# 夏天的祝福语

来源：网友投稿 作者：小六 更新时间：2025-04-18

*夏天的祝福语（精选29篇）夏天的祝福语 篇1　　1、夏天到了，花儿俏了，你的心情，也该好了。早起做操，早睡泡脚，做做运动，身体更好。今年初夏，天气不好，多看预报，不要感冒。亲爱的，一定要把自己照顾好！　　2、炎炎夏日，心情烦闷，喝杯绿茶，降*

夏天的祝福语（精选29篇）

**夏天的祝福语 篇1**

　　1、夏天到了，花儿俏了，你的心情，也该好了。早起做操，早睡泡脚，做做运动，身体更好。今年初夏，天气不好，多看预报，不要感冒。亲爱的，一定要把自己照顾好！

　　2、炎炎夏日，心情烦闷，喝杯绿茶，降火去烦，出去走走，解解闷气，这样一来，不再烦闷，工作顺利，家庭和睦，开开心心，静心养神。

　　3、夏至祝福满怀荡，祝愿浓浓来奉上：夏阳伴你拥辉煌，夏泉润你保健康，夏风为你送顺利，夏雨到来绕吉祥；祝你夏至万事美，成功辉煌一路傍，温馨美好不间断，快乐舒心常常享！

　　4、好想你，发条信息告诉你：天气炎热，莫忘降温防暑；收拾心情，莫让烦躁来袭；卫生要好，莫让病菌侵袭；最后提醒一句：裸奔虽凉爽，安全要注意！

　　5、天热了，草儿生长的声音风知道，思念的感觉心知道，我的祝福你知道！没有灿烂的词语，只希望在这个酷热的季节，为你带来清爽的心意。

　　6、夏天来了，让我们清凉一“夏”，心动一“夏”，工作努力一“夏”，事业进步一“夏”，生活享受一“夏”，爱情甜美一“夏”，经常微笑一“夏”！

　　7、剪裁一段清爽的瀑布，收集一片清凉的绿荫，采摘一缕清新的柔风，为你编织一件清清朗朗的衣裳，伴你清凉一“夏”、快乐一“夏”、幸福无数“夏”。

　　8、给你发的这条短信，躲过了烈日的炙烤，逃过了蚊虫的叮咬，冲出了暑气的包围，终于顺利抵达你的手机，只想轻轻对你说：桑拿天，注意防暑。

　　9、初夏时节，雨水增多，天气日渐炎热。要节欲守神，戒躁戒怒，保持淡泊宁静的`心境，处变不惊，遇事不乱，凡事顺其自然，静养勿躁。

　　10、一年夏至又来临，花开遍野香四溢，丝带飘飞蝶起舞，欢声笑语心清凉。祝夏至时节清爽一夏、快乐一夏、开心一夏、甜蜜一夏。

　　11、幸福前来把门敲，快乐冲你微微笑，绮丽风光寄美好，好运轻轻身边靠，日子踏出步步高，成功举杯来相邀，忘尽世间愁与恼，志得意满乐逍遥。祝心想事成！

　　12、知你烦躁不堪，什么都不想干，送你西瓜一半，愿你夏至清淡，闻你因酷热所烦，整日就像瘫痪，送你薄荷一片，愿你夏至无患，夏至到，祝你清凉一夏，心情轻松十分！

　　13、夏至就是今天，问候清爽无边。如意锣鼓敲响，开心烟花绽放，快乐阳光照耀，吉祥帆船启航。愿你乘风破浪高挂云帆，顺利驶向幸福彼岸。

　　14、夏至到，天炎热，养身体，多注意，菜多吃，果多食，水多饮，少动宜，睡安适，精神足，心情舒，人幸福！

　　15、夏至到来气温高，清热败火很重要，绿豆汤，解暑好，冰镇西瓜降温妙，苦瓜败火最有效，白开水要多喝，空调温度不能太低了，夏天更要防感冒。夏至节气，祝您健康！

　　16、一碗绿豆汤，清火又降暑；一碗冬瓜汤，养胃又降压；一碗银耳汤，滋润又养肺；一碗海带汤，减肥又补钙。四碗夏季美味汤，四季幸福又健康！

　　17、炎炎夏日暑来忙，暑来暑去不要慌；常用温水冲冲凉，慢下身来把水尝；清清淡淡绿豆汤，消暑解渴好主张；我托短信寄衷肠，愿你夏季心情扬！

　　18、不要说你得到的太少，不要说你失去的太多，多的还会化成少，少的还会化成多。笑看人生百事，愿你品评人生在付出与收获之间不断交替的快乐。

　　19、夏日来临多热情，趋吉开运烦恼停，快乐笑容别离身，开发智能养精神，吉祥如意随身配，浪漫爱情来光临，祝福信息好配饰，夏季好运马上至，祝你幸福！

　　20、送你一把遮阳伞，为你遮挡烈日，为你遮挡风雨；送你一捧清泉，为你降温解渴，为你带来清爽；送你一份祝福，愿你夏天快乐，心情阳光。

　　21、白昼在变，黑夜在变。唯一不变的是夏天浓浓的誓言；时间在转，地球在转。唯一不转的是夏至暖暖的笑颜。夏至来临，愿你在这个夏天收获人生的极点，夏至快乐，注意防暑。

　　22、时值夏日，把快乐变幻成一阵凉风送给你，吹走酷暑；把幸福变幻成细雨送给你，浇灭炎热；把好运变幻成甘露送给你，滋润燥热；祝你夏日有好运，幸福快乐如凉风莅临。

　　23、夏季贴士：空调少吹，自然通风；着衣要点，清凉宽松；西瓜果蔬，多多食用；饮食卫生，消毒勿松；扇子随身，香水驱虫；遇事莫急，多露笑容，一夏轻松！

　　24、有艳阳高照，也有凉风习习；有酷热难耐，也有大雨送爽；有心烦热躁，也有冷静清凉。心静自然凉，夏日莫烦恼。愿你轻松度夏，凉爽过夏。

　　25、送你泉水的清凉，瀑布的清爽，溪流的清洌，茉莉的清新，苦瓜的清苦，冰茶的清澈。愿你夏天清清清清清清清凉无极限！

　　26、炎热的是天气，凉爽的是心情；想吃的是水果，想喝的是果粒；获取冰凉是目的，切忌安全是第一，水果记得多洗洗，健康生活没问题。

　　27、好久不见，万分想念，发条短信，诉诉心愿，天气炎热，防暑关键，早要锻炼，晚要充电，幸福围绕，健康常伴，送个祝福，情谊不变。

　　28、屋宽，不如心宽；身安，不如心安。以安闲之心，养安康之身；以安康之身，养喜悦之神。所谓喜悦，不是财富多而是欲望少。愿你静心淡欲，清凉一夏。

　　29、生活忙忙碌碌，莫忘锻炼身体；工作紧紧张张，莫忘注意休息；天气炎炎热热，莫忘良好心绪；爱情甜甜蜜蜜，莫忘真挚友谊；祝你保持笑意，切记时常联系。

　　30、把风“冷藏”，热了，取出“吹吹”；把雨“冷冻”，热了，取出抱抱；把云“捏来”，热了，拿来挡挡；愿你拥有清爽、难忘的夏天！

　　31、夏天要喝热茶，心里才舒坦。夏天要洗热水澡，身体才清爽。夏天要送热辣辣的祝福，祝你舒舒服服，清清凉凉过一夏。

　　32、酷暑大酬宾，夏至送大礼。我不惜花费毛钱巨资，冒着被电磁波辐射的生命危险，只是为了对在我心中有一定地位的你道一声：快乐一夏！

　　33、夏防暑湿，勤晒被褥。按时睡觉，要早起床。熬夜懒睡，不能经常。正午过后，户外少逛。有病早治，无病预防。不发脾气，忧愁扫光。胸襟开阔，一夏清爽。

　　34、阳光迷恋大地，问候由表及里；雨水一头连着云朵，一头连着大地，牵挂不因距离；花朵香气四溢，枝干助它一臂之力。炎炎夏季，惦记着你，祝你清心惬意！

　　35、快乐，乘风破浪而来，愉悦心田；幸福，千娇百媚呈现，无限美好；压力，随心所欲释放，无忧无虑；心情，自由自在徜徉，惬意非凡。祝君夏日快乐，清爽无限！

　　36、冰爽啤酒碰个杯，消暑开怀就属它；荷塘夜色散个步，静心凉爽就靠它；悠悠凉风露个脸，清润舒爽全凭它；冰镇祝福送给你，愿你清凉一整夏！

　　37、六月来夏至到，烈日烤气温燥，白昼长夜变少，出门去要带帽，皮肤晒变黑焦，防护霜一定要，墨镜拿可乐抱，人体水最重要，时刻补要记牢！祝愿夏至里美女们细心保护自己的美丽。

　　38、你不能决定夏季的长度，但你可以控制烦躁的广度；你不能左右炎热的强度，但你可以改变心情的温度；你不能日日凉爽，但你可以天天开心！

　　39、夏季来临气温高，朋友送你三件宝。首先为你蒲扇摇，祝你凉爽暑热消；然后冰啤为你倒，食欲大增胃口好；最后送上痒痒挠，开心度夏哈哈笑。

　　40、愿你脑袋动一夏，好事全拿下；眼睛动一夏，好景全收下；身体动一夏，健康过一夏；手指动一夏，清爽度一夏。哈哈，愿你看过短信，开心一夏！清凉一夏！

　　41、天气是炎热滴，雨季是清凉滴，祝福是甜蜜滴，友谊是常青滴，在夏季的季节里：愿你烦恼大大的不要滴，伤心是万万不可滴，开心快乐那是必须滴！

　　42、炎热夏季来到，送你新款冰箱，它专门冷冻烦躁引起的苦恼忧愁，还有强大保鲜快乐功能，助你天天好心情，事事都如意。

　　43、一花一世界，一叶一如来，一心一人生，一静一春在，一切皆是虚，一念皆在爱，心静自然凉，静心春常在。夏日常静心，祝君永开怀。

　　44、夏至节气日长夜短，太阳高挂，夜晚月亮明，我祝福你日月同辉财源滚滚八方来，健健康康身体棒，爱情甜甜蜜蜜，开车不用加油只管跑。

　　45、暑热来袭，清凉祝福向高温开炮！第一炮，骄阳忙把纱巾罩；第二炮，阴云密布凉风绕；第三炮，天地茫茫细雨飘。人工降雨可奏效？收到清爽请报告！

　　46、不知不觉夏至已经来到，我祝福你，白天太阳多情的把你照耀，美女看见你就咧嘴笑，对你说还我钱。夜晚老婆把你找，把你的钱包给我。笑一笑十年少，夏至我就是让你笑口常开。

　　47、炎炎夏日，送你三份祝福三份清凉，一缕清风吹走你额头的汗水，一根冰棍冰冻你身上的火热，一粒薄荷糖让你透心凉。祝你清凉一夏。

　　48、炎炎夏日到，预防中暑是大事，每天记得多喝水，切忌贪图空调凉，浓郁树荫凉爽，瓜果蔬菜要多吃，油腻食物要少碰，夏天到了，祝你有一个凉爽舒适的夏天。

　　49、夏季时令佳品：黑芝麻红豆粥。黑芝麻美容强身，红豆解毒利湿，夏天熬粥加些黑芝麻、红豆，在一天的紧张工作后喝上一碗，令你神清气爽。

　　50、送你一个笑脸，带着清爽的笑颜，送你一个问候，夹着凉爽的语言，送你一个祝福，裹着清凉的爱意，送你一个希望，冰凉驱赶烈日炎炎！

　　51、气温渐渐升高，夏天已经来到。天热不要上火，烦恼快快滚蛋。空调不要猛吹，酷暑麻溜不见。短信传递清凉，祝你夏日愉快。

　　52、生活有时忙碌，有时清闲；有时多彩，有时无味；有时坚强，有时软弱；有时得意，有时狼狈。累了，给自己一副靠背；苦了，借朋友的话来安慰；怕了，用坚强来面对；乐了，微笑永不作废；想了，忙把问候放飞。祝你幸福！

　　53、夏天，是孩提时河水中的嬉闹；夏天，是成年后社会严肃的高考；夏天，是知了动情的欢歌，夏天，是手机传来的你荷花般的微笑。祝你快乐一夏！

　　54、夏日养生莫忽视，健脾除湿吃莲子，连翘荷叶来祛暑，枸杞百合肾肺补，冬病夏治有招数，内服中药外针灸，送条短信情意足，夏日健康同呵护。

　　55、为了别人你总是默默付出，从不叫苦叫累，大热天的你还是这么勤恳地工作着，我真心地对你说一句，你辛苦了，电风扇！

　　56、打开大暑网页，输入清凉信念，储存健康宗旨，点击开心菜单，删除一切烦恼，创建舒心文档，发送幸福邮件。祝你大暑快乐，好运好事连连！

　　57、立夏到，祝福到，好运到，财运到，许个愿，变成真，快乐多，幸福围，身体棒，精神好，事业顺，一切顺，愿你幸福快乐不断，事业顺顺利利。

　　58、夏季炎热别烦躁，这是好运的预兆；夏季闷热别烦恼，这是快乐把你找；夏季蚊咬别苦恼，幸福马上就到了。清清爽爽过夏季，快快乐乐过生活。

　　59、我把熏衣草般纯净深长的气息送给你，把柠檬般静谧可人的气息送给你，把紫苏般婉转不斑驳的气息送给你，把这个夏季最清爽的感觉送给你，祝快乐每一天！

　　60、炎炎夏日将匿藏，徐徐秋风轻送爽。立秋时节好时光，短信祝福来送上：祝你工作不繁忙，愿你高兴心情朗，望你健康体舒畅，盼你一切喜洋洋！

**夏天的祝福语 篇2**

　　1、立夏到来，炎暑将临；注意饮食，保证健康；增酸减苦，补肾助肝；山药斗糕，健脾益气；鸭肉冬瓜，滋阴养肝；适当饮茶，有益清心；愿你健康饮食，幸福生活。

　　2、立夏到，温度逐渐升高，愿好运福运时刻围绕；春天走，夏天就要来到，愿好心情把炎热赶跑；短信发，祝福今日送到，愿真诚友谊四季常青；祝你一生幸福，开心无数。

　　3、立夏麦呲牙，笑出幸福，吐出快乐；立夏忙种瓜，种上幸福，收获甜蜜；立夏枣芽发，发财、发家、又发达，立夏节气祝你永发发。

　　4、送你一把遮阳伞，为你挡去夏日的骄阳；送你一杯清冽的凉茶，为你祛除夏日的酷暑；送你一条诚挚的短信，为你送去夏日的祝福。

　　5、立夏来到，祝立身行已，“夏”不掩瑜。立新革故，居高临“夏”。立业建功，耻居人“夏”。立身扬名，不在话“夏”。祝你砥行立名，指日可“夏”。

　　6、立夏到，立夏到，祝福短信来报道：快乐阳光将你逗笑，健康云彩将你笼罩，好运清风将你缠绕，幸福花朵将你拥抱。收到短信笑一笑，祝你生活美满乐逍遥！

　　7、万般留恋，春要走远，留下姹紫嫣红芳香烂漫；季节交换，夏到眼前，迎来烈日炎炎艳阳绚烂；立夏这天，祝福传遍，只愿所有朋友开心无限。祝生活如愿，幸福美满，健康常伴！立夏快乐！

　　8、夏天来到，天气炎热，愿你的爱情随着炎热上升，甜蜜一生，你的事业随着气温红火，不断上升，你的财运随着季节不断，财运滚滚，祝你立夏幸福快乐。

　　9、立夏节，来到了，艳阳照，麦穗香，蝴蝶舞，荷花开，祝福友，心情爽，工作顺，生活美，爱情甜，合家欢，百事兴！

　　10、春跑过后夏接手，日子飞转不停留，幸福快乐快追求，痛苦烦恼快丢手，生活富足上层楼，爱情甜蜜话温柔，夏天凉爽天天有，心静如抹清凉油！祝你夏天过得清静、清心、清凉、清爽！

　　11、立夏来了，愿夏天的风吹走你的烦恼；愿夏天的雨淋灭你的忧愁；愿夏天的温度蒸发你的沉闷；愿我的短信带给你快乐与幸福。祝你立夏快乐，凉爽一夏！

　　12、立夏到，祝福到，好运到，财运到，许个愿，变成真，快乐多，幸福围，身体棒，精神好，事业顺，一切顺，愿你幸福快乐不断，事业顺顺利利。

　　13、立夏来到气温高，我送好友“三件宝”。首先送你“逍遥扇”，祝你凉爽乐逍遥；第二送你“健力宝”，祝你身体棒又好；最后送你“娃哈哈”，愿你开心度夏哈哈笑。

　　14、温度升高了，想你的心快被烤焦了；艳阳高照了，祝福的话说的像发烧了；绿荫繁茂了，快乐的你美的牙都掉了，夏日的天气发飙了，千万不要感冒了，祝你生活愉快，立夏快乐！

　　15、春天的祝福没送完，立夏来到表祝愿，愿你开心笑容甜，身体健康一年年，幸福快乐一天天，吉祥如意到永远，好运一生总相伴，家庭和睦喜相连。

　　16、\"春天过去夏天到，鸟儿枝头欢喜闹，蛙儿塘中呱呱叫，蝉儿树上使劲吵，艳阳高空喜悦照，心情舒爽问个好，立夏送你短信到，朋友祝福不能少，快乐常伴永不老，立夏健康幸福乐逍遥！\"

　　17、立夏节气到，防晒有诀窍，撑起遮阳伞，戴上太阳镜，抹点防晒霜，早晨锻锻炼，保持好心情，没事多微笑，亲人常照顾，朋友多联系，问候要趁早，祝福我先到。愿你身体健康，欢乐过夏。

　　18、立夏节气到，气温渐升高，保持好心态，补水最重要，饮食有规律，适当练身体，愿你生活好，好运时时绕，祝你吉祥如意，万事顺利。

　　19、绿荫层层，是仲夏的裙摆，清新凉爽。炎暑的季节总是让人浮躁，只有那树荫下的清凉猜得了那么一时的惬意。立夏来临，天气燥热，保持良好的心态，让生活宁静而祥和……

　　20、春淡去，夏当立；好朋友，要惦记；小常识，要送你：绿豆汤，降暑气；黑芝麻，补血易；黄梨汁，泄火气；柠檬茶，增免疫；甜蜜橙，养身体。立夏节气，祝你生活甜蜜，健康如意！

　　21、情谊，是过尽千帆洗尽浮华依然的相守；永远，是情浓诗语字字如歌的隽永；美好，是水浸新荷粒粒如珠的景致；立夏到了，愿我们的情谊永远美好，愿你幸福生活，快乐无限。

　　22、欢快的锣鼓响起来，秧歌表演队排开，左手彩绸右手扇，伴着鼓点舞节拍，秧歌装扮夏天夜，立夏祝福随之来：扭出健康和快乐，扭出人生的精彩！

　　23、立夏到，天渐暖，百花闹，虫儿叫。早起床，多锻炼，身体棒，心情好。多喝水，少吸烟，远疾病，保健康。发短信，祝福到，多问候，乐逍遥。

　　24、愿春风带走你的霉运，炎热的夏天带来你的好运，祝你快乐只增不减，好运从来不断，事业步步高升，财源滚滚而来，幸福永远伴着你，快乐永远陪着你，立夏快乐。

　　25、春光逝去夏日来，时光匆匆莫等闲，关怀短信不断弦，养生贴士送跟前。苦瓜常吃可降火，草莓排毒莲养胃，荤素搭配讲科学，清茶淡饭最适宜。祝立夏节日幸福快乐、吉祥如意。

　　26、立夏节日来到，短信祝福跟到，情谊绵长深远，清新凉爽舒畅。祝立夏节日工作舒心，薪水合心，朋友知心，一切顺心，永远开心，事事称心。

　　27、夏天到，祝福到，烦恼跑，心情好，痛苦少，好运到，霉运散，幸福到，愿你开开心心，顺顺利利，梦想成真，好运不断立夏快乐。

　　28、立夏节来到，补水很重要，热茶白开水，养颜青春美，多吃水果蔬，养生不疏忽，用餐要适量，坚持卫生讲，愿你身体好，好运时时绕，吉祥幸福伴，开心要永远。

　　29、穿好活力迷彩装，扎起清爽马尾辫，静下烦躁小心脏，扬起自信小脸庞，加入快乐夏令营，追寻梦想新轨道。立夏到了，新的开始，好好经营生活哦，记得永远快乐哦。

　　30、立夏到，铃声吵，希望你别“吓”一跳：文字短，情意长，幸福就在“下”一站；享如意，接顺利，快乐人生闲“暇”多；有平安，无疾病，身体健康“霞”光照。祝你立夏很美好！

　　31、立夏到了，草长高了，树叶更加浓郁翠绿；温度高了，短信发送情谊愈加浓厚。祝立夏节日快乐逍遥乐陶陶、幸福吉祥常拥抱。

　　32、祝福无声，如夏风一阵，凉爽你的全身；问候到来，似雪糕一个，送您夏季温馨；立夏来临，炎热无比，提醒您注意防晒，保重身体，愿你健康幸福。

　　33、\"立夏节气至，万物皆翠绿，百花争绚丽，风雨都顺利，短信祝福你，工作步步高，爱情甜甜美，样儿靓靓丽，心情悠悠乐。祝立夏开心。\"

　　34、立夏之后气温高，修身养生尤重要。心平气和少生气，遇事莫要太急躁。食物清淡勿肥腻，晚睡早起加午觉。工作不可太劳累，适当锻炼精神好。

　　35、夏天将到，雷雨时节到，防雷防雨很重要。不在大树底下避雨，不在雷雨天打电话，家用电器开关要拔掉。立夏时节，请做好迎接多雷多雨的夏天的准备，祝你立夏心情快乐，整个夏天身心安全清爽！

　　36、立正稍息站好，立夏时节来到，枝头花开妖娆，美女惹眼正好，靓丽风景一道，爱情信号呼叫，把握时机就泡，幸福早日拥抱，爱情甜蜜到老，愿你一切都好！

　　37、立夏时节到，温度渐升高，脱春寒时的外套，享受夏的清凉。立夏时节到，万物快生长，做好自己的工作，随着夏的节奏快快成长。立夏，祝你心情清爽，事业腾达！

　　38、夏天来了，送你一阵凉风，让它给你带来凉爽，吹来好运；送你一副太阳镜，让它为你滤去强光，指引方向；送你一把太阳伞，让它为你遮挡烈日，留住阴凉；愿您身体健康，清凉一夏。

　　39、今天是立夏，一丝丝的暖意，又是一个夏天；一声声的问候，捎去款款心愿；用我的热情温暖你，立刻送上暖暖的祝福，愿火热的太阳带给你好运，绵绵的清风吹走你的忧伤，留下幸福永远在身旁。

　　40、夏天的如意，有春的铺垫；夏天的吉祥，有春的奉献；夏天的富贵，有春的一半；立夏的祝福，夏日的开端；愿你拥有春天的温暖，迎接夏天开心相伴，立夏到，祝你健康，幸福永远。

**夏天的祝福语 篇3**

　　1、大暑就要来到，艳阳依然高照，给你送个祝福，怕你把我忘掉，早上起床跑跑，天热别睡懒觉，不要贪凉贪冰，健康最最重要，没事凑凑热闹，心情愉快就好!

　　2、天女散落的花瓣，印记着我的祝福点点，我拾起其中一片，飘向天边，送给忙碌的你，愿你在大暑时节身体安泰，健康愉快。

　　3、天热，热不过我的挂念;风凉，凉不过我的祝愿。暑天，挡不住我的心愿。愿大暑燥热惹不到你，愿大暑清凉缠绕着你，更愿幸福甜美笼罩你，祝如意!

　　4、升快乐之温度，让烦恼归零，添好运之热度，让霉运远离，增成功之高度，让失败消失，拓生命之宽度，让心情悠闲，送大暑之祝福，祝幸福永伴。

　　5、小暑大暑，数了又数，天气酷热，注意防暑;少数多数，数不胜数，朋友祝福，你最清楚。暑期送你冰爽，心静自然凉!

　　6、大暑前后，衣裳湿透;高温天气不好受，没有胃口人渐瘦;休息营养不能漏，自己照顾自己小宇宙;朋友温情依旧依旧，点点祝福问候，大家暑天快乐

　　7、大暑时节，温馨提示：尽量衣着浅色服装，避阳应带隔热帽，高温时段避开外出，常用温水冲冲澡，水果忌放冰箱冻，深深的祝福--愿朋友们健康过盛夏!

　　8、小暑大暑紧相连，转眼又到入伏天，雷电交加是常事，盛夏难耐是炎炎，朋友生活时挂念，常把祝福满心间，化作霞云到天边。

　　9、大暑了，用短信为你奉上绿豆冰，绿，祝你六六(绿绿)大顺，遇事一路绿灯;豆：望你心情愉快，常开笑口;冰，愿我祝福如冰，给你带来清爽。亲爱的

　　10、鸟在飞，鱼在游，忘记所有的忧愁;风在吹，雨在下，特想看你笑一下;朋友心，如我心，送你祝福最开心;天有情，地有情，今天大暑好心情!

　　11、今天只是天热，不算是大热，也不会是太热，因为是大暑，不是小暑，你不会中暑，因为是你，不是他，也不会是她，收到了，我唯一的祝福：祝清凉一夏!

　　12、万水千山总是情，没有问候真不行;大暑一年又一年，祝福一遍又一遍;大暑日，愿你有“暑”不尽的快乐，“暑”不尽的温馨!“暑”不尽的祝福!

　　13、不必刻意记起一个人，不必故意思念一个人，不必有意祝福一个人。选一个平常的日子，即使没有阳光;送一句平淡的问候，即使没有味道：大暑快乐。

　　14、好的美景我会留恋,好的节日我会期盼,好的朋友我会想念,好的瞬间我会留住,好的祝福我会给你,大暑来到，开心，快乐才最重要!

　　15、夏天，象征着百花齐放，意味着天气炎热。夏天，是美好的，是可爱的，我爱美丽的夏天。

　　16、如果一声问候能使你拥有一份美好的心情也许我不曾天天为你送去祝福;但我的心里无时不在为你祈祷;希望你快乐每一天!愿你度过一个美好的夏天!

　　17、夏日祝福送到，福星高照;天上阳光普照，没有烦恼;风儿吹动树枝，吹走忧愁;花儿朵朵绽放，开心微笑。祝你夏日愉快。

　　18、春风吹散你的惆怅，春雨浇灭你的忧伤;绿意的夏为你送来温馨，阳光的夏为你送来自信。亲爱的朋友，在这春夏交替之时，送给你默默的祝福!

　　19、热热的天开心的你，特别的日子要注意身体;清清的风不平凡的你，不要让无情的太阳晒着你;潇洒的阳光柔情的你，在这炎热的天气里要照顾好自己!

　　20、夏天到，蚊子来报到，蚊帐显身手;苍蝇骚扰，拍子驱赶;气温升高，风扇空调启动;善意提醒朋友，凡事都有度，适度纳凉，小心不要着凉!

　　21、天热了，草儿生长的声音风知道，思念的感觉心知道，我的祝福你知道!没有灿烂的词语，只希望在这个酷热的季节，为你带来清爽的心意。

　　22、借一片夏雨，滋润你灿烂的笑脸;捕一缕凉风，拂去你忙碌的疲倦;开一眼清泉，为你送快乐的甘甜。送一个清凉，愿你有凉爽的夏天!

　　23、夏日送你海产品：生活“富鱼”，家庭“河蟹”，携手虾(佳)仁，消除“疲贝”。品尝我新鲜的祝福，好运加倍，感受清凉的滋味，祝夏日愉快!

　　24、夏天来了，热了咋办?泳池转转!饿了咋办?火锅涮涮!渴了咋办?啤酒灌灌!累了咋办?找人按按!烦了咋办?频道换换!想你了咋办?短信传传!

　　25、夏天来了，让我们清凉一“夏”，心动一“夏”，工作努力一“夏”，事业进步一“夏”，生活享受一“夏”，爱情甜美一“夏”，经常微笑一“夏”!

　　26、有一种快乐无法用文字来表达，有一种幸福无法用声音来传送，有一种关怀无法用眼神来诠释，但有一种关怀现在就可以抵达：酷夏将至，注意身体。

　　27、记得微笑，好运找你把门敲;注意身体，活力健康接踵来;伸个懒腰，休息之后效率高;祝福送到，祝你夏天心情好。

　　28、门外无人问落花，绿色冉冉遍天涯，原来今日始立夏。豌豆立了夏，一夜一个杈;小表开花虫长大，消灭蚊虫于立夏。祝福是我愿，短信是我发，祝夏天快乐!

　　29、送你一把遮阳伞，为你遮挡烈日，为你遮挡风雨;送你一捧清泉，为你降温解渴，为你带来清爽;送你一份祝福，愿你夏天快乐，心情阳光。

　　30、夏天来了，葡萄香蕉红苹果,祝你想念有结果!萝卜黄瓜大白菜,愿你天天惹人爱!可乐清茶白开水,望你夜夜都好睡!

**夏天的祝福语 篇4**

　　1、夏天气温热过度，要把身体多照顾;早晚凉时加衣服，外出防晒保皮肤;喝水多多身体护，常吃水果营养补;平时防暑别疏忽，生活才能更幸福!

　　2、夏日杯杯茶，降暑去温有妙效：一杯荷叶茶，降脂降火又清凉;菊花加枸杞，降火润喉明目佳;金银花泡茶，降火防暑效果妙。愿你喝出清凉一夏!

　　3、一句两句有点少，三句四句也蛮好，五句六句感觉妙，十句八句发牢骚，再多就会成烦恼。这条短信刚刚好，立夏节气要来到，防暑工作要抓牢，短信问候不能少!

　　4、气温节节高，防暑又降温，时刻得谨记，凉茶要多喝，预防嘴上火，早睡且早起，切勿常熬夜，要多多锻炼，身体强健健，静心又安神，愉快一夏天。

　　5、一个夏日的午后，很热;一语简短的信息，很真;一个真心的朋友，很纯;一句贴心的问候，送你：夏天热，注意防暑，爱惜身体!

　　6、天空中白云从不向天空去和留，却朝夕相伴;星星从不向夜许诺光明，却努力闪烁;朋友从不向对方倾诉思念，却永远牵挂!朋友，天热了注意防暑!

　　7、夏日天气相当热，注意防暑保健康，绿豆凉茶解燥渴，金银菊花去暑热，清凉饮品不离口，柠檬薄荷透心凉，短信为你遮太阳，绿荫底下神清爽!

　　8、夏天到，热又燥，短信向你问个好;太阳照，大雨浇，气候多变防感冒;降火茶，是个宝，防暑降温效果好;短信到，有奇效，收到就会好运到。祝君安好!

　　9、盛夏撒汗如雨下，工作忙碌热增添，借此短信传关怀，多加注意要防暑，谨防身体闹罢工，短信虽短祝福多，愿你署夏开开心，工作顺利步步升!

　　10、夏日来临，为“防”止你忘记我，念在“暑”你最挂念我，意在“降”低夏日炎炎热火，为“温”暖你想我的心，特送你“防暑降温”短信一条。

**夏天的祝福语 篇5**

　　1、夏日杯杯茶，降暑去温有妙效：一杯荷叶茶，降脂降火又清凉;菊花加枸杞，降火润喉明目佳;金银花泡茶，降火防暑效果妙。愿你喝出清凉一夏!

　　2、夏天到，热又燥，短信向你问个好;太阳照，大雨浇，气候多变防感冒;降火茶，是个宝，防暑降温效果好;短信到，有奇效，收到就会好运到。祝君安好!

　　3、我是一束阳光，常常会照亮共同去过的地方，总想留下陪你做伴，让微笑抚慰你的烦恼和忧伤，让温馨的花朵开满你的心房!祝你盛夏清凉健康平安!

　　4、夏天到，锣鼓吵，户外活动变多了，出汗多，灰尘多，家里家外常清洁，多喝水，多吃菜，不急不燥身体好。早些睡，早些起，一天都会精神好，美好生活总伴你。

　　5、夏季气温高，热茶是的解暑饮料，因为喝热茶可以促进血液流向体表，使汗腺舒张，促进汗液排出，从而达到散热防暑的作用。泡杯热茶，轻松度夏!

　　6、烈日当空照，天干空气燥，多行阴凉道，防暑最重要，少饮冷食好，脾胃不需要，电扇适度调，小心寒气罩，水果必须要，水分能补到，运动适量少，平衡保持好。

**夏天的祝福语 篇6**

　　1、暴雨过后朗朗晴天，酷暑夏日多多休闲，热火朝天快乐流汗，跑个小步锻炼锻炼，勤喝茶润心间，睡午觉补睡眠，注意防暑养生保健，祝你开心过夏天。

　　2、夏日星空月影迷，短信作船载着你，烟波江上风景秀，一缕清凉淀心底。抚去夏日烦躁意，波光粼粼映旖旎，点点祝愿点点在，换作静心醉梦里。

　　3、赤日炎炎似火烧，马路变成停车场。公交私车都抢道，横七竖八心焦躁。小小摩擦少计较，早晚高峰多体谅。都是世界一微尘，知足常乐心豁达。

　　4、大夏天，希望你做五讲四美三热爱的模范：讲轻松，讲凉爽，讲防暑，讲营养，讲休闲;做得美，吃得美，穿得美，玩得美;爱开心，爱幸福，爱健康!

　　5、好想你，发条信息告诉你：天气炎热，莫忘降温防暑;收拾心情，莫让烦躁来袭;卫生要好，莫让病菌侵袭;最后提醒一句：裸奔虽凉爽，安全要注意!

　　6、捕一缕清风，吹拂你欢欣的笑脸;捧一滴甘露，滋润你枯涸的心田;掬一眼山泉，献给你幸福的甘甜;发一条短信，送上我诚挚的祝愿。祝：夏日快乐!

　　7、消暑奇招，“暑”能生巧：别耍赖皮，因为“暑”不可“赖”;可以感冒，因为伤风败“暑”;要别出心裁，因为可以不落“暑”套。愿你寻得快乐归“暑”。

　　8、此短信性温和，清热解毒，绿色天然，无任何化学成分，防暑降温疗效显著，可消暑热，驱蚊虫，除烦闷，立夏当天发至亲好友，效果加倍，可保一夏无忧!

　　9、呼叫，夏日来临，为“防”止你忘记我，念在“暑”你最挂念我，意在“降”低夏日炎炎热火，为“温”暖你想我的心，特送你“防暑降温”短信一条。

　　10、健康饮食：冬瓜苦瓜哈密瓜，降火消暑又解渴;青菜白菜豆腐花，美颜焕肤美容颜;芥菜萝卜排骨煲，养身防暑营养厚;蘑菇茭白和生姜，养心养胃更健康!

　　11、夏天气温，炎热过度;中暑不适，别太在乎;爱护身体，悉心照顾;早睡早起，睡眠补足;吃好喝好，就是帮助;心情舒畅，迅速恢复;祝你健康，快乐幸福!

　　12、今年夏天，特别浪漫!冰镇的啤酒，淡淡的忧愁，漫长的假期，静静的叹息，轻舞的短裙，飘扬的秀发，沉沉的睡眠，深深的思念，有你的夏天，有一份特别的浪漫!

　　13、夏天到，锣鼓吵，户外活动变多了，出汗多，灰尘多，家里家外常清洁，多喝水，多吃菜，不急不燥身体好。早些睡，早些起，一天都会精神好，美好生活总伴你。贺词祝福语

　　14、夏日养生新主张，家里常备养生汤，红枣绿豆加其中;出门要把防晒做，霜粉涂好再打伞;工作之中要注意，空调温度不可调太低，多方注意保健康。

　　15、按时睡觉，要起早床。熬夜懒睡，不能经常。有病早治，无病预防。春防寒冷，夏防暑湿。秋防风燥，冬防冻僵。不发脾气，忧愁扫光。胸襟开阔，寿命延长。

　　16、本短信有“防暑降温”功效：“防”止你打瞌睡，“数”落你很久没消息，“降”低你对我的想念，“温”暖你被数落后砰砰跳的心!祝福一夏，送你清凉!

　　17、冰镇柠檬送给你，消暑解乏不离它;薰衣草香送给你，去烦宁神全靠它;清凉之风送给你，舒心爽心皆由它;浓浓思念送给你，愿你清凉过一夏。

　　18、吃口西瓜笑哈哈，甜甜蜜蜜过一夏;吃根雪糕凉凉心，没忧没恼过一夏;喝碗酸梅加冰块，防暑消凉过一夏;祝你夏天好心情，畅畅快快精神棒!

**夏天的祝福语 篇7**

　　1、周末好!夏天到了,祝这整个夏季里,您的心情夏日的凉风般惬意、舒爽;您的事业如夏日的阳光蒸蒸日上!

　　2、采一夏的清风给你，愿你顺心顺意;集一夏的细雨给你，愿你清爽惬意;送一夏的清凉给你，愿你事事如意。朋友，这个夏天，愿你过得舒心快意!

　　3、送你个冰激凌，凉爽凉爽;送你碗冻啤久，舒服舒服;送你颗幸运星，高兴高兴;送你束忘忧草，快乐快乐;送你句吉祥话，祝福祝福。夏日愉快!

　　4、送你一盆插花，有青翠欲滴的万年“青”，有骄傲坚韧的高“粱”叶，有沉静动人的“一”叶兰，有含羞青涩的木半“夏”，祝你清凉一夏!

　　5、祝福，散发着流光溢彩，迎着清风扑面而来;祝福，洋溢着凉意袭人，伴着甜蜜涌向胸怀;当信息打开，请感受我无尽的关爱，祝你夏天炎热走开，开心常在!

　　6、问候请烈日给你让道，关怀将狂风赶跑，牵挂把暴雨取消，思念让你的这个夏天不热也不燥，祝福愿你天天舒畅心情好，生活无限美好!

　　7、三伏已至，伏兵突击，我将率领西“凉”军对你实施偷袭：东面清凉，西面荫凉，南面冰凉，北面沧凉，你已与炎热失散，身陷凉爽阵中，小心着凉哦!

　　8、夏季休息要注意，请你晚睡要早起。居室通风放心底，暴晒衣服防湿气。饮食清淡最适宜，补水切莫渴至极。消暑药物随身体，防患未然是必须，祝快乐夏季!

　　9、夏日里，花露水，妙用多多是个宝：蚊虫咬，涂一涂，祛痱止痒快见效;清余热，杀菌好，家和美满温馨笑;加水里，擦枕席，清爽舒适久久绕。愿夏季逍遥!

　　10、阳光迷恋大地，问候由表及里;雨水一头连着云朵，一头连着大地，牵挂拉近距离;花朵香气四溢，枝干助它一臂之力。炎炎夏季，惦记着你，祝你清心惬意!

　　11、以爱心看花开，以静心笑尘缘，以宽心容世态，以正心对无奈，以闲心养心态，以真心待友人，以清心迎夏来。参禅何须对菩提，心到意到神安然。夏日快乐!

　　12、炎热夏季，送你一片绿叶，带着夏日的清凉;送你一缕凉风，带着祝福的芳香;送你一条祝愿，伴随心灵的欢畅，真诚愿你幸福安康，福运绵长!

　　13、我愿化作一只百灵，在你心烦时唱出美丽的音乐;我愿化作一只小猫，在你孤寂时倾听你的衷肠;我愿化作一方天空，在你炎热时为你送去一阵清凉。

　　14、送你薰衣草般芬香悠长的气息，送你草莓般静谧动人的甜蜜，送你柳树与知了的回忆，再把夏天的习习凉风都给你，愿你夏天品着嬷嬷茶，享受清凉无极限!

　　15、夏天到了，想去避暑山庄享受清凉吗?当然喽，拥有一座自己的避暑山庄岂不是更加美妙?所以我一定要帮你达成这个心愿：先用板砖砸你!祝夏天快乐!

　　16、摇起快乐小扇，清爽伴着微风拂面;唱起喜悦小曲，凉快伴着音乐飘起;饮起如意小茶，清凉伴着清香升华，愿你清凉一夏日，快快乐乐一辈子。

　　17、一片绿叶，带着夏日的清凉;一缕清风，弥漫田野的芳香;一朵白云，伴随心灵的欢畅;一丝真情，承载所有的梦想，轻轻地为你送上祝福与安详。

　　18、愿你被快乐感染一夏，愿你被幸福粘上一夏，愿你被好运缠上一夏。哈哈，我的朋友，愿你度过这个清爽怡人、凉快袭人的夏天哦。

　　19、一点点祝福，传递一丝丝清凉;一点点问候，传递一丝丝健康;一点点想念，传递一丝丝幸福。夏日到了，愿你一切顺利，事事如愿!

　　20、给慌忙急躁洗个澡，给匆忙无章搭个桥，给心急火燎遮个荫，给倦怠疲惫唱歌谣，给开心快乐冷藏间，给幸福如意保个鲜。祝你平安舒爽过夏天。

**夏天的祝福语 篇8**

　　1、酷暑天，希望你做五讲四美三热爱的模范：讲轻松，讲凉爽，讲防暑，讲营养，讲休闲;做得美，吃得美，穿得美，玩得美;爱开心，爱幸福，爱康健!

　　2、烈日当空照，天干空气燥，多行阴凉道，防暑最重要，少饮冷食好，脾胃不需要，电扇适度调，小心寒气罩，水果必须要，水分能补到，运动适量少，平衡保持好。

　　3、看看夏至到，防暑对于我们来说很重要;家里一定常备绿豆汤，出门千万别把防暑工具忘;适量吃些苦食物，味道虽苦能避暑;这个夏天让我们一起清凉一夏!

　　4、今天，有一好一坏两个消息要告诉你：好消息是立秋了，夏天已悄然而去;坏消息是，秋老虎来了!战高温斗酷暑，斗志不能松，请继续做好防暑降温!

　　5、有一段时光，铭记于心;有一份记忆，愈久弥香;有一种情怀，宽博伟大;有一个朋友，永远挂念;有一种祝福，如影随形;炎炎夏日，注意防暑，祝你安康!

　　6、夏天是首歌曲，蝉鸣蛙唱是它优美的旋律;夏天是幅山水，荷塘月色是它不变的精髓;夏天是句诗行，高温酷暑是它永远的铿锵。祝：夏天幸福吉祥!

　　7、灯影桨声里，采莲渔船迟迟归;梦中丝竹中，湖光暮色缓缓合。自然之曲，绝美如诗。炎炎夏日，纵不能到此佳境，单单品读此种文字，也得心灵清爽。愿友夏日安好。

　　8、我愿化作那一缕最轻柔的微风，悄悄的将你缠绕，我愿变成那一汪最清凉的泉水，缓缓的流入你心，我愿化为那一曲最动听的音乐，轻轻的拂去疲惫!

　　9、太阳当空照，朋友你莫烦恼，炎炎夏日似火烧，夜来还有蚊子扰，要想度个爽心假，心境心境很重要。看看书来读读报，国事家事都知了，吹吹风啊品品茶，烦心事儿都抛了。

　　10、高温天气好，免费洗桑拿;冷饮卖得快，老板数钱忙;小孩打水仗，好过迷电脑;你么宅在家，网上来约会;用心诚一点，祝福一大箩，陪你安然度一夏!

　　11、轻轻的短信来了，正如我轻轻的来，我轻轻的将祝福送到，望你告别昨日的烦躁，那字里行间的文字，是我化作的一丝清风，只为吹散你眉间那一缕淡淡的清愁!

　　12、心轻压力不压头，心静忧愁不烦忧，夏日酷暑炎炎至，清心静气放心头，管他热浪怎嚣张，我自平静学太极，心静自然生凉意，无忧无愁清凉有。

　　13、朋友!在炎热的时候，烦躁的心情，会影响你做决定的判断力，俗话说的好，非宁静无已致远，险躁则不能冶性，让我们随时都让自己静下心来吧，心静自然凉嘛。

　　14、夏天养生需四清：心情清净，防止心火内生;饮食清淡，清淡饮食防暑清热;居室清凉，早晚开门窗通风;出游清幽，多到清新幽静处所游乐。

　　15、夏至热气涨，每天关心不相忘。小心防暑别太忙，注意身体保健康。一起走过风和雨，最亲关系叫同窗。昨日一别各东西，今天打拼各自忙。祝夏至愉快!

　　16、夏至天，暑相连;养生道，有所变;饮清淡，食营养;重降温，防暑气;多遮阳，勤防晒;常运动，保健康;小贴士，短信传。愿你：夏日多健康!

　　17、炎炎夏日多吃瓜，补水防暑降血压;生津止渴吃西瓜，除烦解暑吃冬瓜，清热泻火吃丝瓜，排毒养颜吃苦瓜。一日三餐不离瓜，健康生活笑哈哈。

　　18、有一段时光，铭记于心;有一份记忆，愈久弥香;有一种情怀，宽博伟大;有一个朋友，永远挂念;有一种祝福，如影随形;炎炎夏日，注意防暑，祝你安康!

　　19、夏天养生需可靠，放热防暑最重要;勤洗衣服勤洗澡，皮肤健康身体好。多喝水来多吃菜，营养水分人人爱;空调冷气要少开，适应坏境添精彩。最后祝愿你安康，炎炎夏天多芬芳。

　　20、白天高温依旧，防晒防暑防雨骤;夜间凉风嗖嗖，单衣薄被备床头。秋老虎也疯狂，千万提防保健康。你的冷暖挂心上，祝你幸福万年长!

**夏天的祝福语 篇9**

　　1、立夏到来，炎暑将临；注意饮食，保证健康；增酸减苦，补肾助肝；山药斗糕，健脾益气；鸭肉冬瓜，滋阴养肝；适当饮茶，有益清心；愿你健康饮食，幸福生活。

　　2、立夏到，温度逐渐升高，愿好运福运时刻围绕；春天走，夏天就要来到，愿好心情把炎热赶跑；短信发，祝福今日送到，愿真诚友谊四季常青；祝你一生幸福，开心无数。

　　3、立夏麦呲牙，笑出幸福，吐出快乐；立夏忙种瓜，种上幸福，收获甜蜜；立夏枣芽发，发财、发家、又发达，立夏节气祝你永发发。

　　4、送你一把遮阳伞，为你挡去夏日的骄阳；送你一杯清冽的凉茶，为你祛除夏日的酷暑；送你一条诚挚的短信，为你送去夏日的祝福。

　　5、立夏来到，祝立身行已，“夏”不掩瑜。立新革故，居高临“夏”。立业建功，耻居人“夏”。立身扬名，不在话“夏”。祝你砥行立名，指日可“夏”。

　　6、立夏到，立夏到，祝福短信来报道：快乐阳光将你逗笑，健康云彩将你笼罩，好运清风将你缠绕，幸福花朵将你拥抱。收到短信笑一笑，祝你生活美满乐逍遥！

　　7、万般留恋，春要走远，留下姹紫嫣红芳香烂漫；季节交换，夏到眼前，迎来烈日炎炎艳阳绚烂；立夏这天，祝福传遍，只愿所有朋友开心无限。祝生活如愿，幸福美满，健康常伴！立夏快乐！

　　8、夏天来到，天气炎热，愿你的爱情随着炎热上升，甜蜜一生，你的事业随着气温红火，不断上升，你的财运随着季节不断，财运滚滚，祝你立夏幸福快乐。

　　9、立夏节，来到了，艳阳照，麦穗香，蝴蝶舞，荷花开，祝福友，心情爽，工作顺，生活美，爱情甜，合家欢，百事兴！

　　10、春跑过后夏接手，日子飞转不停留，幸福快乐快追求，痛苦烦恼快丢手，生活富足上层楼，爱情甜蜜话温柔，夏天凉爽天天有，心静如抹清凉油！祝你夏天过得清静、清心、清凉、清爽！

　　11、立夏来了，愿夏天的风吹走你的烦恼；愿夏天的雨淋灭你的忧愁；愿夏天的温度蒸发你的沉闷；愿我的短信带给你快乐与幸福。祝你立夏快乐，凉爽一夏！

　　12、立夏到，祝福到，好运到，财运到，许个愿，变成真，快乐多，幸福围，身体棒，精神好，事业顺，一切顺，愿你幸福快乐不断，事业顺顺利利。

　　13、立夏来到气温高，我送好友“三件宝”。首先送你“逍遥扇”，祝你凉爽乐逍遥；第二送你“健力宝”，祝你身体棒又好；最后送你“娃哈哈”，愿你开心度夏哈哈笑。

　　14、温度升高了，想你的心快被烤焦了；艳阳高照了，祝福的话说的像发烧了；绿荫繁茂了，快乐的你美的牙都掉了，夏日的天气发飙了，千万不要感冒了，祝你生活愉快，立夏快乐！

　　15、春天的祝福没送完，立夏来到表祝愿，愿你开心笑容甜，身体健康一年年，幸福快乐一天天，吉祥如意到永远，好运一生总相伴，家庭和睦喜相连。

　　16、\"春天过去夏天到，鸟儿枝头欢喜闹，蛙儿塘中呱呱叫，蝉儿树上使劲吵，艳阳高空喜悦照，心情舒爽问个好，立夏送你短信到，朋友祝福不能少，快乐常伴永不老，立夏健康幸福乐逍遥！\"

　　17、立夏节气到，防晒有诀窍，撑起遮阳伞，戴上太阳镜，抹点防晒霜，早晨锻锻炼，保持好心情，没事多微笑，亲人常照顾，朋友多联系，问候要趁早，祝福我先到。愿你身体健康，欢乐过夏。

　　18、立夏节气到，气温渐升高，保持好心态，补水最重要，饮食有规律，适当练身体，愿你生活好，好运时时绕，祝你吉祥如意，万事顺利。

　　19、绿荫层层，是仲夏的裙摆，清新凉爽。炎暑的季节总是让人浮躁，只有那树荫下的清凉猜得了那么一时的惬意。立夏来临，天气燥热，保持良好的心态，让生活宁静而祥和......

　　20、春淡去，夏当立；好朋友，要惦记；小常识，要送你：绿豆汤，降暑气；黑芝麻，补血易；黄梨汁，泄火气；柠檬茶，增免疫；甜蜜橙，养身体。立夏节气，祝你生活甜蜜，健康如意！

　　21、情谊，是过尽千帆洗尽浮华依然的相守；永远，是情浓诗语字字如歌的隽永；美好，是水浸新荷粒粒如珠的景致；立夏到了，愿我们的情谊永远美好，愿你幸福生活，快乐无限。

　　22、欢快的锣鼓响起来，秧歌表演队排开，左手彩绸右手扇，伴着鼓点舞节拍，秧歌装扮夏天夜，立夏祝福随之来：扭出健康和快乐，扭出人生的精彩！

　　23、立夏到，天渐暖，百花闹，虫儿叫。早起床，多锻炼，身体棒，心情好。多喝水，少吸烟，远疾病，保健康。发短信，祝福到，多问候，乐逍遥。

　　24、愿春风带走你的霉运，炎热的夏天带来你的好运，祝你快乐只增不减，好运从来不断，事业步步高升，财源滚滚而来，幸福永远伴着你，快乐永远陪着你，立夏快乐。

　　25、春光逝去夏日来，时光匆匆莫等闲，关怀短信不断弦，养生贴士送跟前。苦瓜常吃可降火，草莓排毒莲养胃，荤素搭配讲科学，清茶淡饭最适宜。祝立夏节日幸福快乐、吉祥如意。

　　26、立夏节日来到，短信祝福跟到，情谊绵长深远，清新凉爽舒畅。祝立夏节日工作舒心，薪水合心，朋友知心，一切顺心，永远开心，事事称心。

　　27、夏天到，祝福到，烦恼跑，心情好，痛苦少，好运到，霉运散，幸福到，愿你开开心心，顺顺利利，梦想成真，好运不断立夏快乐。

　　28、立夏节来到，补水很重要，热茶白开水，养颜青春美，多吃水果蔬，养生不疏忽，用餐要适量，坚持卫生讲，愿你身体好，好运时时绕，吉祥幸福伴，开心要永远。

　　29、穿好活力迷彩装，扎起清爽马尾辫，静下烦躁小心脏，扬起自信小脸庞，加入快乐夏令营，追寻梦想新轨道。立夏到了，新的开始，好好经营生活哦，记得永远快乐哦。

　　30、立夏到，铃声吵，希望你别“吓”一跳：文字短，情意长，幸福就在“下”一站；享如意，接顺利，快乐人生闲“暇”多；有平安，无疾病，身体健康“霞”光照。祝你立夏很美好！

　　31、立夏到了，草长高了，树叶更加浓郁翠绿；温度高了，短信发送情谊愈加浓厚。祝立夏节日快乐逍遥乐陶陶、幸福吉祥常拥抱。

　　32、祝福无声，如夏风一阵，凉爽你的全身；问候到来，似雪糕一个，送您夏季温馨；立夏来临，炎热无比，提醒您注意防晒，保重身体，愿你健康幸福。

　　33、\"立夏节气至，万物皆翠绿，百花争绚丽，风雨都顺利，短信祝福你，工作步步高，爱情甜甜美，样儿靓靓丽，心情悠悠乐。祝立夏开心。\"

　　34、立夏之后气温高，修身养生尤重要。心平气和少生气，遇事莫要太急躁。食物清淡勿肥腻，晚睡早起加午觉。工作不可太劳累，适当锻炼精神好。

　　35、夏天将到，雷雨时节到，防雷防雨很重要。不在大树底下避雨，不在雷雨天打电话，家用电器开关要拔掉。立夏时节，请做好迎接多雷多雨的夏天的准备，祝你立夏心情快乐，整个夏天身心安全清爽！

　　36、立正稍息站好，立夏时节来到，枝头花开妖娆，美女惹眼正好，靓丽风景一道，爱情信号呼叫，把握时机就泡，幸福早日拥抱，爱情甜蜜到老，愿你一切都好！

　　37、立夏时节到，温度渐升高，脱春寒时的外套，享受夏的清凉。立夏时节到，万物快生长，做好自己的工作，随着夏的节奏快快成长。立夏，祝你心情清爽，事业腾达！

　　38、夏天来了，送你一阵凉风，让它给你带来凉爽，吹来好运；送你一副太阳镜，让它为你滤去强光，指引方向；送你一把太阳伞，让它为你遮挡烈日，留住阴凉；愿您身体健康，清凉一夏。

　　39、今天是立夏，一丝丝的暖意，又是一个夏天；一声声的问候，捎去款款心愿；用我的热情温暖你，立刻送上暖暖的祝福，愿火热的太阳带给你好运，绵绵的清风吹走你的忧伤，留下幸福永远在身旁。

　　40、夏天的如意，有春的铺垫；夏天的吉祥，有春的奉献；夏天的富贵，有春的一半；立夏的祝福，夏日的开端；愿你拥有春天的温暖，迎接夏天开心相伴，立夏到，祝你健康，幸福永远。

　　41、春去夏来，祝福来到，好运不断，快乐连连，短信祝愿，天天开心，事业顺利，财源流流，爱情甜蜜，幸福美满，祝你幸福快乐常开心，立夏快乐。

　　42、春天去，夏来到，祝福你，多放松，心情好，多锻炼，身体好，多快乐，日子好，多喝水，皮肤好，愿你事业高升，财源滚滚，立夏快乐。

　　43、夏日的骄阳炙烤着大地，也磨练着骄阳下工作者的意志；夏日的暴雨冲洗着街衢，也洗涤着行路者的身姿；夏日的风拍打着荷花，也传送着塘前情人的蜜语。在温馨的夜晚，发个短信祝福你：立夏到，保养身体别忘了，健康幸福跟你跑！

　　44、立夏来到，气温升高，天气很燥，注重养生，绿豆西瓜，防暑避暑，冷饮少喝，多喝开水，饮食清淡，少吃辛辣，避免暴晒，健康要在，心情要好，立夏时节，祝你快乐，健康永驻！

　　45、立夏建红墙，巩固美好和吉祥；立夏种红豆，相思情意长相守；立夏买红薯，丝丝烦恼都驱逐；立夏写文字，心意爬上杨柳枝：祝你立夏健康至，好运拾，成功时！

**夏天的祝福语 篇10**

　　1、有一只蚊子在蚊帐外等着我，不敢出蚊帐关灯，老天爷为什么夏天要有蚊子这种生物存在。

　　2、这蚊子太欠揍了，大半夜的就在耳边一直嗡嗡的叫，给它露出个胳膊它也不吃，没救了!

　　3、天渐渐热起来了，炎热的盛夏来临了。太阳老是火辣辣地烤着大地，知了在树上，大概也嫌天气热，拼命地鸣叫着。

　　4、七月盛夏，瓦蓝瓦蓝的天空没有一丝云彩，火热的太阳炙烤着大地，河里的水烫手，地里的土冒烟。

　　5、天气太热了，像熊熊烈火般的燃烧，让人喘不过气来。

　　6、当夏日炎炎的午后，你走进那绿阴如盖的竹间小径，立时会感到一股沁人的快意，红尘荡尽，疲劳无踪，心中是一个清凉世界。

　　7、夏日的七月，透蓝的大空，悬着火球似的太阳，云彩好似被太阳烧化了，也消失得无影无踪。

　　8、越来越期待夏天的到来，弥漫着花香的小巷，树荫下的风，还有女孩子飞扬的裙角和满眼的绿。你笑着向我跑来，带着阳光和果香。

　　9、这个夏天很烦躁，希望下一个夏天能和所爱的人朝夕相处。

　　10、夏天的风，暖暖的。吹到身上，舒舒服服的。夏天的风，有的不仅仅是泥土的芬芳，花鸟的姿色，还有一份独特而又朴实的青涩。

　　11、现在的天气，自来水可以直接泡方便面!

　　12、躺在床上是红烧，加了席子是铁板烧，下床后是清蒸，出门去是烧烤，到游泳馆去被水煮，回来路上被生煎，回到家里还要回锅!

　　13、今天，天气炎热，太阳公公疯狂地照射大地，烈日下街上行人少了很多，大树上知了拼命地叫着。

　　14、夏天来了，轻柔的风儿给人带来一丝丝温暖的感觉，七色的彩虹飘在天空中，那云彩可真是五彩斑斓。

　　15、悲伤的夏天何时才能结束、留在这里的日子已经屈指可数。

　　16、马路上碰瓷的没有了，据说有个家伙要碰瓷，刚躺下立马跳起来比兔子都跑得快透蓝的天空，悬着火球似的太阳，云彩好似被太阳烧化了，也消失得无影无踪。

　　17、夜晚，特别的安谧静美。知了睡了、青蛙也睡了。天空中，明亮的月亮像一位仙女，她给大地披上了一层银纱。

　　18、夏天来得那么的急，没几天人们便深刻的体会到什么叫酷热难耐了。

　　19、刚看到一个人行走在太阳下，慢慢的消失了，我旁边物理系的一哥们说是升华了。

　　20、初夏时节，各色野花都开了，红的、紫的、粉的、黄的，像绣在一块绿色大地毯上的灿烂斑点;成群的蜜蜂在花丛中忙碌着，吸着花蕊，辛勤地飞来飞去。

　　21、无雨，无风。炎炎烈日，酷暑难熬。座落在谷地中的五十五公里”小楞场，更是奇热炙人。

　　22、夏天的中午的太阳，如同在天空燃烧的火焰。这时，太阳也好像觉的热极了，忙跑到云堆里，让云姐姐给她擦擦汗。

　　23、看着墙头开满的月季，我悠然的捧着一杯咖啡，望着杯里面升腃的热气，仿佛夏日就在这似烟如雾的升腾中悄然离去。

　　24、炎炎夏日，你无论走到哪里，都会看到碧绿的荷叶与艳丽的荷花。荷是美丽的天使，接天莲叶无穷碧，映日荷花别样红。

　　25、天气热得像个笑话，日子过的像句废话。

　　26、湖对岸，翠柳成荫，柳丝像一条条绿色的绸带，在微风中飘摆。

　　27、与那山峦之上的森林，那赫然耸立的山峦。组成了道道屏障，将独立家屋围困其间。空气和太阳一起燃烧。

　　28、夏天那种让人无法躲避的酷热，真使人头痛，不论你走在烈日炎炎下的大路，或是已进入树木、房屋的阴影;不论是在早晨还是在傍晚，那暑日的热总是伴随着你，缠绕着你，真让人心烦。

　　29、盛夏的阳光真像蘸了辣椒水，坦荡荡的街上没有一块阴凉地。

　　30、烈日当空，道路两旁，成熟的谷物热得弯下腰，低着头。蚱蜢多得像草叶，在小麦和黑麦地里，在岸边的芦苇丛中，发出微弱而嘈杂的鸣声。

　　31、夏天，它是一年四季中最炎热的季节，不知你喜不喜欢这个时好时坏，酷热难忍的夏天?

　　32、我期待夏天快到来。我的计划，去水库钓鱼，去游泳池游泳，去绿地广场放风筝，打羽毛球，跟好朋友去野外烧烤。

　　33、空中没有一片云，没有一点风，头顶上一轮烈日，所有的树木都没精打采地、懒洋洋地站在那里。

　　34、我是怎么知道夏天来了的?今天早上起床，我发现被蚊子叮了五个包。

　　35、火辣辣的太阳毫不留情地烤着大地，大地被晒的滚烫，仿佛一个巨大的笼子使人透不过气来。

　　36、大路两旁的梧桐树，个个没精打采，叶子也垂下头，好像小朋友在给妈妈认错似的。那些公园里的松树，像卫兵一样守护着小花小草。

　　37、山沟被雪填平了，和山背一样高，成了一片片平平的雪铺的大广场。

　　38、街上的那些铁器被夏天的太阳一晒，就像一个个烤熟的红薯，让人不敢碰一下。

　　39、天气太热了，我的头发犹如滚烫的开水，好烫呀!

　　40、盛夏，天热得连蜻蜓都只敢贴着树荫处飞，好象怕阳光伤了他们的翅膀。

**夏天的祝福语 篇11**

　　1、夏季最热大小暑，雨水最多湿侵入：暑气逼人心气亏，导致盛夏易中暑：乏力头昏又胸闷，恶心口渴还麻木：通风休息可用药，绿豆汤也可来解暑。

　　2、夏日来临，为“防”止你忘记我，念在“暑”你最挂念我，意在“降”低夏日炎炎热火，为“温”暖你想我的心，特送你“防暑降温”短信一条。

　　3、送你一阵清凉的爽风，让它带走你的汗水；送你一杯冰凉的饮料，让它带走你的烦躁；送你一句贴心的问候：夏季炎热，注意防暑！

　　4、夏天由于气温高，天气炎热，提醒大家在出门前做好一切防晒防暑措施，注意室内外温度的调节，多喝水，保持身体健康。

　　5、炎炎夏日暑来忙，暑来暑去不要慌；常用温水冲冲凉，慢下身来把水尝；清清淡淡绿豆汤，消暑解渴好主张；我托信息寄衷肠，愿你夏季情绪扬

　　6、夏日炎炎酷难当，青菜水果来补胃。荷叶莲子绿豆粥，清淡消火又养胃。适当运动不贪睡，养心养肝又养肺。夏日养生妙方多，伴你健康又长寿。

**夏天的祝福语 篇12**

　　1.夏季休息要注意，请你晚睡要早起。居室通风放心底，暴晒衣服防湿气。饮食清淡最适宜，补水切莫渴至极。消暑药物随身体，防患未然是必须，祝快乐夏季!

　　2.夏季临，笑一笑，忧愁烦恼抛云霄;拍拍手，扭扭腰，欢乐健康怀中抱;跑一跑，跳一跳，美妙心情出囚牢;祝福收，感情妙，祝你夏天乐逍遥!

　　3.夏季来临，调养脾胃;吃苦尝鲜，平和康夏;气温升高，暑湿气盛;冰糖燕窝，调补虚劳;山药薏米，熬制成粥;健脾益胃，效果显著。

　　4.夏季静心宝典：香薰理疗舒缓神经，高温瑜珈燃脂排毒。补水提神优选绿茶，清新音乐梳导心情。此外，练书法做手工读书也是不错的选择，快去试试吧!

　　5.我愿变成您窗外的一棵树，用我的绿色洗却您视觉的疲惫，用我的摇摆给您带去夏日的凉爽。祝您有一个轻松的周末!

　　6.我点击整个夏天，看到了你的笑颜;我复制你的笑脸，粘贴在我的心间;我下载我的思念，把它另存为永远;打开我的手机给你最美好的祝愿：快乐整个夏天!

　　7.我的祝福经受了冬霜的考验，沐浴了春风的清爽，穿过了夏日的炙烤，终于在立秋传递到你的手上，它发自真心满载温馨一定会带给你顺心，请收下。

　　8.微风轻抚露珠落，祝福的话语对你说;花开鲜艳千万朵，每朵都是你和我;秋日明媚艳阳天，给你的温情爱无边;一条短信生梦幻，真心祝福天长地久到永远!

　　9.虽然夏天很hotting，心情难免annoying，我就是给你带来凉爽的angel,让你的心情很cooling，哈哈，给你的夏季，带来一颗透凉透凉的心，我是不是很kind，那么请动动你的拇指，也做一个传递cooling的天使吧。

　　10.送你膳食十原则：质量要好，数量要少;菜肴要淡，饭菜要烂;食物要杂，吃饭要慢;蔬菜要多，水果常吃;饮食要温，饭菜要丰。愿你健健康康!

**夏天的祝福语 篇13**

　　1.工作时别忘记家里有一大包温暖等着你去拆开;起床以后告诉自己这是需要奋斗的又一天;停下来休息的时候学会欣赏路边的风景和感受我的祝福。

　　2.清晨到，对着镜子照一照，笑一笑，所有烦恼都跑掉，抑郁忧愁全都消，快乐自然不会少。问候跟着来报到，给你道声早，祝你一天幸福乐逍遥。周一早上好!

　　3.早上的晨光是我问候的主题，愿你今日幸福多彩;初升的太阳是我祝愿的载体，愿你任务步步高升!周一早上好!

　　4.清晨的阳光划过金色麦田，稻草人懒洋洋的睁开了朦胧睡眼，最美好的景色在一瞬间定格于成熟的季节，最美好的祝福在一指间发出对你的思念，周一早上好。

　　5.早上起床后，请你先把自己沉睡的心打开，然后再把窗户打开。这样，户外的风才能吹进你的心扉。所以，每天，你要做的第一件事就是开心!

　　6.周一早上好!愿你今天有个好心情!

　　7.也许祝福只是一种形式，但却能给心灵带来温馨，我们都把关心发给彼此，一样的日子一样的心声：周一(星期一)快乐!联系周一，想到开始;联系开始，想到朋友;联系朋友，想到健康;联系健康，想到问候;联系问候，想到发条短信问候健康。为了健康，常来联系。

　　8.让烦恼像秋叶一样凋落，让快乐像春风一样吹来，让幸福像花朵一样绽放，让美丽生活像温馨短信一样，无处不在。祝你周一愉快!

　　9.时间过得真叫快，转眼已到这礼拜;两天休息已用完，周一早上难醒来;一想迟到要扣钱，连滚带爬快起来;收心投入把活干，别忘目的要赚钱!

　　10.周一逆本又安全，周二笑颜堆谦里，周三快活奔背后，周四幸福在身边，周五幸祸好梦方，周六缴福又入财，周夜坏事没有间续，每天如意正在面前!

　　11.有希望在的地方，痛苦也成欢乐。

　　12.不论你在什么时候结束，重要的是结束之后就不要悔恨。

　　13.我喜欢紧紧的抱住你那一刻，就像得到了全世界。

　　14.有理想在的地方，地狱就是天堂。

　　15.看着别人的故事，流着自己的眼泪。回得了过去，回不了当初。有些事一转身就一辈子。

　　16.清新的空气，快乐的气息，透过空气射入你的灵魂里;将阳光呼吸，将幸福抱起，泡一杯甜蜜的咖啡，接受祝福的信息，祝你早安温馨无比!

　　17.没有伞的孩子，必须努力奔跑!

　　18.女生只有在自己喜欢的男生面前可以变成女生，其他时候必须像个爷们儿一样去奋斗!

　　19.当我觉得我倒霉了，我就会想：这是在挥洒我的霉运，挥洒之后，剩下的就全都是幸运了!

　　20.不论你在什么时候开始，重要的是开始之后就不要停止。

　　21.都说流星有求必应!我在等待!等待它滑落天际。等待它送我星星，等待它能让我和爱人一起!别做梦了，赶快起床吧!猪，早安哦!愉快每一天!

　　22.青春是一本太仓促的书，我们含着泪，一读再读。

　　23.有时候真怕，时间会说出真心话。

　　24.当你能飞的时候就不要放弃飞。

　　25.青春的逝去并不可怕，可怕的是失去了勇敢地热爱生活的心。

　　26.距离常生美，无间的亲密只会令双方窒息，无论朋友还是爱人，别爱的太近。爱的艺术就像风筝，只有给它风一般的自由，你才会看到它飞舞在蓝天的景致。

　　27.如果你的面前有阴影，那是因为你的背后有阳光。

　　28.你跌跌撞撞，落得一身的伤，就当是为青春，画下的残妆。

　　29.鸡鸣枕上，夜气方回，因想余生平，繁华靡丽，过眼皆空，五十年来，总成一梦。

　　30.每天都冒出很多念头，那些不死的才叫做梦想。

**夏天的祝福语 篇14**

　　1、夏天到了，祝这整个夏季里，您的心情夏日的凉风般惬意、舒爽；您的事业如夏日的阳光蒸蒸日上！

　　2、夏季炎热不可怕，朋友祝福最融洽，倾听鸟儿枝头叫，静闻流水叮咚下，清风丝丝轻拂面，心静凉意脚底下，悠然自得清凉夏。

　　3、夏天到了，祝福此时正在苦夏的你：露着一笑脸，伴着小雨点，打着小花伞，一路猫步踩，样子有点拽，活像小狗崽。可爱极了。

　　4、夏日高温不退，只增不减，魅力万丈光芒，工作顺心顺利，生活有滋有味，这些祝福送给您，愿您健康相伴、钞票多赚！

　　5、派清风吹拂你的发丝，喊青云为你把烈日遮蔽，送清凉饮料陪你呼吸，轻轻发送我的心意，有祝福清爽伴你，夏天的你越来越美丽。

　　6、我愿意是茶，把苦涩埋藏，散发清香；我愿意是风，吹走你的烦恼，带来清凉；我愿意是周末，带走你五天的劳累，带给你轻松！

　　7、朋友如春日的细雨，夏日的风扇，秋日的希望和冬日的雪中送炭。想起你的好，再大的烦恼也会抛掉。短信问友安，愿友幸福到永远！

　　8、转眼已是夏天，炎炎酷暑将至，愿你快乐总是，好运随风而至，暑热转瞬即逝，始终清凉丝丝，幸福来得准时，健康永远保持。

　　9、高温酷暑将过去，愿酷暑带走你的烦恼事，天气渐凉处暑至，愿凉爽带给你好运气，处暑来到短息至，愿信息带给你幸福事。

　　10、夏季养生吃六瓜，西瓜营养丰富，黄瓜美白抗衰，苦瓜清热解毒，冬瓜消暑开胃，哈密瓜滋阴补肾，香瓜清热利尿。

　　11、扇子随身摇啊摇，短裤短衫随风飘，瓜果梨桃真丰盛，只是蚊子处处咬，挂起蚊帐安心睡大觉。我的短信祝你，拥有清凉快乐的夏天！

　　12、夏日是微笑，夏雨是拥抱，鲜花是礼物，小草是祝福，祝福你在夏天里乐的心花怒放，美的花枝招展。

　　13、一点点祝福，传递一丝丝清凉；一点点问候，传递一丝丝健康；一点点想念，传递一丝丝幸福。夏日到了，愿你一切顺利，事事如愿！

　　14、炎热夏天，送你一条短信，用清凉写作，用冰凉发送，用凉爽来看，我愿使你：快乐过夏天，凉凉爽爽一整夏，夏天快乐。

　　15、夏天的风很清爽，夏天的雨很清凉，而夏天的祝福，却是最闪亮。无论如何，你依然在我心上，愿你炎炎夏日，身体健康！

　　16、愿夏雨淋去你的疲惫，清风吹走你的烦恼，冰啤清爽你的心情，夏花点缀你的生活，祝福为你送来欢笑，祝你开心愉快！

　　17、一缕清风凉凉，生活喜气洋洋，海里波涛浪浪，心底幸福涨涨，嘴巴雪糕尝尝，幸福快乐常常。夏日短信祝福到，朋友健康开心笑！

　　18、夏日来临，升高得是友谊的温度，升温得是问候的热度，升华得是我浓浓的祝福情。愿你享着祝福的清凉，心情永远最闪亮！

　　19、天气是炎热的，心情是愉悦的，果汁是冰镇的，悲伤是冻结的，烦恼是没有的，健康是常在的，幸福是一直的，夏季是凉快的！

　　20、夏日高温不退，伴着一缕清风为您送来这一季的祝福，愿您清凉一“夏”，愿轻松和愉快萦绕在您身边。

**夏天的祝福语 篇15**

　　1、炎炎夏日，送你对联解暑。上联：绿柳钓弯月，碧荷缀池塘，几缕清风解暑气；下联：淡茶润心田，蛙声奏夜曲，一条短信送祝福；横批：心静自然凉。

　　2、夏日天气热，天热地也热，地热树也热，树热风也热，风热人也热，要问啥最热，数我祝福热，愿你天热身不热，心暖心情热，心静得欢乐，时时都快乐！

　　3、好久不见，思念未曾减，火热祝福送上前。酷暑难耐，夏日炎炎，防暑降温常惦念。出门在外，谨防中暑，照顾好自己让幸福相伴。祝你拥有清凉的夏日！

　　4、温度在升高，惹得思念更煎熬。关爱到，清凉问候来退烧。心静自然凉，让烦恼逃之夭夭。问候常把心来交，融融情谊缔结好。愿你敞开心怀，乐得逍遥！

　　5、日子酸酸甜甜，人生忙忙碌碌，缘分简简单单，联系断断续续，惦记时时刻刻，我的祝福长长久久！我的朋友，天气慢慢炎热，注意防暑啊！祝天天快乐！

　　6、炎热的不是夏季，是你火热的心，心静自然凉。瞧你，无精打采、慵懒、蔫儿吧唧的，一定是又熬夜了，被麻将鬼把魂勾去了。愿你灿如夏花、快快乐乐！

**夏天的祝福语 篇16**

　　1、蓝蓝的天上白云飘，我请你喝酒好不好;凉爽的风轻轻吹，喝酒就要喝到醉;炎炎夏日气温高，我是逗你玩的知不知道;哈哈，祝你开心!

　　2、茶，把苦涩深藏，散发清香;风，为心情补氧，释放清凉;夜晚，把美好收藏，绽放梦想;祝福，为疲惫疗伤，心情舒畅。夏日祝你如意吉祥!

　　3、炎热夏天，小心中暑，酷热难耐，降温防暑；果蔬不减，绿豆消暑，大汗淋漓，糖盐补足；避免暴晒，寝食有律，多多锻炼，生活幸福。愿你夏日哈哈笑！

　　4、清爽夏天来，蝉鸣知了叫：青青河边草，蛙鸣吵又闹;悠悠杨柳风，吹去你烦恼;曼妙绿荷花，愿你乐哈哈。祝福朋友天天好心情清凉一夏!

　　5、听蝉鸣枝头，望夏日繁星，看湖光山色，赏艳丽美景，把祝福的风，吹遍山川，吹遍天涯，直达你心田，一份清爽的心情，伴你永远，愿你快乐夏季，幸福前行。

　　6、愿你脑袋动一夏，好事全拿下；眼睛动一夏，好景全收下；身体动一夏，健康过一夏；手指动一夏，清爽度一夏。哈哈，愿你看过短信，开心一夏！清凉一夏！

**夏天的祝福语 篇17**

　　1.夏季饮食清与淡，避免粘腻与过饥，重视健脾与养胃，安安稳稳自来康。真诚赠给亲爱的朋友，夏季平安快乐。

　　2.夏天养生在于热，热毛巾擦身，洗热水澡，热水洗脚，喝热茶，不但可增强体质，还可有效地防止中暑和其它热症发生。

　　3.养生贴士：坐卧有讲究。夏季虽热，但却生湿，潜伏阴气，故防凉防湿很重要。不要贪图凉快在潮湿及冷石冷地上睡卧，这样湿气通入筋脉后易导致头重身疼。

　　4.初夏养生粥：山芋粥防高血压，芝麻粥治晕眩，牛肉粥补脾强筋，木耳粥润肺生津，栗子粥健脾养胃。不想吃饭，记得喝粥哦!

　　5.立夏了，夏天来了;我第一个提醒你：夏日衣单被薄，谨防感冒;水果蔬菜要跟上;绿豆粥、银耳粥、薄荷粥轮着上;少吃牛肉花生豆腐，多来酸奶紫菜和鱼类

　　6.夏天生热浪，走路都发烫;剩菜剩饭不要尝，细菌病毒很猖狂;经常出入空调房，注意要把感冒防。夏天了，祝你今夏平安健康，清清凉凉!

　　7.养生贴士：夏至养生食谱荷叶茯苓粥：荷叶1张，茯苓50克，小米100克，白糖。荷叶煎汤去渣，茯苓和小米加入汤中同煮为粥，出锅前将白糖入锅。

　　8.蔬菜营养的高低遵循由深到浅的规律，排列顺序总趋势：黑色、紫色、绿色、红色、黄色、白色。而在同一种类的蔬菜中，深色品种比浅色品种更有营养。

　　9.健康顾问：夏季食品应新鲜、清洁，不吃变质食物。饮食宜定时定量，减轻胃肠负担，忌食生冷、油腻及不易消化之物。食欲不振时不宜强制进食。

　　10.剧烈运动中或后，不宜大喝冷饮，会导致慢性胃病;再者，剧烈运动时，咽喉毛细血管出于扩张状态，突然受凉刺激，容易引起喉部发炎，咳漱症状。

　　11.夏季气温高，是肠道传染病多发季节，这时多吃些“杀菌”蔬菜，可预防疾病。这类蔬菜包括：大蒜、洋葱等，这类蔬菜对各种病原菌有灭杀和抑制作用。

　　12.夏季对人体影响最重要的.因素是暑湿之毒，吃些凉性蔬菜，有利于生津止渴、除烦解暑、清热泻火、排毒通便。这些蔬菜有菜瓜、西瓜、甜瓜等。

　　13.夏天正是瓜类蔬菜上市旺季，可以多吃冬瓜、黄瓜等，除补充人体的水分外，瓜类蔬菜都具有高钾低钠的特点，有降低血压、保护血管的作用。

　　14.日到大暑进伏天，天气无常变化连，本是雷雨太阳现，高温烧烤来扑面，如此天气时常见，身体注意是关键，短信提醒永不变，大暑问候别样甜!

　　15.万水千山总是情，没有短信真不行;大暑一年又一年，祝福一遍又一遍;大暑日，愿你有“暑”不尽的快乐，“暑”不尽的温馨!“暑”不尽的祝福!

　　16.大暑到来热炎炎，大热更要多保健。过度吹冷不可取，二十六度最低限。适度补充淡盐水，瓜果蔬菜趁新鲜。愿你健康快乐大暑天!

　　17.小暑大暑，天气酷暑，暑期送你--清凉!暑期给你--快乐。今儿是大暑，我的祝福，希望你最清楚。我热辣辣地想你，热呼呼的短信发给你。

　　18.雨天，送你暖风，愿你开心;阴天，送你微风，愿你顺心;晴天，送你清风，愿你甜心;大暑天，送你凉风，愿你舒心!朋友，祝你大暑“心”想事成!

　　19.大暑来到，气温攀高，防暑降温，时刻谨记，凉茶多喝，预防上火，早睡早起，切勿熬夜，多多锻炼，身体健康，朋友真情，多多联系。祝你大暑心情好!

　　20.大暑大暑，不踌不躇;定期到来，毫不延误;带来狂热，拎来雨露;天气多变，要防中暑;出门带伞，防晒防雨;快乐清凉，非你莫属。

　　21.夏日炎炎的酷暑，短信不忘送祝福，百元大钞不胜数，吉祥如意可劲数，开心快乐天天数，大暑酷热要防暑;多吃水果才舒服。祝福给你终有所属。

　　22.大暑节气，气象台发布祝福预报：今天你所在区域，阳光中的开心因子将达到百分之百，烦恼降雨零毫米，幸运风暴12级。愿你多晒太阳，别淋雨，常吹风!

　　23.天苍苍，野茫茫，大暑节气来登场;太阳大，忽阵雨，出门雨伞带身旁;气温高，开空调，温度不宜太过凉;出汗多，多喝水，适当运动身体棒。祝你开心!

　　24.大暑，热情的不只是太阳，还有我的问候;大暑，清凉的不只是雨露，还有我的思念;大暑，缠绵的不只是柔风，还有我的祝福。大暑愿你快乐永不止步。

　　25.问候如雨浥轻尘，思念轻轻柳色新。在大暑火热的季节，我取冰之魂雪之魄，用真心封于短信中，愿带给你清清凉凉的快乐，清清爽爽的幸福。

　　26.大暑热，阳光渐炽烈。清凉防暑多保重，朋友问候思念切。快乐伴君侧。遥相别，友情千山越。心静自然清爽贴，白昼亦有碧波月。愿你福无缺。

　　27.大暑雷雨时节，闪电是我的思念，惊雷是我的关怀，倾盆暴雨是我真诚的问候，愿你与快乐在闪电中连线，与好运在惊雷中缠绵，与幸福在暴雨中携手向前!

**夏天的祝福语 篇18**

　　1、烈日炎炎，热火朝天；抽个时间，找点空闲；跑个小步，锻炼锻炼；喝杯清茶，滋润心间；睡个午觉，补充睡眠；快乐心情，注意保鲜。祝你快乐过夏天！

　　2、吹一缕夏风，许你一季清凉；赠一束夏花，愿你与幸福共舞；送一池荷塘，愿你尽品生活的馨香；书一封短信，把薄荷糖寄到你心房。炎炎夏日，祝你心欢！

　　3、夏天到，莫急躁，想要静心有妙招：遇事慢慢来，一忙三慌不能要；音乐图书静静享，胜过禅坐几百秒；饮食清淡勤冲凉，好过空调吹半晌；朋友的祝福少不了，我的祝福你可收到？祝你清凉一夏，没有烦恼！

　　4、持续高温天闷热，防暑降温莫忽略，冷饮冷食谨慎吃，胃肠感冒别忽视。朋友牵挂莫忘掉，你安我康最重要，还要保持心情好，不急不恼不烦躁。祝天天快乐！

　　5、把凉爽浇在你的头上，把清凉涂在你的身上，让你夏天凉凉爽爽；把清爽缠在你身上，把舒爽绑在你腿上，让你夏日凉凉快快，祝夏日拥抱清凉世界。

　　6、高温天气切莫太累，注意防暑休闲开胃，真诚友谊难能可贵，丢开烦恼抛掉郁闷，追求快乐永不后退，短信祝福令人陶醉，有来有往快乐相随。愿你生活乐淘淘。

**夏天的祝福语 篇19**

　　1、夏季临，笑一笑，忧愁烦恼抛云霄；拍拍手，扭扭腰，欢乐健康怀中抱；跑一跑，跳一跳，美妙心情出囚牢；祝福收，感情妙，祝你夏天乐逍遥！

　　2、夏季炎炎酷暑到，保健养生很重要；久用电扇不适宜，空调冷风更注意；夏日炎热食欲低，多吃清淡少油腻；调整心态情绪好，炎炎夏日乐逍遥。

　　3、夏季炎热多吃瓜，多吃西瓜方法佳，解渴解暑真不差，当作饮料好方法，消暑祛湿不缺乏，亦有退烧作用大，夏日请你多吃它，祝你炎热笑哈哈！

　　4、夏日黄昏，陪你青柳岸旁。夕阳余晖轻扬，拭去你每日彷徨，河中鱼儿轻跃，飞吻圆晕荡漾，我将祝愿化作繁星茫茫，伴你静静聆听虫儿的歌唱。

　　5、天热都爱吃水果，切记不吃冰西瓜；西瓜性寒味道甜，冰冻无益伤脾胃；现买就现吃，利尿降压又美容；不要吃的太过量，适度适量才养生！

　　6、桑拿天，烈日炎，高温酷暑在眼前。多补水，食清淡，户外活动要锐减。心要静，身要健，保持快乐每一天。送关怀，传祝愿，降伏高温乐无边。

**夏天的祝福语 篇20**

　　1、快乐，乘风破浪而来，愉悦心田；幸福，千娇百媚呈现，无限美好；压力，随心所欲释放，无忧无虑；心情，自由自在徜徉，惬意非凡。祝君夏日快乐，清爽无限！

　　2、炎炎夏日心慌慌，想你想的心闹闹。太阳猛照大汗流，蚊虫凶的象老虎。高温不退似蒸笼，绿豆冰棍来解暑。清凉短信传祝福，愿你夏日乐悠悠。

　　3、酷暑该把身体调，注意养生有诀窍；少食辛辣多吃素，少喝饮料多喝水；苦瓜强肾又清热，清茶解困抗疲劳；每天几碗绿豆汤，喝出精神面容光！

　　4、夏日炎炎的酷暑，短信不忘送祝福，百元大钞不胜数，吉祥如意可劲数，开心快乐天天数，大暑酷热要防暑；多吃水果才舒服。祝福给你终有所属。

　　5、此份问候，冒着开心的气泡，透着幸福的清凉；掺着清爽的冰块，伴着美好的日子；消着夏日的烦闷，爽着惬意的生活。唯愿你开怀，夏日爽歪歪！

　　6、夏季到，吹空调，吹多空调有烦恼，不如多通风来多喝水，绿豆熬汤暑全消；夏天热，静心好，心静自然不烦躁，修养身心赛空调，清爽夏日乐逍遥！

**夏天的祝福语 篇21**

　　1、高温天气切莫太累，注意防暑休闲开胃，真诚友谊难能可贵，丢开烦恼抛掉郁闷，追求快乐永不后退，短信祝福令人陶醉，有来有往快乐相随。愿你生活乐淘淘。

　　2、夏至天，暑相连；养生道，有所变；饮清淡，食营养；重降温，防暑气；多遮阳，勤防晒；常运动，保健康；小贴士，短信传。愿你：夏日多健康！

　　3、炎炎夏日悄来临，凉凉问候来传递。丝丝烦恼快丢弃，久久快乐跟随你，乱乱思绪理一理，绵绵思念留给你，满满祝福送给你，愿你拥有一个清凉的夏日！

　　4、盛夏撒汗如雨下，工作忙碌热增添，借此短信传关怀，多加注意要防暑，谨防身体闹罢工，短信虽短祝福多，愿你署夏开开心，工作顺利步步升！

　　5、盛夏掀起滚滚热潮，短信发动清凉风暴，吹走艳阳高照，赶跑心浮气躁，凉风将你围绕，大雨洗去烦恼，防暑降温要做好，照顾自己很重要，笑傲夏天心情妙！

　　6、炎热的是天气，凉爽的是心情；想吃的是水果，想喝的是果粒；获取冰凉是目的，切忌安全是第一，水果记得多洗洗，健康生活没问题。

　　7、风儿凋谢了花朵，雁儿传出了信息，秋风吹散了落叶，思念写满了心田，是处暑的到来给我们带来了一丝丝初秋的清凉与祝福。朋友，请注意降温防暑！

　　8、夏天来了，蝉儿在轻轻鸣唱，绿荫亲吻着每一寸土壤，阳光在禾苗间洒落光芒，晶莹的汗珠凝成希望，麦穗在丰满地成长，在这热情的季节，去收获你的梦想！

　　9、带来一阵雨，让你拥有冰凉清心；带来一阵夏风，拂去你疲倦忧伤；带来一句夏日祝福，捎给你惦念关怀：炎热天气照顾好自己，愿心情怡静快乐常伴！

　　10、夏日来临，为“防”止你忘记我，念在“暑”你最挂念我，意在“降”低夏日炎炎热火，为“温”暖你想我的心，特送你“防暑降温”短信一条，祝你轻松度夏！

　　11、夏日防热伤风有诀窍：避免着凉降低消耗，睡觉盖被少吹空调，适当活动情绪莫躁，坚决不用凉水洗澡。周末温馨祝福：愿你远离热伤风，健康一夏！

　　12、酷暑年年有，执扇问青天，为何今年夏季，高温到这般？防中暑，多休闲，心依然。人有悲欢离合，天有冷热四季，此事古难全。但愿好朋友，康乐岁月甜！

　　13、我一般不发信息，要发就只发有创意的！以往陈词滥调被人笑，现在殚精竭虑就要图个高调，说出来不怕你拍案称妙，简约而不简单：天热注意防暑。

　　14、呼叫，夏日来临，为“防”止你忘记我，念在“暑”你最挂念我，意在“降”低夏日炎炎热火，为“温”暖你想我的心，特送你“防暑降温”短信一条。

　　15、夏日炎炎，祝你夏意盎然；夏花片片，祝你夏风得意；夏雨绵绵，祝你夏光明媚。愿你在夏季快活似仙，清凉一夏，吉祥一夏，幸福一夏！

　　16、健康八字来相告：日行八千步，吃饭八成饱，夜眠八小时，一天八杯水，养心八珍汤，健体八段锦，喜怒八分好。请把“健康八字诀”发给你关心的人！

　　17、稻花香里论丰年，夏日祝福送上前，听取蛙声一大片，送来祝愿一大片，夏风吹动我思念，牵挂之情永不变，问候真情天可见，清凉消夏长相伴。

　　18、酷热夏天天晴好，炎炎烈日日灼滔；怀中落花清风盈袖，轻轻步履踏入林中小道；依山傍水树下坐休，闭目心静万籁不吵；烈日之灼已淡忘，心中清净好逍遥。

　　19、夏季来临气温高，朋友送你三件宝。首先为你蒲扇摇，祝你凉爽暑热消；然后冰啤为你倒，食欲大增胃口好；最后送上痒痒挠，开心度夏哈哈笑。

　　20、高温酷暑在眼前。多补水，食清淡，户外活动要锐减。心要静，身要健，保持快乐每一天。送关怀，传祝愿，降伏高温乐无边。

**夏天的祝福语 篇22**

　　1、初夏，石榴花渐渐开放了，绿叶衬红花，美丽极了。远望，它像一片烘烘燃烧的烈火，又像黄昏升起的红艳艳的晚霞。

　　2、月亮像位亭亭玉立的少女立在地毯上。她透过云尘，散发出皎洁的柔光。远远望去，就像一盏大明灯。

　　3、时值盛夏，清风徐徐，月升东山。老槐树上虽然没有鹊儿，但知了却不停地鸣叫着，池塘里的蛙声大作。

　　4、炎炎夏日暑来忙，暑来暑去不要慌；常用温水冲冲凉，慢下身来把水尝；清清淡淡绿豆汤，消暑解渴好主张；我托短信寄衷肠，愿你夏季心情扬！

　　5、夏，是一个多么爽气的名字呀!夏小伙把桃花画的粉中带紫，把梨花擦的晶莹剔透，把荷花抹的银光闪闪，让人看了心旷神怡!

　　6、那是一个久旱不雨的夏天，炎热的太阳烤得田里的老泥鳅都翻白了，村边的小溪，溪水一下低了几寸，那些露在水面的石头，陡地变大了。

　　7、入夜，云收雨歇，皓月千里，繁星点点，万籁齐鸣，蛐蛐弹奏，蛙鸣悠扬，组成了一曲交响乐。夏天的星星就像调皮的孩子一般逗人喜爱。

　　8、初夏的阳光从密密层层的枝叶间透射下来，地上印满铜钱大小的粼粼光斑。

　　9、盛夏，天热得连蜻蜓都只敢贴着树荫处飞，好像怕阳光伤了自己的翅膀。

　　10、夏天到了，柳树的叶子长得绿绿的，柳树的树荫可凉爽了。有些人在树荫下乘凉、下棋、钓鱼、看书等等，多有趣啊!

**夏天的祝福语 篇23**

　　1.夏天的风拂面轻爽;夏天的雨通彻冰凉;夏天的傍晚心情舒畅;夏天的夜温馨浪漫,夏天的问候一阵清凉:健康常伴!钞票多赚!

　　2.香荷碧水动风凉，水动风凉夏日长，长日夏凉风动水，凉风动水碧荷香，祝你快乐过夏天.

　　3.茶要喝浓的，直到淡而无味;酒要喝醉的，永远不想醒来;人要深爱的，下辈子还要接着爱;朋友要永远的，就是看手机的这个。

　　4.夏天是水果的季节,送一篮水果给你：苹安富贵，橘祥如意，杏福快乐，柿事顺利，核家欢乐，梅有烦恼!

　　5.有一只蚊子在蚊帐外等着我，不敢出蚊帐关灯，老天爷为什么夏天要有蚊子这种生物存在。

　　6.好朋友是梦，睡也思念;好朋友是血，流淌心田;好朋友是金，沉沉甸甸;好朋友是缘，一世相牵;好朋友是路，越走越宽;好朋友是福，吉祥无边。

　　7.当酷热渐渐靠近，才发觉七夕也悄然而来，这一刻什么都可能忘记，惟独忘不了的是向你轻轻地说声：你快乐，我就开心，祝每天快乐!

　　8.夏天的风给你拂面轻爽;夏天的雨给你冰上凉通彻;夏天的傍晚给你舒畅心情;夏天的夜给你浪漫温馨，夏天的我给你一声问候：祝健康快乐!

　　9.热热的天开心的你,特别的日子要注意身体;清清的风不平凡的你,不要让无情的太阳晒着你;潇洒的阳光柔情的你,在这炎热的天气里要照顾好自己!

　　10.有时我忙…有时我忘…有时我累…有时我懒…但不管怎样我还是会记得想你…想你这个朋友…天热的日子里别感冒哦!

　　11.流星划过天际，我错过了许愿;浪花拍上岩石，我错过了祝福;故事讲了一遍，我错过了聆听;人生只有一回，我庆幸没有错过你这个好友!

　　12.有时我忙…有时我忘…有时我累…有时我懒…但不管怎样我还是会记得想你…想你这个朋友…天热的日子里别中暑哦!

　　13.夏日炎炎,热火朝天;抽个时间,找点空闲;跑个小步,锻炼锻炼;喝杯清茶,滋润心间;睡个午觉,补充睡眠.今天小暑,注意防暑保身体,祝你快乐过夏天.

　　14.夏日炎炎人遭罪，送上清心药一味，苦瓜白粥菊花茶，消热消火消疲惫，太极瑜珈不贪睡，养心养肝还养肺。

　　15.夏天来了;葡萄香蕉红苹果,祝你想念有结果!萝卜黄瓜大白菜,愿你天天惹人爱!可乐清茶白开水,望你夜夜都好睡!

　　16.扇子随身摇啊摇;短裤短衫随风飘;瓜果梨桃真丰盛;只是蚊子处处咬;挂起蚊帐安心睡大觉。我的短信祝你;拥有清凉快乐的夏天。

　　17.听人说：若夏天收到一个祝福;理想会春生夏长;尽管是夏日炎炎;也会生如夏花;因此我立刻送上最火热的祝福;祝您快乐健康。

　　18.门外无人问落花;绿色冉冉遍天涯;原来今日始立夏。豌豆立了夏;一夜一个杈;小表开花虫长大;消灭蚊虫于立夏。祝福是我愿;短信是我发;祝夏天快乐。

　　19.快乐“随便”选择;“绿色心情”相伴;“巧乐滋”有幸福甜蜜的味道;“哈根达斯”与爱同行。雪糕带给你清凉夏天;短信送给你温馨祝福。愿：清凉一夏。

　　20.夏日来临;重点提示那些：出门不带伞的;强光刺激不闭眼的;衣服只穿一点点的女士们;保护好自己的皮肤和双眼哦。

　　21.生命在于运动;精神在于传承;梦想在于奋斗;豪情在于拼搏;力量在于凝聚;祝福在于传递;问候送你;关心接力;夏至热天气;愿你保重身体;万事顺意。

　　22.此短信有“防暑降温”功效：“防”止你打瞌睡;“数”落你很久没消息;“降”低你对我的想念;“温”暖你被数落后砰跳的心……清凉一夏;送给你。

　　23.一杯水会感动路人,一滴水会感动小草,一片云会感动天空,一份爱心会感动世界,但愿一声祝福能够感动您!祝您愉快!

　　24.炎热的夏天，我用池塘的荷叶为你遮阴，做一碗清香的绿豆汤为你降温，再做一把扇去为你扇去清凉的风，让你度过一个凉爽的夏天!

　　25.我愿意是茶，把苦涩埋藏，散发清香;我愿意是风，吹走你的烦恼，带来清凉;我愿意是周末，带走你五天的劳累，带给你轻松!

　　26.摘来云彩，愿安逸在你身边围绕;采朵鲜花，愿甜蜜在你心里绽放;引来泉水，愿惬意在你身旁飘散;送条短信，愿快乐在你身上一辈子。祝快乐每天，幸福安康!

　　27借一片夏雨，滋润你灿烂的笑脸;捕一缕凉风，拂去你忙碌的疲倦;开一眼清泉，为你送快乐的甘甜。送一个清凉,愿你有凉爽的夏天!愿你天天开心，快乐!

　　28.夏天想要心情好，静下心来最重要，方法还需用得巧，喝凉茶，吃西瓜，吹海风，定让你把心静了，听音乐，写小诗，把嗑唠，让你心情不烦躁。静下心来很美好。

　　29.遇事需冷静，处世需沉着，平静方能有好结果。夏日炎炎，心宽才能体胖。工作学习很重要，蔬菜水果不能少，加强锻炼身体好。

　　30.六月夏天雨绵绵,又到稻花飘香时，片片稻叶片片情，天天拥有好心情，几粒稻米几颗心，让你开心又顺心，钞票有如粒粒米，包在一起全归你，祝你夏天快乐!

**夏天的祝福语 篇24**

　　1、歌声是我的祝福，夏景是我的贺卡，微风是我的飞吻，细雨是我的拥抱，快乐是我的礼物，清爽是我送你夏季的“大礼包”!快快乐乐每一天，舒舒服服每一刻!

　　2、天气有点闷热，怕你心堵郁闷，送你五彩棒冰，让你凉爽解闷;散发水果清香，传递丝丝清凉，让你暑热全消，享受清爽一夏。还等啥?快点收好藏心房!

　　3、不要说你得到的太少，不要说你失去的太多，多的还会化成少，少的还会化成多。笑看人生百事，愿你品评人生在付出与收获之间不断交替的快乐。

　　4、夏天到了，我托毛毛虫妹妹给你带去几个亲密的吻，我托蚊子大婶每晚都为你唱起催眠曲，千万不要和我客气，还有更好的礼物为你准备着呢!

　　5、一碗绿豆汤，清火又降暑;一碗冬瓜汤，养胃又降压;一碗银耳汤，滋润又养肺;一碗海带汤，减肥又补钙。四碗夏季美味汤，四季幸福又健康!

　　6、暑热来袭，清凉祝福向高温开炮!第一炮，骄阳忙把纱巾罩;第二炮，阴云密布凉风绕;第三炮，天地茫茫细雨飘。人工降雨可奏效?收到清爽请报告!

　　7、上联：沉鱼落雁，倾国倾城，要风得风，要雨得雨;下联：闭月羞花，美轮美奂，不伦不类，不三不四。横批：查无此人--白骨精。

　　8、把撑起爱的森林责任交给绿叶，为你遮风挡雨;把酝酿己久的创意交给微风，为你送来夏日清凉;让充满思念的心跃上天空，为你送去想念，夏季到了，我的祝福化作绵绵细雨，给你送去丝丝凉意!

　　9、夏天的风很清爽，夏天的雨很清凉，而夏天的祝福，却是最闪亮。无论如何，你依然在我心上，愿你炎炎夏日，身体健康!

　　10、朋友不选有钱有地位的，而是要选关系到位的;有你这样的朋友，挺好;平平淡淡生活，丝丝缕缕情怀，对你的关爱一如既往。朋友，今天你快乐了没有?

　　11、摇起快乐小扇，清爽伴着微风拂面;唱起喜悦小曲，凉快伴着音乐飘起;饮起如意小茶，清凉伴着清香升华，愿你清凉一夏日，快快乐乐一辈子。

　　12、改变不了天气的热，却能降下体内的火，愿您享受棒冰美味，心头涌现凉爽滋味;隔离不了阳光的晒，却能靓出青春色彩，愿您精于穿衣搭配，街头风景数你最美。夏天到了，好好享受，清凉度夏。

　　13、你是神通的天兵，要雨得雨，要风得风;你是魔幻的大将，排山倒海，移湖挪江;夏日的清凉都在你手掌，翻手黑夜，覆手天亮。祝福你的功力天天见长。不能街上喊，警察要抓你扰乱治安，自己娱乐，这个夏日够爽!

　　14、天气是炎热的，心情是愉悦的，果汁是冰镇的，悲伤是冻结的，烦恼是没有的，健康是常在的，幸福是一直的，夏季是凉快的!

　　15、小溪叮咚流淌，只为你要路过;绿树伸展手臂，只为你要独倚;鸟儿歌声清脆，只为你要早起;自然的美丽都尽显，只为你要看我的信息。朋友，送你夏日幸福甜蜜，祝你吉祥如意。

　　16、天气多变，备件外套;气温一降，预防感冒;雨具要带，有备无妨;雷电多发，安全勿忘;空调风扇，尽量少用;开水多喝，排毒润肠;寒暄几句，祝你健康!

　　17、这个夏天，锋芝闹离婚了;这个夏天，越南又惹事了;这个夏天，猪肉涨价了;这个夏天，哥忍不住想你了。很想问问：你最近一切都好吧?!

　　18、风云榜评选王菲为年度女歌手，刘亦菲为年度女演员，卡扎菲不高兴了：我也是“菲”字辈的呀，为啥我就没得奖呢?话说凡是看了此信息不转发的都会被卖到南“非”去当劳工，您转了吗?

　　19、问为什么夏天要穿裙子因为热了。为什么夏天要吃西瓜因为西瓜熟了，这么简单的问题都不知道，知道为什么发你短信么，因为想祝福你清凉一夏!

　　20、天气热了，为防中暑，请该钻土的钻土，该褪毛的褪毛，想祼奔的祼奔，想秃头的秃头。如果啥都不干，啥都不想，恭喜你，你已练成“心静自然凉”神功。

**夏天的祝福语 篇25**

　　1、夏季运动很重要，清晨傍晚时段好：湖边公园空气鲜，散步慢跑广播操：淡盐开水绿豆汤，补盐消暑不可少：冲头淋浴忌冷水，寒湿疾病会困扰：只要用心锻炼好，酷暑炎夏都吓跑。

　　2、夏季炎热气温高，降温防暑防感冒，注意精神要调养，保持心情多舒畅，生活规律勤锻炼，营养平衡保健康！祝你轻松迎夏，平安度夏！

　　3、夏季到，吹空调，吹多空调有烦恼，不如多通风来多喝水，绿豆熬汤暑全消：夏天热，静心好，心静自然不烦躁，修养身心赛空调，清爽夏日乐逍遥！

　　4、炎炎夏日多吃瓜，补水防暑降血压。生津止渴吃西瓜，去烦解暑吃冬瓜，清热泻火吃丝瓜，排毒养颜吃苦瓜。一日三餐不离瓜，健康生活笑哈哈！

　　5、夏季管好嘴，少吃多喝水：饮酒莫贪杯，保肝护好胃；多动别怕累，身强赛李逵：乐观烦恼没，舒畅心里美。欢喜夏又回，健康必加倍！

　　6、炎热夏季已来到，正确补水有妙招。热茶消暑又解渴，水果蔬菜好功效。餐前睡前要适量，补水时间更重要。

**夏天的祝福语 篇26**

　　1.夏天正是瓜类蔬菜上市旺季，可以多吃冬瓜、黄瓜等，除补充人体的水分外，瓜类蔬菜都具有高钾低钠的特点，有降低血压、保护血管的作用。

　　2.炎夏火气太旺，降温要出狠招，牛奶滋阴解热，早餐一杯，十一点前睡觉，养护肝脏首要，少吃辛辣油炸，多食草莓西瓜。快乐安康随行!

　　3.夏日口干舌燥，美食缓解有招，莲子芯水常饮，每晚枸杞干嚼，蜂蜜米醋晨喝，樱桃一把就好，平日多吃苹果，芝麻煮粥独到。快乐安康没跑!

　　4.食用味精要注意：不能过量，会引起上肢麻木。高温时不能放味精，会产生有毒物质。鱼、虾和凉菜中也不能放味精。

　　5.饿时喝杯豆浆有很好的饱腹作用，而且它的热量很低，不容易使人发胖，是夏季爱美的妹妹的首选饮品，还有益健康。

　　6.雪梨驱走夏日的燥热，还心灵一片清爽;绿豆汤赶走夏日的火气，给肠胃一份舒适;西瓜压碎夏日的炎热，送身体一份清凉;冰封的短信融化夏季的热气，带来阵阵凉爽。夏季养生，乐此不疲。

　　7.夏季来临气温高，朋友送你三件宝。首先为你蒲扇摇，祝你凉爽暑热消;然后冰啤为你倒，食欲大增胃口好;最后送上痒痒挠，开心度夏哈哈笑。夏季湿邪重，健脾除湿莫放松;夏日气温高，清热解暑来做好;五行找规律，补养肺肾是定律;夏日阳气盛，冬病夏治可以成;盛夏心烦躁，自我调节很重要!

　　8.祝福，散发着流光溢彩，迎着清风扑面而来;祝福，洋溢着凉意袭人，伴着甜蜜涌向胸怀;当信息打开，请感受我无尽的关爱，祝你夏天炎热走开，开心常在!夏天到了，我知道你应酬变多。允许你喝醉，但晚上必须归队，如果你敢伤我的心，伤我的肺，我一定把你的第三条腿打残废，让你的鸟鸟永远打嗑睡。夏天啦，夏天啦，河岸边来了一群消暑家，小狗喘气哈哈哈，小猴摇扇刷刷刷，小鱼游水哗哗哗，青蛙唱歌呱呱呱。小猪你为什么没参加，脂肪太多待在家。

　　9.夏季养生有道，分享给你可好，芳香食物醒脾，佩兰陈皮入粥，荷叶包上大米，煮熟祛湿独到，茶类解暑，多吃山楂葡萄，温馨关怀送上，快乐安康到老!

　　10.夏季美食当道，养生我有妙招，凉拌苦瓜清火，消暑脆爽黄瓜，番茄炒蛋健脾，茄子吃时连皮，绿豆煲汤排毒，生菜蘸酱消脂，快乐安康伴你!

　　11.夏季养生有道，分享望你记牢，汤茶最宜热喝，解暑消渴良方，菜肴清淡为主，绿豆莲子煲粥，冰饮不低十度，外出少点凉菜。快乐安康随行!搞笑的话

　　12.夏季煮饭时，1.5公升米加2-3毫升醋，可以防止米饭变馊，而且饭中无醋味。如果是粥的话，粥煮熟后不要搅动可防止变馊。

　　13.夏季尽量穿浅色衣服。深色衣服会吸收阳光，使人体温升高燥热;同时蚊子有趋暗的习性，深色容易吸引蚊子，特别是黑色。

　　14.研究表明：沉思15分钟可以有效的帮助降低血压。夏季天气炎热，居室要注意通风凉爽，保持心情舒畅，有益健康。

　　15.夏季运动要注意选择合适的运动。体形瘦小、容易失眠、晕眩的人适合做柔和的运动;体形胖、胆小的人适合做激烈点的运动。

　　16.梨有降火的作用，可预防感冒中暑等。夏季可以和薄荷同煮粥，薄荷清凉，其中加入红枣还有补血的作用，常吃可防流感。

　　17.夏天到了，女孩子出门一定要记得打伞遮阳还有涂抹防晒霜哦!这个不仅仅是为了漂亮，也是为皮肤健康。中午尽量抽空睡个午觉，一天都会有好精力的!

　　18.日子过的好快，夏季已经到来。天热着急上火，多吃蔬菜水果。早晨不能贪睡，夜晚辈子要盖。烦恼统统滚开，天天笑口常开。短信传递关怀，友谊实实在在!

　　19.夏日炎炎人遭罪，瓜果蔬菜来补胃。荷叶莲子绿豆粥，清淡消火又养胃。太极瑜珈不贪睡，养心养肝又养肺。生活规律效率高，心情舒畅勿急躁。

　　20.夏日养生要注意：晨练不宜过早，以免影响睡眠，运动时要控制好强度，以免体能消耗过大;运动后冷饮降温伤害肠胃，温稀盐水是降温的饮料。

　　21.干牙刷刷牙易伤牙龈，刷牙前应先浸湿牙刷。牙刷头宜朝上放置，如果牙刷头朝下放在杯子里，容易使牙刷不易干燥，滋生病菌。牙周病患者需选择软毛牙刷。

　　22.天气变化莫测，气候时冷时热，早上多件衣服，正午注意防晒，工作不忘休息，别把身体累坏，多吃蔬菜水果，保持心情愉快，健康快乐夏天!

　　23.保健养生谱：若要皮肤好，粥里放红枣;若要不失眠，粥里添白莲;腰酸肾气虚，煮粥放板栗;心虚气不足，粥里加桂圆;润肺又止咳，粥里加百合;消暑解热毒，常饮绿豆粥;若要降血压，煮粥加荷叶;健脾助消化，煮粥添山楂;梦多又健忘，粥里加蛋黄。

　　24.夏天养生在于热，热毛巾擦身，洗热水澡，热水洗脚，喝热茶，不但可增强体质，还可有效地防止中暑和其它热症发生。

　　25.养生贴士：坐卧有讲究。夏季虽热，但却生湿，潜伏阴气，故防凉防湿很重要。不要贪图凉快在潮湿及冷石冷地上睡卧，这样湿气透入筋脉后易导致头重身疼。

　　26.初夏养生粥：山芋粥防高血压，芝麻粥治晕眩，牛肉粥补脾强筋，木耳粥润肺生津，栗子粥健脾养胃。不想吃饭，记得喝粥哦!

　　27.豆腐最适合春夏吃，春夏肝火一般比较旺，这个时候，豆腐就是不错的选择，因为它味甘性凉，具有益气和中、生津润燥、清热下火的功效。

　　28.蔬菜营养的高低遵循由深到浅的规律，排列顺序总趋势：黑色、紫色、绿色、红色、黄色、白色。而在同一种类的蔬菜中，深色品种比浅色品种更有营养。

　　29.健康顾问：夏季食品应新鲜、清洁，不吃变质食物。饮食宜定时定量，减轻胃肠负担，忌食生冷、油腻及不易消化之物。食欲不振时不宜强制进食。

　　30.剧烈运动中或后，不宜大喝冷饮，会导致慢性胃病;再者，剧烈运动时，咽喉毛细血管出于扩张状态，突然受凉刺激，容易引起喉部发炎，咳漱症状。

**夏天的祝福语 篇27**

　　1、白昼在变，黑夜在变。不变的是夏天浓浓的誓言；时间在转，地球在转。不转的是夏至暖暖的笑颜。夏至来临，愿你在这个夏天收获人生的极点，夏至快乐，注意防暑。

　　2、时值夏日，把快乐变幻成一阵凉风送给你，吹走酷暑；把幸福变幻成细雨送给你，浇灭炎热；把好运变幻成甘露送给你，滋润燥热；祝你夏日有好运，幸福快乐如凉风莅临。

　　3、夏季贴士：空调少吹，自然通风；着衣要点，清凉宽松；西瓜果蔬，多多食用；饮食卫生，消毒勿松；扇子随身，香水驱虫；遇事莫急，多露笑容，一夏轻松！

　　4、有艳阳高照，也有凉风习习；有酷热难耐，也有大雨送爽；有心烦热躁，也有冷静清凉。心静自然凉，夏日莫烦恼。愿你轻松度夏，凉爽过夏。

　　5、送你泉水的清凉，瀑布的清爽，溪流的清洌，茉莉的清新，苦瓜的清苦，冰茶的清澈。愿你夏天清清清清清清清凉无极限！

　　6、炎热的是天气，凉爽的是心情；想吃的是水果，想喝的是果粒；获取冰凉是目的，切忌安全是第一，水果记得多洗洗，健康生活没问题。

　　7、好久不见，万分想念，发条短信，诉诉心愿，天气炎热，防暑关键，早要锻炼，晚要充电，幸福围绕，健康常伴，送个祝福，情谊不变。

　　8、屋宽，不如心宽；身安，不如心安。以安闲之心，养安康之身；以安康之身，养喜悦之神。所谓喜悦，不是财富多而是欲 望少。愿你静心淡欲，清凉一夏。

　　9、生活忙忙碌碌，莫忘锻炼身体；工作紧紧张张，莫忘注意休息；天气炎炎热热，莫忘良好心绪；爱情甜甜蜜蜜，莫忘真挚友谊；祝你保持笑意，切记时常联系。

　　10、把风“冷藏”，热了，取出“吹吹”；把雨“冷冻”，热了，取出抱抱；把云“捏来”，热了，拿来挡挡；愿你拥有清爽、难忘的夏天！

**夏天的祝福语 篇28**

　　1、炎热夏天，想要凉爽，保持平静，不要生气，不要烦恼，不要苦恼，不要计较，反事看开，心静自然凉，快乐上门找，祝你清凉一夏。

　　2、夏天来了；葡萄香蕉红苹果，祝你想念有结果！萝卜黄瓜大白菜，愿你天天惹人爱！可乐清茶白开水，望你夜夜都好睡！

　　3、夏日天气多变幻，当头烈日和暴雨，随身带把晴雨伞，不怕天气来变换；短信送来祝福，祝你夏天不热、心情快乐。

　　4、夏季似火骄阳，短信祝你畅游海洋，清新来把温度降，思念送出念想，鲜花带去淡淡清香，愿你夏日清凉，清爽度夏。

　　5、冰爽啤酒碰个杯，消暑开怀就属它；荷塘夜色散个步，静心凉爽就靠它；悠悠凉风露个脸，清润舒爽全凭它；冰镇祝福送给你，愿你清凉一整夏！

　　6、夏季锻炼要早起，强身又健体；控制情绪少生气，上火远离你；常吃水果和蔬菜，补水没问题；每天坚持学养生，健康伴随你。

**夏天的祝福语 篇29**

　　1、清晨的微风轻轻吹拂，夏日的快乐为你驻足；午后的阳光格外耀眼，夏日的热情填满心间；夏夜的星空群星闪烁，夏日的清静自己把握！

　　2、随着温暖的春天的结束，和煦的春风引领我们走进炎热的夏天，春姑娘悄悄的走了，她把一切都留给了我们。祝朋友走过充满夏日！

　　3、白天高温依旧，防晒防暑防雨骤；夜间凉风嗖嗖，单衣薄被备床头。秋老虎也疯狂，千万提防保健康。你的冷暖挂心上，祝你幸福万年长！

　　4、茶，把苦涩深藏，散发清香；风，为心情补氧，释放清凉；夜晚，把美好收藏，绽放梦想；祝福，为疲惫疗伤，心情舒畅。夏日祝你如意吉祥！

　　5、夏季炎热气温高，降温防暑防感冒，注意精神要调养，保持心情多舒畅，生活规律勤锻炼，营养平衡保健康！祝你轻松迎夏，平安度夏！

　　6、炎炎夏日，送你一台神奇冰箱。它可以让好运不会变质，让快乐不会过期。让幸福光鲜亮丽，让健康新鲜无比。只愿你度过一个清凉的夏季！

　　7、把思念化作清凉的微风，把牵挂变成清新的细雨，把问候凝成清爽的空气，把祝福短信轻轻的发送给你，愿你凉爽一夏，快乐常在，幸福常有。

　　8、夏风阵阵，吹不走心头的思念，夏雨点点，冲不散心中的牵挂，夏雷隆隆，震不掉万千祝福，朋友，愿你幸福快乐，万事皆顺意。常联系！

　　9、夏日炎炎要防暑，多吃青菜多喝茶，清热消火又解乏，夏日绿荫带清凉，心情快乐喜洋洋，祝你夏天心情好，工作顺，幸福长，生活美。

　　10、上班忙又忙，没时间锻炼；肉肉长了长，一直往上飚；肚子和大腿，占据首要位；夏日炎炎，别忘抽空来锻炼。窈窕美丽颜，努力来实现！

　　11、夏日炎炎心烦躁，文明乘车要记牢：上下车时队排好，上车之后扶牢靠，车厢里面不大叫，老人孩子照顾到，讲文明又讲礼貌，轻松快乐跟你跑。

　　12、我托春雨，愿它带给你浓浓的思念；我托夏日，愿它带给你烈烈的；我托秋风，愿它带给你我的祝福：发条短信提醒你：秋凉，记得加衣！

　　13、夏季愿您心幽静，心平气和百乐生，水果蔬菜营养多，合理饮食不生病。荷花香飘一季香，为您牵挂友情长，愿您周一快乐，一条短信好运多！

　　14、夏日炎炎的酷暑，短信不忘送祝福：百元钞票不胜数，吉祥如意可劲数，开心快乐天天数，炎炎酷热要防暑，多吃水果才舒服。祝您凉爽一暑！

　　15、夏季时令佳品：黑芝麻红豆粥。黑芝麻美容强身，红豆解毒利湿，夏天熬粥加些黑芝麻、红豆，在一天的紧张工作后喝上一碗，令你神清气爽。

　　16、天热了，草儿生长的声音风知道，思念的感觉心知道，我的祝福你知道！没有灿烂的词语，只希望在这个酷热的季节，为你带来清爽的心意。

　　17、夏是一支歌，蛙叫虫鸣是变奏；夏是一首诗，雨打芭蕉是酣畅；夏是一幅画，月色荷塘是意境。收获夏天每一种快乐，愿朋友夏天过得精彩！

　　18、夏天养生需四清：心情清净，防止心火内生；饮食清淡，清淡饮食防暑清热；居室清凉，早晚开门窗通风；出游清幽，多到清新幽静处所游乐。

　　19、夏天到了，我托毛毛虫妹妹给你带去几个亲密的吻，我托蚊子大婶每晚都为你唱起催眠曲，千万不要和我客气，还有更好的礼物为你准备着呢！

　　20、夏风送去清凉意，夏雨迎来美如昔；夏日蝉鸣东南枝，夏月柔情无所依；夏日周末问候至，夏季荷香谁予寄；夏天蛙鸣寂静止，有朋岁月多美丽。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找