# 给顾客的周四微信问候短信

来源：网友投稿 作者：小六 更新时间：2025-02-22

*给顾客的周四微信问候短信（通用3篇）给顾客的周四微信问候短信 篇1　　1、如果说人生是一条大河，那么周四就是小溪流上的转角。总有一些转角处，你累了，却看不到前面的光明大道。加油吧，不要失望，不要放弃，转角，就能看到周末的希望喔！　　2、如果*

给顾客的周四微信问候短信（通用3篇）

**给顾客的周四微信问候短信 篇1**

　　1、如果说人生是一条大河，那么周四就是小溪流上的转角。总有一些转角处，你累了，却看不到前面的光明大道。加油吧，不要失望，不要放弃，转角，就能看到周末的希望喔！

　　2、如果说周五是放假前的黎明，那么周四就是黎明前的黑暗；如果说周一是灾难的开始，那么周四就是风雨后的沧桑。但是，风雨已经过去，黎明正要到来，高兴起来吧！周四快乐！

　　3、故天将降周五于斯人也，必先苦其周四，劳其周四，累其周四，空乏其身，（以）假期乱其思路，所以动心忍性，方能安心工作。度周四，然后能有周五。盼周末，周四过，乐自来。

　　4、为赶走你几日工作的疲惫，拒绝你期待周末的烦躁，我的短信特来向你报道：剩余工作加油做好，快乐周末自然会到，乐观心态没有烦恼，周四也要常挂微笑！

　　5、过了这么多周，回想起来，还是放假好过点，夜晚好过点，发薪好过点，周四难过点。所有和我起挣扎在黎明前的朋友们，一起努力，一起收获吧！

　　6、财神爷说了：我已把财富埋藏在周四，你们要经过疲惫不堪的劳作，身心憔悴的探索，才能找到，我相信，你懂的。祝你在黑暗周四找到财富。

　　7、周四之前是秦岭，努力向前勇攀登；周四以后是淮河，奔流大海向自由。翻过周四这道山，快乐就与你相见。拐过周四这条弯，自由就在你眼前。加油，向前，周末已不再遥远！

　　8、周四累，想想同事老前辈；周四苦，想想长征二万五；周四烦，看看光荣榜上的老模范；周四恼，想想钞票有多好；周四难，读读短信笑开颜；周四到了，愿你冲破黎明前的黑暗，迎来朝霞艳阳天！

　　9、如果你累了，前面是一座桥，翻过桥就能走更远的路，你过吗？如果前面是一架梯，爬上梯就能看到更多的景，你爬吗？周四就像这座桥，这架梯，就是在成功路上还未看到希望的路，所以，坚持住哦！

　　10、吹响向周四宣战的集结号，我命令你要不怕牺牲，排除万难，争取胜利，在黎明破晓前拿下周四的阵地，周五就会不攻自破，到时候周末就一定是你的囊中之物。努力吧，提前祝你凯旋。

　　11、忙忙碌碌，又到周四，容许思想开个小差，放松下紧绷的神经，吸一口新鲜的空气，饮一杯香茗，品一下烦嚣之外的宁静，周四，祝你愉快好心情！

　　12、又是周四了，干劲早已奄奄一息了，精力早已元气大伤了，信心早已堕落了，幸好周五临近，周末已张开怀抱等待我们，愿你我共勉，振奋精神，轻松度周四！

　　13、又是周四，我听说干劲抛弃了你，精力跟你闹别扭，信心也离家出走了，但我的鼓励问候会一直陪着你。周四的你很累，愿你既珍爱自己的身体，又鼓足干劲拿下周四，我看好你哦！

　　14、周四其实挺好，不用起的太早，工作基本搞定，老板起码不吵。还有一个好处，周五就要来到。坚持咬牙挺住，周末放开手脚。为了即到黎明，咋说也得过好。祝你斗志仍在，天天心情都好。

　　15、周四来到，心烦意燥，工作繁杂，没完没了，距离周末，十几万秒，头脑昏昏，耳鸣眼跳。别恼别恼，铃声响了，关怀降临，祝福也到，曙光在前，坚持，周末招手，快乐拥抱！

　　16、一二三，忙无边，上下奔走不间断；五六日，有空闲，自由快乐笑开颜；星期四，诚昏暗，最暗莫过黎明前；送鼓励，表心愿，翻过周四是晴天。

　　17、勤奋说我要向周四宣战。努力说我要越过周四，迎接黎明的曙光。开心说周四就是我一生的一道坎，迈过就是艳阳天。快乐说周四就是周末前的黑暗，努力加把劲，过后就是美好的周末天。祝你开心度周末。

　　18、周四谏言：你不愿意，工作依然如山，你不乐意，疲惫总要出山，你不想过，匆匆已是三天，你很想过，累累还得两天，其实人生就像做饭，努力加勤奋，才会换来个色香味俱全的美好生活！努力吧，朋友！

　　19、忙也一天闲也一天，忙里偷闲乐一天；干也成山不干玩完，干活总得干个完；黑也周四暗也周四，黑暗之后黎明现；周四虽忙，忙里偷闲乐一乐，周四虽累，为你加油不疲惫。周四快乐！

　　20、周四今日又现，如同半夜鸣蝉，办公室里说厌烦，听取怨声一片，一二三繁忙，周六日休闲，勿被周四给牵绊，黎明前的黑暗。周四了，周末要到了，给紧张工作三天的你一声祝福，周四愉快！

　　21、一周就像一个人，所以周四也是一周不可以缺少的一部分，虽然周四很无聊，很没劲，很疲惫，甚至很可恶，但没有了周四就不是完整的一周，所以希望你坦然面对，轻松快乐度周四，开心愉快每一天！

　　22、告诉你一个坏消息，昨天周四；告诉你一个不好不坏的消息，今天周五；告诉你一个好消息，后天周六。其实我是想告诉你，不管周几，快乐第一！

　　23、阳光总在风雨后，乌云上面有晴空。等待周四忙碌后，周末便在你心间。黑暗周四算神马？当然可以HOLD得住！

　　24、一二三，周四到了有期盼；四五六，再过一天是周六；七八九，黎明前的黑暗马上走；九八七，祝你周四甜如蜜；六五四，周四是个好日子；三二一，幸福快乐拥抱你。

　　25、周四到，快乐到，黎明前的黑暗正在飘；轻松愉悦有期盼，周四一过周末马上就来到；唱唱歌来跳跳舞，祝你周四乐逍遥！

　　26、周一接上头，周二干上头，周三皱眉头，周四直摇头，周五盼到头，周六乐昏头。如今周四你摇头，看来工作恼乱头，我用加油鼓劲头，我用祝福送甜头。哥们，扬起头，朝前头，幸福的前程在心头。

　　27、周四身心疲惫，不堪承受劳累，周五咫尺天涯，周末望眼欲穿。冬天到了，春天还会远吗？周四到了，周六还会远吗？祝您星期四愉快！

　　28、朋友经过下半周的努力一定很累了吧，但是不要烦恼呀，周末将要来临，就像现在一样，冬天来了，春天还会远吗？加油，胜利就在前方。

　　29、周一很犯困，人在上班心在家；周二回过神，偶尔偷懒打个盹；周三有点累，数着日子等周末；周四过渡期，黎明前的黑暗期；周五终来到，蠢蠢欲动等下班。一二三都过来了，黎明前的黑暗，我们在等待周五，等待周末！祝你生活美好，快乐无忧！

　　30、忙忙碌碌，又到周四，容许思想开个小差，放松下紧绷的神经，吸一口新鲜的空气，饮一杯香茗，品一下烦嚣之外的宁静，周四，祝你愉快好心情！

　　31、一周工作不停歇，加班加点累别说，回家老婆还数落，终于熬到星期四，坚持工作度两日，立马就要到周末，约定死党去唱歌，短信为记！

　　32、天气预报：周一到周三天气阴沉，给你带来沉重的工作压力，周四天气多云，转折点预示着周五六日都将是晴天，祝您工作愉快！周四虽是黎明前的黑暗，但坚持一下就能狂欢啦，周四愉快，兄弟挺住！

　　33、一二三，苦累心酸心里满，三二一，工作压力烦恼全都删，周四黎明前黑暗，憋足气力往前一步是灿烂，祝君风雨过后彩虹弥漫，幸福生活填满！

　　34、你怕，或者不怕，周四就在那里，不悲不喜；你躲，或者不躲，周四就在那里，不来不去；你爱，或者不爱，周四就在那里，不增不减。周四，来我的怀里，或者，让我背着你！为爱加油，祝开心快乐！

　　35、周四已经到了，周五就在明天，周末还会远吗？周四到了别泄气，多多加油，多多努力，愿你斗志昂扬，快乐如常。

　　36、周一周二周三已过去，转眼周四又来到。周四是黎明前的黑暗，过了周四一切便好。愿你努力工作，准备迎接周末。

　　37、辛辛苦苦上班，忙忙碌碌工作，总算迎来了周四。天气渐凉，祝福送去，愿你注意身体，继续努力，永不言败。

　　38、周一有朝气，周二仍神气，周三没脾气，周四没力气，但不可泄气，更要一鼓作气，为周五打足气，让周末精彩有活力，让你下周更神气！朋友，珍惜每一天噢！

　　39、星期日历天天翻，周一任务泪汪汪，周二加班不敢玩，周三熬夜无人帮，周四晚上睡不香，身心交瘁可以堪。勤勉坚持到周五，周末愉快风生谈。

　　40、周一屏气凝神刻苦锻炼，周二持之以恒继续攀岩，周三再接再厉永不言弃，周四神经麻痹满头大汗，周五终点一线就在眼前；周四黎明前的曙光我们要睁开疲惫的双眼，是抵达目标的荆棘丛，为了明天的更美好，同志们加油吧！

　　41、一二三，生活酸，工作劳累苦难言；五六日，生活甜，自由快乐有得盼；周四难，有百感，酸一半来甜一半。面对苦乐要乐观，人生酸甜才圆满。送你祝福千千万，化作短信十指间。

　　42、周一公司报到，周二业务到处跑，周三忙到头烧焦，周四黎明黑暗依然抱，想想周末的欢笑，咬牙关，憋足气，在来一把往前跑，终点已在不远处！

　　43、一到周四四面楚歌，大早起来四体不勤，身体累得四脚朝天，思路已经四分五裂，心情简直四纷五落，做起事来丢三落四，走起路来颠三倒四，挂念周五朝三暮四，想到周末激情四射。朋友你却志在四方，周四也要专心工作，才能扬名四海喔！

　　44、周四已经来临，愿你发扬老一辈（周一周二周三）不怕艰难困苦的精神，愿你继承老一辈（周一周二周三）努力拼搏勇往直前的意志。黎明还会远吗？周末还会远吗？提前祝你周末快乐。

　　45、一二三，周四到了有期盼；四五六，再过一天是周六；七八九，黎明前的黑暗马上走；九八七，祝你周四甜如蜜；六五四，周四是个好日子；三二一，幸福快乐拥抱你。

　　46、周一战斗打响，周二战斗拓展，周三战斗铺开，周四战斗吃紧，坚持就是胜利，工作尚未完成，同志仍需努力。守住周四阵地，迎接战斗胜利！愿您周四柳暗花明，工作更上层楼！

　　47、渡过前三天，就像过三年，爬到第四天，就想看时间，抬头看时间，低头文件牵，好想看球赛，惊心又动魄，忽听一人呵：让你写总结，你给我画个篮球！亲爱的朋友，请听好：明天的饭，今天做，好好工作是关键！

　　48、周一，凤还巢周二，鸳鸯游周三，三国杀周四，剑出鞘。哈，哥们，加油啊，周末就可以西游记了（休息旅游记住了）呵呵！

　　49、周一周二到周三，除了开会就加班。好不容易到周四，明天又是好日子。跺脚咬牙挺一挺，黑暗过后是黎明。我辈青年真坚强，吃苦精神再发扬，祝福朋友斗志高，工作完成凯歌响。

　　50、迷迷糊糊星期一，悠悠闲闲星期二，工作成山星期三，昏昏暗暗星期四，微露曙光星期五，阳光明媚又周末。还抱怨啥？一周就干那么一天活，累点，坚持吧！要不谁给发工资啊！

**给顾客的周四微信问候短信 篇2**

　　1、周四累，想想同事老前辈；周四苦，想想长征二万五；周四烦，看看光荣榜上的老模范；周四恼，想想钞票有多好；周四难，读读短信笑开颜；周四到了，愿你冲破黎明前的黑暗，迎来朝霞艳阳天！

　　2、一周就像一个人，所以周四也是一周不可以缺少的一部分，虽然周四很无聊，很没劲，很疲惫，甚至很可恶，但没有了周四就不是完整的一周，所以希望你坦然面对，轻松快乐度周四，开心愉快每一天！

　　3、上班往往很辛苦，特别期待星期五。周一到周四，越来越疲惫。周四犹如黎明前的黑夜，特别难熬。愿好运相伴，轻松过周四，快乐每一天！

　　4、一周工作盘点，周四总是汗颜，工作虽然累点，其实它是海绵，挤挤，快乐总会有的，挤挤，动力还是有的，挤挤，祝福就会来的，祝你真刀实干还被领导发现！

　　5、财神爷说了：我已把财富埋藏在周四，你们要经过疲惫不堪的劳作，身心憔悴的探索，才能找到，我相信，你懂的。祝你在“黑暗周四”找到财富。

　　6、周一紧张着，周二努力着，周三压抑着，周四盼望着，周四到了，愿你盼望的周末早点来临，记得周四更应加油努力，愿周四快乐依然，开心依旧。

　　7、周四来到，开怀大笑，一切烦恼，全部抛掉，身心劳累，也要抖掉，打起十二分的精神，把工作干掉，快乐周末，就要来到。上帝为你祈祷，你是个好人，将来必定住天堂。

　　8、度过前三天，就像过三年，爬到第四天，就想看时间，抬头看时间，低头文件牵，好想看球赛，惊心又动魄，忽听一人呵：“让你写总结，你给我画个篮球！”亲爱的朋友，请听好：明天的饭，今天做，好好工作是关键！

　　9、过去的日子，别再想，现在的日子在周四，疲惫困苦莫再说，渡过今日迎双休，今时辛苦不要怕，未来幸福自会享，共同努力创辉煌！

　　10、勤奋说我要向周四宣战。努力说我要越过周四，迎接黎明的曙光。开心说周四就是我一生的一道坎，迈过就是艳阳天。快乐说周四就是周末前的黑暗，努力加把劲，过后就是美好的周末天。祝你开心度周末。

　　11、周一送你祝福，愿开心与你同行，周二送你祝愿，愿幸福与你同在，周三送你问候，愿美好与你同存，周四送你加油，愿胜利的周末与你快乐相拥。

　　12、一二三，忙无边，上下奔走不间断；五六日，有空闲，自由快乐笑开颜；星期四，诚昏暗，最暗莫过黎明前；送鼓励，表心愿，翻过周四是晴天。

　　13、一周工作过半，成绩比较显著，领导夸我不错，奖我一包香烟，同事让我请客，周四中午搞定，工作心情不错，大家还得努力！

　　14、周四来到，心烦意燥，工作繁杂，没完没了，距离周末，十几万秒，头脑昏昏，耳鸣眼跳。别恼别恼，铃声响了，关怀降临，祝福也到，曙光在前，坚持，周末招手，快乐拥抱！

　　15、周一到周三，把健康换做工作，忙里忙外；周四和周五，咬牙切齿坚持住，认真对待；周六到周日，把快乐换做生活，幸福而过。祝愿朋友周四轻轻松松而过，黑暗过后便是黎明！

　　16、早上好，我的朋友！不管周三多疲惫，不管周四多劳累，只要你把心情放缓，只要你把思绪放慢，只要你把期望放低，只要你把利益看淡，别在意太多，别奢求太多，放松心情，希望你突破周四，突破自己，相信你一定能行，周四快乐！

　　17、周一做闲人，周二做懒人，周三做忙人，周四做超人，周五做“散”（闪）人。周四到了，你的工作强度超过了平常人，身心疲惫程度也超过了平常人，所以你做了“超人”。既然你是超人，必定无所不能，祝你超越黑暗周四。

　　18、周四到了，工作日的倒数第二天，距周末两天的距离。想到周末即将来临，是不是有点小雀跃？不过，周末毕竟还未到来，所以，还是要做好本职工作的好。发条周四祝福短信，大家乐呵乐呵后，好好工作吧！

　　19、周一不给力，忙忙碌碌没成绩，周二齐努力，焦头烂额不停息，周三缓精力，四平八稳皆欢喜，周四鼓士气，愿你挺过前四天，直达周五破晓前，周末一起大团圆。

　　20、周一二三是昏暗，时刻忙碌不间断；周五六日是晴天，自由快乐指日盼；周四是条分隔线，右边光明左边暗。周四是道高门槛，迈过就是艳阳天。有我鼓励来陪伴，笑过周四绝不难。

　　21、欣喜吧，又度过了忙碌的大半周！狂欢吧，很快就能看到周末的希望！得瑟吧，还有我的短信前来问候：烦躁疲惫的周四来到，愿你有一个愉悦的心情喔！

　　22、繁忙周一团团转，拼搏周二勤恳干，劳碌周三事不断，抓狂周四心更乱。周四难，周四难，黎明前，多黑暗；周末来临会有时，高挂自由笑开颜。我代表李白，为你周四加油！

　　23、忙忙碌碌，又到周四，容许思想开个小差，放松下紧绷的神经，吸一口新鲜的空气，饮一杯香茗，品一下烦嚣之外的宁静，周四，祝你愉快好心情！

　　24、为赶走你几日工作的疲惫，拒绝你期待周末的烦躁，我的短信特来向你报道：剩余工作加油做好，快乐周末自然会到，乐观心态没有烦恼，周四也要常挂微笑！

　　25、周一苦周二累，周三实在很疲惫，周四坐着都乏味。周四到了你憔悴，短信支招来助推。助推方法：吃点红糖蘸红薯，全当每天星期五，睡觉之前乐一乐，全当明天是周末。助推剂：前进，前进，前进进。

　　26、不能阻止黎明的到来，就像不能阻止周末的光临；不再惧怕周四的困扰，我也拥有了前进的动力，让我们一起坚持就是胜利，为迎接美好的假期而努力工作吧！

　　27、忙也一天闲也一天，忙里偷闲乐一天；干也成山不干玩完，干活总得干个完；黑也周四暗也周四，黑暗之后黎明现；周四虽忙，忙里偷闲乐一乐，周四虽累，为你加油不疲惫。周四快乐！

　　28、周四是块硬饼，不咬是不行的；周四是块骨头，不啃是不行的；周四是只虱子，不抓是不行的；周四是个皮球，不打是不行的。愿你不择手段拿下周四，幸福快乐无限！

　　29、周一战斗打响，周二战斗拓展，周三战斗铺开，周四战斗吃紧，坚持就是胜利，工作尚未完成，同志仍需努力。守住周四阵地，迎接战斗胜利！愿您周四柳暗花明，工作更上层楼！

　　30、周四之前是秦岭，努力向前勇攀登；周四以后是淮河，奔流大海向自由。翻过周四这道山，快乐就与你相见。拐过周四这条弯，自由就在你眼前。加油，向前，周末已不再遥远！

　　31、怵吧，周一了，干吧，周二了，累吧，周三了，蔫吧，周四了，美吧，周五了，乐吧，周末了。周四到了，看吧，周五等着你美，周六惦着你乐，不美不乐都不行。来吧，给你来下鼓劲的小鞭，来下加油的巴掌，幸福自然到。

　　32、如果工作是战场，那周一是初上战场，周四胜利曙光已不远，周四了，加油吧，胜利的周末向你招手呢，愿周四快乐！

　　33、俗话说周四是黎明前的黑暗，周四难！周四难！怎么办？我说抖擞精神向前看，周末放松会有时，直在心中苦后甜。发个信息鼓励你，周四过得更简单！

　　34、周周都有星期天，周周都过一二三，周周周四不很嗨，情绪等我调起来，短信一到心情立马嗨坏：周四期待你的精彩，秒杀你的无奈！

　　35、周一开始去上班，忙忙碌碌到周三！又是一个星期四，到了黎明前的黑暗日。认真熬过这一天，生活就会特别乐！

　　36、周四其实挺好，不用起的太早，工作基本搞定，老板起码不吵。还有一个好处，周五就要来到。坚持咬牙挺住，周末放开手脚。为了即到黎明，咋说也得过好。祝你斗志仍在，天天心情都好。

　　37、又是周四了，干劲早已奄奄一息了，精力早已元气大伤了，信心早已堕落了，幸好周五临近，周末已张开怀抱等待我们，愿你我共勉，振奋精神，轻松度周四！

　　38、周一降龙伏虎，周二擒妖捉怪，周三智斗三害，周四背水一战。愿你坚持不懈，保住这来之不易的胜利果实，为周五预备一份华丽的盛宴。

　　39、工作是辛苦的，星期四的工作更是熬人的。朋友，没事，这些都是小事，当你看到你的成就时，所有的努力都是值得，做一个有奋斗目标的人，让自己的每一天都充实，这何尝不是一种很好的生活方式呢，加油吧。

　　40、太阳天空照，花儿对你笑，懒虫还在睡大觉。发条短信把你叫，催你早起对镜笑，鲜牛奶，软面包，营养早餐早备好，亲爱的，早安！

　　41、时间：周四；地点：办公桌前；状态：烦躁，易怒，体力不足，脑力透支而无创意；治疗方案：注射“周末强壮剂”一针，配合微量奖金刺激，祝福鼓励；疗效：效果显著，工作热情高涨，效率提高。周四不怕，咱有办法。

　　42、周一周二和周三，整装待发绷紧弦；周四缓步如时针，一步一步向前挪；周五疾步如分针，马不停蹄向前奔；周末飞速如秒针，风驰电掣影难跟。先走后跑行得稳，成功才能不丢分。加油！

　　43、如果说周五是放假前的黎明，那么周四就是黎明前的黑暗；如果说周一是灾难的开始，那么周四就是风雨后的沧桑。但是，风雨已经过去，黎明正要到来，高兴起来吧！周四快乐！

　　44、工作苦，工作累，工作快把人累废，苦干三天身心惫，周四工作尤其累，但你别想工作累，熬过今天就不累，为了赚得辛苦费，再苦再累都很对，愿君斗志不要退，坚持到底才最对！

　　45、觉醒吧，苦战在周四黎明前黑暗中的人们，黎明即将到来，周末在向你招手，和我一起大声呐喊，卡姆昂百鼻，动词大慈，快乐在眼前，吆吆！

　　46、周四如此难熬，引无数职员竞辛劳。前三天工作，效率稍高，再过两天，轻松将到，遇上周四，咬紧牙关，为了钞票向前冲。俱往矣，数轻松人物，非你莫属！

　　47、早上好，我的朋友！路过周末的潇洒，经过周一的调整，开始周四的紧张工作。抛开欢笑的时刻，走过轻松的准备，愿你周四继续努力。忙里忙出梦想，苦里苦出希望，奋斗的日子让我们彼此努力，彼此鼓励，彼此珍惜！

　　48、周四今日又现，如同半夜鸣蝉，办公室里说厌烦，听取怨声一片，一二三繁忙，周六日休闲，勿被周四给牵绊，黎明前的黑暗。周四了，周末要到了，给紧张工作三天的你一声祝福，周四愉快！

　　49、早上好，我的朋友！过去的得失，已经过去，别太在意；未来的事情，还是个谜，别太惦记。周四再忙碌，也要记得照顾好自己，该休息时休息，千万别压抑。身体才是本钱，平安就是幸福，愿你忙里偷闲，拥有美好的日子！

　　50、周四，周顾四方，周一到周三，偷了懒，留下重担周四挑；前方周末在招手，是颗没到嘴的葡萄；周五要清闲，周四就要受累；哎，周四就是孤岛，悬在水中间。万事不求人，自己干吧，累就累一时，周末呼呼睡大觉。

**给顾客的周四微信问候短信 篇3**

　　1、处暑到来天转凉，炎热夏天将躲藏，口干鼻干咽喉胀，湿降燥升重预防，蔬菜瓜果选寒凉，少食辛辣更健康，增添衣服对天凉，加强锻炼心情畅。祝处暑快乐，万事顺意!

　　2、处暑到来天转凉，昼热夜凉气候换，起居作息应调整，早睡早起精神爽，暑气消退气温降，防燥少辛多增酸，早喝盐水晚蜜汤，润肺养肺身体棒，祝处暑快乐!

　　3、处暑温馨提示：近日高温持续不减，请大家注意防暑，把健康放在首位，工作不要太拼命，要懂得劳逸结合，晚上注意保证睡眠，保持好良好的心态，这样才能有个快乐轻松的心情，祝朋友们处暑快乐，喜气弥漫!

　　4、蝉鸣蝶舞，五谷飘香，处暑来临，秋风渐凉，充足睡眠，多添衣裳，加强锻炼，身体强壮，多喝开水，秋燥要防，关怀祝愿，陪伴身旁，开心快乐，每秒每分，好运连连，幸福一生!

　　5、暑来暑去易暑忙，夏去秋来心莫慌，秋燥、秋虎、秋天凉，也有秋实、秋获、秋收忙。这个处暑你最靓，数着钞票数着秋粮，数着祝福数着健康，数着美丽数着容妆，数着幸福数着安康!祝处暑快乐无双!

　　6、处暑到来天转凉，昼热夜凉气候换，起居作息应调整，早睡早起精神爽，暑气消退气温降，防燥少辛多增酸，早喝盐水晚蜜汤，润肺养肺身体棒，祝处暑快乐。

　　7、处暑到，天渐凉，防秋燥，重养生，多吃瓜，多喝水，登山散步解秋乏。没事来段数来宝，闲时做个竖蜻蜓。早睡早起阳气足，抖搂精神迎曙光。祝福处暑快乐。

　　8、处暑时节需谨记，良好睡眠要保证，秋燥天热多喝水，秋梨百合银耳汤，减渴润肺多煲煮，饮食清淡少油腻，水果蔬菜补维C。处暑谨防秋老虎，清凉祝福送给你!

　　9、酷暑虽结束，炎热却依旧，饮食要规律，睡眠需充足，室内要通风，室外需锻炼，身体强又壮，才能顶呱呱。处暑到来，请注意防暑，保持快乐心情!

　　10、处暑至，午间热，早晚凉，秋老虎，要谨防，抗秋燥，多喝水，补蔬果，养秋膘，多运动，老朋友，发短信，常惦记，祝福送，迎金秋!

　　11、处暑至，迎丰收，喜悦在望;明朗天，金凤送爽;强降雨，也该收场;秋老虎，摆尾归冈;防中暑，清汤果蔬;愿生活，和谐安康!

　　12、8月22日处暑节气气象短信播报：从卫星云图可以了解到，心状云系将笼罩全国上空，处暑将遇强对流空气，天空将响起一声天雷，擦过一丝爱情闪电，洒下一场幸运雨，吹来一阵清风。随后，暑气大消，喜气弥漫。处暑快乐!

　　13、暑”于你的清凉，“暑”于你的美味，“暑”于你的健康，“暑”于你的事业，“暑”于你的财富，“暑”于你的快乐，“暑”于你的爱情;愿在处暑这一天统统“暑”于你!

　　14、处暑之时，应早睡早起，接受天地灵气，午时稍睡滋阴，午后喝茶水养肾，晚饭少油腻防止胸闷烦躁，饭后稍事打坐，散步，休息就该入睡，九点为补阳气。祝你处暑安康愉快!

　　15、处暑处暑藏热暑，暑气消退凉风起;热不马上脱衣，冷不立即穿棉;午间谨防秋老虎，睡觉凉席垫薄被;少开空调多透气，时刻要把感冒防。短信发送养生谣，关怀祝福常识至。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找