# 大寒节气暖心祝福语大全

来源：网友投稿 作者：小六 更新时间：2025-02-19

*大寒节气暖心祝福语大全（精选16篇）大寒节气暖心祝福语大全 篇1　　1、过了大寒，又是一年；关爱身体，膳食合理；遇事豁达，不发脾气；健康常伴，幸福陪你；幸运常在，吉祥如意；人生在世，开心第一！　　2、大寒胜小寒，天气冻成团；小狗窝里吠，喜鹊*

大寒节气暖心祝福语大全（精选16篇）

**大寒节气暖心祝福语大全 篇1**

　　1、过了大寒，又是一年；关爱身体，膳食合理；遇事豁达，不发脾气；健康常伴，幸福陪你；幸运常在，吉祥如意；人生在世，开心第一！

　　2、大寒胜小寒，天气冻成团；小狗窝里吠，喜鹊巢里睡；我把祝福堆，堆成信息杯；满上祝福水，送你喝不醉；大寒节气来，愿你身体棒，家和事事美！

　　3、大寒，大寒，疾病胆寒心碎地逃离你，烦恼彻底心寒地抛弃你，只有好运和幸福饱寒深情地爱着你，健康与平安寒辛茹苦地陪着你；祝大寒平安幸福！

　　4、大雪封山行路难，寒风凛冽扑脸面。太阳代表心一片，送出阳光把君暖。思念牵挂丝丝长，情深谊厚诉衷肠。天寒地冻添衣裳，出行定要路滑防。祝君大寒多锻炼，身体健康最唯棒。愿你冬季喜笑颜，快乐如意好心愿。

　　5、一缕寒风送寒意，一句叮咛送温暖，一抹情意在心间，一份关怀挂嘴边，一丝问候暖心田，大寒到，愿你添衣防寒，小心出行，大寒快乐！

　　6、门窗玻璃霜花绽，精雕细琢美伦幻。探身满目白雪茫，寒风袭身打寒顫。回身急忙加衣裳，防寒大衣羽绒装。狐皮帽子裘绒巾，牛皮靴子耳套装。愿君大寒好身体，阳光灿烂展魅力！

　　7、携手阳光的温情，牵手月亮的柔情，握住星星的多情，为你送上一片真情，朋友，大寒节气到了，愿我的情谊送给你丝丝的暖意，带给你欢乐无限，幸福无数，大寒快乐！

　　8、雪花纷纷，白雾皑皑，弥漫冬日的清寒与醉人的温柔;那云天的寄托和梦中的遐想，送来远方的祝福和我轻声的嘱托：大寒时节，记得添衣御寒保重身体，祝一切安好。

　　9、鹅毛大雪飘飘落，积雪难化天地寒。出门行路多艰难，老弱病残家中坐。你虽正值是壮年，安全也要放心间。减少外出避风雪，平安健康长相伴。大寒到了，愿你健健康康，平平安安！

　　10、大寒来到气温降，雪花纷纷快乐扬。防寒保暖记心上，锻炼身体骨骼壮。我心牵挂友身旁，浓浓惦念胜春朝。此情退却寒风意，愿友幸福又顺利。大寒快乐。

　　11、雪花飘飘大寒到，温馨祝福来环绕。天寒地冻心不冷，温暖问候暖心间。出门别忘加衣服，睡觉被子要盖牢。幸福永远属于你，大寒好运永不断！

　　12、朔风凛冽大寒到，寒潮入侵气温降。加衣保暖很重要，多多锻炼骨骼强。合理温补百病消，早睡晚起铸健康。一季无忧开怀笑，大寒快乐心芬芳。大寒快乐。

　　13、雪花飘起来，眷恋着你的情怀，风吹扫雾霾，晴空万里心愉快，心有千万结，痴痴的为你等待，期待雪花开，银装素裹情常在。愿你大寒笑开怀，好运幸福迎面来！

　　14、大寒驾到祝福忙，劝君设立养生堂。养心护肾锐气藏，诸事看淡心芬芳。滋补调养切莫忘，枸杞羊肉煲靓汤。户外运动益健康，活络筋骨睡得香。愿友大寒时节健康快乐。

　　15、寒风吹不散我的思念，情谊冰花在窗上盛开，祝福雪片将忧愁覆盖，温馨文字将叮咛送上，大寒到了，注意防寒保暖，愿身体健康，快乐随行！

　　16、大寒节气，天寒地冻。气温多变，捉摸不定。打开窗户，透透空气。锻炼身体，赶走寒气。适当进补，守护阳气。生活规律，气度超凡。祝你如意，少生闲气。大寒平安，一团喜气。

　　17、大寒节气到，我的思念有内涵，不发给你是遗憾。想为你吹落软乎乎的雪花，滚个圆乎乎的雪球，堆个胖乎乎的雪人，再编条暖乎乎的短信，发给傻乎乎的你，让你热乎乎的过冬。大寒节注意保暖，幸福康健！

　　18、不必寻梅去，闭眼也识香；不必踏雪赏，心中有风光；不必盼春归，徒添几分伤；不必沐阳光，冷暖应无恙；大雪姗姗至，笑迎万象新。大雪节气，祝你开心！

　　19、天气再寒，有人惦记也是暖的；飘雪再大，有人想念也是美的；黑夜再冷，有人问候也是甜的\'；路途再远，有人祝福也是幸福的。今日是大寒，但愿我简单的祝福，能温暖你整个冬天。大寒快乐！

　　20、大寒到了，送你一件大衣，用它为你裹住幸福，兜满财富，扣紧健康，阻隔一切烦恼，让你每天都身体暖暖，心情棒棒！

**大寒节气暖心祝福语大全 篇2**

　　1、热汤入口暖全身，热饭进嘴暖肠胃，大寒饭食要趁热，体内体外暖洋洋;冷酒刺激要少喝，冷风刺骨要躲防，勤加锻炼莫偷懒，体格强壮能御寒;一声珍重短信传，一句祝福翻开看，大寒问候情意暖，愿你保重更乐欢!

　　2、大寒时节北风吹，雪花漫漫万物眠。天寒地冻莫大意，及时添衣御严寒。加强锻炼身体棒，血脉通畅保平安。心情舒畅精神好，健健康康过大寒。愿你如意快乐，健康永葆!

　　3、寒冬到来景色妙，银装素裹更妖娆。小孩高兴满地跑，打起雪仗汗直冒。及时换衣免感冒，健健康康常欢笑。愿你大寒身体好，快快乐乐无烦恼!

　　4、门窗玻璃霜花绽，精雕细琢美伦幻。探身满目白雪茫，寒风袭身打寒颤。回身急忙加衣裳，防寒大衣羽绒装。狐皮帽子裘绒巾，牛皮靴子耳套装。愿君大寒好身体，阳光灿烂展魅力!

　　5、大雪越积越厚，情谊越来越深。大风越刮越寒，思念越来越浓。天气越来越冻，牵挂越来越强。阳光越来越冷，我的爱恋越来越热烈。朋友：愿你大寒像梅花，绽放美丽人人夸!

　　6、雪过终会天晴，让烦恼冰冻三尺，看快乐遍地晶莹，让健康明媚心情，与好运携手前行。大寒时节到，就让心事随着雪花融化，愿你幸福，笑颜如花!

　　7、雪花飘起来，眷恋着你的情怀，风吹扫雾霾，晴空万里心愉快，心有千万结，痴痴的为你等待，期待雪花开，银装素裹情常在。愿你大寒笑开怀，好运幸福迎面来!

　　8、雪花飞舞从天降，老天无情人间暖。花开花落谁无枯，人间自有情谊燃。老天下雪我送碳，它刮大风我来挡。黑夜我来送光明，解除烦恼短信传。愿大寒愉悦!

　　9、星星眨眼，日历翻翻，冬已深深到小寒，小寒大寒，冷成冰团，短信邮寄，略表思念。穿透电波，载着祝愿，带上温馨，到你身边。愿你平安三九天。

　　10、三九四九冻死狗，大寒防冻绝招有：忙碌之余多打球;叫上朋友喝点酒;加油整个小两口，冷了也好牵牵手，偶尔还能搂一搂，幸福一生到白头!祝大寒快乐!

　　11、大寒节气重养生，健健康康过一冬，晨起喝粥饮热汤，滋养胃脏护肝肠，中午肉菜添能量，吃好吃饱补营养，睡前喝杯热牛奶，暖心暖肺暖胸怀，心态平和要乐观，健康常伴您身边!

　　12、大寒节气到，养生最重要;新鲜食番茄，补血助容颜;感冒吃生梨，润肺又化痰;芹菜别过量，血压自然降，大寒虽寒，好运常伴。

　　13、大寒就要来了，这个冬天已经过了一大半，很快就要迎接美好的暖春了。亲爱的，让我们一起想象来年的光彩，一起期待和创造属于我们的未来!

　　14、又是一年一度大寒来到，寒凉的气息将你我围绕。抵御寒流我有制胜法宝，传授于君伴你温暖欢笑。常饮靓汤容颜美丽姣俏，适当锻炼生活一片美好。愿你大寒快乐。

　　15、浪漫雪花飘飞舞，尽展风姿潇洒处。翩翩起舞跳舞蹈，优美舞姿人羡慕。飘飘摇摆虞美人，人见人爱赞口夸。瞬间世界美伦幻，让人美乐使人欢。愿你大寒竟展风采!

　　16、大寒到要注意：洗澡次数不宜多，热粥香浓可常喝，温暖房间莫久待，雾气弥漫要闪躲，围巾别当口罩用，早晨洗头做法错。大寒到，多保重，愿你健康好生活!

　　17、千里冰封大地寒，我的短信送温暖。爱你心痴没商量，想你雪花千万片。纯洁爱情雪花瓣，执着追求达彼岸。愿你清纯花一样，大寒艳丽梅花绽。美乐幸福笑!

　　18、温馨缝个大口罩，真心织双小手套，关心编顶兔儿帽，爱心把你来拥抱。大寒节气又来到，注意身体最重要，防寒防冻记心上，不然我心会感冒。天寒地冻大寒节，祝你健康快乐保平安。

　　19、等大寒，过大寒，熬过大寒又一年。多添衣，谨防寒，朋友关怀更温暖。保健康，开心颜，来年福运当不浅。祝福传，心相连，吉祥平安到身边!

　　20、年末了，天气依然寒冷，咋办呢?放心，有我的祝福在。收到我的祝福，伴你度过余下寒冬，迎接温暖的春天。我的祝福就是最贴心的棉袄!

**大寒节气暖心祝福语大全 篇3**

　　1、大寒养生该转轨，可由热补变温补，羊肉牛肉是首选，枸杞红枣放里边，山药板栗补肾源，煮粥煲汤都适宜，白菜萝卜平价宝，健脾益胃没得挑。贴心关怀已送到，愿你快乐安康绕!

　　2、大寒养生有门道，分享给你请记牢，早晨傍晚少出门，锻炼最宜日出后，脸部双手冷水浴，增强机体抗寒力，热水泡脚补肾气，加醋加盐病菌祛，温馨关怀送给你，快乐安康从不离!

　　3、冬日万物敛，大寒养生有方，饮食温补为宜，功效给你道道，鸭肉温补虚劳，牛肉补脾益胃，鹌鹑补益五脏，兔肉益寿美容，鲈鱼补益筋骨，鸽蛋润肺滋阴，温馨关怀送到，愿你健康安好!

　　4、大寒冷，大寒冰，我的祝福是暖风，吹走烦恼，吹跑寂寥，幸福把你来缠绕;大寒冷，大寒忙，我的问候是炉膛，烧出喜乐，烧出风光，成功把你来捆绑。祝你大寒快乐。

　　5、不必寻梅去，闭眼也识香;不必踏雪赏，心中有风光;不必盼春归，徒添几分伤;不必沐阳光，冷暖应无恙;大雪姗姗至，笑迎万象新。大雪节气，祝你开心!

　　6、大寒节气，加了一件又一件的，是棉袄;剥了一层少一层的，是烦恼;乐得一声更比一声响的，是欢笑;问候一次更比一次纯的，是情意。朋友，祝你一切都好!

　　7、一句温暖的话语胜过冬日暖阳，一句贴心的问候伴你漫漫寒夜，一句温馨的祝愿带去深深惦念，大寒时节，天虽冷，心却暖，愿君添衣保暖勤锻炼，心情美丽每一天。

　　8、大寒节气，滴水成冰，虽说天寒地冻，但我一点都不冷，不是因为身着七彩云霞，而是心中装满友谊的热情!朋友，只要心有爱有阳光，无论身在哪里都暖洋洋。祝冬日吉祥快乐幸福。

　　9、大寒时节到，防风防寒很重要。早睡晚起，劳逸结合，养精蓄锐要做到。出门穿好棉衣戴好帽，不要爱俏冻得跳。睡前泡脚通血脉，有助睡眠习惯好。愿你健健康康过冬天，幸福美满身边绕!

　　10、转眼大寒节气，关怀不曾忘记，不管晴空万里，还是雪花掠地，都有祝福给你，工作学习之余，千万保重身体，愿你生活甜如蜜，幸福环绕笑嘻嘻!

　　11、现在节日纷繁，大寒也能浪漫，就算低温阻拦，难挡你我友爱，雪花洒洒翩翩，情谊永远甘甜，大寒节气当前，加强身体保健，你的喜乐安康，是我真挚祝愿!

　　12、节气到了大寒，湖面冰封不稀罕;地冻水寒大冷天，防冻防寒是首选;多做运动最关键，身体安康又保暖;温馨短信不能免，祝福一到笑开颜!祝大寒快乐!

　　13、用幸福甜蜜酿一杯温馨老酒，拿深深关心织一张温暖毛毯，把火热情怀画一幅灿烂冬景，大寒节气里，美好关怀寄朋友，愿你开心快乐时时有，健康如意身边留!

　　14、煮一锅欢乐粥，烫一把麻辣串，温一壶团圆酒，升一盆温馨火，写一段祝福愿;送给大寒节的、你，祝你大寒温暖相伴，幸福快乐不断!

　　15、大寒节气又来到，亲切提示朋友好：早睡早起身体棒，防寒防风要做好，睡前不忘烫烫脚，补肝益气疾病少，心情舒畅生活美，不急不躁万事顺，黄绿蔬菜都品味，身体康健强壮保。愿您平安幸福度大寒!

　　16、大寒来到又逢年末，短信发送捎上问候：保持锻炼注意防寒，手套围巾出门戴好;心情舒畅十分关键，莫要丝毫心烦意燥;关怀朋友不要忘掉，空时找我唠叨唠叨。祝友大寒暖暖和和，年末幸福平安逍遥!

　　17、春天有你相伴，生活温馨浪漫;夏天有你相恋，感情升温无限;秋天有你眷恋，收获爱情千年;冬天有你关爱，冰雪消逝不见。大寒节气来到，祝福亲密爱人，幸福快乐增添，温暖甜蜜天天。

　　18、暴风刮起云遮月，风停夜静雪花飘。雄鸡一唱天下白，银装素裹白皑皑。“大寒”飘雪兆丰年，喜乐愉悦庄稼汉。五谷丰登降瑞祥，来年丰收心喜欢。祝你大寒纳吉祥，愿君今冬身体康。

　　19、大寒来临，御寒保暖，根据气温，增减衣衫，补充能量，牛羊鱼蛋，栗子桂圆，温补为先，晨起食粥，滋养脾胃，生姜花椒，风邪不犯，莫畏寒冷，坚持锻炼，慢跑搓脸，改善循环，关怀送上，愿你康健!

　　20、大寒养生，我有妙招，添衣加帽，保暖头脚，早睡晚起，藏阳候春，饮食进补，温散风寒，羊肉红枣，效果独到，蜂蜜雪梨，上火不扰，适量饮酒，活血通脉，平价白菜，贴心去燥，关怀送上，安康围绕!

**大寒节气暖心祝福语大全 篇4**

　　1、敲走霉运点旺运，驱走严寒迎暖春，捧一束雪花映笑脸，画一道冰痕绣彩虹。天寒地冻别发懒，放飞活力去运动。健康快乐伴你行！

　　2、落叶飘零方知严冬冷酷，寒风曼舞方觉阳光温暖，大寒降温感叹形单影只，一条短信凝聚思念情缘，无声祝福送去温馨挂念，愿大寒时节，加强锻炼，保重身体，一切安好。

　　3、天气再寒，有人惦记也是暖的；飘雪再大，有人想念也是美的；黑夜再冷，有人问候也是甜的；路途再远，有人祝福也是幸福的。今日是大寒，但愿我简单的祝福，能温暖你整个冬天。大寒快乐！

　　4、大寒时节又来到，温馨提示少不了，早睡早起身体好，防寒御风要做到，每晚睡前烫双脚，补肝益气疾病掉，心情舒畅保持好，黄绿蔬菜顿顿妙，小小口诀心中咏，保你今冬壮又健。祝愿您健康平安度大寒！

　　5、又是一阵冷空气，身体保暖要注意，大衣棉衣要常带，体育锻炼要坚持；晚上睡觉要按时，忙碌一天要休息；大寒将至，祝福你生活幸福又惬意！

　　6、当寒雪铺天盖地，我的思念随雪而飘；当寒意向你袭来，我的惦记为你遮挡；当寒风扑面而来，我的问候随风即到。大寒节气，送上温暖祝福，暖你身心，愿你快乐过寒冬，幸福又安康！

　　7、大寒“补羊”正当时，羊羊一身都是宝，羊肉煲汤御寒强，羊心烧烤安神棒，养肝明目是良方，羊骨强筋有一套，羊肚健脾功效高，温馨关怀已送到，愿你快乐安康绕！

　　8、大寒斜风冰看花，千般贞韵香魂舞;北风摇醒凄凉梦，吹散忧伤不孤独;踏雪寻梅千百度，盼得香草春来处;满天雪花荡尘埃，祝福深深迎面来。愿大寒时节带给你快乐幸福!

　　9、大雪纷纷挡不住春天的脚步，寒风呼啸遮不住问候的声音，天寒地冻也不能阻住心灵的交流。大寒到了，注意保暖，早睡晚起，保重身体。祝你健康快乐！

　　10、天气再寒，有人惦记也是暖的;飘雪再大，有人想念也是美的;黑夜再冷，有人问候也是甜的;路途再远，有人祝福也是幸福的。今日是大寒，但愿我简单的祝福，能温暖你整个冬天。大寒快乐!

　　11、冬季吃点生姜，身体暖和不怕风霜；新鲜蔬菜水果，多多益善不怕上火；锻炼注意场所，遇上雾霾记得闪躲。大寒到，朋友添衣保暖，愿你心情美丽无限！

　　12、大寒里，冰天雪地，精心“拣”一颗温暖，“拿”一粒快乐，“挑”一枚幸福，“选”一个顺心，“摆”成防寒大餐，送入你口，愿你冬日吉祥，好事成双，大寒快乐！

　　13、大寒节气到来，寒冷的是天气，温暖的是心情，问候是美酒，祝福是炉火，愿我的祝福恰似“雪中送炭”带给你，一冬的温馨温暖，一生的幸福吉祥！

　　14、隆冬的天地是冰雪的世界，到处是自然的壮观冰景，人造冰宫的世界使人耳目一新，现代科学的融入更显科幻迷离。愿你大寒多神怡，观看冰雕开眼界！

　　15、北风呼啸大寒到，天寒地滑出行难，小心慢行放心上，平平安安是第一，保暖工作做充足，谨防感冒身安康，一条祝福送温暖，大寒快乐福相伴，身康体健笑开怀！

　　16、天冷饮食巧调理，补充热源是第一；鸡鸭鱼肉排仔细，胡萝卜多吃莫忘记；科学养生要学习，吃辣还可以驱寒气；每天饮水量不能低，健康身体属于你！祝你大寒快乐！

　　17、春雨惊春清谷天，夏满芒夏暑相连。秋处露秋寒霜降，冬雪雪冬小大寒。每月两节不会变，最多相差一两天。节气短信要牢记，祝你健康有朝气。

　　18、大寒的时节里，轻轻提示您：早睡早起身体好，防寒防风要做好，每晚睡前烫烫脚，补肝益气疾病少，心情舒畅不能少，黄绿蔬菜来炒炒，身体康健今冬保，愿您健健平安度过愉快大寒！

　　19、健康需要保养，饮食不要随便，有空多多锻炼，千万不要偷懒，压力及时排解，每天心情灿烂，朋友时常聚会，绽放快乐笑脸。大寒到，愿幸福为你呐“寒”！

　　20、大寒来到年结束，春归大地天渐暖；大寒记得多加衣，健康强壮留身边；幸福快乐多笑脸，轻松如意把钱赚；祝福短信收不断，时时面容能开颜；福运多多永流传，大寒节气乐无边！

**大寒节气暖心祝福语大全 篇5**

　　1、大寒节气，告诉你一个御寒秘籍：眼睛要脉脉含情，笑容要憨厚老实。突然间来个大喊大叫，声势一定要撼天动地。寒冷很害怕，掉头就跑掉。哈哈。祝你温暖过冬，大寒快乐。

　　2、一股寒风扑脸面，两眼雾蒙云罩天，鹅毛雪花三四片，五朵梅花红艳艳，六缕暖阳照心田，七彩生活乐无限，八方好友送祝愿，大寒节气四九天，十分快乐福无边!大寒快乐!

　　3、大寒节来北风啸，雪花飘飘祝福到，问候朋友不能忘，事业兴旺财源上，家庭和美婆媳睦，好运多来霉运掉，小小关怀给你送，经常锻炼身体壮，调配饮食身体棒，健康快乐吉祥降。大寒节气祝愿朋友乐悠悠。

　　4、大寒到，多微笑，愿你出一身快乐\"大汗\";多锻炼，愿你出一身健康\"大汗\";多联系，愿你出一身友情\"大汗\";多保重，愿你出一身幸福\"大汗\"。

　　5、人在千里思念重，关怀之情可驱寒;问候声声传万里，温馨话语御风狂;祝福短信吉祥送，春风扑面暖人心。愿你大寒心暖身也暖，健健康康幸福无边!

　　6、大寒来临寒风冽，雪花飞舞寒意浓，意犹未尽思念长，吾将伴随你心灵，他乡可比咱家冷，提醒加衣添一层，一条短信三冬暖，祝福尽在不言中!大寒时节，注意保暖!

　　7、大寒时节又来到，温馨提示少不了，早睡早起身体好，防寒御风要做到，每晚睡前烫双脚，补肝益气疾病掉，心情舒畅保持好，黄绿蔬菜顿顿妙，小小口诀心中咏，保你今冬壮又健。祝愿您健康平安度大寒!

　　8、大寒节气来到，温馨祝福送上。天已冷到尽头，爱你没有尽头。幸福层层加码，平安步步提升。祝你好远相伴，开心快乐不断。

　　9、寒风是刺骨的，信息是祝福的，大寒是寒冷的，祝福是温暖的，保暖是必须的，必须要锻炼的，锻炼是强身的，身体是重要的，重点是饮食的，食物要温热的，温暖是心里的，心情是愉快的，大寒要快乐的。

　　10、孤立时，需要支持;孤单时，需要友情;烦恼时，需要解脱;失意时，需要顶起;退却时，需要进取;软弱时，需要坚强;迷茫时，需要引导;大寒来临时，需要温暖的祝福，祝你大寒节气如意，快乐。

　　11、大寒节气，滴水成冰，虽说天寒地冻，但我一点都不冷，不是因为身着七彩云霞，而是心中装满友谊的热情!朋友，只要心有爱有阳光，无论身在哪里都暖洋洋。祝冬日吉祥快乐幸福。

　　12、一句温暖的话语胜过冬日暖阳，一句贴心的问候伴你漫漫寒夜，一句温馨的祝愿带去深深惦念，大寒时节，天虽冷，心却暖，愿君添衣保暖勤锻炼，心情美丽每一天。

　　13、大寒节气，加了一件又一件的，是棉袄;剥了一层少一层的，是烦恼;乐得一声更比一声响的，是欢笑;问候一次更比一次纯的，是情意。朋友，祝你一切都好!

　　14、大寒天来到，祝福的信息不可少。大寒时节，愿你加强锻炼，一切安好!

　　15、大寒节气又来到，防寒防冻有诀窍，穿上温馨做的棉袄，捂上真心织的手套，戴上关心编的小帽，温暖牌的围巾要系牢，经常微微笑，心情保持好，朋友之间多关照，短信问候我先到，祝你大寒心情妙!

　　16、大寒来临气温低，添衣加帽护腰膝，早睡晚起养精锐，劳逸结合身体健，养成泡脚好习惯，畅通血脉好睡眠，生姜红糖煮水饮，温散风寒周身暖，小米熬粥多喝点，健脾养胃功效显。情浓关怀已送到，愿你快乐安康伴!

　　17、大寒大寒，防风御寒，添衣加帽，腰背保暖，睡前泡脚，改善睡眠，温补当道，羊肉大枣，山楂泡水，健脾消滞，山药熬粥，暖胃首选，生姜红糖，远离风寒，适量运动，慢跑登山。关怀送上，愿你康健!

　　18、大寒来到又逢年末，短信发送捎上问候：保持锻炼注意防寒，手套围巾出门戴好;心情舒畅十分关键，莫要丝毫心烦意燥;关怀朋友不要忘掉，空时找我唠叨唠叨。祝友大寒暖暖和和，年末幸福平安逍遥!

　　19、春天有你相伴，生活温馨浪漫;夏天有你相恋，感情升温无限;秋天有你眷恋，收获爱情千年;冬天有你关爱，冰雪消逝不见。大寒节气来到，祝福亲密爱人，幸福快乐增添，温暖甜蜜天天。

　　20、时节又到大寒，养生秘诀收看;精神常保安静，行动勿扰阳气;急躁发怒伤身，力争时刻安祥;防风且要御寒，保暖顺时适宜;早喝生姜热汤，进食温和为要;身心齐做调养，年年获得健康。祝愿朋友大寒养生快乐安康!

**大寒节气暖心祝福语大全 篇6**

　　1、寒凉的节气冰封不了我火热的问候，寒凉的气息凝固不了我温暖的情意，寒凉的风霜冻结不了我融融的祝福，愿这个寒凉的大寒节日里你拥着火热的爱情，守着温暖的亲情，伴着融融的友情，过一个暖暖的大寒。

　　2、大寒风萧萧，祝福情飘飘，工作要忙碌，身体也得顾，竞争压力大，沟通不落下，大寒祝你友情暖着手，亲情暖着心，爱情不离分。

　　3、联系久了，幸福才能不断;祝福多了，关系才能不变淡;问候多了，情谊才能更深远;衣服多了，冷意才能不侵犯;朋友多了，提醒更要到身边;大寒节气，一丝温暖把情谊相连，幸福味道贵在简单温暖，愿你温暖健康，快乐不随天冷淡。

　　4、大雪越积越厚，情谊越来越深。大风越刮越寒，思念越来越浓。天气越来越冻，牵挂越来越强。阳光越来越冷，我的爱恋越来越热烈。朋友：愿你大寒像梅花，绽放美丽人人夸!

　　5、亲，大寒到了，温暖牌祝福包邮哦!勤搓手，勤动脚，多多运动寒冷少;穿棉衣，戴棉帽，多多添衣温暖到;常拥抱，常问好，多多联系温情高;按时歇，按时劳，多多开心天天笑;收祝福，送祝福，欢欢喜喜心情好。

　　6、大寒节气又来到，蜡梅盛开寒霜傲。阵阵余寒虽未了，暖暖阳春把手招。家家枝头喜鹊闹，世间处处人欢笑。街头个个春装俏，人人身边幸福绕。大寒过后春来到，祝愿开心把你抱!

　　7、大寒气温降，祝福不能忘，问候送身旁，天冷添衣裳，早晨喝热汤，饮食增营养，锻炼身体棒，愿你一生幸福，事事吉祥!

　　8、寒冬到来景色妙，银装素裹更妖娆。小孩高兴满地跑，打起雪仗汗直冒。及时换衣免感冒，健健康康常欢笑。愿你大寒身体好，快快乐乐无烦恼!

　　9、白雪皑皑茫茫原，窗棂玻璃结花霜。早晨醒来别翻身，睁眼神清活动慢。适应一会再起床，天冷大脑缺血氧。环境温度过于低，血管收缩血流慢。愿你大寒：诸事注意多健康!

　　10、冰雕冰灯冰窗花，给你一个人间童话。雪花雪球雪娃娃，唤温暖记忆如昨。寒冷的冬天愿你和快乐相守，和幸福对话。大寒愉快。

　　11、冬日的阳光是我对你的问候，飘飞的雪花是我对你的祝福，傲雪的腊梅为我送去沁人的芳芳，真诚地短信表达着情谊绵长。大寒到了，愿你健健康康!

　　12、季节变换真快，转眼大寒到来，寒风悄悄来袭，出门切记保暖，日常加强锻炼，晚上盖好被褥，关怀问候送上，愿你幸福围绕，开心常伴左右，大寒快乐!

　　13、大寒至，有惦记，心寄短信来问候;寒风呼，冰雪落，添衣加袄保温暖;喝热汤，吃热饭，暖身暖胃暖精神;睡眠足，心开朗，勤加锻炼身体壮;短信到，祝福绕，愿君安康幸福伴。大寒快乐!

　　14、大寒养生有窍门，不可大意把病找。锻炼最宜日出后，以免温度过低得感冒。脸部双手冷水洗，血脉循环强体魄。睡前热水多泡脚，有助睡眠习惯好。愿你平安快乐过大寒，健康生活永不离!

　　15、大寒节气到，腊梅寒霜傲。余寒虽未了，阳春把手招。枝头喜鹊闹，处处人欢笑。个个春装俏，家家绕。寒冬过后春来早，祝愿开心常拥抱!

　　16、一缕寒风送寒意，一句叮咛送温暖，一抹情意在心间，一份关怀挂嘴边，一丝问候暖心田，大寒到，愿你添衣防寒，小心出行，大寒快乐!

　　17、北风呼呼，吹走烦恼忧愁，把所有的苦涩冻住;雪花飘飘，带来吉祥幸福，把所有的快乐留住。愿你大寒时节事事顺心，快乐永驻!

　　18、大寒到，问声好，贴心关怀早送到;冬风起，锻炼勤，强身健体为健康;维生素，补充及，营养丰富不可忘;说到醋，是个宝，多吃来把健康保。愿安康!

　　19、用拼搏能散去寒意;用勇敢能驱赶冷意;用坚持能战胜冻意;用毅力能俘虏冰意;用成功能升起暖意;用舒心能散发温意;用团聚能保持顺意;用喜庆能增添美意。祝愿你大寒不寒温暖常伴!

　　20、狂风暴雪温最低，房前屋后大雪积。送你一件毛皮衣，健康温暖好福气。送你一双棉靴子，走向光明立壮志。送你一顶风雪帽，鸿运当头阳光丽。愿大寒吉利!

**大寒节气暖心祝福语大全 篇7**

　　1、雪花纷纷扬扬，思念洋洋洒洒;大地白白茫茫，牵挂缠缠绵绵;问候红红火火，祝福温温暖暖。大寒节气来到，祝你喜洋洋暖洋洋！

　　2、一缕寒风送寒意，一句叮咛送温暖，一抹情意在心间，一份关怀挂嘴边，一丝问候暖心田，大寒到，愿你添衣防寒，小心出行，大寒快乐！

　　3、一抹暖阳，驱散严寒，暖透心窝；一份牵挂，时时惦念，萦绕于心；一声问候，满含关切，温润心田。朋友，大寒了，愿你身安体健，幸福永伴！

　　4、寒冬到来景色妙，银装素裹更妖娆。小孩高兴满地跑，打起雪仗汗直冒。及时换衣免感冒，健健康康常欢笑。愿你大寒身体好，快快乐乐无烦恼！

　　5、大寒节气到，养生最重要；新鲜食番茄，补血助容颜；感冒吃生梨，润肺又化痰；芹菜别过量，血压自然降，大寒虽寒，好运常伴。

　　6、大寒节气，天寒地冻。气温多变，捉摸不定。打开窗户，透透空气。锻炼身体，赶走寒气。适当进补，守护阳气。生活规律，气度超凡。祝你如意，少生闲气。大寒平安，一团喜气。

　　7、送你一个大圆环，吉祥如意喜相连；送你一个大笑脸，开心欢畅乐开颜；送你一个大祝愿，冬日艳阳暖心间。祝你大寒快乐！

　　8、朔风凛冽大寒到，寒潮入侵气温降。加衣保暖很重要，多多锻炼骨骼强。合理温补百病消，早睡晚起铸健康。一季无忧开怀笑，大寒快乐心芬芳。大寒快乐。

　　9、天冷要盖好被子，饿了要填饱肚子，再忙也要找点乐子，再累也要顾好身子，微笑是最美的样子，快乐是的日子，大寒祝福一阵子，朋友相交一辈子！

　　10、节气、岁末之尾，短信传祝福，我祝你心情喜气洋洋，身体健健康康，家庭温馨美满，事业欣欣向荣，亲人快乐幸福，吉祥如意常在，一生无疾无忧，祝大寒愉快！

　　11、日子匆匆大寒到，温馨祝福随之到。大寒以是年末时，新的一年心情好。发个短信表祝愿，愿你幸福永相伴！

　　12、今天是\"大寒\"，送你件大衣！请用它裹住温馨的亲情，怀揣浪漫的爱情，兜满幸福的友情，扣紧身体健康，阻隔一切厄运，每天都有暖暖的好心情！

　　13、季节变换真快，转眼大寒到来，寒风悄悄来袭，出门切记保暖，日常加强锻炼，晚上盖好被褥，关怀问候送上，愿你幸福围绕，开心常伴左右，大寒快乐！

　　14、过了大寒，又是一年，天气变寒，友情依旧暖。问候跨越千山，短信把祝福添，祝你大寒快乐，事事如愿！

　　15、又是一阵冷空气，身体保暖要注意，大衣棉衣不可弃，体育锻炼要坚持;晚上睡觉要按时，忙碌工作要休息;大寒已至祝福你，生活幸福又惬意！

　　16、冬天天寒，衣单身寒，世俗心寒；春日日暖，添衣身暖，爱人爱己，信心满满。加衣保暖，稳度大寒；发光发热，生活美满。大寒快乐！

　　17、大寒节气到，防寒有诀窍，穿上厚棉袄，戴上暖手套，围巾要系牢，心情保持好，经常微微笑，亲人常拥抱，朋友多关照，问候需趁早，短信我先到。

　　18、雪花飘飘，大寒来到；添衣加帽，不要感冒；快乐微笑，不要烦恼；保重身体，锻炼别少；遮风避雨，温暖安好。愿好运与你相依相靠，健康伴你每分每秒！

　　19、大寒衣不单，冬季万事“暖”为先：头暖背暖身体暖，脚暖室暖饭食暖，心情愉悦万物暖，亲朋问候心儿暖，送上祝福祈平安，祝你幸福暖暖暖。愿你冬日暖暖，大寒快乐！

　　20、大寒已至，新年伊始，教你健身拇指操：拿出手机，编写短信，拇指有节奏运动，可通经脉、暖气血，利国利民，有益身心，多发短信至亲朋好友，效果立显。

**大寒节气暖心祝福语大全 篇8**

　　1、大寒的丝丝清风是我悠悠的牵挂，阵阵飞雪是我片片的思念，缕缕阳光是我暖暖的问候，点点星光是我虔诚的祝福。愿你大寒精神爽，身体健康活神仙!

　　2、一抹暖阳，驱散严寒，暖透心窝;一份牵挂，时时惦念，萦绕于心;一声问候，满含关切，温润心田。朋友，大寒了，愿你身安体健，幸福永伴!

　　3、冬日万物敛，大寒养生有方，饮食温补为宜，功效给你道道，鸭肉温补虚劳，牛肉补脾益胃，鹌鹑补益五脏，兔肉益寿美容，鲈鱼补益筋骨，鸽蛋润肺滋阴，温馨关怀送到，愿你健康安好!

　　4、肆虐的寒风，挡不住肆意的激情;冰冻的天地，冻不住温暖的情怀;纷飞的雪花，飞不走绵绵的情谊;远远的距离，远不了心灵的联系。朋友，大寒时节，愿你多加保暖，让真诚的友谊温暖你的天地!

　　5、大寒节气，享受一杯暖茶，享受一份温暖，快乐就是如此简单。大寒节气，阅读一条信息，露出一张笑脸，幸福就是如此简单。

　　6、我把温暖珍藏，等待大寒这天，许个愿望，把温暖偷偷送你，满载关怀，充斥祝愿，愿你的生活美满，大寒不寒。不是所有的短信都代表问候，但这次我做到了，祝你大寒快乐!

　　7、大寒节气到，养生最重要;新鲜食番茄，补血助容颜;感冒吃生梨，润肺又化痰;芹菜别过量，血压自然降，大寒虽寒，好运常伴。

　　8、大寒到来雪花飘，飘飘雪花送美好。瑞雪丰年是吉兆，来年定会粮仓饱。银装素裹景色妙，美景当前思念到。短信送来情谊绕，万事顺利坎坷消。愿你大寒身体好，健健康康快乐抱!

　　9、大寒来临，寒风更冷了，气温更低了，愿君保重自己，穿暖穿好，吃好喝好，营养健康，快快乐乐，健健康康，开开心心，幸幸福福的迎接新年的到来!

　　10、大寒日，送温暖，朋友冷暖记心间;送你一件防寒服，百寒不侵保康泰;送你一个暖手袋，手暖脚暖心更暖;送你一车雪中炭，炭火烧红半边天!

　　11、人在千里思念重，关怀之情可驱寒;问候声声传万里，温馨话语御风狂;祝福短信吉祥送，春风扑面暖人心。愿你大寒心暖身也暖，健健康康幸福无边!

　　12、大寒气温降，添衣别逞强，暖身先暖心，锻炼不能忘，早睡晚起床，阳气需潜藏，当归牛肉汤，驱寒是良方，亲朋多欢聚，抑郁一扫光，关怀贴心送，快乐又安康!

　　13、大寒日，送温暖，朋友冷暖记心间。送你一件防寒服，百寒不侵保康泰;送你一个暖手袋，手暖脚暖心更暖;送你一车雪中炭，炭火烧红半边天!

　　14、大事小事一天天，春夏秋冬又一年。小雪大雪降瑞雪，大寒小寒心不寒。生活奔忙少相见，身心放松抽抽闲。适当进补多锻炼，防寒保暖多睡眠。冬天快乐!

　　15、浪漫如雪，灿烂了你的笑容;牵挂如风，纷飞了我的思念;时光如梦，变迁了岁月;祝福如歌，传递了我的心愿;大寒时节，愿你快乐总相伴，幸福每一天。

　　16、大寒节气，滴水成冰，虽说天寒地冻，但我一点都不冷，不是因为身着七彩云霞，而是心中装满友谊的热情!朋友，只要心有爱有阳光，无论身在哪里都暖洋洋。祝冬日吉祥快乐幸福。

　　17、大寒温度降最低，祝福朋友多穿衣，北风凛冽吹人脸，我发短信送温暖，送你一件羽绒衣，百寒不侵暖无敌，送你一个暖手宝，暖手暖心又暖脚，送你一片暖阳光，照到心里喜洋洋!

　　18、大寒北风啸，寒气身边绕。心中别烦恼，情谊如阳照。送你微信到，问候不可少。添衣防感冒，健康人欢笑。祝福也送到，祝你如意绕。好运天天罩，如意身边保。幸福又美满，和谐无争吵。快乐不用找，珍惜每一秒。

　　19、天寒地冻大寒节，八面爱风吹给你，东风天冷要加衣，南风吃饭有规律，西风锻炼须坚持，北风居室能通气，东北睡眠需充分，东南心情不烦躁，西北想我常联系，西南念我送厚礼。大寒节气，祝开心快乐多健康!

　　20、我让“祝福”钻进你的围巾，我让“幸福”住进你的棉衣，我让“温暖”窜进你的棉帽，我让“快乐”溜进你的手套，大寒之日，我让它们统统搬进你的心里，偷偷对你的“心”说：“请你过得比我好，天天快乐，月月温暖，年年幸福!”

**大寒节气暖心祝福语大全 篇9**

　　1、北风呼啸大寒到，天寒地滑出行难，小心慢行放心上，平平安安是第一，保暖工作做充足，谨防感冒身安康，一条祝福送温暖，大寒快乐福相伴，身康体健笑开怀!

　　2、寒风徐徐，身居暖屋，追忆岁月，思念好友;年末岁尾，愉悦身心，老友常聚，放弃压力;友谊情深，冷在气候，暖在内心，送去祝福，大寒如意快乐!

　　3、暖身就要先暖心，心暖则会体温暖，心神旺盛气血通，血脉顺和体温暖，四肢百骸筋骨壮，身体内外必通畅，抵御严冬算小差，酷寒侵袭成小菜。祝愿大寒时节，安心养性，怡神敛气，健康开心。

　　4、大寒时节北风吹，雪花漫漫万物眠。天寒地冻莫大意，及时添衣御严寒。加强锻炼身体棒，血脉通畅保平安。心情舒畅精神好，健健康康过大寒。愿你如意快乐，健康永葆!

　　5、凛凛年关，暖雪杪岁。征鸟厉疾，水泽腹坚。鸟报农时，幽兰吐瑞。正是凄凄岁暮风，翳翳经日雪的年节，户户腊肉鱼鮝，家家麻将热茶。尾牙换盏推杯，年终觥筹交错。万里故乡灯火，腊雪除旧饰新，暖榻与新被，只待游子归。只是故里乡音客，小儿终不识。一年终章，至此轮回。

　　6、华灯初上，此夜风寒凝重，许我温情一缕，融入你的心间;大寒即至，寒流必定肆虐，容我问候一声，愿你谨防保暖。健康、平安，是我心愿。

　　7、风雪兼程冬将春，寒夜未尽盼星辰，愁思未必常相见，夜梦红莲也暖身，沧桑蹉跎惊晚梦，只有伊人懂吾心。

　　8、个小事 麻麻打电话告诉我外公打电话给她，让她多穿点衣服，天气冷了;所以她打给我，也要让她女儿多穿点衣服。 跟我说我爸看见别人跳广场舞，问她羊崽最近有没有去跳舞。

　　9、“千里黄云白日曛”，千里万里牵挂你;“北风吹雁雪纷纷”，雪花飘飘祝福你。“莫愁前路无知己”，不要畏惧向前走;“天下谁人不识君”?我的祝福伴你行。大寒节气祝福友，一生幸福乐悠悠。

　　10、大寒到了，想送给你一份的礼物，煎炒烹炸煮，给你烹饪的御寒大餐，宫商角徵羽，给你弹奏最动感的健身舞曲，赤橙黄绿青蓝紫，给你描绘的冬日时光。哈哈，感动不?大寒这日子快乐了吧?

　　11、冰封大河雪积道，寒风啸声野兔逃。家户闭门温暖保，自靠暖气燃气耗。维修保证好管道，一旦泄漏事不好。造成后果难预料，定期检测安全保。愿大寒舒心!

　　12、大寒来到天更寒，温暖短信保平安，外出加衣要记牢，路上防滑很重要，早睡早起习惯好，勤锻勤炼身体强，祝大寒快乐、幸福、温暖、甜蜜。

　　13、小寒“阿弟”刚跑去，大寒“哥哥”来顽皮，给地面做一面光滑滑的镜子，让房屋穿上厚厚的白“棉服”，还让人们时不时来两声“阿嚏”，这里提醒您：大寒气候至冷，注意给自己保暖，出行保障安全!祝您大寒开心!

　　14、着照片!回想着曾经的一切，在脑子里一点一滴的回放着，一年了。每当看到熟悉的画面，就会想起你。想着明天还可以找你聊聊天，说说话，带你喜欢吃的东西，看到你脸上洋溢着的笑容，就会觉得很满足。每当想你的时候，就会不自觉的流着眼泪，想着你。天气冷了，有没有多穿点衣服呢，盖厚点的棉被。过得还好吗?我想你了!

　　15、大寒节气，天寒地冻。谨防流感，做到以下：添加衣物，防寒保暖;狂发信息，锻炼身体;多打电话，充实生活。祝心情愉快!

　　16、冬季忌食苦寒的食物，因为苦寒之物有泻的作用，易伤阳气，扰乱闭藏之气，有损脾胃;大寒之物，易引起腹泻，多吃就会对身体无益。

　　17、立冬交十月，小雪河叉上，大雪地封严，冬至不行船，小寒近腊月，大寒整一年。

　　18、大寒日许心愿，愿快乐在你心中长高个，幸福在你心中变成小胖子儿，好运像斗牛天天把你当成红地毯。收到短信要劳记：天天要开心，大寒节气暖心!

　　19、扬一场春天的.关怀风，驱逐雪花的寒意;下一场温馨的问候语，隔离寒风的肆意;听一句吉祥的祝福声，温暖整个大寒的空气。朋友，愿你大寒快乐，健康不离不弃!

　　20、过了大寒，又是一年;新的一年，钞票大赚;健康身体，开心笑颜;烦恼不找，幸福无边;好事不断，福运连连;朋友牵挂，更送祝福：大寒开怀无限!

**大寒节气暖心祝福语大全 篇10**

　　1、大寒到，“屏蔽”寒冷的彷徨，“隔离”寒风的莽撞，“抚平”寒战的猛闯，“抛弃”寒冬的忧伤，祝福送上，温暖吉祥。祝大寒快乐，心想事成，万事如意!

　　2、大寒天冷，愿你温暖;时时顺意，刻刻平安;短信祝福，真诚永远;朋友牵挂，一直陪伴;还望你能，笑容满面;开心时时，如意天天;健康永在，美梦无边!

　　3、大寒到，送你抗寒新装：“摘下”片片雪花，裁成温暖棉袜;“采集”粒粒冰霜，编织透亮棉帽;“揭开”层层窗花，缝制厚厚棉褂。大寒里，祝你幸福美满，万事遂心愿，大寒快乐!

　　4、星星眨眼，日历翻翻，冬已深深到大寒，大寒，冷成冰团，短信邮寄，略表思念。穿透电波，载着祝愿，带上温馨，到你身边。愿你平安三九天。

　　5、静静地，大寒来了，招一招艳阳，引来了无数乐趣和欢快，围绕着你不愿意离开!

　　6、雪再大，也遮不了快乐;雾再浓，也藏不住好运;风再猛，也刮不走健康;天再冷，也挡不了思念。大寒到，祝福如期而至，愿你拥有至多的幸福日子!

　　7、冬季忌食苦寒的食物，因为苦寒之物有泻的作用，易伤阳气，扰乱闭藏之气，有损脾胃;大寒之物，易引起腹泻，多吃就会对身体无益。

　　8、大河封冰无行船，山舞银蛇驰蜡象。树枝抱雪结硕果，千里白雪皑皑装。紧闭门户炉火旺，暖装艳服炖羊汤。养身健体佳肴享，多食鲜菜葱蒜姜。大寒少出门!

　　9、大寒日送温暖，朋友冷暖记心间。送你一件防寒服，百寒不侵保康泰;送你一个暖手袋，手暖脚暖心更暖;送你一车雪中炭，炭火烧红半边天。大寒节，祝温暖!

　　10、大寒节气今天来，我的祝福最先到，我比财神早，我比流星快。所有不开心，所有不快乐，收到信息后，统统都忘掉，祝你大寒笑常有，生活步步高!

　　11、天气寒冷想送你厚厚的围巾，让你圈住心底的温馨，抵挡住冷气的侵袭。亲爱的朋友，我对你的关心是浓浓的情谊!大寒到来，记得天冷加衣!

　　12、风徐徐，吹来的不只是寒冷，还有我的思念;腊梅朵朵，绽放的不只是芬芳，还有我的关怀;短信条条，发来的\'不只是文字，还有我的祝福：大寒快乐!

　　13、送你：温馨做的口罩，真心织的手套，关心编的小帽，还冷吗?那我就用爱心把你拥抱。大寒到了，我们都要注意身体，不然，你身冷我心也会感冒。

　　14、一九二九不出手，寒冬随着关爱走;三九四九冰上走，祝福短信少不了;虽然期盼五六九，大寒节气肯定有，大寒节气至，保暖莫待迟。

　　15、梦中的雪人越堆越高，思念的雪球越滚越大，问候的雪花越吹越多，祝福的雪撬越跑越快。大寒前后，寒流来袭，寒气逼人。愿我的祝福，伴你温暖过冬!

　　16、三九四九冻死老狗，大寒地冻天寒。你好我好身体要好，走路小心冰雪滑倒。短信传递关怀祝福：朋友你要吃好睡好，万事如意!

　　17、风雪兼程冬将春，寒夜未尽盼星辰，愁思未必常相见，夜梦红莲也暖身，沧桑蹉跎惊晚梦，只有伊人懂吾心。

　　18、远远的是距离，近近的是心儿;冷冷的是天气，暖暖的是情意;短短的是信息，长长的是祝福，大寒到了，注意保暖，愿你幸福快乐每一天!

　　19、大寒日许心愿，愿快乐在你心中长高个，幸福在你心中变成小胖子儿，好运像斗牛天天把你当成红地毯。收到短信要劳记：天天要开心，大寒节气暖心!

　　20、用暖暖的问候烫一壶老酒滋润你的心田;用深深的祝福做一件大衣为你抵挡严寒;用一条关怀的短信为大寒时节里的你送去春日的温暖。祝你大寒时节快乐。

　　大寒温馨优美句子

　　1、大寒节气到，天气骤变冷，防寒与防病，两手都要抓，两手都要硬，食温热食物，防御冷气候，加强做锻炼，身体素质棒。

　　2、大寒到了，一条短信，无尽相思，无限祝福，虽然只是一毛钱，却包含十分情意，愿你十分温暖，十分快乐，十分健康，十分幸运，十分有钱，十分幸福!

　　3、雪过终会天晴，让烦恼冰冻三尺，看快乐遍地晶莹，让健康明媚心情，与好运携手前行。大寒时节到，就让心事随着雪花融化，愿你幸福，笑颜如花!

　　4、大寒到来雪花飘，飘飘雪花送美好。瑞雪丰年是吉兆，来年定会粮仓饱。银装素裹景色妙，美景当前思念到。短信送来情谊绕，万事顺利坎坷消。愿你大寒身体好，健健康康快乐抱!

　　5、寒风凛冽碎我心，片片雪花寄深情。思念牵挂不忘怀，短信祝福不顿停。温馨问候暖阳光，一生健康像春天。祝你大寒笑开颜，愿做寒梅绽灿烂。大寒好心情!

　　6、一层冬雨一层寒，温暖短信保平安，出行防滑需谨慎，多添衣物要记牢，早睡早起好习惯，运动锻炼强身体，简短信息提醒您，大寒节气防感冒!祝大寒快乐!

　　7、大寒风萧萧，祝福情飘飘，工作要忙碌，身体也得顾，竞争压力大，沟通不落下，大寒祝你友情暖着手，亲情暖着心，爱情不离分。

　　8、三九四九冻死狗，大寒防冻绝招有：忙碌之余多打球;叫上朋友喝点酒;加油整个小两口，冷了也好牵牵手，偶尔还能搂一搂，幸福一生到白头!祝大寒快乐!

　　9、寒凉的节气冰封不了我火热的问候，寒凉的气息凝固不了我温暖的情意，寒凉的风霜冻结不了我融融的祝福，愿这个寒凉的大寒节日里你拥着火热的爱情，守着温暖的亲情，伴着融融的友情，过一个暖暖的大寒。

　　10、大寒节气，享受一杯暖茶，享受一份温暖，快乐就是如此简单。大寒节气，阅读一条信息，露出一张笑脸，幸福就是如此简单。

　　11、雪花染白了大雪，冰冻不了对你的思念之情;寒风呼啸着枝头，吹散不了对你的牵挂之心;冰冷涵盖着大地，阻挡不了我对你的温暖问候。大寒节气，愿我的问候带给你温暖，祝你幸福安康，快乐无忧。记得加衣喔!

　　12、三九四九冻死狗，大寒防冻绝招有：忙碌之余多打球;叫上朋友喝点酒;加油整个小两口，冷了也好牵牵手，偶尔还能搂一搂，幸福一生到白头!祝大寒快乐!

　　13、冬来要注意：洗澡次数不宜多，热粥香浓可常喝，温暖房间莫久待，雾气弥漫要闪躲，围巾别当口罩用，早晨洗头做法错。大寒到，多保重，愿你健康好生活!

　　14、送你腊梅花儿绽，迎风傲雪英姿展。送你片片雪绒花，柔情温馨在里面。送你短信祝福康，驱走烦恼去惆怅。愿你大寒多魅力，笑口常开事如意!

　　15、思念如腊梅，迎寒独自开，牵挂像松柏，大雪压不弯，友谊如暖阳，寒日送温暖，问候像暖流，丝丝汇心间，大寒到，点点的思念，化作深深的牵挂，浓浓的友情，为你送去真真的祝福，大寒快乐!

　　16、笑是快乐的脸，让你生活灿烂;雪是舞动的水，把你心情明媚。晴天有晴天的风景，雪天有雪天的意境。大寒到，愿你欣赏不一样的风景，感受幸福的意境!

　　17、雪花含情，围绕你的身影;北风送福，追随你的脚步;薄雾弥漫，装点你的灿烂;思念如故，温暖你这一路。大寒到，愿幸福把你呵护，快乐共你起舞!

　　18、管她大寒日雪花飞舞，绝招一出保你视若无睹。先来一碗姜汤，必定身体健康。再来一瓶烧酒，温暖时刻都有。早睡晚起，窝里保重身体。棉裤棉衣，幸福与你相依。祝大寒日大喜!

　　19、蓝蓝的天空飘着白白的云，白白的云朵扬着浓浓的情，浓浓的情藏着深深的祝福，深深的祝福送给远远的你，愿你大寒暖暖，快乐多多!

　　20、一层冬雨一层寒，温暖短信保平安，出行防滑需谨慎，多添衣物要记牢，早睡早起好习惯，运动锻炼强身体，简短信息提醒您，大寒节气防感冒!祝大寒快乐!

　　21、又是一阵冷空气，身体保暖要注意，大衣棉衣不可弃，体育锻炼要坚持;晚上睡觉要按时，忙碌工作要休息;大寒已至祝福你，生活幸福又惬意!

　　22、寒潮骤袭抵御难，毛衣棉袄羽绒穿。虽显笨拙人难看，保暖驱寒疾病远。身体健康第一件，健健康康合家欢。愿你大寒快乐开颜!

　　23、北风摇曳大寒到，千里冰花诉美妙，银装素裹山河壮，腊梅盛开写纷芳，漫天飞雪舞吉祥，一条短信传真情，大寒到，愿你幸福快乐，平安相伴!

　　24、萧萧北风吹来阵阵寒意，短短信息传来长长祝福，冷冷大寒迎来深深关怀，愿你快乐连连，健康长长，钱包满满!

　　25、不必刻意记起一个人，不必故意思念一个人，不必有意祝福一个人。选一个平常的日子，即使没有阳光;送一句平淡的问候，即使没有味道：大寒快乐。

　　26、元旦过完大寒到，短信关怀祝福飘，保暖措施要做好，毛衣围巾不可少，身体锻炼必须要，饮食健康要确保。祝你大寒心情妙!

　　27、圣旨到：大寒已至，新年初始，需活动拇指。令你多发短信至亲朋好友以通经脉、暖气血，此乃利国民身心健康之大计也。不奉旨行事者，遂收手机。钦此!

　　28、雪再大，也遮不了快乐;雾再浓，也藏不住好运;风再猛，也刮不走健康;天再冷，也挡不了思念。大寒到，祝福如期而至，愿你拥有至多的幸福日子!

　　29、大寒到了，青山隐去了苍翠，但依然巍峨;绿树凋谢了容颜，但依然挺拔;原野失去了生机，但依然广阔;季节带来了严寒，但情意依然温暖。真心祝福你大寒快乐!

　　30、浪漫雪花飘飞舞，尽展风姿潇洒处。翩翩起舞跳舞蹈，优美舞姿人羡慕。飘飘摇摆虞美人，人见人爱赞口夸。瞬间世界美伦幻，让人美乐使人欢。愿你大寒竟展风采!

　　31、朔风凛冽大寒到，寒潮入侵气温降。加衣保暖很重要，多多锻炼骨骼强。合理温补百病消，早睡晚起铸健康。一季无忧开怀笑，大寒快乐心芬芳。大寒快乐。

　　32、今日大寒，也是二十四节气之尾，提醒您外出注意保暖，保持身体健康，迎接新的一年。

　　33、大寒到了，小的给各位大哥大姐大爷大拿大帅哥大美女送去大大大大的祝福，祝大家大红大紫大富大贵大智大勇大吉大利，大寒心情大大的好!

　　34、用拼搏能散去寒意;用勇敢能驱赶冷意;用坚持能战胜冻意;用毅力能俘虏冰意;用成功能升起暖意;用舒心能散发温意;用团聚能保持顺意;用喜庆能增添美意。祝愿你大寒不寒温暖常伴!

　　35、不必刻意记起一个人，不必故意思念一个人，不必有意祝福一个人。选一个平常的日子，即使没有阳光;送一句平淡的问候，即使没有味道：大寒快乐。

　　36、大寒到来，把心中的苦恼寒出来，把心中的愁闷寒出来，把心中的忧郁寒出来，让我们一起大寒起来，让幸福的日子升起来!

　　37、一抹暖阳，驱散严寒，暖透心窝;一份牵挂，时时惦念，萦绕于心;一声问候，满含关切，温润心田。朋友，大寒了，愿你身安体健，幸福永伴!

　　38、大河封冰无行船，山舞银蛇驰蜡象。树枝抱雪结硕果，千里白雪皑皑装。紧闭门户炉火旺，暖装艳服炖羊汤。养身健体佳肴享，多食鲜菜葱蒜姜。大寒少出门!

　　39、收集冬日的阳光，为你驱除严寒;采摘傲雪的腊梅，为你送去芬芳;编织温暖的围巾，对你传递情意;传输幸福的短信，对你表达祝福：大寒快乐!

　　40、大寒心莫慌，严寒怎抵意志强?加强锻炼体魄健，食物温补利健康。朋友情意更无量，声声问候暖心房。祝你大寒人安康，幸福美满笑声扬。祝大寒快乐!

**大寒节气暖心祝福语大全 篇11**

　　1、围巾裹住温暖，棉衣抵御风寒，祝福送上平安，问候带着笑容甜甜，时至大寒，思念绵延，注意保暖，愿你好运连连！

　　2、大寒气温降，祝福不能忘，问候送身旁，天冷添衣裳，早晨喝热汤，饮食增营养，锻炼身体棒，愿你一生幸福，事事吉祥！

　　3、三九四九冻死老狗，小寒大寒地冻天寒。你好我好身体要好，走路小心冰雪滑倒。短信传递关怀祝福：朋友你要吃好睡好，万事如意！

　　4、大寒节气到，冰天雪地寒。风狂温度低，出门带好帽。雪地路又滑，小心才是妙。天寒人心暖，祝福来送到，祝你开开心心，健康常伴！

　　5、春分天渐暖，身体需锻炼；衣服应适穿，预防病感染；饮食很关键，忌大热大寒；心情要乐观，保证好睡眠；劝君常保健，长命赛神仙。

　　6、大寒天气寒，送你三温暖：身上衣、腹中食、心中情。记得添衣御寒，饱食保暖，最重要的是，愿友情带给你最贴心的温暖，消去冬天的严寒。

　　7、关切绕线，真情抽丝，缝制温暖的冬被；好运添柴，快乐生活，搭建火热的烤炉；手指连“心”，短信传意，真诚祝你大寒温馨如意，欢乐开怀！

　　8、大寒小寒天寒寒，一阵冬雨不等闲，冬去春来尤料峭，牵挂不断勇心头，小小短信送问候，温馨祝福到大寒，天冷别忘添衣裳，身体康健最关键。

　　9、又是一阵冷空气，身体保暖要注意，大衣棉衣不可弃，体育锻炼要坚持；晚上睡觉要按时，忙碌工作要休息；大寒已至祝福你，生活幸福又惬意！

　　10、手机抖一抖，温暖送到手。踮脚跳一跳，快乐来报到。腰儿扭一扭，好运跟着走。双手拍一拍，幸福花儿开。大寒送你御寒操，惟愿健康把你抱。

　　11、独在异乡为异客，每逢大寒倍想你。遥知天气将变冷，忙发短信告诉你：早睡早起益身体，三餐搭配要合理，天寒地冻勤添衣，收到短信笑嘻嘻！

　　12、大寒天，暖意延，朋友心中常惦念；寒当前，衣服添，保重身体最当先；桂圆甜，煮白莲，补体强身助睡眠；信一篇，心意连，大寒时节祝康健！

　　13、春雨惊春清谷天，夏满芒夏暑相连。秋处露秋寒霜降，冬雪雪冬小大寒。每月两节不会变，最多相差一两天。节气短信要牢记，祝你健康有朝气。

　　14、送你温馨做的口罩，真心织的手套，关心编的小帽，还冷吗？那我就用爱心把你拥抱。大寒到了，我们都要注意身体，不然，你身冷我心也会感冒。

　　15、收集冬日的阳光，为你驱除严寒；采摘傲雪的腊梅，为你送去芬芳；编织温暖的围巾，对你传递情意；传输幸福的短信，对你表达祝福：大寒快乐！

　　16、星星眨眼，日历翻翻，冬已深深到小寒，小寒大寒，冷成冰团，短信邮寄，略表思念。穿透电波，载着祝愿，带上温馨，到你身边。愿你平安三九天。

　　17、天气变得好快，冷气悄悄赶来，因为你的可爱，所以给你关怀，晚上被子要盖，别把猪脚冻坏，没事吃个猪蹄，那样可以补钙，大寒时节，爱护身体！

　　18、大寒时节“三九”天，感冒了怎么办？吃“三九”感冒灵呗！胃不舒服怎么办？吃“三九”胃泰呗！情绪低落怎么办？读读我的“三九”牌温暖短信呗！

　　19、雪，飘落浪漫；风，鼓荡思念；霜，凝结温馨；雾，弥漫真情；雨，滋润心灵；钟，敲出平安；鼓，打出喜庆；乐，奏出快乐；信，温暖心扉。大寒快乐！

　　20、寒从脚底生，踩踩祝福就变暖了；烦从孤寂来，聊聊开心就舒展了；病自呆滞起，走走健康就跟你眨眼了；喜伴分享到，聚聚畅饮酒量都增添了。大寒快乐。

**大寒节气暖心祝福语大全 篇12**

　　1、春雨淅沥沥，万事都顺利;春风软绵绵，幸福享不完;春花舞翩翩，快乐到眼前;春光暖融融，祝福在心中。春分到了，愿你的人生幸福快乐，一切顺利!

　　2、一片春花在眼前灿烂，一份牵挂在大声呼喊，一片心愿在梦里扬帆，一串文字在指尖流转，一份祝福在心头蔓延。春分到了，愿你的生活一片灿烂。

　　3、一滴春雨，润透万物的心灵;一缕春风，吹开美好的明天;一声春雷，响彻希望的原野;一声春福，道出无限的情谊。春分了，愿你春风得意，万事如意!

　　4、春和日丽，让心情变得甜蜜;春风暖浓，让快乐随风而动;春景迷醉，让日子更加明媚;春天复苏，让生活充满幸福。春分来到，愿你悠闲自得乐逍遥!

　　5、蜜蜂为你衔来快乐，蝴蝶为你舞出好运，暖风为你吹来悠闲，百花为你绽放轻松。春分春分，精彩万分，愿你心情像花儿一样盛开，日子像春光一般灿烂!

**大寒节气暖心祝福语大全 篇13**

　　1、沐浴春的阳光，玩味春的芬芳，春分来到，放飞心灵去远航，迎纳一束淡雅花香，沐浴一缕金色春光，接纳一句真挚的祝福：祝你春分时节，心情最闪亮!

　　2、融融春光格外暖，美丽风筝飞满天。载着问候和思念，翩翩飞到你身边。送去美丽和祝愿，愿你春天笑开颜。实现梦想心灿烂，无忧无虑身康健。春分到了，愿你快乐每一天。

　　3、春来风光俏芬芳，保健养生记心房。遇事沉着不慌张，轻松自在心飞扬。游山玩水赏风光，勤于锻炼体如钢。蔬菜瓜果放身旁，五谷杂粮护肝脏。清洁卫生勤开窗，干净整洁幸福长。春分到了，愿你生活永敞亮!

　　4、清晨香睡还未醒，短信铃声惊周公，打开手机仔细看，春分祝福入眼帘，有的祝我青春永驻，有的祝我事业有成。我祝大家身康体健，天天都有好心情，事业马到成功，春分播下好梦，秋天就能成真!

　　5、春来风光无限好，养生秘笈要记牢。不生气来不焦躁，诸事看淡开怀笑。邻里互助不争吵，和睦相处是王道。早睡早起心情好，舒活筋骨把步跑。欣赏美景无烦恼，身体倍棒幸福绕。愿你春分快乐!

**大寒节气暖心祝福语大全 篇14**

　　1、春雷一响轰隆隆，震开百花香满园，春雨一洒湿露露，浇开欢乐满心间，春风一吹轻柔柔，飘扬幸福满天飞，春分一到暖融融，送份祝福暖心怀，春分到，愿春分快乐，幸福无限!

　　2、春分到绿芽长，长出你身体永健康;莺歌燕舞齐欢唱，唱出你幸福万年长;百花齐开放，开出你开心快乐真舒畅;发条短信祝福你，祝你万事如意!

　　3、春分是美丽的使者，葱茏了整片大地;振奋了和暖的太阳，照射着大地;把新的气息带给世界，把新的容颜遍布角落。愿春分时节，你的世界春暖花开。

　　4、阳光融融春意盎然，养生保健与君分享。饮食规律有益健康，五谷杂粮最是良方。一杯开水放在身旁，防燥滋阴通便润肠。水果蔬菜丰富营养，经常食用容颜芬芳。春分到了，愿你快乐健康，幸福绵长。

　　5、人逢喜事精神爽，春暖花开红艳艳。幸福生活像花绽，美满如意情荡漾。春风得意桃花面，四方聚财喜洋洋。愿你春分喜悦颜，八面威风结财缘!

**大寒节气暖心祝福语大全 篇15**

　　1、春分是一支曲，能让你的心情舒服；春分是一首诗，能让你的生活美丽；春分是一幅画，能让你的梦想开花；春分是一杯酒，能让你的事业成就；春分是一个祝福，祝你天天快乐幸福!

　　2、风轻轻轻轻的吹，雨淅淅沥沥的下，花微微微微的开，春悄悄悄悄的至。春分节气，把心头的思念化作的祝福，祝福亲爱的朋友，春行好运，分享幸福。

　　3、分得开的压抑，分不开的美丽，我祝你一生都是好机遇，分得开的烦恼，分不开的热闹，我祝你一生都开心微笑，春分快乐。

　　4、花朵是春分送给生活的五彩霓裳，虫鸣是春分送给季节的玲珑歌声，阳光是春分送给大地的温暖怀抱，祝福是春分送给你我的甜美礼物。愿你开心幸福!

　　5、春分时分，万物生机盎然；祝福幸福，百花姹紫嫣红。愿你生意如春意，意意风发；愿你财源似水源，源源不断。体康健，人平安，快乐每一天！

**大寒节气暖心祝福语大全 篇16**

　　1、朋友，明日春分，为您送上最美的问候，摘一朵春花，呵护你永远好运，采一缕春光，保佑你平安健康，借一片春雨，滋润你灿烂笑脸，愿你快乐无忧，幸福相伴。

　　2、春分，春分，日夜均分。分出快乐，分出健康，分出幸福，分出好运，分出平安。分出所有的幸福，你一半，我一半，朋友的情谊是永远。

　　3、春分到，送祝福，好运气，人人有份；好心情，快乐加分；好日子，五彩缤纷；好友谊，真情芳芬；好朋友，把你工资瓜分，春分快乐，别忘了请客哟。

　　4、可爱的春天，迈着轻盈的步子来到人间，那一片生机的景象便随之来到四面八方，整个世界像刚从一个漫长的睡梦中苏醒过来，春分时节，祝你开心!

　　5、春和景明到春分，昼夜时长两平分，开心快乐不减分，烦恼忧愁归零分，平安不离你半分，健康幸福多加分，人生如意满百分。祝春分快乐!

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找