# 学习礼仪

来源：网友投稿 作者：小六 更新时间：2024-12-29

*学习礼仪（通用10篇）学习礼仪 篇1　　我们为什么学习礼仪　　学会礼仪知识能让我们大家的到一个更好的沟通方式，也可以继承中国的优良传统文化。　　学习礼仪也可以说是为了形象、为了效能、为了服务等等，但如果概括成一个字，学礼仪就是为了“美”，为*

学习礼仪（通用10篇）

**学习礼仪 篇1**

　　我们为什么学习礼仪

　　学会礼仪知识能让我们大家的到一个更好的沟通方式，也可以继承中国的优良传统文化。

　　学习礼仪也可以说是为了形象、为了效能、为了服务等等，但如果概括成一个字，学礼仪就是为了“美”，为了个人拥有一种美好的形象，为了组织享有一种美好的声誉。对任何组织来说，不管它是营利，还是非营利，形象是最根本的。形象是我们的立身之本，也是赢得他人了解、理解、支持、信任的基础和条件。仅对个人而言，形象也是我们获取职业成功的一件法宝。

　　女性要获得事业的成功，必须非常注重自己的职业形象，而不是女性的性感形象。当然男性也同样要注重自己的形象。

　　有一本书的名称叫“美的力量”。“美”至少有三个力量：第一个力量是能吸引眼球。有人把当代经济称之为“眼球经济”、“注意力经济”。“美”能吸引别人的注意力，使自己得到更好的评价。

　　一个具有良好形象、修饰得体的人，会更令人感到可亲、可敬、有魅力、有能力。说到底，我们学礼仪就是为了从某些方面提升我们的形象。

　　学习礼仪提升自我

　　修养是个人魅力的基础，其它一切吸引人的长处均来源于此。古人云：“修身、齐家、治国、平天下”。把“修身”列在首位说明良好的个人修养是成就事业的前提。

　　道德修养是指一个人在道德观念、道德境界、道德行为方面的素养。正确的待人处事态度.要通过学习提高、工作磨练自觉养成一种良好的政治思想修养、业务素质修养、道德修养和习惯。

　　一个人在理想、思想、道德品质和文化知识、专业技能等方面所达到的水平.包括一个人在气质、性格、行为举止、仪表风度、对人对事的情感以及在对人接物、为人处事方式上所表现出来的素质。

　　一个人的修养不是一朝一夕学成的，需要经常努力，不断完善自己。

　　自我修养的主要内容有：思想政治修养，道德修养，文化修养，审美修养，心理修养。

　　个人修养包括学识、做人、职业态度。

　　1、丰富的学识是知书识礼的基础，一个人的知识很重要，学会做人更重要;

　　2、做人就应正直、公平、坚持既定的政策和原则，诚实、实事求是、守信、不失约、不违约、不食言、不泄密;

　　3、职业道德要有开放的头脑，敢于创新，不拘泥现状，有团队精神，坚持原则，不唯上，不唯权，要敬业爱岗，主动承担工作及工作责任，追求效率和效益，追求完美。

　　一个人，对自己祖国要有自豪感、尊严感，对破坏和危害社会行为要有仇恨感，对促进社会发展、经济繁荣要有使命感、责任感，对集体要有荣誉感以及对他人要有友谊感等。宽广心胸，表现在能容人.容事。特别是能容有反对意见的人，容有性格差异、能力差异和年龄差异的人，能尊重

　　别人的人格、劳动和劳动成果，虚怀若谷。对大事能胸有成竹，运筹帷幄;对小事能体察如微，了如指掌;对急事能处乱不惊，从容不迫;对难事能迎难而上，举一反三，有海纳百川气度和气魄。

　　一个人在任何时候，特别是独处时，其言行也要谨慎不苟，不能失节。一个人能“出口成章”,是语言的不断积累和反复锻炼的结果。

　　一个人的思想决定行为，行为决定习惯，习惯决定品德，品德决定命运。品德决定一个人发展的成败。诚信乃做人做事之本。个性强的人，干得多，说得多，错得自然就多。

　　一个人要了解自己的长处与短处。知己知彼，才能百战不殆。自强不息、厚德载物。完善的人生，不但要有健康的身心，而且还要有健康的思想和能够维持生计的技能。在人生的长河中要走“改造自己再改变人生”的道路。一个人的性格好与坏在很大程度上对其事业成功与否、家庭生活幸福与否、人际关系良好与否起了决定性的作用。

　　小的时候，总是以为那种吃饭的时候抿着嘴巴、笑不露齿，是很有修养的人。长大了才知道，是否具备个人修养，基本不看外表，主要看个人的德行。内在品德素质决定的外在表现。

　　在我的身边，我经常发现有漂亮外表的人不一定就是有高尚品德的人，而外形一般的人往往拥有很好的个人修养。但是人是很奇怪的，往往喜欢通过外表判断一个人是什么样的人。

　　对于人与人之间的交往，一般情况下是做不到深交的，所以也只能根据外表作肤浅的判断，于是在这种情况下人的外表显得尤为重要，于是很多伪善的人利用这样的优势，把自己伪装成漂亮、能干等等讨人喜欢的样子。

**学习礼仪 篇2**

　　\"礼\"在字典上的解释是：由一定社会的道德观念和风俗习惯形成的，大家共同遵守的礼节。\"仪\"则是指人的容貌、举止。\"礼仪\"指的就是\"人类社会交往中应有的礼节仪式。\"

　　中华民族自古以来就非常崇尚礼仪，号称\"礼仪之邦\"。孔夫子曾说过：\"不学礼，无以立。\"就是说一个人要有所成就，就必须从学礼开始。礼仪是一个人乃至一个民族、一个国家文化修养和道德修养的外在表现形式，是做人的基本要求。礼仪教育对培养文明有礼、道德高尚的高素质人才有着十分重要的意义。

　　外在表现形式，\"礼仪\"从话里来，话从心中来，只有从内心尊重人，才会有得体的礼仪言行，尊重他人是人与人接触的必要和首要态度。

　　学习\"礼仪\"，要以提高本人自尊心为基础。自尊，即自我尊重，是希望被别人尊重、不向别人卑躬屈节，也不容别人侮辱、歧视的一种心理状态，是人的自我意识的表现，并以特定的方式指导人的行动，是一种积极的行为动机。正确的自尊心应具有待人谦逊、不骄不躁的品格。

　　学习\"礼仪\"，要重在实践，一个人的礼仪只能在言行中才能反映出来，不说不动就不能说某个人有没有\"礼仪\"，每个人都要在理解礼仪要求的基础上，敢于在日常的言行中、平时的待人接物中展现自己文明有礼的形象。

**学习礼仪 篇3**

　　在这次文明社交礼仪学习后，我们恍然大悟，原来在平时的工作中我们有很多地方都做得不到位，从小小的鞠躬礼到文明用语，似乎我们都有太多的忽略，比如在平时工作中鞠躬礼不标准、文明用语声音太小、面部无表情等常见问题我们好象都没有多加注意。

　　通过这次文明社交礼仪学习，使我们意识到原来平时忽略的这些小问题其实带给车方的负面影响是十分大的，试想当车辆驶到我们收费窗口，看见一个精神不振、吐词不清、面无表情的收费员时会是什么的感觉，相信他们也不会有愉快的心情，甚至会产生厌恶感。而我们公司的服务宗旨是什么呢?—“享受高速，感受真诚”，可我们的服务态度却带给车方的是一种疲倦、无奈的感觉，这不是违背了我们的服务宗旨吗?如果我们自己是车主，谁又愿意见到这样一位收费人员呢?

　　所以，我觉得我们在平时的工作中应真正地做到“注重细节、追求完美”，力求做好每一件事。当然，这不仅是单单要求我们文明社交礼仪方面，还包括业务水平方面，我们应在提供文明服务的前提下认真学习和掌握各种文件，真正为车方营造一种良好的收费氛围，让他们真正地感受到我们的真诚!

**学习礼仪 篇4**

　　进入大学，同时也进入了一个新环境，也接触到了一些新课程。首先，很感激学校领导开起了礼仪之门，也很感谢老师认真传授我们礼仪知识。这个学期学习礼仪之课，我感到无比荣幸，因为这门课程对我们生活至关重要，它教会了我们在生活中做一个有礼貌有素养的人。

　　在没有学习礼仪之前，我从未知道礼仪是这么的重要，在面试和应聘中也都那么的重要，就连你一个小小的动作都能看出这个人的素质，还记得第一天来上礼仪课的时候，我们班上出现了各种现象，例如：上课坐姿很难看、大大咧咧的笑、大声吵闹、迟到等……，第一天我们的入职就完裸露地呈现在了老师面前，然而与现在的我们形成了鲜明的对比，经过几节礼仪课的熏陶，我们学到了许多的礼仪小知识，例如：微笑，、站姿、坐姿、化妆和问好等，让我们从普通转变成绅士淑女，这是一笔很大的收获。原本女生是排斥化妆的，在学习了礼仪课程后，我们也欣然接受了，知道了原来化妆是尊重别人的，给别人一种干净小清新的感觉；原本大大咧咧爱笑的我们也转变成了甜甜的微笑，给身边的人一丝温暖；原本横冲直撞遇到老师也不打招呼的我们也转变成了如今很有礼貌的自觉向老师问好，我们的改变非常的大，回想并且对比一下以前，感觉学习了礼仪这门课程可真是受益匪浅，让我们的素质得以提升。

　　作为一名大学生，应有好的言谈举止，并且要礼貌待人，这些也是需要去培养的，而培养的渠道则是上礼仪课。礼仪是一种人与人之间交往的行为准则与规范，上礼仪课是非常有趣的，老师不仅会通过一些小游戏来活跃课堂气氛，还会童心未泯参与其中，老师手把手的教导我们，用行为教学引导同学们去学习。总的来说，这半个学期的职场礼仪这门课程让我学习到了许多的东西。来到大学以后，渐渐的接触到了社会了，更加的明白了礼仪在人的生活中所占的地位，我很喜欢职场礼仪这门课程，因此在上课前我都将会用很长的时间去精心打扮，整理一下自己的仪容仪表，每节课我都会非常自觉投入的听讲并且认真的学好每一个动作，同时自己也踏出了许多的第一步，第一次为自己化装，第一次穿高跟鞋……，这些都让我感觉到了学习礼仪的乐趣。

　　对于这门礼仪课程，课堂气氛越来越好啦，就像一个大家庭，老师时不时的和我们互动，还会指出同学们打扮中的不足之处。课程内容也很丰富多彩，同时，老师还会教我们注重细节，这是老师给我们一个展示自己的舞台，打扮出最美的自己，而这些东西在别的课堂上是很难有机会去尝试到的。

　　最后，很高兴能学曾老师的这门课，学会了如何去改变自己。

**学习礼仪 篇5**

　　“做人先学礼”，礼仪教育是我们人生的第一课。而礼仪是必须通过学习、培养和训练，才能成为人们的行为习惯。我们每一位社会成员都有义务和责任，通过学习礼仪、传承礼仪，自然而然地成为我们礼仪之邦的一员。

　　良好的礼仪素养一旦养成，必然会在社会生活中发挥重要的作用。

　　1.礼仪是人际关系和谐的基础

　　社会是不同群体的集合，群体是由众多个体汇合而成的，而个体的差异性是绝对的，例如：性别、年龄、贫富、尊卑等。礼仪是社会交往的润滑剂和黏合剂，会使不同群体之间相互敬重、相互理解、求同存异、和谐相处。

　　2.礼仪是个人美好形象的标志

　　礼仪是一个人内在素质和外在形象的具体体现;礼仪是个人心理安宁、心灵净化、身心愉悦、个人增强修养的保障。礼仪的核心是倡导人们要修睦向善。当每个人都抱着与人为善的动机为人处事，以文明市民的准则约束自己时，那么，所有的人都会体验到心底坦荡、身心愉悦的心情。

　　3.礼仪是家庭美满和睦的根基

　　家庭是以婚姻和血缘为纽带的一种社会关系。家庭礼仪可以使夫妻和睦、父慈子孝、家庭幸福。

　　4.礼仪是社会文明进步的载体

　　要继承弘扬祖国优秀的文化传统，加强社会主义精神文明建设，文明礼仪宣传教育是其中重要的一项内容。

　　5.礼仪是各项事业发展的关键

　　职业是人们在社会上谋生、立足的一种手段。讲究礼仪可以帮助人们实现理想、走向成功，可以促进全体员工团结互助、敬业爱岗、诚实守信，可以增强人们的交往和竞争实力，从而推动各项事业的发展。

**学习礼仪 篇6**

　　服务是每个行业关注的话题，不仅营业部门的员工，办公室的每一位员工都必须懂得最基本的礼仪礼节，但在具体的工作中，往往不是我们淡忘了礼仪礼节，就是礼仪礼节做不到位，或者无法明显地表达出来。通过这次短短一周的培训感触颇深，使我从真正意义上理解了礼仪的含义，礼仪是一种在人际关系和社会交往过程中所应具有的相互表示敬重、亲善友好的行为规范，是人的一种内在涵养的充分体现。

　　通过公司这次组织的礼仪培训之后，我对礼仪、教养的认知得到了升华。作为公司的一员，我们的经营理念、企业精神、服务宗旨、员工信条，都是我们必须熟记的。首先，员工的仪态、礼貌、礼仪包括：1、仪容、仪表;2、姿势、姿态;3、工作礼节;4、眼神处理;5、服务礼节。这么多条规范礼仪当中，按照我个人的看法多数在我的身上都是适用的。其中有一些，比如礼仪中讲的：与别人交谈时，眼神的处理等等，很详细。结合实际来看，确实是的!在没有系统的学习礼仪之前，这些现象在我身上时常存在，这次系统的学习、规范之后，礼仪这个词就深深的印在了我的心里，再加上日常生活里的耳濡目染让我在现在的工作中，无论发生什么事情、面对什么难题，都能大方得体的处理。其次，工作中自律要做到六不和四要，关系的协调，服务的七大要素，职业道德这些都是培训中学习到的内容，不经意间，礼仪已经成为了我面对人和事的一种本能反应。 在本次培训中，陈经理给我们讲了一个史密斯的例子，他在面试中没有通过，从中学习到了很多，因此写感谢信给面试他的那家公司，最后几个月后，该公司欠缺人员时还会想到他，我受益匪浅，任何时候，我们都要充满感恩的心，用感恩的心态去对待每一件事情，那样机会才会属于你，机会也是可以自己创造的。王店给我们讲的是几个比较印象深刻的例子，蒙牛和伊利是怎么分家的?阿里旺旺的老板创业是如何坎坷走过来，从中领悟到做任何事情，只要放正心态做事情，坚持下去都会成功的。

　　体能培训中的站军姿、蹲下、跨立以前在学校也有严格训练过，但和服务行业的还是有一定的差异，比如：鞠躬，是以前从来没有接触过的，从小小的鞠躬礼到文明用语，似乎我们都有太多的忽略，比如在平时工作中鞠躬礼不标准、文明用语声音太孝面部无表情等常见问题我们好象都不会多加注意。

　　对个人而言，礼仪体现了人的教养、风度和魅力，还体现了一个人对社会的认知水准以及自己的学识、修养和价值观。对集体和社会而言，礼仪的作用是巨大的，她可以有着安定团结、发展和稳定的魔力。含有礼仪成分的积极体态语言能塑造努力、认真、负责、可信等正面形象，而一些不合乎礼仪规范的消极动作，诸如：抖腿、不加掩饰的哈欠等传达的则是懈耽懒散、不可靠等负面信息。

　　今后的工作中，我将会注重细节，追求完美，力求做好每一件事，上班时间遵守公司规定着装，跟着公司制度走，同事间互相尊重，互相学习，互相帮助，礼貌对待每一个人，增强沟通，提高素养。

**学习礼仪 篇7**

　　1、主动接受礼仪教育古人云“吾日三省吾身”“修身以不护短为第一长进”，这种严于律己、内省自身的精神是古人修身的美谈。当代农民应自觉按照时代、社会、民族的道德要求严格规范自己的言行，防微杜渐，“勿以恶小而为之，勿以善小而不为”。

　　通过接受礼仪教育，可以分清是非美丑，促使自己产生强烈的自我修养的愿望,以达到讲究礼仪的目的，在成长中使自己的思想境界不断提高和升华。

　　2、广泛学习礼仪知识我国素有礼仪传统，从古代到近代、现代的典籍中，有浩繁的礼仪、礼节知识，各国礼仪风俗也各有特点，所以，有必要收集、整理、学习和领会，以便在交往实践中运用，不断提升自己的礼仪修养水平。

　　如关于诚信，古人曾说：“以诚感人者，人亦诚而应”“人无忠信，不可立于世”。今天我们建设和谐社会，强调诚实守信，又赋予了它更多的时代内容。只有古今中外融会贯通，才能在人际交往中彰显礼仪的独有魅力。

　　3、增强学习的自觉性和自信心、对于每一个社会人来说，可能都或多或少地懂得一些礼仪知识，但全面系统地学习礼仪知识的人则为数不多。

　　有些人特别是一些年轻人，对礼仪抱着“无所谓”的态度，认为懂不懂礼，无关紧要，懂得礼仪反而会受到约束，而不懂礼仪却能活得自由自在、无所拘束。显然，这些想法都是错误的。实际上，无论对于国家和民族，还是对于家庭和个人来说，礼仪水准的高低是涉及教养的大问题，也是关系到国家声誉、民族尊严、事业成败的大问题。

　　因此，要充分认识学习礼仪的重要性，有信心自觉把这门课程学好。

**学习礼仪 篇8**

　　社交社交礼仪，是人们相互交往中的一种行为规范。人们在日常生活中，时时处处都离不开社交社交礼仪。随着改革开放的不断深入，人们交往不断增多，讲究社交社交礼仪越来越凸现出它的紧迫性、必要性和重要性。尤其是机关干部，主要是与人打交道，做人的工作，在工作交往中更应当注意礼貌礼节，处处做到仪表端庄，谦逊和蔼，文明礼貌，保持一种有素质，有修养的良好形象。实践证明，仪表整洁，举止端庄，谈吐文明，讲究社交社交礼仪，也是做好人的工作的一种有效手段。如接待来访者，百姓来向你反映问题，而你举止不得体，讲话粗鲁，心不在焉，就会缺乏信任度，引起来访人的反感，甚至可能反目为仇，不欢而散。而要是来访者反映情况，你彬彬有礼，热情接待，耐心倾听，就会给人一种有信任度的感觉，让人家满腹牢骚而来，满意高兴而去。同样是接待来访者，讲不讲究社交社交礼仪，注不注意礼貌礼节，就会有两种截然不同的效果。

　　改革开放后，人们的社会交往日益增多，社会社交礼仪也显得更加重要。为适应这个新形势，机关工作场所十分需要有社交礼仪礼节的氛围。机关工作人员作为机关工作的“主体”，要有效地做好日常工作，亟待注重三个方面的问题：

　　其一、更新观念，适应形势。懂得机关社交礼仪是社交社交礼仪的重要方面，明确讲社交社交礼仪与做好机关干部的关系，正确认识在机关日常工作中讲社交礼仪礼节与做好机关日常工作关系的哲理，从而提高讲究社交礼仪礼节的自觉性。

　　其二、内强素质，外树形象。外表文明是内心文明的反映，培养良好的社交礼仪行为，必须有内心的文明素质。机关工作人员所做的每一项工作，都反映一个人素质的水准，代表政府的形象。因此，每个机关工作人员都应当认真学习社交社交礼仪的基本知识，加强自身修养，培养高尚的情操和良好的习惯。注意自己的外表形象，说文明话，做文明事，着装端庄整洁，举止文明斯文，保持一种有内在素质，有外表文明的良好形象。

　　其三、自觉养成，注重实效。良好的社交礼仪素质，文明的行为，并非一朝一夕能提高和养成的，而要靠平时做起，从点滴做起。如接一个电话，应当首先说：“您好!请讲……”这种和蔼可亲的话语，会给人一种亲切、温馨的感受。机关工作人员不仅要在机关日常工作中时时处处讲究社交礼仪礼节，注意职业社交礼仪，而且还要讲究家庭社交礼仪，注意家庭美德的培养，用家庭美德来带动机关社交礼仪工作的拓展。家庭社交礼仪是社交社交礼仪的重要组成部分，它应以家庭美德为主线，每个成员都能自觉做到尊老爱幼，相互尊敬，讲文明，懂礼貌，守规矩，和睦相处。我们只要持之以恒地注重实效，从平时做起，从点滴做起，就能成为深受群众欢迎的一名机关工作人员。

**学习礼仪 篇9**

　　社交在当今社会人际交往中发挥的作用愈显重要。通过社交，人们可以沟通心灵，建立深厚友谊，取得支持与帮助;通过社交，人们可以互通信息，共享资源，对取得事业成功大有获益。社交礼仪是指人们在人际交往过程中所具备的基本素质，交际能力等。

　　社交礼仪是指在人际交往、社会交往和国际交往活动中，用于表示尊重、亲善和友好的首选行为规范和惯用形式。这一定义包含了以下几层意思：

　　社交礼仪的直接目的是表示对他人的尊重。尊重是社交礼仪的本质。人都有被尊重的高级精神需要，当在社会交往活动过程中，按照社交礼仪的要求去做，就会使人获得尊重的\'满足，从而获得愉悦，由此达到人与人之间关系的和谐。

　　社交礼仪学习

　　一、从个人的角度来看，社交礼仪有以下功能：

　　1.有助于提高人们的自身修养;

　　2.能够帮助你顺利地走向社会，能够更好地树立起自身的形象，在与人交往中给人留下彬彬有礼、温文尔雅的美好印象。

　　二、从社会角度看

　　多学社交礼仪，它可以免除你交际场上的胆怯与害羞，它可以指点交际场中的迷津，它可以给你平添更多的信心和勇气，使自己知礼懂礼。四是有助于获取信息、有益于信息交流，是适应现代信息社会的需要;更重要的是社交是人与人之间交流的必需，利用社交，就能从对方那里获取“另一半丰富的信息”。

　　三、从企业的角度

　　礼仪是企业文化、企业精神的重要内容，是企业形象的主要附着点。大凡国际化的企业，对于礼仪都有高标准的要求，都把礼仪作为企业文化的重要内容。可以塑造单位形象，提高顾客满意度和美誉度，并最终达到提升单位的经济效益和社会效益的目的。

　　通过社交礼仪教育可以进一步提高我们的礼仪修养，培养应对酬答的实际能力，养成良好的礼仪习惯，具备基本的文明教养，让文明之花遍地开放。希望人人讲礼仪，那么我们的社会将充满和谐与温馨。

　　学习社交礼仪有什么好处

　　1、增进感情

　　在社交上投入的时间将带来感情上的收获，如我们与亲戚朋友在一起休闲娱乐。

　　2、建立关系

　　社交在很多情况下是建立诸如商业合作、感情姻缘等关系的纽带。

　　在建立关系的过程中，记得要学会跟进关系，避免忘记。

　　3、充实自我

　　丰富的人生阅历和人性情感。

**学习礼仪 篇10**

　　这学期选了现代礼仪这门公选课，学到了许多礼仪知识，也更加懂得了礼仪对于我们平时学习和生活的重要性。

　　我国是一个历史悠久的文明古国，素有“礼仪之邦”的美称。讲“礼”懂“仪”是中华民族世代相传的优良传统。源远流长的礼仪文化是前人留给我们的一笔丰厚的遗产。随着时代的进步，人际交往的日趋频繁和密切，作为交往润滑剂的礼仪也越加显得重要。在走向全面小康的当今社会中，崇尚礼仪是社会对其成员的基本要求，也是社会成员的精神要求。注重礼仪，对促进社会进步和提高文明有着重要的作用。

　　一直都觉得现在的竞争，已不仅仅是产品的竞争、硬件的竞争，更是形象的竞争、服务的竞争。礼仪，是表现律己、敬人的一种行为准则，是个人素质、素养和社会观的外在表现，也是单位形象的具体化表现。所以，礼仪已经越来越受到人们的重视，是“内强个人素质、外塑单位形象，人际关系的润滑剂、现代竞争的附加值”，是有效提高服务质量、处理客户异议、提高企业美誉度的有效手段。

　　而对于我们这些涉世未深的大学生来说，有关礼仪方面的基本常识了解得不多。但这些又是和我们的生活息息相关的，掌握良好的社交礼仪知识是我们走向成功必要的铺路石。所以从大一开始我就好想选修现代礼仪这门课，可总会有冲突导致选不上，不过，这个学期终于选上了。

　　想起大学之前的自己，对于很多的基本礼仪都不清楚，所以时不时也会遇到一些交往、交际中的尴尬，如着装不当、举止失礼、不会说话等等，比如说：在别人发表言论的时候，自己突然有话想说，就随便的打断别人，先自己把话给说了。这些事情虽小，但常常挫伤我们的自信，影响我们的形象。所以总感觉自己还有好多好多东西是不懂的。

　　上了大学之后，可能接触的人多了，交际的圈子也大了，不知不觉也懂得了很多平时生活中应该注意的事项。每一个路人都是自己的镜子，不管是好的，还是不好的，我们都能从中看到一些现象，学到一些东西。我觉得这句话很有道理。所谓：有则改之，无则加勉。从周围人的行为举止中，时不时总能看到自己的影子。别人的好与坏，我们不该加以评论，但我们能够以此来鞭策自己，提醒自己哪方面做错了，哪方面做得不够恰当。所以，有时候也会觉得学习礼仪，不一定需要用到课本，单是在现实生活中，我们就可以学到很多很多为人处世的一些礼仪。

　　上了《现代社交礼仪》的第一节课之后，我就有种感觉：在课堂里面，我能学到很多实用的东西，这些都会对自己的各个方面有一定的帮助。我选对了这个课。

　　下面就简单的从各个方面的知识来谈谈自己的一些心得体会吧。

　　举止礼仪：举止是一个人文明教养和人格成熟的标志，它比言谈更具有说服力。几千年来，人类除了不断的努力创造自已生存的最基本需求，还注重追求个人与社会都公认的美的表现形式，行为举止正是这种美的重要的表现形式之一。

　　通过平时生活经验的积累，也通过上了这个课，让我懂得在不同的场合，应该怎么穿，应该怎么坐，怎么说话，怎么站，怎么走路。

　　虽然这个课程只有短短的十三个星期，但从中真的让我学到了很多，也感受了许多。通过对现代礼仪的学习我懂得如何与别人沟通，如何更好地提高自己在社会各个方面的修养，了解了礼仪是在人际交往中必须遵守的一种惯例，是一种习惯形式，即在人与人的交往中约定俗成的一种习惯做法。礼仪的核心是给人舒适和尊重：桌位要有主次，介绍要有先后，穿衣要分场合，送礼要有讲究让他人感到舒适，感到被尊重。另外，我还从中认识到有一个礼仪是最基本的，最简单的，但却也是最重要的，那就是微笑。微笑是一种国际礼仪，它能充分体现一个人的热情、修养和魅力。在面对客户、宾客及同仁时，要养成微笑的好习惯。回头过来，想想自己，在这一点上，似乎做得还不够。我想：笑得多了，人看起来也会更加亲和吧。所以，以后要常常微笑。烦恼其实没什么大不了，笑一笑，一切都过去了。

　　我们都知道礼仪知识很重要，可是有时候，我也会有一个这样的困惑。那就是在平时生活中，在一些平时不怎么讲究礼仪方面的人群当中，如果就只是你一个人一味固执的在讲究这，讲究那些礼仪的时候，往往会引起周围人的一些鄙视的眼光，会让人觉得你过分讲究礼仪就是在扮高贵，炫耀自己的身份。所以，我觉得在这个方面，需要懂得变通，也需要很好的把握好这个度。

　　社会如此之大，我们该学的礼仪知识还有很多很多。我想，除了课堂上学到的基本礼仪知识，更多的还是要从生活里的点点滴滴里去观察，去学习，去实践吧。而且，个人觉得：礼仪知识你学到了，如果在平时生活中，你不以此来约束自己，以此来鞭策自己的话，那就算你学得再多，你的修养，你的素质也只是一个零。

　　所以，在我们日常工作生活的方方面面，要学会养成良好的礼仪习惯，要从小事开始，从自己开始，从这一刻开始，把过往的一些陋习，一些错误慢慢的纠正过来。但这是一个长期的艰苦的过程，需要我们不懈地努力，才能够取得成效。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找