# 朋友间养生问候祝福短信大全

来源：网友投稿 作者：小六 更新时间：2025-03-10

*朋友间养生问候祝福短信大全（精选8篇）朋友间养生问候祝福短信大全 篇1　　21、多情则有心，寡欲则人静，多情寡欲则心静。真心才能换来真感情，心平才能换得人安静。愿君：漫漫的夏季放松心情，长长的人生三思而行，弯弯的道路找到捷径，曲曲的长河保持*

朋友间养生问候祝福短信大全（精选8篇）

**朋友间养生问候祝福短信大全 篇1**

　　21、多情则有心，寡欲则人静，多情寡欲则心静。真心才能换来真感情，心平才能换得人安静。愿君：漫漫的夏季放松心情，长长的人生三思而行，弯弯的道路找到捷径，曲曲的长河保持心静。

　　22、秋天到，瓜果梨桃成熟了;暑气燥，高温老虎到处跑;养身体，补秋膘，适量锻炼不可少;天气闷，又多雨，防暑降温心情好!祝你一好百好永远好。

　　23、我是个粗心大意的人，记性也不好，经常忘记吃饭、忘记睡觉，甚至忘记呼吸，但总是忘不了提醒你：白天烈日高挂，要注意防暑;夜晚气温下降，要记得添衣加裳。

　　24、时间匆匆，立夏今朝是。祝福一直追随你，云中思念寄给你，一直想要祝福你，愿你在每个夏日里，心情一直美丽，生活永远顺利。

　　25、人大多数都喜新厌旧，有了鲍鱼就忘了白菜，有了美女就忘了朋友!像我这么念旧的不多了，你看我就没忘记在三伏天给你发条信息：天热注意防暑!

　　26、我愿化作一片云，为你遮挡炎热的阳光;我愿化作一杯茶，为你消除嗓中的干渴;我愿化作一首歌，为你驱赶郁闷的心情;我愿化作一只鸟，为你带来诚挚的问候。夏天转热，注意防暑。

　　27、暴雨过后朗朗晴天，酷暑夏日多多休闲，热火朝天快乐流汗，跑个小步锻炼锻炼，勤喝茶润心间，睡午觉补睡眠，注意防暑养生保健，祝你开心过夏天。

　　28、月亮缺了还圆，天空阴了还蓝，路途崎岖会平坦，叶落还会花烂漫，三伏酷热终有时，初秋到来凉爽天，云淡风轻心高远，生活数你最圆满。祝你快乐!

　　29、天气炎炎三伏至，全国火热迎盛事，骄阳似火等闲视，胸中豪情可昭日，奥运之火熊熊燃，书写中华万年诗，扬我国威酬壮志。

　　30、夏天是首歌曲，蝉鸣蛙唱是它优美的旋律;夏天是幅山水，荷塘月色是它不变的精髓;夏天是句诗行，高温酷暑是它永远的铿锵。祝：夏天幸福吉祥!

　　31、拽了一丝清风，为你吹走初夏的燥热，扯了一片绿荫，为你遮挡夏日的骄阳，捧着一汪清泉，为你洒下滴滴清爽，写下一堆祝福，愿你立夏快乐，清凉无限!

　　32、天气升温了，祝福写在手机里，烧热了零件，烫伤了屏幕，于是赶紧发送。我用热乎乎的祝福提醒你：今天立夏，可天气变化还很大哦!

　　33、带你到海边吹风，清凉把你笼罩。带你到避暑山桩，凉爽把你围绕。送你最喜欢的饮料，由内而外感到逍遥。送你一段美丽的故事，静化心灵没有烦躁!

　　34、夏季到来多注意，防暑防雨防雷击，少吃油炸食品，晚睡也要早起，不做剧烈运动，多与自然亲昵，每天几杯凉开水，适当午睡补精力，互发短信快乐传递。

　　35、立夏时节说道就到了，百花“争奇竞艳”了，艳阳“火烧火燎”了;好运“四处弥散”了;祝福“逐渐升温”了，问候“优雅婉转”了，好运“连绵不断”了。祝立夏快乐!

　　36、小荷初放立夏到，蜻蜓点水漫快乐，夏日里面晒幸福，如意欢乐浸心田，百花缤纷乐逍遥，条条柳丝传祝福，愿你立夏快乐，逍遥自在，清爽一夏!

　　37、夏季炎热气温高，降温防暑防感冒，注意精神要调养，保持心情多舒畅，生活规律勤锻炼，营养平衡保健康!祝你轻松迎夏，平安度夏!

　　38、夏天到了适当吃些冷饮，不仅能消暑解渴，还可帮助消化，使人体的营养保持平衡，有益于健康，不可过食冷饮和饮料。但是一定要注意量啊。

　　39、蛙鸣池塘晚，浓荫夏木繁。清风伴明月，轻柔清溪边。静卧数繁星，花香梦也甜。初伏来临，点燃夏日激情，寻找夏日浪漫。

　　40、消暑奇招，“暑”能生巧：别耍赖皮，因为“暑”不可“赖”;可以感冒，因为伤风败“暑”;要别出心裁，因为可以不落“暑”套。愿你寻得快乐归“暑”。

**朋友间养生问候祝福短信大全 篇2**

　　有太多时间，都用来抱怨，却忘记了努力奋前；有太多的中间，都放弃后面，却还想着从前。亲爱的，不要留在昨天，请带着梦想回旋。

　　去问，是揭开所有疑问的唯一方法；去做，是解决所有烦恼的唯一途径；去造，是打开所有新生的唯一力量。朋友，努力实践，创造世界！

　　亲爱的朋友，都市霓虹让人陶醉，拼搏事业努力加倍，困难重重美梦难遂，现实残酷勇敢面对，美好明天奋力去追，笑看人生风景最美，多多休息别太疲累！

　　在忙啥？生活四处奔忙，日子总是瞎忙，工作自谓穷忙，行色别太勿忙，淡定不要慌忙，不管忙与不忙，联系还要加强，朋友互相帮忙，友谊地久天长！

　　有一点点累，因为春风和沉醉，有一点点伤，因为流水追落花，有一点点难，因为时光和真爱，亲爱的朋友，不要蹉跎年华，趁年轻奔放！

　　要怎么表达时间的等待，就像追求着真爱；要如何体会空间的期盼，就像中国台湾那海岸。亲爱的朋友，保持联系，保护情感，想你了！

　　友谊调节为振动，关怀设置为在线，牵挂保持静音，随着熟悉的铃声响起，多情的电波，化作屏幕上闪闪的文字，愿你时时与好运对话，处处与快乐连线！

　　今日抽个闲，短信来照面，问候一点点，多少表心愿：烦恼少一点，消失眼前；收入多一点，日子清闲；郁闷少一点，风度翩翩；幸福多一点，直到永远！

　　理想需要多耕耘，事业需要多打拼，工作需要多投入，收获需要多积累，身体需要多保养，生活需要多享受，家人需要多照顾，朋友需要多联系！

　　整理是一种让你受益终身的习惯。整理物品，分门别类，行事更有条理；整理经历，分析总结，处世更加成熟；整理心情，保持乐观，生活更加从容。

　　奔波，不是人生的主题。寻觅，不是永恒的旋律。梦想，不是苦苦追逐。名利，不是生活的全部。随缘是福，淡定是乐，善待自己，愿你更快乐！

　　别在安逸中陶醉，别在温柔中颓废，别在忙碌中疲惫，别在追逐中违背，别在感慨中回味，别在回忆中后悔，生活处处有美，快乐梦想放飞，享受幸福滋味！

　　道路走上康庄，生活步入小康，解忧无需杜康，注意身体健康，尽享福寿康宁，全家福寿安康，人生慨当以慷，生活物阜民康，祝你康乐无疆！

　　用心语打开思绪，用支持接力激情，以银波为笺，以风帆为词，以战鼓为乐，以进取为旗，愿你驾之梦想之舟，开拓远大前程，抵达幸福的彼岸！

　　一份美丽心情，来自牵挂；一句温暖话语，来自真诚；一种心灵感应，来自灵犀；一种心心相惜，来自缘份。友情不需回报，祝你健康快乐、青春不老！

　　朋友是路，指引方向；朋友是桥，架起希望；朋友是山，默默陪伴；朋友是水，情深似海；朋友是缘，一脉相连；朋友是金，千锤百炼；朋友是心，心手相牵。

　　简单的快乐更长久，忙碌的生活更充实，平凡的世界更持久，努力的人生更精彩，默默的关怀更知心，淡淡的情谊更温暖，用心的惦念更快乐！

　　人海漂流，恋恋红尘再回首。有缘聚首，一生知己最难求。虚度春秋，千金一掷换美酒。情投意合，朋友关怀忘忧愁。今生的朋友，一起大步往前走！

　　五百多年前，哥伦布发现新大陆。今天，我用祝福为你巡航，愿你：事业拓展新版图，快乐开辟新航线，成功登陆新大陆，幸福进驻新家园！

　　上QQ，你隐身。开群聊，你潜水。打电话，你占线。发电邮，你掉线。幸好，世上还有一种东西叫短信，让你暴露目标。其实一切都不重要，窝里别忘垫草！

　　工资奖金用加法，工作压力用减法，快乐心情用乘法，忧愁烦恼用除法。运筹人生，请做好四则运算，愿你的收入培增、快乐倍增，只有烦恼只减不增！

　　人生由两部分组成，一是折腾，二是忽悠。饭桌上折腾，叫应酬；工作上折腾，叫奋斗；打电话忽悠，叫联络；发短信忽悠，叫问候。闲来没事，忽悠你一下。

　　一年之计在于春，烟花三月忙生计。人勤春早耕耘忙，春花秋实好年景。茫茫人海启新航，滚滚红尘奋蹄疾。事业辅就通达路，左右逢源快乐行！

　　生活平平安安，爱情长长久久，家庭和和美美，工作轻轻松松，事业顺顺利利，收获多多少少，心情快快乐乐，日子开开心心，人生圆圆满满，愿你快乐无限！

　　人生旅途漫长，路过风景别忘欣赏，前进脚步别太匆忙，不甘平凡失去梦想，执着事业别太逞强，最大资本身体健康，最好旅程平安吉祥，愿你常把幸福品尝！

　　在明媚的春光里，愿信念如光，生活充满希望；幸福如雨，爱情痛快淋漓；风景如画，事业芝麻开花；快乐如诗，心情宁静美丽；情义如酒，一壶浊酒喜相逢！

　　把健康当作正文，把名利当作附则。把家庭当作封面，把事业当作书笺。把平安当作扉页，把快乐当作序言。珍视自己吧，生活这本书，愿你越读越快乐！

　　心情是财务报表，代表生活质量。快乐是财务指标，代表净资产。健康是明细帐，平安是盈余，友情是融资渠道，开心是资本积累，幸福是收支平衡

　　轻轻的送上我的问候，希望一声朋友珍重，温情常伴你左右。岁月总是匆匆易溜走，愿那些一起走过的日子，永远住在你的心底，并被你微笑着想起！

　　没有预兆，我已经把祝福送到，温馨又美好，每个字都带着阳光的味道。不管你愿不愿意，我都会强行把快乐塞进你的背包，祝福你一生一世都被幸福围绕！

　　好久不见，你的样子越来越美越来越可爱，你的性格越来越好越来越温纯，你的日子越过越好越过越精彩。朋友，愿你越来越幸福，越来越快乐！

　　心里有春风，你才会感觉到春天的温暖。心里有清泉，你才会感觉到泉水的甘甜。心里有阳光，你才会感觉到生活的美好。祝福我们都有一颗感受幸福的心！

　　如果幸福的机会不多，请把握幸运的时间；如果幸运的时间流逝，请记住信心的力量。信心十足，心情开朗，演绎一段欣慰的人生！

　　我愿化作那招财猫，给你招财又进宝；为你请尊门神符，保你平安初入门。开业大吉，送财神。四面八方，财运源源不断往你家囤！

　　天地本是无情物，谢天谢地有道理。天降馅饼砸到你，地送快乐呵护你。平时难得遇到你，遥相问候是真理。朋友从不讲道理，常常联系硬道理。

　　问世间，祝福为何物？直教人短信相许。天南地北送快乐，不管几度寒暑。隔万水千山，白昼黑夜，思念向你去。友情相伴，岁月共度，愿你幸福。

　　对爱人发火，进屋就看脸色；对领导发火，导致工资倒贴；对朋友发火，见面就得请客。俺穷！只发了条短信慰劳你！如果你不满意，就回短信骂我呀。哈哈！

　　幸福要学会感谢，才坚实；幸福要学会宽容，才轻松；幸福要学会快乐，才能把一盘菜变得像个宴会；幸福就是钱币的两面，看你把哪一面翻出来。祝你幸福！

　　送你祝福环保袋，里面有低碳快乐果、绿色幸运草，不含转基因的成功之花，没放添加剂的健康仙丹，最重要的是，对你的友情和思念从未受到世俗的污染。

　　少生气，多争气；莫看破，求突破；勿嫉妒，善欣赏；别拖延，要积极。生活哲理三字经，串着这句顺口溜：祝你万事大吉每天都活得乐悠悠！

　　黄世仁来了，白毛女走了；李甲来了，杜十娘走了；陈世美来了，秦香莲走了；看来喜新厌旧是人的通病，但我这人最怀旧，不忘提醒你：天热了，保重身体！

　　作为偶像级人物，我一直行事低调，荣誉是大家给的，名利是兄弟拼的，要对大家负责任，于是发条小短信，通知大家今天的祝福该发了。

　　日子平淡，得加点盐。想你的感觉，剪不断，理还乱。想你时你在心间，发短信时你在指尖，真觉得有点缠绵！别想歪了，哈哈，我只想祝你快乐每一天！

　　人生是白纸，书写你的创意；人生有失意，花瓣也有泪滴；人生别放弃，只要还有呼吸；人生是拼搏，今天是起跑线，明天就是目的地。相信自己，绽放美丽。

　　给快乐化化妆，脸上藏；给幸福换换装，照张相；给幸运开开门，好登堂；给爱情加点糖，回味长；给情谊喷香水，有余香；给朋友送问候：祝快乐似花开放！

　　日暮拉开，清风徐来；虫鸣鸟唱，薄雾轻悬；睡眼惺忪，珍露盈帘；朦胧乍醒，金鸡报晓；手机嘀嘀，短信呈现；阅读短信，笑眼一线；早安问候，开心整天。

　　快乐“豆你玩”，烦恼“蒜你狠”，工资“油你涨”，“神马”都“给力”，永远没有“非常艰难的决定”，我的祝福，你懂的......

　　就算“鸭梨”再大，祝福也要“给力”，即使“我爸是李刚”，也不要“羡慕妒忌恨”，因为“神马都是浮云”。祝你天天开心，永远不“悲催”！

　　清清的\'风，凉凉的露，欢欢的蝴蝶来抓住；喜喜的鸟，乐乐的闹，芳香的花儿芬芳汝；祥祥的福，真真的祝，天天的好运陪伴住。短短的信，大大的福，阔阔的福气笼罩住。

　　在很久很久以前，我与你相见，我们经过了时间的考验，来到了今天，吵闹争执让我们曾有短暂的离开，可朋友的情意却未曾改变，新年到来之际还是要祝福你平安。

　　长亭外，古道边，送君千里远，盼君早回还，朋友情谊记心间，别后勿忘多络联，莫愁前路无知己，短信代酒送祝愿：前程平又坦，一路顺帆悬！

　　时间过得太快，又是周一到来，迅速调整心怀，投入工作状态，努力工作实在，心情时刻不赖，如若业敬岗爱，定能事业豪迈。祝一周快乐！

　　日照楼盘生紫烟，幢幢满意爱心间，遥看海报挂前边，无奈每平万八千，飞流直跌三千止，疑是白日梦上天，还是短信最省钱，记得要天天开心哦！

　　眼泪呀止不住地往下流，胸口呀是那样难受，无尽的伤痛说不出口，千言万语如梗在喉。切洋葱这事真不是人干的！吓到了吧？笑一个哦！

　　愿你幸福像核辐射一样旷日持久，祝你好运像大海啸一样汹涌奔流，望你烦恼像火山灰一样飘飘悠悠，盼你人气像卡扎菲一样高居榜首！

　　你看杨贵妃多美，刘德华多帅？你看诸葛亮多神，孙悟空多能耐？你看变形金刚多强，樱桃丸子多可爱？可我给他们发过短信吗？所以要相信，你才是最棒的！

　　携一缕淡淡春光，伴一春浓浓芬芳，加一季长长祝福，添一段甜甜回忆，写一条绵绵温馨，发一信温暖心上，道一声幸福悠长，愿你生活美满家庭安康。

　　爱牵手，你相伴，奋斗一直走；猛虎走，玉兔来，幸福永相伴。放眼处处红火火，大家生活更昌盛。和你相携一起走，关爱问候在心头。愿你永快乐！

　　最想吸的气是运气；最想喝的水是薪水；最想要的花是有钱花；最想骑的马是黑马；最想干的活是快活；最真诚的信是短信。最美好的祝福就是――你幸福！

　　如果你有鸭梨（压力），只要把它放到冰箱里，就能变成冻梨（动力）！不管你有木有雪梨（学历），只要皇帝（领导）喜欢，一样能化作贡梨（功利）。

　　繁华三千，我唯取一段；弱水三千，我独取一瓢；短信传情，我只发一条：我将幸福快乐一并打包，电波传递，请记得查收，永远珍藏。

　　朋友是珍宝，爱人是美好。珍宝稀少，诚心找，真心保；美好难讨，不吵闹，爱到老。我来问个好，希望你一生多多珍宝，永远美好，幸福到老！

　　用阳光照耀你，寒冬腊月温暖你；用星光装点你，星星点点美丽你；用美酒陶醉你，飘飘欲仙入梦里；用短信祝福你，开心好运黏着你。愿你幸福快乐。

**朋友间养生问候祝福短信大全 篇3**

　　一、白露风吹天渐凉，花好月圆福满堂；人生路上好运常，友谊绵绵诉衷肠，欢歌笑语在心房，财运良缘在身旁，祝福秋天幸福长，飘香季节丰收长。祝白露节快乐健康！

　　二、心思念，直到白露为霜；人等待，直到蒹葭苍苍。在天之角，在水一方，推开快乐门窗，将祝福释放：愿你走进幸福时光，任心情随风飞扬，一生安康！

　　三、白露，轻轻流连在水叶间，凝成一份情意；白露，慢慢游走在季节中，画出一道风景；白露，静静绽放在心坎上，晶莹一段时光；白露，翩翩舞蹈在祝福里，快乐一颗心灵。白露为霜，蒹霞苍苍，朋友天各一方，思念依然芬芳。愿君保重身体，一生安康。

　　四、时节至白露，漫天起秋雾，从此别酷暑，短信送祝福，烦恼无藏处，快乐乐无数，忧愁已跑路，笑容满脸布，好运来追逐，幸福生活度。祝：白露安康！

　　五、秋已至，天转凉，鸿雁下斜阳；红花谢，绿林黄，莫忘添衣裳；欲惆怅，享阳光，天籁语铿锵；桂树茂，菊散香，徐风携清凉；愿卿多安康！

　　六、蒹葭苍苍，白露为霜。所谓伊人，在水一方。天气转凉，添加衣裳

　　七、白露到了，天气好了，祝福来了；我愿你：烦恼=白费心机，忧愁=白花心血，痛苦=白费口舌；我祝你：心地=白壁无暇，事业=白日上升，夫妻=白头偕老；祝福你，白露安好！

　　八、白露享百福：百禄有百喜，百喜保百寿，百寿得百福！白露即将到了，送你“福、禄、寿、喜”四张王牌，祝身体百炼成钢，意志百折不挠，事业百尺竿头，心情百花齐放！

　　九、秋风起，青草黄，白露凝霜！秋意爽，云飘荡，乐伴身旁！秋山苍，桂花香，愿人安康！秋水凉，鸿雁翔，思情满江！

　　十、明日白露，注意早晚保暖，不要吃太饱，安宁志性，令心神象秋季的天空一样清明爽朗。

　　十一、月朗星稀，银辉铺地，山峦耸立，一目千里。田野里，稻谷一片金黄，笑弯了腰瘠；果园中，梨大栗小桔红，挤满了枝头。今天是白露，就让这日月的精华带给你无限的祝福，愿你幸福永驻。

　　十二、天变凉，夜变冷，我的祝福送不停；雾迷蒙，露水重，我的关心在升腾；不停的想，不落的念，祝你守候白露的琴，按下快乐的键。

　　十三、秋思：又见秋风，万里长空，叶落思故朋！寒山古柳，长烟雁断，一杯浊酒浇心头。菊花冷艳，斜阳日淡，添绪思无限！梦萦千山，幽情独寄，秋风强劲冷衣裳。白露清寒秋染霜，金风惊鸟雁南翔。祝福伴随江水唱，事业有成家道倡！

　　十四、蒹葭苍苍白露霜，思念皎皎明月光。牵挂无语秋水长，问候有情暖心房。白露祝福随风扬，一条短信情意藏：天凉莫忘添衣裳，快乐幸福。

　　十五、白露到来，天气转凉。炎热已退，需添衣裳。春捂秋冻，莫把身伤。因人而异，永葆健康。白露到了，愿你快快乐乐，幸福健康！

　　十六、清晨露一露笑脸，幸福即将开始，午间露一露笑容，快乐就在身边，夜晚露一露笑颜，开心伴你入眠，白露节，展露你的欢乐，愿你幸福无限，快乐相伴！

　　十七、白露来到天转凉，早晚加衣莫忘记；朋友特来送问候，片片心意暖你心；愿你白露心情爽，自在无忧乐逍遥；开心快乐时时伴，幸福如意爽歪歪！

　　十八、思念染红了枫叶，问候金黄了稻谷，牵挂清爽了秋意，惦念变迁了节气，祝福醉满了心头。白露时节天气转凉，愿你健康快乐逍遥。

　　十九、露一露笑容，心态乐观，快乐常伴；露一露才华，事半功倍，人人称赞；露一露胸怀，社会和谐，烦恼离开。白露到了，愿你快乐开颜！

　　二十、寒凉降临到白露，开心幸福乐无数。爱情雨露甘又甜，滋润心田情绵绵。平安清露纯又真，保驾护航意深深。五谷丰收笑容露，万千喜气挡不住。白露时节愿你幸福。

　　二十一、白露的清凉使人开心畅怀喜乐，喜笑的容颜荡去了炎热烦恼，甜美的歌声洋溢着秋实美满，美丽的金秋展示大自然魅力。白露到了，愿你健康快乐！收获美满！

　　二十二、白露到，快乐露出笑脸，心情爽爽；美好露出头来，幸福无限；吉祥露出光晕，好运连连；平安露出健康，福寿无边。愿你白露心情好，日子乐逍遥！

　　二十三、雨露播洒着幸福，快乐洋溢；甘露释放着甜蜜，如意满怀；香露散发着安祥，平安围绕；白露节，愿你流露开心，展露幸福，白露快乐！

　　二十四、对着恋人露出甜蜜的微笑，爱情灿烂；对着岁月露出幸福的微笑，容颜俏丽；对着生命露出真诚的微笑，快乐不断；白露到了，愿你每一天都露出美丽的微笑。

　　二十五、将心事暴露，舒心相伴，将幸福显露，如意相随，将甜蜜展露，开心相拥，将祝福呈露，快乐一生，白露节，愿你生活流露甜蜜，事业展露头角，白露快乐！

　　二十六、白露凝结雾中月，又是清秋好时节；鸿雁南飞思殷切，千山万水难阻截；岁月流转冷或热，友情铭心永不灭；轻轻问候多体贴，祝君安康福不缺！

　　二十七、阵阵秋风迎白露，白露到来凉气足。及时添衣莫要忘，伤风感冒人难受。夜晚睡觉盖好被，受凉之后肠胃伤。句句问候心意诚，愿你快乐幸福又健康！

　　二十八、对生活露出快乐的心情，开心常在，对工作露出自信的意念，胜利在握，对朋友露出纯洁的情谊，天长地久，白露到，坦露你的如意，愿幸福常伴，白露快乐！

　　二十九、阵阵秋风吹身凉，滴滴露珠送吉祥。闪闪银光幸福耀，晶莹剔透展笑颜。白露气温逐渐凉，早晚注意加衣衫。防止腹部受风寒，祝你白露身体康！

　　三十、对工作展露你的自信，事业之花节节开，对生活显露你的快乐，日子甜蜜步步高，对心态吐露你的乐观，心情美妙笑开怀，白露节，愿你露出幸福笑脸，万事皆如意！

　　三十一、对生活露出乐观地微笑，坎坎坷坷都会为你让开道路；对事业露出自信的微笑，所有艰难险阻都会为你化解；对亲人露出真挚的微笑，幸福的情感就会包围在你的身边。白露到了，愿你露出如意，快乐幸福！

　　三十二、对朋友露出真诚的情怀，让友谊之花常开不败；对亲人露出真挚的思想，让彼此多一些宽容和理解；对对手露出开心的微笑，让自己在竞争中寻求发展。白露到了，愿你的每一天都幸福快乐！

　　三十三、对困难露出乐观的笑，成功来到。对阴霾露出快乐的笑，艳阳高照。对真诚露出甜美的笑，幸福绵绵。对收获露出满足的笑，好运连连。白露到了，愿你的带给你幸福的生活。

　　三十四、白露吉祥物，全都送给你：好运沐浴露，清除你晦气；快乐洗发露，洗掉你烦恼；健康花生露，呵护你身体；再来一瓶吉祥花露水，愿你幸福心明媚！

　　三十五、凉风乍起白露降，不忘早晚添衣裳，即便午间艳阳高，切莫贪恋要清凉，清晨早起别赖床，运动增加肺活量，秋燥来袭甭慌张，生梨煮水是良方，饮食尽量多营养，贴点秋膘不怕凉，秋高气爽好时节，郊外游玩正恰当，最是情深惦念常，真挚祝福递身旁。白露快乐！

　　三十六、送你一杯幸福露，快乐流露在心间，给你一碗甜蜜露，笑容展露在脸旁，白露节，愿你生活踏上顺心‘露’，事业走上好运‘露’，白露快乐！

　　三十七、时节至白露，漫天起秋雾，从此别酷暑，短信送祝福，烦恼无藏处，快乐乐无数，忧愁已跑路，笑容满脸布，好运来追逐，幸福生活度。祝：白露快乐！

　　三十八、露一露笑容，快乐围绕，露一露才气，幸福不断，露一露心声，舒畅追随，露一露身手，健康相伴，白露节，将如意露一露，开心不断，白露快乐！

　　三十九、洁白的露珠，吸纳着日月精华，珍藏着天地好运，滚动着无边快乐。我将露珠嵌进这条祝福的短信里，愿你感受到大自然赐给你的无尽幸福。白露快乐！

　　四十、一点秋色诉说绵绵的情意，一觞白露谱写万千祝愿。愿你在不露声色中事业美洋洋，愿你金风玉露的爱情里暖洋洋，愿你在关怀的春风雨露里喜洋洋，愿你在幸福的仙露明珠中沸洋洋。白露快乐。

　　四十一、白露到，点点露珠花草傍，送来好运和吉祥；白露到，悠悠牵挂更绵长，记得早晚添衣裳；白露到，声声祝福耳畔响，愿你幸福又健康。祝白露快乐！

　　四十二、白露将至，愿你将快乐暴露，让愁烦跑路；将健康展露，让伤病无藏处；将成功表露，让失败退步；将幸福公布，让生活甜蜜度。祝：白露快乐！

　　四十三、白露到了，天气越来越凉了，对你的思念越来越热了；绿叶越来越少了，对你的牵挂却越来越多了；花儿要谢了，对你的祝福就要结果了。祝你白露快乐！

　　四十四、对生活露出快乐的心情，开心常在，对工作露出自信的意念，胜利在握，对朋友露出纯洁的情谊，天长地久，白露到，坦露你的如意，愿幸福常伴，白露快乐！

　　四十五、白露几滴凉，秋风送清爽；白露气温降，早晚添衣裳；白露花绽放，愿君有空赏；白露秋果香，劝君多品尝。白露到了，祝您幸福有收获，体健享安康！

　　四十六、白露时分桂飘香，秋风吹得乐满仓，思念积存好几箱，牵挂为你胸间装，趁着今夜好月光，白露秋风阵阵爽，发送好运玉满堂，祝你生活小康，身体健康，家人安康。

　　四十七、白露凝霜，天渐凉，秋风落叶黄；快乐绽放，暖心房，微笑映脸庞；好运依傍，在身旁，福气永收藏；悠闲自在，任飞扬，心情美又爽；祝福朋友，人安康，幸福又吉祥！

　　四十八、立秋热，白露凉，正值秋分好时光。日不短，夜不长，家庭事业多奔忙；钱要赚，身要养，拼搏健康两不忘。保平安，添吉祥，朋友祝你永安康！

　　四十九、白露一到天转寒，添衣加褥勤保暖。晨露夕霞润笔墨，阶柳庭花落秋风。翻墙走壁过墙梯，加强锻炼必杀计。晨练跑跑最健康，御寒添膘加营养。转凉开始在白露，关心朋友送祝福。白露到，你开始添膘了木有？

　　五十、一季寒露冷了秋水长天，一夜清露湿了西楼月圆，我轻拂衣袖又见白露，飞花向晚云水依旧。回眸处，只见祝福迎着秋光把情意永留，愿幸福在你的指尖流转，快乐在你的眉间蕴含，好运在你的视野翩跹，白露快乐。

　　五十一、白露时节明月光，天气转凉寒凝霜，蒹葭苍苍思伊人，清秋红叶水一方，一层秋雨一层凉，切莫忘记添衣裳，绵绵情怀无尽意，幸福快乐守健康。

**朋友间养生问候祝福短信大全 篇4**

　　1、手机抖一抖，温暖送到手。踮脚跳一跳，快乐来报到。腰儿扭一扭，好运跟着走。双手拍一拍，幸福花儿开。大寒送你御寒袄，惟愿健康把你抱。

　　2、我的大寒信息到：拆开第一层，厚厚口罩隔流感，拆开第二层，暖暖手套护小手，拆开第三层，保暖袜子鲜艳艳，拆开第四层别拆了，再拆手机零件掉满地祝你大寒快乐!

　　3、冷的是天气，暖的是友情，用的是真心，发的是短信，给的是关怀，送的是祝福，大寒天气到了，注意防寒保暖，愿你快乐到永远。

　　4、“大寒”节气，祝你获得“大”快乐，把烦恼忧愁“旱”死灭绝;祝你“打”败怯懦犹豫，把智慧与勇气“焊”接;大寒节气，我要向你“大喊”：祝你平安，如意，幸福，美满。

　　5、大寒来到，问候你好，贴心关怀早送到;冬风四起，锻炼要勤，强身健体为健康;维生素群，需及补充，营养丰富不可忘。大寒节气，愿你幸福安康!

　　6、层层叠叠的祝福，夹杂着香香脆脆的快乐，甜甜蜜蜜的心情送给健健康康的你，忘记戚戚瑟瑟的寒冷，享受热气腾腾的水饺。大寒到了，问候送上，愿你的生活和和美美，顺顺利利!

　　7、大寒衣不单，冬季万事“暖”为先：头暖背暖身体暖，脚暖室暖饭食暖，心情愉悦万物暖，亲朋问候心儿暖，送上祝福祈平安，祝你幸福暖暖暖。愿你冬日暖暖，大寒快乐!

　　8、大寒时节送你“抗寒三宝”：一、多跑跑，增强身体素质，才能更好的对抗寒冷;二、多加衣，\"盔甲\"结实，才能百寒不侵;三、注意饮食，保证充足的热量供应。愿你度过一个快乐的冬天。

　　9、大寒时节到，抗寒有三宝：1、多跑跑，增强身体素质，才能更好的对抗寒冷;2、多加衣，“盔甲”结实，才能百寒不侵;3、注意饮食，保证充足的热量供应。愿你度过一个健康快乐的冬天。

　　10、大寒北风啸，寒气身边绕。心中别烦恼，情谊如阳照。送你短信到，问候不可少。添衣防感冒，健康人欢笑。祝福也送到，祝你如意绕。好运天天罩，如意身边保。幸福又美满，和谐无争吵。快乐不用找，珍惜每一秒。

　　11、一条短信温暖你的心田，驱散寒冷。一段祝福让你兴奋不已，感慨万千。一声问候饱含关切牵挂，梦萦魂牵。一句朋友关爱情深谊长，阳光灿烂。愿：朋友大寒心底宽，健康愉悦喜乐天!

　　12、天寒地冻大寒节，八面爱风吹给你，东风天冷要加衣，南风吃饭有规律，西风锻炼须坚持，北风居室能通气，东北睡眠需充分，东南心情不烦躁，西北想我常联系，西南念我送厚礼。大寒节气，祝开心快乐多健康!

　　13、如果说人生是一望无际的大海，那么牵挂则是一朵朵翩然而起的浪花;如果说人生是一首优美的乐曲，那么问候则是其中一个个不可缺少的音符;如果说人生是湛蓝的天空，那么祝福则是一片片温柔飘逸的白云。大寒到了，注意添衣御寒。愿你冬日健康，幸福快乐!

　　14、大寒大寒，冬天不愁，人家有空调，你有我的问候。大寒节气，用我温暖的问候融化你的忧愁，用我热情的文字燃烧你的快乐，祝你幸福健康。

　　15、大寒节气，天气极其寒冷，我用冻僵的手指为你送上祝福，愿你呆在暖暖的房子里，喝着暖暖的茶，露出暖暖的笑容。要快乐哦!

　　16、雪海皑原不足奇，深雪没膝难行移。清风带上我的情，捎去问候表我意。雪花送去我祝福，牵挂思念倾心吐。朋友隆冬身体好，平安健康就是福。愿大寒吉祥!

　　17、白雪皑皑茫茫原，窗棂玻璃结花霜。早晨醒来别翻身，睁眼神清活动慢。适应一会再起床，天冷大脑缺血氧。环境温度过于低，血管收缩血流慢。愿你大寒：诸事注意多健康!

　　18、大寒到来积雪深，冰天雪地路难行。出门走路要小心，步步踏稳身站定。开车备好防滑链，以免路滑事故生。平安健康才幸福，快乐才会伴终生。祝你大寒一切顺，万事如意拍手庆!

　　19、一夜风雪苍茫茫，一片皑皑都不见。目瞪口呆风雪害，树倒棚塌残景观。风雪袭击牛羊散，组织抢救少损伤。物归原主心放宽，感谢某地来助援。愿大寒吉祥!

　　20、冰封大河雪积道，寒风啸声野兔逃。家户闭门温暖保，自烧暖气燃气耗。维修保证好管道，一旦泄漏事不好。造成后果难预料，定期检测安全保。愿大寒舒心!

　　21、大寒节气到，蜡梅寒霜傲。余寒虽未了，阳春把手招。枝头喜鹊闹，处处人欢笑。个个春装俏，家家幸福绕。寒冬过后春来早，祝愿开心常拥抱!

　　22、雪，舞出温馨;雾，弥漫情意;风，鼓荡思念;钟，敲来平安;新年，送出问候;祝福，温暖心灵：愿你在春的脚步声中畅享快乐幸福!大寒快乐!

　　23、一九二九不出手，寒冬随着关爱走;三九四九冰上走，祝福短信少不了;虽然期盼五六九，大寒节气肯定有，大寒节气至，保暖莫待迟。

　　24、寒冷的季节送上温暖的祝福，大寒要到了，请注意您的身体。关心他人关爱健康!

　　25、大寒来临，养生有道，早睡晚起，养护阳气，端坐休息，平和心绪，日光散步，舒展筋骨，关怀送上，快乐安康!

　　26、雪花飘飘，大寒来到;添衣加帽，不要感冒;快乐微笑，不要烦恼;保重身体，锻炼别少。愿健康伴你每分每秒!

　　27、送你一个大圆环，吉祥如意喜相连;送你一个大笑脸，开心欢畅乐开颜;送你一个大祝愿，冬日艳阳暖心间。祝你大寒快乐!

　　28、大寒节气到，雪花漫天飘，雪人送给你，越堆财越高，雪球送给你，越滚运越好，大寒时节至，祝你事业妙，快乐拍手笑。

　　29、大寒冷，温馨提示：穿上希望袄，套上坚强装，围上宽容巾，戴上体谅帽，踩上奋斗靴，开上拼搏车。愿你幸福温暖过寒冬。

　　30、大寒节气到来，寒冷的是天气，温暖的是心情，问候是美酒，祝福是炉火，愿我的祝福似“雪中送炭”带给你，一冬的温馨温暖!

　　31、大寒养生忙，秘诀分享你，晨起食热粥，别忘放红枣，银耳莲子熬，润肺有奇效，生姜和辣椒，温散风寒妙。愿你永安康!

　　32、大寒一来，气温陡降，寒潮汹涌，不可不防。愿君保重，适当锻炼，增加营养。滋补得法，身心健康。心情愉悦，走过寒冬!

　　33、多穿点，棉衣秋裤，严寒不侵。多吃点，羊肉牛肉，疾病不侵。多转点，温馨短信，烦恼不侵。大寒节气到了，祝你幸福平安。

　　34、浪漫如雪，灿烂了你的笑容;牵挂如风，纷飞了我的思念;祝福如歌，传递了我的心愿;大寒时节，愿你快乐总相伴，幸福每天。

　　35、在这冰冷的夜走在那无人的街，任凭寒风凌冽。我们的脚步依然向前!出门在外多照顾自己，大寒要到了记得加件衣服呦!

　　36、大寒来到气温陡降，寒潮汹涌必须要防，关怀问候及时送上，锻炼适当勤加衣帽，合理搭配增加营养，心情愉悦快乐四方。

　　37、牵挂了，就要联系，天寒了，就要加衣，温降了，就要保暖，大寒了，就要提醒：天冷已到极限，注意防寒保暖，愿你大寒快乐。

　　38、大寒到，雪花飘，堆个雪人送你，祝你的财源如雪人越堆越高;滚个雪球送你，愿你的幸福如雪球越滚越大;大寒时节，祝你事业高升，幸福猛增。

　　39、大寒来到天更寒，温暖短信保平安，外出加衣要记牢，路上防滑很重要，早睡早起习惯好，勤锻勤炼身体强，祝大寒快乐、幸福、温暖、甜蜜。

　　40、狂风吼，雪花飘，大寒来到;多穿衣，勤锻炼，注意保暖;先喝汤，忌生冷，健康饮食;送祝福，常提醒，祝你安康;大寒来，常预防，幸福快乐。

**朋友间养生问候祝福短信大全 篇5**

　　1、北风摇曳大寒到，千里冰花诉美妙，银装素裹山河壮，腊梅盛开写纷芳，漫天飞雪舞吉祥，一条短信传真情，大寒到，愿你幸福快乐，平安相伴!

　　2、雪花飘飘，寒风萧萧。穿上棉裤，冷意全消。来碗姜汤，身体不伤。家中闲叙，老少安康。天冷了，记得窝里添点草，身上加件袄，不会有烦恼，身体倍倍好。大寒日，身体好，生活才好。

　　3、大寒到了，一条短信，无尽相思，无限祝福，虽然只是一毛钱，却包含十分情意，愿你十分温暖，十分快乐，十分健康，十分幸运，十分有钱，十分幸福!

　　4、大寒到了，小的给各位大哥大姐大爷大拿大帅哥大美女送去大大大大的祝福，祝大家大红大紫、大富大贵、大智大勇、大吉大利，大寒心情大大的好!

　　5、北风乍起，吹不断深深思念;雾锁重楼，掩不住友谊长远;冰封万里，冻不住深情厚谊;雪舞漫天，隔不断情意绵绵。大寒到了，愿友谊之花盛开，友谊之树常青，愿你幸福，快乐平安!

　　6、我用温情的关怀，为你驱走大寒的冰冷;我用温暖的情怀，为你赶跑大寒的寒意;我用温馨的文字，为你奉送大寒的祝福;大寒到了，注意防寒保暖，愿大寒健康伴，快乐随!

　　7、关注天气勤加衣，锻炼身体留健康，外出不忘带棉帽，回家急钻暖被窝，送上短信来问候，愿你活蹦乱跳身体好，欢欢喜喜心情好，平平安安度大寒。

　　8、大寒到了，看在你冷得发抖的份上，泼你一盆热水：愿你天天温暖周周精彩月月发财季季舒畅岁岁吉祥时时顺意刻刻平安事事如意浑身湿透!

　　9、大寒天气寒，送你三温暖：身上衣腹中食心中情。记得添衣御寒，饱食保暖，最重要的是，愿友情带给你最贴心的温暖，消去冬天的严寒。

　　10、大寒大寒，寒冷的顶点，烦恼的终点，快乐的起点，好运的焦点，成功的热点，平安的关注点，幸福的落脚点，愿你每天开心点，日子过得潇洒点。

　　11、大寒到了，祝福你：流感病毒不来扰，健康时刻把你抱;寒流霜冻不入侵，温暖洋溢暖身心;忧烦苦闷皆成空，开心快乐过一冬!

　　12、大寒到了，一条短信，无尽相思，无限祝福，虽然只是一毛钱，却包含十分情意，愿你十分温暖，十分快乐，十分健康，十分幸运，十分有钱，十分幸福!

　　13、大寒到了，小的给各位大哥大姐大爷大拿大帅哥大美女送去大大大大的祝福，祝大家大红大紫大富大贵大智大勇大吉大利，大寒心情大大的好!

　　14、大寒已至，新年伊始，教你健身拇指操：拿出手机，编写短信，拇指有节奏运动，可通经脉暖气血，利国利民，有益身心，多发短信至亲朋好友，效果立显。

　　15、大寒到，送你一把“抗寒”宝剑，击败所有“寒兵”，给你一个“退寒”铁锹，铲除一切“寒瘤”，拿来一顶“阻寒”头盔，隔开阵阵“寒意”，“送你一句“驱寒”咒语：我的关心总在这里!

　　16、大寒到，要一心一意以“抗寒”为指导，两手准备“防治”结合，三思后行“御寒”为主，四季平安“大寒”是关键，一年之最冷，务必打好这最后的战役!祝你身体健康，万事如意，大寒快乐!

　　17、大寒到，“屏蔽”寒冷的彷徨，“隔离”寒风的莽撞，“抚平”寒战的猛闯，“抛弃”寒冬的忧伤，祝福送上，温暖吉祥。祝大寒快乐，心想事成，万事如意!

　　18、大寒到，送你一碗热汤羹，愿能为你驱走寒冷;送你一双棉手套，愿能给你带来温暖;送你一份浓浓友情，愿能给你带来快乐;送你一份真心祝福，愿能给你带来幸福无限。大寒快乐。

　　19、大寒节气到，腊梅寒霜傲。余寒虽未了，阳春把手招。枝头喜鹊闹，处处人欢笑。个个春装俏，家家绕。寒冬过后春来早，祝愿开心常拥抱!

　　20、今天是”大寒”，送你件大衣!请用它裹住温馨的亲情，怀揣浪漫的爱情，兜满幸福的友情，扣紧身体健康，阻隔一切厄运，每天都有暖暖的好心情!

**朋友间养生问候祝福短信大全 篇6**

　　1、夏日天气相当热，注意防暑保健康，绿豆凉茶解燥渴，金银菊花去暑热，清凉饮品不离口，柠檬薄荷透心凉，短信为你遮太阳，绿荫底下神清爽!

　　2、采几粒南国的红豆，捧几捧北国的冰雪，再加入几片清凉的薄荷，融入浓浓的祝福，为你酿制一杯清新透心凉的冰水，愿你清凉一夏天!烦恼燥热全散去!

　　3、^o^立夏给你泡杯茶，用温馨的杯，舒服的水，清凉的茶;喝过再热也不怕，温温馨馨，舒舒服服，清清凉凉过一夏。

　　4、清凉风儿带着我的祝福，片片绿荫挂着我的叮嘱，冉冉红日升起你的期望，粼粼碧波荡漾你的坦途，不在身旁把你陪，美好心愿来伴随，开心快乐身康健，福禄绵长吉祥安，立夏快乐哦。

　　5、炎炎夏日，心情烦闷，喝杯绿茶，降火去烦，出去走走，解解闷气，这样一来，不再烦闷，工作顺利，家庭和睦，开开心心，静心养神。

　　6、送你一把蒲扇，写上日本式的祝愿，送你一把折扇，写上中国式的缠绵，你要是还嫌热，那我只能送你一台电扇，啥也不写，就让他用最大的风把你吹个人仰马翻。

　　7、三伏天来到，汗滴如雨下，不想汗沾身，把门快来关，电扇空调开，西瓜手中拿，凉爽又解渴，潇洒好日子，关门节大乐，全家齐开怀!

　　8、芬芳的花朵绽放夏日的情怀，碧绿的柳丝摇摆夏日的欢乐，似火的骄阳释放夏日的激情，柔柔的暖风吹去夏日的祝福，愿君立夏快乐，清爽一夏!

　　9、看看夏至到，防暑对于我们来说很重要;家里一定常备绿豆汤，出门千万别把防暑工具忘;适量吃些苦食物，味道虽苦能避暑;这个夏天让我们一起清凉一夏!

　　10、立夏来到春已别，气温升高阳光烈，保养身体在夏天，火气正旺益清淡，当令蔬果营养全，滋阴去火又护肝，安闲自乐心情好，凉爽舒心乐开怀，立夏之际发信息，祝您凉爽一夏天。

**朋友间养生问候祝福短信大全 篇7**

　　1、夜晚到，多美好，送个信息好上好：烦恼抛，舒心抱，日间纷扰都赶跑；星星瞧，月亮耀，你的美梦真不少；风儿笑，虫儿祷，今夜安睡乐淘淘！

　　2、谁挑着担，谁牵着马，送走日出，送落晚霞，踏平坎坷睡大觉，为了好梦快出发，梦里还有中意的她，早点睡吧，做个好梦，晚安！

　　3、用轻松化为定神汤，舒缓压力；用清爽化为安神剂，减轻忧郁；用宁静化为静神丸，散尽烦意；用问候化为安眠水，升起睡意；送给夜里失眠的你，愿你饮下，让酣睡甜甜随你，祝美梦悠悠陪你！

　　4、星星眨着眼睛，伴你静静入眠，温柔将你包围，美梦即将来临，朋友真情温馨，美觉睡到天明。不管距离有多远，好朋友都在真诚祝福，祝你天天快乐，晚安！

　　5、画一个幸福的圆，圈住你生活中的黯然；镶一朵七彩的云，带去今晚的平安祝愿；捧一颗真诚的心，愿你今晚安然入眠；迎接美好的明天，祝你好梦连连。

　　6、夜色如此美妙，生活压力太烦，忘掉一切烦恼，安安心心入眠，开心和你常伴，美梦和你相连，我的祝愿收到，愿你快乐无边，祝你一声晚安。

**朋友间养生问候祝福短信大全 篇8**

　　1、夜深人静，风清气爽，美好的世界缠绵着梦想，道生晚安，挂念不断，愿温柔的臂弯守候在你的身边，短信声声，祝福连连，愿你今夜开心入眠，晚安！

　　2、送你一些快乐，愿你安心入眠，送你轻松一刻，愿你安然入睡，送你短信一条，愿你美梦相伴，送你一句话语，晚安我的朋友。

　　3、夜里，那满天繁星，就是我凝视你的眼睛。那皎洁明月，就是我思念你的神情。晚风轻轻拂来，带去我的问候：夜深了，做个好梦！

　　4、轻轻的问候，赶走你的烦恼；柔柔的关怀，散去你的困恼；甜甜的嘱咐，吹跑你的疲劳；美美的祝福，送去美梦伴绕。晚安！

　　5、叩窗的微风是我的问候，滴答的钟声是我的叮咛，不落的`星星是我的祝福，愿你伴着我的心意闭眼，伴着我的祝愿入睡，祝你一夜安眠，好梦连连！

　　6、夜幕临，蝉蛐鸣，还有蛙唱来合声；月光明，清风吹，还有珍露来添凉；发短信，送祝福，晚安一声送梦乡；好梦陪，甜梦随，嘴角一弯心还美。晚安好梦。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找