# 主持人演讲稿

来源：网友投稿 作者：小六 更新时间：2024-12-26

*主持人演讲稿（精选32篇）主持人演讲稿 篇1　　男：尊敬的各位领导，各位来宾， 女：亲爱的老师们，同学们， 合：大家晚上好!　　男：带着满怀的激情，我们一起共度这美好的夜晚， 女：带着满怀的喜悦，我们相聚在……………………晚会。　　首先介绍*

主持人演讲稿（精选32篇）

**主持人演讲稿 篇1**

　　男：尊敬的各位领导，各位来宾， 女：亲爱的老师们，同学们， 合：大家晚上好!

　　男：带着满怀的激情，我们一起共度这美好的夜晚， 女：带着满怀的喜悦，我们相聚在……………………晚会。

　　首先介绍一下光临晚会现场的各位领导和贵宾，他们分别是……………….. 男：让我们以热烈的掌声向他们致以诚挚的欢迎和衷心的感谢!

　　女：我们的晚会也得到了…………………………………………..大力支持，谢谢你们! 男：今天，我们相聚在这洋溢着青春活力的舞台，去感受那快乐的时光， 女：今天，我们相聚在这洋溢着青春活力的舞台，去领略古韵的驿动， 合：今天，我们一起去畅想我们的未来~

　　男：……….心理活动周围绕以“知心你我，快乐成长为主题，去塑造大学生心理更健康，更快乐的发展，并且不断提高大学生心理素质，树立优良社会形象。

　　女：在今天这个快乐的日子，请释放你的激情，让快乐响彻云霄， 男：在今天这个特殊的日子，请敞开你的心扉，让这里将成为欢乐的海洋，

　　合：………………………………………晚会-------现在开始! 下面请欣赏第一个节目， …………………………………

　　3、(节目名称)

　　女：啊，我又看到一条信息，某报称：目前有关部门调查在校的中小学生由于学习压力太大，30%左右出现了焦虑症。另一条信息称：据有关方面的调查显示，在校大学生面临就业压力，40%的人出现了心理上的疾病。看来啊，随着生活水平的提高，越来越多人都伴随着不同程度的心理问题呢。

　　男：是啊，而且都不分年龄，这真的是一个值得深思的问题啊， 女：所以才有了我们的心理咨询大师啊，所以啊，也希望每个人都能坦然面对自己心理的不同问题。

　　男： 对、啊，我们的节目还得继续，而且还会越来越精彩，下面呢，我们将请出……………….女：掌声有请。

　　4、…………………..

　　男：舞台把我们现场带入了寂静，不过呢，接下来的节目，大家的掌声肯定会很热烈，啊，你会什么乐器啊?

　　女：我啊。音乐白痴呢，就小时候学过一点点横笛啊，现在完全还给老师了，你喜欢什么乐器啊?

　　男：我就很喜欢……，恩，今天呢，我们就会看到……………………..，掌声有请他们上台。

　　5、歌曲………

　　女：他们演奏的真的是太好了，我现在有点想向刚刚那位同学拜师学艺啊。嗯，好的，在这个充满激情与欢乐的夜晚，谢谢在坐各位领导们，老师们，同学们，百忙中抽出时间来看恩美这场晚会，……………………….. 6…………………………

　　男：非常好听的歌曲……………，对现在鼓掌的同学们表示感谢，希望大家不要吝啬自己的掌声，因为我们的节目会越来越精彩，当然更需要大家用掌声来告诉我们。有歌有舞， 下面就有请舞蹈………………….上场，掌声鼓励。

　　7、…………

　　女：啊，记得以前有经常填写一些问答卷啊，就是测试心理问题的，其实还真的害怕自己心理有什么毛病呢，

　　男：其实填那些只是让你更清楚的认识到自己的内心世界，就算有什么问题呢也不是什么坏事情，早点找心理老师辅导，都不是什么大问题呢，所以啊，真的是要正视自己心理出现的异样啊，

　　女：是啊，现在不管是男女老少，压力读那么大，真的应该找到适合自己解压的方式，那现在呢，我们又要给大家解压了，请欣赏…………….

　　8.歌曲……

　　男：……还真的是一个很好的缓压方式，运动了我们的身体，下面就要运动我们的嗓子了，也请观众们运动你们的手掌，有请歌曲…..

　　结束语

　　男：追寻与梦想，盛开了一朵艳丽的花; 女：奋斗也拼搏，谱写了一曲腾飞的歌;

　　男：花如海，歌如潮，站在新的起跑线上，让我们共同祝福; 女：祝。。。。。。。。。。。。。。。。。，在铸新的辉煌。 男：我们的晚会在。。。。。。。。。。。。。中结束， 合：朋友们，再见。

**主持人演讲稿 篇2**

　　大家好！

　　我叫李喜穗，今天很荣幸能参加主持人竞选。我今年八岁，读小学二年级。从小我就特别喜欢当主持人，特别喜欢站在舞台上的感觉。我是个性格开朗的女孩子，活泼乐观是我最大的特点。我喜欢朗诵、演讲、唱歌、弹琴，经常代表班级参加各种演讲和讲故事比赛，每次都获得了很好的成绩小学竞选主持人演讲稿小学竞选主持人演讲稿。在幼儿园大班毕业演出时，我曾做为毕业生代表致辞。去年，在学校迎新生开学典礼上，我又代表全体新生做入队发言。我是班级的班长，能帮老师组织班级的各种活动。

　　所以请老师们相信我，相信我一定能行！谢谢！

**主持人演讲稿 篇3**

　　尊敬的老师、评委，亲爱的同学们，大家好!

　　欢迎大家来到由十四中学生会主办的辩论赛的现场

　　比赛开始前，首先我宣布会场纪律和比赛规则：

　　一、陈词阶段：我们提倡即兴陈词，引经据典要恰当，在陈词阶段，由双方一辩进行陈词先由双方一辩进行立论陈词，然后是双方二辩、三辩在反驳对方观点的同时，对本方观点进行补充陈词

　　二、结辩陈词阶段：时间是3分钟，由双方四辩进行进行总结陈词

**主持人演讲稿 篇4**

　　男：尊敬的各位领导，各位来宾，同事们!朋友们!

　　女：女士们!先生们!

　　合：大家——下午好!

　　女：又是瑞雪飘飞的季节了，我们坎达尔公司这个大家庭每到这时候总会欢聚一堂。

　　男：共庆小年夜，共同庆祝这个欢乐的节日!

　　女：在这辞旧迎新之际，我们祝在座的各位：

　　合：身体健康，工作顺利，万事 如意!

　　男：年年岁岁花相似;

　　女：岁岁年年人不同。

　　男：回首20xx年，我们 骄傲。年会主持人演讲稿女：回首20xx年，我们 自豪。

　　男：展望20xx，我们自信 满怀;

　　女：展望20xx，我们斗志 昂扬;

　　合：我们要在拼搏中 成长，在奋斗中 前进，在创新中神采 飞扬;

　　男：让我们在新的一年里张开腾飞的 翅膀;

　　女：向着更高的目标 飞翔„„

　　男：新的一年会给我们新的 希望;

　　女：新的一年一定是更加 辉煌;

　　合：新的一年一定是充满着生机，充满着活力，充满着 希望„„

　　男：广州市坎达尔包装制品有限公司20xx年年会——

　　合：现在 开始，

　　男：让我们用热烈的掌声有请总经理致辞„„

　　女：掌声 有请!

　　领导致辞 „„

　　男：感谢总经理热情的讲话和祝福，我们一定不辜负蔡总经理的殷切期望，一定努力将20xx年的工

　　作做得更好!

　　女：接下来我们掌声有请厂长为我们致辞，掌声 有请!„„

　　厂长致辞 „„

　　男：感谢厂长精彩的讲话，以及对公司未来的 祝愿;

　　女：多少个日日夜夜，多少个平凡与不平凡的日子里; 合：我们的厂长总是上班最早，下班最晚，以厂为家的精神是我们学习的 榜样;

　　男：感谢大家一年来的辛勤付出，20xx年我们将向更高的目标 迈进。

　　女：让我们以蓬勃的朝气、昂扬的斗志、无畏的勇气，开拓创新，谱写坎达尔新一年更加辉煌灿烂的新篇章。

　　合：因为有你，我们会更加和谐;因为有你们，所以会更加 精彩!

　　女：今天我们的晚会以各种娱乐休闲节目、游戏活动和抽奖等形式出现，同时对本次年会的游戏节目进行评选和颁奖，祝大家好运。掌声 鼓励!„„

　　男：今天，我们欢聚在一起，共同迎来了一个平安、祥和、欢乐的日子，我代表公司对您们的到来表示热烈的欢迎和衷心的感谢!感谢您们在这个特殊的节日里选择与我们一起共度，一起 狂欢!

　　女：今夜，我们一起狂欢，共同庆祝小年夜这个美好的节日;

　　男：今夜，我们欢聚一堂、载歌载舞;

　　女：今夜，我们激情满怀、心潮澎湃;

　　合：今夜，我们共同祝福：祝愿大家笑口常开，好运常伴，平安 快乐!

　　男：下面，我们开始举行“踩气球”的小游戏：(请工作人员做好准备)，

　　女：我们的游戏规则是：在参赛人员的脚跟处各绑5个气球，在台上中央站定，关闭灯光，然后开始互踩对方的气球;20秒钟以后停止，剩余气球最多的人员为第一名，依次为第二名;第一名将获得毛绒公仔一个;第二名获得巧克力一包。

　　男：每次只可以上来5个人员进行游戏，参加的人员请举手„„

　　(有请酒店工作人员播放音乐，谢谢!)大家加油，加油„„

　　男 女 合：现在开始倒计时：10，9，8，„„2停，工作人员请开灯，自由发挥„„(恭喜我们的获

　　奖者，让我们将掌声送给我们今晚第一个 第一名)„„

　　女：由于年会时间的关系，游戏活动到此结束;

　　男：接下来是开始抽奖的时刻，现在是激动人心的时刻; 合：抽奖活动正式 开始„„

　　女：请大家注意秩序，根据公司有关规定，已辞职和不符合条件要求的不参与本次抽奖，但可以得鼓励奖￥100元。为公平起见，先抽顺序号码，再按顺序抽奖;

　　男：抽到顺序号的人员要保管好号码，等一下凭号码抽奖;(抽好奖的人员请到这边直接领取奖金;)

　　抽奖活动中„„拍照留念„„

　　女：抽奖活动圆满完成，请大家注意听一下后续的时间安排：(时间如有更改，现场临时通知)，从17：20起至18|：30分左右为就餐时间，在就餐时间里大家请多多交流与亲近，希望大家吃得开心，喝得高兴;

　　男：晚餐结束后，已经确认泡温泉的人员作好准备，其他人员请到酒店卡拉OK厅唱K，或者是回客房看电视、打麻将都OK，凭各人爱好自行选择。但同时也请大家注意保管好手机、钱包等个人物品。

　　女： 在年会过程中如有需要离开现场的，请与各领队或者是厂部打好招呼再离开，谢谢大家配合!男同事领队为向主管;女同事领队为杨婷。

　　第二天早上时间安排：08：30—起床;09：00—开始早餐;09：30—全体人员在酒店门口集合，请各领队清点人员准备返回公司。以上是年会时间的具体安排，谢谢 大家!!!

　　男：17：20分是晚宴时间，请大家文明用餐。最后，我在这里，要提醒各位同事：明年公司开工时间

　　为1-31号(也就是农历正月初九正式上班)，请大家提前订票作好充分准备，不要以买不到车票为借口而延误上班时间，违反公司制度。为了奖罚分明，凡没有请假审批手续且没有准时上班的人员按公司制度处罚;初九准时上班的人员将获得￥100元的红包利市。希望大家理解与配合! 女：接下来由蔡总主持的年度工作总结报告会议马上开始，有请上次签名的与会人员作好准备;其他人员及各位嘉宾可以到房间暂时休息一下，一个小时后我们共进晚餐。谢谢 大家!„„

　　男：同事们， 女：朋友们，

　　合：广州市坎达尔包装制品 有限公司 20xx年年度 工作总结 表彰 大会 圆满 结束，谢谢大家„„ 男：有请酒店工作人员带领大家到客房暂时休息，谢谢!

**主持人演讲稿 篇5**

　　各位老师、同学，大家晚上好。我是本场比赛的主持人——潘鑫

　　欢迎大家参加这场由高博软件技术学校所主办的第一届高博大学生辩论赛，本场是冠亚赛。

　　在比赛开始前首先介绍担任本场辩论赛的评审委员，第一位是……感谢各位评审委员。

　　接下来介绍正反双方的辩手。

　　本场比赛担任正方的是某系某专业的同学。反方是某系某专业同学。

　　正方一辩，某某，某系某专业……

　　反方一辩，某某，某系某专业……

　　(主持人介绍两队情况，沟通观众。)

　　在介绍完辩手后，让我们看一下，今天比赛的辩题(诚信吃亏与否)。现在辩论赛正式开始。

　　首先进入陈词阶段：每次陈词时间是3分钟，2分半钟按铃一次，3分钟按铃两次并停止发言，现在请正方一辩陈词，有请……

　　下面请反方一辩陈词，有请……

　　好双方陈词结束，下面进行辩论阶段，双方2辩，3辩反驳对方观点，并对本方观点进行补充陈词。时间是1分半钟，1分钟按铃一次，1分半钟按铃两次并停止发言，每次提问不超过15秒，每次回答不超过20秒……下面请双方一辩对刚才进行总结，时间是1分半钟。

　　下面进行自由辩论阶段：时间是双方各5分钟，由正反双方自由轮流发言，发言辩手落座为发言结束，同时另一方开始发言。同一方的发言次序不限，如果一方用时已完，另一方可以继续发言，也可以向主持提出不发言……

　　最后进入结辩陈词阶段：时间是3分钟，由双方四辩进行最后的总结……

　　在胜负还未揭晓之前，先请现场的评委对今天的辩论进行点评，有请，大家欢迎……

　　下面我宣布本场比赛的最佳辩手是某某，获得本场比赛胜利的代表队是某某队。

　　下面有请某某作最后的讲话，大家欢迎……

**主持人演讲稿 篇6**

　　主持人进场：

　　尊敬的各位来宾、各位领导、亲爱的各位同事，大家晚上好!我是，很荣幸担任今晚“20xx奔跑吧，智城人!20xx扬帆起航“广佛智城年会的主持人。

　　首先非常感谢各位尊贵的来宾于百忙之中抽空参与今晚的年会。今夜广佛智城人齐聚一堂，共同回首过去，展望未来。忙碌工作了一整年，我们不知不觉就迎来了崭新的20xx年，今夜让我们在今晚好好放松一下自己，体会智城这个大家庭的温暖。diyifanwen.com在这样一个特别的日子里，作为我们的大家长，黄董是不是该向大家说点什么呀?

　　下面，有请广佛智城董事长黄河先生给我们讲讲话。掌声欢迎。

　　谢谢黄董感人肺腑而充满激情的致辞，这番话给我们广大智城人注入了前行的勇气和动力。的确，在过去的一年里，智城上下齐心协力，以“开拓进取、合作共赢”的精神克服了一个又一个的挑战，攀登了一个又一个的高峰。接下来，让我们欢迎肖建芳总经理为我们做年会致辞，掌声欢迎。

　　谢谢肖总。智城的这一份业绩答卷离不开每一位员工的智慧与奋力奔跑的精神，同样也离不开合作伙伴的一路相伴前行。接下来，请黄董再次上台为我们公布智城20xx年优秀员工名单和优秀单位名单，有请。年会主持人演讲稿让我们以热烈的掌声恭喜各位获奖的同事，感谢你们在过去一年的对智城一如既往的付出。同样热烈的掌声也送给我们的优秀合作单位，感谢你们过去一年对智城的信任与支持。

　　借此机会，广佛智城的领导班子将向全体同仁以及合作伙伴传达最真挚的感谢与最美好的祝愿。

　　【领导上台祝酒】 各位来宾、各位同事，让我们高举酒杯，共同饮下这杯饱含真情与感谢的美酒。喝了这杯酒，来年我们还要一起向前奔跑，扬帆起航。

　　我们现在饭也吃了，酒也喝了，接下来，是不是该看表演了呀?

　　看来我们各部门的同事都已经准备充分，跃跃欲试了哈?今晚的节目要是表演的好，那也是有奖品的哦!【宣读评定方案】

　　现在，让我们进入期待已久的表演环节，第一个为我们带来表演的是智城的好伙伴——中润文化，掌声有请!

　　谢谢中润为我们带来的精彩演出。可惜营销部的几位同事没有机会好好欣赏，因为他们刚刚就在后台为我们准备开场秀呢!让我们用掌声，把他们请出来好不好?

　　谢谢精彩的贝斯弹奏，接下来就是开发部的《丰收锣鼓》

　　丰收的锣鼓声刚落，我们就有同事要丰收咯!接下来就是大家最喜欢的抽奖环节。有请肖总上台，为我们抽取今晚三等奖的获得者!

　　恭喜各位中奖的同事。相信这份奖品将会把好运传递到接下来的20xx年。

　　还没中奖的同事也别灰心，往这边看过了，说不定，下一个中奖的就是你。请欣赏由客服部、财务部、工程部联合为我们带来的《对面的女孩看过来》

　　谢谢来自客服部、财务部、工程部的同事。最吸引人眼球的不外乎是爆点，让我们继续欣赏由招商部带来的《燃烧的蔬菜》

　　谢谢招商部的同事的精彩表演。

　　接下来也是大家很喜欢的游戏环节，我们的游戏规则是这样的：【游戏规则】

　　游戏过后，我们继续欣赏由设计本和成本部同事带来的《笨小孩》

　　谢谢几位同事精彩的表演。今年我们招商部很给力啊，下面是招商部带来的歌曲《改变自己》

　　又来到了大家最期待的环节，再次有请肖总上台，为我们抽取今晚的二等奖。

　　恭喜各位拿到奖品的同事。

　　青春是年轻、活力的代名词，正如我们朝气蓬勃的智城人，请欣赏由营销部的同事为我们带来的《致青春》

　　谢谢营销部的同事动人的歌声，接下来请欣赏电商事业部和行政部带来的《感恩的心》

　　怀着感恩的心，我们勤恳劳动，在感恩的心的余音里，我们又来到了抽奖环节。接下来，我们请黄董上台为我们抽取一等奖的获得者。

　　恭喜三位同事获得了今晚的大奖!

　　看了那么多节目，大家最喜欢哪一个呀?相信每个人都有自己的选择。请每个队的队长上台来，接受第三方公司的投票。

　　年会接近尾声，也意味着，今晚年会的最大赢家即将诞生。再次有请黄董上台，为我们抽取20xx年广佛智城年会的特等奖获得者。

　　【奖金加码】

　　今晚，我们年会的主题是“奔跑吧，智城人，20xx扬帆起航”，在机遇与挑战并存的20xx年，全体智城人还要手拉着手，心连着心，奋力奔跑，扬帆起航。在此，我诚挚邀请在场的各位领导和全体同事一起合唱歌曲《奔跑》。

　　“奔跑吧，智城人!20xx扬帆起航广佛智城年会到此结束。最后祝福大家新年快乐，鼠年将到喜洋洋，智城大吉迎瑞祥 !

**主持人演讲稿 篇7**

　　1、开场白：

　　大家晚上好，曾林林先生，陈美娟小姐既婚礼仪式马上就要开始啦，有请各亲朋戚友就座，多谢合作，曾林林先生陈美娟小姐既婚礼现在开始。(音乐)

　　爱情系世界上最美丽既花朵，系人世间最信赖既音符，系生命中最奇迹既力量，亦都是生命中最动人既故事。亲爱既来宾朋友，请大家一齐来睇大屏幕，让我们大家一齐来分享呢段最浪漫动人爱情故事。见证曾林林先同陈美娟小姐浪漫既时刻。

　　曾林林已经长大成为王子，系呢度，距即将实现距既梦想，迎娶距梦中既情人，生命中最爱既女神，下面让我地用热烈既掌声有请我地既新郎哥曾林林先生闪亮登场：

　　(新郎出场)往拱门走去。音乐响起：

　　甘新郎哥己经系拱门度急切等待，呢个时候，我们用最热烈既掌声迎接我地最美丽动人既新娘子入场啦!(音乐)

　　新娘陈美娟小姐有住倾国倾城既容貌，比西施赛貂婵的身姿，国色天香既笑容，简直就系传说中既白雪中公主既化身啊。

　　(新娘子系爸爸既陪同下来到拱桥)

　　衣家有请陈爸爸入座。(音乐响起)(婚礼进行曲)

　　好啦，各位，准备好你地既掌声，欢呼声，尖叫声，我地既新人入场啦!

　　亲爱既来宾，尊敬既各位朋友，爱情系神圣既，婚姻系爱情既避风港，今日，我地既一对新人，距地既爱情经过左春天既播种，夏天既耕耘，秋天既成熟，冬天既考验，今日，终于瓜熟蒂落，水到渠成啦，接落来，我代表中华人民共和国爱情办公室，代表中国民族婚姻美满办事处，邀请我地在场所有来宾用我地最热烈既掌声请我地既新郎同新娘，手挽住手，肩并住肩步入大厅，(童男童女手拿花篮系新人面前洒花瓣)

　　2、介绍新人。

　　各位来宾，各位朋友。

　　大家晚上好，首先比d掌声我地今晚既一对新人啦，今晚非常开心系大家能够2月20日星期日晚上光临呢个====酒店参加曾林林先生陈美娟小姐既婚礼，我系主持人annie，我谨代表婚礼主人家对大家既光临表示衷心既谢意。

　　今晚呢系2月20日，系过往每一年既2月20日系非常之平凡非常之普通既一日，

　　但系我相信系今日以后既每一年既2月20日，将会系曾林林先生陈美娟小姐最不平凡既一日，因为呢一日见证左距地最浪漫幸福甜蜜既时刻。下面时间掌声祝福呢对新人永结同心，百年好合。

　　婚姻是爱情既里程杯，亦系爱情升华既开始，今晚，我们既新人将共同走入自己既小家庭，呢个小家庭应由法律来做保证，系我地的婚礼现场荣幸地请到来自(职务)的特别嘉宾，做我们新人的证婚人，有请证婚人。。。。先生为新人宣读并颁发结婚证书，掌声有请。。。(拉德斯基进行曲)

　　4、主婚人致辞

　　今日呢对新人系呢个神圣的婚礼殿堂，启动距地美满幸福家庭的开始，距地能够有今日呢个美满幸福时刻，全赖有距地既父母既悉心栽培同教导，可以讲，水有源，树有根，永世不忘父母恩，今日结婚成家业，尊老孝仁敬双亲。

　　我地大家用最热情的掌声请出呢对新人既伟大既父母，好吗?有请。。。。。

　　甘今晚，距地见到自己既子女长大成人，成家立室，步入距地人生一个重要既阶段，相信距地都有一番说话要同大家讲，首先请新郎既爸爸。。。讲话，大家掌声欢迎。(爸爸讲话)

　　多谢晒曾爸爸，请入座。

　　我地见对新人既父母今日都非常开心啊，我地广东人有句俗语叫：“岳父岳母女婿，口水嗲嗲帝”下面我地同样用最热烈既掌声请我地既新娘既爸爸讲话：大家掌声欢迎

　　(陈爸爸讲话)

　　多谢晒陈爸爸，请入座。

　　5、爱情宣誓。

　　此时此刻，相信呢对新人都非常之激动，非常之兴奋既。

　　下面请两位新人面对面，手拉手，你地将进行你地人生之中最神圣既时刻，用你地最深情既眼神望住你对面既爱人，从今日此时此刻开始，距将成为你生命中最爱既伴侣，无论以后发生咩事，贫穷或富贵，健康或疾病，顺境或逆境，你们都要不离不弃，无怨无悔，请问新郎哥，曾林林先生，你是否愿意成为陈美娟小姐一生一世既丈夫，从此之后，对距不离不弃，无怨无悔，你愿意吗?(新郎答)

　　请问新娘子陈美娟小姐，你是否愿意成为新郎哥曾林林先生一生一世既最爱，从此陪系距身边，无论以后，顺境或逆境，你地都会相濡以沫，相伴一生，你愿意吗?(新娘答)

　　祝福呢对新人，所以系呢个时候，需要一个永久既见证，请新郎哥为你既爱人带上戒指，钻石恒久远，一颗永流传，戒指系圆既，距永无终结，同时亦代表呢对新人婚姻是永无终结。

　　请新娘为你既爱人戴上戒指，当呢个戒指戴上无名指既一刻，你们将心心相印。

　　呢个系你地一生人之中既承诺，请各位来宾掌声祝福呢对新人百年好合，永结同心。

　　系结婚前，每一个女子都是一个单翼既天使，只有距遇到距心爱既人时，距先能够展翅高飞。

　　6、倒香槟，交杯酒，切蛋糕。

　　请一对新人衣家开香槟，

　　香槟一开，好事自然来，亦代表距地既感情可以细水长流。让我地衷心祝福一对有情人终成眷属，亦祝福在场所有伴侣可以情深意更长。

　　系中国既仪式上，呢对新人系需要一个仪式，就是饮交杯酒啦。

　　饮过交杯酒，一世无烦忧，

　　饮过交杯酒，天长又地久，

　　饮过交杯酒，孩子今晚就会有。。。。

　　恭喜一对新人，

　　饮过交杯酒后呢，甘甜蜜时刻，肯定系来到呢个像征住甜蜜幸福既切蛋糕仪式。

　　请新人移步来到蛋糕面前，新人系切蛋糕前要许愿，让我地默默为呢一对新一齐祈祷，祝福距地爱情坚如磐石，婚姻幸福美满。

　　请新人系蛋糕从下面切起，像征你地既爱情步步高升。

　　蛋糕像征甜蜜与幸福，祝愿你地既婚姻生活越来越甜蜜，越来越幸福。

　　7、接吻仪式。

　　接下来，大家觉得够尽兴未啊。

　　大家想吾想睇d激少少既野。

　　呢个环节系被评为婚礼最受欢迎环节，呢个系要家长指引的环节。

　　大家估吾估到系咩野啊?

　　甘呢个环节文雅d叫吻，英文叫kiss。有d人好简一个字，叫“嘴”

　　甘衣家我问新郎哥，最长的纪录你系几耐啊?(新郎答：)

　　甘你今晚可以破纪录吗?。。。。。

　　甘大家收吾收货啊，蜻蜓点水甘，甘求其咖，爱情长长久久，甘好意头d，来个长长久久，嘴9秒世纪之吻好吗?

　　大家比d掌声呢对新人，我地大家一齐来数“9，8，7，6，5，4，3，2，1。

　　哗，呢个世纪之吻纪录你地永恒的一刻。也祝福你地既爱情长长久久。

　　见证你地幸福甜蜜既开始。

　　8、感恩：

　　呢个时刻，相信呢对新人最想感谢既人系距地既父母。，新郎新娘，系你地呢最刻骨铬心既一刻，你地请携同你地既爱人前往你父母座位到，

　　新郎新娘，请并肩向你地既父母行答谢礼，进行三鞠躬，一鞠躬，多谢距地对你地既养育之恩。二鞠躬多谢爸爸妈妈将你悉心教诲，三鞠躬，愿爸爸妈妈身体健康，长命百岁。

　　请新郎叫岳父爸爸妈妈，(新郎叫)(岳父红包)请新娘称呼你既老爷奶奶爸爸妈妈。(新娘叫)(红包)

　　9抛花球：

　　呢个时候，新娘子都会好希望将距既幸福传递比一位姐妹既，我相信各位来宾都会见过抛花球既仪式，系呢刻，请全场所有未婚既女士，企上来，接受我地新娘幸福既传递。

　　有请所有姐妹。

　　(中了一个，)除左花球之外，重有一份大礼要送比呢位幸运儿既，就系苹果笔记本。

　　幸运儿讲话。

　　10、宣布婚礼仪式礼成。

　　多谢晒呢位姐妹，呢位幸运儿，好啦，新娘就将距既幸福传递比呢位幸运儿咯，接落来，请两位新人一齐跑向美好既明天，请掌声祝福呢对新人永结同心，百年好合，祝福你地一帆丰顺，幸福如常，

　　各位来宾，各位朋友，我地呢对新人既婚礼仪式已经礼成。

　　我地既主人家准备左丰富既佳肴美酒款待各位来宾，希望大家今晚食得开心，玩得愉快。

　　下面我宣布，晚宴，正式开始。(音乐响起。)

　　11，晚宴开始，

　　12、第四道菜，开始敬酒，

　　13、送客，

　　14，全家福。

**主持人演讲稿 篇8**

　　开场白： 男：宝马跳跃随冬去，吉羊嘀嗒贺春来

　　女：张灯结彩精神爽，辞旧迎新乐开怀

　　尊敬的各位领导，亲爱的同事们大家下午好!

　　男：年光似箭,岁月如梭,在忙碌中我们不知不觉地送走了一年。

　　女：我们辞别了成长的20xx，迎来了布满希望的20xx，值此新春到来之际，我们在此给大家拜年了： 大家新年快乐，万事如意。

　　女：20xx是开启新章的一年，是团结奋进的一年。在领导周密部署，创新管理的带领下，我们全体凝心聚力，同舟共济。我们在此欢聚一堂，共同畅想美好的明天，20xx起航!!!

　　下面用我们最热烈的掌声有请总经理致新春贺词

　　男：感谢总的精彩致词，回首20xx，我们豪情满怀;展望20xx，我们重任在肩 女 ：刚刚跨越的365个昼夜，彷佛就像365级台阶，横亘在未及尘封的历史上。挫折，使我们信念更加坚定;困难，让我们步伐更加扎实。

　　男：成功伴着艰辛，收获伴着汗水。在忙碌充实的每一天中，我们迎来了崭新的20xx. 下面有请生产部副经理做20xx年度总结报告年会主持人演讲稿。。。。。。。。。

　　女：感谢别经理的年终总结，在此祝愿我们公司在新的一年红红火火，蒸蒸日上;鼠年伊始祥云飘，鼠年瑞雪步步高。

　　男：过去的一年，我们欧瑞电子犹如一艘乘风破浪的航船，风正一帆悬。公司的每一步成长都离不开每个班组成员的辛勤劳动和密切配合。

　　女：漫漫征程中的重重考验，磨砺了我们百折不挠的品格。在公司领导团队正确领导下，全体欧瑞员工克服困难，努力拼搏，有许多先进个人和团队脱颖而出。

　　男：为了感谢和表彰大家过去一年对公司的贡献，我们设立了几个重大的荣誉奖项。其中包括：优秀奖、优秀奖，优秀奖。这些奖项究竟花落谁家呢?

　　女：获得优秀奖的分别是： 请获奖员工上台领奖，有请胡总给员工颁奖

　　男：获得优秀奖的是 有请X总给优秀班组长颁奖

　　女：优秀班组的获得着是组，请焊接组所有成员上台领奖， 有请X总给焊接组颁奖 有请X总和所有获奖员工上台合影留念。

　　男：颁奖颁得我都有点心情澎湃，想不想知道获奖者是什么心情呢，有请优秀员工代表 王上台发表获奖感言

　　王工说的好，今后，我们将再接再厉，用勤劳和智慧浇灌我们丰收的硕果，以努力和认真迎接我们美好的未来。

**主持人演讲稿 篇9**

　　走遍千山万水，看过潮起潮落，历经风吹雨打，尝尽酸甜苦辣，始终觉得您的怀抱最温暖!不论我走多远，心中永远眷恋。

　　在我心中，您是一棵大树。春天倚着您幻想，夏天倚着您繁茂，秋天倚着您成熟，冬天倚着您沉思。亲爱的妈妈，谢谢给予我的一切!

　　在那个我还稚嫩天真的时候，我喜欢吃零食，薯片、麦当劳、肯德基这种.种零食都是我的心头宝。尤其是街头卖的实物，新疆牛肉串、美味的牛杂总是对我有特殊的吸引力。每一次和您一起去逛街，远远地就看见前方那飘香的烧烤摊。遇到这些，我就会经不住咽口水，并且不断地吸着鼻子，闻着烤鸡翅的香味，恨不得把香味都吸到肚子里去。这是，我总会吧可怜巴巴的目光头像您。而您呢?板着脸，看也不看我一眼，冷冷地说：不行!您从来不允许我吃街边烧烤的食物，不管我怎么软磨硬泡，甚至在街上哭起来，您的语气都是那么坚定、那么决绝。话后，您头也不回地走开了。而我又怕有陌生人伤害，只好哭哭啼啼地跟在您的后面。看到其他的孩子手里拿着烧烤，津津有味地舔着，我心里是多么恨您啊!恨您一点情面都不讲、恨您不给我美味的食物、恨您那一声冷漠的不行!不是没有条件，不是没有苦衷，难道就连我这么一个小小的心愿都不能满足我吗?

　　直到有一天，我看到新闻里在播放：一个在湖南地区生活的孩子，因为小时候吃太多街边的小吃而造成身体发育畸形，体内有一些恶心的细菌，差一点导致死亡。这时，我才明白，您的严厉与冷漠都是为了我的身体健康，不让我收到细菌的侵害。我看完这段新闻后，后悔莫及，后悔当时惹你生气，在街上哭，这多让您丢脸啊!我现在长大了，懂得了许多道理，唯一最深刻的就是：母亲做的任何事都是为自己的儿女着想，请儿女不要误会她。

　　妈妈，您每天工作那么忙，还要时时为我担心，皱纹爬上了您的额头，岁月染白了你的头发。妈妈，您对我的爱比山要高，比海要深。最后我想说：妈妈，我爱您!

**主持人演讲稿 篇10**

　　尊敬的各位领导，各位评委，亲爱的战友们：

　　大家好!今天我演讲的题目是《大水无声，大爱无形》。

　　每当有人问起：当兵是否后悔。我总是毫不犹豫地回答他：“如果有下辈子，我还要当消 防兵”，因为我早已深深地爱上了这个神圣的职业。

　　有句话说得好“战马的任务就是不停地奔跑，鏖战，它唯一的一次躺下，就是结束生命的 那一刻。“而作为消防战士的我们，终身的追求和唯一的使命，就是坚守“立警为公，执法为 民”的理想信念，为祖国的经济建设和人民的幸福安康，做出自己最大的贡献!

　　消防部队是一支人民的队伍，植根于人民，情系人民，服务人民。是人民给了我们权利， 给了我们为人民服务的机会与信任。担起肩头的一份责任，面对人民真切的目光，我们就深刻 的明白自己的青春，自己的生命真正的意义所在。

　　人民的心中都有一杆称，可以量天，亦能量地，更能够衡量地还有消防赤子地一片热诚。

　　带着父老乡亲的重托，我们毫不犹豫地以生命为盾;为了万家灯火，我们甘守清贫看富有; 为了千家万户的安康，我们豪饮孤独当美酒……在救灾灭火，抢险救援时，我们穿过滚滚硝 烟，在烈火中冲锋陷阵;面对死神，我们又一次次地把生存的希望留给他人，用血肉之躯筑起不 垮之堤。

　　记得我第一次踏上红红的消防战车，警报不停地响起，好像在说：“不用着急，我们来 了”。我的心也随之紧张起来，到达现场后，发现火早已把房子吞没了，烤的我脸发烫，但我 们还是在指挥员的带领下，很快的扑灭了大火，保住了群众的财产，我突然产生了一种从未有 过的自豪感。感觉自己就是英雄!无愧于“消防战士”这一光荣称号。

　　其实消防的橄榄绿真的很平凡，很普通。因为这里不会有了陆军硝烟滚滚的战争，不会有 海军横渡碧海的洗礼，更不会有空军翱翔蓝天的惬意，有的只是陪伴我们出生入死的红色战车，甩了一次又一次的白色水带，还有生于死的考验，血与火的战斗，更有为人民赴汤蹈火的 神圣使命。

　　大水无声，大爱无形。当岁月淹没了以往的骄傲，当历史碾碎了过去的辉煌，消防战士依 旧傲然挺立，捍卫热土。在我们心中：“立警为公”是生命的执着，“执法为民”是无限的光 荣，当熊熊燃起烈火，当滚滚腾起浓烟，当生命遭到劫难，“我们冲”这是消防官兵的铿锵呐 喊，也是红门卫士的坚定信念。累，我们坦然;苦，我们坦然，即使在血与火得到永生，我们也 依旧无遗憾。

　　历尽千辛不言悔，走过万苦我心甘。降火伏魔预所愿，人民消防保平安。只为无愧我们心 中那句“立警为公，执法为民”的铮铮誓言。

　　谢谢大家!

**主持人演讲稿 篇11**

　　尊敬的老师、亲爱的同学们：

　　大家好!

　　过去的一年多，我曾担任过班级班长，这天我还想竞选班级班长这一职位，因为我热爱为大家服务，热爱这个班群众，同时也要感谢同学们一向以来对我工作的支持，多谢你们!

　　作为班级班长，首先我会严格要求自我，上课时认真听讲，不做小动作，不交头接耳，按时完成作业，把学习搞好的同时，用心参加各种活动，多阅读课外书籍，了解更多的知识，用自我的行动去影响身边的同学。

　　作为班级班长，我会当好老师的小助手，当老师不在的时候，我会维持班级纪律，带领大家自觉地学习。我还要在黑板上抄写“每周一诗”，让大家饱读诗书，成为拥有书香之气的“小淑女”、“小绅士”。

　　班级班长班级班长，一班之长，班级班长的职责就是成为老师的好助手，同学们的好帮手，假如同学们选我当班级班长，我必须会尽职尽责，做大家的好榜样，绝不会辜负同学们对我的信任。

　　我的演讲完毕，多谢大家!

**主持人演讲稿 篇12**

　　尊敬的教师、亲爱的同学：

　　你们好!

　　我叫袁子清。

　　我的优点是：尊敬教师，上课专心听讲、作业认真完成、和同学团结友好。绘画也不错，以往获得少儿绘画金银奖!

　　今年春节我在群众艺术馆参加了一场精彩纷呈的节目演出。又做主持人，又要表演节目。我明白自我又在锻炼中成长，在锻炼中提高。

　　时光飞逝，今日我又来参加班长的竞选。下头是我的竞选演讲，我参加竞选的目的是：来发挥我的长处帮忙同学和班团体共同提高。我认为做班干部一是要认真学习成绩好，二是能团结关心帮忙同学，三是做好教师的小助手完成教师交给的班务事情。

　　这首先要致力于自身素质的进一步完善。使自我始终以一颗进取的心态应对各种工作。因为所谓“班长”，即是“一班之长”，要给全班同学作出一个榜样，要发挥模范带头作用，要处处以身作则。其次，要管理班级和同学，要为大众服务。能够说，每一个竞选班长的同学都要能充当班级的表率。我从三年级开始担任班长，在管理班级上多多少少有一些经验。虽然如此，但我会做一个彻底的平民班长，没有“官相官态”，“官腔官气”;少的是畏首畏尾的私虑，多的是敢作敢为的闯劲。当然也有做得不够好之处，对于我工作上的弱点我也会尽量克服。最终，也是最重要的一条，我有信心当好我们班的班长。并会更加严格要求自我，让自我做得更好，成为大家的榜样，也让我们班更好，成为全年级的佼佼者。

　　第二：我跟同学相处不错，我应当是架在教师与同学之间的一座桥梁，能向教师提出同学们的合理提议，向同学们传达教师的苦衷。我保证做到在任何时候，任何情景下，都首先是“想同学们之所想，急同学们之所急”。

　　第三：班长作为一个班组的核心，应当具有统御全局的大德大能，我相信自我是够条件的。

　　我坚信，凭着我的勇气和才干，凭着我与大家同舟共进的深厚友情，我会经得住考验的，相信在我们的共同努力下，能够充分发挥每个人的聪明才智，我们的班务工作必须能做得十分出色!

　　当班长是一种荣誉，更是一种职责。许许多多的挑战考验着我们，但我相信自我有本事担起这副担子，因为我有热情，有毅力，有实事求是的态度。如果有幸再次当选，我将以开拓创新的精神和全心全意为同学服务的态度，努力做好班务工作，使班里的学习生活多姿多彩，让我们班的墙报，教室变得更加漂亮!

　　在此，衷心期望各位同学投我一票，相信我、支持我、鼓励我，你们选择了我绝对不会错。多谢大家!

**主持人演讲稿 篇13**

　　书中自有颜如玉，书中自有黄金屋。这是文人古人对于读书的意义。其实，书中却是有许多许多的乐趣，我就很喜欢读书，无论是什么历史研究的、文学经典、神话传说、还有就是一些奇怪的书籍，像《山海经》等这些上古书籍，我也是时常读一读的。

　　我喜欢读书是因为读书能带给我很多的乐趣，书里的资料能够让我深入其中，让我感受到当时人物的感受，也能让我感受到当时环境是是那么样貌的，读书能让我置身于书中的世界，摒弃现实世界，书中的世界是完美的，因为写书的人毕竟是对于完美生活的向往。

　　我最喜欢的一本书就是讲述陶渊明的自传，书中讲述了陶渊明的一生，他做过官，也以往人前显贵，可是之后他与当时的官场格格不入，“不为五斗米折腰”所以离开官场，自我过起了田园生活，也正是陶渊明这样的人生经历，才有了之后的“采菊东篱下，悠然见南山”的自得，我很欣赏他，我也期望能像他一样，过上那样的日子，以及他对于生活的态度。可是当今社会不允许。

　　《山海经》也是我喜欢的一本书，好多人都读不懂它，因为书里边记载了许多的上古年间的事情，在当今看来，里边的东西不复存在，其实这是一部讲述历史的书籍，当然里边也有编造的成分，可是还有许多的信息是值得我们采用的，包括里边的一些地理位置，在目前看来是十分准确的，能够看得出古人的智慧。

　　读书不仅仅能够增长我们的知识量，还能够丰富我们的生活，陶冶我们的情操，简直是一举两得的事情，何乐而不为呢?

**主持人演讲稿 篇14**

　　各位领导们：

　　大家好!

　　当繁花盛开的五月悄悄降临，当万紫千红的季节换上新装时，我们记得有一位伟人在这样的日子里默默走过，她对事业的执着，对真理的求索，至今令我们感动，引导着我们一步步前进，激励着我们以实际行动完善自我，用更好的关怀和照顾患者，更多的研究患者的需求，供给更完善的优质服务。

　　记得有人说过：创优无止境，服务无穷期。我们每位医护人员也深知：患者在你心中有多重，你在人民的心中就有多重。所以我们时刻将南丁格尔“燃烧自我，照亮别人，无私奉献”的精神牢记在心，将爱心和温暖更多的献给人民群众。为了创“百姓满意医院，正当优质服务标兵医学，教育网收集整理”满足患者日益增长的服务需求，我院本着“一切为了病人”的服务宗旨，以“探索顾客愿望，满足顾客期望”为目标，不断转变观念，改善服务，从患者的角度出发，换为思考，全面提高服务质量。为了让患者有一个舒适的就医环境，我们兴建了总建筑面积达81934平方米，楼高15层的综合病房大楼，美化了环境;为了提高医疗水平，我们引进了先进的仪器和设备，完善了各项设施;为了提高服务水平，我们加强了医护人员的业务和综合素质培训，在全院开展讲究服务礼仪，规范举止行为的活动，让患者真正的舒心和满意。

　　我们的职业被人们遵称为“白衣天使”，而我就想做病人心中称职的天使。如何才能够从心出发，把工作做的更好呢?好，即完美。完美的工作就要求我们全心投入，真诚相待。我从事护理工作两年多了，从自身经历中，我真切的体会到我们的工作有多苦有多累，又有多重要。打针、发药、铺床、输液，在苦中感受呵护生命的欢乐;交班、接班、白天、黑夜，在累中体会自身价值的意义。在血染的伤口边，我们走过了炙热的青春年华;在白色的氛围中，我们用真情丈量着无数个夜晚的漫长。我们在亲人的期待里，把自我奉献给了一个个身患疾苦的病人。

　　当患者一个个痛苦的来，又一个个健康的走，虽然每一天留下的是一身疲惫，换来的却是他们的身心的安康。虽然辛苦，但再苦再累也不会改变我们服务的志向，因为我们有优秀楷模，有坚定的信念，有南丁格尔精神。我们作为护士能够继承南丁格尔的事业，心中充满着前所未有的豪情。

　　岁岁年年多少事，迎来送往何其多。有人算过，一个晚上，上班的护士全部走下来的路就有四五十里之多，也许您不相信，可是请您看看护士姐妹们小腿上那盘曲的静脉曲张，您就明白了。那么，一年、十年、二十年中呢?中国有举世闻名的丝绸之路、长征之路、医学，教育网收集整理登极之路，我们脚下的路能与之媲美吗?我想，答案是肯定的。因为这条路同样用热爱、执着、奉献和牺牲刻写着里程和路标。

　　白衣天使，用自我的真情造就了一片幸福，用自我的爱心守护了一方平安。少了对亲人的问候，却少不了对病人的照顾;少了与恋人的相聚，却少不了对病人的关怀。不是不想浪漫，而是想让更多的人得到幸福，不是不爱家人，而是无法割舍对这份职业的牵挂。他们没有悲壮豪迈的言语，也没有惊天动地的事迹，他们仅有默默的奉献着自我的光和热，默默的奉献着自我的真情和爱心。

　　以往有人说过“拉开人生帷幕的人是护士，拉上人生帷幕的人也是护士。”是啊，在人的一生中，谁都无法拒绝天使。我们是这个城市时刻与生命同行的人，是关注健康和爱的使者。我们在平凡的岗位上体现护士自身的价值，我工作、我欢乐、我繁忙、我幸福，让它永远成为我们骄傲的主题，让爱永远与你我同在。

**主持人演讲稿 篇15**

　　教师、同学们，大家好!我很荣幸站在那里和这么多强手竞争。今日我想竞选副班长这一职务。

　　有句话说的好：“敢于挑战是位成功的人。”在此我就套用一下，为什么我要竞选副班长。

　　1、我认为这有利于提高自我的综合素质，全面发展自我。

　　2、我觉得越是新的工作新的环境越富有吸引力和挑战性，越是能够学到新知识，开拓新视野，挖掘新潜力。

　　3、挑战与机遇同在，压力与动力并存，这次竞争新的岗位，目的在于锻炼自我，提高自身综合素质，我会用最终半年更好的为大家服务。

　　我认为，副班长不只是个称号，不只是个光环，它背后有实质性的资料，与同学们息息相关。所以，假若我当选，我不会让这个“长”成为一个虚名。

　　4、副班长是架在教师与同学之间的一座桥梁，是教师的得力助手。可是，我得先从自我做起，严格要求自我，起表率作用;其次，我会在任何时候、任何情景下，都能想同学们之所想，急同学们之所急，敢于坚持原则，敢于进取为同学们谋求正当的权益。副班长作为一个班团体的带头人物，我有本事携助班长处理好班级的各种事务。

　　我会经住考验的，相信在大家的共同努力下，我们的班级必须能搞的十分出色，成为全校先进班级。奋斗是我的性格，成功是我的目标!让我以良好的精神状态，为大家服务!虽然平时我有一些缺点，为此经过这次竞争来血刺更多的优点。比如说：友爱同学，同情、帮忙有困难的人。喜爱团体活动，乐意为团体服务。自我的事情自我做，主动帮忙借人做家务。进取参加学校公益活动，不怕脏，不怕累。遵守学校各项规章制度，不迟到，不旷课，能认真学习，按时完成作业，能与同学团结互爱，关心团体，进取参加各项活动，热爱劳动等，至于缺点就是做事和说话有点粗鲁和有点急性子，有时还说脏话，欺负同学等，但在我这次竞选副班长以后，我会改掉的，请你们监督我改掉这个缺点。也请你们投我一票，支持我!

　　做为副班长我会做到以下几点：

　　1、组织和管理本班学员。

　　2、监督和指导本班学员学习。

　　3、带领本班真正建立一个踊跃学习，进取研讨的团体。

**主持人演讲稿 篇16**

　　主持人1：尊敬的各位领导、老师，

　　主持人2：亲爱的同学们：

　　(合)：大家下午好!

　　主持人1：今天，我们将共同回味那不朽的民族传统，

　　主持人2：今天，我们将高举明礼诚信的旗帜携手同行。

　　主持人1：明礼是立身之道，

　　主持人2：诚信是做人之本，

　　主持人1：自古以来 ，明礼诚信就是中华民族的光荣传统。

　　主持人2：中国素以礼仪之邦、文明古国著称于世;明礼，是绵延千年的行为准则!

　　主持人1：人无信不立，国无信必危;诚信，是一切价值的根基!

　　主持人2：为进一步弘扬明礼诚信的光荣传统，营造健康向上、明礼诚信的校园文明之风，校团委和语文组联合举办本次以“明礼诚信，做文明学生”为主题的演讲比赛。

　　主持人1：担任今天“明礼诚信，做文明学生”演讲比赛的评委有雷校长、朱校长、 ，欢迎他们的到来。

　　主持人2：为了演讲比赛公平合理，比赛采用100分制，最终得分按参赛选手现场表现由评委即时打分。具体评分标准如下：

　　主持人1：本次比赛每班选派3至4名参赛选手，两名参赛选手平均得分即为班级得分，根据班级得分情况奖励前三名。

　　主持人2：下面我宣布红墩界九年制学校“明礼诚信，做文明中学生”主题演讲比赛现在开始。让我们用热烈的掌声，预祝参赛选手在今天的比赛中取得优异的成绩。首先请听由同学为我们带来的演讲，他演讲的题目是《 》。请 班的 做准备。

　　主持人1：下面请听 同学的演讲，请 做准备。

　　主持人2：下面请听 同学的演讲《 》。请 班的 做准备。

　　主持人：下面有请朱校长为本次“明礼诚信，做文明中学生”主题演讲比赛作精彩点评。

　　主持人：让我们再次以热烈的掌声感谢朱校长的精彩点评。下面有请雷校长公布本次朗诵会的比赛结果并颁奖。

　　结束语

　　主持人1：明礼让我们的校园变得和谐而有序。

　　主持人2：诚信让我们的校园彰显真诚与责任

　　主持人1：携“明礼”同行，我们的生命之旅会更加美丽。

　　主持人2：与“诚信”为伴，我们的人生之路会愈加光彩。

　　主持人1：愿我们每个人心中，都拥有一道“明礼”的亮色!

　　主持人2：愿我们每个人心中，都坚守一处“诚信”的圣地

　　(合)愿“明礼诚信”之花在我们的校园处处绽放。

　　主持人1：\_\_县第二中学校团委和八年级组联合举办的“明礼诚信，做文明中学生”主题演讲比赛到此结束，谢谢各位领导、老师和同学们的积极参与。

**主持人演讲稿 篇17**

　　尊敬的教师，亲爱的同学们：

　　大家好!

　　这是我们第一次认识，很高兴认识大家，也很高兴同学们能够给予我这样一个机会让我有了竞选班长的机会。

　　首先向大家再自我介绍以下，也许有很多同学对我不了解，我想向大家仔细聊聊关于这个人是怎样样的。我叫\_\_\_，毕业于\_\_中学，很高兴能够在这个班级和大家成为同学。我很喜欢阅读，也很喜欢交朋友。所以，在以前的中学时，我就是班里的班长，也和同班同学相处的很融洽，在座的有几个同学是我以前的同学，我和他们也是很好的朋友。我期望能够和大家做很好的朋友，不止在学习上，还在我们生活中。大家有什么问题都能够问我，我也会很耐心和大家解答。

　　你们明白我为什么要竞选班长这个职位吗?如果大家和我相处久了的话，大家就会发现我是一个很热心的人，我很喜欢帮忙他人，班长是一个相对而言很累的职位，要处理班上各种小问题，再加上自我的学习，也许压力真的很重，可是我还是很想做一个能够给大家帮忙的人，从而交到大家这个朋友，我会尽自我的本事，让班级更加团结，更加有爱，期望大家能够相信我。

　　如果我竞选成功了，我会做些什么。我想那里告诉大家，首先，我们是朋友对吗?所以无论是谁找我帮忙我都会答应的，前提是一些合理的要求，我也期望大家能够把我当成一个班里的大姐姐，我们是一个家庭，能够互帮互助，一齐超越其他的班级。其次，也期望我在努力帮忙大家之后，大家能够辅助我做一些班级事情，比如说黑板报等等，我期望我们都是一个有职责感，一个进取向上的人，期望我传递给大家的，能够是一些好的影响，能够给大家带来帮忙和欢乐。也期望大家能够仔细研究研究，投我这一票，我必须会做好的，绝对不会辜负大家的信任和期待。

　　其实能够站在那里就很开心了，第一次见面大家就给予我这么一个大的肯定。如果我竞选成功了，必须会拿出百分百的力气去建设我们公共的家园。我在那里也很想再真诚的争取一下这个机会，期望大家能够选我，如果没有选到我，我相信竞选成功的那位同学也一样的优秀，一样的能够承担这个重任!

　　我想告诉大家的是，我真的很渴望这个机会，也很想做一个能够帮忙大家的人，更想成为大家的朋友，和大家一同愉快的度过这三年，留下属于我们的记忆。请大家支持我，我会表现给大家看的!

**主持人演讲稿 篇18**

　　尊敬的教师，亲爱的同学们：

　　大家好!

　　首先我能够站在那里我很感激这次竞选的机会，大家和我相处不是很久，可能对我不是十分了解，所以我想先和大家谈一谈我，然后我会尊重大家对我的投票和选择，如果大家愿意支持我一票，我会由衷感激，如果大家觉得我本事尚且不足，没有投我这一票我也会理解，因为我相信大家的选择，我也相信大家的眼光。

　　刚刚进入大学，我也有一些小激动，有一些小目标、小追求，更是对未来充满了无限的想象，我相信在场的各位同学也会有这样的感觉，更会有这样的想法和愿望。可是能不能站出来，就得看我们的勇气了。实则上我证明了自我是一个勇敢的人，我站出来了，并且为自我勇敢的发声。从小学到高中，我就一向有做班级内的班干部，小学的时候是做的学习委员，直到初高中我便是做的班长。做班长的那段时间里，我深刻的体会到了一班之长的不易，尤其是高中的时候，我们任务比较多，然后每一天的时间都十分匆忙，有时候班级内出现一些问题时，我也没有办法分心出来，所以我就只能自我找办法，发现办法。

　　长期以往下来，我处理突发事件以及处理一些平常事情的时候也更加的从容不迫了。我个人是属于理智型的，我不太容易被感情牵着走，就算当时场景再乱，我也能够镇定下来，冷静思考。就从这一点上我相信自我是有必须本事胜任这个职位的。大学一向都是我向往的地方，而如果能竞选班长成功的话，我会对自我，对整个大学也充满更多的期待和盼望。与此同时，我也很渴望能够和在场的同学们成为很要好的朋友，我想我们能够共同学习，同步提高，一齐将这几年大学时光涂上更多鲜艳的色彩。

　　最终，我仍想证明心中的一点愿望，对于班长这个职位，我是十分渴望的，可是我也会尊重大家的选择。也期望大家能够清楚我的个人优点，也期望自我的自述能够得到大家的认可。未来的时光还很漫长，我愿意在这韶光之中不断前进，也想在一次次挑战中突破自我。我们能够相聚在一齐，便是一种缘分，有时候命运如此安排必须有它的道理。所以往后的日子，我会更加上进努力，也会向大家证明我自我，期望大家能够为我投上一票，十分感激大家!

　　我的演讲完毕，感激大家!

**主持人演讲稿 篇19**

　　为自我的年少轻狂向所有伤害过的人道歉;向所有帮忙，理解，关心过我的人说声多谢;向所有教师，同学，朋友献上最深深的祝福……

　　高中生活就这么结束了，十八岁的时光转瞬即逝，十八岁的春秋，自我可曾留下些什么当年明月说功名利禄对一个人来说，或许是一辈子，但对历史来说，最多也就是那么几页，前一页他很牛;翻一页，他就怂了。一生尚且如此，十八年可是林中片叶，海中滴水。人这一辈子想在历史中留下些什么，真的很不容易。恒温说若不流芳千古，亦当遗臭万年可历史还是把他埋没了。还是范仲淹说的好不以物喜，不以己悲。居庙堂之高则忧其民，处江湖之远则忧其君。古人云达则兼济天下，穷则独善其身更是安身立命之本!达也好，穷也罢。还好我没忘记梦想，随身还携带着良心!

　　史书看多了，不免有些历史感再辉煌的王朝都以破灭结束;再伟大的人物都难逃死神的安排!就像以往的学校生活，高兴时的笑;悲痛时的泪;相聚时的欢乐;离别时的不舍……都被时间风干成了记忆，藏在回忆的匣子里!书上说当你怀念那些以往滑过你生命的那些人时，所有的爱憎都蒙上了一层淡淡的阴影，你再看他们，所有的爱憎都变成了一种体验生命的深广的欣慰了那些敬爱的教师和那些亲爱的同学们，你们肯定都很幸福欢乐，很是怀念那些久违的笑脸，或许你们也会偶尔想起我，就像《之后》中的你是如何回忆我，带着笑或是很沉默

　　我又想起了那些朝夕相处的同学们，如果除了祝福之外，我还能够送大家一句话。我期望是鲁迅先生的历尽劫波兄弟在，相逢一笑泯恩仇!

**主持人演讲稿 篇20**

　　父母的付出远远比山高、比海深，而作为我们，只知饭来张口，衣来伸手。今天是母亲节，我想起了小时候妈妈、爸爸帮我做这个、做那个，劳累、疲惫的样子，所以我想：今天妈妈加班，我一定要帮妈妈干点活，让妈妈轻松一些。

　　于是我拿起扫帚来到客厅，弯下腰，开始打扫，刚扫了没几下，灰尘就从角落里“跑”出来了。可是将垃圾灰尘扫进簸萁里就不是那么简单了，每次努力，总有些灰尘藏到簸萁下边，这样来来回回了无数次，才知道，连扫地看似这么容易的事都没有想象中的那么简单。可是一想到因为我的劳动妈妈能节省哪怕一点时间休息，那也值了。终于功夫不负有心人，我把厨房、阳台、卧室都扫干净了。接下来，我又准备拖地。我先将拖把打湿，然后我弯下腰，使劲的擦着每一个死角，我才擦了不到一半，就满头大满了，头上的汗珠直往下流。不到三十分钟，我就擦好了整间屋子。虽然满背汗水打湿了衣服，也很累，但一看到干净的地面，想着妈妈赞许的目光幸福的微笑，我的心里比吃了蜜还甜呢!终于等到妈妈下班的时间了，我心里莫名的紧张和激动，听到门铃声，我像离弦的箭一样跑去给妈妈开门，妈妈一边换鞋一边看着整洁的地板说：“爸爸今天收拾卫生了?”我得意地说：“今天的卫生是我收拾的啦!”妈妈欣慰地笑着说：“你今天过得很有意义啊!”

　　吃过晚饭，我端来热水，说：“妈妈，今天是你的节日，我来给你洗脚吧!”妈妈说：“你今天也够累的了，我自己洗行了。”“不行，我小时候都是你给我洗澡，洗脚，现在我长大了，我要报答你!”我先让妈妈试了试水温，再轻轻地给妈妈用我的小手给她揉搓着，我说：“妈妈，我给你洗脚舒服吧?”妈妈没有回答，我抬头看见妈妈眼里亮晶晶的，那分明是幸福的泪花啊!我想：“妈妈平时为我付出的何止百倍千倍，我只是做了一点点力所能及的小事，妈妈竟如此感动，我为妈妈做的事情太少太少了，我感到很惭愧。

　　今天虽然有点累，可是我过得特别充实，特别有意义。“鸦有反哺之义，羊有跪乳之恩”，我成长的每一步，父母付出了很多心血和汗水，我长大了，也要发扬中华民族的传统美德-孝亲敬老，多帮妈妈分担家务，回报妈妈的养育之恩。

**主持人演讲稿 篇21**

　　期待已久的春节到了，但是今年的春节与以往我过的春节都不一样，原因是新型冠状病毒的入侵。每天电视、手机、广播铺垫盖地的都是抗击疫情的消息，确诊的人数每日都在大幅度上升，一个个触目惊心的数字，在每个人心中都是说不出的痛，也时时刻刻牵动着我的心。

　　透过卧室的玻璃窗看着以往热热闹闹的大街，去年春节这里还是熙熙攘攘，街坊邻居和各地赶集的村民们往来不断，如果没有警察叔叔在街道指挥交通，一定还会大堵车。回看眼前光景却是寂静无声，几乎没有车辆和行人。即使偶尔走来一两个，也是全副武装，带着口罩，捂得严严实实。

　　每天早上父母都早早的起床去村里给村民测体温，他们从年三十一直忙到现在都没有休息半天，一只口罩就是他们全部的装备，看到忙碌的他们，为了不给他们添乱，我只能一个人待在家里。到了中午爸爸妈妈回来了，我能做的只是给他们拿一双拖鞋、端一盆热水、拿一瓶洗手液。看着他们快速地吃完饭，又急急忙忙的回到村里。

　　每次望着他们急匆匆离开的背影，心里顿时有种莫名的心酸却又满怀敬意。我知道我能做的是好好待在家里，自己一个人默默学习不给他们添麻烦，希望爸爸妈妈每次出去都平安健康，相信爸爸妈妈你们的付出一定能战胜困难，我等你们一起吃一顿团圆饭!

**主持人演讲稿 篇22**

　　时间如白驹过隙，慢慢地从指间淌过，不知不觉，我的高中之旅将画上一个句号。回首过去的三年，我感受颇多，仿佛过去的日子仍在眼前，未曾离去。

　　高一的我，是一个无知的儿童。对高中生活一无所知，怀着对它的无限憧憬，怀着好奇的心理，我迈入了高中的大门。伴随着青春期各种心理的萌芽，我们大多数是在学校中肆意的玩乐，痛快的玩笑，仿佛青春就是挥霍与享乐的标志。桃花又艳了一次，荷花又美了一遭，枫叶把天空都染红了，有些同学依然自如的在冬天的暖窝里慵懒的打发着光阴，殊不知韶逝，青春易老!

　　高二的我，是一个仍稍显稚嫩的少年。经过了高一的适应，我们懂得了高中生活的意义。高二学习生活忙碌辛苦，学习压力也越来越大，可是经过高一的了解，我适当放下了初中不离手的游戏，丢开了初中藏于课桌的小说，把贪玩的心略收了起来，因为我们明白梦想的高峰正散发着诱人的光芒，它正等着我们去攀登，去攀登。

　　高三的我，是一个稍显成熟的成年。经过了两年高中生活的洗礼，我懂得了许多。高三的生活虽然枯燥无味，但在这样的生活中我更加成熟，同时长大了许多，构成许多良好美德，备考的日子虽然苦而累，但我要咬牙坚持。像一粒突然醒悟的种子，奋发的向上发芽，因为有了开花的心，当众人途经我，看到我的绽放，闻到我的芬芳。或许别人会以为那没什么，可仅有我一个人明白，那是拼搏的血与汗水交织的味道。我来过，我努力过，我才能够骄傲。

　　高中的三年像绵绵细雨，朦胧而美丽，带着一丝怅惘彷徨，微风拂过，雨丝轻斜，我们只在其中留下一段浅浅的足迹;高中的三年像熊熊的烈火，热情而明媚，我们带着青春的悸动，年少的懵懂，用热情书写人生的篇章。高中的生活更像一条小河，平平淡淡，涓涓流淌，我们应当尽自我全力使自我流的更高更远。

**主持人演讲稿 篇23**

　　敬爱的老师，亲爱的同学：

　　经过了两个月的暑假，在家中的我早已厌烦母亲的啰嗦。应对即将到来的高中生活我的心早已蠢蠢欲动。我像是翅膀长硬了的鸟儿，等不及要冲开母亲的怀抱。想象着自我的高中生活应当是怎样的放荡不羁。

　　在住进了由妈妈打理好的宿舍后，总是感觉缺了些什么，但又说不出来。带着兴奋、紧张又有些不安的心境住下第一晚，也许是没有完全适应过来。那一夜，无眠。

　　早晨，柔和的阳光洒在操场上，绿草上的露珠在阳光的照耀下显得闪闪发光。又是一个好天气，但对于彻夜未眠的我来说，却完全提不起精神。掀开压在身上的被子，拖着疲倦的身子爬了起来。揉着睡眼朦胧的双眼，迎接第一天的学校生活。

　　在昏昏欲睡中，那漫长的一天在一张张面孔互相熟悉中渡过了。太阳也从东边到了西边，夜色笼罩着大地，回到宿舍，我看到的是向我张开着臂膀的床。哦，如此舒适。此时的室友却像是有忙不完的事，迟迟不肯上床睡觉。忽然一个声音“洗衣粉应当放多少啊?”啊!上帝，我还有衣服没有洗!我依依不舍地又从床上爬起，我和床就像两片必胜客披萨被拉开一般，即使小别也会丝丝相连。

　　我将脏衣服放进盆中，加水。但洗衣粉应当放多少?我加了一大勺，泡泡立刻占据了整个洗衣盆。我又尝试着用水冲洗了多次，那泡泡却总是去不掉。等我一次又一次将衣服洗了又洗最终干净了后，灯也黑了，可我才洗完一件衣服。

　　没办法明天再干吧，我借着月光将衣服挂在房间外的铁丝上。打开妈妈叠整齐的被子，却发现我还没洗澡。哦，天哪!我的生活真是乱套了，平常这些事都是妈妈做的。

　　夜晚，躺在床上的我，不由自主的想起妈妈，想起家里的生活。学校里时间都安排的很紧，一点都不像在家那般随心所欲。睡前我用妈妈专门给我买的老人机和妈妈打电话。又听见了那柔和的声音，多么熟悉。妈妈问我：“在学校里过的怎样样?”此刻这再平常可是的问候却让我如此感动。泪水在眼眶打转，却依然强装镇定说“我挺好的，过几天就适应了。”爸爸倒是不像妈妈那样担心，因为爸爸明白这是一个男孩成长必须所经历的。

　　往后，当我遇到困难时，又一次次的想起父母给我的笑容与鼓励，让我坚毅的望着前路迎接困难走下去。而那过去了的将会成为亲切的怀念。

**主持人演讲稿 篇24**

　　题记：“爱在左，同情在右，走在性命两旁，随时撒种，随时开花，将这一径长途，点缀得花香弥漫，使穿杖拂叶的行人，踏着荆棘，不觉得痛苦，有泪可落，却不悲凉。”——冰心金秋十月，又是一个黄橙橙的收获季节，辛劳了一年的汗水，最终得到了回报，然而医院里的护理工作却没有停歇，分分秒秒都是紧张而有序的，再苦再累，看到病人的病情好转由痛苦的表情变成放松的笑容时，什么都值得了!在平凡的护理岗位上时时刻刻谨记他们是一帮可怜的人，一帮被病魔被厄运缠绕的以前像咱们一样健康的人，咱们要用咱们最大的潜质帮忙他们，让他们再次沐浴在春天的阳光里，国家培养了咱们，教会了咱们知识教会了咱们做人，是时候回报社会了。创优，就是在平凡的工作中严谨慎独，提高护理质量，用爱贯穿每项操作，轻一点再轻一点，笑一点多笑一点，更好地为病人服务。

　　记得有人说过：创优无止境，服务无穷期。咱们每位医护人员也深知：患者在你心中有多重，你在人民的心中就有多重。所以咱们时刻将南丁格尔“燃烧自我，照亮别人，无私奉献”的精神牢记在心，将爱心和温暖更多的献给人民群众。为了进一步加强临床护理工作，提高护理服务的满意度，全院开展“优质护理服务示范工程”活动，旨在透过“用心服务·用爱导航”，持续改善护理质量，提高整体服务水平，满足患者日益增长的服务需求，咱们本着“以病人为中心”的服务宗旨，以”探索顾客愿望，满足顾客期望“为目标，不断转变观念，改善服务，从患者的角度出发，换位思考，全面提高服务质量。

　　天使是上帝的使者，是她将光和热带到人间，驱走黑暗。在20\_\_年我有幸成为了一名白衣天使，很多次黑夜里我都在思考如何才能够从心出发，把工作做的更好呢好，即完美。完美的工作就要求咱们全心投入，真诚相待。我作为内一科ICU护士工作已六年了，我是职责组长之一。每一天早上交班后，咱们微笑着来到病房做晨间问候和护理，为患者和家属带来真挚的问候，并为每位病人整理床单位、病房等。对病情重且生活不能自理的患者，咱们会为患者刷牙、洗脸、喂饭等。咱们的病人大多正因住院时刻长，私人物品也就个性多，床上床下、床头柜、窗台上到处都是，为此咱们一遍遍地帮忙他们整理，持续病房整洁。

　　对生活能自理的病人，咱们做得更多的是健康教育，从入院直到出院，护士们始终和患者及家属们进行温馨的交流，认真倾听他们的诉说。对生活半自理或完全不能自理的病人，咱们协助他们定时翻身、拍背，加强肢体功能锻炼，认真讲解功能锻炼的重要性，取得患者配合。虽然每一天工作很辛苦，但当看着患者舒适地躺在整洁的病床上，大家一天的劳累全部烟消云散了。上午是治疗最繁忙的时候，咱们由过去的呼叫器响了、家属或患者呼叫后才能见到护士，转变成此刻由职责护士不断巡视病房，主动及时的为患者带给护理服务。患者们越来越信任护士了。咱们对病人的称谓也由以前的几床或某某某，转变成爷爷、奶奶、叔叔、阿姨或张老、李老，病人听起来觉得亲切，有犹如在家的感觉。在沟通和交流中，咱们增进了医患感情，减少了矛盾，提升了护理服务质量。

　　中午咱们主动为没有家属送饭或输液仍在进行的病人在食堂订餐并送至床旁，为生活不能自理的患者喂饭或鼻饲，用心询问病人及家属对饮食是否满意，并且适时做好饮食指导，针对病人意见，和食堂联系，做出相应改善。

　　午时咱们会为卧床的病人擦洗，刚开始时许多病人不适应或不好意思，不让咱们为他们洗头、洗澡、擦身，咱们会亲切耐心地对他们说：“你们就当咱们是你们的女儿，那里就像您的家，没关联的。”许多病人渐渐地理解了。咱们由过去的侧重于治疗性护理，转变成加强基础护理。50床有一位老人排便困难，给予开塞露后大便仍不能自解，在医生的指导下，赖小莲护理组长亲自带着手套一点一点的用手把大便抠出来了，患者和家属十分感动，连声说：多谢，可赖教师却说：“这是我就应做的。”在日常工作中，这些看似简单的小事，其实做起来还是需要一个心理转变过程的。

　　当然，建立活动离不开院领导和护理部的精心指导。护理部制定了争创优质示范病区的方法和措施，为我科增添了新护士及助理护士，培训了护理组长，实行了人性化弹性排班。大家分工合作，明确岗位职责，全科护理人员统一思想，提高认识，全面有效地提升了护理服务质量，为病人带给创新、人性化服务，得到了病人的称赞。建立活动不仅仅得到科主任和全科医生的大力支持，还与不断转变护理服务理念的全科护士的支持密不可分，大家用心响应，练习基础护理技术，争创技术能手，开展礼貌用语和微笑服务，为患者实施基础护理，进行生活照顾，透过掌握专业知识对病人病情开展有效护理工作，牢记安全和生活护理同等重要，把心理护理和康复指导也渗透在对患者无微不至的关怀和照料中，不断改善服务流程，提倡全程护理服务。实现了生活护理到位、治疗护理安全，心理护理主动开展医学，教育网收集整理。

　　在开展优质服务示范病区活动中，咱们获得了病人的好评，但仍需继续发奋，尽力做到住院病人少陪护，无陪护，陪而不护，进一步深化以患者为中心的服务理念，将“优质护理服务示范工程”活动持之以恒地开展好，让患者真正得到实惠，取得让社会满意的效果。建立活动离不开细致、全面的护理服务。具体在实施中，给病人带给全程、整体、人性化的一系列服务，在保证治疗的基础上，从入院到出院直到院外的康复功能指导带给全程的优质服务。晨间护理，认真的整理床单位、翻身让患者感觉舒适，协助患者洗漱、进食、洗头、擦浴尤其是晚间护理也能保证仔细清扫，持续每个床单位整洁干净并协助患者取得舒适的卧位，协助患者更衣、叩背咳痰等等。ICU是危重患者抢救及进一步支持护理的地方，翻身显得尤为重要，我科将翻身卡融合在病情记录中，认真讲解翻身重要性，取得患者配合，危重患者个性是气管插管上呼吸机的患者翻身需要一系列的护理技术和要求，护理人员会认真评估患者，根据护嘱确定翻身的频率和要求，给予患者舒适的卧位，保证需要协助翻身的每一位患者全程护理人员翻身。

　　一切生活护理均由护士完成。ICU里的每位护士都分管着一张病床的患者，这样就能做到详细熟知病情，有的放矢更好地制定护理计划，及时评估各项措施的落实状况，更好地为病人减轻痛苦提高治愈率，更好地体现三分治疗七分护理的重要性。曾记得C3床的一个患者，由于无尿全身重度水肿，能够说一针扎进去出来的不是血而是水了，主任说了一句话，没尿就让他泄，总不能让毒素都在里面排不出来，就这样用上了能想得到的泻药，可是这样就面临着一个重大的护理问题，就是长时刻的粪液污染会导致皮肤的破损，并且病人重度水肿，稍有不注意擦拭就会导致皮损发生，怎样才能够很好地执行医嘱延长患者性命，而又能减轻患者痛苦让家属满意呢咱们ICU的护士做到了!在他在icu的日子里，零褥疮的发生率，这么重的水肿这样长时刻的通便治疗，咱们透过细心的护理保证了零皮损的发生。还记得C2床是一个严重路外伤的患者，从手术室送下来的时候，咱们闻到了恶心的烤肉味跟血腥味，你明白吗，看着他的样貌，你完全不能想象，他，刚刚还是一个人!全身1条条的引流管，从头到脚，都是血，这样的镜头很多人都难以想象，仅有恐怖片里才有的!可是咱们科的护士不怕脏不怕累，硬是将他从死神手里抢回来了一个月，多么漫长的一个月!虽然最终

　　咱们无法再次从死神手中抢回他，可是他走的时候家属说了一句话，多谢，多谢你们，我明白你们尽力了!是啊，对于一个送来的时候呼吸心跳

　　都停止的，对于一个全身多处重要脏器破裂，全身多处粉碎性骨折，连头骨都缺损的患者，一个月的时刻，咱们付出了所有的精力，咱们是多么期望他醒来，所有只要还有一线生机，咱们都不会放下，就算要咱们加班加点咱们也无怨无悔，正因在患者及家属最无助的时候，要是连咱们都放下了，那他们就真的没期望了!

　　主动开启健康教育课程势在必行!内二科的糖尿病专科门诊就是一个很好的范例。三级预防是健康促进的首要和有效手段，是现代医学为人们带给的健康保障。是以人群为对象，以健康为目标，以消除影响健康的危险因素为主要资料，以促进健康、保护健康、恢复健康为目的的公共卫生策略与措施。最好的当然是一级的病因预防啦，防范于未然。可是很多来医院的患者是发病不舒服才到医院就诊，能够做到早期发现、早期诊断、早期治疗的二级预防尤为重要。万一做不到三早，那起码咱们也要力求病而不残，残而不废，促进康复。为了减少患者痛苦，延长性命周期，增加生活质量，减轻家庭负担，健康教育就应贯彻整个医疗护理的始终，就应让患者了解到，如果我这样做，我就能够过得好点。

　　每周组织护理查房，除了解决患者医疗护理上的问题，更就应走进患者的心里去，想病人所想，急病人所急。咱们科很多都是老年患者，这么多年走过来了，也许习惯很难在一天两天内改过来，可是咱们完全有潜质做到每一天叫他少抽一根烟!还记得C2的老罗，送来抢救的时候全身紫绀呼吸急促立刻插管上机，经过精心的医疗护理拔除气管插管，转到普通病房，普通病房里没护士二十四小时督促盯着他，老人家的烟瘾又来了，幸好查房的时候及时发现，要不然说不定那根烟就会要了这个COPD的老顽固的命了。咱们耐心地跟他讲了有一午时，不停地重复重复吸烟的危害跟饮食治疗的重要性，说到之后老头子就说，你们怎样比我还长气。呵呵，是啊!不长气点，他见咱们一走，还不又要拿烟出来了，经过近一个月的治疗。老罗出院了，出院的时候罗母亲两眼泛红，对咱们千恩万谢，说，就是正因咱们每一天跟他说戒烟跟饮食，氧疗等健康教育，他此刻烟戒了，小肚腩也减了，饮食合理了，笑容也多了。你能够想象，一个平车推进来抢救的病人，走路出去的愉悦样吗看着他们康复，就是咱们最大的愉悦了!真的很有成就感!

　　医院里有太多这样的事例，每件都是平凡的，可是对于咱们及病人来说都是深刻的，正因，这是1条条鲜活的性命啊!白衣天使是伟大的而又平凡的，伟大的是咱们时刻跟死神斗争，平凡的是咱们做的其实也只是普通儿女就应做的事。

　　当患者一个个痛苦的来，又一个个健康的走，虽然每一天留下的是一身疲惫，换来的却是咱们身心的安康。虽然辛苦，但再苦再累也不会改变咱们服务的志向，正因咱们有优秀楷模，有坚定的信念，有南丁格尔精神。咱们作为护士能够继承南丁格尔的事业，心中充满着前所未有的豪情。

　　岁岁年年多少事，迎来送往何其多。有人算过，一个晚上，上班的护士全部走下来的路就有四五十里之多，也许您不坚信，可是请您看看护士姐妹们小腿上那盘曲的静脉曲张，您就明白了。那么，一年、十年、二十年中呢中国有举世闻名的丝绸之路、长征之路、登极之路，咱们脚下的路能与之媲美吗我想，答案是肯定的。正因这条路同样用钟爱、执着、奉献和牺牲刻写着里程和路标。

　　白衣天使，用自我的真情造就了一片愉悦，用自我的爱心守护了一方平安。少了对亲人的问候，却少不了对病人的照顾;少了与恋人的相聚，却少不了对病人的关怀。不是不想浪漫，而是想让更多的人得到愉悦，不是不爱家人，而是无法割舍对这份职业的牵挂。咱们没有悲壮豪迈的言语，也没有惊天动地的事迹，咱们仅有默默的奉献着自我的光和热，默默的奉献着自我的真情和爱心。

　　以前有人说过”拉开人生帷幕的人是护士，拉上人生帷幕的人也是护士。“是啊，在人的生命中，谁都无法拒绝天使。咱们是这个城市时刻与性命同行的人，是关注健康和爱的使者。咱们在平凡的岗位上体现护士自身的价值，我工作、我愉悦、我繁忙、我愉悦，让它永远成为咱们骄傲的主题，让爱永远与你我同在。

**主持人演讲稿 篇25**

　　敬爱的郑教师、同学们：

　　大家好!

　　拿破伦说过：“不想当将军的士兵不是好士兵。”我想说“不想当班长的学生也不是一个合格的学生。

　　今日我站在那里心境异常激动，也异常紧张。我是来自育红小学的刘一璇，首先得说很荣幸能够和郑教师及同学们聚在新闻学院初级二班一齐学习播音与主持专业。我之所以想成为我们这个新团体的班级元首---班长的原因有三：

　　一、“班长”顾名思义，就是一个班级体最大的，居首的位置。我想他当然代表的并不是学生的职位，而是要体现作为学生之“长”的职责。班长是教师和同学之间最直接的连接纽带，是协助教师做好各项工作，为同学们尽心尽职服务的“勤务员”，我想要成为一个合格的班长首先要以身作则，一切都要成为同学们的表率，起到模范带头作用。这样才能够名副其实地成为---“长”。

　　二、我是一个怕羞的女孩，在公共场所说话的声音都会变小，我想如果能够成为我们这个新团体的班长，也是一次锻炼自我的机会。这不仅仅能够让自我的本事充分发挥，又能够帮教师和同学们做些力所能及的事情。那将是多么开心与欢乐的事情!

　　三、我珍惜童年的每次经历;我自豪童年的每次跨越;我感慨童年的每次得与失。所以所以，我会尽力去努力争取这次竞选的机会，不管能否成为我们的班级元首---班长，我都会加倍努力，让大家认可、认知我-----一个鼓足了勇气站在讲台上，并以作好全心全意为大家服务准备的小女孩。

　　再华丽的词藻，再丰富的语言都不能准确表达出我想成为班长的决心与信心。我的内心深深地铭刻着初来新闻学院时听到最打动我的三个字：“我能行”!

　　所以我相信!成为班长我能行!

　　期望教师和同学们支持我!给我一个能够为大家服务又锻炼自我的机会!

　　多谢大家!

**主持人演讲稿 篇26**

　　敬爱的教师，亲爱的同学们：

　　大家好!我是三班的一员：叶朝琛，今日我来竞选班长这个职位。期望大家支持我。

　　在这堂班队课上，我来参加这个具有竞争意义的活动，而我此行的目的就是班长这个宝座。大家也明白，班长乃是一班之首领。这个职位是不平凡的，没有什么实力是无法去争取的。

　　你们仔细想想，每位同学自强不息的表现说明了什么是班团体给予我们这个动力;每位同学都勇往直前，努力拼搏，这说明了什么也是班团体给予我们的信心;大家努力学习，天天向上，最终使三班成为了人才济济的一班，这说明了什么是班团体的竞争力，每个人都不想输给对方。

　　而在这么多的职位中，班长是最重要的，他起了带头作用。所以，成为班长，带领大家努力向上，是做班长的荣耀。

　　身为班长，理应起到带头作用，为班团体无私地贡献，管理班团体中的日常事务，维持纪律，站在班级的第一线，带动全班发展。同时，班长也是教师的助理，同学的帮手。当教师需要帮忙时，班长理应为教师减轻负担;当同学有难时，班长理应为他排忧解难。

　　假如我当选了，我将不负众望，进取开展工作，担当起班长应尽的职责。假如我当选了，我会帮忙同学们提升成绩，充分履行班长的职责。假如我当选了，我将会使三班成为济济一堂的班团体，个个都神采奕奕，脱颖而出。

　　假如我落选了，我也不会气馁，这只能够说明我本事不够，我会更加努力，在下次的竞选中，争取到班长这个职位。

　　以上都是我心中的想法，期望大家能够为我投上宝贵的一票。多谢大家。

**主持人演讲稿 篇27**

　　大家好！

　　20\_\_年春节虽然很冷，但最美的逆行者，温暖了我们的心。

　　火神山和雷神山，被一群基建狂魔火速砌成。四面八方的白衣天使，筑起抗击疫情的坚实壁垒。他们在一线，他们敢于在一线。又是什么样的信仰让他们无畏逆行？因为有一种力量，就叫爱。有一种信仰，就叫希望。

　　疫情无情，人间有爱。退缩，从来不是我们国人的性格。我们拥有力量，我们必定胜利！

　　当前新型冠状病毒疫情防控形势刻不容缓，各地医护人员、军队医疗队纷纷放弃春节假期，主动请缨，迅速集结，驰援湖北。各大媒体记者也冲向疫情防控的第一线，多方面、多角度为民众报道抗击新型冠状病毒疫情的进展情况。

　　面对疫情，医务人员、疾控工作者、媒体工作者都是勇敢的逆行者，他们或救死扶伤，或记录现场的勇士，是人民健康的守护者，是真相的探寻者，是不忘初心、牢记使命的践行者。他们就是疫情面前的最美中国人！

　　这个寒假，因为新型冠状病毒感染导致的肺炎疫情过得与往年不一样。严峻的疫情，牵动全国人民的心。在这场没有硝烟的战场中，我们都是参与者。以前盼望着放假，现在却无比想开学，因为开学意味着疫情解除。

　　我们虽然不能像白衣天使们那样与武汉人民一起并肩战斗在抗击疫情的第一线，但我们可以用手中的笔、热腾的心，为白衣战士加油，为武汉加油，为中国加油！

　　我们虽然不能像白衣天使们那样与武汉人民一起并肩战斗在抗击疫情的第一线，但我们可以用手中的笔、热腾的心，为白衣战士加油，为武汉加油，为中国加油！

　　我们虽然不能像白衣天使们那样与武汉人民一起并肩战斗在抗击疫情的第一线，但我们可以用手中的笔、热腾的心，为白衣战士加油，为武汉加油，为中国加油！

**主持人演讲稿 篇28**

　　南丁格尔以前说过：“护士是没有翅膀的天使。”我当时很疑惑，没有翅膀怎样会是天使?将信将疑中，选取了护理这个职业。

　　春华秋实，岁月变迁，转眼间工作已经五年了，日子这样平淡无奇的过着，忙碌充实的上班下班，带着千篇一律的微笑，为病人做好治疗和护理，超出工作范围之外，并没有过多的交集。

　　我以为日子还会一如既往的继续下去，直到卫生部136示范工程的出现。

　　卫生部将在全国开展“优质护理服务示范工程”活动，简称“136示范工程”活动的主题为：“夯实基础护理，带给满意服务，”目标是：“患者满意，社会满意，政府满意。”安徽省立医院是试点医院，而我所在的科室是136示范工程试点科室，这是何等的光荣和荣耀!

　　我想，它或许是咱们人生中的一个转折点，无论是工作上，还是思想上，咱们唯恐自我做的不够好，辜负了这份荣耀。带着忐忑不安的情绪，开始了新模式下的第一次的工作：

　　有点生疏，有点慌乱，病人的表现是：有点惊讶，也有点惊喜!在紧张中，忙碌中，结束了一天的工作，发现腿好酸，晚上睡眠变得个性好，劳动，真的是促进睡眠的一剂良药。

　　第二次工作：

　　正因睡眠好，自然是精神抖擞，也不像第一天那么生疏，主动的和病人问好，搀扶着他们在床边行走，我感觉他们已经欣然理解了我的帮忙，有一点钟爱我了，心里有一点小小的欣喜。

　　第三次工作：

　　为一个病人洗头，用吹风机吹干，看到他头上斑驳的白发，突然一阵心酸，和我父母一般的年纪，无情的病魔正在肆虐着他的身体，我突然感觉自我像一个女儿正在为自我的父亲，做这件事，动作也不由的轻柔了许多。在洗头之前，对于我的嘘寒问暖，不怎样答理的他，在我给他洗完头之后，居然对我露出了笑容。他和我说了家里的一些事，说他的老伴怎样的辛苦。脸上带着欣慰感激的表情，虽然他没有说多谢，但我明白，对于我一个小小的举动和帮忙，他很感动，所以才会愿意和我分享他的情绪。对我来说，这比一句脱口而出的：多谢，来的更为珍重。

　　我从来都不明白，自我这样一个小小的举动，能够轻易的将两个陌生的人拉近。我明白病人正因遭受身体上和精神上的双重痛苦，所以无论他们怎样样的生气或无理取闹，都是情有可原，我都能够容忍，但容忍之后，并没有去关心他们，所以从未曾走进他们的心里。

　　还有一件事，让我感触很深：一个手术病人的家属对我说：上帝为你关上了一扇门，必定会为你打开另一扇窗。我很意外，正因这是我的人生格言，我就问：你怎样明白?我胸牌坏了，这天又没有带胸牌。他说：你的服务态度真好，我看着你的样貌，在墙上的照片上找到了你的名字，也看到了你的人生格言，你们省立医院的护理人员和医生的服务都是屈指可数的。

　　看到我在病房里忙碌穿梭，有个家属都问了好几遍说：你这天累坏了吧?我说:不累呀。体力上是有点累，但精神上是愉悦的，我明白，她是真的关心我累不累，正正因这种关心，我才不会觉得累，正因我觉得我做的这一切，都是值得的。

　　我和我的同事们，比以前更忙碌了，但咱们收获了很多感激，感动和感激。咱们每个人，好像很快的适应了这种工作模式，全心全意的为病人服务，咱们像一只只勤劳的小蜜蜂一样，辛勤的劳动着，咱们比以前更愉悦了，咱们找到了人生的价值，正因咱们的工作，给病人传递的是温暖和无微不至的关心。

　　没有翅膀的天使，是美丽的化身，慈善的象征，身穿神圣白衣的咱们，做着平凡，琐碎的工作，依然是流动在病房里一道靓丽的风景线，期盼成为一缕阳光投射到病人心里。

　　没有翅膀的天使，平凡却很伟大，直到这天，我最终坚信了---南丁格尔这位先驱以前说过的话。

**主持人演讲稿 篇29**

　　最美丽的心灵是纯净的，最美丽的语言是温暖的，最美丽的瞬间是永恒的。

　　——题记

　　大自然的瞬间

　　当瑟瑟的秋风吹过，秋叶如纷飞的蝴蝶飘然落下，聆听着叮咚的泉水和清脆的鸟鸣，你会体味到人与自然的和谐。

　　当暴风雨过后，蔚蓝的天空中映照着一道绚丽的彩虹——赤、橙、黄、绿、青、蓝、紫，那么灿烂夺目，你会理解“不经历风雨，怎能见彩虹?”的真正含义。

　　当夜幕降临，你躺在星空下的草地上，看深蓝色的天空中繁星点点，摇摇欲坠，似乎在向你低声的呢喃着什么，你会陷入一种梦幻的境界，你会感到宇宙的神秘。

　　当东方出现第一道鱼肚白时，当太阳从海面上的地平线缓缓升起时，当早晨的第一缕阳光照射在你的窗前，你会深刻的意识到生命的来之不易，时间的飞逝与宝贵。

　　这些是大自然的瞬间，大自然的瞬间是美妙的。

　　生活中的瞬间

　　一个小女孩跌倒了，一个好心的过路人把她扶了起来。在这位过路人的手指碰到小女孩的那一霎那，他将会离高尚更进了一步。这件微不足道的小事，又有多少人能做到?

　　一个男孩正在观察他不久前种下的种子，他一向没有照料它。这颗似乎饱经风霜的种子，最终在这个风和日历的春天破土而出。是什么促使它钻出那禁锢它的种皮呢?是阳光，雨露，还是土壤?都不是。是它的勇气和决心。在这种子萌发出幼芽时，它也便萌发出了成功的期望。什么能阻挡住勇气呢?

　　“一串串水滴，敲击着坚硬的石板;一滴砰然落下，一滴继而高悬。”这是对“滴水穿石”的描述。滴水穿石!一个神圣的情景。我不知人们对此有何感想，也许是嘲笑，也许是不解;我却认为：那不是徒劳，因为毅力和耐心能将一切洞穿。

　　这些是生活中的瞬间，生活中的瞬间是完美的。

　　永恒的瞬间

　　有一种花以脸庞为花圃，以五官为花瓣，以心灵为沃土，以欢乐为花蕊。她非草木，她只开在人们的脸庞上，她的名字叫微笑。当微笑绽放时，那定是一道亮丽的风景线。当微笑出此刻人们的脸上时，那灿烂的笑容就像照片一样定格在那永恒的瞬间。

　　瞬间，本应是短暂的，却因不一样的原因使它成为永恒。

　　我珍惜我生活中的每一个瞬间，并且满怀虔诚，感激它们。

**主持人演讲稿 篇30**

　　尊敬的教师，亲爱的同学：

　　大家上午好!

　　首先我声明我高中并未做过班长，只做过其他干部。这一次我还是鼓起勇气来竞选\_\_班长，这次算的上是对自我的一种挑战吧。关于担任班长我想了很久，我以往觉得自我很自大，凭什么我能够去做班长，我拿什么与别人竞争，怎样去证明我有本事胜任，靠什么来让同学们信任我，支持我。这几天我一个人时我在思考，我想了很久，也许在别人眼中我很不够优秀，没能引起众人的注意。

　　的确，来学校这么长时间，我与大家接触不多，我一向坚持沉默，这也许就是我以前养成的习惯吧，但这一次，我决定站出来，站出来竞选班长，我要展现自我，证明自我的价值。此前我也上网查找一些关于当班长的经验，同时向别人请教。经过酝酿，我想要表达自我的思想。

　　来学校这段日子我前前后后参加过七场竞选，从校学生会到\_\_，我一路走来，让我认识了很多人，也学到了很多东西，记得在我第一次竞选社联会时，我状态不好，事后我给主席、部长打电话，向他们陈述我的想法，主席给了我第二次机会，他说我很执着，最终我还是失败了。可是我不怕失败，因为我追求过，我不后悔。

　　班长即一班之长，班长是班级在学校的代表，班长的形象直接影响班团体的形象，所以对班长综合素质要求都很高，班长需要有良好的道德修养，对外进取表现自我，同时加强与其他班级的联系。首先他必须以身作则，身先士卒，起模范作用。作为班长，应有主见，在工作中敢于提出自我的主意，并说明理由，以理服人;他不需要成绩异常好，但他必须要知识渊博，懂得很多东西，在处理事务方面能够严谨办事，顾全大局，同时能捕捉细微之处，真正意义上管理好班级。

　　大学班长充当素导和同学之间的“桥梁和纽带”的作用。他需要传达学校下达的指示，并将班级情景向上反馈。在这一方面班长职责尤为重大，他必须做到及时、准确、高效。并且需要拥有多条信息来源渠道，不给班上同学造成麻烦和不便。

　　班长需要协调管理好班委会的整体性。加强班委会的凝聚力，大提高个班干部的工作效率和工作热情。并发动班干部一齐努力管理班级。作为班长，不能包揽所有的班级事务，让自我忙着，让别的班干部闲着。要懂得分工，组织协调好班委成员的工作，带领各委员开展好班级活动，定期开展班委会和班会，总结前一阶段的工作和策划下一阶段事务，并听取采纳同学们的意见，共同建设完美班团体。

　　大学班长有别于中学。他需要管理同学们的日常生活和学习。所以要经常与同学们交流，站在学生的角度看待问题。有人告诉我大学班长很难当，容易得罪很多人。我认为那是班长没有体现他的价值，学生就要为学生研究，我认为很多事不必须要原则性太强，能够谅解尽量不要太严肃。作为班长，应多给同学提示或暗示，给同学留有“面子”，只要不影响大局就行。针对严重事情时，班长就必须拿出威严，耐心给他讲清利害关系，帮忙他，引导他看清事情，真正解决问题。

　　由于是第一次我想到就这么多，我会履行我上述承诺。我相信态度决定一切。俗话说“人民代表人民选，选好代表为人民”，期望大家能投我一票!由衷感激你们!

**主持人演讲稿 篇31**

　　同学们，老师们：

　　大家好!

　　我今天演讲的题目是“手机的利与弊”。

　　上世纪八十年代，手机开始使用，但只有有钱人家才有手机，到了九十年代，手机开始普及但却很笨重，随着时代的快速发展，人们的通讯工具日益增加，手机变得小巧了，功能也增加了很多，不管男女老少几乎人手一台，成为了我们日常必不可少的物品。然而手机却有利有弊。

　　在我们的日常生活中，首先，手机可以让我们随时随地和家人联系，这不仅在我们外出时可以使父母放心，也可以在我们遇到危险时及时求助;其次，手机可以便于朋友交流，能够增进友谊，在我们学习遇到困难时，还可以与同学讨论;再次，手机小巧方便携带，我们可以看到有价值的拍下来并及时与朋友进行分享;然后，手机中还有闹钟功能，我们不必再使用笨重的闹钟，不管在哪里手机里的闹钟都可以提醒我们，这个时间给做什么事情了。最后，我们还可在手机上浏览信息，及时知道面面俱到的最新消息。

　　手机固然便利，然而也有弊端。

　　首先，健康是大家共同关心的问题手机对人类的健康有着一定的影响。睡觉时，很多人把手机放枕边，手机的辐射会对人类的中枢神经系统造成机能性障碍，引起头痛、头昏、失眠、多梦和脱发等症状，有的人面部还会有刺激感。很多人经常熄灯后玩手机，手机的强光，会是黄斑部病变，轻者眼睛干涩，重者失明。其次，现在很多人得了“手机依赖症”，这严重耽误学习和工作。再次，现在学生们都有手机，档次各不相同，这极容易造成心里不平衡，引起攀比之风，给父母造成经济负担。最后，手机是贵重物品，这不仅给不法分子带来了偷窃的机会，还有可能引起一些不良学生偷盗的现象。严重影响了校园治安。

　　手机有利有弊，但只要我们合理的使用手机，扬长避短，发挥它应有的多用，造福我们的学习、工作、生活。我们应管理好自己的生活，作为一名中学生，我们应从我做起，对于合理使用，并用它传播正能量。

　　我的演讲结束了，谢谢大家!

　　关于手机利弊演讲稿3

　　随着中国的科技进步以及经济全球化的冲击，手机已成为我们日常生活中不可或缺的工具，这种现象导致了社会上出现大量手机控，他们没有年龄的限制、职业的差异、文化的高低之分。男女老少、读书族、上班族都俨然成为了手机的‘忠实粉丝’。手机科技进步越来越快，而科技的进步对我们来说是利大还是弊大呢，且听我一一道来。

　　首先我要说的是它的有利方面。手机在近年来发展得很迅速，由最初的‘大哥大’发展为‘耐摔版’的诺基亚再到现在的苹果、三星等大品牌发展，可谓相当迅速。当然发展越快，手机的功能就意味着越来越强大。‘大哥大’只能听电话，诺基亚则多了传送短信和拍照功能，而发展到现在的十项全能手机，打电话、拍照、录像、上网、视频、看电影等样样精通。有了这些功能的手机就等于一台普通手机加一台照相机加一台电视加一台电脑加一个移动的电影院，所以手机的迅速发展给我们的生活带来了巨大的乐趣。举个例子来说，当你在旅游途中感到很无聊时你可以把手机拿出来看电视，这时手机就瞬间变成了一台移动电视;当你在欣赏美丽的风景时，你可以拿出手机记录每一片美丽的风景，那世界的美景就尽收眼底了;当你想把属于你的每一个美好瞬间记录下来时，你可以把手机拿出来把每一个回忆记录在你的‘摄像机’里，那样你就可以随时随地拿出手机回味专属你的每一个美好瞬间，手机是属于你的摄像机。手机的功能不容小觑，它是永远忠诚我们的好朋友。

　　每种事物都具有它的双面性，接下来我谈谈手机科技进步对人类的弊端。

　　据有关调查显示，中国7-----15岁的青少年近视率高达百分之八十，而导致青少年近视的罪魁祸首就是我们日常生活中最常见的工具-----手机。有些家长过于溺爱孩子，给他们购买最新型的智能手机，因为有了手机的存在，他们经常对着手机玩游戏，一玩就是通宵，所以这种现象不但影响了青少年的视力、学习、更危及了身体的健康。

　　不要以为手机只会影响学生一族，打工一族也是深受手机‘残害’的人群。许多打工一族在工作时刷微博、炒股票、上QQ、玩微信导致被老板扣奖金甚至被‘炒鱿鱼’。据中国新闻网报道，因过马路时玩手机发生交通事故的几率比普通交通事故的几率高出百分之十五，这足以证明手机科技进步对我们的危害性有多大。手机也让人与人之间的关系变得越来越疏远。

　　网上流传着这样一个发人深省的片子。在一次家庭聚会的餐桌上，爸爸在用手机炒股票、妈妈在用手机追韩剧、儿子在用手机与网友视频、媳妇在用手机上淘宝、女儿在用手机刷微博。在这遍布美食的餐桌上，一家人一言不发，近在咫尺的距离让人感觉是在天涯海角，所谓血浓于水的亲情居然让一个叫‘手机’的怪物给抹杀了，血浓于水的亲情都能变成最熟悉的陌生人更何况是形同陌路的友情与爱情。我们日积月累的感情能斗败这星罗遍布的‘怪物’吗，估计谁也不能给出一个肯定的答案。

　　任何事物都有它的双面性，它就像一把双刃剑，不断进步的同时也让我们遍体鳞伤，怎样才能正确对待手机的利与弊，只有我们自己才能把握利与弊的底线，遵循你的底线，手机会是你的得力助手，也会是你最亲密的好朋友。而超越你的底线，它就是一个埋在你身边的定时炸弹。但愿通过我今天的演讲，大家能有一些启发。

**主持人演讲稿 篇32**

　　尊敬的各位领导、同行的姐妹们：

　　您们好!

　　我是来自儿二科的护士金雪城，很荣幸能参加此次“以优质护理服务为主题”的演讲。我演讲的题目是：优质护理，实现职业价值。

　　随着科学的提高发展，人们生活水平的提高，我们的医疗服务也提出了优质护理服务，它不仅仅是提高医疗护理人员的素质管理、技术管理、制度管理等，更重要的是提升了“以病人为中心”的护理服务理念，提高以优质护理为根本的服务质量，满足患者的需求，这是新时代发展的要求，也是现代护理服务发展的必然趋势。优质护理服务的宗旨是为患儿供给安全、优质、满意的人性化的护理服务。首先要求我们要做好本职工作，为患儿创造一个舒适的住院环境：病室干净整洁，温湿度适宜，床单被褥清洁干燥。其次是保证治疗、护理工作的顺利进行，准确及时地执行医嘱，不断提高自我的专业知识和专业技能。再次要做好各项基础护理：如晨晚间护理，饮食护理、口腔护理，高热护理等等。另外，我们还要做好病人的身心护理：及时巡视病房，观察患儿病情，倾听患儿及其家长的现时需要，及时解决病人问题。

　　优质护理服务的宗旨也是以病人为中心，对病人实施正确的诊疗和护理，供给必要的医学照顾，它并不是流水作业，不是今日完成了多少项基础护理，而是多少病人的需求得到了满足，多少病人的问题得到了解决。所以，优质护理服务并不是一成不变地执行规范，而是和病人沟通交流，了解病人到底需要什么，才能规范地去满足病人需要，解决病人现存的问题。

　　比如我们儿科，患儿基本上都有家长陪护，不需要我们去给患儿洗脸、喂饭、洗头、更换尿布之类的，我们要做的工作就是指导家长做好患儿的基础护理以及相关疾病的健康指导。例如，小儿的臀部护理，对腹泻的小儿尤其重要，我们就会指导家长便后用温水清洗臀部，擦干之后，及时更换尿布，推荐家长选用透气性好、吸水性强的尿布。记得有位年轻母亲不会喂奶，总是发生呛咳，我们给她示范正确的喂奶姿势，喂奶后拍背的重要性，喂奶后患儿睡觉必须要取侧卧位。经过我们的细心教导，患儿没有再吐奶呛奶，那位母亲很感激我们。好几次上夜班收了高烧的病人，医嘱要求先吃退烧药，我们供给开水，可是没有供给杯子，所以那个家属就先办入院、到药房拿药、又到外面的超市买杯子，来来回回好几趟，如果我是家属我也会急的。如果我们能够供给纸杯，那个孩子就能够早点吃退烧药，早点退烧，家长也不用着急那么久。我当时只好先给家属找来纱布先护理降温，把抗生素先用上。如果我们注重人性化护理就不会出现这种尴尬局面。

　　让我们将优质护理服务的理念贯穿渗透到具体的日常工作中，做到让患儿满意、家长满意，我相信护理工作将会更加的庞杂，工作量也会更大，我们可能会更累，可是患儿与家长满意了，不再埋怨，我们会得到理解，得到更多的感激、得到更好的尊重。我们会重拾护士的崇高，感觉一下自我的伟大，感受一下白衣天使的荣耀，我相信大家还是愿意“痛并欢乐着”的。

　　我的演讲到此结束，多谢大家!

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找