力、人智、人气的绝笔。不要说在当时那样的条件，就以现在的科技水平，也是相当因难的。红旗渠蜿蜒于太行山区崇山峻岭之中的悬崖峭壁上，如同“人工天河”纵贯林县全境。它的建成，结束了林县“水贵如油”的历史，大大改变了林县人民的生产和生活条件，还创造了闻名中外的一大观景。

在接下来的几天里，队长率领队员们参观了红旗渠纪念馆。

馆由全国政协副主席初题写馆名，该馆占地4000多平方米，由序厅、干涸历史、太行壮歌(上、下篇)，今日红旗渠，亲切关怀和影视厅等展厅组成。陈列了修渠时的文物，布设了210幅珍贵的历史照片，总展线长316米，影视厅全天滚动播放新闻纪实片，通过动静结合，全面系统地反映了那段难忘岁月的英雄壮举。伟大的奇迹，壮丽的景色，永恒的精神，不朽的史诗。参观红旗渠纪念馆，队员都被它反映出的精神所感动。

红旗渠精神是自力更生、艰苦奋斗的精神。 40年过去了，中国人民走过了艰苦的岁月。在现实的繁荣和富庶之中，回望那渠清水，招展的红旗和沸腾的人群，不由感慨万分，似乎有一种精神力量吸引着我们，凝聚着我们，感召着我们。红旗渠精神以其雄浑博大、荡气回肠的魅力，融入我们的民族精神，也给予我们深刻的启示。

红旗渠精神是一面永恒的旗帜，红旗渠精神折服了一代又一代人。一个民族需要有民族精神，一个时代需要有时代精神。新的历史时期，虽然条件好了，但前进道路上还有高山险阻，还有激流险滩。在社会主义初级阶段，我们的建设任务还很繁重，实现现代化的理想，还需要几代人十几代人的艰苦奋斗。新世纪新阶段，我们仍需呼唤红旗渠精神，弘扬红旗渠精神，赋予红旗渠精神以新的时代，让红旗渠精神化为改革开放和现代化建设的巨大力量。

**小学生暑假活动总结报告五**

今年的暑假，感觉过的挺快的，因为今年暑假我出来实践了，不是跟以前一样无所事事的熬日子。做每件事都总结体会到一些领悟。以下就是这个暑假我所参与社会实践的内容。

第一，学车：本来想学完，没想到改政策后这么不好过，虽然没有学完，但我从中浅显的看到了一种“人微言轻”的社会现实，也尝到了失败的滋味，那种失落作为一种动力让我想到了我的学习，是时候努力了，不能像大一在放纵自己了，不求上进的思想不能再继续蔓延，这样只会让自己更加颓废，不思进取，不能样样不行，所以大二我将会迎来一个努力奋斗的自己。做什么事都要努力才不会后悔，遇到失败的是也不能轻易退缩，那样不仅别人看不起，自己也会看不起自己。同时，我也认识到自己的心理素质有待提高，考试时候自己会非常紧张，连教练都说我考试跟平常练习时候明显不一样。今后我会多多参加各种活动，增强自己的心理素质，不怯场才能冷静的做好每一件事。

第二个计划就是旅游：北戴河一游给我留下了深深地印象，尤其是河水，里面什么都有，一个字形容，脏。中国人民的素质如此之“高”。游泳时候看到一位父亲把一个只会哭的小婴儿穿上泳衣放在水里，这也告诉天下的家长，孩子不要只知道放在温室里培养，还要从小锻炼他们的坚强的性格，“放养型”的教育方式也没什么不好。丰宁坝上一游也遇上了不同的人，牵马叔是个外地人，一路上他跟我们谈论他的生活态度，对子女的态度，感觉他是一位不怕辛苦，积极乐观的大好人。傍晚我们出去溜达，正好碰到一位骑着电动三轮的中年妇女卖干果，见到我们就非常热情的说让我们尝尝，好吃就买点，不买也没关系，嘴里还大妹子大妹子的叫着，我对这样的“好人”没有防备，最终我们想在他那买点干果，她称完之后告诉我们四斤，我拎着买的那些东西，怎么拎怎么不够，我老妈开始还有点不好意思的问问够吗，后来越看越不够，那位“好人”没想到我老妈也会看杆秤，老妈数数秤杆上的点，到头才两斤，又想到早上牵马叔告诉我们不要在外滩上买东西，他们都缺斤少两的`，最后我们决定不买了，心里暗自高兴没有上当。之后我们看看别处买点吃的，有一个超市外边停了一辆卖干果的车，主人正在超市里看似是和超市主人聊天，我们以为他们是一家人，就从车上称了点干果，买完后进去超市看看酒，老妈把干果放在称上一称，散斤的东西少了七八两，我们当时也没有防备，后来超市的人才说，我们跟那个卖干果的不认识，他也就是进来看看。最终还是被骗了。花钱买教训吧，以后出去自己带个弹簧秤，当场买当场称。难道小商小贩都是这么做生意的?良心，信誉都哪去了?他们的品德真是需要修补一下。

第三个计划就是学轮滑：开学前两天刚刚邮过来，只想快点学会，刚想快点滑就摔了一跤，练得过程中也没少摔跤，从中我认识到，学会东西要有耐心，俗话说，心急吃不了热豆腐，真是没错，做事不能急于求成，否则只会事倍功半。

第四个计划就是学习做饭:暑假学会了调陷，和面，烤鸡翅，做饭也是熟能生巧，这次咸了下次少放盐，下次淡了再多放一点，慢慢的，一次次积累经验，总会找到合适的一次。总的来说，这个暑假过得还算是充实有意义。期待开学，继续奋斗我的大二生活!

**小学生暑假活动总结报告六**

大一暑假才刚开始，就有同学到处忙碌起来了，关注通告，招聘，为的只是不想浪费这黄金般的两个月，充实的安排好这大学期间的第一个暑假，想合理利用，磨练自我！

作为一名在校学生，能在大一期间参加社会实习，是一次难得的机遇，少儿培训班做美术老师。使我们在掌握基本理论知识后，迅速的加以实践运用。巩固学习成果。这是学业上的优势。更为可贵的是，我们在实习中成长的更加成熟，无论是思想还是心理上。由于我们习惯生活在校园中，时刻有老师、家长和同学关爱，生活得无忧无虑，很少接触社会，也很少吃苦。在实习中，困难时刻严峻的考验着我们。

同时，也想通过社会实践更多的了解社会，在实践中拓宽自己的视野，增长自己的见识，锻炼自己的才干，培养自己的耐力，使自己在独立自主和为人处事的能力上得到更大的提升；更重要的是想检验一下自己所学的东西能否被社会所用，自己的能力能否得到社会的认可，能否在社会中实现自己应有的价值。

以我个人暑期时间的安排来讲，我自我感觉是很充实的，从大一下学期开始，我和另一们同学就在专业老师的推荐下当上了一名少儿培训班的美术老师，开始了我们的第一份工作，开始以一位老师的身份来面对我们将要教授知识的那一群小朋友们，他们纯真的笑容打动着我们，那只可意会不可言传的技体语言深深吸引着我们的双眸。尽管我所学的是环境艺术设计专业，但当一名人们教师是我小时候的一个理想，现在正在努力的实现着。

在与老师、家长和孩子们的交谈中，锻炼和增强了我们的交际、沟通能力。

从生活、学习、心理三方面着眼，以家长、老师、学生本人三个角度出发，通过与学生家长进行电话回访，老师每天的详细记录，学生心态动向，了解孩子家长在供子女上学、培养儿女成才方面的思想状况，和学生在家中的反映情况，及时了解学生思想动态，与家长做最及时的沟通。

与家长知学生的接触过程中更加体会到父母的良苦用心，那望子成龙的心切和期盼，记得有次突然感悟很多，打了个电话回家，跟父母说了句：“爸妈，我终于知道你们是怎样把我扶养长大的！”，然爸妈只是会心的微笑了下，也许在想，这天终于来了，孩子终于明白了我们的用心啊！提升了对亲情的认可，那一幅幅跃显生气的画面，体现着每个孩子的不同心绪。

站在学生们努力付出汗水和泪水的画展前面，心感到十分的欣慰，那是付出后的一种回报啊。学生们努力的在装饰着自己的梦想蓝图，要山尽是山，要水尽是水，快乐自由的在海洋世界里流淌。

那次的成果展不仅锻炼了我们自身的实践能力、创造能力和沟通能力，提高了自身素质；增强了和工作伙伴的团体协作精神和团队意识，积累了丰富的活动策划和实践经验。从中我明白了一个基本的道理，一份真心，加一份耐心，加一份专心，加一份动力，再加上自己对美术的热爱是一个好的老师必备的东西。

**小学生暑假活动总结报告七**

大学是我青春最美好的段时，也是我最不想浪费的时段，于是我选择了“在路上”见习（我的第一站）。实习是充实自我的一种方式，也是我无限向往的假期生活。暑假，多么漫长的2个月，如果像高中一样在家埋头苦干或者无所事事，那对于现在的我来说，都是没有任何意义的。同样，如果好好利用这个暑假的话，也会过的很充实。有的人选择了去做志愿者，有的人调查起了家乡，而我，结合自身情况，选择了做兼职。早在放假前我就在联系了这份兼职——管理有限公司的帮工，做的是比较基本的工作。

二、实践程序

1.面试

虽然是事先联系好的兼职，但还是少不了面试的。x月xx日，收到了公司的面试通知，因为是一家刚注册的公司并不完善，我们都不知道面试官是谁，虽然在学校这两年里也被面试过很多次，但那都是学长学姐，而这次是不同的，这让我很是不安，带着紧张的心理，走进面试室，我甚至想退缩，就这样我的第一次面试以紧张告终。

2.学习适应阶段

当天下午三点，我收到公司通知，去领了工作服，熟悉了公司基本环境。由于刚去公司，对那里的一切都很陌生，领班对我们很热情，态度和蔼，这更使鼓起了我适应环境，战胜困难和挑战的信心和力量，领导的耐心教导，同事的热情帮助无不在激励着我，鼓舞着我，尤其是发自内心的那种想及早进入社会的心情是我适应了公司，习惯生活，努力学习的动力源泉。

根据工作的需要，初次将我分到大厅，当时心无杂念，尽头十足，公司采取一带一的方式从慢慢的认识大厅的台号，备餐间的位置，到锻炼托盘的托法，直至最后的开档，收档，菜名我们一点点，一滴滴，一天天的反复记忆，到了最后就是整个备餐的基本管理，运作流程我也都了解了。

之后，我进行了服务学习，一连几天的服务操作技能培训，从理论到实践，从摆台铺台布到餐中服务规范，老员工毫不保留的告诉了我们，每天的学习都是满满的，尽管很辛苦，但很充实很满足很高兴，笔记一页又一页，看了很有成就感，由衷的感到是那么的自豪。

三、实践内容

开档，为客人倒茶，在客人就餐期间帮他们撤掉用过的空碟子，尽量满足客人的需求，到吧台拿酒水，收拾桌子，摆位，清理垃圾，抹银器和水杯，叠餐巾等等。工作简单而繁琐，每天都在重复相同的内容。

我说，看不出来。领班说，学徒通过他们自己长期踏实的努力，积累了很多的经验，也能成为像他们师傅一样的人，那时候，他们的师傅们能做的，只有相信他们的学徒能做的更好，所以，你也要脚踏实地的去干，千万不能好高骛远啊。”听君一席话，胜读十年书啊。确实，好高骛远是我们现代大学生的一个通病吧，都想着自己辛辛苦苦读了十多二十年的书，受过高等教育的，怎么能混的比一般人还差呢。这是，我进入这公司，领班给我上的第一堂思想课。

由于该环境的地理位置好，而且服务、管理、卫生等方面都比较好，所以，生意特别火爆，常常使我们这些新手手忙脚乱的，从而服务效率大大降低，让顾客很不满意。

记得有一次，由于很忙，我把一个顾客的菜单搞错了，弄的他等了很久，最后投诉到我们经理那里去了，结果挨骂的当然是我咯。挨骂回来后一个老员工特别向我强调：在工作中一定要专心，既要对客人负责也要对自己负责，特别是在上菜的时候，一定要和客人保持一定的距离，以免出现意外事故，造成不必要的损失。他跟我讲了许多以晚发生的事故，其中的种种原因都是没有和客人保持一定的距离。他希望我在工作中要特别小心不要在发生事故，要不然可就白干了。

我那时候在想，这可相当危险啊，白干了不说，还很容易得罪人啊，以后得多加注意才行！因为公司有相关规定，那就是在工作中如果是由员工自己造成的意外赔偿事故，员工要承担赔偿责任。他说他不希望我辛辛苦苦的工作最后却由于一个不小心而拿不到工资，而是开开心心的来工作，高高兴兴的回学校读书。对于这些话，是我记得最深的一个，而且在以后的工作中，我也是小心翼翼的。而且，我还要求自己时刻保持一个清醒的状态，绝对不能犯一些低级错误，要不然真的白干了，我可划不来啊。除了这些，我的经理也非常关心我们的生活，询问我学习是否顺利，工作是否开心，和同事的关系处理的好不好，还破例给我预支工资，她对我这次实践活动给予高度的肯定，赞扬我是难得的好学生，同时也对我第一次来到他们公司表示热烈的欢迎。他的一言一词都流露出了和蔼可亲，也不乏有严肃，我从心里由衷的佩服并确立了用工作成绩来报答他对我的关心。

**小学生暑假活动总结报告八**

盼望着，盼望着，在七夕的前一天，又迎来了一次社会实践。这一次社会实践，与以往不同，我们来到了一位同学的奶奶家中，请同学的奶奶教我们烙七夕巧果。

所谓七夕巧果，也叫做“巧饽饽”，通常是用模子刻出来的，做成既可观赏又能食用的小面食。

这样一次特别的社会实践，立即吊起了许多同学的胃口，于是，7月5日上午八点，同学们准时到达学校集合，不到八点半便到了同学的奶奶家。

同学的奶奶早已准备就绪，面粉、鸡蛋、水、白砂糖、酵母、牛奶、模板，一应俱全，我们一到，工作就开始了。

首先，是揉面，我们按照奶奶所说的比例，把水、鸡蛋，白砂糖、面粉、牛奶调在一起，然后搅匀，不停的揉搓，当然了，我们揉的面，都不成样子，稀的稀，干的干，没有一块正常，一块看的起眼的，也是揉成了麻绳，一节一节的，还是奶奶揉的好看，光滑不说，形状也很好，我们很是佩服。

接下来，我们开始发面，直到过了半个多小时后，面才发好，这意味着，最令我们兴奋的一步到了把揉好的面塞进模子里。

一见到可爱的鱼样的模子，我就爱不释手，抓起一大把面就往里塞，结果面多出了模子，我再揪下一大把，可是模子里的面又少了。无奈之下，只好请教奶奶，奶奶为我们做了个示范：她熟练地把面塞进模子，再多出的地方轻轻一揪，模子里的面不多不少，揪面揪得恰到好处，我们对奶奶的敬佩又多了几分。

最后，在奶奶的指导下，我们将做好的巧果放进大锅里，漫长的等待就开始了。

回想刚才的几个步骤，突然觉得，原来我也可以亲手做一次饭，原来我也能做的这么好，我甚至有些不可思议，我本来是不怎么会做饭的，顶多是煎个鸡蛋，蒸个馒头，能把面粉，从揉到蒸的变成巧果，是我从来都没有过的事，可见，学会一项生存技能，是多么的重要。

生活中，只有那些善于生存、会自我保护的人才算得上是主宰生活的强者。学会生存，使我们日常生活中一种不可或缺的本领。

**小学生暑假活动总结报告九**

实习报告由哪些结构组成：

一般实习报告对内容的要求并不严格，各个学校、各个学院也有不同的要求，所以我们要从大体上看的话，实习报告由三个部分构成：工作内容（你的岗位主要做什么）、实习的目的（你为什么选择了这个岗位）、实习的体会（你有什么感想）、实习的收获（在知识能力上有什么提高的地方）。这几个部分都要在你的总结中涉及到。

采用哪种形式去组织上述内容：

一般总结都是总分结构，也就是在开头综述一下大概内容，然后再详细的分条目的去写。这样可以使你的总结看上去主次清晰，结构明确，一目了然。

写好你的前言部分：

说实话，并不是每个老师都会认真的\'看完实习总结，大部分学校的大部分老师只是根据总结的第一印象给分，为了获得更好的分数，我们要非常注意前言部分，因为有时候只有前言部分才能决定你的得分。前言部分，主要介绍实习者本人在哪些时间进行的实习，对企业的哪些情况进行了了解，通过这次实习使自己在哪些方面得到了提高和锻炼，取得了哪些认识等等。你可以看到这些部分在下面要详细的介绍，这里只是简要的概括，你要达到的目的是前言部分看完就能了解你的整个文章。

参考工作日志：

要写好一篇实习总结，你最好在实习的时候有什么感想就及时的记录下来，这样在写总结的时候就能参考工作日志，轻易的回忆起工作时候的细节，在总结中插入细节的技巧可以使你的总结显得更加真实真诚。

注意事项:

可以参考不可抄袭他人的实习总结：参考和抄袭之间的区别是，参考看的是别人的文章的形式，按照人家的形式来组织自己的内容，而抄袭就比较简单了，就是复制粘贴。一般实习报告都会得到及格以上的成绩，但是抄袭的总结一般都会不及格。

态度端正：实习报告虽然不重要，但最能看出一个人对待工作的态度。把实习看作是对未来工作的预演，不要吊儿郎当，更不要在实习总结中表现出自己不端正的态度。

不要有过多的错别字：现在大部分人都是使用拼音输入法，这种输入法容易上手，但是也容易打错别字。我曾经就因为错别字过多被发回重写，最后的得分就不会很高了。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找