# 秋季问候短信祝福语

来源：网友投稿 作者：小六 更新时间：2025-04-16

*秋季问候短信祝福语（精选8篇）秋季问候短信祝福语 篇1　　1、秋之悠，是秋高气爽、落叶飞舞;秋之雅，是清风明月，海阔天空;秋之彩，是层林尽染、遍地金黄;秋之韵，是秋月融融，秋水盈盈。金秋十月，祝你开心!　　2、又到秋天，我的问候，染黄了树叶*

秋季问候短信祝福语（精选8篇）

**秋季问候短信祝福语 篇1**

　　1、秋之悠，是秋高气爽、落叶飞舞;秋之雅，是清风明月，海阔天空;秋之彩，是层林尽染、遍地金黄;秋之韵，是秋月融融，秋水盈盈。金秋十月，祝你开心!

　　2、又到秋天，我的问候，染黄了树叶，染红了果实，染青了山峦，染绿了池水，染蓝了苍天，染深了我的思念，染成了你五彩缤纷的世界，祝你快乐每一天!

　　3、一二三四五六七，红豆南瓜土豆泥。七六五四三二一，当归茯苓炖母鸡。秋季养生很重要，养生不该凑热闹。锻炼休息不可少，自己的身体，自己要关照!

　　4、将真诚化成祝福的秋风，将友谊化成问候的秋雨，飘洒在充满收获的秋天里;愿你感受着朋友的真诚，去收获成功的甜蜜;愿你感受着朋友的友谊，去收获幸福的喜悦;祝你入秋快乐，幸福甜蜜!

　　5、落叶知秋，寒窗晓月，霜风渐凉清冷堪忧。岁月流走，光阴去留，一声问候关怀依旧。友情相守，长伴左右，诚送问候：季节交替，天凉勿忘加衣。

　　6、水在流，鱼在游，忘掉所有烦与愁。秋风到，秋雨下，让你身心凉一下。朋友心，如我心，有我信息最开心。天有情，地有情，祝你入秋快乐天天心情。

　　7、秋季到，气候干，提醒你，多喝水，吃果蔬，少辛辣，多喝汤，保健康，常运动，深呼吸，多休息，睡眠足，讲卫生，勤洗手，防腹泻。

　　8、秋天必吃七种菜：莲藕增强免疫力，菠菜预防口角炎，补脾健胃胡萝卜，消除疲劳食豆芽，芹菜促消增食欲，益心强肾小白菜，莴笋平喘润燥多。愿你健康!

　　9、秋季养生需要三坚持：坚持秋炼，提高抗病能力;坚持秋防，预防易感疾病;坚持秋养，调出健康体魄。人人都来三坚持，健康生活走向您!

　　10、不知不觉天变凉，恍恍惚惚秋来到。真真切切祝福你，幸福天天围绕你。白天记得添加衣，晚上记得盖好被。一日三餐少不了，身体重要要记牢。短信给你情谊到，我的叮嘱要记牢。兄弟，入秋快乐。

　　11、(祝)福顺风来祝愿，(你)若心诚能看见，(入)阁登坛已不远，(秋)高气爽来实现，(快)心满意天天伴，(乐)不可支过秋天!

　　12、秋来护肤注意：气候渐冷空气干燥，补充水分是个急需;调节饮食多喝开水，煎炸油腻尽量远离;体育锻炼莫要忘记，增强肌肤御寒能力。愿你秋季美丽如意!

　　13、秋季，芋头是一宝，容易消化，富含淀粉，营养丰富，脾胃虚弱、肠道不适的人适合食用，也是老年人和婴幼儿的食用佳品。

　　14、秋季到冬季，是一个季节的距离;浮云到细雨，是一阵风的距离;手心到手背，是一个手掌的距离;从我心到你心，却永远是零距离。当秋阳渐渐淡去，落叶舞出一片片的思绪。好好保重自己!

　　15、秋天是丰收的季节，“种瓜得瓜种豆得豆”，中下“快乐因”，收获“幸福果”。“秋果大使”温馨提示：幸福不幸福，不在穷与富;快乐不快乐，不在钱多少。祝愿你勤俭持家、幸福快乐!

　　16、一秋叶落，两人共捡，三月黄种，四眼相看，五月丰收，六月忙碌，七光秋色，八月人爽，九成祝福，十分快乐。

　　17、秋季到，问候到，祝福的话儿不能少，送平安，送健康，送你欢乐永不断，秋季到，气温低，叮咛嘱咐不能少，多穿衣，多休息，放平心态好心情，愿‘秋季快乐不停歇，幸福永想伴’。

　　18、时光流转已到秋分，殷殷思念把你等待，烦恼忧愁统统驱散，悲哀无奈一律无缘，生活无忧日子不坏，心中记挂朋友惦念，短信祝福愿你秋分愉快。

　　19、啊!最近天气有点变了，生活也有点变了，睡眠好了，吃也吃得爽了，怎么回事?哦哦，原来秋天已经到了。朋友，秋天到了，恭喜发财哈!

　　20、打开电脑，挥动鼠标，点开邮箱，划过光标，轻敲键盘，输入如下：君等入秋，不知安好?祝福随邮，祝诸位心情多多好!

　　21、蒹葭苍苍，白露为霜。有位仁兄，在雨中央。欲避桥下，瀑布飞溅。欲避檐下，泉水叮咚。入秋时节，雨水多多。出门备伞，不要偷懒。天气多变，提防感冒。保重身体，百病不侵。身体倍棒，吃嘛嘛香。

　　22、声声祝福，请微风替我传送，缕缕翔，托流水替我寄予。虽然忙忙碌碌无法常相聚，地依然未曾把您忘?在此，候您一声：今天的您还好吧?祝您快乐!

　　23、秋季养生八字歌：三餐有节，清淡为宜;四季不懒，勤动常练;五谷皆食，水果要吃;六欲不张，益神养气;七分忍让，大度豁达;八方交往，朋友聊天;九(酒)薄烟断，十分健康!

　　24、秋，秋，秋，秋天说来就来;铃，铃，铃，电话说响就响。挂着思念，带着祝福，揣着问候，伴着电话，来到了，可爱的秋。愿你一秋幸福。

　　25、秋季养生短信]大蒜含有的蒜氨酸、大蒜辣素、大蒜新素等成分，可以降低血脂，防治冠心病，杀灭多种病菌;还可以降低胃癌的发生率。

　　26、秋天已经来到，养生也得做好，神志安宁，心情舒畅，起居规律，防止感冒，饮食搭配，益胃生津，适当锻炼，强身健体!这些都做到，生活更美妙!

　　27、秋天是很好的季节，春天的花为何开放?夏天的\'叶为谁遮阳?在这收获季节，别忘记收获果实啊!但最大的果实是空灵的心，记得拾取哦!

　　28、秋风清爽送凉意，心情舒畅心欢喜;秋雨清澈淋运气，福禄寿喜落给你;丰收之时在秋季，工作顺利好业绩。秋天到了祝福你：事事顺心如意、大吉大利!

　　29、秋季养生小秘诀：1、宜收不宜散，早睡早起收气养气。2、饮食上少食葱、姜等辛辣物，多食酸味甘润的蔬菜水果及润肺生津之物，如百合、银耳、秋梨等。

　　30、一叶知秋秋风凉，二目含秋秋水动，三日不见如隔三秋。秋天，思念的季节。想你念你祝福你，愿你秋天快乐，心情大美!

　　31、烦恼离开，快乐近了，忧愁远去，幸福来了，严热过去，秋季到了，气温下降，问候来了，‘气温交替，注意添加衣物，愿秋季健康快乐常相伴。

　　32、岁月流走，暮然回首，又是一年初秋;友谊如酒，浓浓问候，心中惦念不曾修。入秋时节，多添衣裳，加强营养，保重健康。

　　33、秋季养生注意饮食：饮食以清淡为主，多吃粗粮促肠胃蠕动，少吃过油、过甜、过辣、过咸的食物，少喝甜味饮料，多多运动促进血液循环，愿你健康过秋季!

　　34、打开手机，用秋果为你组成畅快的文字，用秋雨为你编辑幸福的话语，用秋风传递我真挚的祝福!祝你入秋快乐，天天都能活出别样的风采!

　　35、秋来，送祝福;秋到，问候至。秋风带着关怀，秋雨送来真情，秋月带来浪漫，秋收送来喜悦。秋叶飞舞的日子，愿你事事开心，幸福。

　　36、秋风萧瑟天气凉，防范感冒要加强。草木摇落露为霜，早睡早起喝梨汤。入秋不久空气燥，要把皮肤保护好。多吃瓜果和蔬菜，祝你美丽永远在!秋天到了!祝大家美美过秋天!

　　37、记得分手那一天，秋风阵阵雨绵绵。转眼离别七八载，今日仍觉秋雨寒。有些话儿难开口，直到今日悔已迟。想要与君重聚首，万水千山路迢迢。祝愿今秋你康健，万事如意幸福长!

　　38、祝你有一叶知秋的睿智，秋实春华的洒脱，平分秋色的霸气，一日三秋的光阴，明察秋毫的眼力，最重要的是要有秋高气爽的心情!入秋快乐，健康美满!

　　39、在1个秋天的季节里，1年的丰收在此，在1个月黑风高得夜晚，1个短信祝福你，在1个入秋的日子里，1个问候发给你，入秋不是太热了，也要多喝水，有益身体健，入秋天凉啦，不要大意了。

　　40、立秋一过天转凉，叮嘱朋友加衣裳。注意身体多锻炼，少睡懒觉不迟到。收获季节勤流汗，来年定会大丰收。朋友多多努力，不要忘了我在远方祝福你，也期待着你的祝福。

　　41、秋天到，知了叫，北方收麦南方稻;秋天到，枝头闹，瓜果飘香顽童笑;秋天到，祝福到，神清气爽精神好，笑口常开人长寿。我把祝福送给你，不是为求你回报，只求不要忘记我，早日回到我怀抱。

　　42、时间中有一事件，叫做秋分，是给人清爽的页面，事件中有一时间，叫做秋分，是给人欢腾的遇见，秋分，让我们和快乐见个面，共度美好时光，秋分快乐。

　　43、托秋风给你吹去财气，愿秋雨给你带来福气，让秋露给你捎去运气，让秋月给你照上神气，入秋了，愿你的秋天顺顺利利。

　　44、一阵秋风，送去我对你的思念，一丝秋雨，饱含我对你的真心，一片秋实，充满了我对你的祝福!祝你入秋快乐，事业顺利成功，家庭美满幸福!

　　45、七六五四三二一，当归茯苓炖母鸡。一二三四五六七，红豆南瓜土豆泥。秋季养生很重要，养生不单只是凑热闹，锻炼休息不可少。小小短信提醒你：自己的身体，自己要关照!

　　46、秋枝秋叶秋草黄，秋云秋月秋气爽，秋菊秋雁秋收忙，秋风秋雨秋天凉，秋情秋意秋缠绵，天凉好个秋，朋友，记得添秋装，别着凉!

　　47、有清爽就不会烦躁，有收获就不会郁闷，有浪漫就不会孤独，有朋友就不会冷清。秋分到了，愿你平安与吉祥平分，健康与事业加分，开心与快乐满分!

　　48、秋季养生短信]绿色蔬菜是享有“生命元素”钙元素的最佳来源，含钙“富矿”牛奶还要多，故吃“绿”被营养学家视为最好的补钙途径。

　　49、秋天是收获的季节，抓住时机莫耽搁：携手喜欢的人，收获爱情;开创一片天地，收获事业;注意营养多锻炼，收获健康;接到我的秋季祝福，收获快乐。

　　50、最近天气多变,请注意您的身体健康,愿初夏的暖阳伴您渡过一个轻松愉快的周末.

**秋季问候短信祝福语 篇2**

　　1、当凉风与秋雨结伴，当黄叶与晨霜相信，当蔚蓝与金色接壤，当大雁也打点南归温馨的季节，飘然而至，秋天来了，天凉了，季节交替，注意身体。

　　2、大暑散，立秋上，天高气凉人爽朗；莫急添衣，养生有道，静心安神莫急躁；多食酸甜，少食辛辣，润肺益胃易生津；多多运动，少少抽烟，健康一生常相伴！

　　3、当秋风扫落那满树的枯叶，当秋雨降下那淡淡的清凉，当秋果压弯那沉重的枝头，我对你的思念与祝福也就悄然而至。亲爱的朋友，入秋了，注意添衣保暖。

　　4、当瑟瑟的秋雨渐渐飘落，才发现浪漫的秋天已悄然来临，这一刻什么都有可能忘记，唯一不能忘记的是对你说声——天凉了，请多加件衣裳。

　　5、快乐是秋天的泉碧波荡漾；快乐是秋天的雨潇洒倘徉；快乐是秋天的果满园飘香；快乐是秋天的风轻舞飞扬，我送你的秋风秋雨秋果秋泉会伴你度过金秋每一天！

　　6、秋季养生需要三坚持：坚持秋炼，提高抗病能力；坚持秋防，预防易感疾病；坚持秋养，调出健康体魄。人人都来三坚持，健康生活走向您！

　　7、青柚微酸，是我没收到你的思念。蜜蜜甜甜，是我的.祝福到你眼前。尝胆之苦，是为了能够给你幸福。酸甜苦辣，是爱你必须承受的代价。秋日黄昏，人比黄花，愿君能够感应，我的一片深情。祝君安康！

　　8、秋风凉凉，夜也变长！轻声问候，是否繁忙？换季之时，注意健康，多喝开水，增加衣裳，早晚天冷，小心着凉，保重身体，快乐无恙！

　　9、秋风未起，秋叶未落，秋高气爽，秋色宜人。休息七天，正可调解身心。衷心祝福和家欢乐，吉祥如意。

　　10、秋高气爽的日子里，果实累累，我漫步走在这乡间林荫道上。想着远方朋友，你现在还好吗？送给你一串紫提葡萄，送去我对你的一片真情。

　　11、秋季，谨记养阴防燥。早卧早起多运动，悲伤忧愁不能有；辛辣少动口，烟酒别去留；慎吃生瓜果，防止胃难受；祝你秋季养生不用愁。

　　12、秋季是诗，读出的是美好；秋季是文字，写出的是思念；秋季是寒风，感受的是清冷；秋季是关怀，出门别忘添衣；秋季是问候，三餐营养搭配；祝你安康！

　　13、朋友，给介绍秋季养生三色绝佳食品：黑色—黑木耳、海带等，补肾之功效；绿色—青菜，瓜果等，养肝之功效；白色—白萝卜，润肺之功效。祝身体健康！

　　14、秋来到，秋雨绵，洗净暑热心情爽。秋来到，秋花艳，爱情经霜比蜜甜。秋来到，秋果香，辛劳一年事业旺。秋来到，送祝愿，祝君快乐健康常相伴！

　　15、秋天开始插队，夏天立马让位：炎热还没消退，凉意渐渐尾随；烦恼点滴破碎，心情津津有味。温馨祝福慢慢回味：祝立秋快乐！

　　16、秋天来了，带来了凉爽和美丽，也带来了揫问候，我的思念，犹如风中的叶子随风飘落，愿片片秋叶，为你捎去一份祝福，社您健康快乐！

　　17、秋天祝福满满，我摘一篮开心，采一束快乐，掰一个健康，割一捆幸福，寻一份吉祥，拔一份富贵，搂一份美满送给你，愿你秋天愉快多多。

　　18、秋叶飘落，拾起相思，开往秋天的列车准时出发，它运走你的忧愁和烦恼，送去我的祝福和牵挂。只愿你财运福运装满车，平安健康永快乐！

　　19、入秋早晚温差大，多件外套防变化，少吃辛辣护脾胃，朋友祝福请收下。愿你：秋高气爽精神爽，秋意情浓爱更浓！秋天快乐！

　　20、时光流转已到秋分，殷殷思念把你等待，烦恼忧愁统统驱散，悲哀无奈一律无缘，生活无忧日子不坏，心中记挂朋友惦念，短信祝福愿你秋分愉快。

　　21、时至深秋秋未老，情意纷乱对你表；快乐逍遥你领跑，沾沾鲜花惹惹草；幸福来个三级跳，郁闷心情全打扫；健康伸手就抓牢，好运当场就放倒。祝你一切都好！

　　22、收获是秋天的标志，丹桂是人生的芬芳，红叶是生活的色调，金菊是欢乐的笑脸，清风是我的思念，短信是我的祝福，往窝里添草便是你的忙碌，哈，祝开心！

　　23、送秋波要发电，送秋思要失眠，送秋月要看天，送秋花要上山，送秋实要果盘，都麻烦，那就送你秋天的问候吧，前面的每样都蘸上一点，祝你日子蜜蜜甜！

　　24、天气渐凉要注意，保重身体莫随意：辛辣伤胃，多吃果蔬才有味；秋来阳气在收敛，烦恼忧虑人易累，笑口常开才对！

　　25、我用一分快乐，一分问候，一分思念，一分甜蜜，一分凉爽，一分回忆，一分真诚，一分浪漫，一分真诚，一分好运汇集成十分送你祝福，愿你快乐秋分。

　　26、早起早睡，精神百倍。贪床贪睡，添病减岁。贪凉失盖，不病才怪。贪吃少动，肠胃疼痛。秋冬不求极暖，春夏不求极凉。莫逞一时之快，祝你健康常在。

　　27、一年有四季，春夏与秋冬；岁月的痕迹有三种，过去、现在和未来；短信传递方式有两种，发送或接收；而我的心愿只有一个：那就是愿你快乐幸福！

　　28、一夜关山来秋意，残阳漫染血如枫。南飞北雁同风起，暮羡晨花带露浓。万里江天传寄语，一声冷暖诉衷情。人生几度伤往事，萧瑟秋风总关情。

　　29、愿友情像秋日的红叶那样美丽，愿你心情像秋日的蓝天那样爽朗，愿爱情像秋日的果实一样丰硕，愿老朋友重阳节开心快乐！

　　30、一份幸福，一抹快乐，一生平安，一世健康。用所用的美好，融化你所有的烦恼。在立秋到来的时刻，把这份特殊的祝福送给你，祝你一生幸福美丽。

**秋季问候短信祝福语 篇3**

　　1.秋季养生开运要诀：收敛肺气多食酸，滋阴润肺防秋燥，蔬菜宜新鲜多汁，水果宜养阴生津，多吃豆类多饮水，盲目进补要防止，心情愉悦最关键!

　　2.愿秋季掉落的枫叶，覆盖你所有纷繁困扰;凉爽的秋风，能吹尽你所有哀愁与悲伤，让我浓浓的爱在漫漫的秋季，带给亲爱的你最贴心的暖意!

　　3.愿平安陪你走过每一年的每一天愿快乐和你度过每一天的每一时愿甜蜜伴你每一生的每一刻愿温馨随你渡过每一时每一分祝你天天都平安甜蜜温馨快乐

　　4.秋天是很好的季节，春天的花为何开放?夏天的叶为谁遮阳?在这收获季节，别忘记收获果实啊!但最大的果实是空灵的心，记得拾取哦!

　　5.也许一毛钱买不到幽香的玫瑰，也许一毛钱买不到苦涩的咖啡，也许一毛钱买不到甜蜜的巧克力，但是一毛钱可以传达我对你的\'祝福!天冷了，保重身体!

　　6.阵阵秋风，带来丝丝凉意，昼暖夜寒的日子，注意身体哦!

　　7.若在这天收到一个祝福，心情会秋高气爽常有人暗送秋波事业如春华秋实，所以送上最凉爽的祝福：健康快乐!

　　8.在这秋风吹起的季节，总是那样的想你。一篮满满的落叶，是我无限的祝福。但愿这淡淡的秋风，会把我所有的祝福都带给你。

　　9.秋凝聚成一片片红叶，像一种浓重的思绪，飘向远离的你，看见了吗?那满树的浓烈，是我的问候

　　10.不因忙碌而疏远，更不因时间的冲刷而淡忘你，秋花冬雪，夏去又立秋，季节虽变，我的关心未曾改变，祝福你拥有一个硕果累累的秋天。

**秋季问候短信祝福语 篇4**

　　1、秋季养生四大攻略：精神调养务求内心宁静，勿悲；起居调养要早睡早起，勿劳；饮食调养宜多酸少辛，勿躁；运动调养注重保肺健身，勿懒。要记住哦！

　　2、秋季养生蔬菜：菜花预防感冒，生菜排毒祛痘，韭菜促进消化，番茄远离上火，芹菜提高免疫，菠菜清肺润燥，山药益气健脾。愿你秋日健康！

　　3、秋季养生开运要诀：收敛肺气多食酸，滋阴润肺防秋燥，蔬菜宜新鲜多汁，水果宜养阴生津，多吃豆类多饮水，盲目进补要防止，心情愉悦最关键！

　　4、秋季养生讲科学，听我为你来细说：薄薄外套随身带，以防感冒乘虚入；运动方式宜舒缓，以防意外来中断；睡眠习惯要良好，精神饱满更安全；饮食清淡少油腻，增强体力为安康！愿健康！

　　5、秋季养生很重要，健康八字来相告：日行八千步，吃饭八成饱，夜眠八小时，一天八杯水，养心八珍汤，健体八段锦，喜怒八分好，短信报道，望君身体好！

　　6、秋季养生歌：衣装适宜防着凉，静养心神须乐观。秋燥伤肺少吃辛，秋瓜坏肚少吃寒。肺燥伤肝要吃酸，合理膳食可清淡。适度饮水最重要，养阴益气是关键。

　　7、秋季养生八字歌：三餐有节，清淡为宜；四季不懒，勤动常练；五谷皆食，水果要吃；六欲不张，益神养气；七分忍让，大度豁达；八方交往，朋友聊天；九（酒）薄烟断，十分健康！

　　8、秋季养生：衣要保暖勿着凉，日常生活要乐观。秋燥上火少吃辛，秋瓜坏肚别吃寒。补液生津多吃酸，合理膳食是关键。多多喝水要知道，养阴益气最重要。

　　9、秋季养生：豆腐菠菜忌同煮，有害物易沉积；红白萝卜分开煮，避免营养流失；猪肉田螺忌同食，同属凉性伤胃；牛肉栗子忌同炖，损消化伤元气。愿你健康！

　　10、秋季养生，为你特供四菜一汤：红烧开心，清蒸友情，爆炒财富，水煮健康，还有一碗快乐无敌幸福浪漫吉祥平安开胃汤。另附长期饭票一张，全国通用！

　　1、绿色食物可以维持人体的酸碱度，而且提供大量纤维质，有助于清理肠胃，担负着肠胃“清道夫”的角色。如绿颜色蔬菜。

　　12、古语有云：暑天宜生藕，秋凉宜熟藕；皆因生藕有止渴生津清热的功效，而熟藕有开胃健脾益血的功能，非常适合在秋季食用。

　　13、橙黄色食物可以健脾，预防胃炎，防治夜盲症，护肝，使皮肤变得细嫩，并有中和致癌物质的作用。如玉米、黄豆、花生。

　　14、我用一分快乐，一分问候，一分思念，一分甜蜜，一分凉爽，一分回忆，一分真诚，一分浪漫，一分真诚，一分好运汇集成十分送你祝福，愿你快乐秋分。

　　15、时光流转已到秋分，殷殷思念把你等待，烦恼忧愁统统驱散，悲哀无奈一律无缘，生活无忧日子不坏，心中记挂朋友惦念，短信祝福愿你秋分愉快。

　　16、有清爽就不会烦躁，有收获就不会郁闷，有浪漫就不会孤独，有朋友就不会冷清。秋分到了，愿你平安与吉祥平分，健康与事业加分，开心与快乐满分！

　　17、秋分秋分，日月均分，往后夜长天更冷；情份情份，年复年深，岁月悠悠更沉稳；转眼秋分已至，起居需多留神，轻轻一声问候，祝君福在周身！

　　18、秋意微凉心舒畅，秋空幻想，秋思寄心上；秋叶转黄雁南往，秋风飘荡，秋日莫感伤；秋夜渐长睡意爽，秋月明亮，秋梦现芬芳。秋分到了情不忘，短信祝福诉衷肠。愿我清爽的祝福能为您带来一秋的快乐！

　　19、时间中有一事件，叫做秋分，是给人清爽的`页面，事件中有一时间，叫做秋分，是给人欢腾的遇见，秋分，让我们和快乐见个面，共度美好时光，秋分快乐。

　　20、收获夏天的快乐，让秋天更快乐，收获笑容的自然，让秋天更健康，收获清爽的美丽，让幸福更甜蜜，收获朋友的祝福，让友谊更给力，秋分请收获美好时光。

　　21、秋水撩人，秋波勾人，秋意袭人，秋风凉人，秋月迷人，秋花香人，秋叶动人，秋果喜人，秋思恼人，秋情暖人，秋语乐人，秋来好运纠缠人，秋分祝福送友人。愿你这个好人，越来越迷人，越来越动人。

　　22、觉可觉，非常觉，记得睡个美容觉；别熬夜，多微笑，愿你天天身体好；时光抛，少计较，不学庸人来自扰；秋分到，关心了，愿你幸福满怀抱；问声好，祝你俏，保重身体任逍遥，快乐幸福无烦恼，开心就好。

　　23、烦恼了，和快乐抱抱；疲惫了，跟悠闲闹闹；寂寞了，对朋友唠唠；思念了，发短信叨叨。无论何时，记得锻炼多跳跳；无论何地，别忘开心多笑笑。秋分时节到，愿你凡事少计较，保重身体多微笑，开心到老。

　　24、季节轮回，时光飞度，挽留不住岁月的脚步，看不清楚前面的道路，还好有你的呵护，能听我把苦乐倾诉。又是一年秋分，收获十分，健康十分，我的朋友，真心愿你快乐长驻，好运一路，把幸福一直留住。

　　25、秋色连波，波上寒烟翠。心思念，情相随，朋友珍贵。秋分时节，秋寒渐袭，再累也要休息，多多保重身体，再急也要微笑，别让心情烦躁。凉凉爽爽的天气，平平淡淡的日子，愿你健健康康、快快乐乐。

　　26、亲，入秋了，天变高了，风变凉了，夜变长了，树叶变黄了，对你的挂念也跟着变疯狂了，发条短信提醒亲：天凉，多添衣裳，不要着凉哦！

　　27、入秋天气多变，早晚温差明显；冷热失常难受，贼风乘虚出现；晚上睡觉关窗，免受贼风感染；接到短信看看，睡眠健康安全。

　　28、盛夏暑气还未消，入秋雨水多侵扰；一场秋雨一场凉，慢加衣裳别感冒；此时空调别再吹，开窗通风是妙招；早睡早起多运动，身体健康最重要。

　　29、用秋花编个花篮，秋叶篮底装满，装上累累秋实，再加真挚祝福，日日思念，真情问候，愿你在20\_\_这个不平凡的秋季里，万事顺利，事业发迹，前程无忧，快乐常饶。

　　30、入秋到，秋燥显，口干舌干鼻子干；皮肤干，又少痰，咽干唇干大便干；要想入秋把燥防，芝麻蜂蜜蔬果鲜；作息也要调整好，早睡早起常锻炼。祝入秋快乐，身康体健！

**秋季问候短信祝福语 篇5**

　　1、七月到中秋分外明，又是一年团圆的日子。祝你节日快乐，身体健康。从一月到中秋节，又是一个团圆的日子。祝你节日快乐，身体健康。

　　2、秋分送祝福，秋分送祝福，发条短信祝福你。我不知道该许什么愿！你的男孩快乐健康，精力充沛，事业有成。我真的不知道你还需要什么！加油，像往常一样祝你秋分快乐！

　　3、秋分，秋天，白天和黑夜平分。我会把我的快乐分一半给你，祝你幸福。我会和你平分我的关心。愿你健康舒适；我将与你平分我的祝福。愿你有一个快乐的秋分！

　　4、季节转换到秋分，秋意渐浓，凉意渐浓。平日里，你开心少烦恼，身体最重要。友谊像酒一样纯洁，经常联系是不可或缺的。祝你秋分快乐！

　　5、摘一片秋叶，抚平缺失的忧伤；抓住一缕秋风，抛弃烦恼的痕迹；聆听秋雨，收获幸福的期待；发短信祝秋分好运。祝：秋分快乐！

　　6、秋分到了，收获的季节也到了，果实变黄的速度在加快。收获秋分蔬菜，采摘秋分水果。生活忙忙碌碌，身体也爱我，朋友也发信息关心我。你说我朋友真的不真实。

　　7、时间随着春风飘散，岁月随着夏天升华，忧虑随着秋雨，思念随着冬雪，祝福随着短信：秋分到了，祝你秋分快乐，生活幸福！

　　8、微风带来了秋分的消息。到处都是乡村期盼丰收的喜悦，细雨洒下清凉。落叶里满是思念，问候声里透露着祝愿。祝你秋天心情愉快！

　　9、秋风中果实累累，带来清香；怀念秋雨，带来关怀；秋花祝福声带来好运；秋天，短信一路，友情环绕。祝你秋分健康快乐！

　　10、时间已经过了秋分。倾诉和思念会等着你，所有的烦恼和担忧都会被驱散。悲伤和无助永远不会发生。无忧无虑的生活并不坏。我在心里想念我的朋友。短信祝你秋分快乐。

　　11、从秋分到天气变冷，祝你秋天有个好心情！送上温暖的信息，送上真诚的祝福！愿你工作顺利，生活幸福，花店！好运连连，公司满座，硕果累累，口袋满满！秋分快乐，我的朋友！

　　12、秋分将白天和黑夜平分。我会和你分享我的幸运和快乐。希望你的烦恼能减少，你的烦恼能减少，秋分快乐！

　　13、秋分迸发着浓浓的秋意，落叶飘飘，气温下降。原来秋分又来了，天气转凉，加衣服。秋雨又冷又大，多运动保持健康。祝你万事如意，幸福美满，幸福天长地久！

　　14、秋分可以把秋天分成两半，却分不开我对你的牵挂；秋天可以降低气温，但降低不了我对你的思念。又到秋分了。祝大家一切安好，人生如秋日枫叶般繁盛！

　　15、秋分平等，山色红，层林尽染。带着初秋的鲜艳色彩，迎接晚秋的绚烂色彩。空调袭人，保重身体。祝你秋分快乐！

　　16、又是秋天了。只有你一个人在想这件事。祝你有凉爽的秋风，灿烂的秋叶，阳光的心情，秋霜般纯净的思想。愿你从秋分开始，和你永远幸福！

　　17、秋天漫长而漫长，“秋分”一分为二，分为夏末的一半，延续夏天的温暖；给半个初冬，为寒冬铺路。秋天来了，注意保暖防寒！

　　18、思念，不仅仅是想；关心，不仅仅是写作；喜欢，不仅仅是唱歌；祝福，不只是说。秋分到了，送你一句祝福：秋分快乐，平安幸福！

　　19、秋分退一步，美梦常伴；秋天进一步下雨带来好运；一阵秋风秋雨，会让你开心一辈子！秋天了，天冷，注意身体！

　　20、秋分，我请秋风一扫你夏日的炎热烦恼；请秋雨带走你身心的污垢；一片落叶落在你手心，送上我的祝福：秋分祝你与烦恼分手，与幸福永远结合。

　　21、秋风会传递思念，秋雨会关心浇灌，秋花会绽放友谊，秋果会满溢喜悦，秋叶会满溢喜悦，秋分会传递祝福，祝你快乐幸福！

　　22、秋分来了，你会担心时间长，你会在你身边迎接。秋风送爽，晚上被子御寒。秋雨想你。愿你永远健康。秋天花香馥郁，像花儿一样祝福生命。快乐健康的秋分！

　　23、秋分飒飒枝头唱，秋水清波荡漾。秋菊能送暖，秋空蓝情歌会唱。秋天的收获满地，秋天的美充满了爱。秋天到了，祝你丰收，恋人重逢。

　　24、秋分到了，愿秋霜凝结你的忧愁，愿秋叶驱散你的烦恼，愿秋果点缀你的快乐，愿秋花绽放你的幸福，愿秋雨滋润你的心情，愿秋分让你快乐幸福！

　　25、从秋分的时候开始，把白天和黑夜平分，把快乐平分，拥有更多的欢乐；烦恼平摊，不快立马减少；把幸福平分，知足常乐；平分收获，与人分享喜悦。秋天，祝你事业有成，心情愉快！

　　26、秋分悄然而至。祝福你的家。祝你心情好，经常笑；祝你有很多钱，财神会来你家；祝你事业有成，大家都夸你的工作。祝您身体健康，身体健康。秋天快乐！

　　27、秋高气爽，秋分时节，农民们忙得不亦乐乎。轻声问候找到你，不要忘记你的朋友。秋分时节，祝你一天快乐，空多接触！

　　28、秋分是收获，也是分享。分享收获的喜悦，成功的喜悦，生活的点点滴滴，秋分。祝你爱情甜蜜，家庭和睦，工作顺利，事业有成！

　　29、摘一片秋叶，刷两道秋风，摘三四个秋果；去五湖秋游，赏六朵秋菊，品七八杯秋茶；时值九月秋分，送上我最美好的祝福：秋分快乐！

　　30、秋分，太阳高，风轻，雁飞云飘。朋友很久没见了，想你想累了。趁着这个秋分的好运气，送你一份小小的祝福。愿你快乐每一天，健康顺利每一秒。

　　31、秋分树叶纷纷落下，秋高气爽。此时，白梨红枣是养生、健脾和胃的佳品。身体健康，精力充沛，足以在冬天放弃一切疾病。秋天将至，愿你健康快乐在身边！

　　32、秋分时节悄然而至，夜晚凉爽。这里有一句祝福，愿温暖温暖：祝你金秋身体健康，生活幸福，家庭美满！亲爱的朋友，秋分快乐！

　　33、秋分天气晴朗，路上行人心情都很好。问我去哪里玩，小朋友说秋天去玩好。秋天真的很凉爽。祝秋分：大家好，我好，大家好！

　　34、风来了，秋分到了，送上祝福和关怀。传说中秋节来了，把第一条问候的信息转发给十个以上的人，你的未来就完美了。你能试试吗，我的朋友？

　　35、晚上想你。金秋时节，昼夜平分。早想晚想，不分彼此。平等分享，平等分享祝福。祝贺秋分，祝好运。

　　36、秋分到来，暑气消。秋风吹，烦恼休。月色皎洁，心境平和。秋叶落，哀愁浮。好年景在秋分，秋高气爽。秋天送祝福，快乐总让你开心。

　　37、秋分，昼夜平分。谢谢，红色的花，甜蜜的果，凉爽的天气，加衣服。秋风起，雨水少，寒意浓，身体健康。祝你秋分快乐，丰收快乐。

　　38、秋分有许多祝福，但我独特的短信说：秋秋的秋天，秋天充满了祝福，分秒必争。你是最棒的，秋天属于你的人气，秋天属于你的名气！

　　39、短信到，祝福到，秋分白露夜，寒夜。朋友穿上衣服御寒，永远心情好，处处好心情。祝你秋分快乐，身体健康！

　　40、秋高气爽。秋分到了，天冷了。天冷了，要加衣服。想加衣服的时候，发个短信，点开。第一眼你就能看到我的信：秋分天更冷。出门注意添衣保暖。

　　41、第一部分：从秋分到天气晴朗，风平浪静，第二部分：对同舟共济的志同道合者的友谊。横批：秋分祝福。愿你身边朋友的事业像秋天一样金黄火红。

　　42、秋高气爽，秋分来了乐逍遥；秋风微爽，秋雨淌心；秋色夺目，秋果压枝；伏秋频寄友，秋分沁人心脾，笑口常开！

　　43、秋分的雨告诉你，我来的时候一定要带伞；秋天的气候提醒你天气依然干燥；我悄悄告诉你，现在是秋分，记得注意身体！

　　44、夏天热，冬天冷，秋分正好；寒热持平，阴阳各占一半，快乐占多数；高爽越来越冷了，出门要注意防寒；祝福，祝愿，快乐的秋分总是伴随着；祝你秋天好运。

　　45、秋分，昼夜平分，快乐加分，压力减分，好运加分，烦恼减分，财富抢分，挫折丢分，祝福活分，幸福满分！

　　46、秋分，昼夜平分，燥热凉爽，舒适不闷，美好的季节，同等想念，牵挂第一，铭记在心，友情长久，祝福平分，幸福永远跟随着，欢笑永远在秋分！

　　47、秋分到了。祝你有秋风般凉爽的心情，秋果般芬芳的人生！四季循环到秋分，收获的季节到秋分，冷暖交替到秋分，昼短夜长到秋分，秋意浓浓思念深，姑娘带着她体贴的祝福还是那么美好。

　　48、粉粉峰峰峰峰蜜蜂。秋的芬芳相继蔓延，峰蜂在秋风中收割。秋天来了，带着思念！不管你是谁，你在哪里，你在做什么，停下来，祝你秋分快乐！

　　49、秋分到了，百果飘香，收获的季节健康；谢谢你，红花。天气转凉，秋分别忘了加衣服。明月照，送好运，发短信安康。今天秋分，祝你健康快乐！

　　50、秋分，分外妖娆；秋天，“秋香”迷人；秋天，“秋香”摇曳。在这样一个风轻云淡的美好日子，“唐伯虎点秋香”，祝你爱情甜蜜，生活幸福！

　　51、秋风初起顺，两汪送你，三层秋雨送你清凉。四点，只有秋分。秋天来了，天气很好，我带着好运气在找你。亲爱的你，祝你身体健康，事业有成，秋分快乐。

　　52、秋分，昼夜平分，祝福平分，好运平分，健康平分，你我各占一半，我们永远是好伙伴。愿秋分快乐，幸福，健康。

　　53、秋分到了。离秋天还远吗？多喝水，多运动，少喝酒。愿我们在收获的季节有一个健康的身体。祝你秋分快乐！

　　54、你好，有一个叫秋分的朋友寄来的快递，请签收。请带着良好的健康和愉快的心情接受秋分先生的礼物，祝你秋分快乐。

　　55、秋分到了，秋分到了！收获的季节到了，你播种的快乐、幸福、美好，都将在这一刻收获。丢掉悲伤，让我们收获秋分种下的美好！

　　56、秋分的祝福是不可或缺的。我会第一个向你表示哀悼。记得时不时地微笑。一切都是浮云，钱是外物。只有我一个人高，笑看秋分，独享秋分佛！秋天快乐！

　　57、秋分，昼夜平分。然而，我的心，我日夜思念你，一季一季祝福你，一年一年问候你。又到秋分了。愿你永远拥有快乐的高跟鞋，好运的高跟鞋，快乐的高跟鞋，永远摆脱不了！

　　58、秋分秋分，美景体现在心门。稻子含笑金黄，石榴喜醉红腮，桂花米色芬芳，碧海明媚气息十足，雾峰空灵虚幻。秋天到了，祝你享受秋分的美景，拥有愉快的心情。

　　59、秋风吹来，果香飘来，收获的季节祝健康，花儿凋谢，天变冷。秋分别忘了添衣，枫叶红，送好运，常送安康，秋分快乐！

　　60、秋分到了，准备一份特别的礼物，祝福一个，双喜临门，双喜临门，双健康，双富贵。秋分到了注意保暖，秋分快乐！

**秋季问候短信祝福语 篇6**

　　1.面前，是一大片草地。小草已经枯黄了，可当中却盛开着不少野花。亭亭玉立，阿拉多姿，一大群穿着花花绿绿衣裳的少男少女，围在一起，欢乐的唱呀，跳呀。当中升起袅袅。

　　2.秋天，是一个舒适的季节，清新凉爽，秋天，是一个冲满期待的季节，果实累累满枝头；秋天又是一个美丽的季节，它丰富多彩。让我们迎着秋天，踏着丰收的节拍，一起去倾听秋之歌吧！

　　3.一阵凉爽的秋风吹来，成群结队的高粱粒站在顶端摇摆这多姿的身体，翩翩起舞，秋风过后它们也随之慢慢地停下舞步。在高粱旁边还有许多的农作物，地下成群的花生，地上犹如树林般茂密的甘蔗……

　　4.红红的枫叶飘到了果园里，它把黄色给了梨，黄黄的梨像一盏盏小灯笼，在果树上笑。它把红色给了苹果，红红的，甜甜的，香香的，人们争着要去摘呢！

　　5.信步走进公园，这是一片火红的枫叶，那一片片.一簇簇的枫叶看上去是那么可爱，那么充满生机，就像早上的太阳，散发着光和热。“停车坐爱枫林晚，霜叶红于二月花。”我低声吟到。哦，秋天是红色的。

　　6.秋天总有一种宁静的感受，又带着些许的伤感。秋雨总会细细的打入我的心里，一种凉意痛彻全身，眼前看到的凋零和飘落，是这个季节独有的感伤。叶子，一片一片地飞散到被秋风吹得很干净的地面，静静地躺着，忍受着岁月的剥离。

　　7.红红的枫叶飘到了田野里，笑弯了腰的稻谷像金色的波浪，有几位农民伯伯在田野里劳动，收了好多稻谷堆成了一座座金山，就像几个人在海里冲浪，谁只要冲到了最高处谁就是胜利者。

　　8.随着秋雨的来临，一丝一丝的凉意涌入心头。秋雨没有春天的春雨的细腻。柔美，没有夏雨的粗犷。野蛮。它是平和的。雨里夹带着风这风是清凉的。树叶和雨点一起打着旋跌落在地面上：秋雨落在果子上，变得更香甜诱人。在秋雨的抚摸下，枫叶憋红了脸玉米和大豆也鼓起圆圆的肚子。

　　9.秋姑娘的心事也多，小雨淅淅沥沥下个不停。坐在教室里，外面“滴滴哒哒”的声响闹不停。像是蓄了一个夏天的雨，现在全部送给秋姑娘了，而秋姑娘又不太舍得用，今天下一点雨，明天天晴了，可后天又是下起了小雨。

　　10.漫步在乡间的小路上路上开满了白色的野菊花，闻一闻，还带着露珠的芬芳。它们没有公园里菊花娇嫩的样子，但却让人百看不厌。因为它们身上散发着农村的泥土的气息。哦，秋天是白色的。

　　11.秋天的公园是美丽的。走进公园大门，两排笔直的梧桐树就映入眼帘，虽然树叶不像春天那样郁郁苍苍，但仍是高大挺拔，像一位位披着黄色弥彩服的士兵守护着他们的城堡。不远处是一个大山坡，山坡上深浅不一的树木把山坡压在了下面，远远望去就像是一片树海。

　　12.秋天是个五谷丰登的季节。田野里稻穗儿已经成熟了，沉甸甸的穗子压得穗秆抬不起头来。田野里一片金黄，黄得像闪着金光似的耀眼极啦！一阵秋风吹过，稻穗儿们就跳起了欢快地舞蹈，他们的姿态极其优美，动作整齐，美丽极啦！

　　13.秋天没有冬日里刺骨的寒风，秋天没有春天午后的阳光，秋天没有夏日里闷热的空气。她悄悄地来了，迈着轻快的步子，在校园里静静地看着我们成长。

　　14.红红的枫叶飘到了小河边，河水轻轻地从秋天的脚下流过，许多小朋友在河的对岸欢快的玩耍，那些小朋友的衣服像秋天刚刚盛开的菊花，五颜六色的，美丽极了。

　　15.我们来到田野里，沉甸甸的棉桃压弯了枝条，吐出雪白的棉花；涨红了脸的高粱红通通的，像一个高高举着的火把，一阵微风吹来，高粱东摇西摆，像一个喝醉了酒的醉汉；稻子一片金黄，宛如铺了一地的金子。正在收割稻子的农民伯伯脸上带着收获的喜悦，虽然他们很辛苦，但是很开心。

**秋季问候短信祝福语 篇7**

　　1、北方的果树，到秋来，也是一种奇景。第一是枣子树；屋角，墙头，茅房边上，灶房门口，它都会一株株的长大起来。像橄榄又像鸽蛋似的这枣子颗儿，在小椭圆形的细叶中间，显出淡绿微黄的颜色的时候，正是秋的全盛时期；等枣树叶落，枣子红完，西北风就要起来了。

　　2、初秋的风使人感到凉爽、舒适，那时候穿夏装，更觉得痛快。而深秋的风，尤其是早晚的风，有时就使人不寒而栗了。秋天多细雨，一阵阵，密密麻麻的，下一场雨天气的温度就下降一点，大自然就在一阵阵风雨之中变换季节，弄得人们心神不定。

　　3、当峭厉的西风把天空刷得愈加高远的时候；当陌上呼头的孩子望断了最后一只南飞雁的时候；当辽阔的大野无边的青草被摇曳得株株枯黄的时候—一当在这个时候，便是秋了，便是树木落叶的季节了。

　　4、多明媚的秋天哪，这里，再也不是焦土和灰烬，这是千万座山风都披着红毯的旺盛的国土。那满身嵌着弹皮的红松，仍然活着，傲立在高高的山岩上，山谷中汽笛欢腾，白望在稻田里缓缓飞翔。

　　5、将圆未圆的明月，渐渐升到高空。一片透明的灰云，淡淡的遮住月光，田野上面，仿佛笼起一片轻烟，股股脱脱，如同坠人梦境。晚云飘过之后，田野上烟消雾散，水一样的清光，冲洗着柔和的秋夜。

　　6、凉爽清明的秋夜里，明亮而发红的火星在星空中为我们增添了不少的光彩和趣味。近来每晚八点钟以后，火星就从东南方的地平线升起。它比附近天空中的任何一个星星都亮，不论你在哪里，都很容易找到它。

　　7、秋蝉的衰弱的残声，更是北国的特产；因为北平处处全长着树，屋子又低，所以无论在什么地方，都听得见它们的啼唱。在南方是非要上郊外或山上去才听得到的。这秋蝉的嘶叫，在北平可和蟋蟀耗子一样，简直象是家家户户都养在家里的家虫

　　8、秋后的后半夜，月亮下去了，太阳还没有出，只剩下一片乌蓝的天；除了夜游的东西，什么都睡着。

　　9、秋末的黄昏来得总是很快，还没等山野上被日光蒸发起的水气消散.太阳就落进了西山。于是，山谷中的岚风带着浓重的凉意，驱赶着白色的雾气，向山下游荡；而山峰的阴影，更快地倒压在村庄上，阴影越来越浓，渐渐和夜色混为一体，但不久，又被月亮烛成银灰色了。

　　10、秋天，是大地生育的时节。这时，大地产下了它丰硕的果实：沉甸甸的稻子，金黄色的麦穗、雪白的棉花、颗粒饱满的花生、又大又红的地瓜、红彤彤的苹果、桔红色的桔子等等。各种五颜六色的菊花、牡丹、康乃馨、月季、桂花等在浓露之下闪耀着，一点儿没有褪色。田野和园林的景色从来没有像秋天这样美，这样令人心荡神摇。从高空往下看，初秋的大地真像一幅五彩缤纷的华丽地毯。付出一年辛勤劳动的人们，更是感觉到丰收的喜悦。

　　11、秋天，是收获的季节，又称麦秋。秋高气爽，与夏天太阳肆虐闷热的天气完全不同。写秋天，可以写秋天的收获，秋天阳光的强弱程度，日照时间的长短，直射还是斜射，还可以写秋天颜色的特点，写秋风、秋雨等等。根据气温的不同，秋天可以分为初秋、仲秋和深秋。

　　12、秋天，炎夏终于悄悄地溜走了，阳光照射大地的时间比夏天短了，不再从早上五六点一直照到傍晚六七点；阳光开始变得柔和温顺了，不再像炎夏时那样怒气冲冲披挂上阵，让人望而生畏；秋天的阳光已经较为斜射，不像炎夏时那样直射，因而温度明显降低了许多。

　　13、秋天，叶子一片片落下，带着一丝丝的遗憾，投向大地母亲的怀抱，她们跳跃着，旋转着，轻舞飞扬着，翩然落下。

　　14、秋天带着落叶的声音来了，早晨像露珠一样新鲜。天空发出柔和的光辉，澄清又缥缈，使人想听见一阵高飞的云雀的歌唱，正如望着碧海想着见一片白帆。夕阳是时间的翅膀，当它飞遁时有一刹那极其绚烂的展开。于是薄暮。

　　15、秋天是多彩的，花园里的菊花有红的、白的、黄的、橙的、橘黄的、玫瑰红的……许多颜色非常明丽，也有许多颜色非常暗淡的，还有一些叫不出名字的颜色，菊花的形状也千姿百态，有的像小姑娘似的低头的，有的神气十足，非常愿意和人们拍照合影，还有的好象和旅客打招呼：“您好，您看我们漂亮不！”

　　16、秋天是丰收的，田野里到处是丰收的歌声，一阵风拂过，大豆摇起响亮的铜铃，高粱举起火红的火把，麦子在一旁不住地点头，农民伯伯们看到了一年的成果，更是笑个不停。

　　17、秋天是金黄的，院子里树木变黄了，渐渐枯萎了。金灿灿的秋阳暖烘烘地照着大地，把人们、草地、树木照得都变黄了。

　　18、秋天是快乐的。小朋友可以在草地上做游戏，踢足球。如果要出来玩耍，大人们也会同意的，因为不那么热了，在公园里、校园里操场上，到处都是欢声笑语。

　　19、秋天是香甜的，果园里果子熟了，苹果像小姑娘害羞的脸，香蕉全身金灿灿的，像一个初五初六的月亮，梨子呢，也是黄澄澄的，大概也是喜欢黄色罢了。葡萄紫檀檀的，像有个个紫色的小气球，大家你挤我挤，都准准备让人们去摘呢！

　　20、秋夜，天高露浓，一弯月牙在西南天边静静地挂着。清冷的月光洒下大地，是那么幽黯，银河的繁星却越发灿烂起来。茂密无边的高粱、玉米、谷子地里，此唱彼应地响着秋虫的唧令声，蝈蝈也偶然加上几声伴奏，吹地翁像断断续续吹着寒茄。柳树在路边静静地垂着枝条，荫影罩着蜿蜒的野草丛丛的小路。

**秋季问候短信祝福语 篇8**

　　1、处暑时节暑未消，出门防晒要做好;室内通风病菌扫，夜盖薄被防感冒;饮食温补莫忘掉，新鲜蔬果不能少;生活细节很重要，身体健康是王道。祝处暑逍遥!!

　　2、春养阳，秋养阴，合理进补记在心;食苹果，可生津，开胃除烦又润肺;梨性寒，味甘甜，可防秋燥及哮喘;忌辛辣，宜吃酸，防止肺气损伤肝。祝立秋快乐!

　　3、饭后立即吃冷饮对胃粘膜的刺激很大，尤其是儿童、虚寒体制的女性和老年人的肠胃对冷热十分敏感，极有可能引起胃痉挛、腹泻或消化不良。

　　4、立秋到，气候燥，要养身，应趁早。莲雾汁，清肺火，鲜百合，去心热，山楂干，利肝肠，芦荟汁，益胆囊，多喝水，皮肤好，多散步，去烦恼!

　　5、立秋时，要尽量少吃葱、姜等，多食酸味果蔬，宜食生地粥，以滋阴润燥。可食用芝麻、糯米、粳米、蜂蜜、枇杷、菠萝、乳品等柔润食物，以益胃生津。

　　6、秋冬养生不间断，营养运动是关键。心情舒畅意恬然，手持画扇却不扇。欣赏雪花与梅花，冷水洗面多摩擦。血管痉挛供氧慢，养生就在呼吸间。可以添衣来保暖，或撒丫子跑一圈。秋冬养生，轻轻松松。祝您健康!

　　7、秋防上火，我说你做。戒掉烟酒少熬夜，累了你就歇一歇。读书看报打游戏，再多精彩不入迷。早睡早起早锻炼，撒开丫子跑几圈。拒绝辛辣重口味，青菜豆腐最养胃。如果以上学不会，你就猛灌白开水。心平气和不上火，开开心心过生活!

　　8、秋分养生，饮食摄养上因秋属肺金，酸味收敛补肺，辛味发散泻肺，所以秋日宜收不宜散，要尽量少食葱、姜等辛味之品，适当多食酸味甘润的果蔬。

　　9、秋风秋雨添秋愁，一杯咖啡一杯酒。酒酣耳热半卷帘，丝雨秋韵满庭院。雨色黄昏是秋晚，添衣捧书意犹倦。索性听雨忆君情，阶前点滴到天明。天高云淡空气鲜，相约闺密荡秋千。品尝秋意宜放松，哪管是雨还是晴。秋季养生，祝君轻松!

　　10、秋高气爽最好季节，阳气降低阴气渐长，滋阴补气天天保养，蜂蜜喝水银耳炖汤，早上常喝营养豆浆，出门谨记添加衣裳，秋季养生记在心上，关心问候信息送上，祝愿身体健康强壮，日子过得幸福甜蜜!

　　11、秋季健康饮食，短信送你贴心：多吃糙米，强肝健体好处多;多吃水果，营养丰富味道美;多吃香菇，延年益寿大益处。愿你这个金秋健康相拥，幸福满溢!‘

　　12、秋季上火吃菠菜：秋分后很多人易上火，不及时祛火体内毒素会残留过多，引起多种疾病。上火时不妨多吃一点菠菜，能利肠胃，有解热毒、酒毒的功效。

　　13、秋季养生忙，秘诀来分享，衣着要鲜艳，困倦一扫光，少穿化纤衣，纯棉是首选，衣服宜宽松，促进血循环，穿薄且多层，保暖效果棒，少穿露肩衣，颈椎最怕凉，秋燥少吃辛，伤肺不值当，吃点酸味物，贴心护肝脏，关怀已送上，快乐又安康!

　　14、秋季养生小秘诀：1、宜收不宜散，早睡早起收气养气。2、饮食上少食葱、姜等辛辣物，多食酸味甘润的蔬菜水果及润肺生津之物，如百合、银耳、秋梨等。

　　15、秋季养生要常笑，笑是一种健身运动，笑能宣发肺气，调节人体气机升降，消除疲劳恢复体力，让肺吸入足量清气呼出浊气，加速血脉运行能使心肺气血调和。

　　16、秋季养生要调摄精神，要保持神志安宁，心平气和，静想秋季收获硕果的喜悦，多参加户外活动，以助心旷神怡，开阔胸禁。祝您旅途愉快，一路顺风!

　　17、秋季养生有门道，分享给你请记好，早睡早起莫熬夜，适时添衣防受凉，乐观开朗心豁达，避免悲伤养肺忙，酸性食物宜多吃，山楂橘子猕猴桃，银耳百合煲靓汤，秋燥秋乏一扫光，清补正是好时节，鸡汤骨汤是良方，适当增加运动量，慢跑登山坚持棒，温馨关怀已送上，愿你快乐又安康!

　　18、秋季养生重在调养，关键在四个方面：“多事之秋”先调睡眠;秋风秋雨不要秋愁，消除抑郁情绪;调整饮食防秋燥，清补为主;重在养肺、饮食应增酸少辛。

　　19、秋季养生注意饮食：饮食以清淡为主，多吃粗粮促肠胃蠕动，少吃过油、过甜、过辣、过咸的食物，少喝甜味饮料，多多运动促进血液循环，愿你健康过秋季!

　　20、秋季饮食保健，牢记少辛多酸，护肝抵御肺气，以免沾染疾病;食物质软为佳，易于消化吸收，新鲜果蔬搭配，满足人体所需。愿你秋季健康如意!

　　21、秋季燥热惹人恼，养生护好“小心肝”，补充水分是首要，毒素排出是良方，平时多吃青色物，菠菜芥蓝冬瓜强，十点左右睡美觉，午睡一下解疲劳，控制脾气不发火，生气莫超三分钟，坚持锻炼半小时，慢跑游泳羽毛球，枸杞山药玫瑰花，煮粥补气护眼佳，温馨关怀已送上，愿你快乐又安康!

　　22、秋季注意养生，记住五句保重：一句秋季防干燥，滋养补水皮肤好;二句秋季防累困，睡眠充足好精神;三句秋季防感冒，防寒保暖热情高;四句防痢疾，饮食卫生要注意;五句防发胖，合理饮食好健康!

　　23、秋来护肤注意：气候渐冷空气干燥，补充水分是个急需;调节饮食多喝开水，煎炸油腻尽量远离;体育锻炼莫要忘记，增强肌肤御寒能力。愿你秋季美丽如意!

　　24、秋来天变无常，感冒提早预防。打开门窗通风，开水多喝无妨;早晚盐水漱口，睡前烫脚上床;加强体育锻炼，适时增添衣裳;肥皂洗手消毒，祝你快乐健康!

　　25、秋凉莫感冒，健康最重要;笑要开怀笑，青春永不老;遇事别急躁，情绪调节好;累了就睡觉，心情更美妙;常把快乐抱，幸福身旁绕;朋友问候到，关心要记牢。天冷添衣裳莫烦恼，愿你健康快乐往前跑。

　　26、秋令保健养肺为先。肺喜润而恶燥，燥邪伤肺。适当多吃些蜂蜜、核桃、乳品、百合、银耳、萝卜、秋梨、香蕉、藕等，少吃辛辣燥热与助火之品。

　　27、秋日的风凉凉的，秋日的雨爽爽的，秋日的景美美的，秋日的思念长长的。弹指一挥间，四季又转换，气温已降，天气已凉，提醒朋友保重健康。一日三餐，加强营养，早起早睡，精神清爽，愿你幸福生活长又长。

　　28、秋日来临果实多，最美数着酸枣果，荒郊野外红一片，采摘艰辛全值过。维生素含量第一名，开胃助消化肠道清，酸甜可口果肉鲜美，果仁煎汤有助睡眠。养生日，祝愿朋友多多收集好资料，择优应用健康保证。

　　29、秋天必吃七种菜：莲藕增强免疫力，菠菜预防口角炎，补脾健胃胡萝卜，消除疲劳食豆芽，芹菜促消增食欲，益心强肾小白菜，莴笋平喘润燥多。愿你健康!

　　30、一阵秋风一阵凉，一地落叶遍地秋，一声问候情义至，一片温暖上心头。寒露已至，给你温馨提示：添衣保暖身体适，秋季养生挑好食，早睡早起健康至。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找