# 中职学校自我总结三篇

来源：网络 作者：平静如水 更新时间：2025-05-07

*中职学校是实施职业教育的学校，学生毕业属中职学历。招生对象是初中毕业生和具有与初中同等学历的人员，基本学制一般为三年，中职学校也招收高中毕业生，学制一般为两年或者三年。本站今天为大家精心准备了中职学校自我总结三篇，希望对大家有所帮助!   ...*

中职学校是实施职业教育的学校，学生毕业属中职学历。招生对象是初中毕业生和具有与初中同等学历的人员，基本学制一般为三年，中职学校也招收高中毕业生，学制一般为两年或者三年。本站今天为大家精心准备了中职学校自我总结三篇，希望对大家有所帮助![\_TAG\_h2]        中职学校自我总结一篇

　　中职学习的三年时间结束了，回顾过去，我认为我学到的东西还有限，我必须认识到自己的不足，人的一生取长补短，不断创新，才能不断成长。只有不断丰富知识，才能更好地工作，为今后的人生道路奠定良好的基础。即将离开学院，不能像全日制学生一样全天候在学校学习生活。但是这种工作-学习-实践-再学习-再实践的学习模式，让我收获颇丰，受益终身。

　　在这几年的工作中，我充分认识到以前在高中阶段学到的知识和工作经验，在一定程度上法满足今后的工作需求，需要补充相关的理论和专业技能知识。参加中等职业学习后，我非常重视思想，认识到通过这次中等职业学习，我可以学到很多理论知识)对我的知识更新和素质提高有很多帮助，并且可以学到今后工作所需的理论知识、专业技能和工作经验。

　　不断提高工作能力，为比较顺利完成各项工作创造了良好的条件。为了保证能够安心学习，顺利完成各门课程，我事先安排学习期间的事情，确保能够全身心地参加课程阶段的学习。为了提高自己，我特别珍惜这次学习的机会，正确处理工作和学习的关系，把学习视为完善自己的需求，把学习视为促进工作的动力。工作馀地，我认真阅读教育资料，仔细理解各课程说的内容，在课前预习理解，把不理解的内容带到课堂上，告诉教授，在课后复习巩固。

　　经过三年的中职学习，事半功倍。三年的中职学习生涯和实践活动，是我不断挑战自己，充实自己辉煌的历史。的确，在学校学习期间，有成功的喜悦，也有探索的烦恼和挫折，在这里，老了。

的博学，讲课的场景，使我终身难忘。同学之间的真诚，那份纯洁真挚仿佛让我一下子回到从前的学生时代。经过三年的学习，使我在短时间内更新了理论知识，自身素质有了很大提高，掌握了多门理论基础知识，学会了基本操作技能等等。

**中职学校自我总结二篇**

时间过得真快，转眼间又快到这个学期的最后阶段了。回顾一下过去，刚来到佛山中职学校报到的那一天还历历在目，怪不得人们常说日月如梳!总结一下这个学期的各方面情况，大概可以归纳以下几个要点。

一、在学习上，比起第一学期有了很大的进步，各次测验的成绩也明显比以前有所提高。上个学期由于是刚来到崭新的大学校园，对这里的情况很不熟悉，特别是这里的上课时间，每节课是五十分钟，挺不习惯，经常坐不住，弄到每节课的最后几分钟都不自觉地分神，浪费了不少时间。经过上个学期的适应，这个学期基本上都可以习惯了这个学习时间制度，保证每堂课都认真听好听足。还有在阅读课外书的数量上有了大大的增多，不但坚持每个星期看至少两本专业书以上，还坚持每次看完之后就写下读后感，将重要的知识点记下来，使自己以后有时间就经常打开来看看。在做作业上，我每次都是自己的作业就自己做，不抄袭不作弊，至于写论文的作业就借助课外资料，希望以此可以提高自己的写作能力。在课余时间，我还充分利用学校的图书馆资源，抓紧时间阅读各方面的书本知识，以求提高自己的知识面，拓宽自己思考问题的角度，从而多方面的考虑问题，避免片面看问题，养成不好的思考习惯。还有要说的一点就是选修课，这个学期我选修了房地产管理这门课程，这门课程属于经济管理系的内容，但由于我对这方面的兴趣比较浓，因此就报了来读。通过这个选修课，我大概了解到我国目前房地产的形势和基本的房地产知识，有一个比较概括的认识。我想这对我以后出来工作是有一定帮助的，毕竟在现代这个社会，掌握一定的经济知识是很必要的，房地产所介绍推销技巧，对于各个行业都是有用的。即使我以后不从事这个行业，我相信我都可以从这里得到一定的启发，起码在如何与人打交道上能够有个了解。在学习上，我认为还有一样东西是非常重要的，那就是学习态度!我以前对学习的态度不是很端正，常常都是“得过扯过”，不过现在好多了，我开始养成一种谦虚、勤问的学习态度。因为我知道学习上的东西来不了弄虚作假，是不懂就不懂，绝不能不懂装懂!要想在学问上有所成就，古今中外所有的成功例子都证明了只要保持这两种学习态度才行。所以，我一有问题就问同学和老师，直到弄懂为止。即使是朋友我也是这样，因为孔夫子说过“三人行，必有我师”，我想道理就在这里。

二、在生活上，我基本上都可以和同学们友好相处，和睦共处，互帮互爱，自己的事情自己做，形成独立自理自立的良好品德。 宿舍是一个大集体，八个人生活在同一个空间里面，但是各自的生活习性都不相，这就需要大家互相理解和迁就，只有这样才能和好相处，为我们的学习创造一个良好的学习和休息环境。这个方面我们宿舍就做得比较好。我初中就已经到外面读书，因此很早就过着一种集体生活，所以我比较会理解别人，当然，我们宿舍的融洽和谐关系还很大归属于我们每一个宿友。可是最我我觉得自豪的是，进大学以来，我从来没有一次光顾洗衣部，即使是在寒冷的冬天，我也坚持自己洗衣服，不给自己偷懒的机会。因为我知道惰性这样东西是培养出来的，只要不给它一次机会，它就永远没有可能成为现实中的东西了。还有的是，我在生活中，始终保持干净的作风，做到勤清洁，勤洗手，养成良好的卫生习惯。

三、在娱乐上，我觉得我收获最大就是学会了游泳，其次就是在娱乐的基础上增强了体质。这个学期学校规定要进行游泳考试，这对于我来说无疑是一个大挑战。因为我从小到大都不会游泳的，所以我打从心里觉得害怕和担心。不过经过老师的悉心教导和我自己的勤奋锻炼，我终于成功通过了这次考试。其次，我们每天下午都有很多体育活动，其中有跑步、打篮球、踢足球、打羽毛球等等，我就约几个朋友一起去跑跑步，虽然运动量不是很大，但也是锻炼身体的一种好方法，更是一种娱乐方式!现在我觉得我的身体素质已经增强了很多，不再象以前那样经常觉得很累，我想这是我在娱乐上的又一重大收获。

纵上所述，虽然我在这个学期有了一定的进步，可是我仍然存在不少缺点，还有很多需要改进的问题。例如，我在这个学期请假比较多，有些时候交作业不是很按时，利用星期六和星期日的时间不是很合理。人们常说，大学的生活是异常轻松和自由的，我也觉得的确是这样。但时间总是宝贵的，我不想成为虚度光阴的人，不想自己在老的时候后悔自己这样浪费时间。为了改正我以上不珍惜时间的缺点，我决定给自己制定以下一些措施，以便更好的督促自己。具体包括这几点：

(1) 不是特别重要的事情允许自己请假，而且一个学期的请假节数不超过5节;

(2) 星期六和星期日尽量多到图书馆去看书，还要多到一些城市去看看，增长自己的见闻;

(3) 在老师布置作业五天内必须完成，当然论文除外了;

(4) 每天晚上不能超过十二点睡觉，要保证充足的精力上第二天的课，防止出现上课时打磕睡的情况;

总之，我要发扬优点，改正缺点，不能再浪费一分一秒，特别是在星期天的时间里，要及时总结归纳一周里学的东西，作好笔记。针对自己的专业，多到图书馆看专业书和案例，拓宽自己的知识面和增加看问题的深度，同时还要多跟任课老师沟通，不懂就问，戒除害羞的习惯。大学生活是很宝贵的，我不愿意平平淡淡地过这几年，我要好好珍惜这难得的读书机会，努力读书，为自己的大学生活增添丰富美丽的色彩。

**中职学校自我总结三篇**

　　这三年的中职生活给我的人生留下了重要的轨迹，是我人生的一个重要转折点，无论从哪方面都发生了显著的改变，使我由一个初中生成长为一名在各方面都有长足发展的合格的技术人员。一个人的政治思想决定着他的人生观，也就决定着他对学习、工作、生活的态度。初中时我就已经成为一名团员。

　　进入中职后和老师同学相处极为融洽，也得到了老师和同学的关心帮助，使我感受到大家庭的温暖，更使我有了坚定的政治方向，热爱生活，热爱集体，得到别人帮助的同时热心帮助别人，为此我还参加了青年志愿者行动，利用课余时间去做些能力所及之事，去帮助那些真正需要帮助的人。课余积极踊跃参加学校班级组织的各项活动，能够在学习生活中能够尊敬师长，帮助老师和同学做些力所能及的事，和大家和谐相处。

　　这些培养了我较强的集体荣誉感和团队精神，使我在学习生活中受益匪浅，不只在思想觉悟上取得了很大进步，也使我对自己、对未来充满了信心和希望。在学习上我的成绩也很突出。在学习态度上我深刻理解学习的重要性，现代社会是一个竞争型社会，更是一个学习型的社会，没有知识、没有技能是没有出路的，所以三年的学习中我认真学好每一门课程，无论基础课还是专业课都是认真完成老师的教学要求，并注重理论联系实际，不拘泥于课堂内容，课余时间积极查阅有关课程资料，上网查询相关知识，使我的知识面更广泛。

　　这些荣誉使我确信我有足够的学习能力，也一定会在其他方面取得更好的成绩。三年的中职校园生活和社会实践活动中，我不断地挑战自我，充实自己，为实现自己的人生价值打下了坚实的基础，在学习成绩优秀的同时积极参与社会实践活动，最终以优异成绩顺利考取了钳工证和数控机床证。我深知学习的路还很长，即使毕业了也还要继续学习，活到老学到老，在将来无论从事什么工作都要继续努力，向书本学习、向他人学习、向实践学习。

　　我个人认为自己的缺点就是喜欢一心两用甚至多用。急功近利，喜欢一口气学许多东西，但是贪多嚼不烂，所谓，贵在精而不在广。如果我一段时期内专注于一种学问，不求博但求精，相信一定能更深刻的理解并掌握这门知识。自从我发现自己有这个缺点和问题后，我常常告诫自己，步入社会后也不能一心两用。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找