# 2023学校关于爱眼日活动总结

来源：网络 作者：雨声轻语 更新时间：2025-03-16

*20\_学校关于爱眼日活动总结(精选5篇)学校爱眼日也是提升校内健康环境的有效手段，通过呈现安全、舒适和卫生的住校环境, 吸引更多优秀的中小学生加入学习。以下是小编整理的学校关于爱眼日活动总结，欢迎大家借鉴与参考!20\_学校关于爱眼日活动总结...*

20\_学校关于爱眼日活动总结(精选5篇)

学校爱眼日也是提升校内健康环境的有效手段，通过呈现安全、舒适和卫生的住校环境, 吸引更多优秀的中小学生加入学习。以下是小编整理的学校关于爱眼日活动总结，欢迎大家借鉴与参考!

**20\_学校关于爱眼日活动总结【篇1】**

全国“爱眼日”，我校对“爱眼日”活动十分重视，成立了以校长为组长，有关班主任为组员的“爱眼日”活动领导小组，全面负责具体活动事宜，根据《中共中央国务院关于加强青少年体育增强青少年体质的意见》有关文件要求。

进一步加强青少年防治近视工作，普及科学用眼知识，改善学生视力状况，切实提高学生体质健康水平。以今年全国“爱眼日”活动主题“爱眼护眼”为主题，开展了以下活动：

一、以“爱眼护眼，我看见，我参与”大型标语和“科学用眼预防近视”及学生优秀征文为内容的健康教育宣传栏，大力宣传今年全国“爱眼日”的主题，营造爱眼氛围。

二、—月—日，在升旗仪式上向学生发出了《师生们行动起来，爱护自己的眼睛》为主题的倡议书。

三、举办了一期以“爱眼、用眼、护眼”知识为内容的黑板报或手抄报。高年级学生办了黑板报，中年级学生办了30份手抄报。

四、—月—日下午班会课，举办了“爱眼护眼”主题班队会。讨论近视的危害和成因、如何预防近视、如何爱护自己的眼睛等问题。

五、印发了“致家长的一封信”，向家长汇报了我校近视眼预防的工作进展，及需要家长配合的地方，并向家长提出了若干建议。

六、举办了一期以《亮眼睛，好视力》、《爱眼护眼我能行》、《我的亮眼计划》、《预防近视从小做起》为题目的征文。

**20\_学校关于爱眼日活动总结【篇2】**

眼睛是“心灵的窗户”，每个人都渴望有一双明亮的眼睛。它能让我们看到美丽的世界；我们可以看到美丽的山川，奔腾的河流，涓涓的溪流，静谧的群山；它可以让我们领略科技的神奇，看电影，看电视；也能让我们发现世界的真情，发现世界上的大爱。甚至我们日常的工作生活都离不开我们的眼睛：吃饭、学习、玩耍等等。我的眼睛在不知疲倦地为我们工作。

然而，我们的眼睛经常面临许多挑战。据相关调查报告显示，我国近视患者数量极其庞大，居世界第二，青少年近视率的急剧上升成为目前的热点问题。值得注意的是，根据最近发布的一份报告，中国近视患者已占全球33%，比世界平均水平高出10%，成为仅次于日本的全球第二大近视国。目前，中国戴眼镜的人数超过3亿。中国青少年近视发病率高达50%—60%。

主要原因是长期看电视和使用电脑是中国青少年近视发病率急剧上升的原因。因此，我们需要一些科学的方法来保护我们的眼睛。

1、适度的互联网接入

不要长时间连续使用电脑。平时每小时需要休息10分钟。

2、不要读太久

平时看书看报时，最好每30分钟休息5分钟。

3、睡眠必不可少，作息规律

睡眠不足导致疲劳和假性近视。

4、多做户外运动

远眺常放松眼部肌肉，预防近视，与大自然接触。青山绿水，有益眼睛健康。

5、均衡营养

要特别注意维生素B的摄入，不要偏食。

最后，希望你能正确用眼，爱惜眼睛，保护视力，爱惜眼睛，用好视力。只有这样，你才能关注一切，才能观察观察，才能了解这个世界。

**20\_学校关于爱眼日活动总结【篇3】**

今年6月6日是全国“眼爱日”。我校非常重视“眼爱日”活动，成立了以校长为组长，相关班主任为组员的“眼爱日”领导小组，全面负责具体活动。按照《中共中央国务院关于加强青少年体育增强青少年体质的`意见》相关文件要求，进一步加强青少年近视防治工作，普及用眼科学知识，提高学生视力，增进身体健康。随着今年的全国“爱眼日”，以“保护同类眼睛”为主题，开展了以下活动：

一、“就像眼睛保护眼睛一样，我看见了，我参与了。”以“用眼睛科学预防近视”和学生优秀作文为内容的大型标语、健康教育宣传栏，大力宣传今年全国“爱眼日”主题，营造喜欢眼睛的氛围。

二、6月16日，在升旗仪式上向学生发出了主题为《师生们行动起来，爱护自己的眼睛》的提案。

三、举办了一期以“爱眼、用眼、护眼”知识为内容的黑板报或手抄报。高年级学生办了黑板报，中年级学生办了30份手抄报。

四、6月16日下午班会课，举办了“爱眼护眼”主题班队会。讨论近视的危害和成因、如何预防近视、如何爱护自己的眼睛等问题。

五、印发了“致家长的一封信”，向家长汇报了我校近视眼预防的工作进展，及需要家长配合的地方，并向家长提出了若干建议。

六、举办了一期以《亮眼睛，好视力》、《爱眼护眼我能行》、《我的亮眼计划》、《预防近视从小做起》为题目的征文。

**20\_学校关于爱眼日活动总结【篇4】**

根据市教育局《关于转发省教育厅关于做好20--年全国“爱眼日”宣传教育工作的通知》精神，在第26个“全国爱眼日”到来之际，为了让学生重视眼睛健康，增强学生爱眼护眼意识,促使其养成保护视力、预防近视的良好习惯,进一步加强青少年防治近视工作,普及科学用眼知识,改善学生视力状况,切实提高学生体质健康水平，我校予以高度重视，组织各班开展了以“共同呵护好孩子的眼睛，让他们拥有一个光明的未来”为主题宣传教育，取得了一定效果，现总结如下。

一、结合今年“爱眼日”活动宣传主题,通过班主任会、教师会向全校教师进行爱眼护眼常识的教育,学习《儿童青少年近视防控光明行动工作方案（20---2025）》和《学前、小学、中学等不同学校近视防控指南》，加强全体教师为保护孩子眼睛的责任感和主动意识，提高了教师指导孩子用眼的知识水平。

二、充分利用班会、队会，通过观看视频讲解让班主任给同学们上一节预防近视的健康课,从产生近视的原因、早期症状、治疗和预防等方面对学生进行详细的讲解,重点对保护眼睛的基本常识(如座姿、看书、眼保健操、眼部的调节等)进行示范指导,并通过形象生动的举例说明和简单易懂的语言使学生掌握科学用眼知识,培养学生良好的用眼习惯,降低青少年近视率。

三、坚持做好眼保健操和广播体操，上好体育课，提高课间活动质量。学校值周领导、教师和值周学生每天跟班检查落实情况，周周进行评比。

四、教育学生采取正确的读写姿势。每位教师在上课时都要检查学生的听课、读书、写字的姿势，并及时纠正。

五、通过班级群、互联网等形式对家长进行了眼保健知识的宣传,传播眼保健知识,提高家长的护眼意识,让他们加强教育子女,并为保护孩子的视力对家用灯光等进行调整。学校教育与家庭教育同步进行、紧密配合。

六、减轻学生课业负担，一二年级学生不要求布置家庭作业，其他年级学生家庭作业不超过1小时，保证学生充足的睡眠,每天晚上要求孩子必须在9点30分前睡觉。鼓励他们多到室外活动,参加有益的体育锻炼,注意眼睛的营养供给和合理科学地用眼。

七、通过国旗下讲话、红领巾广播站、宣传栏、制作手抄报、演讲比赛等形式开展预防近视、保护眼睛的知识宣传教育，让全体学生把爱护眼睛的意识入脑入心，让学生明白“每个学生都是自身健康的第一责任人”，养成良好的健康的用眼习惯。

总之，我校通过开展全国“爱眼日”宣传教育活动,进一步增强了全体师生爱眼护眼的意识,尤其是广大学生知晓了爱护眼睛、预防近视的重要性及预防近视的一些小知识。活动的开展对推动我校健康教育工作起到了积极的作用,为学生的全面发展打好了坚实的基础。今后我校会继续加强“爱眼护眼”的常态化工作，共同呵护好孩子的眼睛，让他们拥有一个光明的未来。

**20\_学校关于爱眼日活动总结【篇5】**

6月6日是第\_\_届全国“爱眼日”，今年“爱眼日”活动的主题是“关爱青少年眼健康”。根据市教育局的文件精神，结合我校实际，现制定“爱眼日”活动实施方案如下：

一、活动目的：

深入贯彻落实“关爱青少年眼健康”的活动主题，开展系列活动提高青少年眼健康水平，指导和教育学生正确保护视力，树立眼睛保健的长远意识。

二、活动内容

1、学校利用校园网、悬挂宣传条幅及印制宣传单、校园广播、校报报刊等形式在学校内部广泛宣传《全国防盲治盲规划(\_\_～\_\_年)》，结合世博会，迎书博，宣传爱眼、护眼和视力残疾康复知识。

2、班级开展“爱护眼睛，保护视力”的主题班会，班级团支部通过出班报、黑板报等形式对眼保健进行宣传和教育。

3、学校体育教研组加大对学生眼保健操的指导和管理工作，帮助青少年掌握科学用眼知识，培养学生良好的用眼习惯，降低青少年近视率。

三、开展活动时间

\_\_年5月31日至6月6日。

四、组织领导

学校成立“爱眼日”宣传教育工作领导小组，由学校团委具体负责宣传和教育工作活动结束后，请于6月8日前将活动总结和图片上报镇教管办。

活动目标：

1、进一步体会眼睛的重要，具有保护眼睛的意识。

2、懂得缓解眼睛疲劳的方法。

3、逐步养成健康的用眼行为。

活动准备：

幼儿知识经验准备：具备一定的保护眼睛的常识，每个幼儿一片黑色卡纸(眼罩)

教师知识经验准备：事先充分了解保护眼睛的知识。爱眼的课件。正确用眼的视频。

活动过程：

1、欣赏眼睛的照片，了解眼睛的作用。发现眼睛不仅可以看东西还能表达人的情绪情感。

谜语导入——《眼睛》。

上边毛，下边毛，中间夹颗黑葡萄。

上大门，下大门，关起门来就睡觉。

2、黑暗的体验，请每个孩子用黑色卡纸蒙住眼睛，体验看不见东西时的感受以及由此带来的不方便。

了解眼睛的构造，用途出示图片引导幼儿观察。

提问：这是什么?眼睛的上面有什么?眼睫毛有什么用处?中间像黑葡萄的是什么?眼睛的最中间的小圆点是什么?眼睛是用来干什么的?

请幼儿闭上眼睛感受一下看不见东西的感觉。

小结：眼睛是心灵的窗户，没有眼睛我们什么也看不到。

3、了解正确用眼知识，观看相关视频。让幼儿说说正确用眼行为和不正确用眼行为。了解保护眼睛的常识。

欣赏故事《眼镜和鼻梁》。

提问：眼镜和鼻梁为什么吵架?最后发生了什么事情?

欣赏情景表演或看图片。

(1)小朋友在用脏手揉眼睛。

提问：这个小朋友做得对不对?为什么?应该怎样做?

小结：小朋友的脏手上有很多的细菌，如果用脏手揉眼睛会让眼睛生红眼病，我们如果感到眼睛不舒服可以用干净的毛巾、手绢或者卫生纸擦。

(2)小朋友头趴在桌子上画画。

提问：这个小朋友哪个地方做的不对?为什么?应该怎么做?平时还要注意什么事情?

4、拓展延伸：讨论：什么时候眼睛会疲劳?知道用正确的方法缓解眼睛疲劳。

5、感受体验：

(1)将眼睛休息操纳入一日常规活动中，每天看书写字绘画后缓解眼睛疲劳。

(2)制定用眼卫生习惯行为表，日常中提醒幼儿。帮助幼儿逐步养成健康的用眼行为习惯。

(3)观看小学生做眼保健操视频，学习模仿。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找