# 养生祝福语

来源：网友投稿 作者：小六 更新时间：2025-02-14

*养生祝福语（精选33篇）养生祝福语 篇1　　1、凉从脚起，久坐不宜；动动筋骨，活血化瘀；腹背保暖，不侵寒疾；营养全面，打好根基；多喝温水，感冒远离；难得糊涂，心情惬意；遵照贴士，无不裨益！　　2、秋来青草黄，朋友安康记心上：运动锻炼身体好，*

养生祝福语（精选33篇）

**养生祝福语 篇1**

　　1、凉从脚起，久坐不宜；动动筋骨，活血化瘀；腹背保暖，不侵寒疾；营养全面，打好根基；多喝温水，感冒远离；难得糊涂，心情惬意；遵照贴士，无不裨益！

　　2、秋来青草黄，朋友安康记心上：运动锻炼身体好，驱寒感冒不来扰；心儿不随风景萧，多把快乐来寻找；心情多闪耀，阳光多清爽，愿你人生轻松似秋水天长！

　　3、秋风来，觉寒凉，加衣保暖体健康；秋易悲，心勿伤，追寻快乐情绪扬；工作忙，要适当，忙里偷闲莫慌张；朋友意，记心上：祝你日子幸福人芬芳！

　　4、秋风秋雨秋季，朋友关怀送递：工作繁忙之余，注意放松休息；保持心情愉快，莫让烦恼来袭；记得犒劳自己，健康莫要忘记。祝福朋友健康快乐每一天！

　　5、民以食为天，健康不羡仙；深秋料峭寒，喝汤可保暖；饮食宜清淡，养肺更养颜；少辛辣多酸，小酒促循环；山药祛浊气，红薯熬稀饭。瘦肉多吃，果蔬宜鲜。祝你健康！

　　6、深秋风云变幻，养生心情恬淡；血液供氧变慢，呼吸宜深不浅；添衣可以保暖，抗寒冷水洗面；下午坚持锻炼，动作后急先缓；摸索养生细节，健康自然不难！

　　7、秋水长，心悲凉；少争吵，精锐养；多吃苦，少咸糖；补维素，储热量；筋骨伸，肢体强；暖肚脐，内不伤；练智力，脑不僵；全方位，养身心，体安康！生活小窍门

　　8、深秋时节养阴防燥，饮食清淡常喝开水，多吃生梨葡萄香蕉，银耳青菜滋阴润肺，少食辣椒葱姜和蒜，辛辣燥烈之物弃掉，起居做到早睡早起，早睡养阴早起舒肺，充分呼吸新鲜空气，保证机体津液充足，深秋注重如何养生，工作学习精力充沛。祝朋友深秋健康快乐！

　　9、“脚底养生11招”：一、敲击脚底；二、双脚晃动；三、赤脚行走；四、脚底浴光；五、脚底摩擦；六、揉搓脚趾；七、按压脚根；八、单脚站立；九、踮脚登楼；十、脚踩网球；十一、刷洗脚底。祝君健康乐逍遥。

　　10、秋日日日凉，食疗胜药方；肉食加菜汤，浑身有热量；萝卜暖心脾，红薯通胃肠；菠菜和番茄，免疫定增强；海带多吃点，还把射线防。饮食科学，身体安康。

　　11、秋来长秋膘，热量莫过剩；少食胡辣椒，宜润不宜燥；三荤加两素，细咽慢慢嚼；秋梨止咳嗽，萝卜防感冒；酸果最开胃，辐射吃海藻。合理饮食，健康无恼！

　　12、秋天注意天气变化，增加衣物做到及时，户外活动不忘加强，增强机体抵抗力量。秋天锻炼遵循规则，耐寒锻炼从秋开始，早睡早起室外小跑，晚餐过后屋外散步。稍感燥热不要脱衣，淡淡盐水早晚漱口，白天开窗通风透气，平时吃梨预防咳嗽。秋天养生小小之道，祝友记住保证安康！

　　13、“十种健康养生零食：1、葵花子：养颜；2、花生：防皮肤病；3、核桃：秀甲；4、大枣：预防坏血病；5、奶酪：固齿；6、无花果：促进血液循环；7、南瓜子：保证大脑血流量；8、奶糖：皮肤润泽；9、巧克力：使心情愉悦及美容；10、芝麻糊：乌发润发养血。祝健康快乐。

　　14、秋意阑珊，养生为先；动静结合，自如收敛；吞纳吐息，气沉丹田；心如止水，充足睡眠；荤素混搭，不可食偏；四肢关节，重在保暖；修养有道，身心康健。

　　15、深秋季节又来到，起居饮食很重要，精神调养不忽视，身心健康才最好。气候渐冷日照少，风起叶落心惆怅，情绪不稳多忧郁，伤感常现脾气燥。深秋养生要全面，身体安康情绪好，天天保持好心态，乐观豁达时刻拥。祝友深秋注重养生，快乐健康永伴随！

　　16、白露以后，天气渐凉，手脚冰凉，肢体怕冷，尿频乏力，肾气不足，补养肾气，晚上泡脚，温水来泡，水没脚腕，三十分钟，保持水温，身体发热，出汗最好，泡脚同时，手搓耳朵，搓热搓红，肾定舒服，反射全身，周身健康。热水泡脚搓揉耳朵，世间最好养生之道，祝愿朋友记在心上，快乐健康永不分手。

　　17、热水泡脚调整脏腑，驱散寒气温暖全身，血液循环消除疲劳，关节疼痛悄然离去。早上运动手足冰冷，热水洗足健脑强身，夜晚就寝足疲腿困，热水泡足改善睡眠。深秋天气逐渐变凉，祝友牢记养生之道，热水泡脚好处不少，常常执行胜用补药。

　　18、至小满，祥云绵，运道旺，喜事连；压力减，身康健，事业兴，爱意延；心态稳，无忧烦，友人惦，乐无限；知足态，幸福缘，收短信，展笑颜！

　　19、红酥手，黄藤酒，小满时节春水流。好运多，扬欢歌。一怀思念，几分诉说。情如旧，星如眸，笑语欢颜处处留。桃花落，友似昨。真诚仍在，短信相托。

　　20、最美的天空，是风雨过后那一抹纯粹的`蓝；最美的花朵，是含苞微绽那一抹娇羞的红；最美的心情，是平淡日子收到好友祝福。小满节气，祝你：快乐好心情！

**养生祝福语 篇2**

　　1、白露时节甚苍凉，晨练夕谈添衣裳。早睡早起精神爽，按时作息体健康。未寒添膘加营养，每餐四菜一热汤。难能可贵心舒畅，笑口常开一帘香。白露祝福，康乐富足！

　　2、今朝白露短信送祝福，一祝凉爽秋风消酷暑，再祝开心惬意烦恼无，三祝事业成功薪水足，四祝夫妻恩爱家和睦，最后祝你今生今世永幸福！

　　3、我蹀躞在这洁渺的雨中，许细的白露雨在微风中，象伞形的`薄公英花絮，飘在天空，象无数缱慵的眼波，明眸善眯，象千百万恋人相聚盛会，倾吐喁喁的情话。白露节气到，愿天下有情人幸福长伴。

　　4、当野菊花开遍山坡，当枯瘦枝头挂满硕果，当漫山红叶纷纷飘落，当大雁南飞引吭高歌，当湛蓝长空放浪辽阔，当四野稻谷尽染金色，当滴滴白露缀满草丛，美不胜收啊，是无限的秋色！白露时节，我用七色露珠，串起祝福，折射出你生活的美好。愿你日子珠圆玉润，前程熠熠生辉！

　　5、白露时节，秋风自北向南吹遍大地，吹来黄金给你糊墙糊窗；吹来珍珠磨粉当作面霜；吹来美元是让你请客吃饭；吹来衣裳让你保暖御寒！

　　6、露从今夜白，惦念意切切。水天共一色，微光润红叶。丝丝缕缕意，秋风吹不歇。问候暖人心，消融塞外雪。关爱催你笑，羞煞天边月。白露时节，保重身体！

　　7、蓝天白云飘，一派好风景；朋友短信联，一份真感情；情谊字间露，一颗思念心；问候来传递，一声暖人心：白露时节到，好好照顾自己，没事多多联系。

　　8、天气渐凉到白露，瓜果遍地丰收露，收获时节笑容露，五谷丰登富裕露，勤快劳作健康露，心情愉悦平安露，开心快乐甜蜜露，吉祥如意幸福露。白露节气好事露，祝君心花怒放满脸露。

　　9、夏日炎炎酷暑退，凉风嗖嗖白露至。燕子南飞过冬日，祝福问候心相系。无论千山万水，无论天涯海角，都阻隔不了心底那抹永无止尽尽的牵挂。朋友天凉了，出门记得添衣，晚上盖好被，莫让友人再惦记。

　　10、以白鹭为朋友，放飞梦想，展翅翱翔。以百禄为目标，持之以恒，坚持到底。以白露为起点，乘风破浪，勇往无前。愿人生一帆风顺，事业马到成功。白露节气，祝你万事如意。

　　11、白露白迷迷，秋分稻秀齐，惦记是情谊，心河泛涟漪，秋风吹心意，白云浮真挚，思念属于你，祝福送给你，幸福伴随你，快乐携手你，祝你秋风更得意。

　　12、床前明月光，白露桂飘香。夜深满地霜，天气渐转凉。秋风频送爽，别忘添衣裳。朋友思念长，关怀暖心房。白露短信响，祝君体安康。

　　13、白露时节秋意凉，短信祝福诉衷肠，孤身在外多注意，有事没事多联系；我在远方为你祈，祈求好运在你旁，愿你秋日幸福长，好运常伴心美满。

　　14、白露满地红黄白，秋风凉爽吹好彩，心情愉悦送关怀，好运幸运双双来，秋月不管世尘埃，梳理友情在窗台，万种风情诉心怀，愿你秋日乐开怀。

　　15、当白露打红了枫叶，当秋风吹落了暖阳，当北雁带走了又一季夏天，我的关心不变，思念不改，牵挂仍在。远方的朋友，天冷了，记得多加衣服哦！

　　16、蒹葭苍苍白露霜，思念皎皎明月光。牵挂无语秋水长，问候有情暖心房。白露祝福随风扬，一条短信情意藏：天凉莫忘添衣裳，快乐幸福伴身旁。

　　17、白露为霜，时刻怀揣好梦想；沾露欲干，生活处处要保鲜；白露节气当时，祝福转发在今日；迟早温差变小，人生如此多美好；天黑委婉变凉，诸事犹如梦一场；一日会凉功一日，悉心看透天下事；天凉记得多添衣~

　　18、节气到白露，早晨草叶间滚动着颗颗露珠，每颗露珠都是我对你的一份祝福。露珠晶莹剔透，我的祝福情真意厚；露珠消散，我的祝福却伴你天天。

　　19、阳气是在夏至达到顶点，物极必反，阴气也在此时兴起。到了白露，阴气逐渐加重，清晨的露水随之日益加厚，凝结白水滴，所以就称之为白露。

　　20、白露秋分夜，一夜凉一夜；露水虽漂亮，莫要忘衣裳；小小短信提个醒，一声问候也算暖；朋友千里不算远，只要惦记也无妨。

**养生祝福语 篇3**

　　1、养成好的习惯是储存健康，放纵不良陋习是透支生命，借口腾不出时间去健身的人，迟早会腾出时间去看病！

　　2、研究表明：沉思15分钟可以有效的帮助降低血压。夏季天气炎热，居室要注意通风凉爽，保持心情舒畅，有益健康。

　　3、调养精神心宽阔，防风御寒要保暖，调节饮食宜甘温，运动锻炼要持久，预防春困精神好，保健防病体健安！祝你健康平安！

　　4、秋渐凉，祝安康：多吃鲜果蔬，润肺生津护健康；饮食要适量，暴饮暴食伤胃肠；少吃辛辣物，不燥不火心安详；海带多吃点，可把放射线来防；秋梨百果王，止咳去燥是妙方。

　　5、将奇异果捣碎加入适量海藻粉后搅拌均匀，就是一款奇异果面膜。奇异果面膜在补充肌肤水分的同时，还有美白焕肤的效果，去除各种黑斑色斑，令皮肤白皙光泽。

　　6、坚持锻炼，早睡早起，健康围绕；适当糊涂，不多计较，烦恼全消；膳食合理，营养不少，身体重要。季节又变，气温下降，愿你以上全做到，保重健康，生活乐逍遥！

　　7、推荐瘦身套餐，早上：两勺麦片+一包高钙奶，午饭：一根黄瓜+小西红柿，晚饭：吃一黄瓜，西红柿，白天喝枸杞菊花茶。

　　8、秋燥易伤肺，滋阴润肺不可少，蜂蜜百合甚是好，常食益胃又生津，山药多食强身体，熟藕健脾又开胃，多食红枣补肾气，秋季食补很重要，愿收到短信的你吃饱，吃好，吃出身体健康好。

　　9、秋季到，关怀到，养生贴士我送到。秋季饮食要适量，大吃大喝胃不好；水果秋梨最是好，止咳去燥有疗效；辛辣油腻不食好，伤肝坏脾患秋燥。秋季养生注意好，身体健康幸福到。

　　10、初春保养很重要，仔细呵护少不了，冷空气来临宜春捂，防治过敏要知道，多食花生和核桃，鱼肉蛋奶凑热闹，白菜番茄和柑桔，增强身体抵抗力，室外活动保健康！

　　11、刨去西瓜皮的青色部分，把白皮切成片贴在脸和手臂上，五分钟换一次，共四次，再用水清洗，能起到去斑，补水和美白作用。

　　12、夏至时节天最长，工作生活都很忙，出门记得防骄阳，多吃清淡多喝汤，起居规律身健康，千万千万莫贪凉，甲型流感要预防，夏至祝福最绵长。

　　13、暖春花开了，多吃青菜好。甜腻不能多，零食精宜少。饭吃八分饱，疾病不骚扰。每天八杯水，代谢畅通了。出门多锻炼，春困消失了。愿你幸福常围绕！

　　14、过冬之后，人们普遍地会出现多种维生素、无机盐和微量元素摄取不足的情况，如春季多发的口腔炎、口角炎、舌炎和某些皮肤病，所以在春季应该多吃新鲜的蔬菜。

　　15、金秋时节天转凉，开始进补养生忙，瓜果蔬菜口福享，科学养生身体壮，少辛多酸巧选择，调整饮食摄营养，尽量少吃葱蒜姜，韭菜辣椒不要尝，油炸膨化酒不进，酸味果蔬多准备！祝愿朋友重养生，秋凉补身乐呵呵。

　　16、秋季谨防食物“相冲”。柿子与螃蟹同吃可能引起呕吐、腹泻；鸡蛋和豆浆同吃可能影响消化；海鲜配啤酒可能产生痛风；豆腐加菠菜可能导致结石。

　　17、初春季节，时寒时暖。气候变化，乍晴乍阴。传染疾病，容易扩散。注意卫生，早作防范。饮食有序，起居有节。养肝益气，调经蓄锐。身体健康，容光焕发。祝你幸福，长寿无疆。

　　18、秋去冬来天气凉，几许关怀指尖传：添衣保暖感冒远，帽子手套要备全；热饭热菜胃肠安，冰镇冷饮莫再贪；温水常备润肠胃，寒性蔬果要少餐；。愿健康美丽与你常伴！

　　19、小满时节又来到，保重身体少不了：辛辣刺激易上火，清淡温和靠蔬果；清晨起床笑一笑，保持一天心情好；饭后散步走一走，强健体魄自然有。亲爱的朋友，工作学习虽重要，身体健康是最好！

　　20、秋季气温低，雨少湿度低，气候偏干燥，保湿益身体。多吃酸味少辛辣，护肝益肺好处大，少吃寒凉和生食，多吃温软易消化。预防秋燥多吃梨，预防感冒勤添衣，预防秋乏多锻炼，登山游泳打太极。秋季养生重养心，心胸宽广疾病去，心情舒畅体健康，快乐心情多美丽！

　　21、告诉你长寿的秘诀，就是“九多九少”：少肉多豆，少盐多醋，少食多嚼，少衣多浴，少药多练，少车多步，少虑多笑，少欲多施，少言多行，你做到了吗？

　　22、杏仁粉是个好东西，泡茶喝美容养颜，制作面膜敷脸美白补水。将杏仁粉1勺、蜂蜜1勺、蛋清1个混合均匀，直接敷于脸上即可。

　　23、天凉秋乏惹人恼，妙招助你化解之，打哈欠有助清醒，眨眼睛保护视力，深呼吸缓解焦虑，挺腰板放松肌肉，养吊兰净化空气。情浓关怀送到，愿你秋日安好！

　　24、人生有三件事不能等：父母的孝心不能等；子女的教育不能等；自己的健康不能等！

　　25、酷暑补水是首要，吃对食物最有效，黄瓜水分含量足，沙拉凉菜味道好，生菜夏季时令菜，三明治里放几片，樱桃搭配西红柿，功效翻倍皮肤好，愿快乐安康！

　　26、高官不如高知，高知不如高薪，高薪不如高寿，高寿不如高兴！不怕待遇低，就怕命归西。不怕挣钱少，就怕走得早！

　　27、淘米水美容：其中含钾，第一次淘米的水呈弱酸性，洗发；第二次呈弱碱性，用于面部弱酸环境的清洁，其性温和、不刺激皮肤。加热使用，效果更佳。

　　28、春季养生，思想上要保持轻松愉快、乐观向上的精神状态。起居方面要坚持适当锻炼、定时睡眠、定量用餐，有目的地进行调养，方可达到最佳效果。

　　29、春季百花盛开，花粉传播很容易引起花粉过敏者的反应。专家提出，春天常吃蜂蜜、大枣、金针菇和胡萝卜可起到抗过敏的功效。

　　30、秋季养生，注意饮食细节。预防感冒，多吃莴笋和菜花；防止上火，多吃菠菜和番茄；增强免疫，食用燕麦和大麦；治疗腹泻，宜吃生苹果。小小贴士，愿你安康！

　　31、季节交替凉意急，顺天应人养精气。衣食住行有规律，食补药养来调剂。羊肉鱼汤热量高，川芎白芷疗风邪。菌菇冬笋增免疫，萝卜鸭汤强身体。祝君顺意！

　　32、为图方便，很多人喜欢从太阳能热水器里直接取水，烧成开水饮用，但专家提醒，太阳能热水器里的水未经检测，最好不要饮用。

　　33、转眼寒冬来，短信传关怀。晚上加被盖，脖子别冻坏。白天多穿戴，不要秀身材。没事多补钙，闲来打打牌。天晴太阳晒，天冷就要宅。祝你：过冬也精彩！

　　34、春季养生保护肝，少酸多甜以养脾；大枣甘甜富含C，猪肝韭菜芹荠菜；春季老病易复发，高压心梗乱心律；支气管炎肺心病，哮喘胆石精神疾。祝健康快乐！

　　35、秋天养生门道多，互传短信秘方送，收敛肺气多食酸，滋阴润肺防秋燥，蔬菜宜鲜又多汁，养阴生津食水果，多吃豆类多饮水，盲目进补快停停，外出游玩心放松，心情愉悦最重要！世界养生日，祝愿朋友科学养生，健康一生。

　　36、工作忙碌苦，冬季多补补：首先兔羊肉，多吃强筋骨；莲藕是个宝，御寒最有效；饭后吃红枣，补血抗衰老；早睡又晚起，保暖养元气。愿你冬季安康！

　　37、糊涂一点，烦恼就会少一点；潇洒一点，生活才会舒坦；计较少一点，快乐就会多一点，锻炼多一点，身体才会棒一点。季节轮回，天气转寒，注意保暖，愿你有个健康的.身体！

　　38、夏季，各种添加维C的饮料大行其道，专家建议，每日饮用以1瓶（500毫升）为宜，若出汗量较大可喝两瓶，以免摄入过量的维生素C和糖分。

　　39、男不离韭，女不离藕！韭菜补虚益阳，振奋阳性更易男性进食。藕能除烦解渴，生吃消瘀清热，熟吃养胃滋阴，女性多食有好处。

　　40、看尽风光无数，冰山雪花雕画，做好身体养护，健脾护肝养胃，数尽人生前路，安全健康最主。温馨提示，天气多变，注意身体！

　　41、夏至，我赞美你，没有你的热情如火哪有秋季的秋高气爽；没有你的烈日当空哪有冬季的数九寒冬；没有你的烈日炎炎，哪有来春季的万物回春。

　　42、秋季五饮防感冒，萝卜饮，味道好，菜根饮，感觉秒，葱白饮，见效快，菊花饮，芬香浓，姜糖饮，热心肠，保你秋季身体棒，祝你可口可乐！

　　43、秋季气温降，新陈代谢藏，秋风多悲凉，莫名心怀伤，运动来保养，散步宜提倡，慢跑气渐爽，心情渐开朗，强身健体忙，无暇多忧伤！

　　44、春天到，人欢笑，学养生，健康保，说春捂，真妙招，饮食篇，需记牢，多运动，户外跑，心胸阔，少烦躁，发短信，交流好，长坚持，健康照。

　　45、深秋寒气渐长，増衣莫要匆忙；早睡亦要早起，调理顺应阳气；饮食多酸少辛，润肺益胃生津；坚持锻炼身心，疾病难以近身。秋季养生短信，你要好好遵循，身心安康最重，才能一生逍遥，祝友快乐养生，活个生命百岁。

　　46、夏季管好嘴，少吃多喝水；饮酒莫贪杯，保肝护好胃；多动别怕累，身强赛李逵；乐观烦恼没，舒畅心里美。欢喜夏又回，健康必加倍！

　　47、春季养生来支招，鱼肉蛋奶凑热闹，白菜番茄和柑桔，富含优质蛋白质，运动锻炼要持久，预防春困精神好，保健防病体健安，愿你健康又平安！

　　48、没一个朋友比得上健康，没一个敌人比得上病魔，与其为病痛暗自垂泪，不如运动健身为生命添彩！

　　49、秋高气爽气温降，衣装适宜防着凉；秋季伤肺少吃辛，肺燥伤肝要吃酸，合理膳食宜清淡，养阴益气是关键；保持乐观勿急躁，静心养神心情好；早睡早起勤锻炼，身体健康赛神仙。愿朋友身心健康，生活幸福。

　　50、季节已改，春寒仍在，保持愉快，心情莫坏。阳光可爱，健康补钙，轻风拂来，好运精彩。脚步迈迈，快乐踩踩，幸福生活，自己主宰。朋友挂怀，愿你安泰。

　　51、夏天蚊子咬，酷暑心情糟，绿豆做成糕，醒神又补脑，来杯绿豆汤，实惠又健康。

　　52、阳光灿烂迎朝辉，身体健康多动腿。早起漫步柳岸堤，身热体舒把家归。喝碗热汤补充水，生津解渴提神威。读书看报知天下，众人面前把牛吹。愿你春季好雅兴，聊天愉悦好怡情！

　　53、走出户外，举目远眺，消除春困；心情灿烂，胸怀宽广，送走春愁；遍赏挑花，笑看青山，采撷春光。春天来了，愿你的生活一片美好，灿烂无限。

　　54、养生注意养肝，饮食避免性寒，葱姜蒜苗多吃，蔬菜多多益善，早睡早起体健，保持心情愉快，拥抱幸福平安。祝你健康一生伴！

　　55、苦瓜虽苦作用大，清热降火就属它；凉拌清炒都可以，苦中透甜好滋味；夏季养生是佳品，记得常把苦瓜吃！

　　56、春季“四要”：一要早睡早起，起居有规律。二要情绪乐观开朗，精神要养足。三要早晚多多运动，经常锻炼。四是春季早晚气温低，要注意防寒保暖。

　　57、最好的医生是自己，最好的药物是时间，最好的心情是宁静，最好的保健是笑容，最好的运动是步行！

　　58、甘油防裂作用出名，其补水效果也很不错。将蜂蜜1勺、甘油1勺和2勺水混合均匀，在加入适量面粉搅拌均匀即可敷脸，补水又美白。

　　59、工作无止境，放松有途径；爱情无捷径，真诚换佳境；生活无困境，知足有意境；幸福无仙境，快乐在幽静！送你个完美环境，让你天天好心情！

　　60、春季养生以养肝护肝为先，多饮水可促进消化腺和胆汁的分泌，消化好，吸收好，废物出，肝脏损害小，自然就会有健康的身体。

**养生祝福语 篇4**

　　1、立春今来到，春态婀娜人更娇，新绿映人精神爽，红颜送人意兴高，立春万物皆欣然，惆怅之心风吹跑，祝立春时节，春暖心花放，春繁人更茂！

　　2、立春到了，希望来了：大地呼吸顺畅了，虫儿睡醒活跃了，草儿风吹复苏了，人儿立春精神了，带着希望奋进，向着快乐出发。祝你笑口常开，精神焕发，立春快乐！

　　3、用立春的馨风，拂散烦闷苦恼；用立春的骄阳，照亮前程美好；用立春的润雨，播下事业好兆；用立春的祝福，捎上鸿运来到；祝你立春万象更新日日好，红火日子天天罩！

　　4、今天是立春时节，送您一片\"春风宜人\"的祝愿：愿您的烦恼\"雪化冰消\"，愿您的心情\"春光明媚\"，愿您的健康\"春意盎然\"，愿您的生活\"满园春色\"，愿您的事业\"万象更新\"，愿您的钱袋\"春暖花开\"，立春快乐！

　　5、一年四季春为首，兔年开好头，万事皆不愁；一年之计在于春，幸福在招手，努力有奔头。祝您立春快乐，心情好好！

**养生祝福语 篇5**

　　1.迈开轻松的步履，相遇一路的美丽，接受阳光的洗礼，展现勃勃的生机，收获灿烂的春季。春分时节，春意又盎然。愿你将幸福模式开启，从此人生春风得意!

　　2.春雨绵，春花艳，春分春色满人间;春风柔，户外游，春分踏青折枝柳;春水绿，春江漾，春分灿烂好春光;春分美，短信飞，愿您春分好运追，幸福永相随!

　　3.春分宜养生，吃对最重要，多吃时令菜，豆芽和蒜苗，滋养肝肺果，樱桃草莓杏，周末两顿饭，肠胃减负担，菊花茶常饮，去火功效显，关怀已送到，愿你身体棒!

　　4.春分节气昼夜分，春暖花开喜临门，艳阳高照幸福到，夫妻恩爱甜如蜜，生活美满好运来，事业发达展宏图。祝你春分节气快乐。

　　5.春分之风似剪刀，剪出细叶绿油油，春分之雨似水墨，画出百花朵朵红，春分之雷似鼓点，敲出吉祥永相随，春分到，愿君快乐相伴，幸福相随!

　　6.春分时节已来到，春光灿烂艳阳照。百花开放吐芬芳，莺歌燕舞喜气绕。多晒太阳保健康，户外运动快乐到。春雷阵阵传喜讯，万事如意无烦恼。祝春分快乐!

　　7.春分养生有道，守住一年健康，早睡早起养肝，豁达开朗为好，莫要过早减衣，尤其保暖头脚，每天梳头百下，通达阳气妙招，减少食盐摄入，过量易伤肾气，多吃韭菜香菜，虾皮鸡蛋同炒。温馨关怀送到，快乐安康围绕!

　　8.春眠不觉晓，偏偏要起早。早睡早起好，身体健康保。晨起观春景，鸟语花香绕。散步或慢跑，心情多美妙。愿你春分时节多欢笑，幸福如意都来到!

　　9.杨柳青青到春分，草长莺飞万象新，春光明媚祝福您，吉祥如意行大运，生意兴隆赚黄金，身体健康心情顺，家庭幸福乐成群，生活精彩喜纷纷!春分快乐!

　　10.春花如霞万象新，芳草吐绿到春分，春风拂面喜雨润，我的短信情意真，愿您诸事都顺心，发大财日进斗金，幸福伴随喜气临，前途辉煌走好运!春分节气，祝您开心!

　　11.春分至，春风吹，短信至，暖心扉。祝愿你：工作上，工资涨;身体上，保安康;心情上，烦恼忘;身材上，吃不胖。春暖花开，愿你喜笑颜开!

　　12.春摇三月天，微风卷梦帘，红烛垂清泪，心旷神缠绵，月明人影瘦，夜静思红颜，问天情如许，可知愁难断，夜半念花艳，闻声识香暖。春分时节，愿你我情谊久远，祈盼着我们携手并肩!

　　13.春风撩开了春天的序幕，春雷唤醒了沉睡的万物，春雨沁润了干涸的土地，春光绚烂了生命的色彩。朋友，春分已到，愿你漫步在春的世界里，开心无限，幸福无限!

　　14.春分大阅兵，紧急集合!健康，立正!快乐，稍息!向“友”看齐!好运，报数!烦恼，出列!注意了，全体都有，吉祥如意唱起来，向着幸福平安，正步走!

　　15.泛黄的嫩芽迈开了春分的脚步，连连的细雨扯开了春分的裙裾，连连的春雷奏响了春分的节拍，和暖的春风送来了春分的祝福，愿你春分快乐。

**养生祝福语 篇6**

　　1、冬季吃点生姜，身体暖和不怕风霜;新鲜蔬菜水果，多多益善不怕上火;锻炼注意场所，遇上雾霾记得闪躲。大寒到，朋友添衣保暖，愿你心情美丽无限!

　　2、北风呼啸大寒到，天寒地滑出行难，小心慢行放心上，平平安安是第一，保暖工作做充足，谨防感冒身安康，一条祝福送温暖，大寒快乐福相伴，身康体健笑开怀!

　　3、寒潮涌动天地间，祝福语能保暖。万语千言送身边，情意暖暖来防寒。早睡晚起美姿颜，温补锻炼身康健。只愿老友乐无边，大寒时节笑连连。

　　4、健康需要保养，饮食不要随便，有空多多锻炼，千万不要偷懒，压力及时排解，每天心情灿烂，朋友时常聚会，绽放快乐笑脸。大寒到，愿幸福为你呐寒!

　　5、送走小寒又到大寒，季节变迁祝福依然。冰冻忧伤快乐满满，吹散磨难幸福无限。养精蓄锐勤加锻炼，滋补调养健康永远。愿你大寒快乐翩翩。

　　6、雪花飘起来，眷恋着你的情怀，风吹扫雾霾，晴空万里心愉快，心有千万结，痴痴的为你等待，期待雪花开，银装素裹情常在。愿你大寒笑开怀，好运幸福迎面来!

　　7、雪花飞舞从天降，老天无情人间暖。花开花落誰无枯，人间自有情谊燃。老天下雪我送碳，它刮大风我来挡。黑夜我来送光明，解除烦恼短信传。愿大寒愉悦!

　　8、寒风呼呼，雪花飘飘，腊梅朵朵，绽放芬芳，短信条条，发送祝福：祝福好友，冬季吉祥，身体棒棒，迎风斗霜，精神焕发，大寒快乐!

　　9、大寒节气，我的祝福上气不接下气，爬上高高的24层节气顶峰，举起幸福的旗帜，兴高采烈祝福你，好运连连，好梦圆圆，冬日吉祥，事事顺利。

　　10、心情畅，身体壮，勤勤奋奋把钱赚，喜事多，好事连，开开心心笑开脸，过大寒，又一年，快快乐乐过新年，天气变，要保暖，真真切切送祝愿，愿你大寒节气注意保暖!

　　11、大寒节气雪纷纷，风急天高水成冰。路上行人寒彻骨，衣透难抵北风寒。借问避寒何良方?浊酒一杯送君前。暖肠暖胃暖心怀，祝你大寒暖如春。

　　12、大寒节气，天寒地冻。气温多变，捉摸不定。打开窗户，透透空气。锻炼身体，赶走寒气。适当进补，守护阳气。生活规律，气度超凡。祝你如意，少生闲气。大寒平安，一团喜气。

　　13、寒寒的天气，吹着冷冷的风，冷冷的风，带着浓浓的情，浓浓的情，含着暖暖的温，暖暖的温，包着热热的.心，愿你大寒节气暖暖的热热的!

　　14、寒风再大，心暖，则体暖;温度再低，心晴，则身健。不论天气如何变化，请时刻保持一颗明媚的心，祝你大寒节过得开心!

　　15、大寒到了，青山隐去了苍翠，但依然巍峨;绿树凋谢了容颜，但依然挺拔;原野失去了生机，但依然广阔;季节带来了严寒，但情意依然温暖。真心祝福你大寒快乐!

　　16、送你腊梅花儿绽，迎风傲雪英姿展。送你片片雪绒花，柔情温馨在里面。送你祝福语康，驱走烦恼去惆怅。愿你大寒多魅力，笑口常开事如意!

　　17、大雪越积越厚，情谊越来越深。大风越刮越寒，思念越来越浓。天气越来越冻，牵挂越来越强。阳光越来越冷，我的爱恋越来越热烈。朋友：愿你大寒像梅花，绽放美丽人人夸!

　　18、一份关怀，驱散严寒，温暖入心;一份关心，赶跑寒冷，温馨相伴;一份关爱，拉近你我，温情永在;大寒到，送你一声问候，包含满满的关切，愿你幸福安康，大寒快乐!

　　19、用心编写一条短信，温暖心情。用爱搭建一座桥梁，宽胸畅心。用情编织一件衣服，暖身保健。用意建造一所房屋，安居乐业。愿你大寒喜笑颜开!

　　20、冰封大河雪积道，寒风啸声野兔逃。家户闭门温暖保，自烧暖气燃气耗。维修保证好管道，一旦泄漏事不好。造成后果难预料，定期检测安全保。愿大寒舒心!

　　21、寒流入侵气势汹，祝福不断暖融融。此条短信真不同，温暖幸福在其中。字里行间情意浓，驱散冰霜数万重。君若安好我心宽，大寒时节无它念。大寒快乐。

　　22、风起云涌大雪降，茫茫原野天地寒。乡下取暖煤炭炉，多加注意有危险。烟筒吸口要完善，注意泄漏有煤烟。适当开窗换空气，晚间睡觉重安全。大寒天冷注意煤烟!

　　23、朔风凛冽大寒到，寒潮入侵气温降。加衣保暖很重要，多多锻炼骨骼强。合理温补百病消，早睡晚起铸健康。一季无忧开怀笑，大寒快乐心芬芳。大寒快乐。

　　24、大寒驾到祝福忙，劝君设立养生堂。养心护肾锐气藏，诸事看淡心芬芳。滋补调养切莫忘，枸杞羊肉煲靓汤。户外运动益健康，活络筋骨睡得香。愿友大寒时节健康快乐。

　　25、收集冬日的阳光，为你驱除严寒;采摘傲雪的腊梅，为你送去芬芳;编织温暖的围巾，对你传递情意;传输幸福的短信，对你表达祝福：大寒快乐!

　　26、大寒夜晚天最寒，活动中心少去玩。天黑路凹有危险，要去约友去陪伴。雪天容易受风寒，戴好口罩穿衣暖。朋友扶持相来往，夕阳红花结伴绽。愿你大寒心里暖，找个老伴相依缠!

　　27、大寒到来笑哈哈，满天飘着大雪花。天寒地冻都不怕，雪中游戏和玩耍。堆个雪人没有牙，打回雪仗乐开花。健健康康身体棒，人人都把你来夸。大寒到了，祝你健健康康，快乐到家!

　　28、寒风吹不散我的思念，情谊冰花在窗上盛开，祝福雪片将忧愁覆盖，温馨文字将叮咛送上，大寒到了，注意防寒保暖，愿身体健康，快乐随行!

　　29、一份祝福送身旁，万千寒潮能抵挡。增添快乐送温暖，驱散冰霜绽笑颜。真情厚意记心间，胜似春风润心田。只愿亲友大寒好，生活快乐无烦恼。

　　30、又是一年一度大寒来到，寒凉的气息将你我围绕。抵御寒流我有制胜法宝，传授于君伴你温暖欢笑。常饮靓汤容颜美丽姣俏，适当锻炼生活一片美好。愿你大寒快乐。

　　31、浪漫雪花飘飞舞，尽展风姿潇洒处。翩翩起舞跳舞蹈，优美舞姿人羡慕。飘飘摇摆虞美人，人见人爱赞口夸。瞬间世界美伦幻，让人美乐使人欢。愿你大寒竟展风采!

　　32、冬来要注意：洗澡次数不宜多，热粥香浓可常喝，温暖房间莫久待，雾气弥漫要闪躲，围巾别当口罩用，早晨洗头做法错。大寒到，多保重，愿你健康好生活!

　　33、大寒季节近年关，千家万户备春忙。大雪封陆路难行，泥水四溅防滑拌。一条短信遥递传，真情挚爱在里面。放假早日归故里，父母焦心儿女盼。愿你早日回家乡，早了老人心意愿。

　　34、呼啸的寒风中夹着我的暖暖叮咛，注意保暖;纷飞的雪花里裹着我的温切关怀，小心出行;寒冷的空气中融着我的炙热心愿，健康平安;大寒到，愿你健康相伴，大寒快乐!

　　35、门窗玻璃霜花绽，精雕细琢美伦幻。探身满目白雪茫，寒风袭身打寒顫。回身急忙加衣裳，防寒大衣羽绒装。狐皮帽子裘绒巾，牛皮靴子耳套装。愿君大寒好身体，阳光灿烂展魅力!

**养生祝福语 篇7**

　　1、大暑到，愿冰凉的凉水冲走你热热的身体，愿丝丝的凉爽带给你清凉的头脑，愿好运不断跟随着你，财富不断追着你，祝你快乐。

　　2、大暑来临，热气格外难料，出门带伞有必要，防晒防雨都需要，喝点绿豆汤降降暑，身体很重要，多喝茶水心舒畅，大暑时节祝你快乐！

　　3、稻花香，说丰年，大暑的问候送上前；听蛙声，知了鸣，大暑的祝愿一大片。夏日的热风吹动我的思念，对你的牵挂永不变，一片真情天可见，只想真心对你说：大暑到了，珍重身体！

　　4、就知道大暑的天是最热的，所以请求夏风吹走炎热，恳求夏雨浇灭火热，祈求骄阳晒化你的烦燥情绪，拜托短信带去清凉的问候，大暑到了，愿你清爽相伴，幸福相随，快乐相拥。

　　5、天气越来越热了，送你一些解暑佳品：葡萄香蕉红苹果，祝你想念有结果；萝卜黄瓜大白菜，愿你天天惹人爱；可乐清茶白开水，望你夜夜都好睡！

　　6、蓝天白云朝夕相伴，清风细雨互为清凉，溪水河流汇聚大海，朋友之间互相惦念，酷暑难耐祝福送上：大暑节气请多保重，开心度夏清凉无边。

**养生祝福语 篇8**

　　初秋养生有门道，防暑除湿为目标。面对秋乏多运动，吃肉适量不能少。多食甘酸少辛辣，莲藕山药和冬瓜。多吃苹果莫受凉，喝粥快乐又健康!祝你快乐!

　　持续高温天闷热，防暑降温莫忽略，冷饮冷食谨慎吃，胃肠感冒别忽视。朋友牵挂莫忘掉，你安我康最重要，还要保持心情好，不急不恼不烦躁。祝天天快乐!

　　夏日炎炎的酷暑，短信不忘送祝福，百元大钞不胜数，吉祥如意可劲数，开心快乐天天数，大暑酷热要防暑;多吃水果才舒服。祝福给你终有所属。

　　夏至天，暑相连;养生道，有所变;饮清淡，食营养;重降温，防暑气;多遮阳，勤防晒;常运动，保健康;小贴士，短信传。愿你：夏日多健康!

　　干不完的工作，停一停，放松心情;接不完的应酬，辞一辞，身心健康;尽不完的孝道，走一走，回家看看;走不完的前程，缓一缓，漫步人生!天热了，注意防暑爱护身体!

　　夏季炎热气温高，降温防暑防感冒，注意精神要调养，保持心情多舒畅，生活规律勤锻炼，营养平衡保健康!祝你轻松迎夏，平安度夏!

　　按时睡觉，要起早床。熬夜懒睡，不能经常。有病早治，无病预防。春防寒冷，夏防暑湿。秋防风燥，冬防冻僵。不发脾气，忧愁扫光。胸襟开阔，寿命延长。

　　日子酸酸甜甜，人生忙忙碌碌，缘分简简单单，联系断断续续，惦记时时刻刻，我的祝福长长久久!我的朋友，天气慢慢炎热，注意防暑啊!祝天天快乐!

　　天空中白云从不向天空承诺去和留，却朝夕相伴;星星从不向夜许诺光明，却努力闪烁;朋友从不向对方倾诉思念，却永远牵挂!朋友，天热了注意防暑!

　　太阳炎炎照，花儿垂枝梢。小鸟说：恼恼恼!天气变得真热了。我也很烦恼，最热季节到，喝凉茶，吃雪糕，注意防暑千万别忘了。勤洗澡，少外出，应对合适千万别烦恼。

　　夏天养生需四清：心情清净，防止心火内生;饮食清淡，清淡饮食防暑清热;居室清凉，早晚开门窗通风;出游清幽，多到清新幽静处所游乐。

　　夏天炎热温度炽，保健养生别忽视;电扇久吹不合适，空调冷气勿长时;防暑降温靠饮食，瓜果蔬菜要多吃;一日三餐要及时，营养补充要时时。愿你健康快乐在夏日!

　　送你一阵清凉的爽风，让它带走你的汗水;送你一杯冰凉的饮料，让它带走你的烦躁;送你一句贴心的问候：夏季炎热，注意防暑!

　　夏日炎炎，热火朝天;抽点时间，找点空闲;跑个小步，锻炼锻炼;喝杯清茶，滋润心间;睡个午觉，补充睡眠。希望真心祝您：注意防暑保身体!快乐度过每一天!

　　夏天气温热过度，要把身体多照顾;早晚凉时加衣服，外出防晒保皮肤;喝水多多身体护，常吃水果营养补;平时防暑别疏忽，生活才能更幸福!

　　风儿凋谢了花朵，雁儿传出了信息，秋风吹散了落叶，思念写满了心田，是处暑的到来给我们带来了一丝丝初秋的清凉与祝福。朋友，请注意降温防暑!

　　有一段时光，铭记于心;有一份记忆，愈久弥香;有一种情怀，宽博伟大;有一个朋友，永远挂念;有一种祝福，如影随形;炎炎夏日，注意防暑，祝你安康!

　　如今已是炎热夏季，防暑降温照顾自己，工作之余勿忘休息，多吃果蔬增添美丽，问候短信传递情谊，祝你工作顺利，爱情甜蜜!

　　天气太热啦!昨天买了框鸡蛋，到家变小鸡了!买了个凉席，一睡变成电热毯了!在路上遇到个陌生人，相视一笑，变熟人了!桌子太烫，麻将刚码好，居然糊了!天热大家注意防暑。

　　为生活-上班奔波不要叫苦，促健康-爱惜身体及时防暑，惜情谊-时常联系不让生疏。天气变化大，友情仍长在。短信言未尽，唯愿友健康。

　　夏季炎热，注意防暑。多喝热茶少吃冷饮;多吃果蔬少吃肉类;多吃酸少吃甜;多用扇子少开空调。稍安勿躁，心静自然凉。记得照顾好自己哦!

　　买了鸡蛋，变小鸡了!买了个凉席，变成电热毯了!汽车不点火自己着了!遇到陌生人，相视一笑，变熟人了!桌子太烫，麻将刚码好居然糊了!天热注意防暑!

　　我一般不发信息，要发就只发有创意的!以往陈词滥调被人笑，现在殚精竭虑就要图个高调，说出来不怕你拍案称妙，简约而不简单：天热注意防暑。

　　盛夏撒汗如雨下，工作忙碌热增添，借此短信传关怀，多加注意要防暑，谨防身体闹罢工，短信虽短祝福多，愿你署夏开开心，工作顺利步步升!

　　天气高温，酷暑难耐，注意防暑，不要暴晒;多吃水果，水要勤喝，适当午睡，累了就歇;远离郁闷，别急别火，开开心心，快快活活;生命可贵，贵在康乐!

　　气温节节高，防暑又降温，时刻得谨记，凉茶要多喝，预防嘴上火，早睡且早起，切勿常熬夜，要多多锻炼，身体强健健，静心又安神，愉快一夏天。

　　夏至热气涨，每天关心不相忘。小心防暑别太忙，注意身体保健康。一起走过风和雨，最亲关系叫同窗。昨日一别各东西，今天打拼各自忙。祝夏至愉快!

　　炎炎夏日多吃瓜，补水防暑降血压;生津止渴吃西瓜，除烦解暑吃冬瓜，清热泻火吃丝瓜，排毒养颜吃苦瓜。一日三餐不离瓜，健康生活笑哈哈。

　　炎热夏天，小心中暑，酷热难耐，降温防暑;果蔬不减，绿豆消暑，大汗淋漓，糖盐补足;避免暴晒，寝食有律，多多锻炼，生活幸福。愿你夏日哈哈笑!

**养生祝福语 篇9**

　　1、秋天果实香香，个个承载吉祥；秋天凉风爽爽，丝丝带来安康；秋天树叶扬扬，片片呈现熟象；秋天阳光暖暖，缕缕福运滑降。秋天万象吐祥，愿你纳瑞吐芳。

　　2、一场秋雨送清凉，暖暖问候心底藏；一瓣落花伴余香，好友牵挂在身旁；一份真诚伴你行，执着努力追梦想；一声问候耳边响：秋来临，愿你幸福绵绵长又长！

　　3、秋雨落，秋叶黄，天凉保暖放心上；问候暖，心底藏，牵挂紧紧伴身旁；心平和，睡得香，容光焕发精神棒；短信传，关怀送，祝你幸福又健康。

　　4、《虞美人。秋日祝福》：夏尽秋到终不了，问候知多少，朋友今日发短信，数量虽少，你的仍到。去年秋景应尤在，只是岁月改，问君祝愿几多有？我的祝福灵验有木有！

　　5、秋季养生小秘诀：1、宜收不宜散，早睡早起收气养气。2、饮食上少食葱、姜等辛辣物，多食酸味甘润的蔬菜水果及润肺生津之物，如百合、银耳、秋梨等。

　　6、秋季养生要常笑，笑是一种健身运动，笑能宣发肺气，调节人体气机升降，消除疲劳恢复体力，让肺吸入足量清气呼出浊气，加速血脉运行能使心肺气血调和。

　　7、秋季养生要调摄精神，要保持神志安宁，心平气和，静想秋季收获硕果的喜悦，多参加户外活动，以助心旷神怡，开阔胸禁。祝您旅途愉快，一路顺风！

　　8、秋季养生重在调养，关键在四个方面：“多事之秋”先调睡眠；秋风秋雨不要秋愁，消除抑郁情绪；调整饮食防秋燥，清补为主；重在养肺、饮食应增酸少辛。

　　9、秋季养生注意饮食：饮食以清淡为主，多吃粗粮促肠胃蠕动，少吃过油、过甜、过辣、过咸的食物，少喝甜味饮料，多多运动促进血液循环，愿你健康过秋季！

　　10、秋来临，养生保健要注意：秋季养生要保养体内阳气，可多食用芝麻、糯米等柔润食物，不妨多炖百枣莲子银杏煮粥喝，配山药、马蹄效果更佳。

　　11、一二三四五六七，红豆南瓜土豆泥；七六五四三二一，当归茯苓炖母鸡。秋季养生很重要，养生不单只是凑热闹，锻炼休息不可少。小小短信提醒你：自己的身体，自己要关照！

　　12、重阳已过深秋渐入，早晚愈凉切忌贪口，着装打扮要随气候，秋季养生锻炼为首，胸襟开阔万事莫愁，心宽体健高枕无忧。短信关怀愿君快乐，秋天安康！

　　13、秋季养生勤梳头，对于平时压力比较大的都市白领来说，经常梳头可以缓解压力，畅通经气，改善血液循环，滋养头发、防止脱发，并能够缓解头痛、减轻疲劳。

　　14、秋季养生三忌：一忌贪凉，不宜吃寒凉食物或生冷不洁的瓜果。二忌过燥。秋季气候日渐干燥，多吃生梨、甘蔗、银耳、蜂蜜等滋阴润肺，三忌乱补。

　　15、秋季养生三坚持：一、坚持秋练。秋练是指积极锻炼身体，提高健康水平，增强抗病能力。二、坚持秋防。秋防是指预防秋季易于感染的一些常见病、多发病。三、坚持秋养。秋养指饮食调养和适当休息。

　　16、秋季养生三阶段：初秋之时，欲食之味宜减辛增酸，以养肝气。中秋炎热，气候干燥，容易疲乏。此时应多吃新鲜少油食品。晚秋心肌梗塞发病率明显增高。饮食中注意多摄入含蛋白质、镁、钙丰富的食物。

　　17、秋季养生首选栗子，栗子中所含的不饱和脂肪酸，能有效防治高血压病、冠心病、动脉硬化、骨质疏松等疾病，实乃抗衰老、延年益寿的滋补佳品。

　　18、秋季养生四防：滋阴润肺水果多吃，防秋燥；以祛湿化滞的膳食为主，防湿邪；注意穿衣、盖被，防贼风；参加有益身心的娱乐活动，防秋郁；祝健康不离！

　　19、秋季养生贴士：多喝温性汤品，有助养胃和暖肾。进行登高和慢跑锻炼，有助通肺健脑和增强血液循环。偶尔洗洗冷水澡，能调节身体机能，提高防寒能力。

　　20、秋季养生小动作：两眼睁开，眼珠慢慢地向上下、左右、远近各活动18次，再向顺时针和逆时针方向各转动18次。能提高视力，防治眼病。

**养生祝福语 篇10**

　　1、 阵阵清风送清凉，身心惬意乐开怀，点点细雨洒清爽，浇灭无数忧烦愁，条条短信传祝福，处暑快乐伴无忧，愿轻松自在，健康相伴，处暑快乐！

　　2、 处暑暑气日渐消，秋风习习身边绕。再也不被酷热扰，心中一扫往日躁。万事顺利开颜笑，朋友祝福少不了。祝你处暑人健康，快快乐乐好运到！

　　3、 处暑到来暑气消，高温炎热被赶跑。秋风吹得稻谷香，秋景一片乐淘淘。秋雨滴滴欢乐送，开开心心笑弯腰。声声问候也围绕，愿你处暑乐逍遥！

　　4、 秋蝉鸣叫处暑到，鸡鸭欢蹦人欢笑。暑去天凉精神爽，燕子捕食蜻蜓逃。细雨清风暑热消，手抓羊肉不能少。开怀畅饮秋进补，幸福生活灿烂耀。处暑健康快乐！

　　5、 处暑到来暑气消，凉风习习清凉到。烦恼焦躁随暑跑，快乐生活处暑到。心胸宽广人平和，友情亲情都围绕。祝处暑快乐逍遥！

　　6、 夏有三伏秋有虎，秋风秋雨秋老虎。季节交替度寒暑，生活奔忙真辛苦。天气变化要记住，健康损失难弥补。立秋之际遥相祝，生活开心就是福。

　　7、 三伏适已过，骄阳化为霖。秋雨长连绵，提前看天气。适时抢收种，提前迎秋意。愿处暑快乐无比！

　　8、 处暑到来心情好，阵阵清风驱烦恼。再也没有酷热绕，暑气消退不焦躁。滴滴细雨送清爽，心旷神怡开怀笑。祝福短信也送到，祝你处暑乐逍遥！

　　9、 处暑飘云雨雾烟，遍山绿草红花艳。馨风彩云银花放，瓜果满园笑开颜。致富路上顺航帆，农夫喜乐美满园。五谷丰登粮仓满，幸福喜乐又丰年。祝你今秋大丰收。

　　10、 夏季的\'尾巴是处暑，中午的温度似酷暑，秋季的前奏是处暑，早晚的温度往下数，处暑，季节交替，注意温度变化，愿你健康相伴，笑口常开，处暑快乐！

　　11、 处暑到，闷热溶解在冰块里，一去不返了；暑气搅拌在爽心粉里，无影无踪了；问候捎在清风里，爽心爽肺了。朋友，愿你处暑开怀，心情爽爽！

　　12、 处暑到来暑气消，驱散高温乐淘淘。秋景一片多美好，丰收在望笑弯腰。秋风醉人稻香绕，秋雨滴滴入怀抱。祝福声声身边到，愿你处暑无烦恼！

**养生祝福语 篇11**

　　1、寒冷的天气，我无法增加它的炙热;四季的轮替，叹时空不能超越;梳理淡淡的思绪，惟惦记卡在此刻;如果累了，请将脚步放慢些。大寒节气，多保重身体哦!

　　2、天冷要盖好被子，饿了要填饱肚子，再忙也要找点乐子，再累也要顾好身子，微笑是最美的样子，快乐是最好的日子，大寒祝福一阵子，朋友相交一辈子!

　　3、寒风飒飒，吹来的不只有寒冷，还有我的思念;腊梅朵朵，绽放的不只有芬芳，还有我的关怀;短信条条，发来的不只有文字，还有我的祝福：亲爱的，大寒快乐!

　　4、北风呼呼，吹走烦恼忧愁，把所有的苦涩冻住;雪花飘飘，带来吉祥幸福，把所有的快乐留住。愿你大寒时节事事顺心，快乐永驻!

　　5、季节凋零了心情，朔风带走了花香，寒流枯萎了草木，尘世敛去了繁华。在这个寂寞的冬天，一个小小的问候，一句贴心的.话语，让我们彼此温暖!大寒快乐!

　　6、小寒大寒冷成冰团，身强体健赶走阴邪。饮食温热，舒胃养脾。多粥少干，补水健胆。红焖羊肉补气养肾，麻辣火锅开胃热身。天寒人送暖，小寒友不寒。

　　7、小寒降临大寒不远，天寒地冻出行受阻，帽子围巾一个不少，口罩手套一个不丢，全副武装护你过冬，寒冷击不退热情的关心，祝小寒节气心里暖暖!

　　8、大寒节气马上到，短信问候少不了，暖意融融把寒消，祝福热热烦恼抛，冬天心暖不难熬，温馨短信惹人笑。大寒了，祝你健康不感冒，年年事事好!

　　9、大寒时节，请遵守以下原则：将赖床进行到底，将温暖看守到底，将好运怀抱到底，将幸福紧握到底!请严格遵守直至春天到来!大寒快乐!

　　10、风吹来雪，天气好冷，天空好美，你穿得好浪费;我发来短信，你心好暖，说我好体贴，你真的好陶醉;大寒来了，要多喝开水，要多运动，要多睡。亲，这短信温馨不?

　　11、大寒节气冰寒起，大地风霜冻皴裂;防寒保暖多锻炼，寒风寒冰心不寒;深深思念寄情怀，温暖情谊伴你旁;大寒问候暖意浓，暖你身心快乐在;大寒时节祝福情，愿你幸福又安康。大寒快乐!

　　12、大寒大寒，防风御寒。温暖贴士，送与君知。常吃生姜，不怕风霜。晨起锻炼，日出为伴。热水泡脚，美梦欢笑。靓汤滋补，容颜永驻。愿友大寒快乐。

　　13、大寒到来雪花飘，飘飘雪花送美好。瑞雪丰年是吉兆，来年定会粮仓饱。银装素裹景色妙，美景当前思念到。短信送来情谊绕，万事顺利坎坷消。愿你大寒身体好，健健康康快乐抱!

　　14、大寒到来温暖瘦，发条短信来问候。无奈困惑全放走，开心快乐不忧愁。幸福健康齐联手，永远把你放心头。愿你大寒快乐享不够。

　　15、大寒到了，用吉祥为你勾一双棉袜，愿你在事业的路上捷足先登;用温暖为你织一副手套，愿你在人生的路上妙手回春;用快乐为你做一顶帽子，愿你在爱情的路上拔得头筹。

　　16、大寒时节露为霜，窗户上面结冰花，天寒地冻气温降，寒风寒雪纷飞扬，送句祝福表衷肠，大寒时节，注意防寒保暖，愿君身体健康，笑口常开!

　　17、大寒到，气温降，短信把祝福捎;多吃菜，少喝酒，防寒保暖很重要;少动怒，常微笑，生活其实很美妙。祝大寒快乐，愿一切都好!

　　18、寒冷挑衅在即，感冒趁机称帝，这叛乱之势不可小觑;坚持锻炼乃正义之举，防寒保暖为平乱良计，规律作息不失为防御。大寒之际，我们作为健康的守护者，一定取得快乐平安的最后胜利。

　　19、大寒节气天寒地冻包围你，大小疾病胆战心寒逃离你，忧愁烦恼彻底心寒抛弃你，压力困难意冷心寒告别你，好运幸福饱寒深情爱上你，健康平安寒辛茹苦陪着你。祝君大寒节气平安幸福吉祥如意!

　　20、用拼搏能散去寒意;用勇敢能驱赶冷意;用坚持能战胜冻意;用毅力能俘虏冰意;用成功能升起暖意;用舒心能散发温意;用团聚能保持顺意;用喜庆能增添美意。祝愿你大寒不寒温暖常伴!

**养生祝福语 篇12**

　　1.春分，春分，日夜均分。分出快乐，分出健康，分出幸福，分出好运，分出平安。分出所有的幸福，你一半，我一半，朋友的情谊是永远。

　　2.春分春日好，贴士来打扰：甘甜食物好，平衡虚火旺，如菠菜土豆;辛温助阳气，温胃健脾好，如洋葱，桂花;大忌偏寒物，愿你消化好。春分祝你健康!

　　3.春色十分，一分俏，一分香，一分暖阳，一分绿水，一分浅草，一分娇花，一分杨柳枝，一分归来燕，一分思念，一分祝愿。愿你春分时节喜乐多!

　　4.收集春雷送你，愿你充满活力。网住春风送你，愿你吉祥如意。捧把春雨送你，愿你财源滚滚。春分时节，愿你背着好远，牵着健康，快乐每一天!

　　5.这一篇叫做姹紫嫣红，下一篇是不是叫做如沐春风，这一段唱的叫做春色满园，下一段是不是该唱幸福相伴，朋友，春分季节，祝你面朝大海，春暖花开。

　　6.不在春天，你读不懂风的语言，不到春天，你听不清雨的甘甜，不遇见春天，你永远不明白云是什么形状，朋友，春分时节，愿你春光得意。

　　7.春分之风似剪刀，裁出细叶绿涛涛，春雨挥洒吉祥伴，浇开百花娇艳艳，春雷惊醒万物生，奏响幸福哄隆隆，春分祝福送予君，愿你：春风得意万事顺，无烦无忧乐淘淘!春分快乐!

　　8.春分至，春风吹，短信至，暖心扉。祝愿你：工作上，工资涨;身体上，保安康;心情上，烦恼忘;身材上，吃不胖。春暖花开，愿你喜笑颜开!

　　9.春分到了，沉睡的万物在苏醒，无限的生机在复活，希望的田野在发芽，和煦的春风在拂动，美丽的春天在来临，暖暖的问候在送达。愿你开怀，乐享春天!

　　10.锅碗瓢盆奏响春天快乐谣，柴米油盐铺就幸福百般妙，粗茶淡饭不减生活好味道，家人才是心头牵绕。祝愿亲爱的你春分快乐!

　　11.我一直在为春天写诗，却写不尽春分时刻生命的秘密，春雨滋润万物，小草呼唤生命，而你正在开始新的梦想征程，春分时节，愿你把新的梦想圆满实现。

　　12.一年最美在春天，桃李芬芳齐争艳;昼夜同长在春分，福寿相约齐临门;一年好运从春分，真诚祝福送友人;祝开心幸福!

　　13.春季护肤，贴士送你：北方以补水为主，风沙频繁，减少空气中的湿度;南方以去油为主，空气湿度大，容易毛孔堵塞。贴士记牢，让你美丽过春季!

　　14.春季养生当食补，辛甘温食为上选;保养肝胃很重要，酸涩食物要少食;增强人体抵抗力，蛋白制品要补充;维生素与无机盐，抑菌滋长有疗效。

　　15.春分到绿芽长，长出你身体永健康;莺歌燕舞齐欢唱，唱出你幸福万年长;百花齐开放，开出你开心快乐真舒畅;发条短信祝福你，祝你万事如意!

**养生祝福语 篇13**

　　1、不因忙碌而疏远，更不因时间的冲刷而淡忘你，秋花冬雪，夏去又立秋，季节虽变，我的关心未曾改变，祝福你拥有一个硕果累累的秋天。

　　2、落叶知秋，情谊如酒，风渐凉时无喜更无忧。岁月流走，蓦然回首，一声问候醇绵依旧。友情相守，不离左右，含笑送出这份问候：季节交替，注意身体。

　　3、今天是立秋，听人说：若在这天收到一个祝福，心情会秋高气爽，事业如春华秋实，所以立刻送上最凉爽的祝福，快乐健康!

　　4、秋天到了,送一件外套给你,口袋叫温暖,领子叫关怀,袖子叫体贴,扣子叫思念,让这件外套伴你度过四季每一分每一秒,祝你开心到永远!

　　5、快乐是秋天的泉碧波荡漾;快乐是秋天的雨潇洒倘徉;快乐是秋天的果满园飘香;快乐是秋天的风轻舞飞扬，我送你的秋风秋雨秋果秋泉会伴你度过金秋每一天!

　　6、当凉风与秋雨结伴，当黄叶与晨霜相信，当蔚蓝与金色接壤，当大雁也打点南归温馨的季节，飘然而至，秋天来了，天凉了，季节交替，注意身体

　　7、秋天来了，带来了凉爽和美丽，也带来了揫问候，我的思念，犹如风中的叶子随风飘落，愿片片秋叶，为你捎去一份祝福，社您健康快乐

　　8、春天，我把自己埋在村口的土地里，秋天就收获了好多帅哥，然后我把村名改成“帅哥村”，我也如愿当上了村长。

　　9、如果秋天走了，我会在雪地里等你;如果世界走了，我会在天堂里爱你;如果我走了，会让她来照顾你。真的，她的养猪技术不赖!

　　10、男人有春天的花心，穿过夏天的火热，被女人收在秋天的云里。

**养生祝福语 篇14**

　　1、处暑报到，酷暑溜跑，炎热高温渐渐消；早晚渐凉，冷添衣裳，注意身体保健康；清风气爽，心情舒畅，生活快乐有保障。今日处暑，祝你天天开心幸福！

　　2、处暑应当这样度过：处理掉炎热的暑气，处理掉烦人的脾气，处理掉生涩的意气，处理掉无谓的.生气，处暑愿你把各种坏气连同暑气统统处理掉！

　　3、处暑节气，秋意浓浓，愿秋风为你送爽，秋叶为你灿烂，秋水为你荡漾，秋月为你朦胧，祝福你秋季浪漫满屋，爱情甜甜，生活幸福，处暑节气笑不拢嘴，天天好心情。

　　4、处暑虫，摇你目睭红”(中国台湾。指鳀鳁旺产，渔民日夜作业而熬红眼睛)

　　5、处暑清风吹走炎，细雨洒向人间欢。烦燥郁闷去无踪，清凉宜体最舒爽。荡舟湖塘收荷露，泡茶品味清福享。人生能度几多秋，天蓝星灿美景赏。祝君处暑乐开心！

　　6、处暑到祝你，事业“暑”你最成功，爱情“暑”你最甜蜜，生活“暑”你最幸福，好运“暑”不胜“暑”，祝处暑快乐！

　　7、处暑处暑，好运数一数，做啥啥靠谱；快乐数一数，乐过米老鼠；幸福数一数，胜过活神仙；朋友数一数，心里不添堵；财富数一数，你成钻石王老五！

　　8、处暑到来暑气消，高温炎热被赶跑。秋风吹得稻谷香，秋景一片乐淘淘。秋雨滴滴欢乐送，开开心心笑弯腰。声声问候也围绕，愿你处暑乐逍遥！

　　9、又是一年处暑到，祝福短信“暑”我早，“暑”目寸光不可要，乐不思“暑”很傻冒，嘎吱“暑”片胃口好，没事天天“暑”钞票。祝：处暑快乐围绕！

　　10、处暑到，秋意浓，祝福心情来遥控；天转凉，多添衣，愿你开心没脾气；多锻炼，强身体，笑容永远多甜蜜；去秋燥，多喝水，幸福缠绕你的腿；好朋友，祝处暑快乐！

　　11、处暑一到，热意顿消，蚊子不再，痱子也跑，微风习习，垂柳依依，生活享受，每天开心。

　　12、处暑了，荡起了清凉的风，吹散烦躁，自在无忧；下起了清爽的雨，终结暑热，沁润心田；送来了清新的问候，舒爽生活，惬意连连：处暑快乐，心情舒畅！

　　13、今天处暑，将遇到强对流天气，将响起一声惊天雷，掠过一丝爱情电，吹来一阵清凉风，洒下一场幸运雨。随后，暑气大消，喜气弥漫。处暑快乐！

　　14、处暑节气到，我让天上祥云带你跑，看遍花花世界要趁早。我让月亮星星围你绕，和孤单寂寞说拜拜了。我让短息祝福已带到，祝你快乐生活乐逍遥，处暑甜蜜蜜。

　　15、立秋无雨一半收，处暑有雨也难留(鄂)

　　16、暑到，酷暑消，烦恼瞬间跑；热气驻，防晒到，美容养颜要；勤开窗，多透气，生活规律好；休息早，饮食好，锻炼身体壮。祝处暑快乐，笑容常绽放。

　　17、时值处暑，晚上呼朋唤友共庆祝，叫一份太阳月亮一锅煮，来一箱清风细露一壶酥，享一曲婉转轻灵一声醉，乐一年夏去秋来一季收，为处暑举杯，为丰收共饮！

　　18、处暑鱼速长，管理要加强，饵料要增加，疾病早预防。

　　19、处暑气温有下降，昼夜温差在加大；冷暖之间莫大意，避免感冒来突袭；秋高气爽好天气，登山慢跑练身体，郊外出游赏秋意。处暑节气祝福你：健康快乐开心惬意！

　　20、处暑了，酷热要远走，清凉扑面来；烦恼要开溜，开心悦心田；暑气要蒸发，舒爽时时来；闷热要终结，清凉爽心窝。愿你日子爽，处暑笑开怀！

　　21、清风阵阵，清凉舒爽；细雨绵绵，心情舒畅；处暑来到，暑热尽退；万物清爽，烦躁尽消；送份问候，直达你心：愿你开怀，自在逍遥！处暑开心，爽透心窝！

　　22、处暑是夏日的终结，愿你的工作，烦恼被终结，愿你的财富，穷困被终结，愿你的身体，病痛被终结，愿你的心情，郁闷被终结。处暑快乐！

　　23、预报，预报，处暑天气预报：处暑将至，最近一周内，将有祥云朵朵，惊雷一阵，幸运雨一场，落你身上，不能阻挡，是为你驱散炎热，带来清凉。处暑快乐！

　　24、悠悠清风送高温，拂去忧愁和烦恼；丝丝细雨荡暑气，清爽宜人心欢畅。迎来处暑别闷热，问候传来沁心房。愿你处暑人快乐，健健康康好运傍！

　　25、节至处暑暑渐消，昼夜温差渐明了，即使秋寒已来早，不宜即刻加衣袍，夜间门窗须关牢，谨防秋风悄袭扰，此时不宜开空调，自然流通湿浊消。处暑快乐！

**养生祝福语 篇15**

　　1、把快乐拿来分享，不要独自陶醉;把时间好好分配，不要一直劳累;把烦恼全都分隔，不要留着作陪;把忧伤痛苦分担，不要黯然憔悴;把是非黑白分辨，不要上当吃亏;把生活工作分开，不要身心疲惫。秋分到，把祝福四处分发，不要挥霍浪费，愿你心情明媚!

　　2、秋分到，秋风拂去了疲惫，身心舒爽;秋雨润滑了心灵，心情舒畅;秋景美透了大地，心旷神怡;问候温润了心田，情浓谊厚。愿你时刻开心，自在逍遥!

　　3、累累硕果是秋的收获，纷纷落叶是秋的选择，甜甜碧水是秋的滋味，淡淡云飘是秋的逍遥。又是秋分，秋色三分，愿你拥一分灿然，握一分淡然，享一分怡然。

　　4、秋分好时光，白云任悠扬;清风更送爽，归雁排成行;遍地菊花黄，寒露凝成霜;天气凉如水，惦念两相望;早把秋衣添，身体应无恙。问候祝你，快乐安康!

　　秋分的问候短信

　　5、秋高气爽心情美，秋分来到乐逍遥;秋风微微沁心脾，秋雨滴滴润心田;秋景美美夺人目，秋果硕硕压枝头;秋福频频送好友，秋分爽爽笑开怀!

　　6、岁月的年轮，一道道的弯;飘零的黄叶，在风中流转;季节在更替，情意在蔓延。秋分又至，往后夜长天更凉。愿你与健康结缘，与幸福见面，快乐每一天!

　　7、爽爽的秋风，清新脱俗;润润的秋雨，沁人心脾;硕硕的秋果，压满枝头;美美的秋景，美轮美奂。秋分了，愿你畅游秋的国度，心情爽爽!

　　8、秋分，撇开秋叶蒂落时的惆怅。带着你的爱人去欣赏秋叶飘落时自然飞舞的纯美，去聆听秋风摇曳时那动人的音律，尽情拥抱深秋飘飞的落叶，尽情享受大自然赐予的秋之美。

　　9、时间的频道，有欢笑也有悲伤，但是选择权在你!岁月的收藏，有相聚也有别离，但是珍藏权在你!生命的质地，有富有也有贫瘠，但是创造权在你!秋分时节，让一切美好的权利化作一句吉祥的祝愿，愿你一切全权如意!

　　10、 春分时我将快乐为你种在地下，夏至时我坚持给它浇水，现在秋分了，快乐结满了快乐果，我要将它全部送你，因为我要你快乐一生，一生幸福。

　　11、 防秋燥，引感冒，调养肺，是重要，温差大，衣记增，运有度，忌乱补，因秋属肺金，酸味敛补肺，辛味散泻肺，易收不易散，秋分到，祝你身体棒。

　　12、 秋分到了，为你系上顺利的领带，披上快乐的外套，带上欣喜的手套，送上如意的皮包;祝你秋分快乐健康，如意顺利，欣喜不已!

　　13、 秋分到了，叶子黄了，片片快乐从天上落下，一群大雁往南飞，一会排成“福”字，一会排成“运”字，他们不时向你传递我的话语：天冷秋凉，好好爱自己!

　　14、 秋天来了，秋分把秋天分散，让夏天的.酷暑消去，让冬天的寒意袭来，冷热相撞撞出个秋天凉爽。祝你秋分快乐超爽。

　　15、 秋分大家存粮过冬，我却要存一件小棉袄在你手机里。等你冬天寒冷时，记得打开它，穿上我祝福的小棉袄：冷了吧，我要用一生的爱温暖你。不许删除哦!

　　16、 秋分到了，我用诚意祈祷，做成一粒真心如意丸，送给你，吃了吧，能让你在秋分的时光里，烦恼躲掉，失意溜掉，顺利不消，美事伴绕，开心逍遥!

　　17、 希望秋风将我的祝福传递给你，秋雨将我的快乐分享给你，秋叶将我的平安快递给你，这个秋分，就让幸福的小分子充满你的整片天空。

　　18、 退一步秋分夜，甜甜梦儿常相伴;进一步秋分雨，迎来好运淅沥沥;一阵秋风一阵雨，一生幸福一身福气!秋分到了，天气凉了，注意身体!

　　19、 农民伯伯秋分忙，三秋大干为你粮。老牛奋蹄勤耕耘，来年丰收你有粮。秋分时节祝福你：今年有粮吃，明年有粮吃，年年有粮吃!

　　20、 秋分秋分，昼夜平分，烦恼忧愁，五裂四分，吉祥如意，秋色平分，幸福快乐，难舍难分，天天开心，恰如其分，生活惬意，入木三分。祝：秋风快乐!

　　21、 秋分秋分，昼夜平分，炎热降温，舒爽不闷，美好时节，思念平分，牵挂为首，惦记紧跟，情谊绵长，祝福平分，快乐常跟，欢笑秋分!

　　22、 秋分秋分，昼夜平分。山水隔分，情意不分。快乐陪你，秒秒分分。好运随你，成功加分。幸福伴你，永不离分。秋分祝福，真情百分。

　　23、 秋分让黑夜和白天平分，休息比夏季长一点;爱你让珍惜和拥有平分，平凡里感恩多一点;智慧让辛苦和成果平分，憧憬里快乐多一点。秋分快乐我的好友。

　　24、 秋分时节，荡着秋风去秋游，心情舒畅;赏着秋景逛山水，自在逍遥;品着秋茗看世界，神清气爽;裹着美好送问候，情真谊切：秋分了，愿你保重，事事如意!生活安好，时时开怀!

　　25、 秋分时节，落叶无痕，风过无声。云儿传递我的惦念，大雁吟唱我的叮咛。秋色愈浓，情意更深。天也渐渐凉了，照顾好自己，祝一切顺心!

　　26、 秋分时节，养生有道，收敛神气，乐观平和，适当运动，调养肺气，慢跑太极，大有裨益，早睡早起，充沛精力，登高望远，豁达心胸。关怀传递，愿你安康!

　　27、 秋分时节到，风光无限好;秋风习习来，心情分外爽;秋雨绵绵降，清凉沁心脾;秋景映眼帘，神清气更爽;秋收在眼前，欢喜笑开颜;秋福频频送，情谊沁心田;愿你更快乐，幸福更如意!

　　28、 秋分时节到，我把秋风吹到你的心坎里，爽心爽肺;把秋雨淋到你的心田里，惬意舒爽;把秋景映入你的眼帘里，心旷神怡;把问候送达到你的心窝里，欢喜连连：天气转凉，愿你保重，一切安好!

　　29、 秋分时节你携一缕凉风从思念的细雨中走过，我在岁月的深处默默注视你，用真诚的心为你挡住慢慢道来的凉意，从此，无论你到哪里，都有温暖的快乐相随。祝你秋分快乐。

　　30、 秋分时节赏美景，快乐分享笑盈盈。秋风飒飒，吹去烦恼忧愁，分享快乐健康;秋雨阵阵，淋走苦难悲伤，分享幸运吉祥;秋月无边，洒下爱情浪漫，分享甜蜜美满;秋收繁忙，收获事业硕果，分享喜悦欢畅。

　　31、 把蓝色给天空，把金黄给田野，把艳红给枫叶，把清凌给潇潇雨歇。秋分时节，风景分外美丽，把高贵的紫，平和的绿，纯洁的白都给你，祝福不减，情谊更深!

　　32、 碧云天，菊花地，秋色连波，波上月光如水水如天，思绪无尽处。夜寂静，寒声碎，陌上叶落纷纷香飘摇，想念如花艳。愿君秋分安康，此情眉间心上，无计相回避。

　　33、 吃口秋分菜，心潮在澎湃。喝口秋分酒，友情更长久。吸口秋分气，酷爽添活力。饮口秋分水，思念总相随。秋分，分分想念，为你望穿秋水!

　　34、 吃一口秋分菜，让友谊在胸中澎湃，思念是还不完的债，你快乐是我永恒的期待，祝福你是我不变的感慨，秋分了，愿你天天愉快!秋分至，酷暑消。

　　35、 秋风吹，烦恼歇。秋月照，心绪宁。秋叶落，忧愁飘。一年好景在秋分，秋色秋意惹人爱。秋分送祝福，快乐常开心。

　　36、 秋分送祝福，身体要健康。恭喜你一叶知秋，添衣从不落人后，祝贺你闻一知二，秋冻知道要适当。先要爱自己，才能爱别人。有人在等你来爱，记得回复哟。

　　37、 秋分到，秋风送爽，让你爽心悦目;秋分到，秋花送香，让你香气扑鼻;秋分到，秋果送喜，让你喜上眉梢;秋分到，秋波送情，让你情难自禁。祝秋分好运!

　　38、 送你一片树叶，吹吹秋分的风，立刻变金叶。送你一捧黄土，淋淋秋分的雨，立刻变黄金。祝你秋分：金满仓，银满仓，幸福生活装满仓。

　　39、 你问我爱你有多深，秋分的落叶代表我的心。你问我爱你有多深，秋分的黄花代表我的心。你去数一数，你去闻一闻。祝福这段情伴你直到下一个秋分时节。

**养生祝福语 篇16**

　　1、初伏要祝福，一辈子不服输，年轻人要多努力，初伏要祝福，身体壮如虎，中老年要多锻炼，初伏要祝福，健康又如意，朋友祝福你，一切都顺利。

　　2、鲜花是我的问候，雨水是我的牵挂，你是我最真挚的朋友。在炎热的三伏天，祝福来解暑，给你冰欺凌般的愿望，愿你清清凉凉度三伏。

　　3、三伏的天，晴朗的天，快乐伴你度夏天。让烦恼成为昨天，轻松赢在今天。振翅翱翔蓝天，鸿图一展新天。愿你把握生命中的每一天，心情永远是晴天！

　　4、燥热天气，特送你“静心口服液”，成分：怡然自得，快乐淡然，心无杂念。使用说明：三伏天里一日三服。疗效：服用后定能让你精神抖擞，浑身清新舒畅。祝你三伏天快乐，天天有三福!

　　5、三伏天来到，酷热难消，清凉祝福送微笑。送一个拥抱，给你最坚实的依靠;送一份快乐，吉祥的福星把你照。朋友即是如此，一生不弃陪伴到老!

　　6、冬有三九夏有三伏，你有问候我有祝福，工作顺利事业坦途，生活轻松悠闲无数，子孝妻贤家庭和睦，清凉永随开心永固，无烦无忧永远幸福。祝：初伏快乐！

　　7、三伏到，手机闹，谁的祝福呱呱叫，天气燥，把茶倒，碳酸饮料咕咕闹，烈阳照，温度高，出门要戴遮阳帽，冷水澡，吹空调，温度骤降易感冒，朋友好，祝福妙，转发祝福三伏消。

　　8、三伏天，户外烈日惹人烦，只恨未在寒九天，心情急躁火气旺，期待信息把火降，信息传递震手机，信息带来阵心雨，心凉气爽如沐风，遂把信息转给你，也让你来沐沐风。

　　9、三伏天气真够热的，太阳真够大的，气温真够高的，想清凉一会儿真够难的，三伏天气心要保持真够静的，吃的要真够清淡的。三伏天气，注意防暑才是真的。

　　10、三伏天注定，养生靠自己！全天多喝水，入食少吃酒；清晨多散步，白天少宅家；屋子多透透风，没事少吹空调；心静自然凉，心态好才是真好！

**养生祝福语 篇17**

　　1、大暑来袭，健康注意，烈日远离，身体第一，补水必须，防暑谨记，安度夏季，清凉惬意。大暑来到，祝你安好！

　　2、大暑大暑到，酷热烦躁闹，心里如长草，不动都出汗，稍封清凉信，送上清凉风，倒上清凉酒，做个清凉梦，恭喜你，大暑就让你这样轻松度过了。

　　3、大暑时节，愿清风徐来，给你阵阵清凉。大暑时节，愿夏雨阵阵，给你阵阵清爽。大暑时节，愿你开心度过大热天，心情乐观笑开颜！

　　4、让清风凉透你的心间，让绿叶挂满我的思念，让思念植入你的心底，让短信带去我的真情祝福，愿你大暑天天好心情。

　　5、大暑来到，愿你的事业如气温般节节攀升，愿你的生意如烈日般热火朝天，愿你的生活如夜空的吉星高照，愿你开开心心快快乐乐过完整个夏天！

　　6、暑气难耐，何不来杯清茶，去火去燥。暑热难消，何不空调打开，制冷送风享受清凉。大暑时节，最难熬，愿你志坚气定，欢乐度过大暑！

**养生祝福语 篇18**

　　1、三伏酷暑难耐，整天疲劳难怪。喝碗绿豆汤，解暑又舒畅；吃一瓣西瓜，降火更清爽；发一条短信，问候不能少。祝你愉快！

　　2、三伏天，天真热，送条祝福来祝贺：天气炎热热不过你的激情，骄阳似火火不过你的事业，汗如雨下多不过你赚得票子。祝你三伏天，有福气，财气，运气，一气呵成美好生活！

　　3、三伏天，太阳火辣辣，把你的烦恼蒸发。大雨倾盆下，把你的不悦洗刷，我把短信发，把我的祝福传达。

　　4、时光如飞，年华似水，岁月就像是个魔鬼，带走了春季，带走了凉爽，带来三伏天，带来了酷暑难挡。空间的距离错失了多少的珍贵，唯有错失不了朋友的安慰。漫漫人生路，祝福依旧停驻，愿你清清凉凉走过人生三伏的旅途！

　　5、三伏天来了，感觉到热了吗？告诉你一个有效的解暑良方。早晨到珠穆朗玛峰顶吹一吹风，中午在南极和企鹅捉个迷藏，晚上搂着北极熊睡个好觉。看着这条短信，念上三遍\"南无大慈大悲救苦救难观世音菩萨\"，解暑良方立刻见效。

　　6、山不在高，有仙则灵，水不在深，有龙则灵，言语不在多少，有一颗真诚祝福的心就行。三伏到，祝福到，送你一声冰凉祝福，烦恼诸事都往脑后抛！

　　7、最热不过三伏天，三伏送你符三贴。一贴贴在你后背，防暑祛湿保健康。二贴贴在你头顶，除烦静心甜似蜜。三贴贴在家门外，高温暑气绕道走。愿你天天都清凉，祝你全家乐开怀。

　　8、初伏饺子，二伏面，末伏大饼卷鸡蛋，夏天三部曲，曲曲都美味，初次相遇，二次相知，三次说出我爱你，夏天恋爱季，从初伏开始，夏天爱情已悄然来临。

　　9、三伏养生吃三宝，解热防暑体力好。味美黄鳝是首宝，补中益气有奇效；消暑莲藕是二宝，补养脾胃防三高；绿豆芽菜是三宝，清热解毒清凉绕。

　　10、三伏天里，恭喜您被选中免费参加，删三负得三福的活动，为您删去生活的负担，工作的压力，天气的烦闷。获得我真挚的祝福，家庭的幸福，生活的祥福！

**养生祝福语 篇19**

　　一、甜蜜不需含糖，微笑健康，生活幸福写意，开始春天序曲，收到我的短信，好运立刻就到，春分记得快乐，朋友记得联系。

　　二、疲惫让人衰退，祝福给心安慰，你的人生酸甜苦辣滋味，有我一路陪伴祝福相随，朋友，春分时节，好好照顾自己别，不要过度劳累。

　　三、春分时节乍暖还寒，早晚心房;扫掉生活的烦恼，让春阳照射幸福之光，美满填满好日子;春分节气到，愿你开心如意，春分快乐!

　　四、积雪渐消，和风渐起。百草吐绿，万木逢春。得意纵马，看尽春花。乍暖还寒，晓得保暖。常常微笑，小心感冒。春分时节，祝你快乐!

　　五、春分万象更新，养生秘笈送上，心情豁达开朗，戒怒戒郁为上，穿衣上薄下厚，防风御寒首要，橘皮泡水常饮，化痰止咳良方，荸荠去皮煎水，清热润肺是宝，萝卜胜似人参，煲汤和胃。温馨关怀围绕，愿你健康安好!

　　六、春分乍暖还寒，穿衣适度春捂，衣少易受寒;科学饮食很关键，蔬菜水果多食，食物选含高热的;勤通风讲卫生，早睡早起多锻炼;祝春分健康愉快!

　　七、春分节气到，处处风光好;又逢睡眠日，祝福忙送到。送给你春天的无限美好，催眠你心中的全部烦恼，拂去你身上的所有疲惫，希望你今晚好好睡!

　　八、春分到绿芽长，长出你身体永健康;莺歌燕舞齐欢唱，唱出你幸福万年长;百花齐开放，开出你开心快乐真舒畅;发条短信祝福你，祝你万事如意!

　　九、春分送你一首歌，让你的疲惫消除.春分送你一瓶酒，让你的愁绪溜走。春分送你花枕头，让你的梦想成真。春分送你最美的祝福：希望你快乐轻松!

　　十、春分到，百鸟叫。昼渐长，夜渐短。早点睡，睡眠足。常锻炼，身体棒。身体好，无病扰。心豁达，无烦恼。幸福至，平安到。常开心，乐逍遥!

　　十一、春风脚步近了，春树叶儿翠了，春山颜色美了，春水心情媚了，春花容颜醉了，春分祝福来了，快乐欢歌响了，幸福摸样俊了，全部都聚齐了，看到你就笑了。

　　十二、迈开轻松的步履，相遇一路的美丽，接受阳光的洗礼，展现勃勃的生机，收获灿烂的春季。春分时节，春意又盎然。愿你将幸福模式开启，从此人生春风得意!

　　十三、春分又把时光改，昼长夜短两分开。艳阳高照春风吹，百花绽放迎春来。美好春光送祝愿，一片情意满心田。愿你事业如朝阳，冉冉升起高峰攀。愿你笑容如花开，日日绽放心里甜。祝春分快乐!

　　十四、春分养生正当时，养肺清肺是首要;雪梨挖空放川贝，冷却加点蜂蜜好;银耳大米煲粥妙，二十分钟火候到;百合银耳和粳米，搭配功效高。愿快乐安康!

　　十五、春分养生有妙招，情浓分享请记牢;早起早睡以养肝，调达情志心情好;莫要过早减衣衫，腰腿保暖很重要;每天梳头两百下，调达情志功效高。愿快乐安康!

　　十六、春分艳阳又高照，生意发财事业高，春光明媚白云飘，忧愁烦恼都跑掉，百花盛开燕归来，花前月下爱情妙，春风习习拂眉梢，短信声声祝福好，愿您春分快乐不少，幸福没有烦恼!

　　十七、春水荡漾，百花芬芳，思念疯长，乱了心房，发发短信，聊解痴狂，愿你春分心欢畅，幸福绵长，好运天降，甜蜜成双，友人勿忘，喜气洋洋!

　　十八、一分春光，悦动生命的光彩;一声春雷，唤醒万物的复苏;一阵春风，融化千层的冰雪;一阵春雨，润泽心灵的梯田;一份春福，传递春天的信号。朋友，春分到了，愿你春风得意，乐享春天!

　　十九、春分时节，万物复苏，把衣服加加减减，让身体来个“平方根”，把营养乘乘除除，让健康来个“立方根”，把祝福写进“圆周率”，让幸福无限不循环!

　　二十、春分养生小提醒，情浓贴心分享你;以脏补肝鸡为先，鸡肝大米熬粥佳;鸭血鲫鱼养肝血，煲汤记得多吃点;滋润补阴是首要，荸荠百合莲藕好。愿快乐安康!

**养生祝福语 篇20**

　　1、北风摇曳大寒到，千里冰花诉美妙，银装素裹山河壮，腊梅盛开写纷芳，漫天飞雪舞吉祥，一条短信传真情，大寒到，愿你幸福快乐，平安相伴!

　　2、大寒到了，一条短信，无尽相思，无限祝福，虽然只是一毛钱，却包含十分情意，愿你十分温暖，十分快乐，十分健康，十分幸运，十分有钱，十分幸福!

　　3、大寒大寒，冬天不愁，人家有空调，你有我的问候。大寒节气，用我温暖的问候融化你的忧愁，用我热情的文字燃烧你的快乐，祝你幸福健康。

　　4、大寒时节露为霜，窗户上面结冰花，天寒地冻气温降，寒风寒雪纷飞扬，送句祝福表衷肠，大寒时节，注意防寒保暖，愿君身体健康，笑口常开!

　　5、大寒节气冰寒起，大地风霜冻皴裂;防寒保暖多锻炼，寒风寒冰心不寒;深深思念寄情怀，温暖情谊伴你旁;大寒问候暖意浓，暖你身心快乐在;大寒时节祝福情，愿你幸福又安康。大寒快乐!

　　6、大寒大寒，防风御寒。温暖贴士，送与君知。常吃生姜，不怕风霜。晨起锻炼，日出为伴。热水泡脚，美梦欢笑。靓汤滋补，容颜永驻。愿友大寒快乐。

　　7、北风乍起，吹不断深深思念;雾锁重楼，掩不住友谊长远;冰封万里，冻不住深情厚谊;雪舞漫天，隔不断情意绵绵。大寒到了，愿友谊之花盛开，友谊之树常青，愿你幸福，快乐平安!

　　8、大寒节气，天气极其寒冷，我用冻僵的手指为你送上祝福，愿你呆在暖暖的房子里，喝着暖暖的茶，露出暖暖的笑容。要快乐哦

　　9、雪花飘飘，寒风萧萧。穿上棉裤，冷意全消。来碗姜汤，身体不伤。家中闲叙，老少安康。天冷了，记得窝里添点草，身上加件袄，不会有烦恼，身体倍倍好。大寒日，身体好，生活才好。

　　10、大寒到来温暖瘦，发条短信来问候。无奈困惑全放走，开心快乐不忧愁。幸福健康齐联手，永远把你放心头。愿你大寒快乐享不够。

　　11、大寒到，气温降，短信把祝福捎;多吃菜，少喝酒，防寒保暖很重要;少动怒，常微笑，生活其实很美妙。祝大寒快乐，愿一切都好!

　　12、大寒节气天寒地冻包围你，大小疾病胆战心寒逃离你，忧愁烦恼彻底心寒抛弃你，压力困难意冷心寒告别你，好运幸福饱寒深情爱上你，健康平安寒辛茹苦陪着你。祝君大寒节气平安幸福吉祥如意!

　　13、大寒到了，小的.给各位大哥大姐大爷大拿大帅哥大美女送去大大大大的祝福，祝大家大红大紫、大富大贵、大智大勇、大吉大利，大寒心情大大的好!

　　14、风吹来雪，天气好冷，天空好美，你穿得好浪费;我发来短信，你心好暖，说我好体贴，你真的好陶醉;大寒来了，要多喝开水，要多运动，要多睡。亲，这短信温馨不?

　　15、大寒到了，用吉祥为你勾一双棉袜，愿你在事业的路上捷足先登;用温暖为你织一副手套，愿你在人生的路上妙手回春;用快乐为你做一顶帽子，愿你在爱情的路上拔得头筹。

　　16、寒冷挑衅在即，感冒趁机称帝，这叛乱之势不可小觑;坚持锻炼乃正义之举，防寒保暖为平乱良计，规律作息不失为最好防御。大寒之际，我们作为健康的守护者，一定取得快乐平安的最后胜利。

　　17、大寒到来雪花飘，飘飘雪花送美好。瑞雪丰年是吉兆，来年定会粮仓饱。银装素裹景色妙，美景当前思念到。短信送来情谊绕，万事顺利坎坷消。愿你大寒身体好，健健康康快乐抱!

　　18、大寒节气今来到，短信一条祝您好，贴心关怀我送到，晨起锻炼坚持好，保暖防寒别感冒，晚上睡前泡泡脚，舒舒服服睡好觉，多喝开水身体好，营养及时补充到，幸福快乐健康保。大寒节气，祝您健康!

　　19、一条围脖，暖头;一双手套，暖手;一双棉靴，暖脚;一碗热饺，暖胃;一壶好酒，暖身;一句问候，暖心;大寒节气，祝福朋友：冬日吉祥，暖洋洋。

**养生祝福语 篇21**

　　二十一、春分养生有门道，学会挑食是妙招;黄绿蔬菜防春困，南瓜青椒都是宝;饮食清淡消春火，多喝莲子金银花;细选食物少疾病，柑橘柠檬营养高。愿快乐安康!

　　二十二、融融春光格外暖，美丽风筝飞满天。载着问候和思念，翩翩飞到你身边。送去美丽和祝愿，愿你春天笑开颜。实现梦想心灿烂，无忧无虑身康健。春分到了，愿你快乐每一天。

　　二十三、春风吹拂万物醒，春分脚步已临近。冰雪消融河水流，艳阳高照暖融融。枝头透出绿意浓，蜂围蝶舞在花丛。春光无限令人赞，多少佳作美景中。愿你春分时节活力显，拼搏不息勇向前!

　　二十四、沐浴春的阳光，玩味春的芬芳，春分来到，放飞心灵去远航，迎纳一束淡雅花香，沐浴一缕金色春光，接纳一句真挚的祝福：祝你春分时节，心情最闪亮!

　　二十五、春分养生正当时，关怀浓厚身边绕;牛肉补脾堪黄芪，土豆同炖味道好;常吃豆腐护肝脏，煮焖烹制最营养;每天三颗大红枣，开胃养颜不会老。愿快乐安康!春分到，春意闹，身体保健很重要;春雷响，春雨飘，适时穿衣别感冒;春风追，春光妙，多是五谷杂粮好;桃花红，杏花俏，愿君无病无灾乐淘淘。

　　二十六、春雨淅沥沥，万事都顺利;春风软绵绵，幸福享不完;春花舞翩翩，快乐到眼前;春光暖融融，祝福在心中。春分到了，愿你的人生幸福快乐，一切顺利!

　　二十七、一片春花在眼前灿烂，一份牵挂在大声呼喊，一片心愿在梦里扬帆，一串文字在指尖流转，一份祝福在心头蔓延。春分到了，愿你的生活一片灿烂。

　　二十八、春分到来花枝俏，天气渐暖人欢笑。养生保健要记牢，加强锻炼疾病逃。饮食清淡是首要，五谷杂粮宝中宝。劳逸结合心情好，万事顺心幸福绕。祝春分快乐!

　　二十九、春风入万户，万物织锦图。香花一簇簇，我来送祝福。愿你乐无数，永远都最酷。敲起开心鼓，踏上平安路。财运挡不住，事业迈大步。春分到了，愿你快乐不断!

　　三十、春分到绿芽长，长出你身体永健康;莺歌燕舞齐欢唱，唱出你幸福万年长;百花齐开放，开出你开心快乐真舒畅;发条短信祝福你，祝你万事如意!

　　三十一、春分雪水化，冰河解冻万物苏;春分暖意浓，快乐春风轻轻送;春分烦恼消，万紫千红满目俏;春分手脚勤，又是一年好收成;春分祝福到，愿你安康幸福笑!

　　三十二、季节慢慢变，一天暖一天。阳光串成串，春风舞翩跹。花儿开满山，艳丽迷人眼。万物齐展颜，快乐喜相连。天高浮云漫，好景任君看。春分到，愿你心灿烂!

　　三十三、春风将吉祥吹送，快乐的芳香传遍四方;春雨将幸福滋润，如意的枝芽开满心间;春雷将好运敲响，财富的花儿布满前程;春分将祝福献上，平安健康永远相伴，春分快乐!

　　三十四、春风吹得游人醉，万花丛中心相随。又是一年春光美，心情欢畅烦恼碎。身体健康最珍贵，万事看开快乐陪。愿你幸福生活人不累，家庭美满成功倍!

　　三十五、春风吹春分到，桃杏花开随风飘。燕衔泥蛙捕蝉，溪流潺潺歌声扬。种五谷农夫忙，一年此季莫视闲。精耕耘细管理，勤浇汗水粮满仓。愿你春分自得美无限!

　　三十六、春色十分，三分百花争艳，二分高山流水，一分蓝天白云，一分飞燕掠空，一分蛙鸣报春，一分蝶舞翩翩，一分祝福深深。春分时节，愿你拥有十分快乐幸福!

　　三十七、春风扶着你的肩，春雨吻着你的脸，春光映入你的眼，春色融入你心田，春分的祝福送到你面前，愿你爱情春花开，财源春草旺，身体春牛壮，心情春意盎然!

　　三十八、春分的脚步静悄悄，春分的歌声尽情飘，春分的花朵欢声笑，春分的彩虹映心潮，春分的时光乐逍遥，春分的祝福最美妙。春分到了，愿你的心情无限好，生活乐淘淘!

　　三十九、一滴春雨，润透万物的心灵;一缕春风，吹开美好的明天;一声春雷，响彻希望的原野;一声春福，道出无限的情谊。春分了，愿你春风得意，万事如意!

　　四十、春和日丽，让心情变得甜蜜;春风暖浓，让快乐随风而动;春景迷醉，让日子更加明媚;春天复苏，让生活充满幸福。春分来到，愿你悠闲自得乐逍遥!

**养生祝福语 篇22**

　　1、秋分时节降温度，天凉保暖添衣裳;生活工作虽然忙，朋友其实不会忘;一条短信诉衷肠，愿你平安又健康，幸福永远在身旁。

　　2、秋分气温骤降，养生保健有方，预防秋燥为首，多食秋梨莲藕，早睡早起规律，熬夜伤身易疲，坚持运动别懒，抗病提高免疫，情浓关怀送上，愿你快乐安康!

　　3、稻花香，风儿爽，秋分来到莫着凉;风景美，幸福藏，今天邀你来观赏;热浪过，情还在，诚挚祝福排成排;秋分开，好运来，心情美妙笑开怀;秋分始，不生田，生个万年福寿全;秋分里，把梦圆，收获多多果实摘;写一个，秋之信，愿友此季最如意!

　　4、秋季萝卜赛人参，调理脾胃作用深，营养丰富促消化，风热感冒有良效，咳嗽多痰咽喉痛，辅助之功最为高，秋日常食百病消。

　　6、一二三四五，防止秋老虎。流感要预防，饮食应得当。室内常通风，起居有规律。茶水去秋燥，鸭肉此季好。少辛辣油腻，秋膘慎重补。祝你健康快乐每一天!

　　7、菜花预防感冒，生菜排毒祛痘，韭菜促进消化，番茄远离上火，芹菜提高免疫，菠菜清肺润燥，山药益气健脾。愿你秋日健康!

　　8、秋分节气好，天高云淡花香飘，秋风送爽抖精神，祝你容颜永不老，健健康康不得病，昼夜分明天变凉，注意保暖要记牢，愿你不去医院不吃药，财神天天把你找，生活天天幸福，祝福你立秋节气过的快快乐乐。

　　9、秋分悄然已来到，秋燥尾随惹人焦。送君秋日养生话，一季无忧健康抓。早睡早起勤锻炼，多喝蜂蜜少吃姜。蔬菜瓜果是良方，美容养颜和靓汤。祝你秋分时节，健康快乐。

　　10、秋分到，秋分燥，口鼻干，皮肤干，饮食上，要清淡，幸酸甘，适量吃，勿乱补，常锻炼，晚早睡，晨加衣，运动量，莫太急，切不可，汗湿衣，穿湿衣，风中留，病毒扰，细菌袭，运动力，要减弱，天气凉，血管缩，防肌肉，防韧带，有损伤，强身体，点滴起，祝愿您，永健康，人欢乐。

　　11、秋分情意长，祝福记心上。早晚天气凉，切记添衣裳。笑容要奔放，快乐心里装。上班工作忙，轻松做导航。锻炼身体棒，幸福又健康。

　　12、秋分好时节，润物细无声，天气渐转凉，早晚添衣裳，谨防秋老虎，健康放心上，朋友祝愿你，欢乐度金秋，幸福过一生!

**养生祝福语 篇23**

　　1、冬季吃点生姜，身体暖和不怕风霜;新鲜蔬菜水果，多多益善不怕上火;锻炼注意场所，遇上雾霾记得闪躲。大寒到，朋友添衣保暖，愿你心情美丽无限!

　　2、北风呼啸大寒到，天寒地滑出行难，小心慢行放心上，平平安安是第一，保暖工作做充足，谨防感冒身安康，一条祝福送温暖，大寒快乐福相伴，身康体健笑开怀!

　　3、寒潮涌动天地间，祝福短信能保暖。万语千言送身边，情意暖暖来防寒。早睡晚起美姿颜，温补锻炼身康健。只愿老友乐无边，大寒时节笑连连。

　　4、健康需要保养，饮食不要随便，有空多多锻炼，千万不要偷懒，压力及时排解，每天心情灿烂，朋友时常聚会，绽放快乐笑脸。大寒到，愿幸福为你呐“寒”!

　　5、送走小寒又到大寒，季节变迁祝福依然。冰冻忧伤快乐满满，吹散磨难幸福无限。养精蓄锐勤加锻炼，滋补调养健康永远。愿你大寒快乐翩翩。

　　6、雪花飘起来，眷恋着你的`情怀，风吹扫雾霾，晴空万里心愉快，心有千万结，痴痴的为你等待，期待雪花开，银装素裹情常在。愿你大寒笑开怀，好运幸福迎面来!

**养生祝福语 篇24**

　　丝丝细雨滋润心田，声声祝福春满人间。道是好雨知时节，却为润物细无声。看万物欣欣向荣，愿生活蒸蒸日上。祝朋友雨水节气快乐!

　　快乐成春风化雨，搅吉祥成毛毛细雨，搅鸿运成八方风雨，搅美好成阑风长雨;委托顺利的骤风急雨，送给雨水节的你，祝你在雨水节气里，一帆风顺惬意，缕缕美妙随你，温馨无比绕你!

　　节来了，送你幸福雨，淋来满身福，雨滴变雨花，吉祥人人夸，雨丝翩翩飘，快乐多欢笑，祝福时时到，财运刻刻来，让我的心愿随风潜入夜，悄悄伴你心!雨水节快乐!

　　节气朦胧胧，千条雨丝滋润万物;雨水节气暖洋洋，十方问候福泽百姓;雨水节日乐滋滋，一方好景泽披亿民。雨水节气，快乐安心!

　　水带走寒冷，让雾水迎来暖阳，让山水描绘风景，让鱼水写意人生，让泪水告别遗憾，让春水带走忧愁，让汗水浇灌希望，让雨水滋润心田。雨水节气快乐!

　　春雨为吉祥，化夏雨为安康，化秋雨为辉煌，化冬雨为顺畅;送给雨水节气的你，祝你在雨水节气里，吉祥分秒围绕你，安康永远罩着你，辉煌时时跟着你，顺畅一生打发你!

　　珍珠，干旱贵如油;雨水像瀑布，倾盆犹如柱;雨水像甘露，润泽人和物;雨水像祝福，撒播幸和福;雨水节气，真诚的心意祝福你：吉祥如意!

　　一个“如意”棒，让你可以呼风唤雨;送你一件“吉祥”衣，让你躲过狂风暴雨;送你一把“平安”伞，让你阻挡急风骤雨;送你一双“健康”鞋，让你踩过疾风甚雨，愿你的雨水时节只有和风细雨!

　　清晨的露珠，收集屋檐的水滴，集合风中的水汽，联合所有的湿气，汇聚在一起，只为你雨水节气送你，祝你雨水节气快乐无忧，风调雨顺!

　　到来天地欢，万物焕发新容颜。甘霖普降润无声，田野蓬勃五谷丰。扛起犁铧勤劳作，来年收获特别多。风调雨顺好年成，幸福快乐美梦成。雨水快乐!

**养生祝福语 篇25**

　　1、岁月流走，暮然回首，又是一年初秋；友谊如酒，浓浓问候，心中惦念不曾修。入秋时节，多添衣裳，加强营养，保重健康。

　　2、秋风乍起，秋雨又袭，转眼间秋季又至；秋菊飘香，秋雁成双，祝福依旧送心上；天气转凉，保重健康，愿你幸福如常。

　　3、摊开秋日的羊皮卷，提起秋日的狼毫笔，清点秋日的青石墨，勾画秋日的相思语。落款秋日的点滴名，存封秋日的明信片。送递秋日的传真意，请阅秋日的祝福情。

　　4、岁月更迭人渐老，思忆旧事人亦非。睹物思人心烦乱，秋风清凉双精神。初秋时节送老友，一片祝福一片情。愿生活美满，身体健康。

　　5、片片落叶飞扬，带着秋日的微黄，传递着秋菊的馨香；滴滴的秋雨落下，带着浓浓的祝福，把牵挂送到你身旁。愿你入秋时节幸福绵长。

　　6、如果我能变魔术，一定变一片快乐的秋叶送给你，希望给你带去连连的好运，快乐每天伴随你，在此传去问候：朋友们，季节已变，注意身体！

　　7、不知不觉天变凉，恍恍惚惚秋来到。真真切切祝福你，幸福天天围绕你。白天记得添加衣，晚上记得盖好被。一日三餐少不了，身体重要要记牢。短信给你情谊到，我的叮嘱要记牢。兄弟，入秋快乐。

　　8、秋天到，知了叫，北方收麦南方稻；秋天到，枝头闹，瓜果飘香顽童笑；秋天到，祝福到，神清气爽精神好，笑口常开人长寿。我把祝福送给你，不是为求你回报，只求不要忘记我，早日回到我怀抱。

　　9、春花飘落，快乐了泥土；夏雨滋润，开心了庄稼；秋风吹过，笑弯了收获；冬雪纷纷，聚集了美满。如今又是秋来到，发条短信祝福你，让快乐成长，让开心收获，让幸福美满。

　　10、一秋叶落，两人共捡，三月黄种，四眼相看，五月丰收，六月忙碌，七光秋色，八月人爽，九成祝福，十分快乐。

　　11、秋季养生八字歌：三餐有节，清淡为宜；四季不懒，勤动常练；五谷皆食，水果要吃；六欲不张，益神养气；七分忍让，大度豁达；八方交往，朋友聊天；九（酒）薄烟断，十分健康！

　　12、秋季养生歌：衣装适宜防着凉，静养心神须乐观。秋燥伤肺少吃辛，秋瓜坏肚少吃寒。肺燥伤肝要吃酸，合理膳食可清淡。适度饮水最重要，养阴益气是关键。

　　13、秋季养生很重要，健康八字来相告：日行八千步，吃饭八成饱，夜眠八小时，一天八杯水，养心八珍汤，健体八段锦，喜怒八分好，短信报道，望君身体好！

　　14、秋季养生讲科学，听我为你来细说：薄薄外套随身带，以防感冒乘虚入；运动方式宜舒缓，以防意外来中断；睡眠习惯要良好，精神饱满更安全；饮食清淡少油腻，增强体力为安康！愿健康！

　　15、秋季养生开运要诀：收敛肺气多食酸，滋阴润肺防秋燥，蔬菜宜新鲜多汁，水果宜养阴生津，多吃豆类多饮水，盲目进补要防止，心情愉悦最关键！

　　16、秋季养生蔬菜：菜花预防感冒，生菜排毒祛痘，韭菜促进消化，番茄远离上火，芹菜提高免疫，菠菜清肺润燥，山药益气健脾。愿你秋日健康！

**养生祝福语 篇26**

　　16.蝴蝶飞来花香，春风应和鸟语，阳光拥抱大地，我的祝福送给你。春分时节愿你的快乐飞向云端化春雨，绵绵不绝;幸福滋润山川如小溪，长久不息。

　　17.季节的脚步已到春分，想你的心情已是十分，念你的梦境全然十分，我愿拉着你的手和你一路狂奔，叩开生命之初那扇绿色的大门，中下梦想最坚实的根，一起去数幸福的满分。亲爱的们，春分快乐。

　　18.春分到来人欢笑，百花开放多妖娆。昼长夜短温度高，不用再穿厚棉袄。姑娘小伙都爱俏，各色春装上身早。老人小孩要捂好，多穿衣服离感冒。愿你春分时节身体好，万事如意成功到!

　　19.春分天干要保养，美食驾到帮你忙，饮食清淡最重要，切忌油腻莫过饱，杏仁一把当零食，润肺止咳是良方，荸荠水煮拌凉菜，开胃消食功效强，木耳改善血循环，食前泡发久一点，百合大枣粥里放，海带玉米煲汤宜。温馨关怀已送上，快乐安康都伴你!

　　20.春分到来气温升，昼长夜短界分明。春风吹得百花放，姹紫嫣红笑盈盈。春雨浇灌作物生，勃勃生机丰收迎。大地春光无限美，莺歌燕舞乐不停。真挚祝福送给你，前程美好一片春!

　　21.春分养生有秘诀，分享给你请记好，养肝为先戒怒郁，乐观开朗想开点，伸伸懒腰通经络，深呼吸赶走疲倦，运动宜缓微出汗，春游慢跑登登山，春捂有度防春寒，十五度是临界点，多吃辛温发散物，韭菜虾仁炒鸡蛋，山药莲子滋阴强，银耳百合润肺高，温馨关怀已送到，快乐安康都围绕!

　　22.春分巧养生，妙招不愁多，首先消春火，莲子心泡水，辛甘助春阳，韭菜来做馅，增甜保脾胃，百合红枣粥，黄绿防春困，闪点情话网)南瓜和青椒，情浓关怀到，愿你身体好!

　　23.春分时节已来到，莺歌燕舞喜气来，花儿朵朵吐芬芳，晒晒太阳暖心房，身体健康不得病，万事如意前程无量，一声春雷震天响，祝你的明天再创辉煌，祝你春分快乐。

　　24.希望在发芽，梦想在启航，快乐在召唤，美好在抬头，开心在招手，好运在延绵，精彩在期待，未来在祈福，幸福在扬帆，祝福在发送：春分来到，愿你沐浴在春光中，一切春风得意!

　　25.春风吹响快乐集结号，春雷敲响好运在身旁，春雨飘落吉祥满地淌，春水流过幸福万年长，春花开放富贵喜盈门，春分来到生活赛蜜糖。春分时节，春天的脚步已经来临，愿你享受春暖花开的幸福时光!

　　26.春分到，蜂蝶绕，鸟语花香风景妙;春分到，春日照，禾苗茁壮在长高;春分到，花含笑，珍惜光阴快乐到。愿君身体健康保，快乐生活步步高!

　　27.轻柔的风，是春分的爱抚，吹开了百花的娇艳;缠绵的雨，是春分的脚步，浇灌了万物的生机;隆隆的雷，是春分的旋律，敲响了春天的欢乐;编织的字，是春分的祝福，送出了满满的欢喜;愿你春分快乐!

　　28.春分到，乐淘淘，幸福时光翩翩到。花枝俏，禾苗笑，万千希望心头绕。莺燕叫，春意闹，无限生机来报到。暖阳照，热情高，事业腾飞心情好。春分到了，愿你快乐逍遥。

　　29.风轻轻，雨绵绵，愿你的快乐连成片;花灼灼，草萋萋，愿你的爱情甜如蜜;云悠悠，水潺潺，愿你的事业永灿烂;鸟啾啾，山青青，愿你春分好心情!

　　30.春分到了，愿你放松心情，走进自然。静听春风的故事，喜看春花的笑脸，默读春水的欢畅，体悟春山的高远，欣赏春光的灿烂。

**养生祝福语 篇27**

　　1、桑拿天，赤日炎，高温酷暑在眼前。多补水，食清淡，户外活动要锐减。心要静，身要健，保持快乐每一天。送关怀，传祝愿，降伏高温乐无边。

　　2、收集了春日的冰水、夏日的荷叶、秋日的凉风、冬日的梅花，以思念之火慢慢煎熬，做出一份冰爽之茶，在小暑这天送给你，望能为你驱赶夏日的疲劳!

　　3、夏日炎炎，初伏又到，那满池的荷香在炫耀，炫耀这世界的美好。我的祝福也来到，就像那荷塘里的荷，为你送去这世界上的所有美好。愿你幸福生活乐逍遥。

　　4、三伏天气火气旺，遇事不平很紧张，息怒消火平稳心，怒气伤人又伤心，心态放平心情好，安安稳稳三伏笑。

　　5、遇事三思，免除粗心鲁莽;一日三省，定然谨慎不忙;日上三竿，送来滚滚热浪;夏进三伏，送来祝福悠长。今天进伏心情朗，祝你开心幸福喜气扬!

　　6、冬练三九，夏练三伏，顺应四时，适应寒暑，热天锻炼，汗腺加速，适时锻炼，以防中暑，游泳健身，项目，千万注意，莫在中午，贴士记牢，祝你幸福!

　　7、三伏天有良药三服：净养身，勤洗衣物勤洗澡，一身轻松;清养胃，清淡饮食清火气，脏腑无恙;静养心，心境静自然凉，不烦不燥。

　　8、三伏天来临热气涨，关心问候永不忘。身体健康才为主，不能太累防中暑。虽然你我各自忙，祝愿您全家健康。祝您三伏天快乐，朋友!

　　9、三伏天，送三福：老婆听话乖巧，服帖，生活殷实美满，富裕，工作顺利平坦，福气。祝你三伏天，天天好心情，轻轻松松拿工资，开开心心过日子，幸幸福福三伏天!

　　10、把清凉折成星，用微风作许愿瓶瓶，以幸福命名，用快乐画图，以舒畅着色，在许愿瓶上画出祝福的图画，把清凉的星星装进微风的许愿瓶。在这个三伏天里，让它用清凉永远陪伴你。

**养生祝福语 篇28**

　　1、大暑到来气温高，防暑降温要记好，预防上火喝凉茶，早睡早起精神好，不要熬夜少疲劳，多做锻炼身体好，朋友联系很重要。祝大暑愉快，天天开心！

　　2、大暑到，祝福到，送问候，愿你好，天气热，勤喝水，工作忙，多休息，睡眠好，精神棒，蚊虫多，防叮咬，饮食上，要均衡，三餐饱，不疲劳，笑口开，无烦恼，祝愿你，心情好。

　　3、清风为你送去一份惬意，树叶为你搭建一方绿茵，鸟儿为你唱出最美旋律，鱼儿为你舞出婀娜多姿，短信为你送上我的祝福，只愿这个大暑你能安然度过。

　　4、大暑节气又来到，防暑降温莫忘记。水要多喝别等渴，烈日少晒别傻站。当补则补不乱吃，该放就放不多想。轻轻松松战高温，快快乐乐迎盛夏。

　　5、大暑节气热浪涌，温馨祝福送给你。健康快乐及时雨，浇开心中幸福花。平安如意杨柳风，吹散暑气烦恼消。祝你大暑得大福，乐不思\"暑\"乐逍遥。

　　6、大暑时候的老天，就像孩子的小脸；不光说变就变，有时还爱急眼；及时提醒朋友，出门别忘带伞；尽量不去淋雨，坚决不得风寒。大暑愉快！

**养生祝福语 篇29**

　　1、又是一年落花红，秋雨一层凉一层，天凉别忘加衣裳，秋分日丽心气升，蟹肥菊黄丹桂迎，保重身体得安宁，饮食起居寻规律，要把情绪来调停，昼夜温差与日增，锻炼身体多运动，祝你秋分好心情，身心健康万事兴!

　　2、一二三四五，戏戏秋老虎。摸摸老\*，酷暑就到头。摇摇老虎尾，炎热就结尾。坐坐老虎背，健康就加倍。拍拍老虎肩，清爽就无边。秋分快乐!

　　3、缕缕秋风送清爽，丝丝秋雨降吉祥，朵朵秋花艳幸福，粒粒秋果说丰年，片片祝福在秋分，秋分，愿你快乐不断，笑口常开，幸福相伴!

　　4、秋分分割季节，成长的夏季过去，收获的秋季来临;秋分分割天气，燥热的气温过去，凉爽的气温来临;秋分分割时间，昼长夜短的日子过去，黑夜漫长的日子来临;愿秋分能分割你的心情，让烦躁忧虑的心情远去，清爽愉快的心情伴随!

　　5、手机打字虽然慢，我的关怀却快马加鞭;秋分天气有点凉，我的问候却暖人心肠;蔬菜水果要吃鲜，你我的情谊保持新鲜;我们联系要勤快，愿幸福与你常在!

　　6、秋天长又长，“秋分”分两半，分给晚夏一半，延续夏的温暖;分给早冬一半，铺垫冬的寒冷。秋分来临，注意保暖防寒哦!

　　7、短信到，祝福到，秋分白露夜，一夜冷一夜，朋友把衣加，来把感冒灭，时时好心情，处处好情绪。祝福秋分快乐，身体棒棒!

　　8、秋分，去秋老虎那点霸气，去秋波那点爱情，去秋月那点明亮，去秋菊那点花香，去秋千那点快乐的荡漾，去金秋那点收获和辉煌。

　　9、秋风染红了枫叶，片片枫叶寄托着我的`无限思念;秋风染香了稻谷，颗颗稻谷满载着我的祝福。秋分到了，千言万语化作一条短信，愿你收获多多，快乐多多!

　　10、一阵秋风，拂去了忧烦;一场秋雨，淋去了惆怅;一滴秋露，凝结了快乐;一片秋景，陶冶了心情;一份秋实，收获了幸福;一份秋福，传递了情谊：朋友，愿你秋分快乐，惬意逍遥!

　　11、秋分秋分，日夜平分;昼夜相等，寒气袭人;多加衣裳，爱惜自己;常来锻炼，清晨黄昏;愿你幸福，就在身边;好运常来，叩你心门。秋分快乐吉祥!

　　12、爱你碧空万里，喜你风和日丽，庆你蟹肥菊黄，贺你丹桂飘香，恋你秋高气爽，秋分来，日昼开，早晚时差导过来，常保养，心情快，红润气色人人爱。

　　13、秋分时节到，快乐分你一半，将忧愁为你驱赶;幸福分你一半，好运萦绕在你心田;美梦分你一半，心情永远保持灿烂;收获分你一半，愿你秋天收获满满的幸福，甜蜜到永远!

　　14、风儿来，秋分到，送祝福，送关心。传说中秋分这个时节到来的时候，把问候你的第一条短信转发十人以上，你的未来一定会十全十美，朋友试试看?

　　15、好久不见，常常想念。初秋日长，白天想你。深秋日短，晚上想你。秋分时节，昼夜平分。早想晚想，不分彼此。秋色平分，祝福平分。恭贺秋分，吉祥如意。

　　16、秋天长又长，“秋分”分两半，分给晚夏一半，延续夏的温暖;分给早冬一半，铺垫冬的寒冷。秋分来临，注意保暖防寒哦!

　　17、短信到，祝福到，秋分白露夜，一夜冷一夜，朋友把衣加，来把感冒灭，时时好心情，处处好情绪。祝福秋分快乐，身体棒棒!

　　18、秋分，去秋老虎那点霸气，去秋波那点爱情，去秋月那点明亮，去秋菊那点花香，去秋千那点快乐的荡漾，去金秋那点收获和辉煌。

　　19、秋韵，美透了山林，美轮美奂;秋风，穿透了心窝，日子爽爽;秋雨，润透了万物，爽心爽肺;秋分，发来了问候，情真谊切：愿你开怀，时刻逍遥!

　　20、开心说它跟你不分彼此，幸福讲它与你难舍难分，如意说它对你有非分之想，好运讲它和你永不分离，秋分到了，我说：愿你秋分快乐，天渐凉要及时添衣哟。

**养生祝福语 篇30**

　　1、蛙鸣池塘晚，浓荫夏木繁。清风伴明月，轻柔清溪边。静卧数繁星，花香梦也甜。初伏来临，点燃夏日激情，寻找夏日浪漫。

　　2、上联：三伏天，伏天伏地，热似火，不伏不行。下联：六清饮，清饮清食，甘若饴，愈清愈明。横批：清凉一夏对仗虽不工整，满含祝福心情，祝三伏有清凉，六神皆安宁。

　　3、把清凉折成星，用微风作许愿瓶瓶，以幸福命名，用快乐画图，以舒畅着色，在许愿瓶上画出祝福的、图画，把清凉的星星装进微风的许愿瓶。聘请最信任的你，保管许愿瓶，做许愿瓶永远的主人。在这个三伏天里，让它用清凉永远陪伴你。

　　4、三伏的天气，火烧火燎，清凉的微风，难得寻找;清澈的雨露，滋润心脑;祝福的情，才是最妙;在关门节到来的日子里，远方的朋友寄上最真挚的祝愿：三伏天清凉顺意。

　　5、三伏天的问候是热烈的，送给你炙热的关怀;三伏天的问候是温馨的，送给你温暖的祝福;三伏天的问候是凉爽的，送给你夏日的清凉。祝福你朋友，健康快乐紧相随。

　　6、人生贵在心态二字：心若凉了三伏也严寒，心若热了寒冬似六月;心若倦了热闹也孤寂，心若恋了宁静也喧嚣;心若苦了蜜罐亦黄连，心若甜了无味也有味。

　　7、有人问我，我的愿望是什么。我希望做一棵参天大树，在这样的三伏天替你遮挡太阳，为你送来清凉。三伏天注意休息，千万不要中暑哦!

　　8、送你一片夏雨，带给你冰凉清心;送你一阵夏风，拂去你疲倦忧伤;送你一句夏日祝福，捎给你惦念关怀：初伏天气照顾好自己，愿你心情舒畅健康常伴!

　　9、最使人疲惫的不是道路的遥远，而是心灵的苦闷，三伏的炙热。虽然人生总是苦闷无常，但是成功的道路上还有友谊随之前行。朋友就是雨中的伞，不会再让人生凄惨，用凉爽幻作祝福，让你的三伏天不再酷暑难挡。

　　10、三伏天气热，扇子离不得，你热我也热，大家一起热。三伏天到了，祝大家数钱数到汗流浃背，转发的人一定生意红火的中暑！

**养生祝福语 篇31**

　　天寒地冻的天气，短信送你预防感冒贴心私房招1：葱姜煎茶，生熟蒜瓣各七枚吃下。适用范围：怕冷和流鼻涕为主的风寒感冒。祝健康快乐

　　身体着凉,会造成嗓子发痒和不舒服,可用切开苹果和醋兑入开水中,喝掉三分之一,其余每小时漱口一次,通常一昼夜疼痛就会消失。

　　热水泡脚，舒血通窍。春日浴足，外阳固脱；夏日浴足，暑温可却；秋日浴足，肺润肠濡；冬日浴足，丹田温热。

　　全心补一冬，来年无病痛，烧碗萝卜排骨汤，加点佐料加上姜，疏通经络补营养，调和气血能壮阳，快乐舒心又健康。

　　秋冬换季保养：滋补素食推荐卷心菜，其维生素C含量是西红柿的3.5倍，多吃能增强机体抗病能力。

　　清晨起来喝温水，暖心;出门整理好衣冠，顺心;冬不出门天气冷，烦心;寒暄朋友有短信，顺心;祝你冬天开开心心

　　青菜下油锅，“滋拉”一声烟最毒。油在高温催化下，释放含有丁二烯的烟雾，人若长期吸入易得肺癌。转发你关心的人。

　　牛肚大米粥：将牛肚用盐搓洗干净，切丁，与洗净大米加水同煮成烂粥，加少许盐调味食用。为小儿病后体虚、食欲不振、四肢乏力的食疗佳品。

　　明日冬至，装满一车幸福让开道，抛弃一切烦恼让快乐与你拥抱，存储所有温暖将寒冷赶跑，释放一生真情让幸福永远对你微笑!

　　萝卜茶：白萝卜切片煮烂，加少许食盐，再将茶叶用开水泡5分钟后倒入萝卜汁内服用，每日2次。白萝卜清热化痰，茶清肺热。久服有理气开胃，止咳化痰之功。

　　临近过节，食物油腻多;适当进素食，清肠道，解负担;创造绿色内环境，以内养外保健康!愿你冬天幸福、平安!

　　立冬之时，传授你御寒之诀窍：动物要吃，植物不少；果蔬配上，青春不老，步子多走，被窝少躺，维A多补，御寒之药！

　　立冬饮食调养：需要多进食猪肉、鱼肉、鸡肉、梨、粳米、大枣、枸杞子、银耳、太子参等食物，它们都具有益气养阴、补肾益肺的功效。

　　立冬一到，易患流感，注意哮喘；消化系统，容易紊乱；心脑血管，支气管炎，可能捣乱。适当滋补，筋骨多练；心理健康，乐观坦然。养防结合，健康百年！

　　立冬到，天更凉；送问候，未曾忘；寒风吹，易着凉；添衣裳，记心上；生姜汤，暖心肠；多营养，免疫强；常锻炼，保健康；朋友情，放心上；诚祝愿，永安康！

　　降温了，花落的声音风知道,思念的感觉心知道,变冷的温度冬知道,我的祝福你知道，没有华丽的词语，只想在渐冷的冬天为你送上暖暖的祝福

　　健康过冬十误区：厚衣包裹，口罩挡风，酒肉不断，火锅常伴，紧闭门窗，蒙头大睡，常开空调，穿尖皮鞋，热水洗脸，高温洗澡。

　　多少健康：少肉多豆、少盐多醋、少衣多浴、少糖多果、少食多嚼、少车多步、少言多行、少欲多施、少忧多眠、少愤多笑。

　　多吃菠菜好处多，吃了菠菜乐呵呵。新陈代谢更平衡，血液循环更灵活，更能排毒又瘦腿，还能保护视网膜。愿你更健康。

**养生祝福语 篇32**

　　1、大暑悄然到，天气炎热又遭罪，送上清凉思念一味。祝福把高温击退，问候是清心之水，祝愿是甜筒的甜美，挂牵是幸福的跟随，日子过的别太累，愿你生活有滋味！

　　2、大暑到，雨倾盆，幸福来到你家门；大暑到，雷声鸣，好运翩翩喜气盈；大暑到，荷花香，快乐无边情意长；大暑到，短信笑，祝君健康无烦恼。大暑快乐。

　　3、大暑到，知了叫，好运声声心欢笑；大暑到，雷声高，细雨阵阵润心潮；大暑到，艳阳照，送君清凉身边绕；大暑到，祝福妙，短信条条情意飘。愿友大暑时节幸福乐逍遥。

　　4、大暑来到，来一瓶好运汽水，舒畅下心情，吃一口甜蜜习惯，滋润下爱情，洗一把畅爽的澡，浇灌友情。大暑朋友我祝你百事可乐，万事如意！

　　5、大暑到，酷热炎又暑，温度急攀高，身体汗直流。防暑要，降温不可忘，清水来洗洗，凉凉高温降。身体要，黏黏手头边，洗洗神气爽，健康要记牢。

　　6、暑天热，祝福强，甜蜜祝愿带清凉；暑天炎，问候暖，绵绵情谊更耀眼；暑意浓，情操纵，心中天气你调控；暑气重，心愿送，快乐幸福你播种；祝大暑快乐！

**养生祝福语 篇33**

　　1.大寒的丝丝清风是我悠悠的牵挂，阵阵飞雪是我片片的思念，缕缕阳光是我暖暖的问候，点点星光是我虔诚的祝福。愿你大寒精神爽，身体健康活神仙！

　　2.大寒冬无需贴窗花，天然美妙霜冰花。夜间天冷保温暖，白天控温十八度。饭后有汗不急行，自然降温领带系。室内屋外温差大，上班出行穿戴暖。愿你大寒健康伴！

　　3.大寒风萧萧，祝福情飘飘，工作要忙碌，身体也得顾，竞争压力大，沟通不落下，大寒祝你友情暖着手，亲情暖着心，爱情不离分。

　　4.大寒寒冷的天冻不住我对你的思念，大寒肆虐的风吹不走我对你的挂牵，大寒飘落的雪压不住我对你的祝福。寒冷的天气你要照顾好自己，天寒地冻记的保暖，祝你大寒快乐！

　　5.大寒将近过大年，欢天喜地乐洋洋，应节食物备丰富，鸡鸭鱼肉样样全，此时餐饮要注意，避免饥饱失控调，健脾消滞食物好，淮山山楂柚子粒，不忘多喝小米粥.健脾祛湿助调理。大寒节气祝愿朋友注意饮食获健康。

　　6.大寒节来北风啸，雪花飘飘祝福到，问候朋友不能忘，事业兴旺财源上，家庭和美婆媳睦，好运多来霉运掉，小小关怀给你送，经常锻炼身体壮，调配饮食身体棒，健康快乐吉祥降。大寒节气祝愿朋友乐悠悠。

　　7.大寒节气，滴水成冰，虽说天寒地冻，但我一点都不冷，不是因为身着七彩云霞，而是心中装满友谊的热情！朋友，只要心有爱有阳光，无论身在哪里都暖洋洋。祝冬日吉祥快乐幸福。

　　8.大寒雪夜严冬冷，寒喧关切话暖心;春到佳节欢天喜，节到时日遍地新。大寒问候话进财，春节时日已到来;迎接新年多少事，居家万事扫尘埃。

　　9.大寒节气，风云突变。幸福风越刮越猛，送去吉祥无数。好运雪越下越大，送去如意若干。祝你万事顺利。大寒节气快乐。

　　10.大寒大寒，冬天不愁，人家有空调，你有我的`问候。大寒节气，用我温暖的问候融化你的忧愁，用我热情的文字燃烧你的快乐，祝你幸福健康。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找