# 2023年公司团建总结800字

来源：网络 作者：夜色微凉 更新时间：2024-02-04

*20\_年公司团建总结800字5篇所谓团队精神，简单来说就是大局意识、协作精神和服务精神的集中体现。核心是协同合作，境界是全体成员的向心力、凝聚力，反映的是个体利益和整体利益的统一，并进而保证组织的高效率运转。下面就是小编给大家带来的公司团建...*

20\_年公司团建总结800字5篇

所谓团队精神，简单来说就是大局意识、协作精神和服务精神的集中体现。核心是协同合作，境界是全体成员的向心力、凝聚力，反映的是个体利益和整体利益的统一，并进而保证组织的高效率运转。下面就是小编给大家带来的公司团建总结800字五篇，欢迎查阅！

**公司团建总结800字1**

在这次活动中我作为一个参与者，是一个小队的队长，在几次活动中我看到了我们整个小队里面的活力，一种凝聚力我对我们小队队伍的目标就是争取在活动中每个人可以发挥自己的特长。俗话说，尺有所长，寸有所短；每个人身上肯定都有闪光点，活动中印象最深刻的就是第一场喊口号，我作为一个队长，上去就发现啥都忘了，这使我发现了自己身上的不足，遇到事容易紧张，容易乱。不过我们的队员也都没有去指责，这让我感到温暖。

最后一个游戏让我想到一句话“没有做不到，只有想不到”。从一开始的吃惊道突破自我，这一变化让我体会到一个人的成功不能代表整个团队的成功，只有团队成员的群策群力、鼎力相助，才能最终完成团队的目的。拓展虽然结束了，但它给人带来的影响和思考却是深远和延伸的，通过参与该训练使我增强了自信心，提高了解决问题的能力，增进了对集体的参与意识和责任心。参与拓展的每个人也都感受到了团队的力量，活动加强了相互的交流和沟通，增强了团队的凝聚力，让我感悟到世界上没有完美的个人，但是可以有完美的团队；人的潜力是无尽的，集体的力量更是无穷的。

我很喜欢一个让人温暖的团队，一个让人时不时看清自己的地方，知道自己的缺点；总结下午四个小队的话，我印象比较深刻的有，做事情要有效的沟通，不做无用功；做事情要有方法，有规划；做事情要清楚自己的定位，不要特立独行；作为员工，自信可以把事情做好，怀着认真的态度去踏踏实实的干；要相信团队的力量，要相信每个人再团队中都是不可或缺的一份子。最后就是希望在接下来的工作中，认真对待手中的每一件事情，争取最快的速度完成。

**公司团建总结800字2**

为更好地激发职工的工作激情，树立职工之间积极沟通、相互信任、团结协作、赢在团队的意识，增强职工的责任感及归属感，展现汉十人的风采。十一月下旬和十二月上旬，枣阳所全体职工分两批参加了以“激扬青春，放飞心灵”为主题的双峰山户外拓展活动。

星空下，拓展训练在一场别开生面的篝火晚会中拉开了帷幕。经过教练一番简单的介绍之后，所有的参训人员被分成了两组，由大家举荐出两名队长。集思广义后，拥有极富创意的队名及响亮口号的两个小团体，就这样产生了。在之后的培训中，队长要带领全体队员共同完成由教练安排的各种项目课程，保证不落下每一位队员。熊熊烈火在燃烧，大家围坐在篝火旁，做着各种小游戏，虽然山里的温度有点低，但是大家的热情却很高涨，欢声笑语充斥在山间。

第二天清晨，在我们响亮的队号中开始了团队拓展项目：“镭战”、“荆棘取水”、“智慧穿越”等。其中镭战，是指在模拟的军事场景中，模拟军事实战，进行军事任务的游戏。是一种互动性强、仿真、易智、趣味、培养个人综合体能和团队精神的全新运动，同时又是一个体验个人意志和素质的运动。我们在教练的安排下进行了“废墟战”和“城堡战”，整个镭战游戏中，不仅体现了职工们的自我保护意识和应变能力，而且充分发挥了团队合作精神。

下午进行了个人拓展项目“悬崖速降”和团队项目“人山人海”。其中速降是在教练的指导与保护下，利用绳索由岩壁顶端下降，队员自己掌握下降的速度、落点，以到达地面。面对这项挑战自我的项目，大家内心充满新奇与恐慌。站在悬崖上，真的有种高处不胜寒的惧意，在教练的鼓励及耐心教导下，我们迈出了克服心理恐惧的第一步；悬在半空中，掌握不了平衡，不敢继续下去的时候，在同伴的呼喊及帮助下，我们迈出了第二步；在同伴的鼓励及教练的保护下，我们鼓足勇气，镇定从容的面对风险，从自我激励、自我控制到超越自我，我们最终走向了成功。

此次活动中，我们体会到团队不断成长过程中协调一致、统一指挥、有效指挥、有效执行等对于高效达成团队共同目标的重要性；体会到团队合作对于克服客观障碍的重要性；体会到团队中每一个成员的特殊价值。

活动在大家的积极参与下圆满完成，以“寓教于动、寓教于情、寓教于乐、寓教于心、重在践行”的特点，将培训渗透在参与者的行为体验中。使参训职工在体验的过程中清楚的看到自身的盲点、团队的盲点，有效的挖掘出自身和团队的潜能，加强了职工的团队协作意识，增强了凝聚力和战斗力，展现了汉十青年的青春活力与风采。

**公司团建总结800字3**

公司组织了两日游，我们玩的非常开心而且难忘，感谢公司让我们拥有了快乐的两天。这次是跟同事一起去的，也是第一次跟同事集体去旅游，就这样，这两日的旅行开始了。

我坐在车上，望向窗外宜人的风景，心情是那么的愉悦。当我看到一眼望去青山秀水，碧云蓝天，整个人的心情也放松了，大自然的空气是我们城市比不上的，在清新的空气中我们爬了山，玩了水上漂流，体验到了大自然的无限风光，也让我们放下了工作的压力，使疲惫的身心得到了放松。

我们到了目的地，玩了水上漂流，沿着溪水漂流而下，最先遇到的就是很大的水流落差，激流的水把我们全身都打湿了，真是惊险万分。整个漂流既有平缓如镜的慢漂，又有波涛汹涌的险漂，但经过我们的共同努力，互相配合都有惊无险，我们共同抵挡、团结、共抗，然后湿漉漉的哈哈大笑。漂流带给我们的不仅是激荡冲击、战胜自然的快感，还有整个过程中与同伴一起努力的喜悦，和感受大自然带给我们的一切美好。

我们一起又去爬了山，好久没有这样运动了，起初兴致高昂，连跑带爬很带劲，没过多久就不行了，汗出来了，喘着气爬着，陌生的路让人心里没了底，因为想不到前面的路还有多远，开始追问下山的人路还有多远，他们总会说不远了，自己也就有了信心，坚定了信念，一定要亲自爬上去看到那美丽的风景，就这样我们坚持了下来。虽然感觉有点累，不过还是很开心，也有点小感触。在未知的路上，永远不知道前面有什么，只有自己走过了才会明白。就像人生的路一样，路途中一定会遇到很多的人，听到很多的有趣故事，上山的人要是问下山的人这路还有多远，下山的人总会说不远了，结果自己爬上去的时候总觉得很远，最后到终点的时候觉得也没多远，通过这次爬山，大自然给我的启示很多，我爱大自然。

虽然团队活动结束了，但团队协作与团结的重要性却深刻的印记在我心里，我知道在今后的工作或生活中，团结、协作都将是我们进步或成功的必要因素。今天的体验与感受将使我一生受益。

经过这两天的旅游，一解工作的压力，同时也体验到很久没接触的大自然，这次的旅行是值得去的，学到了很多东西，也乐在其中，最喜欢的在水上漂流，不仅仅是那种刺激，而是那久违的自由和心情的放松。身心得到了放松，接下来是努力的工作，把那种坚持和团结的精神放到工作中去。

**公司团建总结800字4**

按照省地勘局的部署和大队竞赛活动计划的安排。我公司如期完成竞赛活动的总体目标和要求，现总结活动中的成效。

结合公司实际，公司工会协同生产计划，签订公司与各部门负责人的安全责任书，形成一个自上而下的安全生产管理网络。利用生产的空隙时间开展“安康杯”竞赛活动，取得了良好成效。总结如下：

一、修订、建立健全安全管理办法和网络，成立了以总经理为组长，副总经理、车间主任为副组长，各部门负责人和相关责任人参加的企业安全生产管理网络，全面管理监督企业的安全生产工作，检查公司各部门安全生产工作落实情况。领导组织机构，明确指导思想为确保竞赛活动的顺利进行，成立了由公司总经理任主任的“安康杯”竞赛组织委员会，并设立了安全检察小组和活动办公室，负责活动具体工作。在认真学习、贯彻落实《工会法》、《安全生产法》、《职业病防治法》、《工伤保险条例》、《安全生产许可证条例》、《安全生产管理制度》、安全生产应急预案、安全生产管理等法律、法规的同时，建立健全以安全生产责任制为核心的安全管理制度，按照“安全第一、预防为主”的指导思想，开展以“落实安全规章制度，强化安全防范措施”为主题的“安全生产年”和“安全生产宣传教育活动”，公司每月召开一次安全生产例会，学习省地勘局和大队有关安全文件。促进三个文明建设、和谐发展。确定竞赛主题思路和目标。竞赛主题：掌握安全生产知识，争做遵章守纪职工。竞赛目标：力争各车间班组的基础工作得到加强，做到全年安全生产无事故和职工危害发病率控制到最低限度，重大、特大事故得到有效遏制，安全生产形势稳定向好的趋势发展。各车间班组在参赛活动中按照“职工五个一、十个不方心、十个应该、”和“关爱生命、安全发展”等内容的“安康”竞赛活动。

二、建立了企业各级人员安全岗位责任制，制定了安全操作规程。对原有的岗位责任制和安全操作规程进行了修订，大力宣传竞赛的目标、主题，公司自出试题，分公司级和车间级二套试题，大队下发一套共三套，发放到职工和民工手中，发动广大职工和民工做到人人答题，自觉地参与各种行之有效和多种形式的群众性劳动保护监督检查，完善安全生产规章制度，提出一些好的建议。积极投身“安康杯”竞赛活动中，积极学习掌握安全生产知识，在广大员工中人人做到我懂安全，我要安全，人人尽责，确保安全生产的良好氛围。制订完善安全生产规章制度，组织岗位人员进行一次安全生产培训学习，使员工掌握了安全生产知识，提高了安全生产的意识，了解了生产过程“安全”的重要性，根据大队三级安全教育要求，对职工进行安全教育。总结公司历年以来生产安全经验、教训，提高安全生产警惕，防患于未然。

三、总结通过开展“安康杯”竞赛活动，不仅健全了公司的安全生产管理制度，完善了安全管理体系，规范了工会群众监督

机制，而且让广大员工学习到生产过程中安全的重要性，掌握了安全生产知识，逐步从不懂安全到我懂安全、我管安全，由

要我安全转变成我要安全、我保安全，提高了安全生产意识，在竞赛活动期间，加强了公司车间、各部室安全管理，加强

了工会群众监督，加强了安全工作生产知识培训；提高了各部门管理者的安全技术和安全管理水平，提高了员工安全生产知识

水平和自我保护意识；无重伤事故，无死亡事故。

**公司团建总结800字5**

本次拓展训练的项目主要有：“穿越电网”、“高空抓杠”、“荒岛历险”、“七巧板”等训练项目。每个项目都使我印象深刻。拓展训练所给予我的启发和经验是一笔永久的精神财富。它有比言语更能表达深度的内涵，不用刻板的说教，而是通过自己去体会，去感悟：

一、破除个人自我中心概念，树立团队精神，增强团队意识。“穿越电网”是个集体项目，在固定的规则下，完成此项目凭一个人的力量是无法实现的，必须形成一个有凝集力、有战斗力的整体，让我们体会到团结协作的重要。在我们的工作和生活中，每个人都会有不尽人意的时候，我们需要别人的帮助，同时我们更应该主动地去帮助别人，这样，我们就会形成一个团结的整体，一个可以克服各种困难的整体。

二、认识自身潜能，增强自信心，改善自身形象，克服心理惰性，磨练战胜困难的毅力。“高空抓杠”是一种自我挑战，当独自一人站在8米高空上的小小平台，除了接受队友的“充电”鼓励，其它的一切都需要自己来解决。现实中经常会出现这种情况，而且有时甚至得不到外界的任何鼓励。怎么战胜自己的心理障碍才是关键，其实离自己1米的距离在平地抓到它没有任何问题，就看你那准确有效的用力一跳。当你战胜了它，你会发现一直潜伏在每个人身上、而人们又未必真正了解的能力和情趣。

三、认识到了沟通的重要，计划的目的性，启发想象力与创造力，提高解决问题的能力。在所有的任务中，要求整个团队在任务下达后，用最短的时间制定计划，确准目标，要发挥所有个的力量。沟通是使大家凝聚的连线。如果你不能从沟通中获得充分的信息或统一的认识和意志，那么那个环节肯定出问题。改变对于他人和社会的冷漠心态、认知模式，实现与他人的良好沟通，认识群体的作用，认识有效沟通的重要性，提高对资源有效利用的认识，增进对集体的参与意识与责任心。当“七巧板”任务在失败中结束后，做为可以移动的.第七组队员，在紧张中协助其它六组完成任务，体力与智力都经受严峻的挑战。总结任务过失时，让我们大家想到工作中所处的状态，使人深省。

四、提高学员的思想素质、锤炼学员的意志品德、打破思维定式，学会在什么样的情况下能使有限的知识和技能释放出极大的能量。在拓展训练中，善于发现问题，分析问题，解决问题，打破传统思维定式。我们增强了自信心，磨练了战胜困难的毅力。

五、增进了友谊，学会欣赏、关注、关心，学会懂得珍惜、感恩。拓展训练只有短短的两天时间，虽然大家一起学习生活了近一个月，但这两天我们的交流方式与平时是不同的，增进了彼此的的友谊，他将成为我们每个人生命中最珍贵得回忆。

拓展训练，是体验下的感悟，是震撼下的理念。人生的道路是曲折的，漫长的，一次训练不能解决各种问题，但我相信每一个人体验完了、震撼完了，都会从中得到了启示，是否能真正把拓展中的精神运用到实际工作中去，能真正把启示运用到生活的困难当中，还需要更长的磨练时间。在今后的工作和生活中我还将不断的提高自我，完善自我。愿我们的集体更团结、更坚强。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找