# 公司军训后培训总结范文

来源：网络 作者：梦醉花间 更新时间：2025-04-24

*公司军训后培训总结范文4篇军训，一个能给人无形的压力的字眼，一个能影响人终身的字眼，一个许多人都向往的字眼。那么，企业公司经过打开军训操练后，怎么依据军训状况进行军训总结呢?下面是小编为大家收集有关于公司军训后培训总结范文，希望你喜欢。这个...*

公司军训后培训总结范文4篇

军训，一个能给人无形的压力的字眼，一个能影响人终身的字眼，一个许多人都向往的字眼。那么，企业公司经过打开军训操练后，怎么依据军训状况进行军训总结呢?下面是小编为大家收集有关于公司军训后培训总结范文，希望你喜欢。

这个夏天快走的时候，军训来了。

我拉着小小的行李箱，握着来送行的妈妈的手很珍重地说再见，又觉得太隆重，噗哧笑了起来。然后她不笑了：“不是第一次去军训了，去了你要学会自己照顾自己啊!”我一边装作无所谓的样子，一边漫不经心地说：“嗯，走了噢。”风缓缓吹着，阳光有点刺眼，我转过身，对妈妈轻轻的挥挥手。5天后见。就这样我踏上了军训之旅。

这是军训的第一天。我以为我来的算早了，结果大家都很早就来到了班里，嘿嘿，看来大家都好像满积极的样子嘛，我哼哧哼哧地拖着我的行李回到我的座位，便开始等待教官的到来。哈哈，教官终于来了，不过他的神情有那么点点严肃，真担心他是个严格的教官(不过到了后来，才发现是自己多虑了)。其实在之前已经知道这次的地方仍然是初中军训的地方，不知道怎么去形容，感情其实挺复杂，当我到达了军训基地，我才知道自己是在回想着曾经在这儿度过的半个多月，那是相当的苦啊。个子小，我总是站在第一个，因为自己学军体拳和广播体操很慢，所以经常做错。而且初中的时候，我们班是6连，所以位置是正中央，做错动作那是相当的明显，所以我一直对汇报演出有一种莫名的畏惧感。于是我总是想尽一切办法去记忆，为的只是不给班级拉后腿。可好笑的是，当恐惧的那一刻真正来临时，我却意外的感觉轻松，因为退无可退，心中反而笃定。这些都是我在这个军训基地曾留下的记忆，虽然没有人曾经知道我是怎么想的，但却让我刻骨铭心。

这天果真没什么累人的训练，只是安排宿舍，分发军服，学习整理内务和站站军姿而已。但其他班我真的不敢说，记忆中他们很早就开始练要表演的项目，真的是很折腾人的!不过我们的江教官真的好好人，他很爱惜我们班，训练也没站到太阳底下过。而且因为班级整体水平比较高，所以大家少吃了很多苦。相比之下，这次军训其实比以前的军训要轻松的多。

但也不是所有的事情都进行得很顺利。比如说：领水壶事件。第一次领水壶，壶盖是裂的;第二次盖子和水壶是对不上号的;第三次才换到了一个好的，不过奇怪的是，第三天盖子就拧不上了，一直是松的，害得我水都不敢往里面装……再比如说：领军服事件。第一次领军服，胸前破了个大洞，没办法，去换;第二次领的军服完全不应该说是上衣，应该是宽大的连衣裙，穿上了都到我的膝盖了，咳，好吧，厚着脸皮再换一次;第三次的军服，洞洞没在胸前，在袖子和背后，衣服不长了，但是袖子超长(七分袖)!算了，就将就着穿吧。后来仔细想想，其实也没人会认真看你的模样，想到这里，也就释然了。

时间在军训的时候真的很奢侈，我们常常一休息就是1个小时，是啊，想想自己也从来没有给过自己这么悠闲的时光，一大班子的人就坐在一起，虽然不是绝对的自由，但也是很难得的!

一天很快就结束了，夕阳消散着她的光芒，那种淡紫色，还有幽静的山，明天我们还会再次相会在这里……

那里的夏天格外“暖和”，晴空万里，太阳猛烈地炙烤着大地，滚滚热浪弥漫空中，火烧火燎，令人窒息，花草树木仿佛也已向太阳屈服，无精打采地低垂着。但我们这由二十五名国网运行新人组成的军训方阵，却头顶骄阳，脚踏热浪，在训练场上顽强地同酷暑抗争，任凭汗水打湿衣襟，滴落在地……

站军姿是我们每次训练前的必修课，在这三伏天气里，站不了一会儿，就汗流浃背，豆大的汗珠从额上滚落，滑进衣领，痒痒的，很是难受;嘴唇稍有放松，便会有汗水滑入嘴里，又咸又涩;衣服也像刚从水里捞起来似的，粘乎乎湿漉漉的，紧紧地贴在身上;慢慢地，腿脚开始不听使唤，特别是脚掌，火辣辣的，又麻又疼，腿弯和后肩的肌肉也如针扎似的，张得生疼。但我们都紧记教官的教诲：流血，流汗，不流泪;掉皮，掉肉，不掉队。十分钟过去了，二十分钟过去了，大家依旧站得笔挺，咬着牙，互为勉励、互不服输，没有抱怨，没有放弃，只有坚持，再坚持……

训练中的每一个动作，都让我们不断体会着更深层次的含义：我们知道，自己将来从事的工作，要的就是耐心和团队协作，任何一个人的失误，都会影响到整个集体，所以，大家都严格要求自己，一遍遍地练习，直到动作整齐划一，脚步声洪亮有力。我们都默默告诉自己，要打造鹰一样的个人，雁一样的团队。

就这样，喜欢和大家一起训练时的挥汗如雨，喜欢训练场上一起唱军歌的酣畅淋漓，喜欢同大家一起咬牙克服困难后的冲天豪情，喜欢听到大家整齐的脚步声的满心欢喜。我清楚地知道，自己累并快乐着……

\_\_\_\_年\_\_月中旬，在公司领导的指导与支持下，\_\_\_\_\_\_公司全体员工\_\_\_\_人参加了为期七天的军事训练和两天的户外拓展训练。通过严格军事训练和拓展活动，进一步强化了公司员工的纪律性和高效的执行力，提高了对公司与事业的忠诚度，提升了员工沟通能力与团队合作意识，增强了员工自信心、责任感、使命感，锻炼和考验考验员工在高强度、高压力公司环境下的承受能力和快速反应能力。目前公司员工精神面貌焕然一新，团队的向心、凝聚力和战斗力进一步增强，员工们纷纷立志以“首战用我，用我必胜”的勇气全力以赴投入到公司运作与发展中去，军训和拓展训练取得明显成效。本次活动呈现以下几个特点。

精心组织，细致安排。为了顺利开展军训以及拓展训练活动，公司精心组织，细致安排，制定了科学的活动方案。公司领导高度重视此项活动，亲自出面协调湖南省消防教导大队军官，安排军训场地以及训练科目事宜;百忙之中，领导积极与长沙众悦企业管理培训有限公司细致沟通，部署拓展训练项目，并且为活动提供了充足的资金与财力支持，确保了活动的顺利开展。为更好开展活动，公司还大力宣传活动的意义，积极征求员工的意见，认真采纳员工的合理化建议，充分发挥了员工的聪明才智，群策群力，为活动出谋划策;同时广泛动员，严格要求全体员工积极参与，在民主采集员工意见的基础上，出台了活动方案，科学安排每个细节，合理组织每个活动，为活动的具体实施提供了前提条件。

思路清晰，目的明确。本次军训以及拓展训练活动做到了思路清晰，目标明确，活动的任何步骤和环节都围绕目标展开，突出了主题，确保了活动的明显成效。其中军训的目的定位在两点：一不断强化公司员工的纪律性和高效的执行力，提高忠诚度，考验员工在高强度、高压力公司环境下的承受能力和快速反应能力;二培养公司员工自信心、责任感、使命感，不断改善组织内部沟通环境，不断提升员工沟通能力、注重团队精神、不断增强团队凝聚力与战斗力;而拓展训练的目标定位在进一步提员工的沟通能力、团队协作精神。两个活动一前一后开展，形成了一个完整的培训体系，有力地提高了员工的综合素质，增强了服从与纪律意识。

全员参与，认真训练。本次活动，参与面积广，员工参与热情高，因此成效显著。无论的青年员工，还是年龄偏大的员工，都以积极乐观的姿态主动参与，真正体现了“团队培训、全员参与”的训练理念。培训期间，正值赤日炎炎的夏季，气温较高，再加上训练项目难度较大，全体员工无疑面临着巨大挑战。但是全体员工始终保持了高度激情，克服重重困难，坚持参加训练，认真仔细对待每一个训练项目，高效完成每个环节的任务，没有一个人掉队，向社会树立了我公司团队团结奋进、勇于开拓，敢闯敢干的市场弄潮儿的形象，展示了威灵顿人精神抖擞、携手共进的风采，赢得了军训教官、培训教师和社会各界的广泛赞誉。

关注细节，成效显著。军训教官说，“没有完美的人个，只有完美的团队”、“合理的要求是训练，不合理的要求是磨炼，过分的要求是锤炼”，由此可见在一支作战部队中服从和纪律的重要性。为培养这种高度的纪律性，公司员工都能关注细节，取得了满意成果。每堂训练课前，全员均提前到达训练场并由连长整好队伍迎接教官的到来，这是教官前所未见的。拓展训练是考验团队纪律、智慧和体力等的一种游戏活动，每位成员在训练中的表现就是自身平常真实自我的反映。“细节决定成败”，关注细节的良好作风，使威灵顿人向外展示了良好的企业形象和深厚的企业文化底蕴，确保了圆满完成任务。军训以及拓展训练成功的因素来源于以下几个方面。

1、严格的组织纪律。在公司项目筹备阶段，每个员工为制定严密的公司制度出谋划策，公司领导以身作则遵守制度，员工严于律己要求自己，这是一个组织健康运行的基础。

2、强大的执行力。威灵顿人有着快速复命、执行任务没有任何借口、在第一时间内完成上级交办的任务的优秀品质，这是团队作战能力的保障。

3、组织的凝聚力。公司何总说过，“三流的企业依靠人来管理，二流的企业依靠制度来管理，一流的企业依靠文化来管理”。任何领导或个人的凝聚力都是有限的，一个企业只有形成特有的企业文化后，每个员工才会忠诚于它。

4、团队合作精神。这是我们圆满完成这次任务的根本原因，在一个团队中，只有每个成员具有严格的组织纪律、强大的执行力和凝聚力，才能精诚合作并展现团队的良好精神面貌。在拓展训练“毕业墙”项目中，威灵顿人的团队合作能力发挥得淋漓尽致。在这一活动中，有指挥员、人墙、人梯、起重手等几个重要角色，他们每个人都在充当的角色中出色发挥，各个角色间天衣无缝地配合，每位威灵顿学员顺利“毕业”，没有一个人被落下，取得了团队挑战成功。最终，这种成功感动了每位学员。

不断总结，快速提高。在军训以及拓展训练过程中，我们不断总结训练中的经验教训，而且创设了交流的机会，使每个员工都能快速提高思想意识，改进个人行为，以期达到训练目的。在军训科目中，公司专门安排分组交流环节，并且要求每个员工都要上交书面心得体会，使员工能够很好地总结经验，把训练行为上升到思想意识高度，使团队精神切实地成为推动员工今后拼搏奋斗的精神动力，这也是快速提高员工素质的重要途径之一。

总的来看，军训及拓展训练活动，取得了显著的效果，今后宜多组织类似的培训活动。公司项目已经进入运作阶段，员工在工作中会分别扮演不同的角色，走向管理、技术、营销、后勤服务等不同的岗位;经过严格训练的员工，在不同的工作岗位上，正以务实工作、拼搏进取的精神面貌，紧紧团结在公司领导的周围，以顺利投产为中心目标，充分发挥个人的潜能，注重各部门间的团结协作，投入到夺取首战的胜利的战斗中来。

按照单位安排部署，5月19日晚至22日，我随队赴FSHL、MPYM岛拓展训练基地开展为期三天的军训和拓展训练活动。三天时间虽说短暂，但我收获颇丰，概括成一句话：“身体得到锻炼，思想受到洗礼，心灵得到净化。”最直观、最深刻的感受主要有以下三点：

一、深为部队严明的纪律、整洁的内务、良好的习惯所感染。俗话说：“加强纪律性，革命无不胜”。以往对我来说，只是停留在理论和书本层面，这次到部队一看，内心有了更深刻的理解和认识。一进军事基地，我便被整齐的楼房设施、整洁的内务环境及良好的军人风采所深深折服。操场上，战士们喊着响亮的口号，出操、训练…其高昂的斗志、旺盛的精力、四射的热情令人钦佩;宿舍内，物品摆放整齐有序，卫生打扫干净利落，令人心情舒畅。这里到处弥漫着雷厉风行、步调一致的优良作风，值得我们认真学习。今后，我们应将军人作风带入日常工作，干事情令行禁止，做工作雷厉风行，严格自律，提高效率，时刻保持队伍战斗力。

二、深为集体顾全大局、团结齐心、步调一致的作风所感触。通过此次军训，我更加发现，我们的集体是一个团结奋进的集体，是一个积极向上的集体，集体中的每名成员都能顾全大局，心往一处想，劲往一处使，形成合力。这种思想贯穿于军训整个过程。在队列训练中，大家都能严格按照教官的口令要求，做出相应的动作。大家互相帮助，取长补短，齐心协力，共同把每个动作、每个细节做好，无论是稍息、立正、齐步、正步还是敬礼、礼毕，都一丝不苟，认真对待，赢得了教官充分肯定。在拓展训练中，大家互相扶持，共同进退，不使一人掉队，不使一人落后，展现了良好的集体意识和团结意识，受到了部队官兵的交口称赞。

三、深为同事间互相关心、交流、和谐友爱的风气所感动。在单位里，大家工作接触多，业余时间接触少，谈工作多，交流思想少。这次军训和拓展训练，给大家提供了一个很好的交流和沟通的平台，让大家更深入的了解彼此，了解我们的团队，进一步拉近同事间距离，消除了隔阂，增进了友谊，加深了感情。军训中，我发现，同事们都非常热心肠，主动帮助他人解决困难，相处非常和谐。以我为例，军训期间，恰巧赶上了阴雨天，气温有所下降。我因携带保暖衣物较少，夜间感到丝丝寒冷。大姐非常关心我的身体健康，主动为我提供保暖衣物，并精心熬制姜汤，使我深深感受到集体这个大家庭的温暖，感受到同事间的关爱，我十分感动。

此次军训和拓展训练令我受益匪浅，我将以此次军训和拓展训练为契机，以更旺盛的精力、更高昂的斗志投入到今后的工作中，为推动单位工作大发展做出自己应有的贡献!

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找