# 人寿公司员工军训总结

来源：网络 作者：梦里花落 更新时间：2025-01-15

*人寿公司军训员工总结优秀5篇通过军训让我们收获良多，感慨颇深。其实，一个人的年龄并不是工作和生活的障碍，好的心态才是工作的动力和源泉。下面给大家分享一些关于人寿公司员工军训总结，方便大家学习。人寿公司员工军训总结精选篇1公司组织为期两天的军...*

人寿公司军训员工总结优秀5篇

通过军训让我们收获良多，感慨颇深。其实，一个人的年龄并不是工作和生活的障碍，好的心态才是工作的动力和源泉。下面给大家分享一些关于人寿公司员工军训总结，方便大家学习。

**人寿公司员工军训总结精选篇1**

公司组织为期两天的军训已经结束好几天了，但军训中的点点滴滴还历历在目：被点名批评时的脸红心跳、看到队友走样姿势时的`忍俊不禁、站军姿时的咬牙坚持、怕拖后腿时的勤学苦练等等，虽然短短两天，但自己感觉从身体到心灵受到了一次深刻洗礼。

第一天，稍息、立正、原地转法、跨立等每个动作看似简单，但却做得乱七八糟，因为大家都没有意识到我们是一个整体，各做各的，非要在教官的反复督促下才能保证队型整齐。慢慢的我们意识到了，要想整个队伍都整齐，并不是靠一个人的力量，是需要我们全班的配合，就像我们在工作中一样，要想一个人单独完成一件事情是很困难的，只有融入到这个团队，大家相互协调，相互合作才行。我们的企业也是一样，没有团队合作意识，是不可能实现“1358”战略目标的。

第二天，整体训练情况有所好转，大家也渐渐地习惯了军训，齐步走、正步、跑步都有了很大进步。这些成绩的取得是大家共同努力的结果。大家端正了态度，能够认真投入进去，因而收到了良好的效果。由此我想到在日常工作和生活中，每个人在处理个人利益和集体利益时，一定要把集体利益放在首位，充分信任团队并超越自我。

军训让我们知道什么叫服从，也让我们知道什么叫纪律，更让我们知道什么叫坚持。记得第一天站军姿的时候，我们一动不动，无论你遇到什么事情，都不得随意乱动，感觉汗水不断的往下流，但是却不敢伸手去擦一擦；眼镜都掉在鼻梁上，也不敢伸手去抬一抬。这就是纪律，这就是作为一名曲煤人应具备的最基本素质。

责任感，是我在这次军训中的另一个体会。站在队列中，我不再是一个人，我们是一个整体，而我只是整体中的一个部分。当疲惫的时候，我只能坚持，因为这是我的责任，不能因为自己的一个松懈，影响到整个团队的荣誉。责任不是应该做的事，而是我们必须做的事。我们曲煤人肩负着“企业兴亡、我的责任”的责任。

军训是苦的，这是一种身体上的体验，但更是意志上的一种磨练。军训是累的，但累中有乐。从嘹亮的口号声中和《团结就是力量》的歌声中，我体会到了团结的欢乐、奋进的快乐。

**人寿公司员工军训总结精选篇2**

军训的感受就像一个五味瓶，酸、甜、苦、辣、咸样样都有。军训是残酷的，记得刚开始军训的第一课就是站军姿，抬头、挺胸、十指夹紧贴于裤缝。脚底又酸有烫；我有点想打退堂鼓了，但是我没有这样做。我一直告诉我自己：一定要坚持下去，时间快到了，再忍一下就行了，要是现在放弃的话，那前面的辛苦不就白费了吗？于是就咬着牙硬撑了下来。这么一天下来我全身软绵绵的，躺下很快就进入了梦乡。

每天的立正、稍息、下蹲、跑步、踏步等这些基本动作要我们反复地做着，这些动作平常看起来非常简单可做起来却没那么容易了军训可以增强我们的集体荣誉感。例如：齐步走、跑步走，都需要同事们的互相协调配合，这样整个队伍才能保持整齐有序的步伐。一分耕耘，一分收获，的确如此，没有付出就没有收获。五天的军训，对每个人来说是多么的艰辛，在训练中付出的少怎能有更大的收获呢？

在这短短的五天里，我尝到了酸甜苦辣；非常有意义。它教会我什么是团结的力量。军训对于我来说的确是人生中一次难得的考验和磨励，不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志，促进团结互助。通过军训让我悟出这其中的真理，要想做的好，就得付出；军训这几天，让我真正地了解遵守纪律的重要性，不单单是以前的听话就好，而是要把纪律放在心上，要有责任感，对自己所做的事负责任通过这次军训每位员工都学会了很多东西，学会的这些东西是用多少钱都买不到的。不但提高鼓舞了大家的训练士气与热情，同时也让大家明白了榜样就在身边，只要努力训练专业技能提高个人综合素质自己同样可以成为大家的工作榜样，我为在这样一个公司而感到骄傲和自豪。

通过这次军训对每位员工的素质都会有很大的提高，员工们的素质提高了，我相信公司的面貌也会焕然一新，我们的公司明天会更加美好。这次军训虽然很累，很苦，但我认为值得！

**人寿公司员工军训总结精选篇3**

毕业的我们，结束了十余载的寒窗苦读，迎来了一段全新的人生征程。轻挥衣袖，和大学的青葱岁月挥手告别，褪去那份无知与茫然。收拾好行囊，收拾好心情，带上梦想，登上南下的列车，我们走进步步高的大门。新的旅程，从军训开始…

为期5天的员工军训，有痛苦更有欢笑。每天最痛苦的是上楼要双手扶着楼梯，每天最不想听到的是集合训练的哨音，每天最期待的是午饭前的那一声“杀”。但每当汗水湿透全身，内心就多了一份坚强。每当团队进行活动，就多了一份欢声笑语。每当想到别的团队在努力，就多了一份不服输的团队精神。具体说来，本次员工军训有以下收获：

1。组织纪律性。

企业军训中必须严格遵守各项纪律，听从指挥，统一行动。每天固定的作息时间；听到哨音的第一反应是不自觉地起身、站好军姿；站军姿过程中不允许有一丝的小动作，每一个动作都做到完全到位；橄榄绿训练营学员，在训练过程出现错误立即大声报告，即使汗水流进眼睛，即使眼镜要点到地上，即使双腿已经麻木，如果没有得到教官的允许，就不能擅自调整。这样的严明纪律，对于以后的工作有很大的帮助。

2。 坚强与忍耐。

“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身”，企业军训就是这样一个过程，站军姿5分钟可能腿就累了，10分钟肩膀酸了，15分钟全身都累了，但坚持下去就是胜利。正步训练中，单腿金鸡独立练习踢腿，提到脚抽筋，脚底起泡。但最终终于将正步踢好。每一项都是一个坚持的过程。工作中也许经常遇到困难，只要将军训的心态带到工作中，坚持下来，就没有解决不了的问题。

**人寿公司员工军训总结精选篇4**

军训似乎成了我们成长的证明，每新到一个新的环境就进行一次军训，就像上台阶一样。中学时的军训让我觉得绿色是世界上最美丽的颜色，而军人是世界上最传奇的人，他们是我最崇拜的人——他们似乎无所不能，仿佛没有他们办不到的事。大学时的军训让我更进一步地了解了军人，在我们自以为美丽的光环背后，他们所要付出的艰辛、汗水，抑或生命。这次的军训是我走进社会的第一课，即使是已经经历了3次军训，即使是训练的内容与之前相差无几，我依旧是有所感悟的。

首先，好的工作态度。\"我们应当把菊福堂当成自己的事业来做\"这是个很好的工作态度，在这样的态度下只要工作方法得当方向不错我们就不用担心工作会不出成效。事实是菊福堂确实也应当被当做是事业来做，我们有理想有目标有方向有策略还有个优秀的团队，我们有信心把菊福堂做强做大。所以说未来是光明的平台是广阔的。

这次军训中，让我最有体会的是我们的团队精神。在教官的耐心指导和严格要求下，我们每一个学员都认真的配合。刚开始军训的第一天，我们连最基本的稍息动作都做得乱七八糟，因为大家都没有意识到我们是一个整体，各做各的。慢慢的我们意识到了，要想整个队伍都整齐，并不是靠一个人的力量，是需要我们全班的配合的，就像今后我们在工作中一样，要想一个人单独完成一件事情是很困难的，只有融入到这个团队，大家相互协调，相互合作，才能完成。就像我们的菊福堂一样，没有每一个菊福堂人强烈的团队合作精神，是不可能有今天傲人的成绩的。

军训是苦的，军训是累的。虽然我们留下了泪水和汗水，但是我们却收获了更多。

我们看到了教官坚韧不拔的毅力，学习了教官们吃苦耐劳的精神。这为我们今后的生活积累了一笔难得的、宝贵的财富，在今后的工作中，我将把严格纪律性、坚强的意志力带到工作中，做一个合格的菊福堂人。

**人寿公司员工军训总结精选篇5**

公司组织了为期三天的集体军训，虽然时间短暂，训练的项目也很有限，但是在本次的军训生活中我收获良多。军训中说不可不累是不现实的也是不真实的。夏日酷暑，长时间的曝晒以及高强度的训练让我们汗流浃背。不过在不止一点上，我觉得教官是可爱的。且不说我们训练的强度比起真正的部队还差了很远，\"日光浴\"的时间也很有限，教官还多才多艺，经常给我们带来欢乐。怎奈何，天气太过炎热，增加了不少我们训练的辛苦。可我，还是感受到了军训的乐趣和意义，因为只有在这样的环境下才能真正磨砺我们的意志，提高综合素质，培养大局意识与团队精神，进而提高效率。并要求在训练面前不讲条件，不找借口，不怕吃苦，雷厉风行，令行禁止。看似简单的要求却在一次次的转体间，一次次的行进与停止间，一次次的集合与拉练间，使我清楚地认识到自身的差距与不足。但在精神力量的鼓舞与教官的鞭策下，为集体的声誉还是尽力做好每一个动作，完成每一个项目。看似短暂的军训，而它的意义之大，影响深远。

我记得军队里有这么一句话，\"流血、流汗、不流泪，掉皮、掉肉、不掉队\"。这句话无形中成了我的动力而铭记在心，始终激励着我，鼓舞着我。

军训的每一个动作，每一项内容，都让我深深地体会到团队的精神，合作的力量尤其重要。当然比赛只是手段会有输赢，可是在比赛的背后却隐藏着一股巨大的力量，一种团结的精神。就如歌里唱的那样：\"团结就是力量，这力量是铁，这力量是钢。比铁还硬，比钢还强。\"嘹亮的歌声直冲云霄，响彻整个演练场地。短暂的军训生活在豪情壮志的歌声中落下了帷幕，这必将永远激励着我的人生。

军训短暂而难以割舍，工作漫长而持之以恒，部队里的团结合作，顾全大局，坚忍不拔，吃苦耐劳，乐于奉献的精神都应该有意识或无意识地融入到现实的工作中去，从而提高工作办事效率。只有这样，我们才能给自己的军训生活交上一份满意的答卷。我深信，它将使我受益终身，无论是在那个岗位上！

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找