# 经典室内团队游戏介绍

来源：网友投稿 作者：小六 更新时间：2024-12-24

*经典室内团队游戏介绍　　团队游戏是促进团队合作的妙方，下面，小编整理了经典室内团队游戏介绍，欢迎阅读!　　游戏名称：蒙眼作画　　教具：眼罩、纸、笔，所需时间10-15分　　人人都认为睁着眼睛要比闭着眼画得好，因为看得见，是这样吗?在日常工作*

经典室内团队游戏介绍

　　团队游戏是促进团队合作的妙方，下面，小编整理了经典室内团队游戏介绍，欢迎阅读!

　　游戏名称：蒙眼作画

　　教具：眼罩、纸、笔，所需时间10-15分

　　人人都认为睁着眼睛要比闭着眼画得好，因为看得见，是这样吗?在日常工作中我们自然是睁着眼的，但为什么总有些东西我们看不到?当发生这;些问题时我们有没有想过借助他人的眼睛，试着闭上眼睛，也许当我们闭上眼睛时，我们的心敞开了。

　　目标：

　　1.使队员明白单向交流方式和双向交流方式可以取得的效果不同。

　　2.说明当我们集中所有的注意力去解决一个问题时，可以取得更好的效果。

　　规则：用眼罩将所有队员的眼睛蒙上，每人分发一份纸和笔，要求蒙着眼睛将他们的家或指定的其它东西画在纸上，完成后让队员摘下眼罩，欣赏自己的杰作。

　　讨论：

　　1.为什么当他们蒙上眼睛，所完成的画并不像他们期望得那样?

　　2.怎样是这些工作更容易些?

　　3.在工作场所中，如何解决这一问题?

　　变化：

　　1.让每个你带上眼罩前将他们的名字写在纸的另一面，在他们完成画图后将所有的纸挂到墙上，让队员挑选出他自己画的那幅。

　　2.教员用语言描述一样东西，让队员蒙着眼睛画下他们所听到的，然后比较他们所画的图并思考.

　　心心相印(背夹球)

　　1、项目类型：双人协作型、户外游戏

　　2、场地要求：一片空旷的大场地

　　3、比赛赛距：20米

　　4、需要道具：每组一条长约五米的绳子

　　5、比赛人数：比赛人数：每队12人，(6男6女)

　　6、详细游戏方法及竞赛规则：

　　每组2人，背夹一圆球，步调一致向前走，绕过转折点回到起点，下一组开始前进。向前走时，双手不能碰到球，否则一次罚2秒;球掉后从起点重新开始游戏。最先完成者胜出。按时间记名次，按名次计分。

　　(1)比赛过程中如有球落地情况出现需返回起点重新开始。

　　(2)途中不得以手、臂碰球，如有违反均视为犯规。每碰球一次记犯规一次，每犯规一次比赛成绩加2秒

　　(3)进行接力时，接力方必须在规定区域内完成接力活动。比赛中应绝对服从裁判，以裁判员的判罚为最终判决。

　　7、活动目的：

　　本活动旨在提高队友之间相互的默契度，其中用劲的适度起着至关重要的作用。

　　五毛和一块

　　道具：不需要;

　　场地：稍微宽敞一点就可以，没有特别要求;

　　人数：10几个人就可以，人多些更好玩的

　　人员：一定要有男有女，比例不限

　　裁判：一名，负责发号司令

　　规则如下：

　　在游戏中，男生就是一块钱，女生则是五毛钱。

　　游戏开始前，大家全站在一起，裁判站边上。裁判宣布游戏开始，并喊出一个钱数(比如3块5、6块或8快5这样的)，裁判一旦喊出钱数，游戏中的人就要在最短的时间内组成那个数的小团队，打比方说喊出的是3块5，那就需要三男一女或七女或一男五女之类的小团队。请记住动作要快，因为资源是有限的，人员也很少有机会能平均分配，所以动作慢的同志可能会因为少几块或几毛钱而惨败，所以该出手时就出手，看见五毛(mm)先下手为强;当然动作快的人员不要一味的拉人，有可能裁判叫的是3块5，但你们团队里已经变成5块了，这时候你就需要踢人了，该狠心时就狠心，一般被无情踹出去的都是可怜的一块。

　　游戏要领：反应要快，裁判一说出来钱数，就要立刻知道分别由几男几女的团队可以达到要求;动作也要快，抢五毛和踢一块都要又快又狠。

　　瞎子走路

　　游戏方法：

　　两人一组(如A与B)

　　A先闭上眼睛，将手交给B，B可以虚构任何地形或路线，口述注意事项指引A行进。如：“向前走，……迈台阶……跨过一道小沟……向左手拐……”

　　然后交换角色，B闭眼，A指引B走路

　　分析：

　　通过亲身体验，让学员体会信任与被信任的感觉

　　作为被牵引的一方，应全身心信赖对方，大胆遵照对方的指引行事

　　而作为牵引者，应对伙伴的安全负起全部的责任，对一举一动的指令均应保证准确、清楚

　　另外，万一指令有错，信任受到怀疑后很难重建

　　拍七令

　　用具：无

　　人数：无限制

　　方法：多人参加，从1-99报数，但有人数到含有“7”的数字或“7”的倍数时，不许报数，要拍下一个人的后脑勺，下一个人继续报数。如果有人报错数或拍错人则表演节目。

　　兴奋点：没有人会不出错，虽然是很简单的算术。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找