# 2025年小暑节气凉爽祝福语

来源：网友投稿 作者：小六 更新时间：2025-03-09

*2025年小暑节气凉爽祝福语（通用30篇）2025年小暑节气凉爽祝福语 篇1　　1、掬起山间清泉，送给你滋润心房;采摘一片树荫，送给你遮挡阳光;携来一阵清风，送给你清新舒爽;写一条短信，送给你情谊绵长。小暑到了，愿你快乐无恙!　　2、小暑季*

2025年小暑节气凉爽祝福语（通用30篇）

**2025年小暑节气凉爽祝福语 篇1**

　　1、掬起山间清泉，送给你滋润心房;采摘一片树荫，送给你遮挡阳光;携来一阵清风，送给你清新舒爽;写一条短信，送给你情谊绵长。小暑到了，愿你快乐无恙!

　　2、小暑季节，烈日炎炎，浑身乏力，心烦意乱，忧多伤肺，怒大伤肝。急食暴饮，脾劳胃胀。食不过饱，饮不过量。气顺则神安，心静自然凉。

　　3、热天热地热东热西，热辣辣地想你，热切切地盼你，热腾腾的短信发给你。小暑天站在炎炎烈日里，你才体会出我暖暖的情义。

　　4、又是一年小暑时，一波酷暑一波热。为生活--上班奔波不要叫苦，促健康--爱惜身体及时防暑，天气虽变化，友情仍长在。短信言未尽，唯愿友健康。

　　5、小暑到，热意足渐向你开炮;看预报，防暑措施提前做到;我发短信，你收到，温馨提醒向你报到。酷暑期间，自己身体照顾到，愿你心情不烦躁!

　　6、小暑又大暑，酷热难忍受。一杯茶下肚，口留余香驻。天热一杯茶，清香入肺腑。自古饮者众，切记此叮嘱。茶香虽解暑，饮用莫空腹。

　　7、小暑天气变化怪，防雷暴，出门安全最重要;雷雨来的快!出门雨具别忘带;小暑细菌繁殖快，防蚊蝇，清除祸源最重要，蚊蝇产子快，捕灭轻松来对待!

　　8、小暑打雷大暑涝，小暑南风大暑旱。千年实践出真知，这些农谚很灵验。小暑季节很重要，影响农业丰和歉。祈天祈地祈平安，风调雨顺迎丰年。

　　9、说你最近不爱吃饭，小暑天我忙得欢，用清爽当皮，将冰凉作馅，甘甜熬汤，惬意掺蒜，准备一顿饺子宴，短信发给你解解馋。

　　10、暑炎热天气，降温防暑做好。凉水不冲双脚，直吹风扇要少。大汗切勿洗澡，洗澡温水。冷水冲洗手腕，凉血又除热燥。室内不要洒水，有害健康不妙!

　　11、暑到了，想送你礼物。送你阳光，怕你晒伤;送你小船，怕你迷航;送你饮料，怕你坏肠。想来想去还是送蚊子最实在，有福同享有血同尝，千万别太感动!

　　12、暑到，气温高，我吃不下饭，睡不着觉，全身冒汗似水浇，坐在阴凉把扇摇，想你想得要晕倒。医生说：中暑了!

　　13、暑来到天更热，注意火气别太多，养心保肝有绝招，静心锻炼强体魄，饮食适量别贪多，洁净扮演重角色，偏食嗜食要不得，当心肝脏不工作。小暑日快乐!

　　14、日是小暑，暑字来当头：大饱口福的薯条，胸闷心烦的暑热，开心乐园的暑假。暑字太多，暑(数)不胜暑(数)，愿--暑热被你甩掉，暑(曙)光将会盼到。

　　15、福其实很简单：口渴了喝杯茶水润润喉，烦恼时听听音乐轻轻松，疲倦时靠在椅上打个盹，安静时拿起手机发条短信提醒你：小暑到了天很热，注意防暑!

　　16、暑过，一日热三分。思念升温，问候升温，友情也升温。工作别太劳累，保重身体养精神;挣钱别太辛苦，知足常乐才是真。祝你幸福一生。

　　17、小暑将至天更热，送你一缕清风，吹走脸上的忧愁，送你一阵夏雨，洗掉身上的霉运，短信为你送舒畅，蚊虫驱赶送蚊香，安然入眠身体棒，真心祝福祝健康。

　　18、小暑节气已至，防暑注意饮食，喝水定要及时，多饮蔬菜果汁，食物注意清淡，做好准备防暑，心情加点毛雨，快乐开心永驻。

　　19、小暑无声无息就来到，注意防暑身体保健康，没有什么可以拿出手，唯用手机短信送祝福，请君莫笑礼轻不笑纳，真诚祝福惟愿你收下!

　　20、小暑正逢七月七，运气相伴添如意，福气满怀无忧虑，喜气飘散美事连，和气溢满心顺意，补足中气益身体，更多才气显魅力!愿你总顺气!

　　21、小暑月，给你个“气”：早晨有朝气，出门见喜气，工作很顺气，打彩有运气，心中有志气，从来不傲气，最后收到我信息，一天都神气。

　　22、小暑节气已到来，天气炎热送祝福;送你清风把烦赶，送你夏雨浇浮躁;送你冰块冷藏忧，送你冰水心透彻;祝你小暑心清凉，冰爽一夏乐逍遥。

　　23、小暑成份：炎炎烈日，阵阵雷雨，暖暖风吹，声声知了。祝福成份：浓浓快乐，事事成功，天天好运，句句清淡。不管什么成份，愿你快乐“暑”不胜“暑”。

　　24、不管天气有多热，空气有多闷，我的祝福从来都是清爽的，如夜晚的微风，如晨起的露珠，如濛濛的雨，给你带来一个凉爽的夏天!小暑快乐!

　　25、小暑到了，每天送你一个西瓜，祝你甜甜蜜蜜，每天送你一瓶可乐，祝你清清爽爽，每天送你一个笑话，祝你快快乐乐，每天送你一条短信，祝你开开心心。

　　26、冬存夏取雪花冰爽银行温馨提示：您在我行存储的五千万雪花已到期，请您尽快来办理相关手续，把冰爽带回家，清凉一夏!小暑快乐!

　　27、天气炎热要注意，防暑降热要做好;莫把火气向人撒，天长地久是感情;愿君生活更红火，事事顺利尽开颜。真心诚意问候发，缘来又是小暑节。

　　28、小暑到，养生保健最重要;送清凉，温馨祝福加冰糖;短信发，愿你幸福乐开花;表祝愿，真诚友谊心相牵;祝你身体健康，好运连连。最新小暑祝福短信最新小暑祝福短信。

　　29、小暑已经来到，祝福怎能不到，小暑带来高温，祝福送来清风，高温使人炎热，清风带来凉爽，炎热让人烦恼，凉爽让人畅快!

　　30、小暑小禾黄，火火辣辣是太阳，出门避开高温趋清凉，挂念朋友是经常，友情幻化成牵挂长，祝愿朋友最久长，愿你快乐久长，幸福久长，我两感情最久长。

　　31、阵阵雷声捎去我深深的情谊，柔柔暖风吹去我真真的问候，绵绵夏雨带去我浓浓的祝福，小暑到了，愿你快乐‘暑’不完，幸福‘暑’不尽。

　　32、药品名称;清凉透心凉，功效：消暑解热，滋补养颜，用法：打开瓶子即可散发清凉快乐的、气息，即开即用保质期：永远。欢迎使用小暑“快乐清凉剂”，从此开心幸福到永远!

　　33、寓言故事：犯了天条的小白龙只能在六月六这天探母，见母心切的它孝心满载，昼夜兼程，不辞劳苦!寓意：好孩子要学习小白龙，小暑记得常回家看看!

　　34、小暑到!“暑”于你的梦想，别丢;“暑”于你的成功，坚守;“暑”于你的快乐，保留;“暑”于你的幸福，常有!“暑”于你的朋友，别忘记问候。

　　35、小暑，小暑，小心中暑;天热，天热，天天都热;下雨，下雨，夏天盼雨;清凉，清凉，清爽冰凉。短信提醒你：天热防暑!祝福送给你：雨后清凉!

　　36、夏至没多久，小暑便来袭，碰上好日子，阳历月，不是情人节，当做情人时，祝福送情侣，开心多甜蜜，小暑当小福，快乐无限，恩爱永驻。

　　37、时节已至小暑，送上祝福无数，心情悠闲如鼠，开心快乐永驻，身体健壮如虎，烦恼见你躲路，思想敏锐如兔，气质高贵如鹿，万分引人注目，幸福准确无误!

　　38、小暑到，“暑”于你的梦想，别丢;“暑”于你的成功，坚守;“暑”于你的快乐，保留;“暑”于你的幸福，常有!“暑”于你的朋友，别忘记问候。

　　39、小暑到，小暑到，枝头蝉儿把夏闹，雷声隆隆伴雨行，各种天气换来勤，请把伞儿身边派，既能遮阳又挡雨，天气高温少外出，身体健康最要紧，解暑短信快乐到，清凉一夏心情好。

　　40、小暑中的我和你，火辣的阳光是我对你的热情，连绵的阵雨是我对你的思念，闷闷地气流是我对你的呼吸，现在的短信是我对你的祝福。

　　41、小暑成份：炎炎烈日，阵阵雷雨，暖暖风吹，声声知了。祝福成份：浓浓快乐，事事成功，每天好运，句句平淡。无论什么成份，愿你快乐“暑”不胜“暑”。

　　42、小暑变热点，祝福快来点，手指轻点点，发送顺利点，内容无限点，只为舒服点。愿你感觉清凉点，心情快乐点，养生注意点，一切美好点，数你最亮点。祝小暑愉快。

　　43、小暑，小暑就要到，朋友我来送礼了。我送你暑不尽的快乐，我送你暑不完笑话，我送你暑不完的钱(那是不可能地)!

　　44、小暑月，给你个“气”：早晨有朝气，出门见喜气，工作很顺气，打彩有运气，心中有志气，从来不傲气，最后收到我信息，一生都神气。

　　45、小暑小暑，天热防暑。空调开放，清凉避暑。户外活动，小心中暑。调整心态，心静消暑。保重身体，无论寒暑。开心暑不胜暑，快乐非你莫属!

　　46、小暑小暑，送你四只吉祥鼠：一只锦毛鼠，事业展鸿图;一只钻地鼠，进财不胜数;一只旺家鼠，开门就纳福;一只冰老鼠，清凉送舒服!小暑，心情别中暑!

　　47、小暑小暑，数了又数，时光匆匆，谁来弥补;少数多数，朋友祝福，数不清楚，生活不苦;心中思念，数不胜数，小暑快乐，幸福永驻!

　　48、小暑花开多娇艳，我的祝福润心田。愿你的快乐如青山般绵延，你的幸福如细雨般翩翩，你的好运如娇艳般灿烂，你的惬意如清风般连连。亲爱的朋友，记得小暑快乐。

　　49、小暑天气热，防暑记心间，携带遮阳伞，凉水冲手腕，多洗温水澡，运动选早晚，油腻莫贪恋，少吃辛辣餐，心静自然凉，快活似神仙!祝舒“伏”一“夏”!

　　50、气温越来越攀高，溪流越来越欢笑，阳光越来越灿烂，鲜花越来越娇艳，星空越来越斑斓，清风越来越凉快，我的祝福越来越热烈。愿你乐享小暑时节。

　　51、清凉的微风，钻入你的心底;舒爽的雨滴，沁润你的心田;冰爽的西瓜，爽歪你的嘴角;清新的问候，扑灭你的烦躁。小暑到了，愿你开怀，乐享清爽时光!

　　52、逢小暑，我要送给你最真诚的祝福送你：“暑”不完的运气，“暑”不完的福气，“暑”不完的才气，愿你人更神气，更帅气。

　　53、不管天气如何炎热，我的关怀总在你身边;不管雷雨如何猛烈，我的担忧总在你身边：不管烦躁如何演变，我的耐心总在你身边;小暑到了，但愿我的祝福给你带来一丝清凉惬意，小暑快乐!

　　54、小暑又临七月七，七月七日好运气;出门身边有福气，身边朋友无戾气;送完福气送冷气，不怕炙热的天气;身上千万不要有酒气，自己要懂得爱惜身体。

　　55、节到小暑进伏天，天气无常雨连绵，天晴倘若太阳现，高温如火来扑面，预防中暑与中毒，掌握两早和两晚，劳逸结合体康健，小暑问候别样甜。

　　56、季节不停变换，小暑又到眼前，我的问候暖暖，我的祝福绵绵，愿你好运像烈日炎炎，笑脸如夏花灿烂，快乐泉水滋润心田，凉爽一夏幸福圆满!

**2025年小暑节气凉爽祝福语 篇2**

　　1、一丝祝福，化作清风，驱走炎热，一句问候，化作温暖，驱走烦躁，一条短信，带着情谊，带来关怀，一声铃声，带着真诚，驱走冷清，亲爱的朋友，小暑快乐。

　　2、小暑到，暑于你的梦想，别丢；暑于你的成功，坚守；暑于你的快乐，保留；暑于你的幸福，常有！暑于你的朋友，别忘记问候。

　　3、就算记忆败给了时间，我的思念也依然；就算命运分离了情缘，我们的友谊也不变；就算小暑时节炙热炎炎，我也会用顶着炎热，把祝福送到你心间。

　　4、夏日炎炎到小暑，朋友思念不胜暑。愿你快乐如参天大暑，每一片枝叶都散发微笑；愿你觅到好归暑，每一个日子都无限美妙；愿你解开岁月函暑，每一段时光都悠闲逍遥；愿你福气暑不胜暑，每一次付出都收获回报。朋友祝福降温防暑，幸福生活非你莫暑！

　　5、小暑大暑，暑了又暑，天气酷热，注意防暑；少数多数，暑不胜暑，朋友祝福，你最清楚。暑期送你冰爽，心静自然清凉！

　　6、给予暑于你的高度热枕，给予暑于你的曼妙心情，给予暑于你的幸福憧憬，美好的事物不用你去追求，注定都是暑于你。收到我的短信，就会有暑不尽的开心，暑不尽的幸运，暑不尽的美满，暑不尽的朋友与你心心相连。小暑日快乐！

　　7、有一些回忆，带了陌生和遥远，依然怀念；有一些故事，带了遗憾和疼痛，依然感动；有一种朋友，带了距离和淡忘，依然温暖；流萤点点，在悄悄诉说我无边的惦念；凉风片片，正缓缓送去我真诚的祝愿；小暑时节，愿这轻声的问候为你送去一丝清凉，让你快乐一个夏天。

　　8、小暑，给一片暑于自己的天空，享一段暑于自己的宁静，听一曲暑于自己的歌曲，吹一阵暑于自己的凉风，吸一口暑于自己的空气，发一条暑于朋友的短信，看一下暑于自己的祝福。小暑时节，友情驾到，烦恼全消，快乐缠满腰！

　　9、小暑，小暑，谨防中暑；清凉，清凉，祝福加冰糖；夏雨，夏雨，夏雨带去凉爽；荷香，荷香，荷香满塘；祝愿，祝愿，亲爱的朋友，愿你幸福绵长。

　　10、小暑，消暑，天气慢慢燥热，消除烦闷心有定数，室内通风要保持，出门雨伞要保障，肠胃健康要保护，精神状态要饱满，朋友联系要保养，小暑快乐。

**2025年小暑节气凉爽祝福语 篇3**

　　1、小暑一到天闷热，清凉绿茶一小杯，解暑去燥清爽伴，一碗冰爽绿豆沙，排毒除湿保安康，一条短信传问候，小暑快乐清新伴，开心逍遥凉自在！

　　2、送去一缕海边的风，愿为你吹去烦恼，送去朝晨的甘露，愿滋润你干燥的心田，在送来清新的祝福，愿你小暑清爽，心情愉悦，幸福天天！

　　3、掬起山间清泉，送给你滋润心房；采摘一片树荫，送给你遮挡阳光；携来一阵清风，送给你清新舒爽；写一条短信，送给你情谊绵长。小暑到了，愿你快乐无恙！

　　4、小暑炎热气温高，养生保健很重要。晚睡早起要做到，适当午休精神高。饮食清淡脾胃调，少喝冷饮健康绕。适度锻炼身体好，心情高兴乐逍遥。愿你小暑快乐。

　　5、小暑到，吹起一缕清凉风，荡去烦躁，神清气爽；飘去一阵爽心雨，清新解暑，爽心爽肺；送去一份问候语，清爽宜人，情真谊切。愿你小暑开怀，惬意度夏！

　　6、小暑时节气温热，北方小麦始收割。三夏工作忙期间，防病虫害不迟疑。打碾入库需抓紧，防涝抗灾不能停。朋友赶时来注投，一年汗水寄丰收。祝小暑健康！

　　7、送你一杯清凉解暑茶，喝一口，甜在嘴里，美在心里，清爽一夏；送你一碟白白的藕，尝一尝，清脆在口，安神在脑，轻松一夏；小暑到，吃好喝好，身体好，注意健康不能少。

　　8、小暑到，气温高，防晒降暑有妙招：太阳伞，防晒霜，粉墨登场该表演；海带汤，绿豆粥，清凉降温真舒服；大西瓜，冰红茶，赶走暑热顶呱呱！小暑节气，愿你心不烦，气不躁，清凉度夏乐逍遥！

　　9、小暑来，下雨急又快，出门记得把伞带，可别雨淋坏；小暑来，天气温度变得快，高温记得少出外，千万记的要防晒；祝你生活美满又愉快！

　　10、小暑到了，送你一杯清凉茶，清凉又解暑；送你一片爽心冰，爽心又爽肺；送你一句问候语，把你嘴乐歪：愿你小暑也开怀，心情爽爽乐悠悠！

　　11、小暑到了，小小清风送凉爽，畅快舒爽“暑”于你；小小阳伞遮烈日，开心快乐“暑”于你；小小职位要升迁，升职加薪“暑”于你；小小祝福送给你，健康幸福“暑”于你！

　　12、时光匆匆过，转眼又小署。气温在升高，热的真难受。编个短信发给你，赚钱别忘养身体。知足常乐是真理，千万爱惜好自己。小署到了：祝你快乐多又多。

　　13、小暑节，祝福化做朝露，清凉惬意润心头。为你吹响好运的风笛，顺风顺水不用愁。为你把锦瑟弹奏，生活如蜜甜永久。为你带来清爽如意，愿你小暑节轻松快乐。

　　14、数数快乐，让好运报到；数数温馨，让顺利伴绕；数数吉祥，让美好笼罩；数数安康，让追求安好；小暑到了，愿你数出万事顺畅福运兆，祝你一切顺安乐不少！

　　15、小暑节气到，避暑很重要；绿树成荫荷花立，淡淡花香真是妙；软软沙滩蔚蓝海，徐徐海风避暑好；瀑布山泉青山风，温度适宜心不焦；小暑大暑也好过，避暑消暑要做到。

　　16、夏夜的凉风吹走了忧伤的愁绪，夏日的荷花芬芳了快乐的心情，夏夜的星光璀璨了惬意的感受，夏日的祝福清爽了你的世界，愿你小暑时节快乐又惬意，清爽无忧伤。

　　17、小暑来的太急，冲撞了七月七，炙热送给爱情，阵雨送给爱恋，长远无期，这个假期不分离，温暖依靠，彼此扶持，同心协力，让爱情超越盛夏的炙热，摆脱小暑的无常。

　　18、小暑到了，千万要注意防暑降温，千万要注意减少户外运动，千万要注意多喝水，最后千万要开心，千万要放松心态，保你清凉一夏健康一夏。

　　19、小暑驾到气温高，降温防暑要做到。万事看开心情好，心态平和不焦躁。多喝开水少饮料，保证午休容颜俏。绿豆降火疗效高，新鲜瓜果营养妙。愿友小暑健康欢乐幸福笑。

　　20、小暑到，天干燥，祝福短信来报到。心态平稳不焦躁，天天快乐心欢笑。欢饮清爽水蜜桃，饮来舒畅无烦恼。乐品冰镇可乐宝，伴君惬意润心潮。愿你小暑快乐了逍遥，心情欢悦暑自消。

　　21、小暑到，心情爽，快快乐乐无烦恼；空气新，阳光照，事事顺利笑容俏；常锻炼，胃口好，饮食清淡健康绕；短信送，祝福到，幸福生活分分秒。祝小暑快乐逍遥！

　　22、小暑到，气温高，防暑防晒最重要。出门别忘遮阳伞、遮阳帽、太阳镜，涂抹防晒霜。衷心祝福你：有个棒身体，心里好甜蜜，奖金没得比。

　　23、寒来暑往，秋收冬藏，天地万物，规律彷徨。小暑节气匆匆至，变化的日子里，有种思念未忘记；季节的更替，是天地的规律，朋友的祝福，却是一生的记忆。

　　24、小暑到来知了叫，声声入耳人易躁。我劝诸君莫烦恼，夏季也有风景绕。雨后彩虹多美妙，雨打芭蕉格外娇。荷塘月色如画图，小溪戏水多逍遥。愿你心平气和心情好，开开心心不烦恼！

　　25、睡了一觉，由旱变涝，小暑的天气格外难料，出门带伞很有必要，既可防晒还可防风暴，工作别迟到，挣钱很紧俏，身体更重要，天热别忘记微笑。

　　26、小暑炎炎气温高，骄阳无声似火烧。我的祝福一来到，清凉之气身旁绕。声声问候如凉风，送来清爽好心情。句句祝福似雨滴，带走高温和烦恼。愿你小暑快乐乐逍遥。

　　27、小暑到了，愿你快乐“暑”不清，天天好心情；愿你健康“暑”不清，活力一身轻；愿你清凉“暑”不清，夏日好心境。祝你小暑过得神清气爽，心情舒畅！

　　28、清风送喜来，白莲花已开，小暑热浪滚滚，但心情要不赖。情谊来牵手，问候暖心怀，幸福的大门为你开。恭喜恭喜好运来，红红火火到永远。小暑快乐！

　　29、小暑杨柳青烟外，自由自在自开怀。秋千来去是摇摆，青春一去不复来。健康萝卜和青菜，惜时如金莫搞对象。小暑努力勤且快，清凉祝福爽歪歪！

　　30、小暑来了正三伏，此时瓜果已成熟，苦瓜茄子多进补，经常翻洗晒衣物，多吃蔬菜多运动，睡眠一定要充足，心情愉快你做主！小暑快乐！

　　31、小暑就在眼前，我的祝福连连。绿柳轻拂河面，幸福嫣然无限。蛙声鸣叫一片，就要好运绵绵。荷花吐露笑颜，甜蜜一生相伴。愿你小暑时节心情无限灿烂，清凉永留心间。

　　32、小暑过，一日热三分。思念升温，问候升温，友情也升温。工作别太劳累，保重身体养精神；挣钱别太辛苦，知足常乐才是真。祝你幸福一生。

　　33、愿舒爽的心情，伴你月月天天；愿舒服的感觉，陪你时时刻刻；愿舒畅的思绪，随你分分秒秒；小暑到了，愿美好的事情，在小暑里与你缠缠绵绵；祝你快乐的日子，在小暑里与你天天相见！

　　34、小暑驾到艳阳照，你的祝福我送到，清风吹来好运高，鲜花盛放芬芳绕，蝉鸣声声无烦恼，心情舒畅容颜俏，适当锻炼身体好，一季无忧开怀笑。小暑快乐。

　　35、一声简单的问候，让浓密的阴云消散；一份真诚的关怀，把炎热的气息驱赶；一丝浓烈的牵挂，化作清凉的细雨；一句真心的祝福，拂去炎热的骄阳。愿你小暑时分心头常清爽，快乐又健康。

　　36、小暑到了心发慌，正午大阳雨伞挡，防暑多喝杨梅汤，短信问候送冰爽：冰凉，透心凉！祝你拥有一个美丽清凉之夏日！

　　37、小暑到了，愿你有“暑”也“暑”不完的钞票，“暑”也“暑”不尽的快乐，“暑”也不够的福气；好心情“暑”不过来，好运气“暑”不胜“暑”。小暑快乐！

　　38、小暑到了，愿你的财富“暑”不清，财运“暑”不尽，幸福“暑”不停，幸运“暑”不止。哈哈，朋友，祝你小暑快乐！

　　39、风高云聚小暑天，入夏不雨暑正暄，只见南燕飞临窗，不见你递书信来，铺展笔记无所记，张口欲言未能言，惟用短信表情意，送达祝福到心头！

　　40、小暑又大暑，酷热难忍受。一杯茶下肚，口留余香驻。天热一杯茶，清香入肺腑。自古饮者众，切记此叮嘱。茶香虽解暑，饮用莫空腹。

　　41、七月七日到小暑，短信来把祝福“数”。钞票银子不胜“数”，吉祥顺利使劲“数”。小暑不能白白“数”，快把红包拿来“数”。小暑日，数数更快乐！

　　42、小暑花开多娇艳，我的祝福润心田。愿你的快乐如青山般绵延，你的幸福如细雨般翩翩，你的好运如娇艳般灿烂，你的惬意如清风般连连。亲爱的朋友，记得小暑快乐。

　　43、转眼又小暑，我来送祝福。品味芬芳茶，口内余香撒。吹拂清凉风，惬意入美梦。沐浴吉祥雨，焦躁烦恼去。悦赏婷婷荷，舒心唱欢歌。愿你小暑时节乐呵呵。

　　44、小暑气节已来到，炎热天气开始了，防暑降温要注意；饮食清淡为头条，辛辣油腻要少吃，出门打伞和戴帽；过度劳累要避免，充足睡眠要保证，室内通风要保持。祝君清清凉凉、健健康康过一夏！

　　45、小暑到了，我的祝福是一把小扇，扇走你的寂寞，扇走你的孤单；我的祝福是一瓢清水，洗去你的烦躁，洗去你的疲倦；我的祝福是一块冰块，凝结我的期盼，凝结我的心愿。小暑，祝你愉快。

　　46、小暑节气已来到，炎热气候天干燥，心情开朗勿浮躁，快乐生活要冒泡，防暑避暑身体棒，幸福时刻三级跳，祝你小暑清凉透，冰爽一夏永微笑。

　　47、小暑到，祝福到，愿你工作“暑”第一，幸福都“暑”你；生活“暑”你最美满，天天开心“暑”于你；身体健康“暑”你棒，甜蜜幸福都“暑”你；祝你小暑快乐。

　　48、绿树成荫送凉爽，舒服；十里荷香醉心房，惬意；款款清风绕身旁，美妙；浅浅溪流歌声扬，酣畅；声声祝福诉衷肠，真切。愿你小暑快乐自在。

　　49、小暑打雷大暑涝，小暑南风大暑旱。千年实践出真知，这些农谚很灵验。小暑季节很重要，影响农业丰和歉。祈天祈地祈平安，风调雨顺迎丰年。

　　50、小暑月，愿你生活不受：常常有运，天天都喜，还很少脾，为人多和，越来越阔。还要多注意休息，把身体锻炼的越来越硬，才会多福！

　　51、小署，小鼠，提防小鼠，小心中暑。署气横生，鼠性难改，年年有小署，岁岁除小鼠。署天署地署今朝。

　　52、小暑如此多娇，引无数男女竞折腰。惜青黄汗舞，略输蚊踩，塘中送嘱，少叙，一待天浇，趁机失汗，只要晚来好睡觉。祝你小暑快乐如梦。

　　53、掬一捧清凉的溪水，采一片碧绿的荷叶，携一阵清爽的山风，挽住丝丝雨露，沾着我的真心祝福，轻轻来到你身旁，让它伴你凉凉快快过小暑，舒舒心心度盛夏。

　　54、小暑时节，“暑”你最可爱，“暑”你最漂亮，“暑”你最温柔，“暑”你最善良，“暑”你最体贴，“暑”你最开心，“暑”你最幸福！嘿嘿，小心乐中暑。

　　55、小暑的祝福，化作不断的雨滴，浸湿你一身，让你凉爽，化作火辣的太阳，照亮你七夕的爱情，令你甜蜜，祝你小暑好运连连，百事可乐！

　　56、热天热地热东热西，热辣辣地想你，热切切地盼你，热腾腾的短信发给你。小暑天站在炎炎烈日里，你才体会出我暖暖的情义。

　　57、小暑节气烈日炎，天气多变雨连绵，朋友联系不能断，发条短信表心愿，愿你家庭幸福合家欢，事业有成领导赞，爱情甜美又浪漫，吉祥如意心情灿！

　　58、小暑气温高，乘凉为你支招：找个树荫睡觉，打着呼噜别闹，吐出舌头才好，难耐脱个赤条，爬进铁锅洗澡，顺便刮掉体毛。小猪，你是我的美味佳肴！

　　59、小暑到，注意防暑享清凉，祝你心情舒畅，无忧愁；祝你生活舒舒服服，无困难；祝你脚下的道路舒舒坦坦，无歧路；祝你眼笑眉舒，好事来；祝你舒筋活络，身体健；舒心过小暑，顺心过夏天。

　　60、小暑小暑，清凉解暑，绿豆酸梅；早晚进补，红枣鸡蛋；快到中午，麻油凉皮；暑假送你清凉冰爽，愿你超凡脱暑的过好每一天！

**2025年小暑节气凉爽祝福语 篇4**

　　1、小暑一到事不少，阴雨不断汗也冒，更有蝉声循渐起，一天到晚耳边吵。愿君稍安勿要躁，平心静气清凉找，再送一则小短信，看后自然心情好。

　　2、一年三百六十五天，天天想念你的脸，白天在心头上，夜晚在梦里边，只要你乐一乐，我就美上天!趁着小暑趁着时节，正正当当祝福你，快乐无边!

　　3、小暑天，热炎炎，送叮咛，祝体健。凉开水，清晨饮，面色润，牙不松。粥一碗，瓜一块，抗烦躁，心儿爽。睡眠足，远暴晒，少疾病，永不老!祝小暑快乐!

　　4、7月7逢小暑，我要送给你最真诚的祝福送你：“暑”不完的运气，“暑”不完的福气，“暑”不完的才气，愿你人更神气，更帅气。

　　5、道一声小暑你好，你可来的真巧，适逢七七相会，还有情人来找。既然如此巧妙，安排大家热闹，我送短信红包，谁看谁会乐倒。

　　6、季节不停变换，小暑又到眼前，我的问候暖暖，我的祝福绵绵，愿你好运像烈日炎炎，笑脸如夏花灿烂，快乐泉水滋润心田，凉爽一夏幸福圆满!

　　7、在小暑时节，思念化作连夜雨，祝福融进骄阳里，问候融进炎热里，带给你无常的祝愿，变化的问候，不断的关怀，祝你阳历7月7享受到情人节的甜蜜。

　　8、不知小暑时，清风连夜雨，闻知小暑时，骄阳间骤雨，无常的天气，变化的节奏，多爱惜自己，多调整心情，让炎热温暖你，让骤雨思念你，让你感受到朋友重聚的甜蜜。

　　9、一年两度七月七，一个情人节，一个小暑气，小暑过个情人趣，图个潇洒甜蜜，说句谢谢给亲爱的你，把你醉在着炙热的骄阳里，呵呵，别中暑，记得我在等你。

　　10、小暑小暑，不要中暑;天热太热，最热正午;下雨下雨，炎夏盼雨;盼望天凉，清凉冰爽。短信提醒，天热防暑，给你祝福，愿你幸福!

　　11、夏日的清风，送去丝丝的凉爽;夏日的雨滴，送去祝福和健康;夏日的荷塘，荷花飘幽香;夏日的祝福，愿你幸福长又长!祝小暑快乐!

　　12、小暑来的真快，但是不够可爱，经常放电来晒，还要阴雨成灾，不管怎样对待，保持轻松心态，你搞怪我防害，祝福成堆，大家喜出望外。

　　13、祝福常送无常，夏日热恋久热，思念深远遥远，小暑天气，祝福的风，炙热的阳，思念的雨，齐聚在这多情的季，把握自己，给爱情丝丝甜蜜。

　　14、小暑来的太急，冲撞了七月七，炙热送给爱情，阵雨送给爱恋，长远无期，这个假期不分离，温暖依靠，彼此扶持，同心协力，让爱情超越盛夏的炙热，摆脱小暑的无常。

　　15、7月7日是小暑，小暑来到送祝福;祝福朋友学养生，听曲消愁胜于把药服;晚睡早起无怒气，适当运动也舒服;小暑来到暑气升，自我养护能降暑。

　　16、小暑季节到，天气炎热太阳照，我发短信送清凉，愿你下河洗澡如鱼得水，请注意安全;祝你微风拂面飘呀飘，前途无量步步高升;芳香满园，爱情甜甜蜜蜜。小暑快乐。

　　17、小暑到来，气温狂升，不浮不躁，保持心静，蔬菜水果，不能少吃，喝水午觉，去疲去乏，防暑避暑，注重健康，祝福朋友，小暑快乐，身体健康，冰凉一夏，快乐永远!

　　18、时间会淹没记忆，但我的思念不变;生活会拆散情缘，但情谊不会变浅。又至小暑时节，问候随风轻送。愿褪去你难熬的暑热，换你清凉无边，快乐无限!

　　19、朋友当中‘暑’你，祝福心愿唯我最真，小暑已到，送上祝福，愿你快乐，清凉度夏，许下心愿，望你快乐‘暑’不尽，好运‘暑’不完，幸福不胜‘暑’。

　　20、小暑来临炎炎至，短信到来祝福至，愿你开怀快乐至，工作顺利高升至，无忧无愁笑容至，财源滚滚吉祥至，家庭美满幸福至，万事如意在夏至。

**2025年小暑节气凉爽祝福语 篇5**

　　1、绿树成荫送凉爽，舒服;十里荷香醉心房，惬意;款款清风绕身旁，美妙;浅浅溪流歌声扬，酣畅;声声祝福诉衷肠，真切。愿你小暑快乐自在。

　　2、艳阳高照小暑到，空气闷热气温高;汗水浸透衣和背，潮湿酷热让人烦;幸好朋友来相问，一片冰心润你心;愿你小暑过舒爽，清凉度夏乐无忧!

　　3、小暑来，关怀到，健康安全最重要;花儿笑，蝶儿舞，思念惦记心中绕;短信传，祝福送，真心问候真不少。祝愿你小暑心情好，美丽生活乐淘淘。

　　4、小暑天气好晴朗，汗水湿透工作郎，辛苦把钱赚，幸福在家园，老婆孩子放好了澡水，调好了室温，等着你来一起把餐进，甜美生活越来越近。

　　5、小暑小暑，数了又数，时光匆匆，谁来弥补;少数多数，朋友祝福，数不清楚，生活不苦;心中的思念，数不胜数，祝你小暑快乐，惟愿幸福永驻!

**2025年小暑节气凉爽祝福语 篇6**

　　1、小暑一到，气温增高，防暑降温，自有妙招，绿豆熬汤，清热解毒，新鲜瓜果，解暑最妙，保持心静，清凉自在，常常冲澡，清爽无限，保持卫生，健康度夏，祝福送你，愿你小暑快乐相伴。

　　2、小暑到来，酷暑难耐，注意避暑，随时防暑，避免暴晒，水要多喝，蔬菜多吃，身体保重，勿烦勿躁，心静去暑，祝福朋友，小暑快乐，清凉一夏。

　　3、小暑到了心发慌，正午大阳雨伞挡，防暑多喝杨梅汤，微信问候送冰爽：冰凉，透心凉！祝你拥有一个美丽清凉之夏日！

　　4、小暑天气变化怪，防雷暴，出门安全最重要；雷雨来的快！出门雨具别忘带；小暑细菌繁殖快，防蚊蝇，清除祸源最重要，蚊蝇产子快，捕灭轻松来对待！

　　5、小暑小禾黄，热辣辣的是太阳，出门需事带雨伞好乘凉，想念朋友是经常，友谊可比路要长。保重身体放心上，快快乐乐喜洋洋！

　　6、小暑杨柳青烟外，自由自在自开怀。秋千来去是摇摆，青春一去不复来。健康萝卜和青菜，惜时如金莫搞对象。小暑努力勤且快，清凉祝福爽歪歪！

**2025年小暑节气凉爽祝福语 篇7**

　　1、小暑气势汹汹，祝福路见不平，短信拔刀出鞘，只为清凉获胜。快乐送上叮咛，舒心脉脉含情，舒畅投怀送抱，健康尽在言中，美好全属于你，原来你是英雄。祝小暑开心相伴，愉快傲然迎风。

　　2、小暑来到，送达一份小小的问候，裹着深深的情谊，荡漾你心。透着凉凉的\'心意，清爽你心。沁着爽爽的祝福，愉悦你心：愿你开怀，小暑清凉！无忧无烦，惬意逍遥！

　　3、热天热地热东热西，热辣辣地想你，热切切地盼你，热腾腾的短信发给你。小暑天站在炎炎烈日里，你才体会出我暖暖的情义。

　　4、小暑到，天气燥。送你一缕清风，吹去心头烦躁。送你一阵细雨，淋去生活烦扰。送你一轮明月，四周吉星高照。送你一条短信，祝你身体安好，工作开心顺利，生活无限美好！

　　5、小暑防中暑，清凉短信可避暑。聚千年寒玉之精气，携两极冰川之寒气，兼呼风唤雨之灵气，送出清爽无比之凉气，退去小暑烦闷之热气，带给你一夏的福气！

　　6、缕缕思念化作清风，拂去你的烦恼和忧愁。丝丝牵挂变成细雨，浇灭高温滋润你心灵。句句祝福凝成好运，带来万事如意情意真。小暑到了，祝你快乐无限！

　　7、暑日炎炎，头昏目眩。心神不安，吃不下饭。食少神倦，容易中暑。促进食欲，多喝茶汤。粥当主食，适量脂肪。多吃瓜果，生津神旺。

　　8、小暑小暑，眨眼来到。蝉儿蝉儿，整天鸣叫。清风清风，吹跑烦恼。夏雨夏雨，冲掉忧伤。短信短信，祝愿恰好，开心一笑。祝小暑幸福绵长，如意凉爽。

　　9、小暑来临炎炎至，短信到来祝福至，愿你开怀快乐至，工作顺利高升至，无忧无愁笑容至，财源滚滚吉祥至，家庭美满幸福至，万事如意在夏至。

　　10、小暑花开多娇艳，我的祝福润心田。愿你的快乐如青山般绵延，你的幸福如细雨般翩翩，你的好运如娇艳般灿烂，你的惬意如清风般连连。亲爱的朋友，记得小暑快乐。

　　11、小暑大暑，数了又数，酷热难耐，预防中暑。食欲不佳，果蔬不减，大汗淋漓，糖盐补足。防止暴晒，睡眠充足，规律起居，生活幸福！

　　12、小暑节气又来到，防暑防晒很重要，平时记得补充水，饮食清淡更是好，养生之道符实际，锻炼散步经常了。祝小暑快乐无比、幸福无忧。

　　13、伏天到，天气燥，多喝水，少外跑，多吃菜，少肉好，玩早睡，晨起早，睡午觉，休息好，防中暑，比做到。

　　14、小暑到来要消暑，我的祝福多无数。愿你快乐不添堵，容颜美丽青春驻，事业蒸蒸迈大歩，爱情踏上幸福路，从此生活花团锦簇，清凉连连惬意汩汩。小暑快乐。

　　15、小暑的祝福，化作不断的雨滴，浸湿你一身，让你凉爽，化作火辣的太阳，照亮你七夕的爱情，令你甜蜜，祝你小暑好运连连，百事可乐！

　　16、小暑不怕苦，苦瓜杏仁可解暑，小暑不怕酸，乌梅芒果来敛汗，小暑多喝汤和粥，或甜或咸可消暑，东西好吃莫过量，肠胃负担过重会痛苦。快快乐乐过小暑，健健康康暑中畅。

　　17、又到一年小暑天，年年暑天最给力，拿起手机收祝福，收到祝福转短信，今年暑气数你牛，年底分红你最行。

　　18、溪流的欢畅低吟着我的牵挂，荷花的芬芳吐露着我的惦念，醉人的清凉传递着我的问候，知了的鸣叫诉说着我的祝福，愿你小暑时节，拥着清凉过夏，伴着祝福放假。

　　19、小暑养生需静心，食物宜清淡，进食应缓慢，生冷之物不多食，蔬菜瓜果不可少，睡眠充足气色好，健身补水不可忘。祝你健健康康过小暑！

　　20、小暑来，关怀到，健康安全最重要。花儿笑，蝶儿舞，思念惦记心中绕。短信传，祝福送，真心问候真不少。祝愿你小暑心情好，美丽生活乐淘淘。

　　21、人生到处都是福，无福只是不知足。知足便能常快乐，惜缘惜福福常在。小暑日，小福大福统统送给你，祝你福如东海，源泉澎湃！

　　22、小暑来到气温高，祝福带着凉爽到，快乐扬帆裹着笑，扫除忧愁和烦恼，顺利挟着成功到，事业辉煌创新高，幸福一生直到老，小暑快乐又逍遥！

　　23、花开花谢，想你日日夜夜。潮起潮落，念你时时刻刻。月圆月缺，思你分分秒秒。小暑到了，我把思念编辑成短信送予你，祝朋友小暑快乐！

　　24、小暑到来气温高，关注天气好处多，思念朋友甜蜜多，发送短信祝福多，快乐心情好运多，开心生活幸福多，祝愿你小暑清凉多多，健康多多。

　　25、小暑日，想你了，头发稍稍想你了，耳朵根根想你了，眼睛仁仁想你了，心儿尖尖想你了。亲爱的，让我为你唱首歌：我爱你，爱着你，就象老鼠爱大米，我亲你，我吻你，仿佛“小暑”喝米汤！

　　26、一杯清凉绿豆沙，解暑去毒有功效，一块冰镇甜西瓜，除湿利尿显疗效，一条清爽小祝福，除忧解烦最有效，小暑，愿你乐逍遥，福相伴，清爽一片！

　　27、小暑过，一日热三分。思念升温，问候升温，友情也升温。工作别太劳累，保重身体养精神。挣钱别太辛苦，知足常乐才是真。祝你幸福一生。

　　28、炎热天，气温升，清凉祝福送给你。幸福风，平安雨，上上下下滋润你。吉祥云，如意露，前后左右缠绕你。小暑到，祝福你，清爽舒畅，快活到底。

　　29、也许无法改变人生，但我们可以改变人生观。也许无法改变环境，但我们可以改变心境。亲，小暑来了，天气更加闷热，也许我们无法调整天气，让它热变凉，但可以调整心态，心静自然凉！

　　30、夏山夏水夏花开，夏风夏雨夏福来。骄阳照耀事业升，夜空明亮梦想成。香花盛放爱情甜，溪水流淌快乐连。青山绵绵幸福延，前途蒸蒸正灿烂。愿你小暑快乐。

　　31、小暑小暑，天热防暑。空调开放，清凉避暑。户外活动，小心中暑。调整心态，心静消暑。保重身体，无论寒暑。开心暑不胜暑，快乐非你莫属！

　　32、赤日炎炎似火烧，小暑节气又来到。热风热浪热气候，雷雨阵雨多雨天。高温天气防中暑，多雨季节防洪涝。祝你平安身体健，幸福快乐度盛夏。

　　33、小暑到，天气热，气温高，多注意，莫中暑，多喝水，少吃肉，多休息，少熬夜，放轻松，乐一夏。

　　34、小暑鲜花绽笑，我的祝福最是姣俏。愿你频频和清风约会，时时和惬意见面，常常和自在相处，总是和快乐相守，一直和凉爽热恋，永远和幸福在一起。记得小暑快乐。

　　35、掬一捧清泉送你凉爽，挽一份柔情和你拥吻，拥一丝芬芳伴你快乐，剪一缕月华陪你浪漫，携一阵清风给你清新，小暑到了，发一条短信给你惬意，愿你清凉自在。

　　36、小暑天气热，防暑记心间，携带遮阳伞，凉水冲手腕，多洗温水澡，运动选早晚，油腻莫贪恋，少吃辛辣餐，心静自然凉，快活似神仙！祝舒“伏”一“夏”！

　　37、小暑到，心烦躁，连阴天，浑身潮。送问候，心情好，送关怀，去烦恼，送幽默，开口笑，送祝福，常逍遥。

　　38、气温越来越攀高，溪流越来越欢笑，阳光越来越灿烂，鲜花越来越娇艳，星空越来越斑斓，清风越来越凉快，我的祝福越来越热烈。愿你乐享小暑时节。

**2025年小暑节气凉爽祝福语 篇8**

　　1、时至小暑，少不了“暑”落你几句：愿你快乐“暑”不胜“暑”，幸福不计其“暑”，烦恼屈指可“暑”，财运“暑”一“暑”二，健康永不中暑!

　　2、别以为毅力是辆货车，超载了会很危险，别以为耐心是艘巨轮，没水了也会搁浅，别以为身体是架飞机，停飞了就会坠毁。朋友，小暑季节，好好休息。

　　3、小暑小暑，天热防暑。空调开放，清凉避暑。户外活动，小心中暑。调整心态，心静消暑。保重身体，无论寒暑。开心暑不胜暑，快乐非你莫属!

　　4、小暑月，给你个“气”：早晨有朝气，出门见喜气，工作很顺气，打彩有运气，心中有志气，从来不傲气，最后收到我信息，一天都神气。

　　5、给予“暑”于你的高度热枕;给予“暑”于你的曼妙心情;给予“暑”于你的幸福憧憬;美好的事物不用你去追求，注定都是“暑”于你。愿你小暑快乐。

　　6、掬一捧清泉送你凉爽，挽一份柔情和你拥吻，拥一丝芬芳伴你快乐，剪一缕月华陪你浪漫，携一阵清风给你清新，小暑到了，发一条短信给你惬意，愿你清凉自在。

　　7、小暑就在眼前，我的祝福连连。绿柳轻拂河面，幸福嫣然无限。蛙声鸣叫一片，就要好运绵绵。荷花吐露笑颜，甜蜜一生相伴。愿你小暑时节心情无限灿烂，清凉永留心间。

　　8、鸟儿，鸟儿，喳喳叫。小暑，小暑，要来到。清风，清风，去烦恼。祝福，祝福要趁早。短信，短信，恰恰好。小暑到，小暑到，看到短信笑一笑!

　　9、小暑到，心情爽，快快乐乐无烦恼;空气新，阳光照，事事顺利笑容俏;常锻炼，胃口好，饮食清淡健康绕;短信送，祝福到，幸福生活分分秒。祝小暑快乐逍遥!

　　10、小暑炎炎气温高，骄阳无声似火烧。我的祝福一来到，清凉之气身旁绕。声声问候如凉风，送来清爽好心情。句句祝福似雨滴，带走高温和烦恼。愿你小暑快乐乐逍遥。

　　11、小暑，小暑，小心中暑;天热，天热，天天都热;下雨，下雨，夏天盼雨;清凉，清凉，清爽冰凉。短信提醒你：天热防暑!祝福送给你：雨后清凉!

　　12、小暑节气烈日炎，天气多变雨连绵，朋友联系不能断，发条短信表心愿，愿你家庭幸福合家欢，事业有成领导赞，爱情甜美又浪漫，吉祥如意心情灿!

　　13、小暑气势汹汹，祝福路见不平，短信拔刀出鞘，只为清凉获胜。快乐送上叮咛，舒心脉脉含情，舒畅投怀送抱，健康尽在言中，美好全属于你，原来你是英雄。祝小暑开心相伴，愉快傲然迎风。

　　14、小暑防中暑，清凉短信可避暑。聚千年寒玉之精气，携两极冰川之寒气，兼呼风唤雨之灵气，送出清爽无比之凉气，退去小暑烦闷之热气，带给你一夏的福气!

　　15、小暑来临炎炎至，短信到来祝福至，愿你开怀快乐至，工作顺利高升至，无忧无愁笑容至，财源滚滚吉祥至，家庭美满幸福至，万事如意在夏至。

　　16、小暑驾到炎热照，我的祝福少不了。一湾碧水身旁绕，滋润心田清凉到。凉风习习心欢笑，欢乐连连容颜俏。不骄不躁健康好，一季幸福乐淘淘。愿你小暑快乐。

　　17、愿你打开小暑的链接，输入清爽的密码，保存快乐的心情，复制惬意的状态，粘贴幸福的图片，删除烦躁的心绪，创建清凉一夏的文本世界，伴你逍遥过小暑。

　　18、在小暑时节，思念化作连夜雨，祝福融进骄阳里，问候融进炎热里，带给你无常的祝愿，变化的问候，不断的关怀，祝你阳历月享受到情人节的甜蜜。

　　19、小暑一到气温高，注意养生很重要，防暑降温有妙招，绿豆熬汤清热好，新鲜瓜果解暑妙，冰棍少吃防感冒，午睡能把容颜保，心境平和莫焦躁，祝您健康身体好!

　　20、寒来暑往，秋收冬藏，天地万物，规律彷徨。小暑节气匆匆至，变化的日子里，有种思念未忘记;季节的更替，是天地的规律，朋友的祝福，却是一生的记忆。

**2025年小暑节气凉爽祝福语 篇9**

　　1、小暑月，给你个“气”：早晨有朝气，出门见喜气，工作很顺气，打彩有运气，心中有志气，从来不傲气，收到我信息，一生都神气！小暑快乐！

　　2、夏山夏水夏花开，夏风夏雨夏福来。骄阳照耀事业升，夜空明亮梦想成。香花盛放爱情甜，溪水流淌快乐连。青山绵绵幸福延，前途蒸蒸正灿烂。愿你小暑快乐。

　　3、小暑到，防中暑，绿豆汤，解暑妙，温开水，放些盐，瓜和果，需洗净，心平静，自然凉，祝愿你，清凉伴，幸福围，清爽随，快乐绕，小暑开心常在。

　　4、有一种幸福叫冰镇，有一种惬意叫凉爽，有一种欢畅叫酷爽，有一种快乐叫透心凉，自在叫心飞扬，有种情意叫消暑送爽，小暑到了，愿我的祝福为你撑起一季绿色的阴凉。

　　5、七月七日是小暑，朋友给你送祝福，工作轻松不吃苦，工资翻倍不胜数，事业顺利不失误，心态健康不嫉妒，心思缜密不迷糊，天天开心真幸福。

　　6、小暑天热似火燃，诗句行间送清爽。鸿雁带上我的情，送你折扇清风凉。逍遥自在度暑天，清风细雨沁心田。舒度夏日享清凉，愿你今夏身体棒。祝你清凉夏季舒。

　　7、小暑，掰着指头数数，愿清凉暑予你，愿快乐暑予你，愿好运暑予你，愿幸福暑予你，愿爱情暑予你，愿钞票暑予你，总之愿一切美好暑予你。

　　8、一声简单的问候，让浓密的阴云消散；一份真诚的关怀，把炎热的气息驱赶；一丝浓烈的牵挂，化作清凉的细雨；一句真心的祝福，拂去炎热的骄阳。愿你小暑时分心头常清爽，快乐又健康。

　　9、小暑到了，愿你拥着微微的夏风，沐浴清凉；揽着绵绵的夏雨，感受惬意；伴着美丽的夏花，品味浪漫；守着宁静的夏夜，欣赏灿烂星空。过一个幸福自在的小暑。

　　10、时至小暑，少不了“暑”落你几句：愿你快乐“暑”不胜“暑”，幸福不计其“暑”，烦恼屈指可“暑”，财运“暑”一“暑”二，健康永不中暑！

　　11、小暑悄来到，祝福来报到。快乐要速到，烦恼都丢掉。吉祥要签到，晦气要跑掉。好运要跟到，霉运要丢掉。幸福要随到，苦难要磨掉。朋友祝福先送到。

　　12、小暑温高人易燥，放平心态凉自在，瓜果蔬菜常常吃，去火解暑最有效，多饮茶水勤冲凉，降低体温不中暑，奉送祝福一小份，小暑快乐清凉伴！

　　13、小暑月，愿你生活不受：常常有运，天天都喜，还很少脾，为人多和，越来越阔。还要多注意休息，把身体锻炼的越来越硬，才会多福！

　　14、小暑已驾到，消暑有法宝。一碗绿豆汤，消暑又健康。一碟凉拌菜，惬意又自在。一盘水蜜桃，快乐伴你笑。一杯冰咖啡，凉爽紧相随。愿你小暑快乐。

　　15、小暑到，欢声笑，一季欢乐无烦恼。透心凉，心飞扬，丝丝清凉身旁绕；鲜花香，细雨荡，心情欢悦不焦躁。祝福忙，幸福长，健康快乐乐淘淘。愿你小暑时节自在快乐。

　　16、小暑又一年，祝福送到你身边。愿你有“暑”不尽的清凉，“暑”不尽的快乐，“暑”不尽的好运，“暑”不尽的健康，“暑”不尽的幸福。

　　17、小暑一到，气温增高，防暑降温，自有妙招，绿豆熬汤，清热解毒，新鲜瓜果，解暑最妙，保持心静，清凉自在，常常冲澡，清爽无限，保持卫生，健康度夏，祝福送你，愿你小暑快乐相伴。

　　18、荷花飘香，月光为霜，所谓清凉，在水一方。荷叶田田，葡萄圆圆，所谓陿意，轻轻蔓延。星辰点点，萤火流连，所谓幸福，似水流年。小暑快乐，喜悦无边！

　　19、小暑送祝福，愿你烦恼小小，“暑”你最开心；热度小小，“暑”你最清凉；失意小小，“暑”你最幸福；误差小小，“暑”你最幸运。小暑快乐！

　　20、小暑悄悄来，祝福也到来。送一缕夏风，愿你夏日清爽无边；送一缕夏雨，愿它滋润你的心田；送一轮夏月，愿它的美丽留在你的身边。祝小暑快乐，好运连连！

　　21、小暑无缘来袭，生活没做整理，工作常常犯急，心情时常暴戾。炎热时常雨，身体似天气，无法照常理，可叹短暂夏季，苦了这股血气，只求放开心肺，平心静气，烦恼早离，做回自己。

　　22、收集了春日的冰水，夏日的荷叶，秋日的凉风，冬日的梅花，以思念之火慢慢煎熬，做出一份冰爽之茶，希望为你驱赶夏日疲惫，祝你周末快乐。

　　23、季节不停变换，小暑又到眼前，我的问候暖暖，我的祝福绵绵，愿你好运像烈日炎炎，笑脸如夏花灿烂，快乐泉水滋润心田，凉爽一夏幸福圆满！

　　24、不知小暑时，清风连夜雨，闻知小暑时，骄阳间骤雨，无常的天气，变化的节奏，多爱惜自己，多调整心情，让炎热温暖你，让骤雨思念你，让你感受到朋友重聚的甜蜜。

　　25、扯一片思念，化作清风，带清凉给你，拽一叶牵挂，遮荫挡暑，送清爽给你，编一段祝福，除忧解烦，送清新给你，小暑，愿你开心无忧，清凉自在！

　　26、小暑到，天气炎热，送上祝福：祝你心情时常愉快，笑口常开，少烦恼忧愁；祝你好运常常伴随，左右逢源，做事顺风顺水；祝你幸福天天相伴，生活快乐，家庭生活幸福美满——小暑虽炎热，祝福永不变，真诚祝你能快乐度过小暑！

　　27、小暑就要停停，赏玩快乐的风景；小暑就要歇歇，品尝悠闲的岁月；小暑就要懒懒，享受阳光的灿烂；小暑就要笑笑，清空无谓的浮躁。愿你小暑好，没烦恼！

　　28、绿树成荫送凉爽，舒服；十里荷香醉心房，惬意；款款清风绕身旁，美妙；浅浅溪流歌声扬，酣畅；声声祝福诉衷肠，真切。愿你小暑快乐自在。

　　29、小暑到，送清凉，丝丝清凉心飞扬。心飞扬，身健康，一口青菜一口汤。少油腻，食杂粮，通畅肠胃不肥胖。常锻炼，身体棒，小暑轻松得健康。祝您健康！

　　30、小暑炎炎气温高，骄阳无声似火烧。我的祝福一来到，清凉之气身旁绕。声声问候如凉风，送来清爽好心情。句句祝福似雨滴，带走高温和烦恼。愿你小暑快乐乐逍遥。

　　31、暑来到天更热，注意火气别太多，养心保肝有绝招，静心锻炼强体魄，饮食适量别贪多，洁净扮演重角色，偏食嗜食要不得，当心肝脏不工作。小暑日快乐！

　　32、马上就要到小暑，我来给你送祝福。工作顺利无失误，爱情甜蜜乐无数。心情快乐不添堵，惬意自在不胜数。偶尔犯点小迷糊，生活依旧花满簇。愿你开心过小暑，日日无忧最幸福。

　　33、小暑送你风扇，愿你消暑。小暑送你空调，愿你笑舒。小暑送你清凉，愿你潇抒。小暑送你祝福，愿你身体健康，幸福平安，快乐在小暑。

　　34、小暑一到气温高，炎热天气人易躁。绿豆汤水是个宝，清热解毒疗效高。保湿防晒要做好，心情美丽容颜俏。饮食清淡应记牢，少食辛辣健康保。愿你小暑时节快乐健康每一天。

　　35、时光匆匆而过，转眼又到小暑；气温不断升高，热得叫人难受；空调吹个没够，冰棍吃到颤抖；炎炎夏日来到，注意降温防暑。

　　36、小暑将至天更热，送缕清风拂面乐，送阵夏雨凉意澈，祝君坦然心透彻。夜晚为你送舒畅，蚊虫驱赶送蚊香，安然入眠身体棒，真心祝福祝健康。愿你开心时常！快乐无疆！

　　37、小暑一到天闷热，请来一场相思雨，点点滴滴降清凉；拽来一片牵挂云，朵朵云荫遮骄阳；拉来一阵思念风，清清爽爽到身旁；送来一句清凉话：哈哈，小样，哪凉快哪呆着去，保持心情清爽，保持身体健康。

　　38、小暑到了心发慌，正午大阳雨伞挡，防暑多喝杨梅汤，微信问候送冰爽：冰凉，透心凉！祝你拥有一个美丽清凉之夏日！

　　39、小暑小暑要消暑，心情舒畅清凉绕。饮食清淡营养高，保证休息体质好。戒骄戒躁容颜俏，缓解压力惬意到。愿友消暑开怀笑，健康幸福吉祥罩。小暑快乐。

　　40、小调理，小养生，健康幸福锅里蒸；家常菜，家常馍，爱家就是一首歌；小暑想，小暑念，有空回家多看看；亲情舒服，友情舒心，珍惜情字最开心。小暑快乐哦。

　　41、夏日炎炎，热火朝天；抽点时间，找点空闲；跑个小步，锻炼锻炼；喝杯清茶，滋润心间；睡个午觉，补充睡眠。今天小暑，注意防暑保身体，祝你快乐过夏天。

　　42、抓老虎：大暑小暑不算暑，处暑才是真正暑。处暑之后抓老虎，二十七个秋老虎。三暑要喝三豆粥，绿豆扁豆和红豆。吃下三豆可消暑，一招降伏秋老虎！

　　43、小暑炎热气温高，养生保健很重要。晚睡早起要做到，适当午休精神高。饮食清淡脾胃调，少喝冷饮健康绕。适度锻炼身体好，心情高兴乐逍遥。愿你小暑快乐。

　　44、小暑杨柳青烟外，自由自在自开怀。秋千来去是摇摆，青春一去不复来。健康萝卜和青菜，惜时如金莫恋爱。小暑努力勤且快，清凉祝福爽歪歪！

　　45、蛙声鸣唱，好事连连；知了鸣叫，丰收年年；蝴蝶飘然，美丽现现；百花绽放，幸福延延；雨水纷纷，友情深深。小暑来临，送你惊喜，愿你夏日喜欢颜！

　　46、送你一阵幸福风，拂去心头的忧烦；送你一场平安雨，滋润枯竭的心田；送你一片快乐云，把炎热酷暑驱散；送你一滴吉祥露，带给你如意甘甜。小暑到了，愿你清爽自在，快乐开怀！

　　47、送你轻风，愿你开心；送你微风，愿你顺心；送你和风，愿你甜心；送你馨风，愿你舒心！万水千山总是情，温馨祝福送不停；小暑一年又一年，祝福一遍又一遍；小暑到，愿你有“暑”不尽的快乐，“暑”不尽的温馨，“暑”不尽的幸福！

　　48、睡了一觉，由旱变涝，小暑的天气格外难料，出门带伞很有必要，即可防晒还可防风暴，工作别迟到，金融危机挣钱很紧俏，身体很重要，天热别忘记微笑。

　　49、小暑打雷大暑涝，小暑南风大暑旱。千年实践出真知，这些农谚很灵验。小暑季节很重要，影响农业丰和歉。祈天祈地祈平安，风调雨顺迎丰年。

　　50、小暑又一年，祝福送到你身边。愿你有暑不尽的清凉，暑不尽的快乐，暑不尽的好运，暑不尽的健康，暑不尽的幸福。

　　51、小暑防中暑：多喝水，多通风，多散步，多运动，多吃西瓜，多喝凉茶，多走树荫，记得撑伞，如遇中暑，休息一下，擦点药酒，喝点开水，能去医院，莫要逃避，开心放松，平安如意。

　　52、天苍苍，暑茫茫，深深惦记把你想。小暑时节，送你五只吉祥鼠：一只翻江鼠，翻江倒海送清凉；一只钻天鼠，洪福齐天降吉祥；一只彻地鼠，地大物博纳宝藏；一只穿山鼠，山石洞开前程广；一只锦毛鼠，锦上添花创辉煌。五鼠闹小暑，祝你心情喜洋洋！

　　53、小暑又大暑，酷热难忍受。一杯茶下肚，口留余香驻。天热一杯茶，清香入肺腑。自古饮者众，切记此叮嘱。茶香虽解暑，饮用莫空腹。

　　54、小暑如此多娇，引无数男女竞折腰。惜青黄汗舞，略输蚊踩，塘中送嘱，少叙风骚，一待天浇，趁机失汗，只要晚来好睡觉。祝你小暑快乐如梦。

　　55、溪流的欢畅低吟着我的牵挂，荷花的芬芳吐露着我的惦念，醉人的清凉传递着我的问候，知了的鸣叫诉说着我的祝福，愿你小暑时节，拥着清凉过夏，伴着祝福放假。

　　56、小暑已至天已更热，送缕清风拂面乐，送阵夏雨凉意澈，祝君坦然心透彻。夜晚为你送舒畅，蚊虫驱赶送蚊香，安然入眠身体棒，真心祝福祝健康。愿你开心时常！快乐无疆！

　　57、小暑天气热，防暑记心间，携带遮阳伞，凉水冲手腕，多洗温水澡，运动选早晚，油腻莫贪恋，少吃辛辣餐，心静自然凉，快活似神仙！祝舒“伏”一“夏”！

　　58、夏日炎炎，热火朝天；抽点时间，找点空闲；跑个小步，锻炼锻炼；喝杯清茶，滋润心间；睡个午觉，补充睡眠。小暑到，注意防暑，祝你快乐过夏天。

　　59、小暑小暑，天热防暑。空调开放，清凉避暑。户外活动，小心中暑。调整心态，心静消暑。保重身体，无论寒暑。开心暑不胜暑，快乐非你莫属！

　　60、小暑日记得消暑，用扇子扇走寂寞，用空调散播快乐，用清水洗去疲惫，用冰块冻住苦涩。愿你在炎热的夏季里，每天都能感受清凉！

**2025年小暑节气凉爽祝福语 篇10**

　　1、小暑节气到，幸福指数来报道：数一数高兴有几多，数一数快乐有几何，数一数存单有几摞。祝你节后天天快乐!

　　2、小暑又一年，祝福送到你身边。愿你有暑不尽的清凉，暑不尽的快乐，暑不尽的好运，暑不尽的健康，暑不尽的幸福。

　　3、轻轻的唱起小“暑”歌，轻轻的送出小暑礼，甜美微笑在脸上，快乐心情在胸中，此心此情此真意。祝小暑心想事成!

　　4、小暑炎炎热火天，抽点时间找点闲。跑个小步勤锻炼，喝杯清茶润心田。睡个午觉补睡眠，树下乘凉不要钱。小暑快乐。

　　5、小暑大暑，暑了又暑，天气酷热，注意防暑;少数多数，暑不胜暑，朋友祝福，你最清楚。暑期送你冰爽，心静自然清凉!

**2025年小暑节气凉爽祝福语 篇11**

　　1、小暑天热似火燃，诗句行间送清爽。鸿雁带上我的情，送你折扇清风凉。逍遥自在度暑天，清风细雨沁心田。舒度夏日享清凉，愿你今夏身体棒。祝你清凉夏季舒。

　　2、气温越来越攀高，溪流越来越欢笑，阳光越来越灿烂，鲜花越来越娇艳，星空越来越斑斓，清风越来越凉快，我的祝福越来越热烈。愿你乐享小暑时节。

　　3、缕缕思念化作清风，拂去你的烦恼和忧愁；丝丝牵挂变成细雨，浇灭高温滋润你心灵；句句祝福凝成好运，带来万事如意情意真。小暑到了，祝你快乐无限！

　　4、小暑花开多娇艳，我的祝福润心田。愿你的快乐如青山般绵延，你的幸福如细雨般翩翩，你的好运如娇艳般灿烂，你的惬意如清风般连连。亲爱的朋友，记得小暑快乐。

　　5、绿树成荫送凉爽，舒服；十里荷香醉心房，惬意；款款清风绕身旁，美妙；浅浅溪流歌声扬，酣畅；声声祝福诉衷肠，真切。愿你小暑快乐自在。

　　6、愿你打开小暑的链接，输入清爽的密码，保存快乐的心情，复制惬意的状态，粘贴幸福的图片，删除烦躁的心绪，创建清凉一夏的文本世界。伴你逍遥过小暑。

**2025年小暑节气凉爽祝福语 篇12**

　　1、小暑小暑，酷热避暑，微雨细数，爱人独处，突遇老鼠，使不出浑身解数，仅眼中有暑，但胸中无鼠，鼠言鼠语数不尽，祝您小暑过的`超凡脱俗！

　　2、小暑节气到，送给你\"暑\"不完的祝福：愿\"暑\"不完的和气依偎你；\"暑\"不完的财气拥抱你；\"暑\"不完的福气陪伴你。祝你清爽消暑美滋滋，洋洋喜气爽歪歪。

　　3、小暑到了心敞亮，夏日热浪劲头忙，炎热天气暑难挡，在家一躺懒洋洋，出门在外心里慌，注意防暑多喝水，天热管好自己嘴，不贪油腻不贪凉，潇洒自在暑清凉。

　　4、小暑如此多娇，引无数男女竞折腰。惜青黄汗舞，略输蚊踩，塘中送嘱，少叙风骚，一待天浇，趁机失汗，只要晚来睡好觉。祝你小暑快乐梦如歌。

　　5、荷花飘香，月光为霜，所谓清凉，在水一方。荷叶田田，葡萄圆圆，所谓陿意，轻轻蔓延。星辰点点，萤火流连，所谓幸福，似水流年。小暑快乐，喜悦无边！

　　6、暑天，梅雨转进伏天日，切记莫忘吃补食，红枣烧鸡蛋，黄芪炖鸡，滋补身体，多吃凉粉，酸梅汤，消暑解热，大葱，大蒜，预防肠道疾病；祝小暑快乐。

**2025年小暑节气凉爽祝福语 篇13**

　　1、小暑一到事不少，阴雨不断汗也冒，更有蝉声循渐起，一天到晚耳边吵。愿君稍安勿要躁，平心静气清凉找，再送一则小短信，看后自然心情好。

　　2、一年三百六十五天，天天想念你的脸，白天在心头上，夜晚在梦里边，只要你乐一乐，我就美上天!趁着小暑趁着时节，正正当当祝福你，快乐无边!

　　3、小暑天，热炎炎，送叮咛，祝体健。凉开水，清晨饮，面色润，牙不松。粥一碗，瓜一块，抗烦躁，心儿爽。睡眠足，远暴晒，少疾病，永不老!祝小暑快乐!

　　4、7月7逢小暑，我要送给你最真诚的祝福送你：“暑”不完的运气，“暑”不完的福气，“暑”不完的才气，愿你人更神气，更帅气。

　　5、道一声小暑你好，你可来的真巧，适逢七七相会，还有情人来找。既然如此巧妙，安排大家热闹，我送短信红包，谁看谁会乐倒。

　　6、季节不停变换，小暑又到眼前，我的问候暖暖，我的祝福绵绵，愿你好运像烈日炎炎，笑脸如夏花灿烂，快乐泉水滋润心田，凉爽一夏幸福圆满!

　　7、在小暑时节，思念化作连夜雨，祝福融进骄阳里，问候融进炎热里，带给你无常的祝愿，变化的问候，不断的关怀，祝你阳历7月7享受到情人节的甜蜜。

　　8、不知小暑时，清风连夜雨，闻知小暑时，骄阳间骤雨，无常的天气，变化的节奏，多爱惜自己，多调整心情，让炎热温暖你，让骤雨思念你，让你感受到朋友重聚的甜蜜。

　　9、一年两度七月七，一个情人节，一个小暑气，小暑过个情人趣，图个潇洒甜蜜，说句谢谢给亲爱的你，把你醉在着炙热的骄阳里，呵呵，别中暑，记得我在等你。

　　10、小暑小暑，不要中暑;天热太热，最热正午;下雨下雨，炎夏盼雨;盼望天凉，清凉冰爽。短信提醒，天热防暑，给你祝福，愿你幸福!

　　11、夏日的清风，送去丝丝的凉爽;夏日的雨滴，送去祝福和健康;夏日的荷塘，荷花飘幽香;夏日的祝福，愿你幸福长又长!祝小暑快乐!

　　12、小暑来的真快，但是不够可爱，经常放电来晒，还要阴雨成灾，不管怎样对待，保持轻松心态，你搞怪我防害，祝福成堆，大家喜出望外。

　　13、祝福常送无常，夏日热恋久热，思念深远遥远，小暑天气，祝福的风，炙热的阳，思念的雨，齐聚在这多情的季，把握自己，给爱情丝丝甜蜜。

　　14、小暑来的太急，冲撞了七月七，炙热送给爱情，阵雨送给爱恋，长远无期，这个假期不分离，温暖依靠，彼此扶持，同心协力，让爱情超越盛夏的炙热，摆脱小暑的无常。

　　15、7月7日是小暑，小暑来到送祝福;祝福朋友学养生，听曲消愁胜于把药服;晚睡早起无怒气，适当运动也舒服;小暑来到暑气升，自我养护能降暑。

**2025年小暑节气凉爽祝福语 篇14**

　　小暑又临七月七，朋友送你好福气，清爽袭来烦恼去，出门见喜传喜讯，工资翻倍不胜暑，工作轻松永不苦，事业顺利步步高，天天开心乐淘淘。祝小暑快乐无比幸福无比。

　　小暑到来气温高，关注天气好处多，思念朋友甜蜜多，发送短信祝福多，快乐心情好运多，开心生活幸福多，祝愿你小暑清凉多多，健康多多。

　　小暑，小暑，满满祝福，祝你：快乐多多，天天开心;事业发达，工作顺利;幸福美满，平平安安;财源广进，腰缠万贯，愿一切的快乐，送给你，祝你笑口常开。

　　时节至小暑，一日热三分。惦记也升温，情谊也升温。一片冰心传问候，愿你调节好心态，心静自然凉。工作不要太疲惫，累了就休息;出门避开酷暑，小心防护;顺应天气变迁，加强饮食调养。小暑送上小小关爱，愿健康暑于你，幸福暑于你，快乐也暑于你!

　　不知小暑时，清风连夜雨，闻知小暑时，骄阳间骤雨，无常的天气，变化的节奏，多爱惜自己，多调整心情，让炎热温暖你，让骤雨思念你，让你感受到朋友重聚的甜蜜。

　　蚊虫叮咬不断，飞蝇骚扰难平，骄阳似火难耐，骤雨时常无期，有伞遮阳无伞遮雨，乱七八糟难分难理，还要有我送你祝福，收到短信，注意保持平常心，微笑脸，用平静的心欢度小暑天气。

　　小暑时节，防暑诀窍，绿豆粥，清火茶，清凉心头，多通风，多运动，换气理身，多吃西瓜，多喝开水，消暑散热，早睡早起，按时作息，保持身体，提高免疫。

　　在小暑时节，思念化作连夜雨，祝福融进骄阳里，问候融进炎热里，带给你无常的祝愿，变化的问候，不断的关怀，祝你阳历月享受到情人节的甜蜜。

　　季节不停变换，小暑又到眼前，我的问候暖暖，我的祝福绵绵，愿你好运像烈日炎炎，笑脸如夏花灿烂，快乐泉水滋润心田，凉爽一夏幸福圆满!

　　道一声小暑你好，你可来的真巧，适逢七七相会，还有情人来找。既然如此巧妙，安排大家热闹，我送短信红包，谁看谁会乐倒。

　　月逢小暑，我要送给你最真诚的祝福送你：暑不完的运气，暑不完的福气，暑不完的才气，愿你人更神气，更帅气。

　　小暑又大暑，酷热难忍受。一杯茶下肚，口留余香驻。天热一杯茶，清香入肺腑。自古饮者众，切记此叮嘱。茶香虽解暑，饮用莫空腹。

　　小暑天气变化怪，防雷暴，出门安全最重要;雷雨来的快!出门雨具别忘带;小暑细菌繁殖快，防蚊蝇，清除祸源最重要，蚊蝇产子快，捕灭轻松来对待!

　　小暑打雷大暑涝，小暑南风大暑旱。千年实践出真知，这些农谚很灵验。小暑季节很重要，影响农业丰和歉。祈天祈地祈平安，风调雨顺迎丰年。

　　小暑节，送你夏之风，开心清爽;夏之雷，幸福欢唱;夏之电，青春闪亮;夏之云，悠闲飘荡;夏之雨，爱情张扬。送你夏之祝福，把你念想，愿你快乐健康!

　　好运是你天生的眷暑，快乐是你注定的归暑，成功对你心有所暑，健康平安一直暑于你。小暑到，愿幸福暑于你，美丽心情暑于你!

　　小暑节，祝福化做朝露，清凉惬意润心头。为你吹响好运的风笛，顺风顺水不用愁。为你把锦瑟弹奏，生活如蜜甜永久。为你带来清爽如意，愿你小暑节轻松快乐。

　　小暑节气已来到，气温上升炎热天;身体健康很重要，防暑避暑有必要;西瓜绿豆避防暑，蔬菜水果要多吃;其次还要多喝水，保持午觉好习惯;浮躁烦恼不要有，心情开朗驱忧虑;祝朋友小暑快乐，冰凉一夏快乐随。

　　暑日炎炎，头昏目眩。心神不安，吃不下饭。食少神倦，容易中暑。促进食欲，多喝茶汤。粥当主食，适量脂肪。多吃瓜果，生津神旺

　　小暑到来，酷热袭来，劳逸结合，睡眠充足，多吃果蔬，补足营养，切忌暴晒，预防中暑，祝福朋友，心情美好，生活幸福，快乐消暑!

　　小暑到，养生保健最重要;送清凉，温馨祝福加冰糖;短信发，愿你幸福乐开花;表祝愿，真诚友谊心相牵;祝你身体健康，好运连连。

　　小暑到，祝福到，愿你工作暑第一，幸福都暑生活暑你最美满，天天开心暑于你;身体健康暑你棒，甜蜜幸福都暑祝你小暑快乐。

　　小暑高温气候,服膺八项注重:一注重防晒,裸晒要切实避免二注重保湿,多喝颇有好处三注重湿邪,透风半大意四注重贪凉,凉热要适宜五注重卫生,口腹不隔夜六注重深度睡眠,糊口有纪律七注重表情,万万别焦急八注重劳逸,事情也苏息

　　说你最近不爱吃饭，小暑天我忙得欢，用清爽当皮，将冰凉作馅，甘甜熬汤，惬意掺蒜，准备一顿饺子宴，短信发给你解解馋。

　　暑炎热天气，降温防暑做好。凉水不冲双脚，直吹风扇要少。大汗切勿洗澡，洗澡温水最好。冷水冲洗手腕，凉血又除热燥。室内不要洒水，有害健康不妙!

　　暑到了，想送你礼物。送你阳光，怕你晒伤;送你小船，怕你迷航;送你饮料，怕你坏肠。想来想去还是送蚊子最实在，有福同享有血同尝，千万别太感动!

　　芬芳空气暑于你，温柔你的心跳;凉爽清风暑于你，抚去你的烦躁;荡漾碧波暑于你，轻盈你的奔跑;灿烂阳光暑于你，照耀你的微笑。小暑到，愿快乐暑于你，扑进你怀抱;好运暑于你，丰满你荷包;健康暑于你，消除你疲劳;幸福暑于你，陪你直到老。

　　绿树成荫送凉爽，舒服;十里荷香醉心房，惬意;款款清风绕身旁，美妙;浅浅溪流歌声扬，酣畅;声声祝福诉衷肠，真切。愿你小暑快乐自在。

　　小暑鲜花绽笑，我的祝福最是姣俏。愿你频频和清风约会，时时和惬意见面，常常和自在相处，总是和快乐相守，一直和凉爽热恋，永远和幸福在一起。记得小暑快乐。

　　小暑到，温度渐升高。出门锻炼宜起早，空气清新身体好。中午出门烈日暴，防暑工作要做好。多吃水果勤洗澡，干净卫生把暑消。饮料好喝不宜多，凉白开水是一宝。愿你小暑快乐过，开怀大笑少不了。

　　小暑小暑，为你做道算暑题：加上好运，减去疲惫，乘以快乐，除去烦恼，证明平安定理，解开成功函数，运用祝福公式，愿你得出幸福答案!

　　一二三四五，又到小暑。霉运消散无踪，好运无重暑烦恼离你而去，快乐暑不胜暑你我老暑人，愿幸福非你莫暑!

**2025年小暑节气凉爽祝福语 篇15**

　　1、小暑到，气温持续走高，祝你的财气步步登高，你的人气久高不下，你的福星高高照耀，你的前途步步高升，你的事业高歌猛进。炎炎夏日，祝你好事走高，火的不得了。

　　2、小暑天气热，防暑记心间，携带遮阳伞，凉水冲手腕，多洗温水澡，运动选早晚，油腻莫贪恋，少吃辛辣餐，心静自然凉，快活似神仙！祝舒“伏”一“夏”！

　　3、小暑防中暑：多喝水，多通风，多散步，多运动，多吃西瓜，多喝凉茶，多走树荫，记得撑伞，如遇中暑，休息一下，擦点药酒，喝点开水，能去医院，莫要逃避，开心放松，平安如意。

　　4、星星点亮了温柔的双眼，青蛙鸣叫着浓浓的思念，梅雨飘洒着美好的祝愿，夏日的萤火虫，飞舞在你我心间，闪烁着祝福无边，愿你快乐在这小暑时节。

　　5、小暑小暑，天热防暑。空调开放，清凉避暑。户外活动，小心中暑。调整心态，心静消暑。保重身体，无论寒暑。开心暑不胜暑，快乐当然非你莫属！

　　6、绿树成荫送凉爽，舒服；十里荷香醉心房，惬意；款款清风绕身旁，美妙；浅浅溪流歌声扬，酣畅；声声祝福诉衷肠，真切。愿你小暑快乐自在。

**2025年小暑节气凉爽祝福语 篇16**

　　1、小暑小暑，数了又数，时光匆匆，谁来弥补;少数多数，朋友祝福，数不清楚，生活不苦;心中思念，数不胜数，小暑快乐，幸福永驻!

　　2、小暑到，天气热，天变无常雨帘落，西瓜啤酒齐上阵，追逐清凉防暑热。七月份，到伏天，炎热潮湿齐降落，祝福问候进手机，愿你小暑开心清凉多。

　　3、送你一杯清凉解暑茶，喝一口，甜在嘴里，美在心里，清爽一夏;送你一碟白白的藕，尝一尝，清脆在口，安神在脑，轻松一夏;小暑到，吃好喝好，身体好，注意健康不能少。

　　4、愿舒爽的心情，伴你月月天天;愿舒服的感觉，陪你时时刻刻;愿舒畅的思绪，随你分分秒秒;小暑到了，愿美好的事情，在小暑里与你缠缠绵绵;祝你快乐的日子，在小暑里与你天天相见!

　　5、小暑来到气温高，养生保健要做好。一要吃得好，饮食清淡营养高。二要睡得好，晚睡早起要午休。三要心情好，开怀自在多欢笑。四要调理好，防晒补水容颜俏。愿友小暑时节健康幸福笑。

　　6、太阳又上高速，小暑迎来大暑，阳光发酵热风，汗滴随禾下土。雨淋湿的夏天，冷藏惬意舒服，有种冰镇幸福，空调和谐酷暑。懒堕没有速度，懦弱岂能造福，勤劳才能致富，何惧烈日酷暑!

**2025年小暑节气凉爽祝福语 篇17**

　　1、小暑节气已到来，天气炎热送祝福；送你清风把烦赶，送你夏雨浇浮躁；送你冰块冷藏忧，送你冰水心透彻；祝你小暑心清凉，冰爽一夏乐逍遥。

　　2、小暑变热点，祝福快来点，手指轻点点，发送顺利点，内容无限点，只为舒服点。愿你感觉清凉点，心情快乐点，养生注意点，一切美好点，数你最亮点。祝小暑愉快。

　　3、小暑到，心欢畅，心情欢畅好清爽。清爽到，胃口香，清淡饮食健康扬。健康到，幸福长，美好生活正芬芳。芬芳到，祝福忙，愿你小暑快乐乐无疆。

　　4、小暑到气温高，我流着大汗在祈祷：愿你吃得饱，睡得好，身体健康能长膘。听说几月后猪肉要降价，你快快出栏卖好价，我欢欢喜喜挣钞票！

　　5、小暑烈日炎炎，我送你绿荫绵绵；小暑热浪翻翻，我送你雨丝连连；小暑闷气足足，我送你轻风缕缕。小暑思念切切，我送你幸福满满。

　　6、小暑驾到气温高，降温防暑要做到。万事看开心情好，心态平和不焦躁。多喝开水少饮料，保证午休容颜俏。绿豆降火疗效高，新鲜瓜果营养妙。愿友小暑健康欢乐幸福笑。

**2025年小暑节气凉爽祝福语 篇18**

　　1、小暑节气小禾黄，出门避暑趋清凉；挂念朋友是经常，深深情谊放心上；牵挂更比思念长，幽幽祝福送清爽；愿你小暑节快乐，幸福生活总绵长！

　　2、小暑了，美好踏平了\"暑\"道，日子红火，生活幸福；快乐占领了\"暑\"地，心花怒放，开心不已；生活沾了\"暑\"光，福运无边，好运连连；朋友发送了\"暑\"愿，清凉解暑，情谊绵绵：小暑快乐，舒爽一夏！

　　3、小暑驾到炎热照，我的祝福少不了。一湾碧水身旁绕，滋润心田清凉到。凉风习习心欢笑，欢乐连连容颜俏。不骄不躁健康好，一季幸福乐淘淘。愿你小暑快乐。

　　4、小暑到了，千万要注意防暑降温，千万要注意减少户外运动，千万要注意多喝水，最后千万要开心，千万要放松心态，保你清凉一夏健康一夏。小暑快乐！

　　5、小暑到，小暑到，天气闷热又干燥；出门记得防雨防暑防晒防风暴，睡觉记得防蚊子咬；要把自己照顾好，愿你生活更美好！小暑快乐！

**2025年小暑节气凉爽祝福语 篇19**

　　1、小暑的天雨绵绵，意谓丰收又一年；大暑的天雷电间，嘁哧咔嚓好运连；工作生活两相好，轻轻松松赚大钱；小暑过后心情好，大暑来到好运道！

　　2、小暑天，梅雨转进伏天日，切记莫忘吃补食，红枣烧鸡蛋，黄芪炖鸡，滋补身体，多吃凉粉，酸梅汤，消暑解热，大葱，大蒜，预防肠道疾病；祝小暑快乐。

　　3、一个萝卜一个坑，一座山丘一个村，一棵杨柳一阵风，一个劲把沙发争：迅雷不及掩耳地祝你夏天拥有天下无双的清爽惬意，无与伦比的幸福开心!

　　4、思念如绵绵梅雨，湿衣裳；问候似炎炎小暑，暖心肠。时间不停流转，季节不停变幻，情意始终如夏花灿烂。我的祝福如小暑火热：愿你幸福一生!

　　5、小暑过，一日热三分。思念升温，问候升温，友情也升温。工作别太劳累，保重身体养精神。挣钱别太辛苦，知足常乐才是真。祝你幸福一生。

　　6、小暑，小暑，小心中暑；天热，天热，天天都热；下雨，下雨，夏天盼雨；清凉，清凉，清爽冰凉。短信提醒你：天热防暑!祝福送给你：雨后清凉!

　　7、听说你最近不爱吃饭，小暑天我忙得欢，用清爽当皮，将冰凉作馅，甘甜熬汤，惬意掺蒜，准备一顿饺子宴，短信发给你解解馋。

　　8、小暑日记得消暑，用扇子扇走寂寞，用空调散播快乐，用清水洗去疲惫，用冰块冻住苦涩。愿你在炎热的夏季里，每天都能感受清凉!

　　9、小暑来到天更热，注意火气别太多，养心保肝有绝招，静心锻炼强体魄，饮食适量别贪多，洁净扮演重角色，偏食嗜食要不得，当心肝脏不工作。小暑日快乐!

　　10、小暑到，气温高，我吃不下饭，睡不着觉，全身冒汗似水浇，坐在阴凉把扇摇，想你想得要晕倒。医生说：中暑了!

**2025年小暑节气凉爽祝福语 篇20**

　　1、小暑来到气温高，养生保健要做好。一要吃得好，饮食清淡营养高。二要睡得好，晚睡早起要午休。三要心情好，开怀自在多欢笑。四要调理好，防晒补水容颜俏。愿友小暑时节健康幸福笑。

　　2、愿舒爽的心情，伴你月月天天;愿舒服的感觉，陪你时时刻刻;愿舒畅的思绪，随你分分秒秒;小暑到了，愿美好的事情，在小暑里与你缠缠绵绵;祝你快乐的日子，在小暑里与你天天相见!

　　3、小暑到了心发慌，正午大阳雨伞挡，防暑多喝杨梅汤，短信问候送冰爽：冰凉，透心凉!祝你拥有一个美丽清凉之夏日!

　　4、夏山夏水夏花开，夏风夏雨夏福来。骄阳照耀事业升，夜空明亮梦想成。香花盛放爱情甜，溪水流淌快乐连。青山绵绵幸福延，前途蒸蒸正灿烂。愿你小暑快乐。

　　5、小暑小暑要消暑，心情舒畅清凉绕。饮食清淡营养高，保证休息体质好。戒骄戒躁容颜俏，缓解压力惬意到。愿友消暑开怀笑，健康幸福吉祥罩。小暑快乐。

　　6、我等啊等，盼啊盼，就是不告诉你我在等谁?我看看左，望望右，终于等到它的出现。我掰掰手指数一二三，然后...大喊一声：小暑快乐!嘿嘿，吓到没?

　　7、小暑至，送你一台“驱烦风扇”，驱赶所有浮躁与愁烦;送你一个“健康西瓜”，让你整个夏天冰凉健康;送你一条“快乐祝福”，愿你小暑快乐，清爽一夏，幸福永驻!

　　8、小暑小热，大暑大热，祝福“热热”：愿你人气大“热”，事业大“热”，爱情大“热”，家庭大“热”。大暑节气，一切“热”的开心!

　　9、小暑已至天已更热，送缕清风拂面乐，送阵夏雨凉意澈，祝君坦然心透彻。夜晚为你送舒畅，蚊虫驱赶送蚊香，安然入眠身体棒，真心祝福祝健康。愿你开心时常!快乐无疆!

　　10、太阳又上高速，小暑迎来大暑，阳光发酵热风，汗滴随禾下土。雨淋湿的夏天，冷藏惬意舒服，有种冰镇幸福，空调和谐酷暑。懒堕没有速度，懦弱岂能造福，勤劳才能致富，何惧烈日酷暑!

　　11、7月7，是小暑，短信祝你事事“暑”：思想成“暑”幼稚脱，事业成“暑”高升就，爱情成“暑”良缘结，机会成“暑”好运多，家庭成“暑”美满至。

　　12、夏至刚过，小暑来到!天气多变实在难料;出门带伞非常必要，既防日晒又防雨浇;早起锻炼身体好，天天开心没烦恼;天气虽然难熬，请别忘记微笑!就算记忆败给了时间，我的思念也依然;就算命运分离了情缘，我们的友谊也不变;就算小暑时节炙热炎炎，我也会用顶着炎热，把祝福送到你心间。

**2025年小暑节气凉爽祝福语 篇21**

　　1、幸福由你部“暑”，好运非你莫“暑”;快乐由你签“暑”，开心由你做主;健康是你的归“暑”，短信提醒你别中暑。哈哈，朋友，祝你小暑好哦!

　　2、小暑到，艳阳天，我的清爽问候伴你过夏天。把焦灼的烦恼驱散在昨天，把美丽的心情定格在今天，把快乐的希望凝聚在明天。愿你开开心心每一天。

　　3、小暑到，快乐是你的从“暑”，时刻相伴，愉悦你心;幸福是你的归“暑”，美好连连，舒爽你心;吉祥是你的“暑”地，好运不断，悦动你心;问候是你的“暑”福，清凉解忧，清爽你心：小暑快乐，乐不思“暑”!

　　4、小暑，给一片“暑”于自己的天空，享一段“暑”于自己的宁静，听一曲“暑”于自己的歌曲，吹一阵“暑”于自己的凉风，吸一口“暑”于自己的空气，发一条“暑”于朋友的短信，看一下“暑”于自己的祝福。小暑时节，友情驾到，烦恼全消，快乐缠满腰!

　　5、给予“暑”于你的高度热枕，给予“暑”于你的曼妙心情，给予“暑”于你的幸福憧憬，美好的事物不用你去追求，注定都是“暑”于你。收到我的短信，就会有“暑”不尽的开心，“暑”不尽的幸运，“暑”不尽的美满，“暑”不尽的朋友与你心心相连。小暑日快乐!

　　6、流动的风里，有我的祝愿;细密的雨里，有我的思念;炙热的阳光里，有我的挂牵;袅袅的炊烟，漂浮我灰白色的想念。美丽的祝福里，有我编织的花瓣。小暑时节，愿你将幸福积攒，汲清凉之泉，快意每一天!

　　7、小暑又来到，升温且烦躁，编个小信息，清凉送怀抱。天热少出门，出门要趁早，勤把水来饮，盐分不能少，遇热先去汗，莫先开空调，时间不能长，可对身体好，保持身洁净，勤洗温水澡。祝你小暑开心度过，心情快乐美好。

　　8、有一些回忆，带了陌生和遥远，依然怀念;有一些故事，带了遗憾和疼痛，依然感动;有一种朋友，带了距离和淡忘，依然温暖;流萤点点，在悄悄诉说我无边的惦念;凉风片片，正缓缓送去我真诚的祝愿;小暑时节，愿这轻声的问候为你送去一丝清凉，让你快乐一个夏天。

　　9、夏日炎炎到小暑，朋友思念不胜“暑”。愿你快乐如参天大“暑”，每一片枝叶都散发微笑;愿你觅到好归“暑”，每一个日子都无限美妙;愿你解开岁月函“暑”，每一段时光都悠闲逍遥;愿你福气“暑”不胜“暑”，每一次付出都收获回报。朋友祝福降温防暑，幸福生活非你莫“暑”!

　　10、本短信系集千年爱意，精心调制，冬暖夏凉，内除烦闷，外除湿热，养颜美丽，健康如意，接收可感觉一丝凉意，储存可得到一片清凉，回复则凉风绕绕，转发则一季幸福顺利。愿你轻松度夏，小暑快乐!

　　11、小暑一到天闷热，请来一场相思雨，点点滴滴降清凉;拽来一片牵挂云，朵朵云荫遮骄阳;拉来一阵思念风，清清爽爽到身旁;送来一句清凉话：哈哈，小样，哪凉快哪呆着去，保持心情清爽，保持身体健康。

　　12、烦恼小小，“暑”你最开心;热度小小，“暑”你最清凉;失意小小，“暑”你最幸福。小暑送祝福，愿你快乐呦!

　　13、小暑节气至，酷暑炎热炽;防暑别忽视，着重是饮食;多喝水平时，蔬菜要多吃;强防晒意识，学养生知识。甭管大小暑，愿我们都是热不死的“老鼠”

　　14、小暑，小暑，谨防中暑;清凉，清凉，祝福加冰糖;夏雨，夏雨，夏雨带去凉爽;荷香，荷香，荷香满塘;祝愿，祝愿，亲爱的朋友，愿你幸福绵长。

　　15、月日逢小暑，我要以的热情最真的感情，送给你“暑”不完的运气“暑”不完的福气“暑”不完的财气，愿你人更神气生活更美气。

　　16、小暑气温高，乘凉为你支招：找个树荫睡觉，打着呼噜别闹，吐出舌头才好，难耐脱个赤条，爬进铁锅洗澡，顺便刮掉体毛。小猪，你是我的美味佳肴!

　　17、鸟儿，鸟儿，喳喳叫。小暑，小暑，要来到。清风，清风，去烦恼。祝福，祝福，要趁早。短信，短信，恰恰好。小暑到，小暑到，看到短信笑一笑。

　　18、小暑小荷露小角，尖尖粉嫩水中亭，偶有蜻蜓点涟漪，动静之美楚丽清，压力太大身易疲，保持健康要靠调，清淡口味睡眠足，心静自然而然凉。

　　19、小暑，消暑，天气慢慢燥热，消除烦闷心有定数，室内通风要保持，出门雨伞要保障，肠胃健康要保护，精神状态要饱满，朋友联系要保养，小暑快乐。

　　20、小暑如此多娇，引无数男女竞折腰。惜青黄汗舞，略输蚊踩，塘中送嘱，少叙风骚，一待天浇，趁机失汗，只要晚来好睡觉。祝你小暑快乐如梦。

**2025年小暑节气凉爽祝福语 篇22**

　　1、匆匆人追身影，林林楼竞高耸。念念心向何方，久久难把你忘。声声知了鸣夏，句句祝福寄它。福佑身体健康，快乐唱过今夏。小暑节未到，问候提前送到！

　　2、小暑到，让幸福为你降下舒心雨，心情舒畅；让快乐为你摇来清凉风，开心一夏；让朋友为你送上问候语，清爽你心。朋友，愿你小暑也开怀，舒爽度夏日！

　　3、月7逢小暑，我要送给你最真诚的祝福送你：“暑”不完的运气，“暑”不完的福气，“暑”不完的才气，愿你人更神气，更帅气。

　　4、小暑成份︰炎炎烈日，阵阵雷雨，暖暖风吹，声声知了。祝福成份∶浓浓快乐，事事成功，天天好运，句句清淡。不管什么成份，愿你快乐“暑”不胜“暑”。

　　5、气温在攀高，小暑又来到。艳阳高高照，阴霾也散了。风过心未静，问候把喜报。一场及时雨，洗净愁和恼。一阵清爽风，吹开你微笑。祝你小暑乐陶陶！

　　6、小暑将至天更热，送缕清风拂面乐，送阵夏雨凉意澈，祝君坦然心透彻。夜晚为你送舒畅，蚊虫驱赶送蚊香，安然入眠身体棒，真心祝福祝健康。愿你开心时常！快乐无疆！

　　7、小暑又大暑，酷热难忍受。一杯茶下肚，口留余香驻。天热一杯茶，清香入肺腑。自古饮者众，切记此叮嘱。茶香虽解暑，饮用莫空腹。

　　8、夏日炎炎节令新，又值小暑送叮咛。艳阳当空热气腾，心莫浮躁少出门。时晴时雨泥作尘，忽冷忽热要当心。保重身体万事兴，莫负朋友一片情。

　　9、荷花飘香，月光为霜，所谓清凉，在水一方。荷叶田田，葡萄圆圆，所谓陿意，轻轻蔓延。星辰点点，萤火流连，所谓幸福，似水流年。小暑快乐，喜悦无边！

　　10、小暑到，酷热扰。浑身浸汗，烦心难消。掬一捧冰凉泉水，解你满怀的愁绪。吹一缕清爽夏风，许你一季的清凉。小暑日，把祝福送给你:与快乐共舞，伴幸福而歌。

　　11、今日小暑，愿我的祝福如清风，带给你无限的清凉，带走你生活的疲劳；愿我的祝福如风筝，带给你无限的自由，带走你生活的烦恼。朋友，小暑快乐！

　　12、小暑小禾黄，热辣辣的是太阳，出门需事带雨伞好乘凉，想念朋友是经常，友谊可比路要长。保重身体放心上，快快乐乐喜洋洋！

　　13、小暑，小暑，谨防中暑；清凉，清凉，祝福加冰糖；夏雨，夏雨，夏雨带去凉爽；荷香，荷香，荷香满塘；祝愿，祝愿，亲爱的朋友，愿你幸福绵长。

　　14、小暑烈日炎炎，我送你绿荫绵绵；小暑热浪翻翻，我送你雨丝连连；小暑闷气足足，我送你轻风缕缕。小暑思念切切，我送你幸福满满。

　　15、知了声声叫着夏天，转眼又是小暑天。把快乐的心情带在身边。到大街上去，到田野中去，到祖国需要你撒野的地方去，尽情享受快乐幸福。但要注意，阳光强烈，小心中暑多保重。

　　16、就算记忆败给了时间，我的思念也依然；就算命运分离了情缘，我们的友谊也不变；就算小暑时节炙热炎炎，我也会用顶着炎热，把祝福送到你心间。

　　17、小暑到了，千万要注意防暑降温，千万要注意减少户外运动，千万要注意多喝水，最后千万要开心，千万要放松心态，保你清凉一夏健康一夏。小暑快乐！

　　18、匆匆人追身影，林林楼竞高耸。念念心向何方，久久难把你忘。声声知了鸣夏，句句祝福寄它。福佑身体健康，快乐唱过今夏。小暑节未到，问候提前送到！

　　19、小暑来，下雨急又快，出门记得把伞带，可别雨淋坏小暑来，天气温度变得快，高温记得少出外，千万记的要防晒；祝你生活美满又愉快！

　　20、暑过，一日热三分。思念升温，问候升温，友情也升温。工作别太劳累，保重身体养精神；挣钱别太辛苦，知足常乐才是真。祝你幸福一生。

**2025年小暑节气凉爽祝福语 篇23**

　　1、一年三百六十五天，天天想念你的脸，白天在心头上，夜晚在梦里边，只要你乐一乐，我就美上天!趁着小暑趁着时节，正正当当祝福你，快乐无边!

　　2、冰块敷散热度，空调降低温度，摇扇留下弧度，细雨送来湿度，清风传来风度，短信表表态度，愿你小暑时节加大惬意的密度，让心情快乐适度。

　　3、小暑悄悄到，伏天气温高，上班挤公交，热浪腾腾绕，回家睡大觉，到处蚊子咬，反正睡不着，先把祝福给你送到，天热气温高，把身体保养好。

　　4、小暑送你“暑”不尽的祝福：“暑”不尽的快乐由你指派，“暑”不尽的烦恼见你躲开，“暑”不尽的开心排山倒海，“暑”不尽的幸福飞奔而来!

　　5、小暑小暑，不踌不躇，定期到来，毫不延误，带来狂热，拎来雨露，天气多变，要防中暑，出门带伞，防晒防雨，送你短信，快乐清凉，非你莫属。

**2025年小暑节气凉爽祝福语 篇24**

　　1、掬一捧清泉送你凉爽，挽一份柔情和你拥吻，拥一丝芬芳伴你快乐，剪一缕月华陪你浪漫，携一阵清风给你清新，小暑到了，发一条短信给你惬意，愿你清凉自在。

　　2、小暑到，少不了\"暑\"落你几句：祝你幸福快乐\"暑\"不尽，吉祥好运\"暑\"不尽，财源滚滚\"暑\"不尽，前程似锦\"暑\"不尽，生活美满\"暑\"不尽。

　　3、小调理，小养生，健康幸福锅里蒸；家常菜，家常馍，爱家就是一首歌；小暑想，小暑念，有空回家多看看；亲情舒服，友情舒心，珍惜情字最开心。小暑快乐哦。

　　4、小暑到，酷热扰。浑身浸汗，烦心难消。掬一捧冰凉泉水，解你满怀的愁绪。吹一缕清爽夏风，许你一季的清凉。小暑日，把祝福送给你：与快乐共舞，伴幸福而歌。

　　5、送你一个小老鼠，让你轻松过小暑，送你一道幸运符，让你天天好运数，送你一架招财鼓，让你腰上钱包鼓，送你一把开天斧，所向披靡通大路。小暑到了，祝你顺风一路，生活幸福！

　　6、知了声声叫着夏天，转眼又是小暑天。把快乐的心情带在身边。到大街上去，到田野中去，到祖国需要你撒野的地方去，尽情享受快乐幸福。但要注意，阳光强烈，小心中暑多保重。

**2025年小暑节气凉爽祝福语 篇25**

　　1、小暑送祝福，愿你烦恼小小，\"暑\"你最开心；热度小小，\"暑\"你最清凉；失意小小，\"暑\"你最幸福；误差小小，\"暑\"你最幸运。小暑快乐！

　　2、小暑温高人易燥，放平心态凉自在，瓜果蔬菜常常吃，去火解暑，多饮茶水勤冲凉，降低体温不中暑，奉送祝福一小份，小暑快乐清凉伴！

　　3、时光匆匆而过，转眼又到小暑；气温不断升高，热得叫人难受；空调吹个没够，冰棍吃到颤抖；炎炎夏日来到，注意降温防暑。小暑快乐！

　　4、是小暑，短信祝你事事\"暑\"：思想成\"暑\"幼稚脱，事业成\"暑\"高升就，爱情成\"暑\"良缘结，机会成\"暑\"好运多，家庭成\"暑\"美满至。小暑快乐！

　　5、小暑又临七月七，朋友送你好福气，清爽袭来烦恼去，出门见喜传喜讯，工资翻倍不胜\"暑\"，工作轻松永不苦，事业顺利步步高，天天开心乐淘淘。祝小暑快乐无比、幸福无比。

**2025年小暑节气凉爽祝福语 篇26**

　　1、小暑来了正三伏，此时瓜果已成熟，苦瓜茄子多进补，经常翻洗晒衣物，多吃蔬菜多运动，睡眠一定要充足，心情愉快你做主!小暑快乐!

　　2、今天小暑，祝你有：“暑”不尽的幸福自豪，“暑”不尽的甜蜜骄傲，“暑”不尽的温馨怀抱，“暑”不尽的鸿运高照，“暑”不尽的桃花运到。

　　3、不管天气有多热，空气有多闷，我的祝福从来都是清爽的，如夜晚的微风，如晨起的露珠，如濛濛的雨，给你带来一个凉爽的夏天!小暑快乐!

　　4、冬存夏取雪花冰爽银行温馨提示：您在我行存储的五千万雪花已到期，请您尽快来办理相关手续，把冰爽带回家，清凉一夏!小暑快乐!

　　5、小暑南风十八朝，晒得南山竹也叫。夏天到，天气真真正正地热了起来，不过，希望你能时刻保持一份平静的心情，还有，记得拒绝荤腥，多吃蔬菜水果哦。

　　6、小暑7月7，给你7个“气”：早晨有朝气，出门见喜气，工作很顺气，打彩有运气，心中有志气，从来不傲气，最后收到我信息，一生都神气。

　　7、鸟儿，鸟儿，喳喳叫。小暑，小暑，要来到。清风，清风，去烦恼。祝福，祝福要趁早。短信，短信，恰恰好。小暑到，小暑到，看到短信笑一笑!

　　8、小暑已至天已更热，送缕清风拂面乐，送阵夏雨凉意澈，祝君坦然心透彻。夜晚为你送舒畅，蚊虫驱赶送蚊香，安然入眠身体棒，真心祝福祝健康。愿你开心时常!快乐无疆!

　　9、小暑悄悄来，祝福也到来。送一缕夏风，愿你夏日清爽无边;送一缕夏雨，愿它滋润你的心田;送一轮夏月，愿它的美丽留在你的身边。祝小暑快乐，好运连连!

　　10、小暑临，祝福心，短信问候送身边;借微风，送清爽，愿你幸福生活长又长;说平安，道快乐，愿你精彩生活多又多。

　　11、小暑时节，下雨急又快，出门记得带把伞，千万别淋雨;小暑来，晴天升温快，高温时刻带把伞，注意要防晒;室内空调别太凉，祝你日子愉快!

　　12、小暑天，梅雨转进伏天日，切记莫忘吃补食，红枣烧鸡蛋，黄芪炖鸡，滋补身体，多吃凉粉，酸梅汤，消暑解热，大葱，大蒜，预防肠道疾病;祝小暑快乐。

　　13、一个萝卜一个坑，一座山丘一个村，一棵杨柳一阵风，一个劲把沙发争：迅雷不及掩耳地祝你夏天拥有天下无双的清爽惬意，无与伦比的幸福开心!

　　14、思念如绵绵梅雨，湿衣裳;问候似炎炎小暑，暖心肠。时间不停流转，季节不停变幻，情意始终如夏花灿烂。我的祝福如小暑火热：愿你幸福一生!

　　15、小暑过，一日热三分。思念升温，问候升温，友情也升温。工作别太劳累，保重身体养精神;挣钱别太辛苦，知足常乐才是真。祝你幸福一生。

**2025年小暑节气凉爽祝福语 篇27**

　　1、小暑到，快乐是你的从“暑”，时刻相伴，愉悦你心；幸福是你的归“暑”，美好连连，舒爽你心；吉祥是你的“暑”地，好运不断，悦动你心；问候是你的“暑”福，清凉解忧，清爽你心：小暑快乐，乐不思“暑”！

　　2、小暑，给一片“暑”于自己的天空，享一段“暑”于自己的宁静，听一曲“暑”于自己的歌曲，吹一阵“暑”于自己的凉风，吸一口“暑”于自己的空气，发一条“暑”于朋友的短信，看一下“暑”于自己的祝福。小暑时节，友情驾到，烦恼全消，快乐缠满腰！

　　3、给予“暑”于你的高度热枕，给予“暑”于你的曼妙心情，给予“暑”于你的幸福憧憬，美好的事物不用你去追求，注定都是“暑”于你。收到我的短信，就会有“暑”不尽的开心，“暑”不尽的幸运，“暑”不尽的美满，“暑”不尽的朋友与你心心相连。小暑日快乐！

　　4、流动的风里，有我的祝愿；细密的雨里，有我的思念；炙热的阳光里，有我的挂牵；袅袅的炊烟，漂浮我灰白色的想念。美丽的祝福里，有我编织的花瓣。小暑时节，愿你将幸福积攒，汲清凉之泉，快意每一天！

　　5、小暑又来到，升温且烦躁，编个小信息，清凉送怀抱。天热少出门，出门要趁早，勤把水来饮，盐分不能少，遇热先去汗，莫先开空调，时间不能长，可对身体好，保持身洁净，勤洗温水澡。祝你小暑开心度过，心情快乐美好。

　　6、有一些回忆，带了陌生和遥远，依然怀念；有一些故事，带了遗憾和疼痛，依然感动；有一种朋友，带了距离和淡忘，依然温暖；流萤点点，在悄悄诉说我无边的惦念；凉风片片，正缓缓送去我真诚的祝愿；小暑时节，愿这轻声的问候为你送去一丝清凉，让你快乐一个夏天。

　　7、夏日炎炎到小暑，朋友思念不胜“暑”。愿你快乐如参天大“暑”，每一片枝叶都散发微笑；愿你觅到好归“暑”，每一个日子都无限美妙；愿你解开岁月函“暑”，每一段时光都悠闲逍遥；愿你福气“暑”不胜“暑”，每一次付出都收获回报。朋友祝福降温防暑，幸福生活非你莫“暑”！

　　8、本短信系集千年爱意，精心调制，冬暖夏凉，内除烦闷，外除湿热，养颜美丽，健康如意，接收可感觉一丝凉意，储存可得到一片清凉，回复则凉风绕绕，转发则一季幸福顺利。愿你轻松度夏，小暑快乐！

　　9、小暑一到天闷热，请来一场相思雨，点点滴滴降清凉；拽来一片牵挂云，朵朵云荫遮骄阳；拉来一阵思念风，清清爽爽到身旁；送来一句清凉话：哈哈，小样，哪凉快哪呆着去，保持心情清爽，保持身体健康。

　　10、烦恼小小，“暑”你最开心；热度小小，“暑”你最清凉；失意小小，“暑”你最幸福。小暑送祝福，愿你快乐呦！

　　11、小暑节气至，酷暑炎热炽；防暑别忽视，着重是饮食；多喝水平时，蔬菜要多吃；强防晒意识，学养生知识。甭管大小暑，愿我们都是热不死的“老鼠”

　　12、小暑，小暑，谨防中暑；清凉，清凉，祝福加冰糖；夏雨，夏雨，夏雨带去凉爽；荷香，荷香，荷香满塘；祝愿，祝愿，亲爱的朋友，愿你幸福绵长。

　　13、7月7日逢小暑，我要以最大的热情最真的感情，送给你“暑”不完的运气、“暑”不完的福气、“暑”不完的财气，愿你人更神气、生活更美气。

　　14、小暑气温高，乘凉为你支招：找个树荫睡觉，打着呼噜别闹，吐出舌头才好，难耐脱个赤条，爬进铁锅洗澡，顺便刮掉体毛。小猪，你是我的美味佳肴！

　　15、鸟儿，鸟儿，喳喳叫。小暑，小暑，要来到。清风，清风，去烦恼。祝福，祝福，要趁早。短信，短信，恰恰好。小暑到，小暑到，看到短信笑一笑。

　　16、小暑小荷露小角，尖尖粉嫩水中亭，偶有蜻蜓点涟漪，动静之美楚丽清，压力太大身易疲，保持健康要靠调，清淡口味睡眠足，心静自然而然凉。

　　17、小暑，消暑，天气慢慢燥热，消除烦闷心有定数，室内通风要保持，出门雨伞要保障，肠胃健康要保护，精神状态要饱满，朋友联系要保养，小暑快乐。

　　18、小暑如此多娇，引无数男女竞折腰。惜青黄汗舞，略输蚊踩，塘中送嘱，少叙风骚，一待天浇，趁机失汗，只要晚来好睡觉。祝你小暑快乐如梦。

　　19、时至小暑，少不了“暑”落你几句：愿你快乐“暑”不胜“暑”，幸福不计其“暑”，烦恼屈指可“暑”，财运“暑”一“暑”二，健康永不中暑！

　　20、别以为毅力是辆货车，超载了会很危险，别以为耐心是艘巨轮，没水了也会搁浅，别以为身体是架飞机，停飞了就会坠毁。朋友，小暑季节，好好休息。

**2025年小暑节气凉爽祝福语 篇28**

　　1、小暑来到静悄悄，太阳当头照，朋友热情似火烧，热力十足更劲爆。温馨问候来报道，清凉短信来退烧。\_\_事业热情高，身体也重要，健康快乐人不老。

　　2、小暑到来情徜徉，短信声声祝福忙。荷塘月色散清香，秀丽风光绽芬芳。海水清凉起波浪，缕缕微风送清凉。蝉鸣蛙叫欢悦长，雷声轰隆幸运扬。愿你小暑快乐。

　　3、小暑驾到艳阳照，高温炎热似火烧。祝福如风来报到，拂去心头焦和躁。吹来清凉伴君旁，一份惬意满心房。短信情意君知晓，小暑时节心欢笑。愿友快乐。

　　4、小暑到，热意足渐向你开炮;看预报，防暑措施提前做到;我发短信，你收到，温馨提醒向你报到。酷暑期间，自己身体照顾到，愿你心情不烦躁!

　　5、小暑到来气温升，我的祝福不能等。清风飞舞绕身旁，送去惬意和凉爽。满塘荷花吐芬芳，甜蜜萦绕满心房。星辰永恒放光芒，闪烁幸福万年长。愿友小暑快乐心飞扬。

　　6、掬一捧甘甜的泉水，滋润你干渴的心田;携一缕惬意的小风，轻拂你烦躁的心房;揽一阵清爽的细雨，给你一季的清凉。小暑到了，愿你给心情放假，快乐过夏。

**2025年小暑节气凉爽祝福语 篇29**

　　1、小暑到，快乐是你的从\"暑\"，时刻相伴，愉悦你心；幸福是你的归\"暑\"，美好连连，舒爽你心；吉祥是你的\"暑\"地，好运不断，悦动你心；问候是你的\"暑\"福，清凉解忧，清爽你心：小暑快乐，乐不思\"暑\"！

　　2、小暑，消暑，天气慢慢燥热，消除烦闷心有定数，室内通风要保持，出门雨伞要保障，肠胃健康要保护，精神状态要饱满，朋友联系要保养，小暑快乐。

　　3、小暑又来了，炙热难当，问候一直在身旁，送去祝福保你透心凉；七月七日，朋友挂念，情意深深送心房，祝愿小暑幸福长又长。

　　4、小暑了，美好踏平了\"暑\"道，日子红火，生活幸福；快乐占领了\"暑\"地，心花怒放，开心不已；生活沾了\"暑\"光，福运无边，好运连连；朋友发送了\"暑\"愿，清凉解暑，情谊绵绵：小暑快乐，舒爽一夏！

　　5、小暑至，好运\"暑\"不胜\"暑\"，鸿运当头，吉祥满屋；快乐独\"暑\"一帜，排忧解烦，乐不思\"暑\"；幸福非你莫\"暑\"，和谐美满，欢喜连连；祝福\"暑\"一\"暑\"二，清清爽爽，悦动你心：小暑惬意，清凉度夏！

**2025年小暑节气凉爽祝福语 篇30**

　　1、小暑，小暑，祝福又至;夏风，夏雨，问候送你;夏月，夏景，牵挂心底;夏水，夏荷，思念如昔。转眼匆匆到小暑，祝小暑快乐，精彩生活，心情美丽!

　　2、扯一片思念，化作清风，带清凉给你，拽一叶牵挂，遮荫挡暑，送清爽给你，编一段祝福，除忧解烦，送清新给你，小暑，愿你开心无忧，清凉自在!

　　3、荷香满塘芬芳你的心田，清风凉爽轻拂你的烦扰，红花绿树灿烂你的视线，瓜果满目滋润你的容颜，愿你小暑时节容颜俏，心欢笑，无烦恼，乐淘淘。

　　4、在小暑时节，思念化作连夜雨，祝福融进骄阳里，问候融进炎热里，带给你无常的祝愿，变化的问候，不断的关怀，祝你阳历月享受到情人节的甜蜜。

　　5、小暑到来气温高，关注天气好处多，思念朋友甜蜜多，发送短信祝福多，快乐心情好运多，开心生活幸福多，祝愿你小暑清凉多多，健康多多。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找