# 2024中学校外实践活动总结

来源：网络 作者：诗酒琴音 更新时间：2024-12-26

*20\_中学校外实践活动总结【集锦5篇】参与校园实践活动可以帮助学生增加简历上的亮点，提高他们的就业竞争力。那我们要怎么去写活动总结呢？以下是小编整理的中学校外实践活动总结，欢迎大家借鉴与参考!20\_中学校外实践活动总结篇1\_\_年年7月25日...*

20\_中学校外实践活动总结【集锦5篇】

参与校园实践活动可以帮助学生增加简历上的亮点，提高他们的就业竞争力。那我们要怎么去写活动总结呢？以下是小编整理的中学校外实践活动总结，欢迎大家借鉴与参考!

**20\_中学校外实践活动总结篇1**

\_\_年年7月25日至8月7日，我与十余名同学一起，参加了由国家汉语推广办公室(国家汉办)和河南省教育厅举办的汉语桥中美学生夏令营活动。活动期间以志愿者的身份负责美方师生的接待以及沟通工作，旨在增进中外青少年交流，加深他们对中国语言文化的了解和亲身体验，激发他们学习汉语的热情。以下我从准备、接待和交流三个方面对本次社会实践工作进行总结：

一、前期准备

首先很荣幸这次有机会做汉语桥志愿者工作，感谢老师们给我这个机会。总体上，我认为这次的汉语桥工作是我上大学以来参与的最能反映国际教育学院特色的社会实践活动，现在从我个人感想和对整个活动的理解来谈一谈自己的认识。

第一次知道汉语桥是在国教看到贴出的通知，当时就特别兴奋，因为感觉这样的机会特别难得，可以以最低的成本了解美国的文化和美国年轻人的想法，所以在第一时间到分团委办公室向陶老师那里报了名，我是第一个报名的。之后我短信通知了樊世超、郭晓倩，姚景妍、张宜寒、黄昂、张天娇、滕云等20余人一起参加。我当时很想和一个有共同爱好的团队一起做一件事情，虽然大学参加的团队不少，但是这种强悍的英语团队还是我的理想之一。在这样一个团体里面，大家的英语观基本趋同，一起做工作基本上不费劲，沟通也没有问题。大二的同学们通过我了解到这个活动并报名参加很幸运的同上述提到名字的好朋友一起入选最后的志愿者并和其他熟悉或慢慢熟悉的同学们成为好朋友。尤其是在这次活动中，可以接触一些大一的优秀学生，如果不是汉语桥的机遇，可能不会认识他们。

志愿者的选拔工作做的比较好，也吸收了大一(开学即将大二)的优秀同学，使得志愿者结构比较合理。而且擅长各个方面的人才都有，使得大家可以优势互补，这里特别要感谢赵老师的眼光，使得志愿者团队集合了活动所需的几乎各个方面的人才。樊世超当时没有参加选拔，但是我鼎力向赵老师推荐了他，他是我在国教见过的英语口语最好的男生。歌唱的也好，在晚会上可以活跃气氛。这也是我参加这个活动的目的之一，就是和英语强人们一起工作，这样才能提高自己的英语水平，光在学校里面学英语是不够用的。

志愿者们在8月底集结，并进行分组，我主要负责洛杉矶孔子学院和旧金山孔子学院的师生接待工作，同时全程陪同4号车进行景点讲解以及日程安排等工作。分组后我们设计并剪裁了每位美方人员的房间贴纸，并购买了晚会需要的相关物品。志愿者们开了几次会进行互相熟悉和了解，并对本次活动交流自己的看法。我前期主要和小麦和黄昂商量接机、车辆安排等事宜。出发前我在维基百科搜索了一下本次活动涉及美国主要城市的介绍，并打印出来与其他志愿者一起分享。了解了一些美国城市的概况，补充了自己的常识。这次活动，我在帮助美国同学了解中国的同时，也加强了对美国的了解。我觉得相互了解是最重要的。

二、外事接待

这次夏令营的驻地是鹿鸣山庄，山庄的封闭式管理最大限度地保证了营员们的安全，这里也是河南省高招录取工作地，我也很荣幸首次进入高招禁地。鹿鸣山庄的接待总体上还是很不错的。房间安排和自助餐设置都让美方比较满意，在美方活动结束后的回馈看，他们对山庄的接待都给了较高的评价。

在山庄结束营员物品发放等前期工作后，志愿者们分批到新郑国际机场接各自负责的营员。接机后我在大巴上向美方师生致以欢迎辞。我负责的营员大多数是华人，中文的基础比较好，有着华人圈子的某些共同的价值认同。华人之外的营员也对中文保持着浓厚的兴趣，他们之中有许多人在活动之后还在facebook上用拼音或者汉字与我联系，可见本次活动激发了他们对汉语的兴趣。这也体现了facebook在美国学生中的地位，不管是大学生还是中学生，大多人都拥有一个facebook账号，这次国内同类网站所无法企及的。

鹿鸣山庄内电脑较少，美方师生很想用网路给学生的家人联系，有些老师还给学生家长发了照片。可见互联网在美国日常生活中的重要性，对于中国学生，几天不上网也没有什么。但是美国人却把互联网当作更加重要的通讯工具，在中国最流行的短信在美国倒是没有类似的市场。

汉语桥是外事活动，这也是我参加的第一次外事活动。外事活动把把安全强调地格外重要，我认为这是非常有必要的，因为今年国内情况较往年更为特殊，这次活动最大限度的保护了外国营员的安全。与此同时，赵老师还为大家介绍了外事工作的一些注意事项以及外事礼仪，也了解到中国对外事工作的重视。外事活动，事无巨细，外事工作者代表的是自己的国家。上到汉办领导，下到每一名志愿者，每天都是为了每一个细节忙碌着。

在这个活动中，我代表的就是中国。在之后的北京奥运会中，我也特别留意志愿者的工作，也学习到了志愿着精神。在志愿者选拔的工程中，我就说汶川大地震后，国人对志愿者精神有了新的认识，今年是中国的志愿者元年，我也很荣幸在志愿者元年做自己的第一份志愿者工作。通过汉语桥，我对我国的外交能力和外事活动充满了信心，中国人在外事活动中总是可以展示出中华民族特有的热情和细腻。汉语桥和北京奥运会的圆满成功，和中国人对外事活动的高度重视是分不开的。中华民族待客之热情，是其他民族不具有的，也是中华民族的特色。看奥运会的时候，我又接受了外事活动的洗礼。有了汉语桥的经历，也使我看奥运会有了更多的独特的角度。

在接待过程中，我发现了美国人说话普遍比较直接，也慢慢适应了他们的说话方式和说话习惯。我们这些接待人员也做到了有礼有节，对于美方过分的要求，我们没有一味的的迁就。在这个方面，我与我负责的两个领队也进行了沟通和说明。当然，美方合理的建议我们在最大限度都予以了采纳。尽量满足他们的合理要求，外事活动更多的是站在一个国家的外交形象之上。平常日常里的一些小事，上升到外事角度，就是很大的事情。解决这些事情需要方法，也需要耐心。接待工作是由每一个细节组成的，细节的处理决定了接待工作的质量

三、国际交流

美国是这个星球上国际化程度最高的国家，各个人种和民族的人们一起生活在美利坚这片土地上。这次我见到的后裔就有华裔、巴基斯坦裔、巴西裔、日本裔等。我发现台湾的后代比大陆的后代中文讲得更好，可见台湾人确实比较重视中华民族的传统文化。同人种的人还是喜欢一起玩，比如华裔之间的关系就是最亲密的。这些华裔不全是abc，但都是到美国的第二代华人，对中华文化尚且认可，恐怕到第三代的时候，就不会这么有中华民族的归属感了。

虽然华人学生的汉语水平参差不齐，但是他们的家长还是投入了很大的功夫来培养他们对中华文化的认同。比如我带的一对的香港兄弟就在美国业余时间学习了三年武术，他们在汇报演出中进行的武术表演博得了满堂彩。

这次活动美国学生游历了少林寺、塔林、河南省博物院、龙门石窟等地，也感受了中华文化的博大精深。他们很喜欢福娃，也会唱《北京欢迎你》、《嘻唰唰》、《对面的女孩看过来》的中文歌曲。也有学生天天抱着一本中英词典勤奋学习中文，更有学生背诵唐诗。可见中华文化在各个方面都受到了美国学生的喜爱。

美国的文化更加多元化，他们只了解自己喜欢的东西，每个人都是单独的个体，思想很自由。对文化的热衷也体现出了最大限度的个性和宽容。这次我见到一个美国女孩就很喜欢东亚，她是韩国足球队的球迷，甚至有一件韩国红魔啦啦队的助威t恤。她喜欢周杰伦，喜欢rain，可见东亚文化的辐射范围是越来越广了。

因为在活动中穿了几天球衫，就结识了很多美国球迷，许多人看了我的球衫就主动和我打招呼，足球无国界，我深刻地体会到了这一点。我也因此见到了很多和我一样喜欢曼联队的球迷。

活动结束的前一天，美国学生吉瑞告诉我，他不想离开中国，因为中国有这么对他这么热情这么友好的朋友，他们是世界上最热情的。十几名志愿者都与美国朋友们建立了深厚的友谊，他们谈论着共同关注的文化，唱着一样的歌曲。不同肤色和民族的朋友打在这一周的时间里相互交流着友谊和喜悦。

在活动结束前的汇报演出上，看着美国学生们自然自由的表演，志愿者们都非常兴奋，也上台与美国学生一起唱歌一起跳舞。在这个日渐全球化的今天，国际交流显得更加的重要。把外国朋友请进来是加强外国人对中国了解的最佳方式，奥运会、残奥会无不证明了这一点。随着汉语推广工作的深入进行，相信有更多的外国朋友会学习汉语并尝试用汉语桥交流，美国朋友用汉语留在我facebook上的那些“谢谢”、“你好”、“支持”就证明了这一点。汉语桥工作告一段落，我也希望今后还能够参加类似的国际交流活动。最后要感谢这次活动中帮助和引导我的各位老师，谢谢你们的关心与支持!

**20\_中学校外实践活动总结篇2**

今年是我进入高中后的第一个暑假，天气格外的炎热，在一学期结束之后，我也终于可以回家，虽然家在外地，但是仍然没有忘记学校给我们布置的任务。于是，一到家我就开始思考，这次的社会实践到底要做写什么才好。

后来经过妈妈的帮忙，我来到了姑姑的饭店里面帮忙，为此，我还赚到了一笔小小的报酬。虽然不多，但毕竟是自己劳动换来的，特别值得去珍惜。

姑姑安排我做服务员，帮别人点单，上菜。刚开始的时候，我显得很懒散，总觉得既然不是正式来工作，也不用那么买力，每天不是早上迟到几分钟就是下班时早退。工作的时候MP4也总不离手，大概是因为如此，其他的工作人员也跟我走的很远，平时不怎么跟我说话，直到我觉得太无聊，跟妈妈说想换一份工作来实习。

后来妈妈告诉我，对待每件事，我们都必须有一个认真的态度，别人看你是因为亲戚过去，平时又总是不合群的一起努力，当然会远离你。你可以试着改变你的态度看看。

第二天，很早我就到了店里，帮忙收拾，果然大家都露出惊讶的眼光，一天下来，虽然比平时累了很多，但一起工作，一起下班，一起吃大排挡真的尤为特别。让我比前段任何时间都开心，充实。

渐渐的，关于平时的一些工作任务我也做的顺手多了，得到的也是更多的赞扬。

大概是几个星期都的一天，一个大概20多岁的女孩带一群朋友来这边包场过生日，好不热闹，点菜后一会，他们拿给我一张定单，让我帮忙去取蛋糕，我来到蛋糕店，天啦！这蛋糕可真大，而且还是3层的。

蛋糕拿回店里，突然我开始担心一个问题，于是我走到旁边用很委婉的语气告诉他们千万不要到处砸蛋糕。

结果到最后，他们还是到处开始砸蛋糕，整个墙壁，凳子上都粘着蛋糕，我变的生气起来，毕竟明明跟他们说好了不要扔，结果还搞成这样，到时候怎么清理啊？我正想出去与他们理论，结果姑姑拉住我说，我们多一点辛苦，让别人多一分快乐，不是很值得吗？

这真是对我帮助的一次社会实践，它不仅给我的是劳动的快乐，而且给了我不少做人的道理，社会实践对我们将要走如社会的学生是一项很有帮助的活动。

**20\_中学校外实践活动总结篇3**

正是一年春好处，春风拂面，百般红紫斗芳菲。在这草长莺飞的阳春三月，在这春游实践的好时节，我们一中培才学校高一级全体师生在校长助理，主任，级长，副主任，科长的带领下，于3月28日到部队参加社会实践活动。

当天早上，微风习习，云层阴厚，但这丝毫没有影响大家参与社会实践活动的热情。8点钟，高一级全体师生准时在图书馆门前列队，校长做指导工作后，大家出发。9点20分，全体师生到达部队。

进入部队门口，一股清新而又威严的气息迎面扑来。那春树上的嫩芽着散发着春的清新，那守卫的战士传递着军人的威严，这令同学们兴致满满。车刚停，同学们就迫不及待地下车，迅速而有秩序地整队。整队完毕后，大家首先参观了部队的装备，同学们都很兴奋和好奇，最令大家激动的是：同学们可以亲自坐在坦克上，感受那了“气吞万里如虎”的气势。另外，同学们可以亲自看、摸各种型号的枪，望远镜等先进装备。接着，同学们在指导员的带领下，参观各个连的宿舍，感受军人优良的生活习惯；参观荣誉室，学习军人积极追求，争夺荣誉的精神；参观兵器室，了解军人的装备……通过参观，同学们感受到了军人铸军魂、明宗旨、担使命的忠诚，述壮志，表正气，写豪情的气概。

然后，部队的军人们为同学们表演打拳，并且亲自指导大家，同学们都兴致勃勃地学习，一招一式，学得认认真真。同学之间还互相切磋，场面十分热闹。练完拳，同学们还亲眼一睹了部队的战士们的精彩表演！看着战士们身穿整齐的军装，背着重50斤的背囊迅速地爬过土坑，穿越火线，跳过高台，游过泳池，攀过钢丝，搬运木头……同学们叹为观止，大家都深深地感受到了战士们豪气冲天的气概，从中感悟到了十年磨一剑，今朝露锋芒的道理。最后，大家集中用餐，用餐过后，同学们自由参观，自由活动。

下午2点钟，大家怀着依依不舍的心情踏上了归途。随着车子缓缓开动，同学们回头看着那整齐，干净的部队道路；看着那昂首阔步，笑容满面的军人；看着那先进的训练场及墙上那“召之即来，来之能战，战之必胜”的红艳大字，再一次感受到了军人的严谨，军人的乐观进取，军人的无畏坚强，军人的爱国奉献精神。我相信，这些精神，会一直激励着我们高一级的全体师生，激励大家把握这美好春光，争当金岭豪俊，红土雄才！

踏着春风，伴着鸟语，本次实践活动圆满结束。本次实践活动意义重大，不仅开拓了学生的眼界，增长了学生的见识，而且引导学生了解社会，了解国情，引导学生增强责任感和使命感，树立正确的世界观、人生观、价值观，激发学生心中的豪气，鼓励学生编织绚丽的梦想，用汗水铸就辉煌的未来！

**20\_中学校外实践活动总结篇4**

本次调查给我最大的感触是：足球运动在本地区的普及情况很差。调查前，我准备了二十多份调查问卷，这些问卷是用来给农民，学生，以及商人或工人等不同行业，不同年龄段的人填写的，据搞查了解，我总结如下：

今年暑假的8月4日—6日，我来到出版社进行社会实践。在那里的一位阿姨先安排我帮她整理书籍，后来又安排我帮她整理文件。我按照她的要求把、图书和文件整理的好好的，完之后又帮着信息一项一项录入到电脑中。我觉得通过社会实践，不仅帮叔叔和阿姨完成了一些工作，也体会到了叔叔和阿姨干工作的辛苦，增长了自己的阅历。

三天下来，我一共整理了146册图书，并把图书名称、书号、作者、责编、校对、封面设计、开本、印张、印数、定价等信息录入到电脑中，电脑里的软件会自动计算出产值，他们出版社的标准叫法叫“码洋”。我一共整理了87份文件，整整齐齐地按照分类、时间进行排序，并把它们统一装入不同的文件盒里保存。看着那一堆堆整理好的图书和文件，我心里好有成就感，那是我这三天的工作成果。

值得一提的是，阿姨他们单位还免费给我安排了午餐，是小赵阿姨带着我拿着自助餐的饭盒到一楼餐厅去打的饭，回到办公室吃的，三天的饭菜都不一样，品种有六七个，挺好吃的。真是谢谢他们呀。

春华秋实，岁月潇湘。转眼期盼许久的为期一个月的社会实践就过去了。记得罗马法学家塞尔苏斯曾说过：“法乃善与正义之科学。”第一次参加社会实践，我明白中学生社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式;是培养锻炼才干的好渠道;是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。通过参加社会实践活动，有助于我们在校中学生更新观念，吸收新的思想与知识。近三个月的社会实践，一晃而过，却让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西将让我终生受用。社会实践加深了我与社会各阶层人的感情，拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了我们青年学生的成材之路与肩负的历史使命。在这次实践中,让我很有感触的一点就人际交往方面,大家都知道社会上人际交往非常复杂,但是具体多么复杂,我想也很难说清楚,只有经历了才能了解.才能有深刻的感受,大家为了工作走到一起,每一个人都有自己的思想和个性，要跟他(她)们处理好关系得需要许多技巧,就看你怎么把握了.我想说的一点就是,在交际中,既然我们不能改变一些东西,那我们就学着适应它.如果还不行，那就改变一下适应它的方法。让我在这次社会实践中掌握了很多东西，最重要的就是使我在待人接物、如何处理好人际关系这方面有了很大的进步。同时在这次实践中使我深深体会到我们必须在工作中勤于动手慢慢琢磨，不断学习不断积累。遇到不懂的地方，自己先想方设法解决，实在不行可以虚心请教他人，而没有自学能力的人迟早要被企业和社会所淘汰。

俗话说:\"在家千日好,出门半\"招\"难!\"意思就是说:在家里的时候,有自已的父母照顾,关心,呵护!那肯定就是日子过得考试吧无虑了,但是,只要你去到外面工作的时候,不管你遇到什么困难,挫折都是靠自已一个人去解决,在这二个多月里,让我学会了自强自立!凡事都要靠自已!现在,就算父母不在我的身边,我都能够自已独立!学校是一个小社会，我们不再是象牙塔里不能受风吹雨打的花朵，通过社会实践的磨练，我们深深地认识到社会实践是一笔财富。社会是一所更能锻炼人的综合性大学，只有正确的引导我们深入社会，了解社会，服务于社会，投身到社会实践中去，才能使我们发现自身的不足，为今后走出校门，踏进社会创造良好的条件;才能使我们学有所用，在实践中成才，在服务中成长，并有效的为社会服务，体现大学生的自身价值。今后的工作中，是在过去社会实践活动经验的基础上，不断拓展社会实践活动范围，挖掘实践活动培养人才的潜力，坚持社会实践与了解国情，服务社会相结合，为国家与社会的全面发展出谋划策。坚持社会实践与专业特点相结合，为地方经济的发展贡献力量为社会创造了新的财富。

一切认识都于实践。实践是认识的说明了亲身实践的必要性和重要性，但是并不排斥学习间接经验的必要性。实践的发展不断促进人类认识能力的发展。实践的不断发展，不断提出新的问题，促使人们去解决这些问题。而随着这些问题的不断解决，与此同步，人的认识能力也就不断地改善和提高!马克思主义哲学强调实践对认识的决定作用，认识对实践具有巨大的反作用。认识对实践的反作用主要表现在认识和理论对实践具有指导作用。认识在实践的基础上产生，但是认识一经产生就具有相对独立性，可以对实践进行指导。实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等零。理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实践，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自已，才能在竞争中突出自已，表现自已。

一个月的实践生活，说长不长，说短不短，虽未承担过什么重要的工作，但却也坚守本职，勤于学习，在平平淡淡的忙碌之中学到了许多书本上学不到的东西与做人的道理。社会实践加深了我与社会各阶层人的感情，拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了我们青年学生的成材之路与肩负的历史使命。社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。希望以后还有这样的机会，让我从实践中得到锻炼。实践，不仅锻炼着我们的意志，它更大的作用是丰富着我们的知识，让我们在实践中锻炼成长、磨练成才。

**20\_中学校外实践活动总结篇5**

本学期，利用活动课，我们课题组全班同学以学以致用、积累社会经验、提高实践能力、丰富自己的生活为主题参与。具体活动如下：为社区清理白色垃圾和小广告。

我对这次活动感触很深，总结如下：

第一，通过这次社会实践，让学生深入社区，了解社会，从社会实践中检验自己。

第二，对社会要有信心。自信不是麻木的自夸，而是对自己能力的肯定。通过与客户的多次接触，我意识到自信的重要性。没有社会工作经验也没关系。重要的是你的能力不比别人差。社会工作经验也在积累。如果没有第一次，怎么会有第二次或第三次？自信会让你更有活力。

第三，要克服自己在社会上的胆怯心态。当我开始度假时，当我知道我必须在假期工作时，我很害怕。我感到很多困难，我缺乏社会经验，缺乏教育等原因让我觉得自己很渺小，所以我的懦弱就显露出来了。人们做了几次尝试来克服内心的恐惧。就像我哥哥说的，在社会上，你要学会厚脸皮，不要害怕别人的不良态度，也要轻松应对，大胆对待别人对话，工作时间长了你自然就不怕了。其实有谁一生下来就什么都会的，小时候天不怕地不怕，尝试过吃了亏就害怕，当你克服心理的障碍，那一切都变得容易解决了。战胜自我，只有征服自己才能征服世界。有勇气面对是关键，如某个名人所说：勇气通往天堂，怯懦通往地狱。

第四、工作中不断地丰富知识。知识犹如人体血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。学校是一个教育我、培养我、磨练我的圣地，我为我能在此生活而倍感荣幸。社会是一个很好的锻炼基地，能将学校学的知识联系于社会。实践是学生接触社会，了解社会，服务社会，运用所学知识实践自我的最好途径。亲身实践，而不是闭门造车。实现了从理论到实践再到理论的飞跃。增强了认识问题，分析问题，解决问题的能力。为认识社会，了解社会，步入社会打下了良好的基础。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找