# 冬天周末祝福

来源：网友投稿 作者：小六 更新时间：2025-05-27

*冬天周末祝福（通用9篇）冬天周末祝福 篇1　　1.流不尽的是时间，忙不完的是工作，躲不开的是冬季，猜不透的是天气，放不下的是牵挂，绕心间的是关怀，不期而至的是问候：冬来了，要添衣，平安健康属于你。　　2.洁白的雪花，给你美丽的冬季;合理的饮*

冬天周末祝福（通用9篇）

**冬天周末祝福 篇1**

　　1.流不尽的是时间，忙不完的是工作，躲不开的是冬季，猜不透的是天气，放不下的是牵挂，绕心间的是关怀，不期而至的是问候：冬来了，要添衣，平安健康属于你。

　　2.洁白的雪花，给你美丽的冬季;合理的饮食，给你健康的肠胃;适当的锻炼，给你健康的身体;温馨的祝福，给你快乐的心情。愿健康快乐陪伴你整个冬季!

　　3.泰山不是用石头垒的，北风不是用嘴巴吹的，抗寒耐力不是马上能炼就的，冬天里穿上棉衣是必需的，为了更靓更帅挨冻是不划算的。天冷了，要穿好穿暖哟。

　　4.气温骤降，飘雪寒冬，切莫轻视，骨质疏松，以骨养骨，合理进补：羊骨补肾，陈皮煮粥;牛骨强筋，萝卜同煮;猪骨健脾，山药为辅。秘方送上，祝你健康!

　　5.根据冬季御寒大作战总体部署，多方从小寒开始转入战略反攻，温暖力量缓慢积累，寒冷势力依然强大，要在做好打持久战的思想准备喽。小寒快乐!

　　6.深冬已来到，短信来报到：保暖很重要，不要太花哨;热汤嘴边绕，晚间要烫脚;适当慢慢跑，卫生别感冒;送你温暖袄，健康当外套。祝你冬天身体好!

　　7.没有下雪的冬天，天空布满遗憾;没有你的夜晚，心中满是思念。望着皓洁的月亮，我轻声许愿：今年第一场雪落下的时候，你一定陪在我身边。

　　8.浪漫冬日到，又是飘雪时，我托六瓣雪花带给你我温暖的祝福，一瓣好运，一瓣浪漫，一瓣平和，一瓣快乐，一瓣健康，一瓣幸福。祝开心快乐每一天!

　　9.没有寒冬，就没有梅花的幽香;没有烈日，就没有大树的葱郁;没有秋风，就没有累累的果实。所以千万不要责怪环境不好，而是自己能不能适应。

　　10.流着鼻涕，打着喷嚏，后悔之前没在意;发条短信，给个信息，劝告朋友要注意，勤做锻炼，多添衣衫，寒流袭来病不欺!冬天到了，朋友注意保暖哦!

　　11.气温逐渐下降，冬天安营扎寨。多穿保暖衣物，别把自己冻坏。进补调养身体，风霜雪雨不怕。调动乐观心态，要把寒冷打败。争做抗寒先锋，温暖紧紧把握。

　　12.冬季养生要防寒，切记久坐或久站;多多运动防腰酸，保持微笑心乐观;水易多喝清肠道，排毒养颜真微妙;凉水洗脸防寒好，身强体健不感冒;愿你幸福长相伴，财运福运不间断。

　　13.冬季养生要记牢：多穿衣裳防感冒，坚持锻炼精神好，晚上在家泡泡脚，固肾强腰要做到，饮食习惯很重要，营养均衡搭配好，祝你这个冬季心情妙，身体好!

　　14.冬季养生有诀窍，三个常识要记牢：桂圆红枣气色好，感冒期间可不要;鲜枣吃多会伤胃，每天一把刚刚好;绿茶煮蛋能止咳，随吃随煮营养高。愿你健康!

　　15.冬季养生有秘籍，七个“第一”送给你：第一菜白萝卜;第一果山楂;第一饮红糖姜水;第一肉羊肉;第一补枸杞;第一瓜地瓜;第一零食栗子;祝你健康!

　　16.冬季养阳，择食有道，银耳，梨，蜂蜜可滋阴润燥;少辛多酸，酸味水果可选苹果.石榴;宜喝牛奶，豆浆，可生津液。漫漫冬日，祝君健康!

　　17.冬季养阳，择食有道，滋阴润燥之品：银耳，梨，蜂蜜;少辛多酸，少食辛辣，多食酸味水果，如苹果，石榴;宜喝牛奶，豆浆，可生津液。祝君冬日健康多多!

**冬天周末祝福 篇2**

　　1、二三四五六七，上班五天到假期，随心所欲享周末，短信祝福更惬意！周末愉快！

　　2、在友谊面前，人与人之间，犹如星与星之间，浊彼此妨碍，而是互相照耀。朋友周末快乐！

　　3、又到周末，忙碌了一周的您可以稍稍休息一下了，愿初夏的暖阳伴您渡过一个轻松愉快的周末！

　　4、风吹过，露珠欢腾；云飘过，天空兴奋；短信来过，朋友要微笑。天色渐冷，留意身体，保持健康，愿你幸福快乐！

　　5、有月光的地方，浪漫相伴；有太阳的地方，温暖相陪；有朋友的地方，快乐常随；有笑容的地方，开心永在；祝周末愉快！

　　6、朋友，送你无色无味，无利无益的礼物，我千里之外的问候和祝福，祝你安康快乐，愿天凉可暖你心，情淡可温你情！

　　7、周末转瞬到眼前，我用真心许个愿；愿你天天赚大钱，时时刻刻喜开颜；事事顺心都喜欢，下周工资翻几番。祝周末愉快！

　　8、你来，打开了我尘封的记忆；你走，留下了我对你无尽的思念；我不会怪你，在我的记忆里你是我永远的回忆，珍重，再见！

　　9、聆听冬天的声音，四处播撒挂念的真心，愿雪花吹来阵阵好运，让糊口辉煌如新，祝愿你，在这个季节里，遍传成功的佳音。

　　10、寒风萧萧，雪花飘飘。愿寒风吹来阵阵快乐，愿雪花飘来绵绵祝福，祝愿你，在这个寒冬季节里，遍传幸福的佳音，成功的喜讯。

　　11、酒，或浓或烈，总让人陶醉；花，或多或少，总给人浪漫；家，或大或小，总给人温馨；信息，或长或短，总带着祝福；周末了，祝你开心！

　　12、吃得热一点，穿得暖一点，睡得早一点，起的早一点，锻炼多一点，健康正在点。祝福好朋友，冬日身心健，笑容多灿烂，幸福无无限！

　　13、有朋友同行是种安全，有朋友鼓励是种气力，有朋友忠告是种激励，有朋友想念是种幸福，祝你开心每一秒，快乐每一天，幸福每一年~！

　　14、给你一片暖暖的阳光，普照你舒坦的心情。送你一份温馨的祝福，触动你久违的感动；美丽的心情，配上友人的关怀，这个冬季，还冷吗？

　　15、合理膳食不可挑，有粗有细搭配好；少荤多素要记牢，甜咸宜淡不可少；戒烟限酒身体好，暴饮暴食准超标；七八分饱是正好，开开心心活到老！

　　16、寒冬来临，气温剧降，请你及时保暖添衣，让我心中不再牵挂，因为你是我心中最爱的人，我是你心中最暖的光！祝你健康快快乐，温暖出行！

　　17、寒冬已到，气温骤降，温馨提示：注意保暖勤加衣裳，加强锻炼远离感冒，合理饮食营养健康，早睡早起神清气爽。愿注意身体，心情愉快。

　　18、初冬来，天突变；热浴足，促循环；手搓耳，调肾气；按摩脸，容光焕；懂穴位，常按按；多扩胸，肺通泰；四肢凉，走走看；勤锻炼，体无恙，祝康安！

　　19、周末七主意：一娱乐减压，二欢乐强心，三快乐健身，四开心会友，五静心养性，六舒心生活，七温馨内外。转眼又到周末，朋友，试着做吧。

　　20、周末悄然来临，繁忙通通扫掉。心中烦恼散尽，郁闷烦躁跑掉。浑身疲惫怠倦，好好休息犒劳。朋友聚聚聊聊，心情愉快最好。祝朋友周末愉快！

　　21、寒冷冬季到，保暖很重要；别只顾花俏；热汤嘴边绕；晚间多烫脚，适当慢慢跑，注意别感冒；送你温暖袄，快乐当外套；祝你一冬心情好！周末乐逍遥！

　　22、爱情在冲动的时刻降临，幸福在快乐的时分体会，带着微笑看风景，唱着歌声去踏青，让烦恼忧愁皆随风，让甜蜜温馨满心灵，祝你周末好心情！

　　23、生活工作忙和累，周末到来多睡睡。适当小饮别喝醉，娱乐有节别疲惫。放松身心把梦追，身体充电别浪费。轻轻祝福敞心扉，健康快乐都加倍！

　　24、冬季天凉多喝汤，提供热量严寒防。冬吃萝卜夏吃姜，补充营养保安康。三餐清淡油少放，荤素搭配最滋养。有机水果莫相忘，疾病流感一扫光。

　　25、风吹落叶雪花飘，冰冷冬日已来到，棉衣棉裤要穿好，防寒保暖很重要，跑步锻炼身体好，时刻注意别感冒，我的祝福已送到，暖暖温情保存好。

　　26、壶老酒，绵香醇厚；一段越剧，情意悠悠；一段岁月，难以健忘；一句祝福，伴你左右；一群朋友，知心牵手；一条领巾，暖和冬天；一条短信，送去问候！

　　27、鉴于你平日里工作表现好，对待朋友义气好，对待父母孝顺好。我也送你三个好，愿你爱情甜蜜婚姻好；冬天到了身体好；生活幸福万事好！周末快乐！

　　28、不说想你，却一直把你放心底；不说念你，却一直对你常惦记；不曾忘记，只是牵挂深埋在心里。周末了，我想告诉你：歇歇吧，好好休息，放松自己！

　　29、冬日的忙碌，渐渐忘记了时间的脚步；平日里，多变的是天气，不变的是友情：冬已至，天愈冷，朋友保重要当心；天愈寒，情义浓，问候短信传真情！

　　30、听一首歌曲要三分钟，乘一趟公交要一小时，地球自转一次要一天，爱一个人要一生一世，但对你的问候只需一秒：好好照顾自己，预防流感病毒。

　　31、日子脱缰一样飞奔，忙碌一周转瞬即过；调整睡眠保持精神，放松身心忘掉工作；陪陪家人做做家务，约约朋友唠唠家常；祝我最好的同事，周末快乐。

　　32、树叶落了，友情还在，天气凉时有喜更有忧；岁月流逝，蓦然回首，一声问候深情怀念；友情常在你左右，微笑送出这份问候：冬天来了，要注意身体！

　　33、又到周末，祝你：跟快乐连线，和平安触电；携成功同行，与好运谋面；多运动锻炼，拥健康长远；添保暖衣衫，有良好睡眠；享美好心愿，伴幸福美满。

　　34、吃哪里补哪里，初冬温补正当时；玉米荞麦粗中细，红薯抗癌数第一；萝卜美称假人参，熬骨炖汤胜药方；早餐喝杯稀豆浆，补充蛋白更营养。祝你健康！

　　35、养生有绝招，早好午吃饱，咸辣要吃少，烟酒少沾妙，粗粮搭配高，起居规律好，身体锻炼搞，烦恼远远抛，放松心情笑，愿你冬美俏，健康伴到老。

　　36、初冬之际，养生适宜；阳光常晒，青春洋溢；强身健体，吞纳吐吸；日趋万步，健康无敌；谈笑之间，总把愁驱；搓脚踩背，疏通腠理；动静结合，休养生息。

　　37、微风吹散满身的疲惫，细雨飘落满心的挂念，铃声响起真诚的问候，信息传递浓浓的关怀，天气变化多端，祝福永在心间，天冷，为你送上一片温暖。

　　38、天天锻炼身体好，冬炼宜晚不宜早；伸伸胳膊弯弯腰，预热工作准备好；力度由小慢慢大，身体微汗刚刚好；雾天污染呼吸道，戴好口罩莫乱跑。祝你健康！

　　39、无论你是健硕俊男，还是苗条靓女。无论你是老当益壮，还是蓬头稚子。都请注意啦：莫跟天气怄气，天冷了，该穿的要穿，该吃的要吃，健康最重要！

　　40、谁人冬日难入睡，风也萧萧。雨也萧萧，灯花燃尽又一宵。不知寒冷你可好，醒也想你，睡也想你，梦里也曾相遇。亲爱的，冬天了，你在远方还好吗？

　　41、忙碌五天辛苦了，犒劳自己多休息。天气多变要注意，冷暖适宜好身体。冬季养生好时光，健康体质养出来！亲爱的朋友，真心地祝福你周末愉快好心情！

　　42、我代表广大植物、动物及微生物，不管是陆地的，还是海洋的；不管会飞的，还是不会飞的；不管有足的，还是没足的\'，致以我亲切的问候：天冷，防寒。

　　43、大蒜抗感冒，苹果益心脏，疲劳吃香蕉，蔬菜益眼睛，橘子汁降血压，喝鱼汤治哮喘，睡好子午觉，锻炼强免疫，多多晒太阳，祝君冬日吉祥身心健康。

　　44、冬天悄悄来了，养生迫在眉梢；晨起一杯开水，五脏六腑都笑；烟酒少沾为妙，习惯养成重要；日日吃颗红枣，红光焕发人俏；肢体重在保暖，科学锻炼不老。

　　45、冬天来临，天气变冷，我也没啥好送你的，就送你一轮夏天的太阳，愿它给你的生活带去一丝火辣辣，带去一份暖洋洋，带去一天乐融融！祝你周末快乐。

　　46、我是你天冷时的外套，感冒时的药，从来不说不好，只要你需要，我是你伤心时的依靠，短信里的微笑，快乐时的拥抱，我要你知道，童话也为我们骄傲！

　　47、雪花做成冬，寒冷已来临，短信通知你珍重，天冷莫忘多穿衣，御寒保暖不忘记，流行感冒很厉害，你要提前加防范，身体健康第一位，这样才能更发财！

　　48、冬天养生吃蔬菜，健康美容人人爱，通肠利胃小白菜，去痰生津选芹菜，健脾强肾吃红薯，豆芽补贴又补钙，莴笋利胆可平咳，萝卜排毒真不赖；祝你安康！

　　49、冬季干燥易上火，败火润燥有诀窍，口干口臭胃火热，莲子芡实把火浇，耳鸣眼干肝火旺，多吃苦瓜豌豆苗，失眠盗汗心火盛，玉竹银耳把汤煲；祝你安好！

　　50、冬日来临，真想自己是天边的那朵云，带给你无尽的浪漫；寒冷靠近，真想自己是那不灭的火炉，送给你无尽的温暖。总之，想给你最深的祝福：祝你开心！

　　51、工作辛苦，周末多多休息，常听音乐，心情自然美丽！打打游戏，晒晒快乐足迹，出去玩玩，放松疲惫心里！朋友，又是一个美丽的周末，愿你过得开心快乐！

　　52、如果时间是一把刀，就让它割去烦恼；如果生活是一支笔，就用它来描绘美好；如果周末是一张床，那就美美睡一觉；如果问候是一条信息，愿你收到立马见笑！

　　53、降低温度了，花落的声响风懂得，思念的觉得心懂得，变冷的温度冬懂得，我的祝愿你懂得，没有华美的词和词组，只想在冬季的周末为你奉上暖暖的祝福！

　　54、我饿了，别人手里拿个肉包子，他就比我幸福；我冷了，别人穿了一件厚棉袄，他就比我幸福；但你高兴，我开心，就是我们共同的幸福，天冷了，注意保暖。

　　55、周末别有天地，生活转移阵地，睡得昏天黑地，看着甜腻韩剧，揉揉疲惫身躯，游戏娱人娱己，赏景心旷神怡，尽情放松自己，问候更要直抵，祝你快乐如意！

　　56、工作，是忙不完的；朋友，是不能忘的；天气，是猜不透的；朋友，是要问候的；冬季，是寒冷的；祝福，是温暖的。愿你心情好好的，身体棒棒的！开开心心过周末！

　　57、放下担子，留住微笑的样子；从从容容，调理生物钟顺畅；多多锻炼，让免疫力为健康保驾护航。冬日严寒，愿朋友多多保重，切记：健康身体是革命的本钱哦。

　　58、寒冷于身，温暖送心，天气很凉，多穿衣裳，雪花飘飘，锻炼趁早，烦恼忘记，快乐起航，在这个寒冷的季节，送上我最温暖的祝福，朋友，只愿你一切安好。

　　59、冷冷的冬天，键盘上的手指也都有点不听使唤，可是，我寻爱的心，真的没有变。一直在这冬天，默默的在心里，许下我最真的愿望，我最美的祝福，我，最诚的心！

　　60、冬天的天是凉的，温是低的，风是寒的，雪是冰的，朋友中我是好的，情是真的，意是浓的，心是实的，送出的祝福是发自内心的，愿你天天快乐，天寒记得添衣哟。

　　61、寒冷的冬季，愿你像圣诞老人般拥有永远不变的健康；竞争的社会，事业像雪橇车那样永远没有阻力；多彩的世界，幸福像圣诞老人的礼物满满一包袱。周末了，祝你快乐！

　　62、挂念，在冬日的天气里，酿出一丝温暖，送出一丝清香，将一份思念送给远方的你，愿在这寒冷的冬季里一条短信让你不再寒冷，让你知道远处有人在默默的牵挂着你。

　　63、把寒风定格成追忆，把白雪锁定成甜蜜，用镜头浓缩了天地，将情谊镶嵌在冬季。用关心发送信息，把温暖为你传递，凝聚了万千心意，只愿你：冬天保重身体，天冷多加衣。

　　64、友情是风，缓缓拂过心中那枚极微妙的记忆；友情是霏霏细雨，浸润着那尘封已久的豪情。在寒冬，友情就是那暖酒，知已相逢，千杯不醉，把酒临风间，激起心底那份默契的温柔。

**冬天周末祝福 篇3**

　　1、结束五天忙碌，抛掉心中烦恼，释放精神压力，消除周身疲劳。周末到了，网上泡泡，睡睡懒觉，侃侃聊聊，到处跑跑，多彩生活，开心最好！

　　2、周末如果不给你祝福，死海开始变淡，公鸡就要下蛋，撒哈拉不再干旱，鳄鱼都要上天，大熊猫也要开始吃米饭，基于以上几点，祝你周末快乐，工资翻翻！

　　3、五天的烦恼，烟散云消；五天的工作表，写上句号；五天的辛劳，才伸伸腰；五天的压力，阳光下蒸发掉；五天的脸颊汗水，化作微笑。周末来到，快乐就好。

　　4、总算熬到星期五，一周辛苦要结束。快乐计划要清楚，吃喝玩乐别耽误。别再纠缠忙碌，莫要带着辛苦。休闲放松不孤独，朋友相约不归宿。周末快乐！

　　5、周末至，美美睡，梦陶醉，不崩溃；好好歇，运不缺，朋友情，不会灭；寻乐趣，享惬意，祝福心，遥相寄；休闲情，紧相随，朋友信，倍珍贵。

　　6、岁月可以改变我们的体型，改变我们的品性，改变我们的命运，改变我们的性格，改变我们的心情，却改变不了我们的友情。周末到，问声朋友好。

　　7、黑色星期五，要黑彻底，黑得水平高！黑掉烦恼，黑出周末无限好；黑掉郁闷，黑出下周情绪涨；黑掉困惑，黑出一年不迷茫！黑出你的幸福，黑出我的情谊！

　　8、纯蓝的天空，足以沉淀一周忙碌的心情。透明的\'阳光，足以温暖一周疲惫的心灵。常常觉得世界不够安静，但此刻你会感受到别样风景。轻声问候：周末快乐！

　　9、从容面对生活，让生活更舒坦；积极面对生活，让生活更如愿；乐观面对生活，让生活更圆满；感恩面对生活，让生活被幸福霸占。朋友，愿你周末万事圆满！

　　10、大海的水太咸，天空的云太淡，生活没有滋味让人难以下咽，诗章的美太甜，旋律的妙太香，祝福香甜可口才能健康有益，祝你口福多多周末愉快。

　　11、大雪纷飞幸福归，温暖召回，北风呼呼快乐追，甜蜜放逐，冬天让忙碌变得干燥，记得喝一杯我准备的问候，滋润疲惫的心情，周末快乐。

　　12、弹一曲高山流水，奏一首十面埋伏，为亲爱的朋友！来一首命运交响曲，奏一首梁水伯祝英台，送给最可爱的伙伴！在这个周末时光，让我们听音乐直到天黑！

　　13、到了周末，把忙碌放下，去看看外面，春光里风景如画，遍地开满漂亮的花。闻一闻，丢掉烦恼，赏一赏，心情舒畅。愿阳光把你照耀，快乐把你围绕。

　　14、踮踮脚，就将快乐触碰；伸伸腰，就将轻松享有；点点头，就将欢乐入怀；甩甩发，就将精神抖擞；放放松，就将周末拥有。周末快乐哦！

　　15、东风吹，战鼓擂，周末集结心儿飞。好运追，喜相随，明月清风来相会。好好玩，美美睡，洗去一周疲与累。春光美，多陶醉，周末快乐别浪费！

　　16、冬去春来，万物复苏，愿花儿开满你生活的旅途！愿阳光洒满你前进的道路！愿温馨充满你居住的小屋！愿快乐幸福伴你朝朝暮暮！

　　17、冬送问候增温暖，夏送问候添清凉，时时有我的关心，每时每刻都开心，工作热情更饱满，娱乐休闲也不孤单，祝周末愉快！

　　18、端上一杯沁人心脾的香茶，舒缓一下紧张神经；送来一顶按摩穴位的帽子，解除一下工作疲劳；写上几行浸润快乐的字句：周末愉快

　　19、短信到，别忙跑，不骚扰，只因周末快来到，祝你生活美妙，烦恼少，欢声笑语，乐滔滔，适当休息最重要，祝你周末乐逍遥！

　　20、短信是一阵微风，吹醒沉睡的你，提醒你今天周末了，可别睡懒觉哦。快快醒来吧，打起精神，和我一起出去玩，周末没有你，实在没意思。

　　21、短信一条，你莫小瞧，魔法已施，咒语难消：打开，快乐滔滔；阅读，烦恼跑跑；微笑，幸福牢牢；转发，美丽遥遥。魔法短信到，祝君周末好运迢迢！

　　22、对周末的感觉，真是五日不见，如隔三秋；对周末的感觉，胜过春宵一刻值千金；对周末的感觉，似恋人间的温存，既难舍又不得不舍。周末苦短，及时行乐！

　　23、多一个周末，多一份快乐；多一份真情，多一份感动；多一份问候，多一份温暖；多一份真心，生活就多一份色彩。假期多的日子里，愿你每天快乐多一点！

**冬天周末祝福 篇4**

　　1.浓浓的祝福是火，真诚的问候是锅，里面装载着甜甜的微笑.真心的快乐，做一道名叫“幸福”的佳肴，让暖暖的热气驱逐严寒的围绕，祝冬季寒冷不知晓！

　　2.这个冬天有点冷，愿您穿的暖防风寒，吃的好体格健，玩的好心情好，愿您这个冬天快乐幸福，吉祥平安，如意顺心，万事顺利！

　　3.送走冬季的寒冷，迎来春天的灿烂，世界随着季节变，思念却是更胜前，元宵佳节心情暖，给你祝福不会变，愿你生活比春花艳，愿你事业比月亮圆。

　　4.带着满满相思，带着满满祝福，带着温馨祈愿，在这个冬季，深深地祝福你并送上一句问候，一句叮嘱，还有妈妈般的唠叨，天凉了记得添衣防寒！

　　5.秋去冬来寒风袭，身体健康多注意。寒风刺骨透身凉，切记穿暖加厚衣。晚上门窗关严密，莫让贼风侵入体。减少患病精神爽，迎接朝阳幸福溢。愿冬季喜事多！

　　6.冬季到，天变凉，昼热夜冷注意健康；花谢了，果飘香，多吃水果心情要舒畅；皎月照，雁翱翔，几句真诚送来吉祥；短信虽短，情意深长，祝你开心又安康！

　　7.冬季，是男人的季节。粗犷的北风，开阔着胸襟。如席的大雪，纯洁着思想。极度的冰寒，磨炼着意志。愿你经过冬天的捶炼，可以胸有丘壑，腹有良谋，人健如山，天天交好运！

　　8.愿真诚的友谊，为你生一盆火焰，卸寒；愿虔诚的祈愿，为你加一件衣棉，保温；愿实诚的祝福，为你温一壶好酒，增暖；祝冬天里的你温暖相伴，幸福缠绵，好事不断！

　　9.对酒当歌，人生几何。知已难求，得一无憾。有君相伴，无怨无求。冬季来到，保暖做好，少赚点钱，没有关系！革命“钱”途虽要把握，身体本钱才最重要！

　　10.冬季养生有诀窍，三个常识要记牢：桂圆红枣气色好，感冒期间可不要；鲜枣吃多会伤胃，每天一把刚刚好；绿茶煮蛋能止咳，随吃随煮营养高。愿你健康！

**冬天周末祝福 篇5**

　　1、要走错路；祝福是冬日里的火把，使人在内心里温暖！在寒冷的冬日里，千万小心身体，因为你健康所以我才快乐！

　　2、漫天漫天的雪花，是飞舞的乐符，是轻扬的乐曲，是思念的乐章！我用祝福奏出祈盼，希望在这寒冷的冬季，带给你暖暖的问候！

　　3、冬季忌常舔嘴唇，会越舔越干裂；忌冻僵后烫手，容易生冻疮；忌睡前洗头，以免感冒；忌戴口罩，会使鼻粘膜变娇气，容易感冒。

　　4、冬季精神调养要注意，凡事看开莫动气，宁静为本养元气，出门走走莫忘记，多多锻炼有力气，快快乐乐心欢喜，健康身体属于你。

　　5、小寒常常胜大寒，年年常见不稀罕。小寒天气如不寒，三月清明是泥潭。小寒天气如大寒，冬季冰冻冷成团。天气寒冷，记得保暖！

　　6、快乐像浪花，退去了还留下笑语声声；幸福像阳光，洒身上更觉得倍加温暖；祝福像轻风，追寻你送一份美丽心情！祝你周末愉快！

　　7、我爱着冬天，白雪的情谊；我爱着寒冷，低温的留恋；我爱着空旷，四野的守望；我最后爱着的，是精灵般的你，给我永不到期的幸福。

　　8、别因太多的忙碌，冷淡了温柔；别因太多的追求，湮没了享受；工作不是人生的全部，停停匆匆的脚步，请享受生活的赐福！周末愉快！

　　9、用温柔报幕，用温情伴奏，用温暖歌唱，用温和伴舞，用温馨的短信发送叮嘱，冬天来了，注意防寒保暖，小心感冒哟。愿你健康幸福。

　　10、周末了，吃我一拳：给你快乐拳；挨我一腿：好运连环腿；再补一掌：化忧绵掌；最后来一剑：有空常相剑。好，已打通你的幸福二脉！

　　11、冬季来临，我的爱意不会随着南迁的候鸟远去！冰冷的冬天，我用我火热的心送上最真挚的祝福：我的朋友，天冷了，别忘记添加衣裳！

　　12、鉴于你平日里工作表现好，对待朋友义气好，对待父母孝顺好。我也送你三个好，愿你爱情甜蜜婚姻好；冬季到了身体好；生活幸福万事好！

　　13、短信是一阵微风，吹醒沉睡的你，提醒你今天周末了，可别睡懒觉哦。快快醒来吧，打起精神，和我一起出去玩，周末没有你，实在没意思。

　　14、你惹到我了，所以我诅咒你，买彩票中百万，在路上走着可以捡钞票，工作不费力可以加薪升职，最重要的是，我诅咒你，这个周末开心快乐！

　　15、周末心情好，快乐围你绕，喜鹊为你叫，好事少不了，工作烦恼少，可以不起早。发个短信祝福你，愿你像喜鹊一样快乐叫，抛掉工作的烦恼。

　　16、冬季养阳，择食有道，银耳，梨，蜂蜜可滋阴润燥；少辛多酸，酸味水果可选苹果、石榴；宜喝牛奶，豆浆，可生津液。漫漫冬日，祝君健康！

　　17、工作平日苦，周末要补补，拼死挣钱人憔悴，周末可别再劳累。周末悄然又来到，赖床休闲把茶泡。手机要关机，轻松不相离。祝您周末愉快！

　　18、首简单的音乐能够令你放松心情，一个简单的拥抱能够令你感觉很好，一个简单的问候能够令你快乐微笑，一条简单的短信能够祝福你一切都好！

　　19、穿毛衣，穿棉衣，咱得笑傲冷空气，戴个帽，戴手套，防寒保暖很重要，勤锻炼，多喝汤，这样才能保健康，朋友，降温下雪了，祝你快乐过冬。

　　20、又是一年冬季至，一阵北风一层寒。整日忙碌挺辛苦，天凉别忘添衣裳。爱惜身体加营养，珍视友情常想想。短信情常言未尽，唯愿朋友多安康。

　　21、在冰冷的冬日里，就算没有寒风骤起，没有雪花飘起，你也要好好保重自己，照顾好你的身体，我的惦记伴随你快乐如意，冬日开心，时刻欢喜。

　　22、留言一条，送快乐心情一份；问候一声，送幸福温馨一片；牵挂一缕，送思念之情一点；祝福一份，送美丽笑容一朵；周末快乐，送你快乐祝愿。

　　23、点点余晖点点光，送来祝福和希望。冬季寒冷又干燥，忽忽北风刮刮叫。发个短信提醒你，防寒保暖添衣裳。冬季多喝白开水，不流鼻涕不感冒！

　　24、当雪花飘落，寒风吹起，才发觉，浪漫的冬季已经飘然而至，这一刻什么都可以忘记，唯独不能忘记的是向好朋友你说声天冷了，你要注意身体！

　　25、冬天到：吃红枣，每天几颗身体好；天气干，食桃仁，心明眼亮人精神；天气冷，多喝粥，玉米荞麦加红豆；冬季养生很简单，愿你冬天更灿烂。

　　26、用笔，写下关怀；用情，温暖心怀；用风，寄托思念。一个冬季，飘满整个天空的想念，一条短信，传递无法言语的情谊，寒流来袭，注意添衣。

　　27、冬季进补选红枣，滋阴润燥还补气，外加银耳和百合，进步功效没得说。黑米、黑豆、黑食品餐餐不能忘。鸡肉、鸭汤也要补，补血养肾数第一。

　　28、天苍苍，野茫茫，秋去冬来落叶黄，现代生活节奏忙，做人别做工作狂，添衣保暖甲流防，保重身体业辉煌，前途似锦显芬芳，幸福人生长长长。周末快乐哦！

　　29、好文章不能不看，好酒水不能不喝，好日子不能不过，好衣服不能不穿，好心情不能没有，好朋友不能忘记，朋友，祝你周末轻松惬意，幸福甜蜜！

　　30、在这个寒冷的冬季我送给你一个温暖的火炉，在炎热的夏季我送给你一个冰凉的`冰块，在无聊的时候送给你一条我精心编写的短信，只想祝你生活幸福。周末快乐哦！

　　31、把祝福珍藏在心底，祈愿幸福融化在你的心中，把微笑寄存在冬天暖暖的阳光里，让你体会冬季里春天般的温暖，又是一个周末来临，祝周末快乐！

　　32、流不完的是时间，忙不完的是工作，躲不开的是冬季，猜不透的是天气，放不下的是牵挂，萦绕在心的是关怀，不期而至的是祝福：愿朋友添衣保重。周末快乐哦！

　　33、忙碌是一种快乐，因为幸福分秒必夺。奋斗是快乐，因为人生充满坎坷。回家是快乐，因为爱在每个角落。周末是快乐，因为轻松是心的选择。周末快乐！

　　34、每天想你一遍，一年想你365遍。每天给你一通电话，温馨的感觉陪你365天。寒冷的冬季，想念的心，不变！愿你我走在冬日，共同迎接灿烂的新年！

　　35、我送你冬日里六瓣雪花的祝福，一瓣身体健康，两瓣万事如意，三瓣好事临门，四瓣工作顺利，五瓣家庭和睦，六瓣天天好运气。天冷了，注意身体！周末快乐哦！

　　36、周末来到，喜上眉梢，小小短信，给你忠告：卸去疲惫，背弃苦恼，远离繁忙，满载快乐，思念好友，短信唠唠。周末啦，愿你周末快乐，健康幸福。

　　37、工作一连忙五天，周末终于又来到，开开心心享清闲，牵挂思念全送到。快乐给你揉揉肩，幸福给你锤锤腿，健康陪你喝杯茶，平安永远陪在你身边！周末快乐哦！

　　38、宁静的秋天，美丽的周末。从细碎的时光中借一点悠闲，为你剪裁一份绚丽的祝福，愿美丽的梦伴你眠，快乐的心把你伴，幸福的感觉在你胸中弥漫。周末快乐哦！

　　39、时间流逝带走的只是岁月，友谊却永远留在心中；岁月变迁冲淡的只是忧伤，思念之心却越来越浓；在这悠闲的周末发一条短信，只想祝你生活愉快！

　　40、周末到，将烦恼清空，让微笑挂脸上；将忧伤隐藏，让好运无处可逃；把忙碌遗忘，让生活更逍遥；把快乐抓牢，让心情更美妙。祝你周末快乐绽放！周末快乐哦！

　　41、赠一份问候让精神爽利，送一份活力让青春延续，赠一份期盼让快乐升级，送一份情谊让生活美丽，赠一份舒心让疲倦隐匿，送一份温馨让周末惬意。

　　42、今天是你出生后的第N个周末纪念日，别忘了善待自己：把快乐变得更加不“烦”，让好运来得更加频繁，伴成功走得更加遥远，随幸福过得更加悠闲。周末快乐哦！

　　43、春季到，风光好，周末又到眼前了。忙里偷偷闲，放松心情妙。美好春光别错过，户外空气真正好。阳光灿烂把春踏，呼朋唤友笑声扬。祝你周末愉快！

　　44、爱轻松，爱自由，爱晚起，爱睡到自然醒，爱周末，也爱周末发短信给朋友。我不是什么大款，也不是假装有钱，我是你的朋友，短信只代表我记着你。周末快乐哦！

　　45、把健康当工作，勤奋做；把幸福当生活，认真过；把快乐当梦想，坚持执著；把平安当祝福，随时带着；把周末当长假过，愿你微笑开拓。周末快乐哦！

　　46、温馨的祝福，蕴涵着暖暖的感动；珍藏的回忆，是永不褪色的色彩；心灵的快乐，是因为有你的存在。秋去冬来，传递关怀，愿你保重身体，心情愉快。周末快乐哦！

　　47、又是一个周末来，收拾忙碌的心情，停下匆匆的脚步，让我们开开心心过周末！让快乐跟随你的左右，让幸福围绕你的身边！寒冷冬天，过得如春温暖！周末快乐哦！

　　48、冬已到贴士送上：睡眠要好，精神倍棒；注意保暖，勤加衣裳；坚持锻炼，身强体壮；饮食均衡，营养健康；知足常乐，乐观向上。愿你冬季暖暖如意！周末快乐哦！

　　49、周末来临心欢颜，工作压力莫运转，脱离烦恼的纠缠，签约快乐的订单，寻找休闲的港湾，做个幸福的密探，莫让郁闷再反弹，祝周末快乐，笑容不断！

　　50、冬季生活健康小常识：冬季寒冷干燥，人体水分易流失易上火，可以通过吃水果补充营养，提高人体免疫力，推荐橙子、橘子、香蕉、苹果、梨、甘蔗。周末快乐哦！

**冬天周末祝福 篇6**

　　1、本祝福系周末礼品装，内容精致，简短贴心，请小心拆开包装，打开后会散发出来无数幸福因子，洒向正在看短信的你及家人。祝周末好运！

　　2、别撑了，你又不是雨伞；别挺了，你又不是房价；别装了，你又不是口袋。都到周末了，该放松放松，该休息休息，快乐才是硬道理，愿逍遥自在陪伴你！

　　3、别让咖啡提醒你已经疲惫，别让药物警告你已经劳累，别让时间诉说你已经好久没有安安稳稳的入睡，朋友，工作积极，健康更要积极，周末，放松一下吧。

　　4、别因忙碌冷淡了快乐，别因工作压缩了生活，花点心思捕捉快乐，寻点方法派遣寂寞，抽个时间和我联络，祝你快乐在每个周末！

　　5、别因太多的忙碌冷淡了温柔，别因太多的追求湮没了享受，工作不是人生的全部，停停匆匆的脚步，请享受生活的赐福！周末愉快！

　　6、别总是想着周末，有意思么，五天的充实不好好过，两天的无所事实你到想的挺多，你这人真没追求，朋友，这周准备去哪里玩啊，记得一定要带上我。

　　7、冰激淋融化了夏日的炎热，柠檬汁甜蜜了工作的\'苦涩；绿茶来清爽，雪碧透心凉；风吹着，发丝飘，雨滴着，伞下恋。祝烂漫又一个周末

　　8、播种的目的是收获，开花的目的是结果，锻炼的目的是健硕，联系的目的是同乐，周末的目的是愉悦，祝福的目的是什么？让你幸福多多。

　　9、不管是否忙碌，周末又到了，祝福开心！不管是否快乐，问候又到了，祝福幸福！不管记不记得我，短信又到了，愿朋友周末悠闲自在，记得我哦！

　　10、不是每朵花都能有人关心，但是蝴蝶会；不是每片叶子都会有人关怀，但是露珠会；不是每个人都会想到关心你，但我会！

　　11、不是一天两天，是十天半个月；不是一分一秒，是迅雷不掩耳；不是最后周末，是新年新伊始。亲爱的朋友，抓住时间，周末快乐，新年幸福！

　　12、不说话，不一定没有感觉；不表露，不一定没有心声；不联系，不一定不想你；不表达，不一定不祝福你；周末愿你轻松无极限，快乐遂心愿。

　　13、不说想你，却一直把你放心底；不说念你，却一直对你常惦记；不曾忘记，只是牵挂深埋在心里。周末了，我想告诉你：歇歇吧，好好休息，放松自己！

　　14、不停追逐，方知停顿是一路风景；日日早起，方知赖床是一种享受；终日奔波，方知幸福是忙里偷闲；周末已到，方知轻松是一种幸福。愿周末快乐！

　　15、不要瞌睡，不要喝醉，总之别太累；不要买贵，不要浪费，总之要实惠；快乐排队，好运紧随，总之心情美；周末悠闲，尽情好睡，总之幸福翻倍。

　　16、不要让劳累习以为常，因为健康需要身体舒畅，不要让疲惫总是繁忙，因为时间需要快乐相帮，不要让问候复杂难当，因为真心需要简简单单，朋友，周末愉快。

　　17、不要因为忙碌而冷淡了快乐，不要因为忙碌而疏忽了享受，不要因为忙碌而淡忘了挚友。亲爱的，五天的忙碌换来两天的轻松，放松身心，快乐享受！

　　18、不要坐立不安，假期会来的，不管领导放不放行；不要东张西望，悠闲会有的，不管电话打不打扰；朋友，周末总会有的，不管你相不相信，反正我信了。

　　19、不遇大事、难题，衡量不出人的才能；不遇顺境、逆境，考察不出人的气度；不遇周末、假期，体现不了我对你的关怀。

　　20、不愿费心钻钱眼儿，周末咱高兴点儿，白瓶牛二悠着点儿，下酒菜来几盘儿，胡聊神侃撒个欢儿，笑容飞上小脸盘儿，祝福从来不偷懒儿，不回借你几个胆儿！

**冬天周末祝福 篇7**

　　1、要走错路；祝福是冬日里的火把，使人在内心里温暖！在寒冷的冬日里，千万小心身体，因为你健康所以我才快乐！

　　2、不是每朵花都能有人关心，但是蝴蝶会；不是每片叶子都会有人关怀，但是露珠会；不是每个人都会想到关心你，但我会！

　　3、成功的时候别忘了庆祝，难过的时候别忘了倾诉，熬夜的时候别忘了睡觉，奔波的时候别忘了吃饭，周末的时候别忘了好好歇歇。

　　4、漫天漫天的雪花，是飞舞的乐符，是轻扬的乐曲，是思念的乐章！我用祝福奏出祈盼，希望在这寒冷的冬季，带给你暖暖的问候！

　　5、冬季忌常舔嘴唇，会越舔越干裂；忌冻僵后烫手，容易生冻疮；忌睡前洗头，以免感冒；忌戴口罩，会使鼻粘膜变娇气，容易感冒。

　　6、冬季精神调养要注意，凡事看开莫动气，宁静为本养元气，出门走走莫忘记，多多锻炼有力气，快快乐乐心欢喜，健康身体属于你。

　　7、小寒常常胜大寒，年年常见不稀罕。小寒天气如不寒，三月清明是泥潭。小寒天气如大寒，冬季冰冻冷成团。天气寒冷，记得保暖！

　　8、快乐像浪花，退去了还留下笑语声声；幸福像阳光，洒身上更觉得倍加温暖；祝福像轻风，追寻你送一份美丽心情！祝你周末愉快！

　　9、今个心情好，因为是周末；翘起二郎腿，甭提有多美；轻摇小蒲扇，惬意乐开怀；喝口大碗茶，舒爽满身心；愿你乐逍遥，周末放轻松！

　　10、冬季来临，我的爱意不会随着南迁的候鸟远去！冰冷的冬天，我用我火热的心送上最真挚的祝福：我的朋友，天冷了，别忘记添加衣裳！

　　11、别因太多的忙碌，冷淡了温柔；别因太多的追求，湮没了享受；工作不是人生的全部，停停匆匆的脚步，请享受生活的赐福！周末愉快！

　　12、周末了，吃我一拳：给你快乐拳；挨我一腿：好运连环腿；再补一掌：化忧绵掌；最后来一剑：有空常相剑。好，已打通你的幸福二脉！

　　13、周末问候最神奇，无敌祝福，至强开心。一旦接收，你将拥有平安处理器，幸福数据库，快乐显示屏，真心内存，成功显卡。周末愉快！

　　14、我爱着冬天，白雪的情谊；我爱着寒冷，低温的留恋；我爱着空旷，四野的守望；我最后爱着的，是精灵般的你，给我永不到期的幸福。

　　15、用温柔报幕，用温情伴奏，用温暖歌唱，用温和伴舞，用温馨的短信发送叮嘱，冬天来了，注意防寒保暖，小心感冒哟。愿你健康幸福。

　　16、周末是座商场，聚集快乐利益，销售悠闲梦想，逍遥没有繁忙，朋友人来人往。懒觉就是利润，休息就是奖赏，幸福就是方向。周末快乐。

　　17、健康提醒：冬季易患呼吸道疾病，可用梨枣姜冰糖共同煮水冲鸡蛋，早晚服用；在杯中倒入开水，对着热气做深呼吸，每日数次，效果甚佳。

　　18、寒冷冬季到，保暖很重要；别只顾花俏；热汤嘴边绕；晚间多烫脚，适当慢慢跑，注意别感冒；送你温暖袄，快乐当外套；祝你一冬心情好！

　　19、寒冷冬季到，养生需做到：吃有所选，平衡适度；喝有所检，温热滋补；身有所练，不宜过度；肤有所养，精心呵护；笑有所乐，开心生活！

　　20、短信是一阵微风，吹醒沉睡的你，提醒你今天周末了，可别睡懒觉哦。快快醒来吧，打起精神，和我一起出去玩，周末没有你，实在没意思。

　　21、秋天累了，换来冬天，下一场雪，冬天累了，换来春天，开一片花，春天累了，换来夏天，散一空星，忙碌一周累了，换来周末，问候一声。

　　22、鉴于你平日里工作表现好，对待朋友义气好，对待父母孝顺好。我也送你三个好，愿你爱情甜蜜婚姻好；冬季到了身体好；生活幸福万事好！

　　23、你惹到我了，所以我诅咒你，买彩票中百万，在路上走着可以捡钞票，工作不费力可以加薪升职，最重要的是，我诅咒你，这个周末开心快乐！

　　24、冬季养阳，择食有道，银耳，梨，蜂蜜可滋阴润燥；少辛多酸，酸味水果可选苹果、石榴；宜喝牛奶，豆浆，可生津液。漫漫冬日，祝君健康！

　　25、周末心情好，快乐围你绕，喜鹊为你叫，好事少不了，工作烦恼少，可以不起早。发个短信祝福你，愿你像喜鹊一样快乐叫，抛掉工作的烦恼。

　　26、工作平日苦，周末要补补，拼死挣钱人憔悴，周末可别再劳累。周末悄然又来到，赖床休闲把茶泡。手机要关机，轻松不相离。祝您周末愉快！

　　27、人生不过数十载，一味的沉迷“一种生活”，总会错过生活的色彩。周末到了，停驻一下，回味一下过往的精彩，品味一下“心情舒畅”的风采！

　　28、冬天到：吃红枣，每天几颗身体好；天气干，食桃仁，心明眼亮人精神；天气冷，多喝粥，玉米荞麦加红豆；冬季养生很简单，愿你冬天更灿烂。

　　29、冬季进补选红枣，滋阴润燥还补气，外加银耳和百合，进步功效没得说。黑米、黑豆、黑食品餐餐不能忘。鸡肉、鸭汤也要补，补血养肾数第一。

　　30、又是一年冬季至，一阵北风一层寒。整日忙碌挺辛苦，天凉别忘添衣裳。爱惜身体加营养，珍视友情常想想。短信情常言未尽，唯愿朋友多安康。

　　31、在冰冷的冬日里，就算没有寒风骤起，没有雪花飘起，你也要好好保重自己，照顾好你的身体，我的惦记伴随你快乐如意，冬日开心，时刻欢喜。

　　32、天苍苍，野茫茫，秋去冬来落叶黄，现代生活节奏忙，做人别做工作狂，添衣保暖甲流防，保重身体业辉煌，前途似锦显芬芳，幸福人生长长长。

　　33、当雪花飘落，寒风吹起，才发觉，浪漫的冬季已经飘然而至，这一刻什么都可以忘记，唯独不能忘记的是向好朋友你说声天冷了，你要注意身体！

　　34、此信息言简意赅，短小精悍，加之以感叹号收尾，意境幽远，浑然天成。舍弃了浓词艳赋的堆砌，一缕墨香数行字流淌出真情的天籁。周末快乐！

　　35、点点余晖点点光，送来祝福和希望。冬季寒冷又干燥，忽忽北风刮刮叫。发个短信提醒你，防寒保暖添衣裳。冬季多喝白开水，不流鼻涕不感冒！

　　36、用笔，写下关怀；用情，温暖心怀；用风，寄托思念。一个冬季，飘满整个天空的想念，一条短信，传递无法言语的情谊，寒流来袭，注意添衣。

　　37、留言一条，送快乐心情一份；问候一声，送幸福温馨一片；牵挂一缕，送思念之情一点；祝福一份，送美丽笑容一朵；周末快乐，送你快乐祝愿。

　　38、穿毛衣，穿棉衣，咱得笑傲冷空气，戴个帽，戴手套，防寒保暖很重要，勤锻炼，多喝汤，这样才能保健康，朋友，降温下雪了，祝你快乐过冬。

　　39、苦夏热，苦夏苦，苦夏难熬真辛苦。等周末，盼周末，周末苦夏不再苦。泡泡澡，散散步，趁着周末放轻松。逗逗乐，耍耍酷，酷酷一夏真舒服。

　　40、首简单的音乐能够令你放松心情，一个简单的拥抱能够令你感觉很好，一个简单的问候能够令你快乐微笑，一条简单的短信能够祝福你一切都好！

　　41、周末到了，将忧烦打包，送回老家；将惆怅冰封，沉入大海；将快乐释放，愉悦心田；将轻松弥漫，舒爽你心；将情谊浓缩，发送问候：周末愉快！

　　42、在寒冷的冬季我送给你一个温暖的火炉，在炎热的夏季我送给你一个冰凉的冰块，在无聊的时候送给你一条我精心编写的短信，只想祝你生活幸福。

　　43、好文章不能不看，好酒水不能不喝，好日子不能不过，好衣服不能不穿，好心情不能没有，好朋友不能忘记，朋友，祝你周末轻松惬意，幸福甜蜜！

　　44、将祝福珍藏在心底，祈愿幸福融化在你的心中，把微笑寄存在冬天暖暖的阳光里，让你体会冬季里春天般的温暖，又是一个周末来临，祝周末快乐！

　　45、把祝福珍藏在心底，祈愿幸福融化在你的心中，把微笑寄存在冬天暖暖的阳光里，让你体会冬季里春天般的温暖，又是一个周末来临，祝周末快乐！

　　46、有了那份牵挂，你的生命不在苍白，你的生活不在无奈。有了那份牵挂，你会感觉夏天不在炎热，冬季不在寒冷。有了那份牵挂，你的笑容更灿烂。

　　47、每天想你一遍，一年想你365遍。每天给你一通电话，温馨的感觉陪你365天。寒冷的冬季，想念的心，不变！愿你我走在冬日，共同迎接灿烂的新年！

　　48、轻松周末又来到，俏皮祝福短信闹；做顿大餐自我犒劳，睡个好觉别被打扰；出去走一走忘掉烦恼，家里宅一宅养精蓄锐。祝你：轻松自在乐逍遥！

　　49、周末到，将烦恼清空，让微笑挂脸上；将忧伤隐藏，让好运无处可逃；把忙碌遗忘，让生活更逍遥；把快乐抓牢，让心情更美妙。祝你周末快乐绽放！

　　50、周末来到，喜上眉梢，小小短信，给你忠告：卸去疲惫，背弃苦恼，远离繁忙，满载快乐，思念好友，短信唠唠。周末啦，愿你周末快乐，健康幸福。

　　51、宁静的秋天，美丽的周末。从细碎的时光中借一点悠闲，为你剪裁一份绚丽的祝福，愿美丽的梦伴你眠，快乐的心把你伴，幸福的感觉在你胸中弥漫。

　　52、工作一连忙五天，周末终于又来到，开开心心享清闲，牵挂思念全送到。快乐给你揉揉肩，幸福给你锤锤腿，健康陪你喝杯茶，平安永远陪在你身边！

　　53、忙碌是快乐，因为幸福分秒必夺。奋斗是快乐，因为人生充满坎坷。回家是快乐，因为爱在每个角落。周末是快乐，因为轻松是心的选择。周末快乐！

　　54、我送你冬日里六瓣雪花的祝福，一瓣身体健康，两瓣万事如意，三瓣好事临门，四瓣工作顺利，五瓣家庭和睦，六瓣天天好运气。天冷了，注意身体！

　　55、时间流逝带走的只是岁月，友谊却永远留在心中；岁月变迁冲淡的只是忧伤，思念之心却越来越浓；在这悠闲的周末发一条短信，只想祝你生活愉快！

　　56、流不完的是时间，忙不完的是工作，躲不开的是冬季，猜不透的是天气，放不下的是牵挂，萦绕在心的是关怀，不期而至的是祝福：愿朋友添衣保重。

　　57、赠一份问候让精神爽利，送一份活力让青春延续，赠一份期盼让快乐升级，送一份情谊让生活美丽，赠一份舒心让疲倦隐匿，送一份温馨让周末惬意。

　　58、今天是你出生后的\'第n个周末纪念日，别忘了善待自己：把快乐变得更加不“烦”，让好运来得更加频繁，伴成功走得更加遥远，随幸福过得更加悠闲。

　　59、冬季生活健康小常识：冬季寒冷干燥，人体水分易流失易上火，可以通过吃水果补充营养，提高人体免疫力，推荐橙子、橘子、香蕉、苹果、梨、甘蔗。

　　60、冬已到贴士送上：睡眠要好，精神倍棒；注意保暖，勤加衣裳；坚持锻炼，身强体壮；饮食均衡，营养健康；知足常乐，乐观向上。愿你冬季暖暖如意！

　　61、又是一个周末来，收拾忙碌的心情，停下匆匆的脚步，让我们开开心心过周末！让快乐跟随你的左右，让幸福围绕你的身边！寒冷冬天，过得如春温暖！

　　62、周末来临心欢颜，工作压力莫运转，脱离烦恼的纠缠，签约快乐的订单，寻找休闲的港湾，做个幸福的密探，莫让郁闷再反弹，祝周末快乐，笑容不断！

　　63、天，同学甲去办公室找老师说事儿。过了一会儿，她回来便对同学乙说：“白跑一趟了，办公室没人，就俩老师。”同学乙想：哦。原来老师不是人啊！

　　64、打开窗户，让心情追随风的脚步；轻歌一曲，让快乐翩翩起舞；花前月下，让柔情频频回顾；谈笑之间，烦恼都化作虚无。周末了，放松自己，开心度！

　　65、把健康当工作，勤奋做；把幸福当生活，认真过；把快乐当梦想，坚持执著；把平安当祝福，随时带着；把周末当长假过，愿你微笑开拓。周末快乐哦！

　　66、春季到，风光好，周末又到眼前了。忙里偷偷闲，放松心情妙。美好春光别错过，户外空气真正好。阳光灿烂把春踏，呼朋唤友笑声扬。祝你周末愉快！

　　67、温馨的祝福，蕴涵着暖暖的感动；珍藏的回忆，是永不褪色的色彩；心灵的快乐，是因为有你的存在。秋去冬来，传递关怀，愿你保重身体，心情愉快。

　　68、爱轻松，爱自由，爱晚起，爱睡到自然醒，爱周末，也爱周末发短信给朋友。我不是什么大款，也不是假装有钱，我是你的朋友，短信只代表我记着你。

　　69、不用管住嘴，不用管住腿，悠闲时光别浪费，想怎么美就怎么美；不用再忙碌，不用再疲惫，快乐假期春光媚，想怎么睡就怎么睡。周末到，愿你心陶醉！

　　70、偶尔的繁忙，不代表遗忘；冬天的到来，愿您心情舒畅；曾落下的问候，这次一起补偿；所有的关心在世界问候日的今天，凝聚这条短信，祝你每天快乐！

　　71、冬天来临，天气变冷，我也没啥好送你的，就送你一轮夏天的太阳，愿它给你的生活带去一丝火辣辣，带去一份暖洋洋，带去一天乐融融！祝你冬季快乐。

　　72、厚积而薄发，思念是积雨云。久旱逢甘露，问候是及时雨。润物细无声，友谊是一串露珠。树下好乘凉，关怀是一棵大树。风起时，给你清凉的周末祝福。

　　73、周五天要上班，周末歇歇心不烦。祝你天天礼拜天，调调口味吃大餐，梦里哈喇流地欢，老板都听咱使唤，工资奖金翻一番，朋友问候别间断。周末开心！

　　74、周末的天，是吃货的天，美食尝个遍；周末的天，是购物的天，大街小巷转；周末的天，是赏景的天，与山川相见；周末的天，是悠闲的天，愿你心灿烂。

　　75、周末的日子云淡风轻，盛开的百花浓香四溢，飘洒着我对你的深深惦记，让快乐伴随我们的友谊，奉送丝丝关怀的心意，衷心祝愿你开心快乐，事事吉利！

　　76、酷暑酷暑，周末带你去避暑。健康好似一股清泉，快乐好似一阵清风，平安好似一棵大树，好心情就是一座冰库，避暑山庄欢迎入住，享受清爽你最有福！

　　77、亲，又周末了。轻松是周末的片头曲，快乐是周末的联播剧，祝福是周末的小插曲，幸福是周末的片尾曲，美丽健康是周末写进日记的小心绪，周末愉快哟。

　　78、人一忙，就容易生错，头脑就不再清醒；人一忙，就容易烦躁，心情就不再平和；人一忙，就不冷静，感情就容易冲动。朋友，周末别再忙了，停下休息吧！

　　79、你是不是眼皮一直跳？那是我在想你了！你是不是一直打喷嚏，那是我在念着你！朋友，又到寒冬，你过得可好？请接受我一份浓浓的祝福，愿你冬天快乐！

　　80、冬天渐寒冷，饮食作调整：生鲜冷硬都不要，健康提示要记牢；羊肉海参胡萝卜，养元御寒蛋白多；蔬菜豆类猪肝汤，温热补益更健康。愿你冬季身体棒棒！

　　81、冬季养生“六要”：一要按时休息按时起，二要天冷时候多加衣，三要心情舒畅人欢喜，四要多多运动练身体，五要微笑常在把寒御，六要朋友之间多联系。

　　82、冷风阵阵吹，寒气频频袭，气温渐渐低，不知不觉已到冬季，整体忙东又忙西，却未曾把你忘记，一条短消息，替我问候你：天冷了，莫忘加衣，保重身体！

　　83、老婆怀中抱，孩子牵牵手，温馨身边来存留；做顿红烧肉，小酒饮两口，逍遥自在无烦忧；晨起散散步，闲来溜溜狗，快乐心情握在手；祝周末幸福乐悠悠！

　　84、这些小食不起眼，冬季常吃赛灵丹：瓜子养颜抗色斑，花生防干又护眼，大枣活血消疲倦，奶酪帮助牙齿坚，芝麻润发亮秀美，葡萄益气暖胃寒。祝你健康！

　　85、铺一张宣纸，让墨香行云流水，踏一地月光，让脚步飞蓬轻盈，吹一曲横笛，任花瓣漫天飞扬，掷一粒石子，任水波轻轻荡漾。祝福化丝雨，愿你一切安好！

　　86、降低温度了，花落的声响风懂得，思念的觉得心懂得，变冷的温度冬懂得，我的祝愿你懂得，没有华美的词和词组，只想在渐冷的冬季为你奉上暖暖的祝愿！

　　87、以前有个老板叫周一，勾结周二周三周四横行霸道，还将其亲妹妹周五许配给一个叫加班的恶棍。其罪行难恕，已遭处决！周六周日与你和好如初，切记开心！

　　88、伴随雪花飞舞，微笑送出祝福，周末已经倒数，暂缓忙碌辛苦，轻松启程上路，快乐正在路途，常有朋友关注，心情不会孤独，放飞美丽心情，快乐心中永驻！

　　89、借此周末的明媚阳光真心祝你：日子像过年一样，天天不差钱；心情像小鸟一样，时时笑开颜；工作像花园那般，轻松每一天；爱情像静电似的，一碰就来电！

　　90、冬季已到，天气变凉。养生保暖，多穿衣裳。白雪飘落，好运带来。雪白世界，收获希望。季节入寒冬，温馨短信我送上。冬季雪白多吉日，祝你天天都安康。

　　91、加班多的薪水少，熬夜多的健康少，票子多的回家少，权力多的自由少，运动多的疾病少，微笑多的烦恼少，朋友多的困难少。周末到，不管多少，心情要好。

　　92、周末了，都放假了，惟有我的这条短信在加班，它满载着我真切的问候，无限的祝福，翻越万水千山，穿过高楼大厦，来到你身边，祝你周末愉快，开心永远！

　　93、周末啦！在此奉上我对大家丝丝缕缕的牵挂，时时刻刻的惦念，真真切切的问候以及长长久久的祝福。祝大家过的轻轻松松、乐乐呵呵、恩恩爱爱、甜甜蜜蜜！

　　94、周末那天，是晴天，那是我希望你心情开朗；是阴天，那是我送给你一份清凉；是雨天，那是我想把你一周的疲惫都洗去。朋友，周末不管怎样，你都要快乐！

　　95、天冷注意防寒，出行遮头盖颜；头部易受风寒，肠胃不适难言；背部注意保暖，腰椎关节危险；感冒最是难缠，伤风也是难免；发条短信祝愿，温暖冬季严寒。

　　96、弹一曲高山流水，奏一首十面埋伏，为亲爱的朋友！来一首命运交响曲，奏一首梁水伯祝英台，送给最可爱的伙伴！在这个周末时光，让我们听音乐直到天黑！

　　97、来冬季，寒气降；想起友，问候传；加衣裳，保温暖；常开窗，病菌赶；补营养，多饮汤；勤运动，身体棒。来祝福，看一看，朋友之间转一转，祝友更舒畅。

　　98、气温逐渐下降，冬天安营扎寨。多穿保暖衣物，别把自己冻坏。进补调养身体，风霜雪雨不怕。调动乐观心态，要把寒冷打败。争做抗寒先锋，温暖紧紧把握。

　　99、送你初冬的暖风，祝你快乐永在心中；送你冬日的雪景，祝你心情美美沉浸；送你亲和的阳光，祝你生活甜美芬芳。立冬愿把所有的温暖送你，愿你冬季暖暖！

**冬天周末祝福 篇8**

　　飘雪时，是我在想你。飘大雪时，是我非常想你。大雪节气到，从此预示着进入了非常想你的阶段。你呢，是否也在想我？

　　世上本没有冬天，只是人间的思念多了，就有了冬天。从炉火中牵缕暖意，融进问候里，在大雪时节提醒你：天冷，注意保暖哦！

　　大雪到，祝福化作“雪花”飘到你身边，一瓣“身体健康”，一瓣“工作顺利”，一瓣“心情愉快”，一瓣“爱情甜蜜”，一瓣“生活幸福”。接好哦！

　　时间总是在飞逝，转眼大雪节气到；把悲伤忧愁全丢掉，让祝福为你来开道；放松心情多美妙，让幸福甜蜜来围绕！

　　世上本没有冬天，只是人间的思念多了，雪花就多了，于是就有了冬天。从炉火中牵一缕暖意，融进这问候里，在大雪时节提醒你：天冷，注意保暖哦！

　　友情提示：大雪节气，手指很容易冻僵，科学研究表明，编写温暖牌短信，发送给朋友们，有神奇的防冻功效，如果大面积转发，说不定能改变季节哦！

　　友情提示：大雪节气，手指容易冻僵，编写温暖牌短信送朋友，有神奇的防冻功效，如果大面积转发，冬季也会温暖如春哦！

　　大雪节气到，提醒我所有的朋友们，“猪”意防寒保暖。每猪一条关怀短信，绝不落空。宁可错发一千，绝不放过一个。冤枉的请转发，默认的请保存。

　　风萧萧，雪漫漫，流行感冒，谨提防；好情谊，记心上，天气无常，祝安康；朋友，大雪节气愿你健康又吉祥！

　　雪，下或不下，大雪节气如期而至。友，念或不念，小小问候与你相约。天，冷或不冷，漫长冬季请多保重。心，热或不热，放飞心情就会快乐！

　　把雪花融进心海，有一句是为你心开。把温暖折成花海，有一朵是为你存在。大雪节气到来，快乐幸福好运来。

　　雪花飘满天，飘走了疲惫辛劳，飘走了忧愁烦恼；雪花落无声，落下了快乐好兆头，落下了幸福和美好。大雪节气到，愿你好运缠绕，快乐逍遥！

　　小雪去，大雪来，天气寒冷雪花白，送问候，送温暖，短信一到融关怀。大雪节气，送上温暖挚爱，祝你健康愉快。

　　千千雪，朵朵梅，落红片片因雪吹。叶已垂，曾葳蕤，笑傲风雪一支梅。花瓣雪，层层蕊，冰清玉洁是为谁。心都累，不后悔，依依踏雪去寻梅！

　　风起的日子，笑看落花。雪舞的日子，举杯邀月。大雪到了，送你风花雪月四宝，祝你：事业风生水起，心情美丽如花，收入像滚雪球，朋友众星捧月！

　　大雪到，我的思念开始雪崩！吹落软乎乎的雪花，滚个圆乎乎的雪球，堆个胖乎乎的雪人，再编条暖乎乎的短信，发给傻乎乎的你，让你热乎乎的过冬！

　　寒冬冷冷天气，注意身体别大意；短信温馨传递，是我真情真意；此时大雪节气，记得保重自己；愿你多来添衣，享受无限暖意！

　　大雪节气喜临门，送你一只聚宝盆，装书装本装学问，装金装银装财神，装了健康装事业，装了朋友装亲人，时时刻刻都幸福，平平安安交鸿运！

　　一轮暖阳，暖手；一床厚被，暖脚；一碗热汤，暖肠；一壶老酒，暖肚；一声问候，暖心。大雪啦，注意保暖哦！

　　一句温暖的话语，赠你冬日暖阳；一句贴心的问候，伴你灿烂星光。大雪时节，天是冷的\'，心是暖的，路是长的，你是近的，愿你心情永远是美丽的！

　　朋友，就是那种给你雪中送炭的人，就是那种常常惦记你的人，就是那种给你温馨问候的人。朋友，大雪了，天很冷，多保重！

　　阵阵寒风，在身边徜徉；片片雪花，在风中飞扬；浓浓情谊，在心底珍藏；绵绵思念，在心里酝酿；甜甜祝福，在指尖传达：大雪时节，愿你快乐。

**冬天周末祝福 篇9**

　　1、北方气候寒，祝福来送上：送你一颗如意果，愿你冬来事事吉;送你一颗快乐果，愿你冬来心情好;送你一颗好运果，愿你冬来幸福满。天气变化很快，寒风悄悄袭来，因为你可爱所以给你关怀!朋友，天冷注意身体!

　　2、一声问候,一个短信,一个拥抱,一个眼神,一条围巾,用你的小手温暖下彼此;冬日带着幸福一起来照耀，短信带着关怀一起来送到，天冷加衣别忘掉，身体健康最重要!

　　3、微风替我传送声声祝愿，流水替我传递缕缕思念。忙忙碌碌不常相聚，却未曾把你忘记。变冷的温度冬知道,我的祝福你知道，没有华丽的词语，只想在渐冷的冬天为你送上暖暖的祝福!

　　4、一壶老酒，绵香醇厚;一段越剧，情意悠悠;一段岁月，难以忘记;一句祝福，伴你左右;一群朋友，知心牵手;一条围巾，温暖冬天;一条短信,送去问候!如果不小心打了个喷嚏,请记得,那一定是我在想你哦!

　　5、郑重提醒：冬至到了，送上一盘饺子，别忘记吃饺子，若忘记了。后果严重：一不漂亮了，二没法带眼镜了，三没法听甜言蜜语了……吃饺子可防止耳朵被冻掉。

　　6、天冷了,大树发抖了,小草打冷颤了,老牛烧碳取暖了,小白兔穿羽绒了,八戒，出门了别忘了多披件袈裟。

　　7、寒气袭人天多变，冬日阳光却不暖，朋友祝福来补填，问候牵挂能防寒。俗话说，\"人冻腿，猪冻嘴\"，我已经把毛裤穿上了，你也赶紧买个口罩吧!

　　8、天冷了，我要送你一件外套：口袋叫温暖;领子叫关怀;袖子叫体贴;扣子叫思念。冬天来了，亲爱的朋友们，寒冷侵袭，保重身体。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找