# 炎炎夏日的清晨问候短信

来源：网友投稿 作者：小六 更新时间：2025-02-20

*炎炎夏日的清晨问候短信（精选31篇）炎炎夏日的清晨问候短信 篇1　　1、夏风送去清凉意，夏雨迎来美如昔；夏日蝉鸣东南枝，夏月柔情无所依；夏日周末问候至，夏季荷香谁予寄；夏天蛙鸣寂静止，有朋岁月多美丽。　　2、炎炎夏日悄来临，凉凉问候来传递。*

炎炎夏日的清晨问候短信（精选31篇）

**炎炎夏日的清晨问候短信 篇1**

　　1、夏风送去清凉意，夏雨迎来美如昔；夏日蝉鸣东南枝，夏月柔情无所依；夏日周末问候至，夏季荷香谁予寄；夏天蛙鸣寂静止，有朋岁月多美丽。

　　2、炎炎夏日悄来临，凉凉问候来传递。丝丝烦恼快丢弃，久久快乐跟随你，乱乱思绪理一理，绵绵思念留给你，满满祝福送给你，愿你拥有一个清凉的夏日！

　　3、忙碌人生路漫漫，友情岁月停靠“夏”一站，在季节月台边，放飞思念，遥寄祝愿。愿你快乐不止一“夏”、成功不止一“夏”、幸福不止一“夏”。

　　4、夏来赤日炎炎，干得唇舌冒烟。适时适量补水，身心生机盎然。晨起淡水一杯，预防脑部血栓。饮料多含电解，引发肠胃紊乱。日饮淡水两千，身体自然康安。

　　5、天燥实是心燥，心燥实是外扰，外扰实是在意，在意实是未静。送一则短信，祝朋友在夏日里静心静气，静如止水，宁静致远。

　　6、夏天到了，花儿俏了，你的心情，也该好了。早起做操，早睡泡脚，做做运动，身体更好。今年初夏，天气不好，多看预报，不要感冒。亲爱的，一定要把自己照顾好！

　　7、炎热夏天，小心中暑，酷热难耐，降温防暑；果蔬不减，绿豆消暑，大汗淋漓，糖盐补足；避免暴晒，寝食有律，多多锻炼，生活幸福。愿你夏日哈哈笑！

　　8、世上本没有热，说热的人多了，便有了热。世上本没有短信，发的人多了，便有了短信，夏天到了，让我的短信载着我的祝福，为你送去最清凉的气息，让你舒适一整夏！

　　9、夏季祝福，是雨后的凉风，吹走燥热；夏季的祝福，是清晨的甘露，凉爽心脾；夏季的祝福，是清凉的细雨，带来夏的快乐；祝你一夏清凉，心情舒畅。

　　10、冰红茶，放点爽心糖，清凉开胃；开心丸，揉入幸福粉，爽心爽肺；清爽风，飘走烦恼丝，清新解暑；小问候，携带大祝福，舒爽润心。大暑天，请你笑纳！

　　11、风可以急，步子可以慢慢滴；天可以热，心情可以凉凉滴；人可以催，条理可以顺顺滴；事可以来，心态可以好好滴！祝你夏天心和，心平，心静。

　　12、蓝蓝天空白云飘，白云下面绿水清，清水流淌微风吹，夏日炎炎凉意送。夏日，我对你的祝福如微风，赶走炎热，赶走烈日，赶走酷暑，伴你度过一个美好的夏天。

　　13、花儿为你开放，鸟儿为你翱翔，风儿为你祝福，云儿为你遮阳；蓝天为你憧憬，大地为你鸣唱，山川为你点彩，河流为你腾浪。心儿为你祝愿，短信为你而忙，夏天来了，注意防暑。

　　14、夏天已经来到，小鸟尽情欢唱。骄阳燃起梦想，希望展翅飞翔。笑容挂在脸上，享受闲暇时光。气温只升不降，适当小憩勿忘。问候牵心挂肠，愿你一切无恙！

　　15、夏日高温不退，生活枯无味，工作太累，个人身体宝贵，多吃瓜果是对，再烦也要去睡，找个时间聚会，地方不要太贵。

　　16、送你百变冰箱，把赤日炎炎冰冻，让清凉夏日释放；把骄阳似火冰镇，让夏日凉风跑出；把烈日当空冷藏，让凉爽宜人散出，祝你凉爽一夏，快乐一生，幸福一世。

　　17、降温几时有？把扇问青天。为何今年夏季，高温酷暑绵？防中暑，步放缓，心放宽。时有四季寒暑，月有阴晴圆缺，此事古难全。但愿早下雨，清爽乐无边！

　　18、夏天到，清新萦绕你心，驱散烦闷，愉悦开怀；清凉穿透你心，消热解暑，惬意非凡；清爽舒爽你心，身心轻松，步履逍遥；清幽安抚你心，神清气爽，心气平和。祝愿你清凉一夏，天天开心！

　　19、夏日暖暖喜滋滋，艳阳高照暖丝丝，事业高升笑嘻嘻，家庭美满笑眯眯，爱情甜蜜娇滴滴，短信祝福美滋滋。嘿嘿，开心。那就一起来笑嘻嘻！

　　20、送你一个大西瓜，清凉避暑顶呱呱，送你一台电风扇，燥热烦恼都驱散，送你一场快乐雨，降低气温交好运，送你一份小祝福，夏日清爽乐开花，夏日愉快。

　　21、夏天气温，炎热过度；中暑不适，别太在乎；爱护身体，悉心照顾；早睡早起，睡眠补足；吃好喝好，就是帮助；心情舒畅，迅速恢复；祝你健康，快乐幸福！

　　22、给你“泼”一盆快乐冷水，让你凉爽一“夏”；给你“扇”一股愉悦清风，让你清凉一“夏”；给你“赏”一只幸福冰棍，让你高兴一“夏”。愿你凉爽一下，开心一“夏”。

　　23、夏季高温暑酷，坐车谨防中暑，随身携带防暑药物，建议司机调高温度，如若感觉头晕呕吐，就近下车上路，清凉油于前额抹涂，仁丹赶紧温水冲服。

　　24、如今已是炎热夏季，防暑降温照顾自己，工作之余勿忘休息，多吃果蔬增添美丽，问候短信传递情谊，祝你工作顺利，爱情甜蜜！

　　25、春走了夏追来了，摇摇扇子享凉风，冰镇冷饮要少喝，淡盐白开最解渴，蔬菜水果降心火，空调屋里爱感冒，健康守则多转发。

**炎炎夏日的清晨问候短信 篇2**

　　1、生命不在于活得长与短，而在于顿悟的早与晚。早安！

　　2、每一次与老朋友的偶遇，都是在邂逅当年的自己。早安！

　　3、人们都说故事与酒更配，却不知这样更容易让人流泪。早安！

　　4、大多数人想要改造这个世界，但却罕有人想改造自己。早安！

　　5、成熟的人需要面具，戴上坚强面对社会，摘下温柔面对家人。早安！

　　6、我知道爱要自由才能快乐；我却宁愿留在你身边，陪你走过。早安！

　　7、有些失望是不可避免的，但大部分的失望，是因为你高估了自己。早安！

　　8、世上最重要的事，不在于我们在何处，而在于我们朝着什么方向走。早安！

　　9、人生缓喘，光阴晃荡，我想跟你去流浪，从北到南，从安生到腐烂。早安！

　　10、未必钱多乐便多，财多累己招烦恼。清贫乐道真自在，无牵无挂乐逍遥。早安！

　　11、人生最了不起的四种心境：得之坦然，失之淡然；顺其自然，争其必然。早安！

　　12、有时候真的努力后，你会发现自己要比想象的优秀很多。越努力，越幸运。早安！

　　13、愿你一生有山可靠，有树可栖。与心爱之人，春赏花，夏纳凉。秋登山，冬扫雪。早安！

　　14、所有的不甘，都是因为还心存梦想，在你放弃之前，好好拼一把，只怕心老，不怕路长。早安！

　　15、没有人的命运是盘注定会输的棋，用有限的人生活出的格局。只要坚信，我们一定可以。早安！

　　16、或许这世间的每一份真情，都是一个人在等另一个人，都是一个人在不停地等另一个人赴约。早安！

　　17、善于思考的人思想急速转变，不会思考的人晕头转向。思想的价值和思想的影响力是成正比的。早安！

　　18、万头攒动火树银花之处不必找我。如欲相见，我在各种悲喜交集处，能做的只是长途跋涉的归真返璞。早安！

　　19、其实天很蓝，阴云总要散；其实海不宽，彼岸连此岸；其实梦很浅，万物皆自然；其实泪也甜，当你心如愿。早安！

　　20、人不要太乖不想做的事可以拒绝做不到的事不用勉强不喜欢的话假装没听见你的人生不是用来讨好别人而是善待自己。早安！

　　21、一驻足一回首，时光匆匆走；一白昼一黑夜，花开又花谢；一相聚一别离，何处觅岁月；一辈子一条路，光阴莫虚度；一世友一生情。早安祝福你。早安！

　　22、美好的人，并不是那么难遇到。难遇到的，是美好而且深爱我们的人。因为深爱，我们才得以享有体会进而理解他们的美好，他们的不为外人所知的美好。早安！

　　23、快乐在于过程，幸福在于认真品味。于记忆中行走了许久，对于未来的结局，属于谁已经不是很重要，重要的是，至少我们在神话般的梦中互相感动过，互相体会过。早安！

　　24、岁月你别催，该来的我不推。我很少把什么事放心上，遇到突发事件的时候依然淡定。只是每次遇到喜欢的人，才会患得患失，把自己贬低进尘埃，伸手向别人借人品。早安！

　　25、在这个世界上，只要有你的生活空间，有你的旋转舞台，有你爱的，有爱你的，那就足够了，不要总跟自己过不去，不要纠结他人的评说，把开心攥在手心，把烦恼抛在身后。早安！

**炎炎夏日的清晨问候短信 篇3**

　　1、在烈日炎炎的夏季，偶尔吹来一阵凉爽的风，让人心旷神怡。柳树轻轻的摆动了一下柔软的枝条，那婀娜多姿的枝条就像一位少女在翩翩起舞，美丽极了。

　　2、夏天的太阳十分大，跟锅差不多大。树叶好像挺喜欢热，越是热它越是长得茂盛，大概它想给人们一丝清凉吧。还有太阳花，沐浴在炎热的阳光下，尽情大方的向人们展示它那美丽的笑脸。

　　3、夏天的雨，像一个性格暴躁的男孩，他有时趁你不注意，“哗”地来一场倾盆大雨，但又好像有什么急事似的，突然的又停了。这场雨虽然短暂，但他浇灌了农田，冲洗了路面，还把天气变凉爽了。

　　4、夏天刚到，便下起了蒙蒙细雨，如丝如烟，在雨雾的衬托下，格外美丽。水库里，水涨起来了，鱼儿在水中畅游，虾儿在水里“捉迷藏”，快乐无比，雨溶进了水库，就像滴进一个大玉盘，溅起一串串像珍珠似的水珠;雨落在地平线上，又溅起一阵烟雾，大地立刻露出一个个甜甜的酒窝。

　　5、夏天好似一副画，记载着许多夏日风情。夏天是最炎热的时刻，小伙伴们有的在添冰激凌，有的在池塘里比赛游泳，还有的跳着欢快的舞蹈。

**炎炎夏日的清晨问候短信 篇4**

　　1、清凉夏日何处游，一缕清风消心愁。我欲踏山钻绿水，暗香浮动花枝头。朝夕赢得好心态，赛过吃鱼撕红肉。大树底下好乘凉，清茶一杯好风流。

　　2、夏季管好嘴，少吃多喝水；饮酒莫贪杯，保肝护好胃；多动别怕累，身强赛李逵；乐观烦恼没，舒畅心里美。欢喜夏又回，健康必加倍！

　　3、云层遮住缕缕骄阳，清风送来丝丝花香，绿荫为你浸润层层冰爽，生活像洪流热情奔放，问候带给你心情的晴朗。夏天来了，思念未敢忘，愿你心情敞亮。

　　4、夏风和暖，夏花烂漫，夏日阳光灿烂；夏云悠闲，夏夜璀璨，夏月无限浪漫；夏思纠缠，夏语连绵，夏天祝福翩跹：愿你拥有夏天一般火热的快乐和幸福。

　　5、夏天悄悄来到，快乐阳光普照，好运轻风围绕，成功把你拥抱。莫嫌信儿吵闹，只因祝福火爆，愿你开怀畅笑，尽享生活美妙，感受幸福心跳。

　　6、烈日炎炎，热火朝天；抽个时间，找点空闲；跑个小步，锻炼锻炼；喝杯清茶，滋润心间；睡个午觉，补充睡眠；快乐心情，注意保鲜。祝你快乐过夏天！

**炎炎夏日的清晨问候短信 篇5**

　　1、祝福里装着冰凉的顺意，问候里裹着清爽的如意。微笑里透着爽快的惬意，吉祥里散着清凉的称意。舒心里夹着清凉的真意，短信里带着真心的情意。愿你万事如意，清爽夏日处处满意。

　　2、把清凉注入扇柄，给你随身携带；把关怀注入水瓶，送你时时关爱；把青春注入酷暑，送你年轻永在；把爱情注入花香，送你热恋常在！夏日炎炎，祝清新围绕，心情愉快！

　　3、夏天到，清新萦绕你心，驱散烦闷，愉悦开怀；清凉穿透你心，消热解暑，惬意非凡；清爽舒爽你心，身心轻松，步履逍遥；清幽安抚你心，神清气爽，心气平和。祝愿你清凉一夏，天天开心！

　　4、一抹绿荫，遮住骄阳，消退暑气；一缕微风，拂去烦躁，吹散疲惫；一眼清泉，滋润心窝，舒爽身心；一声问候，清凉解忧，爽心爽肺：愿你快乐，清凉度夏！

　　5、夏季祝福，是雨后的凉风，吹走燥热；夏季的祝福，是清晨的甘露，凉爽心脾；夏季的祝福，是清凉的细雨，带来夏的快乐；祝你一夏清凉，心情舒畅。

**炎炎夏日的清晨问候短信 篇6**

　　1、夏天来临热翻滚，各种良策避高温，快乐雨露淋一身，笑容万千抖精神，吉祥雨露全身喷，幸福凉茶饮一饮，祝福收收除烦闷，包你夏季幸运临！祝快乐随身！

　　2、送你百变冰箱，把赤日炎炎冰冻，让清凉夏日释放；把骄阳似火冰镇，让夏日凉风跑出；把烈日当空冷藏，让凉爽宜人散出，祝你凉爽一夏，快乐一生，幸福一世。

　　3、送你一个笑脸，带着清爽的笑颜，送你一个问候，夹着凉爽的语言，送你一个祝福，裹着清凉的爱意，送你一个希望，冰凉驱赶烈日炎炎！

　　4、夏日炎炎人遭罪，送上清心药一味，苦瓜白粥菊花茶，消热消火消疲惫，锻炼身体不贪睡，养心养肝还养肺。心情愉快身康健，平安快乐最珍贵。清爽夏日清凉过，幸福快乐成双对!

　　5、夏日炎炎酷难当，青菜水果来补胃。荷叶莲子绿豆粥，清淡消火又养胃。适当运动不贪睡，养心养肝又养肺。夏日养生妙方多，伴你健康又长寿。

　　6、天气热，心要静，脾气情绪要管好。老板好，同事好，见面问候大家好。你帮我，我帮她，真诚合作心情好。多欢乐，少烦忧，身体健康精神好。

**炎炎夏日的清晨问候短信 篇7**

　　1、炎炎夏日给家人爱人朋友发去一条夏日祝福短信，给她送去一丝幸福的感觉。夏日祝福短信轻轻地，不惊你梦；只愿你，梦中有我。安好！

　　2、炎炎夏季，我向天帝祈求，要凉凉的风吹着你，明明的露润着你，凉凉的雨淋着你，香香的花绕着你，欢欢的鸟陪着你，真真的祝福送给你。

　　3、处暑到，我把短信里面塞满了我对你的祝福，浸满了我送你的快乐，融入了我对你的关心，希望在处暑这一天发送给你，让你开开心心过处暑！

　　4、把思念化作清凉的微风，把牵挂变成清新的细雨，把问候凝成清爽的空气，把祝福短信轻轻的发送给你，愿你凉爽一夏，快乐常在，幸福常有。

　　5、清爽夏天来，蝉鸣知了叫：青青河边草，蛙鸣吵又闹；悠悠杨柳风，吹去你烦恼；曼妙绿荷花，愿你乐哈哈。祝福朋友天天好心情、清凉一夏！

　　6、熏风暖日临暑夏，漫步湖边赏荷花，绿意盎然铺锦缎，采莲舟下笑语哗，悄悄祝福来送上，愿你工作不辛劳，快乐心情乐哈哈，幸福生活美佳佳。

**炎炎夏日的清晨问候短信 篇8**

　　1、夏季炎热，难以躲藏，我的短信送给你清凉，短短祝福胜似冰淇淋，温馨问候胜似康乃馨，想起朋友，心里舒畅，品读短信，周身凉爽，遥遥祝福，夏日清爽！

　　2、送你一阵清凉的爽风，让它带走你的汗水；送你一杯冰凉的饮料，让它带走你的烦躁；送你一句贴心的问候：夏季炎热，注意防暑！

　　3、看到短信的，和听到消息的，我想说一句，我放弃烦恼了，和快乐私奔了。多谢大家的鼓励。我想明白了，不会再让烦恼纠结自己了，所以放心吧！

　　4、夏日高温未退，生活枯燥乏味，上班工作很累，自己身体更宝贵，白天多吃水果，晚上早点去睡，你我加班的同志，上述提醒均免费。

　　5、祝福无需合情合理，只要真情真意；好友无需天天联系，但需记心里。温馨关怀送给你：夏日高温多雷雨，行路多注意，防暑防晒防雷电，保重身体！

　　6、夏天来了，我第一个提醒你：夏日衣单被薄，谨防感冒。水果蔬菜要跟上，防止中暑。多吃紫菜和鱼类，增强体质。真诚祝福亲爱的朋友，夏季平安快乐。

**炎炎夏日的清晨问候短信 篇9**

　　1、一杯绿茶，将苦涩埋藏，带给你芬芳；一缕清风，将酷热驱散，带给你清凉；一杯果汁，将关爱调制，带给你健康；一声问候，消融你的烦恼，送你一夏清凉！

　　2、我愿做一棵浓密的大树，为你遮阳蔽日；我愿做一股甘甜的清泉，为你带来清爽；我愿做一阵微风，为你拂去疲惫。炎炎夏日，短信送去我深深的牵挂和祝福。

　　3、夏来温度攀高，问候前来冒泡，打开手机一瞧，清凉将你包绕，好运持续高烧，疲劳郁闷全逃，煽动开心微笑，事事称心美妙，惦念直抒胸臆，愿你快乐逍遥！

　　4、夏日高温来到，凉棚为你搭好，清风逗你微笑，清凉与你拥抱，清爽与你舞蹈，清心钻你怀抱，清净伴你逍遥。你现在早已不清不白了，那就尽享神清气爽吧！

　　5、是骄阳，红透了夏季的天空；是飞鸟，来将心中的声音传唱；是问候，唤绿了道旁树两行；是祝福，带来云彩洒落清凉。夏日里，愿你如鱼得水，自在清爽！

　　6、我的问候，就是那冰激凌，融在你的嘴里，甜在你的胃里，爽在你的心里。愿你把高温击退，把快乐放飞，不再有疲惫，生活过得有滋有味，笑容天天都最美！

**炎炎夏日的清晨问候短信 篇10**

　　1、吹一缕夏风，许你一季清凉；赠一束夏花，愿你与幸福共舞；送一池荷塘，愿你尽品生活的馨香；书一封短信，把薄荷糖寄到你心房。炎炎夏日，祝你心欢！

　　2、温度在升高，惹得思念更煎熬。关爱到，清凉问候来退烧。心静自然凉，让烦恼逃之夭夭。问候常把心来交，融融情谊缔结好。愿你敞开心怀，乐得逍遥！

　　3、无处藏，惦记深深风吹落。思满溢，不知从何说。天气已升温，问候来降温。寄语于云朵，为你洒落一地的清凉。烦事尽消，笑容绽放似花朵。祝夏日享清凉！

　　4、夏季炎热，难以躲藏，我的短信送给你清凉，短短祝福胜似冰淇淋，温馨问候胜似康乃馨，想起朋友，心里舒畅，品读短信，周身凉爽，遥遥祝福，夏日清爽！

　　5、给祝福里加些清爽，保你清凉一夏，给问候里添些清新，助你拥有清逸夏日，给祈祷里注些清淡，为你带来清静夏天，夏日来临，愿你凉爽过夏天，拥有快乐好心情。

　　6、夏日养生贴士送你愿健康：出汗还是主动好，健身锻炼不能忘；运动量并非越大越好，体力透支伤健康；每天饮水不能忘，小口浅饮更健康。祝夏日美美！

**炎炎夏日的清晨问候短信 篇11**

　　1、 遇事需冷静，处世需沉着，平静方能有好结果。夏日炎炎，心宽才能体胖。工作学习很重要，蔬菜水果不能少，加强锻炼身体好。

　　2、 一天也离不开你哦！炎热的夏季，总喜欢把你捧在手心里，享受那份难得的清凉；总喜欢把你贴近脸上，享受那时难得的清凉；总喜欢把你放在嘴边，享受那种痛快的清凉。爱你每天清凉的水。嘻嘻，愿你夏天享受水的清凉，快乐一夏！

　　3、 炎热的夏日，忘不了对你的思念，我想摘一片荷叶，为你遮挡如火的骄阳；我想借一抔夏雨，滋润你灿烂的脸庞；我想捕一缕凉风，拂去你忙碌的疲倦。

　　4、 信息传佳音，看后你上心：工作要用心，办事要尽心，处事问良心，常奉献爱心，为人存善心，事事才顺心，愿你存好心，好友多关心，要关心我哟！

　　5、 夏天最恼人的声音：蚊子嗡嗡嗡；最烦人的声音：知了吱吱吱；最动人的声音：洗澡哗哗哗；最怡人的声音：风扇呼呼呼；最感人的声音：送你祝福嘀嘀嘀。

　　6、 夏日炎炎人遭罪，送上清心药一味，苦瓜白粥菊花茶，消热消火消疲惫，太极瑜珈不贪睡，养心养肝还养肺。愿你清凉解暑过一夏！

　　7、 夏日炎炎，送你一顶遮阳帽，清爽感觉好；夏日气温高，绿茶不可少，清馨感觉妙；夏日很闷燥，空调电扇不可少，清凉感觉很重要。盛夏来临，祝你清清爽爽过一夏。

　　8、 夏日炎热，我的短信乘着夏天的风给你送去清爽，携着夏天的雨给你递上清凉，伴着夏天的傍晚让你心情舒爽。夏天的我给你一声问候：祝你夏天浪漫温馨，快乐健康！

　　9、 夏日高温不退，天天工作很累，发条祝福聊以安慰，愿你开心祛除疲惫，尽享快乐好滋味，品品幸福美味，出门锻炼身体，记得健康宝贵，白天多吃水果，晚上早点入睡。别忘好友聚会，

　　10、 夏日炎炎人遭罪，送上清心药一味，苦瓜白粥菊花茶，消热消火消疲惫，锻炼身体不贪睡，养心养肝还养肺。心情愉快身康健，平安快乐最珍贵。清爽夏日清凉过，幸福快乐成双对！

　　11、 夏日炎炎，祝福不减；喝杯清茶，滋润心田；常常运动，锻炼锻炼。愿你快乐依然，幸福绵延！

　　12、 夏日来临，温馨祝福。烈日当空，找个荫凉。微风轻坲，吹个风凉。消渴解暑，换个爽凉。平心静气，图个心凉。保重身体，不要着凉。祝福夏天，日日清凉。

　　13、 夏日到，天虽热，莫贪凉，白开水，要常喝，绿豆汤，解暑好，饮食上，清淡妙，瓜和果，尝新鲜，午小息，利健康，心清静，自然凉，祝愿你，夏日里，清凉伴，清爽绕，乐开怀。

　　14、 我的短信具有消暑、解渴、舒肝、明目、健脾、养胃、驱蚊、驱蝇等功能。使用方法，先按保存键，再按流传键，夏至快乐，夏日快乐！

　　15、 天气是炎热的，心情是愉悦的，果汁是冰镇的，悲伤是冻结的，烦恼是没有的，健康是常在的，幸福是一直的，夏季是凉快的！

　　16、 炎炎夏至要到来，清爽问候更无边，问候变成一把伞，替你遮荫还挡雨；问候也是电风扇，吹走热浪赶走烦；问候还是灭蚊片，驱走蚊蝇好运逢，只愿夏至你快乐，还愿夏至你清凉。

　　17、 小暑来到，送你一缕清风，吹散闷热，清爽你心；送你一阵细雨，酣畅淋漓，愉悦你心；送你一份问候，清新扑面，舒爽你心：愿你开怀，清凉度夏！

　　18、 小暑即到，酷热来扰，心要常静，手要多动，多多联系，时常骚扰，嘴要甜甜，脸挂微笑。可退浑身大汗，保你烦心准消。掬一捧冰凉泉水，解你满怀的愁绪。吹一缕清爽夏风，许你一季的清凉。小暑日，把祝福送给你：与快乐共舞，伴幸福而歌。

　　19、 小暑的露珠莹亮，小暑的微风清凉，小暑的细雨绵长，小暑的花儿芬芳，小暑的禅鸣悠扬，小暑的短信欢畅，小暑的祝福清爽，愿你小暑时节好运难挡，幸福永远流淌。

　　20、 茵茵绿草摇曳着芬芳，袅袅炊烟飘飞进心房。思念在清凉的风中绵长，送一抹清凉的微笑拂你脸庞，愿你消尽所有烦恼，抚平全部烦躁，感受时光的美好，清凉一“夏”，快乐不止一“夏。

　　21、 云霞满天，快乐无边；青山炊烟，好运其间；绿波绵绵，成功在前；杨柳翩跹，平安天天；大暑炎炎，思念拳拳；祝福切切，日子甜甜；朋友情意，陪你身边。

　　22、 正值暑假大暑到，气温攀升到高潮。切莫贪玩河边跑，安全意识很重要。夏天雷雨天气多，大树底下莫来到。防暑更要防雷击，危险地域少去好。愿你果个安全健康的夏日，祝你大暑快乐开心！

　　23、 送你幸福牌的电风扇，愿你将美好与清凉紧紧拥抱；送你吉祥牌的冷空调，愿你把失意与酷暑全吓跑；送你快乐牌的电冰箱，愿你把烦恼与炎热都赶跑。哈哈，朋友，炎炎夏日到，祝你清爽一夏心情好！

　　24、 时值初夏，做一个指南针，为你把快乐指引；做一张好运纸，为你把财富包起；做一枚火药弹，为你把成功发射；施一回印刷术，为你把幸福印出。新时代，新发明，让友情历史再谱新篇，把真诚祝福送你心间。愿你天天笑开颜，心情永灿烂，日子倍香甜！

　　25、 盛夏烈日炎炎，送你一只快乐兔， 来到快乐山，喝了快乐泉，又到快乐殿，吃了快乐莲，遇到快乐仙，听了快乐言：快乐很简单，快乐在身边，快乐无极限，快乐一夏天。

　　26、 人在屋里热得燥，稻在田间哈哈笑；热浪高温加风暴，防暑防蚊防感冒；饮食卫生莫忘掉，睡眠保证质量高，联系朋友很重要；大暑时节问候到，祝你夏天快乐。

　　27、 悄悄地，夏天来了。每一叶小草都带给你快乐，每一朵鲜花都带给你精彩，每一滴流水都带给你成功，每一丝清风都带给你健康，每一片白云都带给你悠闲，每一缕阳光都带给你好运，每一点星光都带给你好梦。愿你尽情享受初夏独特的\'美丽，一切快乐如意！

　　28、 钱多钱少是身外的事，漂不漂亮是上天的事，喜不喜欢是别人的事，快不快乐是自己的事，忽冷忽热是季节的事，所以无论怎样，笑对一切，对烦恼说声：滚开！我早已不再爱你。初夏到来，愿你幸福健康事事如意！

　　29、 你是我的六月天，瓦蓝瓦蓝；你是我的六月水，清澈无边；你是我的六月树，阴凉热散；你是我的六月的花，紫姹红嫣；你就是我的夏至六月，心情无限灿烂！

　　30、 你是神通的天兵，要雨得雨，要风得风；你是魔幻的大将，排山倒海，移湖挪江；夏日的清凉都在你手掌，翻手黑夜，覆手天亮。祝福你的功力天天见长。不能街上喊，警察要抓你扰乱治安，自己娱乐，这个夏日够爽！

　　31、 木槿繁盛渐开花，蝉鸣声声喊夏至；夏至日里气温高，人心日渐变焦躁；形体消瘦暑难熬，内心平静燥热跑；按时作息身体好，苦味多食暑气消。

　　32、 小暑到，让幸福为你降下舒心雨，心情舒畅；让快乐为你摇来清凉风，开心一夏；让朋友为你送上问候语，清爽你心。朋友，愿你小暑也开怀，舒爽度夏日！

　　33、 绿荫为你遮挡骄阳带去惬意无限，清风为你吹走焦燥带去清爽无数，细雨为你浇灭炎热带去清凉无穷，短信为你送上祝福带去真诚无尽，大暑到了，愿你快乐每一分，幸福每一秒。注意防暑哟。

　　34、 唤来夏雨，呼来夏风，叫来夏月，喘来夏阳，迎来夏天，正值夏至，祝你如夏雨一样舒爽，像夏风一样轻爽，夏至时节过得凉爽，整个夏天爽、爽、爽！

　　35、 花儿香，鸟儿叫，初夏阳光照，愿你多微笑；柳飞扬，烟袅绕，风吹烦恼跑，温暖日子妙；天明朗，星闪耀，白云空中飘，愿你乐逍遥；不攀比，不急躁，好运怀中抱，健康相伴老。愿你迈过平安大桥，穿过成功隧道，走过悠闲小路，过得幸福美好！

　　36、 夏季炎热，难以躲藏，我的短信送给你清凉，短短祝福胜似冰淇淋，温馨问候胜似康乃馨，想起朋友，心里舒畅，品读短信，周身凉爽，遥遥祝福，夏日清爽！

　　37、 夏季顺口溜串烧汗水没有干，冷水不要沾；到了三伏天，吃物要新鲜；夏季常吃蒜和姜，不劳医生开药方；贪凉又失盖，必定把病害。

　　38、 夏季来临，调养脾胃；吃苦尝鲜，平和康夏；气温升高，暑湿气盛；冰糖燕窝，调补虚劳；山药薏米，熬制成粥；健脾益胃，效果显著。

　　39、 西瓜甜甜，注意糖分摄入；饮料酸酸，注意营养摄入；空调解暑，注意调节温度；热天出门，注意做好防暑，要想快乐，请随时关注我的短信祝福！

　　40、 无处藏，惦记深深风吹落。思满溢，不知从何说。天气已升温，问候来降温。寄语于云朵，为你洒落一地的清凉。烦事尽消，笑容绽放似花朵。祝夏日享清凉！

　　41、 微风徐徐寄来思念，细雨绵绵传来关怀，阳光暖暖带来欢笑，问候甜甜递来喜悦，短信时时送来祝福：夏日炎炎祝你幸福，快乐无忧将你围绕。

　　42、 天热了，说无味话怕你心堵，说热情话怕你中暑，说思念话怕你受苦，说祝福话怕你嫌土，那就说点风凉话，愿你清爽一夏：心静自然凉，多保重。

　　43、 天热了，草儿生长的声音风知道，思念的感觉心知道，我的祝福你知道！没有灿烂的词语，只希望在这个酷热的季节，为您带来清爽的心意。快乐舒爽一夏！

　　44、 天气太热啦！都买不到生鸡蛋了！昨天买了个凉席，一睡变成电热毯了！汽车不用点火自己着了！刚在路上遇到个陌生人，相视一笑，熟了！桌子太烫了，麻将刚码好，居然糊了！提醒

　　45、 天空蓝云朵白，夏天到荷花开，短信发表情怀，友谊在心中埋，真挚情深似海，友情花万年开，愿你清爽过夏，祝你万事顺发。

　　46、 送你一杯清爽茶：碧绿芬芳的叶，灿烂飘逸的花，开心吉祥的水，宽阔胸怀的杯。愿你喝出一天的好心情，绵延一夏的好运气！

　　47、 送你膳食十原则：质量要好，数量要少；菜肴要淡，饭菜要烂；食物要杂，吃饭要慢；蔬菜要多，水果常吃；饮食要温，饭菜要丰。愿你健健康康！

　　48、 首夏犹清和，芳草亦未歇。又是夏日到，岁月移悄悄，芳菲歇去何须恨，夏木阳阴正可人。饮食宜清淡，心情宜平和，少酒多茶，少盐多醋，纳凉多选浓荫绿树，空调切莫常享不顾，生命多须珍贵，尽享来日方长。心静自然凉，夏日快乐呦。

　　49、 生如夏花，空气里弥漫着温馨芬芳；爱若清风，为你送去清清爽爽的祝福：愿你清爽夏天，开心快乐，自在逍遥，无忧无虑。

　　50、 生存三宝：阳光、空气、水；健身三宝：跑步、跳绳、爬楼梯；延寿三宝：放屁、出汗、打喷嚏！开心三宝：笑容，朋友，短消息。

　　51、 若我有权，送你超大房子；若我有钱，送你豪华车子。可惜我无权又无钱，只好送你真诚句子：摇着扇子，躺着席子，过着日子，快乐不止一“夏”子。

　　52、 若你是猪八戒，就送你嫦娥，但你不是，所以只能送你飞蛾，以表思念。若你是唐伯虎，就送你秋香，但你不是，所以只能送你蚊香，以表关心。夏日快乐！

　　53、 让轻风吹走你的忧愁，让雨滴洗掉你的烦恼，让绿树带给你清凉，让荷花带给你温馨，让问候带给你开心，让祝福带给你快乐，让夏日清爽短信带给你清爽逸夏！

　　54、 轻轻的问候最贴心，淡淡的感情最迷人。愿幸福的你因我的问候更甜蜜，你的开心就是我的快乐！最重要的一点：最近雷雨天气不断，切勿在雨中接打电话！

　　55、 琴棋书画诗酒茶，夏天到来咱不怕。嘴巴渴了吃西瓜，无聊去采狗尾花。风言风语风吹柳，哪里凉快是咱家。祝你夏天乐哈哈！

　　56、 年长年少，开心就好；钱多钱少，够用就好；位高位低，健康就好；家贫家富，和气就好；有烦有恼，理解就好；在家在外，平安就好；周末来了，快乐就好！

　　57、 美食也减肥：用力咀嚼西芹最易瘦脸；常吃白萝卜有效瘦大腿；多吃草莓消除腰部脂肪；西瓜消除小腿肿胀；饭前一个番茄减小腹。

**炎炎夏日的清晨问候短信 篇12**

　　1、热热的天开心的你，特别的日子要注意身体;清清的风不平凡的你，不要让无情的太阳晒着你;潇洒的阳光柔情的你，在这炎热的天气里要照顾好自己!

　　2、夏天到，蚊子来报到，蚊帐显身手;苍蝇骚扰，拍子驱赶;气温升高，风扇空调启动;善意提醒朋友，凡事都有度，适度纳凉，小心不要着凉!

　　3、天热了，草儿生长的声音风知道，思念的感觉心知道，我的祝福你知道!没有灿烂的词语，只希望在这个酷热的季节，为你带来清爽的心意。

　　4、借一片夏雨，滋润你灿烂的笑脸;捕一缕凉风，拂去你忙碌的疲倦;开一眼清泉，为你送快乐的甘甜。送一个清凉，愿你有凉爽的夏天!

　　5、夏日送你海产品：生活“富鱼”，家庭“河蟹”，携手虾(佳)仁，消除“疲贝”。品尝我新鲜的祝福，好运加倍，感受清凉的滋味，祝夏日愉快!

**炎炎夏日的清晨问候短信 篇13**

　　1、想送你一片新鲜的薄荷，清凉你的感官，想送你一杯爽口的绿茶，消去你的口渴，想送你一条祝福短信，祛除你的烦躁！

　　2、炎热夏天，送你一条短信，用清凉写作，用冰凉发送，用凉爽来看，我愿使你：快乐过夏天，凉凉爽爽一整夏，夏天快乐。

　　3、夏日来临，升高得是友谊的温度，升温得是问候的热度，升华得是我浓浓的祝福情。愿你享着祝福的清凉，心情永远最闪亮！

　　4、烦恼伴着暑期在渐渐远去，快乐与清凉向你渐渐走来，幸福的凉风会一直吹进你的心里。处暑来临，向你献上我最真挚的问候。

　　5、夏季炎热来到，短信祝福送到，热气慢慢散掉，烦恼通通跑掉，快乐紧紧围绕，好运急急赶到，愿你在这个夏天自在凉爽又逍遥。

　　6、送你一阵清凉的爽风，让它带走你的汗水；送你一杯冰凉的饮料，让它带走你的烦躁；送你一句贴心的问候：夏季炎热，注意防暑！

**炎炎夏日的清晨问候短信 篇14**

　　1、夏日度假要出门，请将伞具身边拎，遮住强光保皮肤，防风驱沙阻雨淋。防暑药物准备好，短信提醒情谊真，祝你假期尽情玩，安享假期真开心!

　　2、亲爱的朋友，夏天到来，天气转热，记住防暑，记住防晒，身过常备白开水，出门不忘带把伞，防暑降温最主要，心平气和身体好，常记我的祝福伴身边。

　　3、吃口西瓜笑哈哈，甜甜蜜蜜过一夏；吃根雪糕凉凉心，没忧没恼过一夏；喝碗酸梅加冰块，防暑消凉过一夏；祝你夏天好心情，畅畅快快精神棒！

　　4、按时睡觉，要起早床。熬夜懒睡，不能经常。有病早治，无病预防。春防寒冷，夏防暑湿。秋防风燥，冬防冻僵。不发脾气，忧愁扫光。胸襟开阔，寿命延长。

　　5、心静自然凉，夏日养生重养心。天气炎热易烦躁，保持平和心态好。多吃蔬果来消暑，吃出凉意好心情。合理调理拥抱好心情，愿你安然度夏季！

**炎炎夏日的清晨问候短信 篇15**

　　1、波轻漾，清新莲花快乐开放；风轻拂，岸边柳枝悠闲飘扬；雨轻舞，晶莹水珠流淌好运；话轻语，清凉祝福送你身旁：愿丝丝凉意驱暑气，带给你幸福如意！

　　2、采一夏的清风给你，愿你顺心顺意；集一夏的细雨给你，愿你清爽惬意；送一夏的清凉给你，愿你事事如意。朋友，这个夏天，愿你过得舒心快意！

　　3、微风轻轻的来，酷热悄悄的走，编写默默的短信，寄来深深的问候。风雨的清凉，我用真情为你储藏；盛夏的骄阳，我用树荫为你遮挡；思念的流淌，我用祝福为你送上。愿夏天幸福安康！

　　4、夏日炎炎火炉子，祝福送爽如扇子。偶尔光光脚丫子，踩踩冰凉小石子。爽口果蔬满盘子，冰镇饮品一桌子。冻僵烦恼一辈子，快乐舒爽满脑子。愿你接收此条小段子，夏日清凉好日子。

　　5、在这个夏天，如果我有聚宝盆，我一定送给你，让你发财；如果我有无忧草，我一定送给你，让你永无忧愁；如果我有一根冰棍，我一定吃给你看！哈哈，祝你开心！

**炎炎夏日的清晨问候短信 篇16**

　　1、愿你被快乐感染一夏，愿你被幸福粘上一夏，愿你被好运缠上一夏。哈哈，我的朋友，愿你度过这个清爽怡人凉快袭人的夏天哦。

　　2、一滴露珠，滋润你的心田，一滴雨水，清爽你的心情，一滴泉水，消除你的心躁;一条冰棒短信，感动你的芳心;愿你每天快心。

　　3、夏日来临，温馨祝福。烈日当空，找个荫凉。微风轻坲，吹个风凉。消渴解暑，换个爽凉。平心静气，图个心凉。保重身体，不要着凉。祝福夏天，日日清凉。

　　4、夏日炎炎，祝福不减;喝杯清茶，滋润心田;常常运动，锻炼锻炼。愿你快乐依然，幸福绵延!

　　5、有艳阳高照，也有凉风习习；有酷热难耐，也有大雨送爽；有心烦热躁，也有冷静清凉。心静自然凉，夏日莫烦恼。愿你轻松度夏，凉爽过夏。

**炎炎夏日的清晨问候短信 篇17**

　　1、夏风夏雨夏季谷，终日奔波很辛苦，规律生活要记住，莫丢健康再来补；不快烦恼找我诉，心情愉快才幸福，开心来把夏天度，如意朝朝又暮暮！祝夏日快乐！

　　2、别跟炎热过不去，哪里凉快哪里去。轻罗小扇手不离，凉风一缕心惬意。林荫小道铺翠绿，浪漫牵手情甜蜜。清清池水荡涟漪，戏水其间乐奕奕。愿你盛夏享清凉，轻轻松松度夏日！

　　3、夏日来临，温馨祝福。烈日当空，找个荫凉。微风轻坲，吹个风凉。消渴解暑，换个爽凉。平心静气，图个心凉。保重身体，不要着凉。祝福夏天，日日清凉。

　　4、蝉鸣带来夏的燥热，雷雨带来夏的急促，柳树送来夏的风姿，冷饮送来夏的清凉，夏天到了，吃个西瓜降降温，出门打伞不伤身，冬瓜炖肉调理心身，吹空调不能过分。祝你安然度夏日。

　　5、夏天来到，烈日高照，一声问候，送你安好；一句祝愿，愿你福到。一束花儿，送你健康，一首赞歌，陪你到老。天气转热，保证吃好，心情舒畅，燥热较少，祝清凉一夏！

　　6、夏天气温，炎热过度；中暑不适，别不在乎；爱护身体，悉心照顾；早睡早起，睡眠补足；吃好喝好，就是帮助；心情舒畅，迅速恢复；祝你健康，快乐幸福哦！

**炎炎夏日的清晨问候短信 篇18**

　　1、我愿意是茶，把苦涩埋藏，散发清香；我愿意是风，吹走你的烦恼，带来清凉；我愿意是周末，带走你五天的劳累，带给你轻松！

　　2、持续高温，酷暑难耐，生活乏味，工作很累。白天多喝水，晚上早点睡。要注意防暑，保清凉啊。

　　3、冰激淋融化了夏日的炎热，柠檬汁甜蜜了工作的苦涩；绿茶来清爽，雪碧透心凉；风吹着，发丝飘，雨滴着，伞下恋。烂漫又一个周末，开心了又一个季节。

　　4、冰镇柠檬送给你，消暑解乏不离它；薰衣草香送给你，去烦宁神全靠它；清凉之风送给你，舒心爽心皆由它；浓浓思念送给你，愿你清凉过一夏。

　　5、春养肝，夏养心，秋养肺，冬养肾，夏季人体津液消耗大，天气容易反复，有心脏病或抵抗力差的人容易不适，并且冠心病在夏季的并发率比较高，所以夏季应该多注意养心。糯稻根煲泥鳅鱼，能敛汗、养阳、消肿、护肝。

　　6、对待朋友像春天般温暖，对待爱情像夏天般火热，对待工作像秋风扫落叶一样利落，对待考验像冰天雪地一样冷静。夏天到了，愿你活力四射，快乐尽情释放！

　　7、夏日炎炎人遭罪，送上清心药一味，苦瓜白粥菊花茶，消热消火消疲惫，太极瑜珈不贪睡，养心养肝还养肺。

　　8、初夏的风，暖暖中夹杂着清爽；初夏的雨，绵绵中夹杂着清凉；初夏的夜，静静中夹杂着思念；初夏的祝福，悄悄的送达给你。愿你有个快乐的夏天！

　　9、还一片夏雨，润泽津润你残暴的笑容；逮一缕冷威严，拂往你繁忙的疲惫；启一眼浑泉，为您送速忧的苦苦。收一个清冷，愿你无凉快的冬地！愿你清凉一夏！

　　10、被风吹过的夏天，我们共同拥有；被雨淋湿的夏日，我们一起走过；被爱包围的日子，我们不离不弃。让我们的爱迎接新的夏天。祝夏天快乐！

　　11、我派出一只最可爱的蚊子去找你，它会告诉你我很想你，请它替我好好疼你，送你很多红包，愿我是第一个祝福你夏天快乐的人！

　　12、白天，蜻蜓解说着季节的浪漫；夜晚，萤火蕴涵着夜来香的缠绵。努力，是一场淋漓的暴雨，彩虹，总在风雨后出现。夏天了，一个火红的舞台为你搭建！

　　13、茶要喝浓的，直到淡而无味；酒要喝醉的，永远不想醒来；人要深爱的，下辈子还要接着爱；朋友要永远的，就是看手机的这个。

　　14、夏日高温不退，每天热的遭罪；注意珍爱自己，工作不要太累；白天多吃水果，晚上心静去睡，遇事别急上火，养心护肺宝贵！

　　15、夏天的风拂面轻爽；夏天的雨透彻冰凉；夏天的傍晚心情舒畅；夏天的夜温馨浪漫，夏天的问候一阵清凉：健康常伴！钞票多赚！

　　16、希望你快乐，捂者肚子乐。蒙着被子乐，流着鼻滴乐，瞧着镜子乐，喝水呱呱乐，想到我就乐，不乐也得乐，看你乐不乐！

　　17、大暑到，天气变化少不了；防雷暴，出门安全最重要；老朋友，时时惦记心中绕；发短信，真心祝福忙送到，愿你夏天身体好，心情好，一切都好！愿你清凉过一夏。

　　18、一枚绿叶在你眼前飘扬，带着山野的馨香，云天的寄托，盛夏的梦想，归途的舒畅，轻轻捎你一份安祥！

　　19、一杯水会感动路人，一滴水会感动小草，一片云会感动天空，一份爱心会感动世界，但愿一声祝福能够感动您！祝您愉快！

　　20、雨滴变成咖啡，种子开出玫瑰，旅行是种约会，不是没人陪，咖啡喝不醉，路一走就累，花一碰就碎，只有朋友最珍贵。

　　21、当酷热渐渐靠近，才发觉七夕也悄然而来，这一刻什么都可能忘记，惟独忘不了的是向你轻轻地说声：你快乐，我就开心，祝每天快乐！

　　22、把薰衣草般纯净深长的气息送给你，把柠檬般静谧可人的气息送给你，祝愿你拥有清爽，快乐的夏天。

　　23、笑话是快乐的起点，假话是美丽的谎言，闲话是生活的体验，情话是爱情的贡献。无论工作有多累，希望你都能找到快乐的根源。

　　24、高温的夏天到了，天气炎热，着实让人难受，现特为您送上天热祝福，愿您过一个清爽的夏天。

　　25、当我将硬币投进愿望池，一个可的精灵问我要许什么愿望，我对他说：请帮我好好照顾这个看信息的人，永远别烦恼，要永远开心，幸福！天热，注意身体！

　　26、幸福是风起时有人为你披衣；是疲惫时捧上的一杯清茶；是清贫时两人共享；是寂寞时朋友发来问候。

　　27、初夏的风，稍稍偏热；初夏的雨，稍稍偏少；初夏我的问候，稍稍偏凉。这样的祝福，你一定喜欢。

　　28、我想太阳永不西行常挂天空；我想星光永不暗淡夜夜灿烂；我想冬季永不寒冷犹如春暖；我想看短信的人永无烦恼欢乐相伴！

　　29、幸福十伴：德伴、艺伴、业伴、财伴、乐伴、运伴、爱伴、众伴、书伴、说伴！送你十伴，时时陪伴！

　　30、把我的祝福化作夏日的雨，淋你一身清凉；把我的思念化作夏夜的风，给你一阵惬意；把我的问候写成夏日的短信来降温，告诉你夏日很热，在家待着别乱跑。

　　31、补充体内水分的最佳四个时期：每天清晨起床后、上午10时左右、下午3—4点、晚上睡觉前。祝你平安一夏。

　　32、火火辣辣是太阳，出门避开高温趋清凉，挂念朋友是经常，友情幻化成牵挂长，在此，祝愿热天清凉啊。

　　33、百般季烈日炎炎，浑身乏力，心烦意乱，忧多伤肺，怒大伤肝。急食暴饮，脾劳胃胀。食不过饱，饮不过量。气顺则神安，心静自然凉。

　　34、好时间好心情好短信你就好好看，好朋友好伙伴有好祝福你就好好收，好福气好运道有好机会你就好好抓……最近还顺利吗？祝夏天快乐！

　　35、给你发这条短信，我只是想问候你一声，希望听到你的笑声，看到你微笑的眼神，听到你夏天的歌声。愿你在这炎热的夏天，因我的短信，而清爽无限。

　　36、时信息发几条，多些幽默少烦恼，善待自己要乐观，笑对困难挺直腰，真诚待人不求报，心平身健乐逍遥，愿天天开心！

　　37、希望每天的你：开怀笑；甜蜜睡；天真地发呆；偶尔沉醉；时时有个好心情！

　　38、流水不因石而阻，友情不因远而疏。水因受阻而出声，人因挫折而成熟。财富不是一生的朋友，而朋友却是一生的财富！

　　39、薰衣草纯净深长的气息送你，柠檬静谧可人的气息送你，紫苏婉转流畅的气息送你，把季节最清凉的风送你，愿你拥有清爽一夏！

　　40、把薰衣草般纯净深长的气息送给你，把柠檬般静谧可人的气息送给你，把紫苏般婉转流畅的气息送给你，把这个季节最清凉的风儿送给你，愿你拥有清爽的夏天！

　　41、有限的空间，有限的文字，给你无限的祝福，大声的对你说：生日快乐！你会是天天快乐的，时时开心的

　　42、有钱也好，无钱也好，不如开心好；苦点也好，累点也好，都要保持心情好；在家也好，在外也好，只要平安就好！

　　43、我的短讯一到，快乐轻轻拥抱，困难乖乖让道，烦恼低头走掉，寂寞尽往边靠，吉祥格外关照，幸福永远微笑。

　　44、风吹草低，你更美丽；风生水起，你更旖旎！风花雪月，你更浪漫；风送荷香，你更幸福！风过竹林，你更清爽；风铃阵阵，你更爽朗！夏天快乐！

　　45、白云从不向天空承诺去留，却朝夕相伴；星星从不向夜许诺光明，却努力闪烁；夏天要好好的吃饭啊。

　　46、让风吹走你的忧愁，让雨洗掉你的烦恼，让月亮带给你温馨，让爱情带给你幸福，让我的信息带给你快乐！朋友，快乐就好。

**炎炎夏日的清晨问候短信 篇19**

　　1、夏天是炎热的。红彤彤的太阳像个大火球。大家都穿上了自己喜欢的背心短裤。许多大人在下谈话乘凉，一旁的小朋友拿着冰棍美美地吃着。

　　2、夏天是一年四季中最炎热的季节，也是非常美丽的季节。我觉得夏季的美在于绿色，我最喜欢绿色。一到夏天，绿色无处不在。碧绿的小河，绿茵茵的草坪，嫩绿的杨柳，看起来真让人赏心悦目!

　　3、夏日的晴空是明媚的，天是湛蓝深远的，太阳像火球般的烤着大地，阳光是那样强烈，天上地下处于一片耀眼的光明之中。阳光洒在荡漾的河面上，泛起万点金光，像一颗颗晶莹的小星，顽皮的向人们眨着眼睛。

　　4、夏天，草木特别茂盛，冬青树的叶子油亮油亮的，老榆树枝繁叶茂，给人们撑起了一片浓浓的绿阴。

　　5、美丽的夏天在四个季节中，有的人喜欢温暖的春天;有的人喜欢凉爽的秋天;有的人喜欢寒冷的冬天。而我喜欢美丽的夏天。

**炎炎夏日的清晨问候短信 篇20**

　　1、消暑奇招，“暑”能生巧：别耍赖皮，因为“暑”不可“赖”;可以感冒，因为伤风败“暑”;要别出心裁，因为可以不落“暑”套。愿你寻得快乐归“暑”。

　　2、白昼在变，黑夜在变。不变的是夏天浓浓的誓言；时间在转，地球在转。不转的是夏至暖暖的笑颜。夏至来临，愿你在这个夏天收获人生的极点，夏至快乐，注意防暑。

　　3、时值夏日，把快乐变幻成一阵凉风送给你，吹走酷暑；把幸福变幻成细雨送给你，浇灭炎热；把好运变幻成甘露送给你，滋润燥热；祝你夏日有好运，幸福快乐如凉风莅临。

　　4、给慌忙急躁洗个澡，给匆忙无章搭个桥，给心急火燎遮个荫，给倦怠疲惫唱歌谣，给开心快乐冷藏间，给幸福如意保个鲜。祝你平安舒爽过夏天。

　　5、夏日炎炎热似火，我的短信最火热，蒸熟浪漫一大锅，送来热情的沙漠，赠你热辣的生活，赐你热烈的快乐，祝你潇洒度夏季，甜甜蜜蜜笑容多!

**炎炎夏日的清晨问候短信 篇21**

　　1、夏天到了，气温高了，鲜花多了，风景好了，心放宽了，心情好了。炎炎夏日送去美好祝愿：快乐天天，清爽相伴！

　　2、皓月当空，群星璀璨；夜色蒙蒙，辗转难眠；清风徐来，思绪飞舞；遥望星空，遐想无限；默许美好，清凉奉献；夏天幸福，心里甜甜！

　　3、送你一片冰心，让你清凉，送你一枚寒玉，令你凉爽，送你朝晨甘露，沐浴解疲，愿你夏天快快乐乐，舒舒服服，凉凉爽爽！

　　4、炎炎夏日多吃瓜，补水防暑降血压。生津止渴吃西瓜，去烦解暑吃冬瓜，清热泻火吃丝瓜，排毒养颜吃苦瓜。一日三餐不离瓜，健康生活笑哈哈！

　　5、夏季养生要注意，啤酒清爽莫贪杯，凉水洗澡莫贪急，食欲不振莫缺顿，雪糕沁心莫贪吃，朋友消夏来聚餐，街边烧烤少为宜，关注健康在夏季，还防病从小事起。

　　6、夏日养生莫忽视，健脾除湿吃莲子，连翘荷叶来祛暑，枸杞百合肾肺补，冬病夏治有招数，内服中药外针灸，送条短信情意足，夏日健康同呵护。

**炎炎夏日的清晨问候短信 篇22**

　　1、是骄阳，红透了夏季的天空;是飞鸟，来将心中的声音传唱;是问候，唤绿了道旁树两行;是祝福，带来云彩洒落清凉。夏日里，愿你如鱼得水，自在清爽!

　　2、夏季炎热，保持心静，多吃蔬菜，肠胃舒畅，早睡早起，勤加锻炼，工作顺利，身体健康，不要烦恼，心情开朗，一阵清风，带来凉爽，祝你夏天快乐。

　　3、生如夏花，空气里弥漫着温馨芬芳;爱若清风，为你送去清清爽爽的祝福：愿你清爽夏天，开心快乐，自在逍遥，无忧无虑。

　　4、温度在升高，惹得思念更煎熬。关爱到，清凉问候来退烧。心静自然凉，让烦恼逃之夭夭。问候常把心来交，融融情谊缔结好。愿你敞开心怀，乐得逍遥!

　　5、吹一缕夏风，许你一季清凉;赠一束夏花，愿你与幸福共舞;送一池荷塘，愿你尽品生活的馨香;书一封短信，把薄荷糖寄到你心房。炎炎夏日，祝你心欢!

　　6、赤日炎炎似火烧，马路变成停车场。公交私车都抢道，横七竖八心焦躁。小小摩擦少计较，早晚高峰多体谅。都是世界一微尘，知足常乐心豁达。

**炎炎夏日的清晨问候短信 篇23**

　　1、带来一阵雨，让你拥有冰凉清心；带来一阵夏风，拂去你疲倦忧伤；带来一句夏日祝福，捎给你惦念关怀：炎热天气照顾好自己，愿心情怡静快乐常伴！

　　2、有一份感情，总是无法忘掉，那是友情；有一种牵挂，总是心头缠绕，那是朋友；有一种习惯，总是觉得美好，那是祝福。炎炎夏季，祝你幸福！

　　3、也许一毛钱买不到珍贵的书籍，也许一毛钱买不到漂亮的衣服，但是一毛钱可以传递我最真诚的问候，最衷心的祝福。夏季炎热，注意防暑。

　　4、阳光迷恋大地，问候由表及里；雨水一头连着云朵，一头连着大地，牵挂不因距离；花朵香气四溢，枝干助它一臂之力。炎炎夏季，惦记着你，祝你清心惬意！

　　5、炎炎夏日，送你一台神奇冰箱。它可以让好运不会变质，让快乐不会过期。让幸福光鲜亮丽，让健康新鲜无比。只愿你度过一个清凉的夏季！

**炎炎夏日的清晨问候短信 篇24**

　　1.风起风落间，你可曾感受到花香的淳朴与清新？日升日落间，你可曾领悟到时空的变幻与神秘？雨来雨歇间，寻得一枝一叶，去欣赏去体味这个世界！立夏时节，祝开心快乐享受夏天的甜蜜和幸福！

　　2.眼内有尘三界窄，心头无事一床宽。宁静是美夏如春，安定最乐暑如寒，相逢一笑无恩仇，心灵常悟爱如天。祝君常念静心词，轻松度夏乐无边。

　　3.夏日晚霞夕照明，映日荷花别样红，湖边赏月心神静，蛙声片片和歌声。遥望明月默祈祷，心上人儿要记牢，夏至已到气温高，养生保健莫烦躁。送你此短信，祝你夏至愉快！

　　4.夏季常洗脸，去污又清鲜；夏季常刷牙，洁白美无暇；夏季常喝汤，补水补健康；夏季常喝茶，消暑乐无暇；夏季多走动，心情放轻松；夏季养生好，笑容都是宝。

　　5.夏至已来临，蝉鸣声声不间断。耳边蛙声一片，稻花香里说丰年。清风送爽到身边，思念深深情永在。短信送去我祝愿，愿你平安每一天！

　　6.夏至到了，愿我的短信在“夏”路相逢中第一到达，让你神清气爽；愿我的祝福在“夏”光万丈中传送，让你幸福健康。祝夏至快乐无忧乐逍遥，吉祥如意随身绕。

　　7.又到五月五，蜻蜓在飞舞，思念很辛苦，真诚表祝福。一把立夏土，生活很满足；一棵立夏树，快乐有无数，走上幸福路，一生永不输！立夏快乐！

　　8.夏季贴士：空调少吹，自然通风；着衣要点，清凉宽松；西瓜果蔬，多多食用；饮食卫生，消毒勿松；扇子随身，香水驱虫；遇事莫急，多露笑容，一夏轻松！

　　9.夏至到了，愿幸福像骤雨急现，美好像阳光常伴，快乐像鸟儿畅欢，甜蜜像甘泉甘甜，吉祥像白云常挂，成功像彩虹灿烂；愿我的祝愿像绿意温馨在你的心间，永远不变；祝福你的日子，天天美满，快乐不断！

　　10.夏是一支歌，蛙叫虫鸣是变奏；夏是一首诗，雨打芭蕉是酣畅；夏是一幅画，月色荷塘是意境。收获夏天每一种快乐，愿朋友夏天过得精彩！

　　11.热情奔放的年纪，热情如火的夏季，热到爆炸的婚礼；真心礼包全送你，恩恩爱爱甜如蜜，携手到老有默契，明年龙孩生家里。

　　12.夏至到，白天长黑夜短；送祝福，友谊长话语短；发问候，真诚长句子短；祝愿你，快乐长哀伤短；希望你，幸福长烦恼短，盼望你，如意长忧愁短，夏至到了，要开心哟。

　　13.夏至节气到，白天长来气温高，千万记住要把酷暑防，出门莫忘防晒霜，防暑药品随身藏，身体强健生活棒，愉快心情气息畅，美好祝福送身旁，祝你一夏都爽朗炎炎夏日祝福语炎炎夏日祝福语。

　　14.你不能决定夏季的长度，但你可以控制烦躁的广度；你不能左右炎热的强度，但你可以改变心情的温度；你不能日日凉爽，但你可以天天开心！

　　15.如果说夏天是一首歌，那夏至就是这首歌的副歌；如果说夏天是个杯具，那夏至就是杯具里面的VIP。夏至者，至夏也，朋友注意防晒，协调饮食哦！

　　16.夏日到了，送你一块范冰冰，伴你郑爽一夏，送你一杯苏醒，助你心情周笔畅，送你一个韩寒的问候，愿你夏日梁（凉）静茹，天天杨乐乐。

　　17.心志要苦，意趣要乐，气度要宏，言动要谨，身处要静，律己要严，待人要宽，静心之下，一切安然。送上短信，夏意无限。

　　18.天气炎热郁闷心情，空调电扇全不安静，工作乏力没有心情，预防中暑抚慰心灵，冲澡吃瓜冰激凌，送你静心好心情。

　　19.心静心轻心清净，万事红火归清静。心静心轻心轻盈，无烦无恼心神宁。细细品味自然声，静心静气清凉生。万物回归在胸际朋友夏日须心静，清凉闲适心神轻。

　　20.春夏交替，注意天气，早晚加衣，保重身体。朋友关心，无可代替，真心诚意，愿你顺意。问候一句，常常联系，祝福送你，幸福如意。立夏快乐！

　　21.是骄阳，红透了夏季的天空；是飞鸟，来将心中的声音传唱；是问候，唤绿了道旁树两行；是祝福，带来云彩洒落清凉。夏日里，愿你如鱼得水，自在清爽！

　　22.夏日高温不断，问候不紧不慢，延伸出思念的藤蔓，捆绑清凉到你身边，俘虏幸福让你审判，窃取快乐让你独占，活捉好运让你分摊，愿你清爽惬意每一天！

　　23.初夏日，夏至至，烈日高照换季时；少食咸，少食甜，瓜果蔬菜摆在先；春争日，夏争时，工作生活新开始；发短信，送祝福，愿您踏上幸福路！夏至快乐！

　　24.晴天，雨天，阴天，愿你快乐每一天；爱心，真心，关心，希望你日日开心；天意，情意，心意，希望你事事如意。

　　25.知了唤起童年，湖水想起伙伴，荷花回忆嬉戏，浓荫沉淀思念，梦回夏日往事，牵挂定格夏至。在这美好时日，真诚愿你夏至快乐。

　　26.夏至来，快到户外晒一晒。健康肤色给你晒出来，汗水桑拿给你蒸出来，霉运怕光它不敢来，健康快乐一起来，艳阳高照是你未来！

　　27.立夏到，心情要美妙，跟着快乐跑，瞌睡不能少，请把好运抱。思念指数不停涨，友情温度渐渐高，愿你健康身体好，日子越过越红火，幸福永在身边绕！

　　28.麦穗飘香立夏到，荷花玉立艳阳照，和风暖暖心情好，平安幸福把手招，福星财星在闪耀，好运追着你奔跑，快乐飙升指数高，我的短信一收到，天天开心哈哈笑！

　　29.夏至到来白天长，朋友祝福情谊长。祝福频频铃声忙，屏幕一闪暖洋洋。送上快乐与安康，吉祥福运更绵长。美好未来来日方长！

　　30.夏日到，关怀到，健康安全最重要;花儿笑，蜂儿唱，时时惦念心中绕;短信传，祝福到，真心问候来送到：愿你夏日心情好，美丽生活乐淘淘。

　　31.芳草自随征路远，游丝不及客愁长炎炎夏日祝福语祝福语。时间匆匆，立夏又至，祝福送给远方的你。心中的思念已托云寄，愿朋友一生顺利，心情美丽。

　　32.茶要喝浓的 ，直到淡而无味 ；酒 要喝醉的， 永远不想醒来； 人要深爱的， 下辈子还要接着爱；朋友要永远的 ，就是看手机的这个

　　33.把我的祝福化作夏天的雨，淋你一身清凉；把我的思念化作夏夜的风，给你一阵惬意；把我的问候写成夏日的短信来降温，告诉你夏天炎热别外出乱跑！

　　34.椰风冰茶王老吉，流进心里美滋滋，西瓜桔子水果汁，嚼在口里甜蜜蜜。扎啤冰块拌凉皮，相互对望笑眯眯，清风明月星影稀，祝你夏日静心剂。

　　35.麦穗香香，阳光灿灿，荷花亭亭，风儿暖暖，田野青青，天空蓝蓝，心情懒懒，快乐绵绵。立夏伴随着岁月的车轮到来，愿你日子如这季节，蒸蒸日上。

　　36.夏日养生诀，心字很重要；心态保持好，适当运动莫忘掉；每日几颗枣，青春不会容易老；餐餐要营养，荤素搭配胃口好；少吃冷饮多喝水，健康生活跑不了

**炎炎夏日的清晨问候短信 篇25**

　　白云从不向天空承诺去留，却朝夕相伴;星星从不向夜许诺光明，却努力闪烁;朋友从不向对方倾诉思念，却永远牵挂!朋友，天热了注意防暑!

　　近日高温不退，每天热的遭罪;注意珍爱自己，工作不要太累;白天多吃水果，晚上心静去睡;遇事别急上火，养心护肺宝贵;你我朋友一回，这次提醒免费!

　　酷热渐渐靠近，才发觉七夕也悄然而来，这一刻什么都可能忘记，惟独忘不了的是向你轻轻地说声：你快乐，我就开心，祝每天快乐!

　　夏天来了，葡萄香蕉红苹果,祝你想念有结果!萝卜黄瓜大白菜,愿你天天惹人爱!可乐清茶白开水,望你夜夜都好睡!

　　酷热的夏地，人用池塘的荷叶为你遮阳，做一碗幽香的绿豆汤为您落温，再做一把扇往为你扇往浑冷的威严，争你渡过一个凉快的夏天!

　　池水绿，荷花香，祝福飘满塘;知了叫，青蛙跳，快乐常围绕;艳阳照，微风渺，吉祥好运到;爱情长，幸福久，思念寄佳友：祝夏日保持愉快心情。

　　听人说：若夏天收到一个祝福，理想会春生夏长，尽管是夏日炎炎，也会生如夏花，因此我立刻送上最火热的祝福，祝您快乐健康!

　　六月夏天雨绵绵,又到稻花飘香时，片片稻叶片片情，天天拥有好心情，几粒稻米几颗心，让你开心又顺心，钞票有如粒粒米，包在一起全归你，夏天快乐!

　　把薰衣草般纯净深长的气息送给你，把柠檬般静谧可人的气息送给你，把紫苏般婉转流畅的气息送给你，把这个季节最清凉的风儿送给你，愿你拥有清爽的夏天!

　　天热了，草儿生长的声音风知道，思念的感觉心知道，我的祝福你知道!没有灿烂的词语，只希望在这个酷热的季节，为您带来清爽的心意。

　　我点击整个夏天，看到了你的笑颜;我复制你的笑脸，粘贴在我的心间;我下载我的思念，把它另存为永远;打开我的手机给你最美好的祝愿：快乐整个夏天!

**炎炎夏日的清晨问候短信 篇26**

　　1、夏日炎炎，勾起无限思念；夏日情怀，伴随清凉而来；夏日的问候，浓浓的情谊，汇聚成这一条信息，发送到您的手机；炎炎夏日，祝您快乐不断，无限清凉！

　　2、捕一缕清风，吹拂你欢欣的笑脸；捧一滴甘露，滋润你枯涸的心田；掬一眼山泉，献给你幸福的甘甜；发一条短信，送上我诚挚的祝愿。祝：夏日快乐！

　　3、夏季的清风，阵阵清凉透心底；夏季的绿叶，片片思念挂满怀；夏季的思念，深深恋恋在心底；夏季的问候，条条祝福是真情。丝丝凉意为你带来清爽好心情！

　　4、夏日炎炎，送你一顶遮阳帽，清爽感觉好；夏日气温高，绿茶不可少，清馨感觉妙；夏日很闷燥，空调电扇不可少，清凉感觉很重要。盛夏来临，祝你清清爽爽过一夏。

　　5、夏日时节天最长，工作生活都很忙，出门记得防骄阳，多吃清淡多喝汤，起居规律身健康，千万千万莫贪凉，拉肚热感要预防，夏日祝福最绵长！

　　6、大暑到来热炎炎，防热避暑很关键。出门防晒切莫忘，空调温度要适当。瓜果蔬菜应新鲜，饮食清淡美容颜。流汗太多喝盐水，关心情切把你追，愿你心情好。

**炎炎夏日的清晨问候短信 篇27**

　　1、天热都爱吃水果，切记不吃冰西瓜；西瓜性寒味道甜，冰冻无益伤脾胃；现买就现吃，利尿降压又美容；不要吃的太过量，适度适量才养生！

　　2、夏天来了，蝉儿在轻轻鸣唱，绿荫亲吻着每一寸土壤，阳光在禾苗间洒落光芒，晶莹的汗珠凝成希望，麦穗在丰满地成长，在这热情的季节，去收获你的梦想！

　　3、夏天想要心情好，静下心来最重要，方法还需用得巧，喝凉茶，吃西瓜，吹海风，定让你把心静了，听音乐，写小诗，把嗑唠，让你心情不烦躁。静下心来很美好。

　　4、带来一阵雨，让你拥有冰凉清心；带来一阵夏风，拂去你疲倦忧伤；带来一句夏日祝福，捎给你惦念关怀：炎热天气照顾好自己，愿心情怡静快乐常伴！

　　5、荷花的盛开只因等待夏日的到来，我的祝福只因回报你的关怀！短信一条姗姗迟来，祝福十份情意满载！小小祝福，不诚敬意，多多笑纳，我才开怀！

　　6、乘的是顺风车，让清风伴你夏日清凉;饮的是快乐茶，让凉茶伴你夏日舒畅;看的是喜雨景，让雨滴伴你夏日凉爽，愿你快乐每一天，清凉一个夏。

**炎炎夏日的清晨问候短信 篇28**

　　1、夏日天气热，天热地也热，地热树也热，树热风也热，风热人也热，要问啥最热，数我祝福热，愿你天热身不热，心暖心情热，心静得欢乐，时时都快乐！

　　2、夏天多疾病，少洗冷水澡；衣物勤换洗，肠胃要注意；户外运动好，小心蚊虫咬；睡眠要保证，精力要补足；夏季养生道，预防胜良药！

　　3、蝉鸣声声，这是和谐的歌谣；阳光烈烈，这是热情的炙烤；清风阵阵，这是廉价的空调；细雨霏霏，这是甘霖头上浇。只要心态好，就没有酷热。祝你夏天快乐，清凉围绕！

　　4、火辣辣的太阳，是这个夏天的名片。幸福和如意，是为你贴上的标签。把热力屏蔽，把价值体现，一个成功的舞台，正在为你搭建。祝你幸福快乐度夏日！

　　5、切忌烦累，抛掉郁闷，快乐跟随；祝福陶醉，时刻提醒，防暑必备！发条短信，让你知道，友谊可贵！我的宝贝，天天快乐哈！

　　6、被风吹过的夏天，所以天高云淡；被雨淋湿的夏天，所以五颜六色；被雷电曝光的夏天，所以惊心动魄；被情意浸润的夏天，所以有我的问候。祝你轻松快乐过夏天！

**炎炎夏日的清晨问候短信 篇29**

　　1、夏天最美，最凉爽的时候在夜晚。每年只要一到夏天，我就盼望快点到夜晚，因为白天热得难以形容。可是夏天白天最长，盼了好久好久，才盼来夜晚。

　　2、夏天的中午是炎热的。火辣辣的太阳当头照。调皮的太阳像个大火球把大地照得红彤彤的。只要一出去，人就要被烤焦似的。那是，你只想待在家里睡觉或吃冰棍。

　　3、满天美丽闪耀的小星星，虽然不如太阳那样辉煌，也不如月亮那样清澈，但它们把梦幻般的光洒到人间，把大地变成了一个奇异的世界，诱发着人们探索星空的期望。

　　4、夏天真美好，我已想起咏柳这首诗：碧玉妆成一树高，万条垂下绿丝绦。不知细叶谁裁出，二月春风似剪刀。这诗写得多好啊!把蜜蜂都招来了呢，都想采咏柳的蜜呢!

　　5、夏天到了，皂荚树长得郁郁苍苍，皂荚树为我们遮风挡雨，我们经常在皂荚树的下面无忧无虑地做着游戏，可高兴了。皂荚树长出了许多小皂荚，小皂荚像一个弯弯的月亮。

**炎炎夏日的清晨问候短信 篇30**

　　1、夏日里为你捧一杯清茶，以温馨的问候为叶，芳香的祝福做花，用暖暖的热情为水，宽容的包容当杯，让你的炎热不在，平静入怀，喝出清凉好生活。

　　2、夏天的风很清爽，夏天的雨很清凉，而夏天的祝福，却是最闪亮。无论如何，你依然在我心上，愿你炎炎夏日，身体健康！

　　3、炎炎夏日暑来忙，暑来暑去不要慌;常用温水冲冲凉，慢下身来把水尝;清清淡淡绿豆汤，消暑解渴好主张;我托短信寄衷肠，愿你夏季心情扬!

　　4、炎炎夏日暑热绕，教你防暑小妙招，常饮温水促循环，祛暑饮品多喝好，绿茶姜丝各五克，沸水冲泡十分钟，盛夏时节来一杯，清热舒心功效高。愿你安康!

　　5、夏日星空月影迷，短信作船载着你，烟波江上风景秀，一缕清凉淀心底。抚去夏日烦躁意，波光粼粼映旖旎，点点祝愿点点在，换作静心醉梦里。

**炎炎夏日的清晨问候短信 篇31**

　　1、炎热的不是夏季，是你火热的心，心静自然凉。瞧你，无精打采慵懒蔫儿吧唧的，一定是又熬夜了，被麻将鬼把魂勾去了。愿你灿如夏花快快乐乐!

　　2、夏日炎炎的酷暑，短信不忘送祝福：百元钞票不胜数，吉祥如意可劲数，开心快乐天天数，炎炎酷热要防暑，多吃水果才舒服。祝您凉爽一暑!

　　3、炎炎夏季暴雨浓，思念化作雨后虹。赤橙黄绿青蓝紫，色彩斑斓如我情。烈烈阳光深酷暑，轻轻问候见真诚。知心朋友长相忆，好运伴君万里行!

　　4、夏日高温未退，生活枯燥乏味，上班工作很累，自己身体更宝贵，白天多吃水果，晚上早点去睡，你我加班的同志，上述提醒均免费。

　　5、夏季时令佳品：黑芝麻红豆粥。黑芝麻美容强身，红豆解毒利湿，夏天熬粥加些黑芝麻红豆，在一天的紧张工作后喝上一碗，令你神清气爽。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找