# 的学会感恩演讲稿10篇范文

来源：网络 作者：琴心剑胆 更新时间：2025-03-14

*演讲稿像议论文一样论点鲜明、逻辑性强、富有特点，但它又不是一般的议论文。它是一种带有宣传性和鼓动性的应用文体，经常使用各种修辞手法和艺术手法，具有较强的感染力。下面小编给大家带来关于通用的学会感恩演讲稿，希望会对大家的工作与学习有所帮助。通...*

演讲稿像议论文一样论点鲜明、逻辑性强、富有特点，但它又不是一般的议论文。它是一种带有宣传性和鼓动性的应用文体，经常使用各种修辞手法和艺术手法，具有较强的感染力。下面小编给大家带来关于通用的学会感恩演讲稿，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

**通用的学会感恩演讲稿1**

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家早上好!今天我演讲的题目是《孝敬父母，学会感恩》。

中国有句古话“百善孝为先”。意思就是说，孝敬父母在各种美德中是居第一位的。的确，一个人如果连孝敬父母都做不到，很难想象他会履行好对国家、社会和他人的责任。孝敬父母是中华民族的传统美德，从古至今有很多孝敬父母的典范为我们树立了学习的榜样。

孝敬父母不论身份。众所周知，汉文帝刘恒便是以仁孝闻名于天下的，她侍奉母亲从不懈怠。据说，他的母亲卧病在床三年，而他不离不弃，常常目不交睫，衣不解带。连母亲所服用的汤药，他都要亲自尝过后才放心让母亲喝下。

孝敬父母不分年龄。东汉时的黄香，是历史上公认的“孝亲”典范。黄香10岁失去母亲，父亲多病。闷热的夏天，他在睡前用扇子赶打蚊子，扇凉父亲睡觉的床和枕头，以便让父亲早一点入睡;寒冷的冬夜，他先钻进冰冷的被窝，用自己的身体暖热被窝后才让父亲睡下;冬天，他穿不起棉袄，为了不让父亲伤心，他从不叫冷，表现出欢呼雀跃的样子，好让父亲宽心，早日康复。

孝敬父母不讲年代。20\_\_\_年，在全国以实施“跨世纪教育工程”而著称的上海建平中学，一个13岁少年的题为《妈妈，我就是你的眼睛》的发言，使考察团的26位成员潸然泪下。这位同学9岁时，母亲双目失明，他幼小的肩膀过早地承受了家庭的责任和义务，为了买一盘母亲喜欢的沪剧磁带，他利用休息日在上海的街头整整跑了6个小时!

孝敬父母是美德、是义务、是责任!孝敬父母怎么做都不算多，因为父母为我们的成长实在付出了太多太多!

从我们呱呱坠地的那一刻起，父母就倾注了无尽的爱与祝福。当我们第一次睁开双眼凝望这个多彩的世界，是母亲的双眸、父亲的臂弯让我们温暖满怀;当我们牙牙学语，能喊出的第一个字眼时，是父母在身边耐心地教导;当我们蹒跚学步，直至独立行走的背后，是父母多少的担惊受怕;当我们迈入学堂，吮吸知识的甘露时，又是父母为我们包上一本本的教科书。在我们学习取得进步时，衷心为我们祝福，与我们分享喜悦的人，是父母;当我们遭受困难和挫折时，给我们鼓励，帮我们重树信心的，是父母;在我们遭遇病痛，为我们奔波担忧的人，依然是父母……父母为我们撑起了一片爱的天空，建起一座幸福的港湾。“谁言寸草心，报得三春晖”，没有父母数十年如一日的点滴，怎么会有今日朝气蓬勃、健康快乐的我们!

然而，却有无知的少年置父母恩情于不顾，把父母的嘘寒问暖当作唠叨，报以冷漠甚至厌烦;把父母的辛勤劳作视为理所当然，无节制地挥霍父母的血汗钱;把父母无私的包容当做软弱，一次次践踏父母的尊严……更有残忍的儿女，将罪恶的双手伸向生养自己的父母!对于父母，他们不仅不孝敬，连最起码的尊重都做不到!这该令父母多么伤心、痛心、寒心!“鸦有反哺之义，羊有跪乳之恩”，动物尚且知道感恩，生长于文明社会的我们更应当时刻铭记父母养育恩，用实际行动回报父母的恩情!

孝子之至，莫大乎尊亲。孝敬父母首先要尊敬父母：与父母谈话应当恭敬有礼，对父母的教诲要虚心听从，接受父母的照顾要心怀感恩，要体谅父母生活与工作的艰辛，更要珍惜父母的劳动成果……孝敬父母还要体贴关心父母：向每天在家中忙碌不停的母亲说一声感谢，为总是拖着一身疲惫回家的父亲递上一杯茶水，给劳累了一天的父母捶一次背、盛一碗饭、洗一次碗，不与父母赌气顶撞、不提过分的要求，好好学习、自己的事情自己做、不让父母操心……孝敬父母就在生活的点滴小事中。

父母是上苍赐予我们不需要修饰的心灵寄托;父母永远是我们最坚强的后盾。父母情，情深似海;父母恩，恩重如山!同学们，让我们行动起来，从小事做起，从现在做起，孝敬父母，用实际行动回报父母的养育之恩!因为父母永远是我们最值得尊重和感谢的人!

我的演讲完毕，谢谢大家!

**通用的学会感恩演讲稿2**

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好!

像一片天空，给人以温暖;感恩像一朵鲜花，给人无限的畅想;感恩像一盏明亮的灯，照亮人们美好的未来。

那是一个严寒的冬天，老师给我们大家布置了一个特殊的作业。我的脑海里还清清楚楚的记得，老师当时意味深长的说：“同学们，你们已经十二岁了。爸爸妈妈已经养育了你们十二年，在这十二年了里，你们在成长，他们在养育你们的过程中也在成长。在这过程中有温暖，有辛酸。今天我给你们布置一个特殊的作业：回家后，给你们的爸爸或妈妈洗一次脚，在他们的耳边轻声说一声，‘我爱你’。”

教室里一片哗然，同学们都在小声的讨论着。而我却沉默不语，心想：给妈妈洗脚?曾经老师也布置过这个作业，我因不好意思而没有给妈妈洗，今天……

突然我的脑子里回想起妈妈对我的种种，老师刚才的话语，于是下定决心今天晚上一定要给妈妈洗脚。

晚上，看老妈心情不错。于是晚饭过后，我悄悄地来到卫生间。到水龙头那儿兑好水，端着洗脚盆来到妈妈面前。妈妈看着我有些莫名其妙，准备好了的话流利的从我的嘴里说出来“……总之千言万语汇成一句话：‘妈妈，我爱你’。”此时的妈妈已经被我感动的说不出话来。眼泪像断了线的珠子似的往下掉。我脱下妈妈的鞋子和袜子，刚要把妈妈的脚往水里放时，眼前的一幕把我惊呆了。天哪!这是妈妈的脚吗?脚上布满了老茧，这些老茧是妈妈辛苦赚钱努力奔波，为我们磨出来的啊!我哭了，苦的是那么痛。眼前的这一幕让我痛心，又让我为妈妈心痛。

我顺利的完成了作业，而经过这次体验让我明白了很多。感恩就在我们身边，可能只是一件微不足道的小事，但从中使我感到温暖。感恩就像一束阳光，射进我们的心田;感恩就像清新的空气，使我们成长，使我们变得成熟、稳重、阳光!请感恩你身边的人，让身边充满感恩，让世界变得更加美好!

**通用的学会感恩演讲稿3**

新世纪的少年们：

当你们微仰着头，注视着辽远的苍穹时，有没有想起过这样一个问题——是什么让我们拥有这么多彩的社会?是什么让我们的情感随潮水奔流?又是什么让我们懂得了生命的真谛?

是感恩。

感恩是一种责任，镌刻在我们的脑海，我们无法将其抹去;感恩是一种感动，沉淀在我们的心里，总是会被轻轻唤起;感恩是一种习惯，浸入我们的血液，激发我们的追求;感恩是一种关注，伴随着人类的生存，鼓起奋发的翅膀。

淡看世事去如烟，铭记感恩存如血。一饭之恩，当永世不忘;滴水之恩，当涌泉相报。

亲情是离我们最近的爱。正因为亲情的浇灌，我们才能快乐的成长。请怀着感恩之心，向亲人表达我们的爱意吧。感恩亲情，就是理解关心你的亲人，感恩亲情，就是珍藏心中闪烁的细节;感恩亲情，就是回味扶持的快乐。

师友，也值得我们表达最真诚的谢意。窗明几净的教室，还在诉说着老师激情的讲演，青翠葱郁的香樟树也在回忆朋友的爽朗笑声。感恩师友，感谢他们温柔的谆谆告诫，感谢他们球场上的喝彩欢呼……

我们还要感恩世界，因为我们拥有着世界上最宝贵的东西——生命。让我们感恩世界吧，感恩它让我们像树木一样吸收大地的养料，感受太阳的爱抚，接受雨露的滋润，让我们成长并快乐着。

感恩，是滴滴清水积成的小溪，是条条江河汇成的大海;感恩是风雨交加后的彩虹，是初日东升时的朝霞;感恩是虔诚的使者，它居于我们的心里，帮我们建造更美好的人间。

所以，少年们，请学会感恩吧!

**通用的学会感恩演讲稿4**

学会\"感恩\"，对于现在的孩子来说尤其重要。因为，现在的孩子大都是家庭的中心，他们心中只有自己，没有别人。要让他们学会\"感恩\"，其实就是让他们学会懂得尊重他人。当孩子们感谢他人的善行时，第一反应常常是今后自己也应该这样做，这就给孩子一种行为上的暗示，让他们从小知道爱别人、帮助别人。学会感恩，先要学会知恩，要理解父母的养育之恩，师长的教诲之恩，朋友的帮助之恩。西方的感恩节就是要教化人们学会感恩。让孩子学会感恩，关键是通过家庭、学校的教育，让孩子学会知恩、感恩。只有这样，才能让孩子以平等的眼光看待每一个生命，尊重每一份平凡的普通的劳动，也更加尊重自己。只有知道感恩的人，他的一生才会少了许多怨天尤人的不平。

首先，感恩教育需要我们有意识地去做。如果我们只知道奉献，而不知道把自己的劳动和付出呈现给孩子从而教育孩子，孩子也就无从感受到社会和人们对他的恩爱。近日有一则新闻说：来自张家口的67岁的赵老先生在北京某大学东门口拉小提琴，为在内蒙古读书的女儿筹集学费。老父亲在街头卖艺三年，他21岁的女儿竞毫不知情。赵老先生这种\"默默的爱\"虽然珍贵，但不足取;爱要让孩子知道，才能激发起他们的爱心，引起他们发自内心更深刻的感恩情怀。

其次，感恩教育应以活动为载体，让青少年从活动中体验感恩，并回归现实生活，从点滴做起，在生活中实践感恩。它要求教师在教育过程中，应做到\"以理服人，以情感人，情理交融，感人心灵\"，让学生在不知不觉中受到教育，使其知、情、意、行在情理交融中实现自我完善，最终回报生活。

让孩子学会感恩，要培育感恩意识。
每天的晨间谈话是很好的集中思想教育时间。三年级的孩子还小，给他们讲大道理是听不进去的，我就利用他们喜欢听故事这个特点，给他们声情并茂地讲《感恩父母》中的故事。讲到感动之处，我与孩子一起眼含泪花，说话声音哽咽。慢慢地，孩子明白了父母生养他们并不容易，行为上也发生了变化：知道在父亲节和母亲节的时候，打个电话回家，祝他们节日快乐;回家的时候，会帮助父母做一些力所能及的家务事……不过孩子毕竟是孩子，他们做这些事可能只是一时兴起，或者是为了得到老师的一声表扬，要让感恩成为他们良好的品质，还需要老师做进一步的引导。如背诵感恩的诗歌“感激生育你的人，因为他们使你体验生命;感激抚养你的人，因为他们使你不断成长。感激帮助你的人，因为他们使你度过难关。感激关怀你的人，因为他们给你温暖。感激鼓励你的人，因为他们给你力量。感激教育你的人，因为他们开化你的蒙昧……”
教育学生对帮助过自己的人心怀感恩之情。

这样把感恩教育贯穿于德育工作始终，使学生常怀感恩之心，感激和怀想那些有恩于我们却不言回报的每一个人。正是因为他们的存在，我们才有了今天的幸福和喜悦。以给予别人更多的帮助和鼓励为最大的快乐，对有困难的人们爱心融融地伸出援助之手，而且不求回报。对别人对环境少一分挑剔，而多一分欣赏。学生拥有了感恩之心就会更加热爱班级、学校、家乡、祖国、世界，就会对他人充满了爱心。也就拥有了做一位高尚的人的思想基础。

**通用的学会感恩演讲稿5**

芸芸众生，大多数人都是平凡者。我们没有西施般的倾国倾貌，所幸也没有林黛玉般的多愁多病身。但是有一个词语可以让人震撼心魄——，带给了我们光芒，让我们看到了生命中隐藏的希望和那平凡中孕育着的辉煌!所以我们带着那份坚定，眉宇间凝固着不屈的微笑踏上了那条不断塑造自我的征程。正如马克思所说“人要学会走路，也要学会摔跤，而且只有经过摔跤，他才能学会走路”。人生的路上，肯定有光明的追索，也肯定有寂寞、孤独、创伤、痛苦为伴。怎么办?是战胜阴影，还是被阴影所战胜?这是人生的决择。

我们都知道“红叶经霜而赤，腊梅沐雪而馨”。世间万物，人生百态，低俗的，丑陋的，高雅的，美丽的，我们怀着一颗感恩生命的心和一份理智的思维去判断是非，并从中感悟些什么，塑造一个更加成功的。我们从搏击巨浪勇于救人的魏青刚身上，看到了一个在沧海横流中进显英雄本色的英雄，我们从此塑造着勇敢无谓的自己;我们从十五年铸成倚天剑的黄伯只身上，看到了一个静能寒窗苦守，动能点石成金的能者，我们从此塑造着坚韧不拔的自己;我们从在无声世界中创造美丽的邰丽华身上看到了一个克服残疾，创造奇迹的朴素女子，我们从此塑造着顽强不息的自己。这些都是感动中国的人物事迹，他们感动着中国，镇惊着亿万炎黄子孙的内心，也激励着每个人心底的良知，就是这份感动促使我呢们塑造更加成功的自己。所以，我们应该从现在起就努力奋斗。要像班主任为我们展示他曾经的学生那组照片一样，那么高的汽车轮胎组成的通天云梯，他都可以爬上去，他和我们一样，都是十六七岁，都是人，不是神。所以就从现在开始努力，大无畏的精神面对自己的学习，面对自己的生活，面对自己的精彩人生，这样才会留下奇迹，请记住“人生可以后悔，但不可以遗憾’

在生活上，我和同学们相处融洽，我注意提高各方面的素质。自从被选班长后，在处理班里大大小小的事。我都以身作则，给同学生活上的帮助。我会带领班级同学积极参加各种活动，利用团课机会，团结同学。我也利用星期天的时候去补习班代课，给自己赚取生活费，来减轻家里的负担，同时提高自己的教课水平。我时刻提醒自己，是国家给了我现在，自己一定要用实际行动来报答祖国对我的恩情。我努力学习，不断提高自己的专业文化知识，不断的充实自己。现在我正在积极准备英语四级，每天早上坚持英语学习，不仅要过还要取得分。

我们接受平凡的教育，在及其平凡的院校，但是请记住这是平凡，而不是，我们要拒绝平庸。拒绝平庸。我们要成功的塑造自己，那么我们必须拥有一颗强者之心，要俯瞰平庸的众生，先必有一股“登临意”对，登临是辛弃疾“把吴钩看了，栏杆拍变，无人会，登临意的登临，是杜甫“会当凌绝顶，一览众山小”的登临。然而是否拥有一颗强者之心，一颗超脱平庸的心，是平庸与出众者的分水岭。人只是会思想的苇草，最高贵的就是会思想。所以人的高贵来自灵魂，来自思想层面的高贵，有了一颗拒绝平庸的心，终有人会从你眼中的坚定，从你不俗的谈吐与紧握的双拳看出你的不平凡。即使结果还是不尽人如意，即使会有“心比天高，命比纸薄”的诋毁，即使“凌落成泥碾作尘”，仍会有“香如故”。毕竟人生的目标远比努力重要。励志能够改变命运，梦想能够启动未来。

如果可以，我甘愿做一只平凡的快乐的小小鸟，骄傲唱着属于自己的歌。发现其优点，并塑造一个成功的自己。我相信，只有懂得塑造自己的人，才能得到那盈盈春水中最清的一捧，才能的到那灼灼红叶中最暖的一枚，才能得到那萋萋芳华中最美的一束。因为，最美好的事物注定是为成功的人准备的，最美的歌是一种力量，能够让我们远离平庸，塑造出属于我们精彩成功的人生!

我们要不断的感恩，感谢国家的好政策，感谢国家对我们的帮助，感谢那些给予我们帮助却不求回报的人。这将是我们在追梦的路上，一个很好的导师，引导我们驶向远方。

**通用的学会感恩演讲稿6**

尊敬的老师，亲爱的同学：

早上好(下午好)!今天我演讲的题目是《学会感恩》!

生活中，我们总可以得到别人很多的关爱，有来自父母的，有来自同学的，也有来自老师的，我的脑海中中就有许多这样的记忆：

记得那是我上幼儿园的一年夏天，爸爸接我下学，天正下着大雨。爸爸一手打起伞，一手抱着我，趟着水向家中走去。到家后，我发现自己的衣服是干的，而爸爸的衣服却是湿漉漉的，而家里的餐桌上早已摆好了妈妈熬制的热汤……

还记得我刚上一年级时，看到新的学校里陌生的一切，我的心中充满了恐惧。是老师阳光般的笑容给了我安慰，把我带进了丰富多彩的校园生活，带进了快乐的学习殿堂。

还记得在去年寒假，在我做寒假作业遇到难题时，同学们给我耐心讲解的情景，一幕一幕，是那么记忆犹新。

亲爱的同学们，在生活中，你肯定也感受过许许多多类似的关爱。那么，面对这些无微不至的关爱，我们应该如何做呢?对，我们应该学会感恩，懂得回报。

同学们，感恩不是口号而是行动，感恩无处不在，回报不论大小。我们从感恩父母开始，体会父母的辛劳，学会关心、理解父母;我们从感恩同学开始，体会同学的真诚友爱，与同学和睦相处，互帮互助;我们从感恩老师开始，体会老师工作的艰辛，勤奋学习，以优异的成绩回报我们的老师。我们也要学会关心身边的人和环境，做一名好学生好公民;我们在生活中学会分享，感悟生活的美。在感恩行动中，我们才能真正懂得：学会感恩是一种幸福，懂得回报是一种美德!

我的演讲完毕。

**通用的学会感恩演讲稿7**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好!

同学们，当我们在家吃着喷香的饭菜，穿着漂亮保暖的衣服，过着幸福的生活，我们最当感激的人当然是我们的父母了。是父母养育了我们，是父母教会了我们说第一句话;是爸爸妈妈用热情的怀抱温暖了我们，让我们健康成长，让我们从一个懵懂无知的婴儿长成了一个活泼可爱的少年。是爸爸妈妈含辛茹苦地照料着我们的生活。然而，我们有的同学却会嫌烦爸爸的严厉，妈妈的唠叨。你可曾想过，这都是为了我们的健康成长啊!

当我们理解了这些，我们还会执拗地与爸爸妈妈顶嘴吗?

我们还会在吃饭的时候挑肥减瘦吗?

我们还会对爸爸妈妈撒谎，乱要零钱去上网，去做不该做的事情吗?

然而，我们有的同学却出口成脏，对同学、朋友讲话的时候要带脏字，特别是“妈”字，你想过吗?当你骂别人的妈妈的时候，别人会回骂你?所以请记住，骂别人的父母，其实就是骂自己的父母啊!

“谁言寸草心，报得三春晖”。同学们，我们承载着父母殷切的期盼，我们担当着家庭的未来，我们肩负着社会的希望。牢记爸爸妈妈嘱咐，牢记父母的恩情，我们才能倍加珍惜今天的美好时光，努力学习，练好本领，让自已成人成才。长大以后，报答父母!

今天，你们走进了一流阳光学校。当你坐在宽敞的教室，认真地学习，汲取知知识的营养的时候，你可曾想到，我们的老师为此而付出的辛勤汗水?

课堂上，老师声情并茂的为你们讲课，课后，老师兢兢业业地为你们批改作业，三餐时，老师细心地照料，休息时，老师细致地关怀!在上周五中午，我到小学部一个宿舍里，看到孩子们都在哭，一问才知道，只因为老师要请两天假，孩子们舍不得，都哭了，老师也哭了。我看了非常感动，我们的老师不正像妈妈一样地爱我们吗?同学们，想到这些，我们还有什么理由不遵守纪律，不听老师的话!

如果你心存感恩，当你受到老师的批评时，你就不会一意孤行，因为你知道，老师是真心帮助你。

如果你心存感恩，你就会按时回家，因为你知道，你的家人在焦急地等你回来。

如果你心存感恩，当同学间有了矛盾，哪怕你再委屈，也会用正确的方法去化解，而不是打骂。因为你知道，同学不是敌人，要珍惜这份友情。

如果你心存感恩，当你要违反纪律时，就会自觉约束自己的不良行为，因为你知道，集体的荣誉要靠我们每个人来维护。

如果你心存感恩，当你要随手扔下一个垃圾，当你要从高楼倒下一盆污水，当你要随口冒出的一句脏话时，你就会克制自己，因为你知道，它不但污染了校园环境，更污染了你的美好心灵!

落叶在空中盘旋，谱写着一曲感恩的乐章，那是大树对滋养他的大地的感恩。白云在蔚蓝的天空中飘荡，绘画着一幅感人的画面，那是白云对哺育他的蓝天的感恩。因为感恩，才会有这个多彩的世界;因为感恩，才会有真挚的友情。学会感恩，我们才能懂得生命的意义!

感谢阳光给我们以温暖，感谢雨露给我们以滋润，感谢秋风给我们清新的空气，感谢花草给我们带来绿意。

老师们、同学们，让我们用一颗感恩的心去生活，从现在做起，从点滴做起，关心他人，关爱集体，关注社会;积极、向上、乐观地生活吧，这样，我们的生活才会更加美好，这样，你也会成为别人感激和对象!同学们，我们能做到吗?

**通用的学会感恩演讲稿8**

尊敬的各位领导，老师，同学们：

大家好!

这天，我演讲的题目是《学会感恩》。

每年秋天，候鸟勇往直前地循着心中的路，朝南方温暖的湿地飞去时，我总望着天空发的呆，总在想：南方的候鸟，它是否忘记了那片出生的树林和那片遗落在巢中的羽毛。但是，来年的春天，它又出此刻枝头呼朋引伴。

这时，我想到了感恩，难道候鸟的回归不是对树林的感恩吗?是的，鲜花感恩雨露，因为雨露滋润他成长;苍鹰感恩长空，因为长空让他飞翔;高山感恩大地，因为大地让他高耸。因为感恩才会有这个多彩的世界，因为感恩才会有真挚的亲情，因为感恩才让我们懂得了生命的真谛!

从婴儿的“呱呱”坠地到哺育我们长大成人，父母的关心和爱护是最博大最无私的，父母的养育之恩是永远也诉说不完的：吮着母亲的乳汁离开襁褓;揪着父母的心迈出了人生的第一步;在甜甜的儿歌声中酣然入睡，在无微不至的关怀中茁壮成长。

父母为我们不知花费了多少心血与汗水，编织了多少个日日夜夜，才使我们在这个五彩缤纷的世界里，。体会着人生的冷暖，享受着生活的快乐。父母的爱柔柔如水，轻轻如烟，深沉如海，恩重如山。对这种比天高，比地厚的恩情，我们又能体会到多少呢?我们又报答了多少呢?

当我们用很酷的方式把吃剩的烟头弹出时，当我们用很简单的口吻说自我蹉跎时光时，当我们用很浪漫的情绪与朋友闲逛时，当我们用很自豪的态度逃课上网时，当我们用很潇洒的姿态应付生活时，而我们的父母呢?总是以很富裕的方式给我们掏钱，总是以很简单的口气对我们说上班不累，总是以很奢侈的方式让我们吃顿饺子，总是以一种很幸福的口吻对我们说拥有我们这样的孩子，他高兴。

翻开历史的画卷，感恩的故事举不胜举：古有子路养亲远负米，陆绩念母怀丹橘……今有田世国为母捐肾脏，邹尊喜背父上大学……

这一个个故事让我们感动，更让我们惭愧。

朋友们，感恩我们的父母吧!

父母的一生可能是平凡的，平凡得让我们无法在别人面前谈起;父母的一生可能是清贫的，清贫得让我们不愿在众人面前夸赞炫耀;父母的一生可能是普通的，普通的就像一块随处可见的鹅卵石。可就是这样的双亲，在你跌倒的时候，扶你起来，教你站立，指引你一步步走向成功。

朋友们，让我们铭记父母的恩情，感恩父母的养育。风雨人生路，让感恩与你我同行!

谢谢大家!

**通用的学会感恩演讲稿9**

各位老师、同学们大家好：

今天我们在国旗下演讲的题目是学会感恩。

感恩两个字，大家并不会陌生，我们每天嘴边挂着的都是我们要感谢老师、父母……可谁又真正做到了呢?

当走读生每天一放学就把书包丢给家长，家长都会替你背起那沉重的书包;而当我们看见家长辛苦工作一天、回家还要做繁重的家务时，我们是视若无睹，还是上前抢着和家长一起做家务呢。我们要知道，“家务”它并不单单属于家长，我们也应该承担起一份责任。每次要帮忙时、你的耳边是不是都会响起这样的话语呢?“学了一天了，干什么活啊?去看会电视吧。”学习是我们自己的责任，不是为了爸爸、妈妈，更不是为了别人。

我们要上学、爸爸要上班，在这个过程中，我们或许就会忽略了妈妈，妈妈也要上班，而她回到家不是坐在沙发上喝茶、看电视，而是在擦地、洗衣服。所以，我们不能把学习当借口来推脱家务，因为家长比我们更累。他们总是那样的“勤劳”，不在乎自己。甚至可以为了孩子，将自己的生命置之身外，就像那位“暴走妈妈”，为了给自己的孩子移植器官，硬是每天坚持走几公里路，鞋子在几个月里穿坏了不下十双，最终减下高血压，为孩子治病。

而我们呢，我们是怎样感恩他们的，是不是一点不满意就和他们顶嘴、大喊大叫，或者一到家就把家务甩给他们。升国旗演讲稿

我们都要低头想一想，如何感恩他们，其实也很简单的。父母给我们生命，努力地为我们创造良好的家庭氛围，为我们创造学习机会，他们索取的\'并不多。也许只是你的一杯热茶、就能给他们心中添加无限温暖，会让他们感到：自己的女儿长大了。我有个小小的提议：这周末回家为父母做一件力所能及的小事情，你会发现，只是这一个举动，他们心里就会无比的感动。滴水之恩，当涌泉相报。父母对我们的恩，犹如千万点水滴汇聚成的大海一般，我们只能一点一点地让父母感受到爱。

**通用的学会感恩演讲稿10**

老师、同学们：

大家好!

今天我演讲的题目是，学会感恩。

我们自历来到这个世界上，便翱翔在幸福的海洋里，父母的恩赐、老师的教诲、家人的关爱、朋友的帮助，和大自然的恩赐，时代的赋予等等。在我们成长中的每天，都有不同的人给予不同的爱。所以，我们要学会感恩，要怀有一颗感恩的心。

感谢父母的养育之恩，是他们把我们带到这个世界上，抚养我们长大，教会我们生活;是他们用数不尽的爱滋润着我们，让我们茁壮成长;是他们给了我们幸福的家、快乐的童年和生活的乐趣。母爱，是人世间最忘我的爱，在5·12大地震时，那位用自己的身躯为孩子挡住生死之门，在临死前编写给孩子但没有发出的短信，亲爱的宝贝，假如你能活着，一定要记住妈妈爱你，这条短信让无数的人为之感动，这位母亲同样成为我们心目中最伟大的母亲，她对孩子的爱就是最忘我的爱。

感谢老师的辛苦教导，是他们教会了我们知识，丰富了我们心里那份渴看知识的土地，让我们一步步迈向知识的海洋，逐渐梦想成真。

感谢朋友的真诚相助，是他们陪我们走过一个又一个挫折，在我们最困难时，给予我们帮助。大地震中，武警战士跪地落泪恳求让我再救往一个，我还能再救一个，这就是世界上最感人的话语，这就是人世间最忘我的爱，每个中国人，特别是地震灾区的人民，会用感恩的心记住参与救济的人们，会永久记住给了我们帮助的中外友人。

感谢太阳默默的照耀着我们，让我们感遭到了光明和暖和;也感谢江河，让我们领略了一个更加阔大、越发磅礴的境地。

学会感恩，对每个人来讲都很重要，由于只有学会感恩，才会遭到他人的欢迎。我们可以用自己一个个微笑，一句句问候来感谢他人，还可以用自己对他人真诚的赞美，真诚的帮助来感谢他人。

人只有心存感恩，才会生活的快乐;只有学会感恩，才会让你得到更多的朋友，才会更加快乐。

style=\"color:#FF0000\">通用的学会感恩演讲稿10篇

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找