# 关于人际关系的作文1000字左右

来源：网友投稿 作者：小六 更新时间：2024-12-30

*关于人际关系的作文1000字左右（通用28篇）关于人际关系的作文1000字左右 篇1　　“和谐”是我国的传统文化中具有代表性的观念，是事物存在的最佳形态，是一切美好事物的共同特点。而创建和谐校园是一个永恒的主题。　　构建和谐校园需建立和谐的*

关于人际关系的作文1000字左右（通用28篇）

**关于人际关系的作文1000字左右 篇1**

　　“和谐”是我国的传统文化中具有代表性的观念，是事物存在的最佳形态，是一切美好事物的共同特点。而创建和谐校园是一个永恒的主题。

　　构建和谐校园需建立和谐的师生关系。师者，传道授业解惑也，是老师给了我们文化知识的启迪，使我们从无知到有知，从幼稚走向成熟。老师给了我们知识的雨露，需要的是我们全身心的接受，珍惜老师的付出，尊重老师的劳动。师生互敬互爱，从而打造和谐的学习氛围。

　　构建和谐校园需建立和谐的同学关系。关心帮助有困难的同学，让他们感受到和谐校园的温馨。保持良好的心态，宽容带待人，用一颗真诚的心去换另一颗真诚的心。同学之间友好相处，从而打造和谐的人际关系。

　　构建和谐校园需建立需要建立好的学风、好的校风。我们要倡导一种蓬勃向上的团队作风，一种脚踏实地的学习精神，将学风建设的目标指向“理想、团结、自强、成材”。一种团结奋进的班风和刻苦勤奋的学风能促使个人在良好的环境中成长。好的校风如春风化雨，不声不响地吸引每个学子奋勇向前，为了理想而努力拼搏。校风积极向上，从而打造和谐的教育氛围。

　　构建和谐校园需建立诚信、文明的作风。同学之间相互信任、坦诚相待、说实话、做实事。考试时坚决杜绝舞弊现象，用诚实和实力给自己和老师交上一份满意的答卷。作风严谨、文明，从而打造和谐的校园文化。

　　同学们、老师们，构建和谐校园需要我们大家共同的努力，我们要打照和谐的学生群体，打照和谐的人际关系，打照和谐的校园文化，让我们在和谐的教育氛围中愉快的学习，在和谐的兴趣乐园中陶冶情操，在和谐的人际关系中成长!

　　愿我们的学校越来越美好!

**关于人际关系的作文1000字左右 篇2**

　　在生活中，要发现并欣赏你的同学们的优点，平常别人遇到困难时帮上一把，人际交往是个互动的过程，你不在乎别人，别人为什莫要在乎你。再有每天多想一些高兴的事情，开开心心的。我想大家都喜欢明朗的人，谁也不愿意整天面对一个面色阴沉唉声叹气的人。而且心情开朗对自己也有好处。第三呢就是放松点，做你自己，做好自己的事，学习所带来的成就感会是你慢慢不去在意一些小事。在这个基础上注意一下你的所作所为，如果性格上有什莫不好的地方，注意一点(不要刻意)。改变和提高需要一个过程，慢慢来，每天过得充实一些会很快乐的。人际的事情是急不来，勉强不来的。

　　如果你和你的同学之间有误会你又不知情，不妨试者和他们沟通一下，不会沟通就一点点学。如果是你的问题，以后要改改。如果不是你的问题就不用担心了，时间长了大家会了解你是怎样一个人的。假如你已经没什麽大的过失或是碍着别人的事，就好好学习吧，再好的人也有人说他不好，再不好的人也可能有朋友。只是说他好的人有多有少而已。跟喜欢你的人多相处就行了。

　　我最想说的是，在学习的阶段，人缘再好学习失败了，你就什莫都不是。想想你小时的同学，也许你会明白我的意思。学习和成就感给人的快乐其他一切都替代不了。你不是为别人活着的，而且天底下这麽多人，总会有人欣赏你的，和你合得来，相信自己。

　　同学之间没有根本的利益冲突的，但是对于每个成长经历都不一样的学生个体，我认为同学之间的相处最主要的是以诚相待。

　　有时同学被孤立的人，其实很大程度上是对自己不是很自信。以为别人可能会因为看不起自己，或是有的同学是班里成绩最好的也会出现这样的情况。

　　对于学生来说，成绩是否好与坏都不是最主要的。 同学之间的友谊到了社会之后，才知道这友谊根本不是多少钱可以买的，他是无价的啊。 有的人也有可能是因为家里地经济水平和同学相差太远所造成的与同学之间的难相处

　　总之放开自己，投入到同学之间去吧，你会发现其实很简单。

**关于人际关系的作文1000字左右 篇3**

　　我们每个人的生活和学习中，交往和协作是必不可少的，我们既要学会与社会、与身边的人交往，还要学会协作。

　　在社会生活中，每个人都想做最具竞争力的人，但他们是否知道，竞争与协作是相辅相成的，最具竞争力的人往往也是最善于协作的人。现代社会提倡在协作基础上的竞争。据我了解，当今一些选拔高科技人才的考试中，除了考基础理论、专业知识、动手实验能力之外，还有几项指标，专门测评应试者与他人的协作能力和协作精神。这就是说，若想成为以后的高科技人才之一，善于协作是非常重要的素质之一。

　　协作不是协作者之间的简单的组合，而是需要互相配合，互相支持的。不要说在人类的生活当中需要协作，就连在动物的世界里，也是需要互相协作的：大家都知道生活在非洲河流中的鳄鱼，生性凶猛残暴，经常伤害人、畜，令人畏惧。可谁又能想到，它和乖巧的千鸟居然是一对好朋友，从不加以伤害。每当鳄鱼饱餐之后，千鸟总要来替它整理一番，鳄鱼顺从的张开大嘴，让千鸟认真的替它打扫口腔卫生。鳄鱼有时会因为忘记了千鸟而闭上了嘴，千鸟用坚硬的羽毛，轻轻刺一下鳄鱼，它便立即张开嘴，让小鸟继续工作。感觉灵敏的千鸟，只要周围有动静，就一哄而散，叽喳乱叫。鳄鱼就会做好防备或逃跑。除了鳄鱼和千鸟，还有和睦相处的犀牛和犀牛鸟、相依为命的白蚁和披发虫等动物，都是在互相协作中生存下去的。

　　从以上几点来说，互相协作对人，对动物，对世界上有生命的任何一种东西都是非常重要的。于人协作固然是非常重要的，但协作是建立在交往之上的，因此我们更要学会于人交往，这样才能更好的于人协作。我们，在交往中获得知识，在交往中建立友谊，在交往中成长。我们一来到人世，开始了于父母、亲人的交往，我们正是在他们的搂抱、亲吻、逗玩中长大的。我们也正是在老师的教育下，学会唱歌、跳舞、做游戏和各种知识的。如果我们生下来不于人交往，就不能成为一个正常的人了。“狼孩”的悲剧就证明了这一点。

　　也许大家听过，20xx年代的时候，有人在印度一座山里的狼窝中，发现了一个男孩。由于长期与狼为伴，他没有一点人的习性，做什么事都像狼。人们做了很大的努力，他才学会了一些人类的习性。这就是说，我们无论是在婴儿时，还是在长大后，不管做什么事，都永远离不开人际交往。每个人都想找一个知心的好友，试问：如果他不去和社会接触，和身边的人交往，又怎么能找到一个知心的朋友呢?人都有个性，有的人认为，只有个性相同的人才能成为好朋友，但他们错了，个性不同的也可以。

**关于人际关系的作文1000字左右 篇4**

　　孝敬父母是中华民族的传统美德，是为人子女的责任和应尽的义务。在中国历史上，以前，孔子把“孝”放在一切道德的首位，视为“立身之首”、“自行之源”。当代不少学家把孝敬父母看作是人生处理人际关系的

　　在深圳工作的北大高才生廖某，竟对远从湖南赶来帮助自己照顾老婆和儿子的父母实施家暴，对当年挣钱供其上学的姐姐也是拳脚相加。某日早晨，廖某与父亲再次发生冲突，对父亲大打出手，不但撕烂父亲的上衣，还将父亲的左肩咬得鲜血淋漓。

　　有高学历，往往意味着一个人的素质和修养也应该比一般人高一个层次。恰恰相反，这则新闻里我们看到的却是一个连基本的孝亲观念都没有的人。廖某的行为是对中国几千年孝亲礼仪的严重亵渎，应该引起礼会的广泛关注和反思。

　　二十一世纪的中国人，依然以孝为荣。但是尽孝，似乎让一些人很为难。有的人工作忙，再加上自己的小家庭，时常会把老妈老爸忘掉，几个月甚至更长时间才有空闲回家看看。在他们眼中尽孝真是心有余而力不足。有的家庭五六个兄弟姐妹，他们都有着高而稳定的收入，但将养育自己的父亲、母亲，像打乒乓球一样“打”来“打”去，不愿意背上赡养父母，尽孝心的“黑锅”，嫌弃老人年迈多病，养活起来费事。

　　其实尽孝并不难。“羊有跪乳之恩，鸦有反哺之义”。没有哪个父母会对儿女们奢求什么。尽孝不过是满足一下老人们的心愿，让他们渡过一个幸福开心的晚年而已。 什么是孝?是《论语》里“父母在，不远游，游必方”，是孟郊的“谁言寸草心，抱得三春晖”，是李密的“臣侍汤药，未曾废离。”也是闵子骞的芦衣顺母，孟宗的哭竹生笋，姜诗的涌泉跃鲤。这种孝，何其美哉!何其壮在! 冰心写到：“母亲啊，你是荷叶，我是红莲。心中的雨点来了，除了你，谁是我无遮拦天空下的庇荫。孝敬父母是中华民 族传统文化的重要组成部分。青山悲吟声声泣，声声呼严父;碧水哭诉字字血，字字哭慈母。”

　　古人云：“树欲静而风不止，子欲养而亲不待”。我们还能再等待吗?

**关于人际关系的作文1000字左右 篇5**

　　议友情

　　“慈母手中线，游子身上衣”，说的是亲情;“人生得一知己已足矣，斯世当以同怀视之”，说的是友情;“曾经沧海难为水，除却巫山不是云”，说的是爱情;“苟利国家生死以，岂因祸福避趋之?”，说的是爱国情。喜怒哀乐总是情。情，这是一个永远也说不完，道不尽的话题。

　　“友情是天堂，而缺乏友情则是地狱”，美里斯的名言道出了友情的宝贵与至高无上。现在，我也想对友情，这一宝贵的人间情感做一个评价。

　　友情是什么?在我们幼嫩的大脑里。友情，可以使敌人，可以是朋友，可以是孤独，可以是快乐。它，是多变的，但，它的出发点始终不会改变——是你人际上的情感和你朋友人际上的情感。

　　“这个世界上没有永远的朋友，也没有永远的敌人。”友情正是如此，如果你想一辈子都有一个朋友始终和你关系很好的话，那么，这恐怕是不可能的。你敢肯定，友情不会有闹僵的时候?我们有小学的朋友，他们有的和我们做了6年的朋友，有的跟我们做了4年的朋友，彼此之间的友情已经很难割舍了，那么，你就要想到将来。将来，我们考取了不同的中学，就读在不同的班级，那么，我们可能会彼此渐渐淡忘，但是，我们如果常保持联系，这段友情可能还会继续。目光放远一点，如果将来我们读了大学，要常常保持联系，就不太可能了。因为大学是一个学不完的阶段，我们都很忙。如果我们仍旧保持着联系，那就把目光再放远一点，以后我考研，他工作，我们职业不同，话语也就不同，在工作中，会把友情的线慢慢拉断，以至于后来很难联系了。

　　但是，不需为友情的破碎持有悲观态度，那样只会让你更加痛苦。而且，你与朋友的关系闹僵了，你大可以想方设法重新把友情的线牵好，你想方设法去联系你的朋友，去和他用心交谈。那么，友情又会重新被你搭建起来。如果你想有一个人永远和你关系很好，是不可能的，但是，让和你关系不好的人变得和你关系特别好，是可能的。友情的破碎是人生的考验，这个考验如果你战胜了，你和你的朋友原本中断的友情会更牢固。但如果你说：“算了吧，反正我们不会永远是朋友。”的这种话，那你就很难重新与他成为朋友了。

　　世界上虽然友情不会永远，但是友情是可能常在的。你的一生中，友情的变动是常见的，但是就看你面对友情的态度。

**关于人际关系的作文1000字左右 篇6**

　　孝，是中华民族的传统美德。百善孝为先，这是民族历史上的佳话。要做一个好人，一个善良的人，一个成功的人，首先就要做到孝。失去了孝，就好比人已失去了心脏，只有一具躯壳立于世上，已失去了生命的价值，更何谈顶天立地、闯出一番天地，

　　子路在孔子的弟子中以政事著称。尤其以勇敢闻名。但子路小的时候家里很穷，长年靠吃粗粮野菜等度日。有一次，年老的父母想吃米饭，可是家里一点米也没有，怎么办?子路想到要是翻过几道山到亲戚家借点米，不就可以满足父母的这点要求了吗?于是，小小的子路翻山越岭走了十几里路，从亲戚家背回了一小袋米，看到父母吃上了香喷喷的米饭，子路忘记了疲劳。邻居们都夸子路是一个勇敢孝顺的好孩子。孝就是子女对父母的惦记，就是完全为父母着想，甚至不惜以生命去回报父母。人只有有了孝心，才会有责任感，使命感和善良的品质。东汉时的黄香，是历史上公认的“孝亲”的典范。黄香小时候，家境困难，10岁失去母亲，父亲多病。闷热的夏天，他在睡前用扇子赶打蚊子，扇凉父亲睡觉的床和枕头，以便让父亲早一点入睡;寒冷的冬夜，他先钻进冰冷的被窝，用自己的身体暖热被窝后才让父亲睡下;冬天，他穿不起棉袄，为了不让父亲伤心，他从不叫冷，表现出欢呼雀跃的样子，努力在家中造成一种欢乐的气氛，好让父亲宽心，早日康复。

　　所谓“孝“，是恭敬，是爱护，是孝养。谈到孝顺，一般人以为只要对自己的父母克尽奉养，就是孝顺了。事实上，禽畜尚且知道反哺，奉养父母只是孝顺最基本的一环，除了对父母尽孝之外，更要扩而充之，对宗族尽孝，甚至进一步扩大为对整个民族尽孝。因此我们说，现代意义上的孝，是爱心的表现，是对国家、亲人一种至真感情的流露，是人我之间应有的一份责任，是人伦之际的一种密切关系。孝维持了长幼有序，是父母子女世代相承的美德;孝是对生命的至诚感谢，更是无怨无悔的回馈报恩。为自己所爱是小孝，为家族亲人为中孝，为国家民族是大孝。因此，孝的意义，并不限于对父母的孝顺，应该从亲人做起，进而“不独亲其亲，不独子其子”的扩充至整个社会和国家。

　　正所谓“长江后浪推前浪，一代更比一代强”。现在的我们应该更要孝敬父母，更何况孝道是我们的悠久文化和传统美德，但事实好象有点相反，历史的宝贵财富并没有得到部分现代人的认同，甚至有的人还要父母来“孝敬”他们，在他们心中只有父母是天经地义要养他们，要为他们做牛做马的观念。只要自己逍遥快活就够了，把他人的苦难置之度外。但他们可否想过十月怀胎的痛苦和把一个小婴儿拉扯大的艰辛，难道这也能让人所忘却吗?如果这些都不能感化他们的铁石心肠，那他们只能得到社会的唾骂和抛弃。

**关于人际关系的作文1000字左右 篇7**

　　那份默契与和谐是上天铸造的，所以，知音与你分享的不只是感觉，还有向往。钟子期既死，伯牙亦无心苟活于世。于是摔琴自弃。分享，却也如此凄凉。

　　举杯邀明月，对影成三人。”月夜清辉遍洒胸臆，量这些大小杯儿怎能盛得起?是离愁，还是思念?但愿人长久，千里共婵娟。相思岂是一个人的事，在千里之外，有人与你共同分享相思的苦酒。苦后便是甜，分享后便是快乐。寂寞的酝酿，思念的醇香。东坡的思念，系在千里之外的孤坟，而孤坟内的思念，却充盈在世间。别担心一人承受，随时都有人与你分享„„

　　失去后才知道珍惜，拥有时却毫不在意。于是李煜叹道：“雕栏玉砌应犹在，只是朱颜改。”国破山河在，城春草木深。故国重游，无限江山。当李煜独自凭栏，独自感伤的时候，需要有人来分享他的悲凉。那会是谁呢?他的国家在风中沉睡，他要向风儿寄托他的哀思，向雨儿倾诉他的悲苦。淅淅沥沥的一场春雨，帮他分享了一切痛苦。春雨纷纷，笼走一切哀伤。原来有时分享的不只有快乐，还有苦痛。

　　执着的追求需要不懈的努力，而阿炳却在独自守着那份感觉。那同样是在追求，对音乐以美的无限向往。他希望人们能够分享他的快乐，那就是对“春江花月夜”的赞赏。二胡用它的颤悠悠的音拨动了人们内心深处的那根弦，轻轻一捻，便生出无限情愫。那对美的欣赏，如果美单单只存在于世，而无人欣赏无人分享，那将会如枯萎的花，一瓣一瓣凋谢，落了一地的哀伤。分享美的一切，便是对生活的信仰。

**关于人际关系的作文1000字左右 篇8**

　　和谐

　　因为和谐，所以美好;

　　因为和谐，所以永恒。

　　——题记

　　和谐的声音悦耳，和谐的画面爽目;和谐的环境是人类赖以生存的家园;和谐的社会使人们舒心愉悦，使人类文明得以进步。

　　身心和谐，人际和谐，群己和谐，以及生态和谐，都需要我们的心灵和双手去守望，守望这美丽的永恒，守望这精神的家园，守望这我们的天堂。

　　季羡林老先生说过：“构建和谐社会最要紧的是人内心的和谐，心的和谐。只有和谐的心，才能够处理好同他人的和谐，同社会的和谐，以及同自然的和谐”。所以，让我们从身心和谐开始，拥有一颗感恩的心，就可以将真诚缔结成梯，然而你拥有诚信的资本，你就可以为世界增添一份和谐，因为诚信是社会的基石，守望身心和谐，点亮美丽人生。

　　人与人之间的友好亲善，互帮互助，人与人之间的光明磊落，以诚相待，无一不体现着人际关系之间的和谐画面，人际和谐已成为时代的最强音，合作也应当成为时代的主旋律。在真诚的微笑中，互帮互助、互相提高，让别人的长处弥补我们的短处，让我们的长处承托别人的短处，彼此都获益，都携手并进，何乐而不为?守望人际和谐，丰富美丽人生。

　　花开，有绿叶扶持;月圆，与群星辉映;日出，被红霞映衬。天地万物的关爱超然于一切事物之上。正义、爱心、人生方向，历史情愫，自控能力在群己和谐社会中飞扬，传导着社会的和谐音符，守望群己和谐，飞扬美丽人生。

　　映日的荷花，夕照中的芦苇，飞翔的鱼鹰，共赴生态和谐;和谐的生态环境为世界增彩，为地球添色。清晨的第一声鸟鸣送来的是一天的好心情，鼓励我们在精神的海洋中起航，守望生态和谐，增色美丽人生。

　　看和谐带给我们的令人窒息的美，感受和谐重新点燃希望的神话，精神之帆重新起航。

　　守望和谐，守望天堂，这只属于我们的永恒。

**关于人际关系的作文1000字左右 篇9**

　　人际关系是一种对立统一的关系。人与人之间既有相互依存、互相吸引的一面，也有相互分离、相互排斥的一面。当相互依存占支配地位时，就表现为人际吸引，当相互分离占支配地位时，就表现为人际排斥。人际排斥对人际关系是有害的，有时甚至会对人际交往产生极大的负面影响。

　　如何搞好人际交往呢?首先应排除妨碍建立良好人际关系的各种不良因素。影响人际交往的不良因素主要有：

　　(1)相处距离，首先是空间距离。在同一办公室、同一场合、同一活动圈内，都容易因经常相遇、接触、沟通、互相帮助而建立起良好的人际关系，即友谊关系。良好人际关系的建立在于交往双方相互吸引产生的相互接纳，发现对方的思想、态度、兴趣、为人处事等有自己喜欢和感兴趣的地方，于是继续交往与沟通，在继续交往与沟通中达到进一步的相知，从而结为知交。

　　(2)一个人的品格、能力影响着人际关系的建立。人们都羡慕优良、能力出众的人。真诚、坦率、乐于助人、谦虚、谨慎、严于律己、宽以待人的人，对人有吸引力;能力较强的人，容易引起他人的敬佩感，自愿与他建立良好的人际关系。一般来说，人们更倾向于喜欢精明又有小缺点的人，心理学上称此现象为“仰巴脚效应”。意思是指精明的人不经心犯点小错误，不仅不影响他的优点，反而使人觉得他也和常人一样，会犯错误，有平凡的一面，使人感到好接受，产生安全感。

　　(3)由交往而建立密切的人际关系，重要的条件是交往双方的相互吸引。如果一方对另一方热情、羡慕，而另一方却表现冷漠、蔑视，就不可能建立良好的人际关系。引起交往双方相互吸引的因素是双方的相似与互补。

　　除了相似与互补能够导致交往双方相互吸引外，还有仪表也是一个因素。一个相貌举止端庄大方、谈吐优雅不俗的人，给人形成的第一印象总是良好的，这本身就是一种吸引力量，使人愿意与之继续交往，并对其言行多从好的方面设想、解释。这就有助于双方建立良好的人际关系。

　　(4)人际知觉是指对人与人之间相互关系的认知。它包括一个人对自己与他人之间关系的识知和对他人与他人之间关系的认知。人际知觉所认知的对象是人际关系。人际知觉的良好印象会促进良好人际关系的建立、维持和发展;相反，人际知觉印象的不良，则对良好的人际关系的建立与维持起阻碍破坏作用。

　　其次应注意人际交往中的艺术。

　　(1)在人际交往中寻找共同点，求大同。人际关系的建立和改善，必须是建立在关系双方共同的利益与需要的基础上，在人际交往过程中，要清醒地意识到彼此需求的共振是吸引双方的粘合剂。当然，共同永远是一个相对概念，每人的经历、使命和情绪各不相同，不能抱着求全的幻想。要有大将风度，切忌斤斤计较、患得患失。

　　(2)知彼知己，因势利导。孙子说：“知彼知己，百战不殆。”在交际过程，要充分估计自己与对方在关系中所处的地位，了解对方的目的、要求、长项和弱点，估计自己能在多大程度上影响甚至改变对方的态度，根据对方的情况设计交际方案，行动时便成竹在胸。

**关于人际关系的作文1000字左右 篇10**

　　谊和花香一样，还是淡一点的比较好，越淡的香气越使人依恋，也越能持久。

　　--题记

　　真正的友谊需要保持一定的距离,有距离才会有尊重;有尊重,友谊才会地久天长.

　　我自己从小就比较独立，爸妈也很少干涉我的私事，于是养成了我自由的性格。被束缚的感觉就像是一个完全透明的人，什么都给看的请清楚楚。我并不是对朋友自私而有意隐瞒什么，而是觉得没必要。朋友之间应该有共同点，也一定会有不相交的部分。难道一定要死死地捆在一起吗?

　　有些人一旦与人混熟了,就丢掉了分寸,进入了所谓不分彼此的境界,有的人不珍惜朋友的东西,久借不还或再随便借人,朋友不在不打个招呼就将人家的私人物件乱翻一气.........久而久之,朋友就会觉得你没有礼貌,为人太粗俗.有人喜欢用\"亲密无间\"这个词来形容要好的朋友，其实真的做到了\"亲密无间\"的程度，没有了距离，就势必侵入到别人的私人空间，给人造成不悦;没有了分寸，就会打一些看似小节的问题放到无关紧要的地位，可能会增加误会.

　　心理学家霍尔认为，人际交往中双方所保持的空间距离是人际关系的表现，研究发现，亲密关系的距离为18英寸，个人关系的距离一般为1.5～4英尺，社会关系一般为4～12英尺，公共关系的距离为12～25英尺。

　　其实，这种距离既是自尊，也是尊重他人。毕竟人是有思想的、独立的、完整的个体，同时也是有理性的、自私的动物。在这个私有的社会中，每个人都要获取自己的生存空间，为了这个私有的空间，人就要不断地去拼争。相距太近了，每个人的利益空间就相对狭小了，摩擦的机会也就多了，摩擦多了还会有朋友吗?如同一只可以养一两条鱼的缸偏要放进五六条鱼甚至更多，结果会怎样?

　　古人云：“君子之交淡如水。”留出友谊的距离就是给自己留出一个空间，也给对方留出一个空间，大家都有了自己的空间才会和谐相处，如同太阳、地球、月亮一样。

**关于人际关系的作文1000字左右 篇11**

　　有时复杂的事会让一个快乐的人变的烦乱不堪;有时复杂的大脑会让我们简单的大脑忙忙碌碌……其实，一切简简单单的是最好不过了。

　　简单化会让你的头脑清晰;简单化会让你的思维敏捷;简单化会让你的心情豁然开朗;简单化会让你发现许多美的事物;简单化会让你的生活充实!

　　现实生活中的人际关系极其复杂繁乱，也许有些人会整天因这些复杂的人际关系而心烦而忙碌，看这个看那个，给了这个给那个，然而到头来还是烦乱，还是觉得烦乱不堪，还是觉的得罪了许多人;这个叫了不去不体面，那个叫了了不去不好意思，到头来还有许多的流言蜚语……太多的人际关系会让本来简单的事物复杂化。其实，在我看来一切简单处理只要问心无愧只要不给别添麻烦就行了!与此同时，我觉得对任何事不应计较的太多，用一颗宽大的心去看待一切，感受一切，你会发现世界处处有温心的存在呀!

　　我们都是泡沫，轻轻一碰就破，什么事都不要想的太多，简简单单开心最好!一个人的快乐是狭小的，一群人的快乐才是伟大的!简简单单坦然豁达地面对一切，你将会重新发现美的存在。

　　简简单单的去想去对待每一个人，世界将充满欢声笑语!

　　简单化意问着快乐;简单化意味着宽容;简单化意味着和睦;简单化意味着美好!

　　简单行事快乐登场，简单的日子每一天心海都会有阳光暖照，用纯粹的心去体味人生的真谛。我的生活只要简单不要复杂!

**关于人际关系的作文1000字左右 篇12**

　　Q1：在你的人际交往中，你觉得你的人际关系如何

　　○ 关系不错，我很满意

　　○ 关系一般，勉强过的去

　　○ 不清楚

　　Q2：生活中与同学朋友产生矛盾是难免的，你认为产生矛盾的原因是

　　○ 感情问题

　　○ 生活中小摩擦的积累

　　○ 做事意见相左

　　Q3：平时交往时，遇到与你兴趣爱好或观点不同的人，你会

　　○ 觉得索然寡味，找个借口离开

　　○ 没有多大兴致，但会耐心应付

　　○ 很有兴致地与他/她谈各自的爱好或观点

　　Q4：和陌生人交往，一般是你先打招呼还是对方先打招呼?

　　○ 自己

　　○ 对方

　　○ 都有

　　○ 很少与陌生人交往

　　Q5：当家人与你产生分歧是，你是否会换位思考，冷静分析问题的原因

　　○ 经常都会

　　○ 偶尔

　　○ 不知道

　　Q6：当你建立了稳固的朋友圈子后，你还愿意去结识新的朋友吗?

　　○ 愿意

　　○ 不愿意

　　○ 视情况而定

　　○ 没想过

　　Q7：集体活动时，一般谁领队

　　○ 自己

　　○ 班干部

　　○ 老师

　　○ 自荐

　　Q8：你是否常常觉得别人对你的看法有矛盾(‘是’或‘否’)打勾即可

　　\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

　　Q9：如果我在某事上不顺利就往往会怀疑自己的能力(‘是’或‘否’)

　　\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

　　Q10：当自己有困难时有些人安慰真正的源泉(‘是’或‘否’)

　　\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

　　Q11：你是否有时会担心自己的所作所为会引起别人的误解(‘是’或‘否’)

　　\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

　　Q12：你能自己处理好与其他人的矛盾(‘是’或‘否’)

**关于人际关系的作文1000字左右 篇13**

　　【典型考题】

　　你的同事在一项工作的关键环节帮助了你，才避免了失误，但是此后该同事在领导和其他同事面前总是对你指指点点，使你难堪，以致同事和领导对你的能力产生怀疑。面对这种情况，你怎么办?

　　【考题分析】

　　回答此题需要把握住以下关键：

　　1.找到主体：综合性表现在题目中主体较多，本题中有三个主体：第一个是帮助你的同事，第二个是领导，第三个是其他同事。

　　2.找到矛盾点：(1)同事在关键环节帮助了我;(2)他在领导和其他同事面前对我指指点点，让我难堪;(3)同事和领导对我的能力产生怀疑。

　　3.有效沟通：首先对于同事的帮助，自己要表示非常感谢，在同事的帮助下避免了失误，说明我的工作能力还不够;其次同事对我的指指点点，我自己感到难堪，就要反思自己工作中的漏洞，并与这位同事沟通，虚心接受他所提出的意见和建议;最后，领导和同事对我的怀疑，我要加强学习、提高工作能力，在以后的工作中证明自己的能力。

　　【参考答案】

　　和谐的人际关系是工作的助推器，同事之间在遇到问题的时候更应该互相帮助。如果遇到题目中的情况，我会本着宽容、谦虚、学习的态度处理。

　　首先，同事在工作的关键环节帮助了我，我才避免了失误，我应该感谢他，并向他学习，努力提高自己的业务水平。

　　其次，对于他在领导和其他同事面前对我指指点点，我会保持平和的心态，不让这些负面东西影响我的工作。同时我会主动与这位同事沟通，虚心接受他所提的出意见和建议，择其善者而从之，改进我的工作方式，提高工作效率。

　　最后，对于同事和领导对我的工作能力产生怀疑这个问题，我相信这只是暂时的。只要我加强学习，在自己的工作岗位上兢兢业业地做好每一项工作，不断提高自己的业务能力和素质，相信领导和同事会改变对我的看法和态度的。

　　上述题目中可以看出，现在的人际关系题，不只是一对一的人际关系，而是有多重人际关系，因此作答此类题目时，就要考虑此类题目的综合性，既要找到题目中的各方主体，也要找到每个矛盾点，从而一一解决，这样就能全面有序地回答。

**关于人际关系的作文1000字左右 篇14**

　　20xx年3月3日江苏省国税局面试真题

　　3.你的一位同事工作能力强，人也勤奋，但是不和群，不积极参加集体活动，领导让你劝他，你怎么做?

　　【参考答案】

　　良好的工作能力加上和谐的人际关系，不仅有利于个人在集体中发挥最大的能量，更有利于工作的长期开展。针对同事小张工作能力强但不合群，领导让我劝导他，我会认真分析，积极沟通，帮助他走出困境。

　　首先，我会在工作中找到小张，多向他请教问题，肯定他工作能力的过人之处，并委婉地告诉他同事们都很愿意向他学习工作经验，希望他能够多与大家沟通，帮助大家工作进步。

　　其次，分析小张不善于交往的原因。如果是因为小张性格内向，我会和他一起探讨提高交往能力的方法，鼓励他多看一些《沟通的艺术》《演讲与口才》之类的书籍，并且让他多参加集体活动，帮助他逐渐打开的心扉。如果是因为他个人能力比较强，但觉得得不到领导的认可，从而不愿意参加集体活动，我会告诉他领导是一个睿智的人，非常认可他的工作能力，并且一直希望能够对他委以重任，但是只有领导的认可是不够的，也需要得到同事的支持和认可。良好的人际关系是开展工作的依托，因为在任何一个组织中，没有一个人能仅仅依靠自己的能力就能完成一切。而现在的工作要求我们既分工明确又要密切配合。因此，如果人际关系处理不好的话，当我们的工作需要别人的协助时候，没有人响应，缺乏必要的支持，就会给自己的工作带来负面的影响，不但影响自己的工作效率，还会导致同事看不起自己，领导不认可的情况，那就很可能脱离组织，对自身的发展和成长不利。

　　再次，我也会和其他同事说明，小张是非常愿意与大家交往的，只是一直缺少方式方法，从而导致大家觉得他有些不合群。通过解释让大家理解小张，并且在今后有集体活动的时候主动邀请小张参加，使他更好的融入集集体，发挥才能，从而得到同事和领导的肯定。

　　最后，在以后的工作中，我一定会多关注小张，做好同事间的润滑剂，共同努力，在单位领导的带领下，把工作做好。

**关于人际关系的作文1000字左右 篇15**

　　一，活动主题 感受宿舍人际关系，思考和谐发展方向。

　　二，活动背景 经过大一一年，各宿舍内部成员之间的人际关系格局基本定型，而状态各有差别：有的宿舍内部关系极为亲密，有的宿舍成员各自独立相安无事，还有的宿舍处于冷战状态…… 另外，由于大家平日鲜少进入其他宿舍进行交流，对其他宿舍的人与事不甚了解。

　　三，活动目的

　　让大家反思、评估所在宿舍人际关系现状。

　　通过了解其他宿舍的情况，加深对其他宿舍同学的认识。

　　通过对比各宿舍的情况和一些外界的极端案例，感受、思考一下自己宿舍相 比之下值得庆幸、感恩或需要改进的地方。

　　本活动作为一个班级集体活动，也算是一次班级课外聚会，沟通集体感情。 四，活动对象 12级人力资源管理2班全体成员 五，活动时间地点 时间：待定(假设为11月24日晚上) 地点：一教某教室 六，活动流程：

　　(一)前期准备

　　《生活大爆炸》的节选视频片段，重点是谢尔顿的各种烦人表现。

　　向各宿舍收集他们对该宿舍成员人际相处模式的叙述材料，例如：各成员性格、生活习惯，成员之间的相处、行动模式，宿舍氛围(如胶似漆、相安无事、冷战等)，宿舍特色……等等。

　　收集宿舍惨剧案例，如清华复旦宿舍毒杀案。

　　制作PPT，包括各环节标题(根据需要加上介绍)，上述提到的宿舍材料、极端案例，以及建议等。

　　活动当天班委要确保一间一教的教室，并打开多媒体。

　　提前指定好某位同学负责活动过程的摄影。

　　准备一张幕布，以及4张抽签(1~4号)

　　(二)当天流程

　　PART 1：播放《生活大爆炸》节选视频片段

　　PART 2：情报解禁!各宿舍人际相处模式大公开 每间宿舍至少派一名代表(也可以全员出动)，配合由他们先前提交的材料所制作出的PPT，对本宿舍人际相处情况进行介绍。 PART 3：案例放送〃感谢室友不杀之恩

　　PART 4：面对现状，班委们的几点建议 大方向是“多点理解、多点包容、多点感恩”，具体一些的建议需要通过分析各宿舍上交的材料再提出。现场灵活发挥很重要。

　　PART 5：游戏环节〃心有灵犀 每个宿舍为一组，按宿舍号顺序依次进行游戏，每次一组，共13组。 主持人从1~4号中抽签，对应床号的同学上台参加游戏，分别站在左右两侧的白板前面。(不足4人的宿舍则根据实际情况灵活处理。) 示例： A与B同学被选中了。上台之后两人严禁说出与答案相关的内容。建议先写下“1、2、3……”等序号。 1~2名工作人员围绕着其中一人(假设是A)撑起幕布，以防两人看到对方在白板写下的东西。 然后主持人连续提问：“A习惯在几点吃晚饭?”“B的微博背景颜色是什么?”……答题时限为90秒。另外需要一名工作人员记录主持人问了什么(念得太快，恐怕主持人都不记得)。 两人开始同时写下答案。时间结束后，幕布不遮着A，改为遮住答案，一题一题地公布答案。 两者的答案每吻合一次便获得1分。然后根据每组获得的总分进行排名，分数最高的前3个宿舍有奖品，分数最低的3个宿舍要接受惩罚。

　　(三)后期处理

　　收拾好现场，保持教室清洁，并关好多媒体、电灯。

　　根据同学们的意见，决定是否将PPT上传到班群上作为留念。

　　总结整理好活动材料，打包发送给“润心工程”的相关负责人。

**关于人际关系的作文1000字左右 篇16**

　　“这《卡内基沟通与人际关系》只有一个目的,那就是帮助你解决你最大的问題：如何与工作、生活中的人相处得更好,并能影响他们。”

　　1937年此书出版时,就是用以上这段话开始的，当时一般人认为这是本有用的书,但销售量不会好，故一开始只印了五千本，但一夜之间这《卡内基沟通与人际关系》就轰动全美国,很快就传遍世界,成为有史以来最畅销的书之一,几乎每种文字的翻译本都有了。

　　如何成为一个受欢迎的人?现在这类书可以说太多了，但是鲜有卡内基这样的常青树。因为他们违背了一个基本原则：真诚地关心他人。甚至很多用卡内基图书做培训材料的机构也是把读者当傻瓜，看哪，我比你聪明，让我来教教你。

　　卡内基讲故事的方式很容易学到，卡内基的基本原则可并不容易学到。

　　夏天的时候，我常到缅因州一带钓鱼。我个人很喜欢吃鲜奶油草莓，但是为了某种奇怪的理由，我想鱼儿宁愿吃虫。所以当我钓鱼的时候，我想的不是自己要的，而是鱼儿要什么。我没有用鲜奶油草莓当钓饵，而是用虫或蚱蜢，然后我便可以向鱼儿说：“你们要不要尝尝看?”

　　这正是第一次世界大战期间英国首相劳埃德·乔治的做法。有人问他许多战时领袖，像威尔逊、奥兰多和克里蒙梭，都逐渐在人们心中褪色，他如何仍能位居要津?乔治回答：如果一定要归诸一个原因的话那就是，你得看什么鱼，用什么饵。

　　为什么要提到我们的需要?那是多么幼稚、荒唐。不错，你注意的当然是自身的需要，但除了你自己，没有人对此感兴趣了。我们也正和你一样只注意自己的需要啊!

**关于人际关系的作文1000字左右 篇17**

　　Q1：1.关于自己的烦恼有口难言。

　　○ 是这样的

　　○ 不是这样的

　　Q2：2.和生人见面感觉不自然。

　　○ 是这样的

　　○ 不是这样的

　　Q3：3.过分羡慕和嫉妒别人。

　　○ 是这样的

　　○ 不是这样的

　　Q4：4.与异性交往太少。

　　○ 是这样的

　　○ 不是这样的

　　Q5：5.对连续不断的会谈感到困难。

　　○ 是这样的

　　○ 不是这样的

　　Q6：6.在社交场合感到紧张。

　　○ 是这样的

　　○ 不是这样的

　　Q7：7.时常伤害别人。

　　○ 是这样的

　　○ 不是这样的

　　Q8：8.与异性来往感不自然。

　　○ 是这样的

　　○ 不是这样的

　　Q9：9.与一大群朋友在一起，常感到孤寂或失落。

　　○ 是这样的

　　○ 不是这样的

　　Q10：10.极易受窘。

　　○ 是这样的

　　○ 不是这样的

　　Q11：11.与别人不能和睦相处。

　　○ 是这样的

　　○ 不是这样的不是这样的

　　Q12：12.不知道与异性相处如何适可而止。

　　○ 是这样的

　　○ 不是这样的

　　Q13：13.当不熟悉的人对自己倾诉他的生平遭遇以求同情时，自己常感到不自在。

　　○ 是这样的

　　○ 不是这样的

　　Q14：14.担心别人对自己有什么坏印象。

　　○ 是这样的

　　○ 不是这样的

　　Q15：15.总是尽力使别人赏识自己。

　　○ 是这样的

　　○ 不是这样的

　　Q16：16.暗自思慕异性。

　　○ 是这样的

　　○ 不是这样的

　　Q17：17.时常避免表达自己的感受。

　　○ 是这样的

　　○ 不是这样的

　　Q18：18.对自己的仪表(容貌)缺乏信心。

　　○ 是这样的

　　○ 不是这样的

　　Q19：19.讨厌某人或被某人所讨厌。

　　○ 是这样的

　　○ 不是这样的

　　Q20：20.瞧不起异性。

　　○ 是这样的

　　○ 不是这样的

　　Q21：21.不能专注地倾听。

　　○ 是这样的

　　○ 不是这样的

　　Q22：22.自己的烦恼无人可申诉。

　　○ 是这样的

　　○ 不是这样的

　　Q23：23.受别人排斥与冷漠。

　　○ 是这样的

　　○ 不是这样的

　　Q24：24.被异性瞧不起。

　　○ 是这样的

　　○ 不是这样的

　　Q25：25.不能广泛地听取各种意见、看法。

　　○ 是这样的

　　○ 不是这样的

　　Q26：26.自己常因受伤害而暗自伤心。

　　○ 是这样的

　　○ 不是这样的

　　Q27：27.常被别人谈论、愚弄。

　　○ 是这样的

　　○ 不是这样的

　　Q28：28.与异性交往不知如何更好地相处。

　　○ 是这样的

　　○ 不是这样的

　　Q29：阅读下面材料，用真实的想法对以下情境做出程度判断，尽量避免全部模棱两可的判断，不得参考他人意见。(本问卷匿名)

　　Q30：材料一 假设你是火车轨道控制台的控制员，现在有一辆高速失控的火车，如果你不切换轨道，它就会撞死原定轨道上的5个好不知情的人;但是现在还有一个选择，就是你切换火车的轨道，使它到另外1条后备轨道上，但是另外1条轨道上有一个毫不知情的人，你切换轨道之后他就会被撞死，而另外5个人将活下来。 你做出了切换轨道的选择。

　　○ 非常不道德

　　○ 很不道德

　　○ 有点不道德

　　○ 不能确定

　　○ 有点道德

　　○ 很道德

　　○ 非常道德

　　Q31：材料二 同样是有一辆高速失控的火车，如果你什么都不做的话，它就会撞死5个毫不知情的人，但是这次不同的是，你在桥上，桥上有一个胖子，如果你把胖子推下桥就能使得火车停下来，另外的5个人都会活下来。 你做出了把胖子推下桥的决定。

　　○ 非常不道德

　　○ 很不道德

　　○ 有点不道德

　　○ 不能确定

　　○ 有点道德

　　○ 很道德

　　○ 非常道德

　　Q32：材料三 你和另外5个人同在一条马上要因为过重而沉没的船上，你们所有人都不会游泳，现在你可以什么都不做，这样所有人都会死去，包括你;你也可以选择将船上一个胖子推下河，这样做的话，胖子会死去，但是其他人都能活下来，包括你。 你做出了把胖子推下河的决定。

　　○ 非常不道德

　　○ 很不道德

　　○ 有点不道德

　　○ 不能确定

　　○ 有点道德

　　○ 很道德

　　○ 非常道德

　　Q33：材料四 你是一名医生，现在有5个严重受伤的患者，他们各自都需要不同的器官移植来救命，如果不马上接受器官移植，那么他们都会死去。现在正好有一个恰好所有器官都符合移植要求的人进入医院，你可以选择将这个倒霉鬼杀死，将他的器官移植到另外5个患者身上，那样那5个患者就会全部活下来。 你做出了杀死倒霉鬼的决定。

　　○ 非常不道德

　　○ 很不道德

　　○ 有点不道德

　　○ 不能确定

　　○ 有点道德

　　○ 很道德

　　○ 非常道德

　　Q34：个人资料补充

　　Q35：您的性别：

　　○ 男

　　○ 女

　　Q36：您的年级：

　　○ 大一

　　○ 大二

　　○ 大三

　　○ 大四

　　Q37：您的专业属于：

　　○ 文科

　　○ 理科

　　Q38：您是否独生子女：

　　○ 独生子女

　　○ 非独生子女

**关于人际关系的作文1000字左右 篇18**

　　有某个人曾任多家著名大中型企业的高层管理者，又作为多年职业培训师，在长期的的企业管理实践以及经理人培训经历中发现，不乏有很多有能力的经理人，由于缺乏必备的人际关系，在工作中总是遭遇失败!这个世界上有能力的人很多，然而得到成功的人却太少，究竟是为什么呢?一个很重要的原因就是他们在人际关系方面有所欠缺。要想成为成功的经理人，就必须重视人际关系能力的提升!

　　人际关系是人与人之间的信息与情感的传递过程。人际关系的和谐，是每个人追求的目标!维系人与人之间的情谊，得到别人的认可和肯定，受到他人的尊重和称赞是人的共性。良好的人际关系将会使你在工作中、职业生涯发展中占据主动，左右逢源。

　　根据权威组织学家的统计分析，百分之八十的人，在工作上失败，不是因为他们的专业技术、能力或工作动机不够，而是因为他们人际关系处理和人力技能上的失败。由此可见，人际关系对一个人的成功，起着非常重要的作用!人际关系，从某种意义上说，更反映了一个人的能力、素质、人格和品德。

　　人对环境的适应，主要是对人际关系的适应。有了良好的人际关系，人才有了支持力量，有了归属感和安全感，心情才能愉快。小蕾主要由于在适应大学的人际关系环境中遇到了挫折，在人际交往中出现人际关系敏感问题，对同学比较敏感和多疑，心里感到紧张和不安，进而觉得自己与周围的人格格不入，产生心理压力。遂产生退学想法。

**关于人际关系的作文1000字左右 篇19**

　　且慢下手：

　　大多数的同仁都很兴奋，因为单位里调来一位新主管，据说是个能人，专门被派来整顿业务;可是日子一天天过去，新主管却毫无作为，每天彬彬有礼进办公室，便躲在里面难得出门，那些本来紧张得要死的坏份子，现在反而更猖獗了。他哪里是个能人嘛!根本是个老好人，比以前的主管更容易唬!四个月过去，就在真正努力为新主管感到失望时，新主管却发威了——坏份子一律开革，能人则获得晋升。下手之快，断事之准，与四月表现保守的他，简直像是全然换个人。

　　年终聚餐时，新主管在酒过三巡之后致词：“相信大家对我新到任期间的表现，和后来的大刀阔斧，一定感到不解，现在听我说个故事，各位就明白了：”我有位朋友，买了栋带着大院的房子，他一搬进去，就将那院子全面整顿，杂草树一律清除，改种自己新买的花卉，某日原先的屋主回访，进门大吃一惊的问：那最名贵的牡丹哪里去了?我这位朋友才发现，他竟然把牡丹当草给铲了。后来他又买了一栋房子，虽然院子更是杂乱，他却是按兵不动，果然冬天以为是杂树的植物，春天里开了繁花;春天以为是野草的，夏天里成了锦蔟;半年都没有动静的小树，秋天居然红了叶。直到暮秋，它才真正认清哪些是无用的植物，而大力铲除，并使所有珍贵的草木得以保存。‘说到这儿，主管举起杯来：“让我敬在座的每一位，因为如果这办公室是个花园，你们就都是其间的珍木，珍木不可能一年到头开花结果，只有经过长期的观察才认得出啊!’”

**关于人际关系的作文1000字左右 篇20**

　　西安心理咨询中心 屈红星

　　一般资料：男 28岁 集体企业员工 未婚 宗教信仰：无

　　主诉问题：人际关系不良，跟领导、同事处理不好关系。

　　来访者自述：

　　我是在集体企业上班的，在集体企业中人脉关系是很重要的，好的人脉关系意味着在升职、奖金以及提拔方面会占有优势。但是我目前遇到的问题就是无法很好的处理人际关系问题，经常会有领导给我穿小鞋。

　　大学毕业之后直接到这家企业应聘，之后也顺利被录取。由于是集体企业，福利、待遇以及工资各方面都很好，自己也很满意。在这样的企业里最重视的就是人脉关系，但这偏偏就是我的弱势，以前在大学的时候我也很少去跟同学交往，人际关系也不是很好，那时候我虽然也意识到这是个问题，但是由于对我没有什么影响，所以我就没有理会。现在出来工作了，我不得不处理这个问题，这个问题可能关乎着我的事业以及我的前途命运。

　　咨询师深入详细的了解之后，发现来访者经常在领导面前不重视领导说过的话，而且态度比较高傲，领导讲话常常不服气，性子比较傲气，在同事的相处过程中也存在这个问题，渐渐的同事都不喜欢跟他交往，让来访者很困扰。

　　在咨询师的帮助下，来访者意识到了自己在人际交往的过程中，带给别人的感觉是高高在上的，同事对他的这种高傲的态度很不屑，所以人缘也不好。

　　在与领导接触中，来访者还存在有时候不尊敬领导，对领导不耐烦，种种的不良表现使得领导对其印象更不佳，所以经常刁难来访者。

　　咨询师提示来访者：自己与领导的关系是什么样的一种关系。领导是自己的直接管理者，管理者是发号施令者，自己是执行者，当发号施令者决定让执行者这样做时，执行者需要遵从发号施令这的方式去执行，或者提供相对的意见，而不是违反发号施令者的命令，使得发号施令者的威严无处存放。而在与同事的交往过程中，自己与同事是平等的，但是来访者没有意识到这个问题，对于同事的有些观点以及做事方式常常表达出来一种蔑视以及高高在上的态度，导致同事也不喜欢与其交往。

**关于人际关系的作文1000字左右 篇21**

　　一、 活动背景

　　在经济危机的社会大背景下，如何增加同学们的软实力成了至关重要的一点。大学生是宝贵的资源，是一个国家未来的栋梁，作为社会活动的主要推动力量，大学生不仅要做到“德智体美”全面发展，还应锻造健康的心理。大学生的心理正趋向成熟，是人生观，世界观，价值观形成的重要时期，大学生的情绪不甚稳定极易产生心理矛盾，心理冲突，因此大学生需要心理健康教育以提高学生的心理健康水平，优化学生心理素质，促进其人格成熟，而人际关系又是组成心理健康的重要指标。为此我们班召开此次班会，让更多的同学树立健康的心理意识。

　　二、 活动目的

　　在此班会的目的是丰富本班学生的心理健康知识，教授同学人际交往的技巧。促使本班学生了解心理健康的价值和意义，让本班学生充分认识到接受心理咨询不等于心理疾病，让本班同学自我调节，采取有效途径解决心理问题的意识，解答一些同学生活和学习中的实际问题，增强班级凝聚力，本次班会对于破除同学对心理问题及心理咨询的误解，让同学们能正确对待心理问题及心理咨询，帮助同学们树立维护心理健康的意识，预防心理疾病，增强班级凝聚力，有重大意义。

　　三、 活动宗旨

　　“提高同学人际交往能力，提高班级凝聚力，构建和谐班级”

　　四、 活动时间与地点

　　20xx年5月6日星期三，中午11：15—12：10，教三楼206

　　五、 活动流程

　　1. 全体同学鼓掌表示班会开始

　　2. 主持人开始介绍班会主要内容

　　3. 介绍心理健康的概念及标准，并请同学讨论生活学习中心理不健康的表现及注意事项

　　4. 介绍人际关系概念及大学生人际关系特点和处理人际关系的意义，在意义部分，大家讨论“马加爵”案例，总结人际关系对身心健康的意义。

　　5. 介绍大学生人际交往影响因素，并展开其中第一印象进行互相描述及对人际交往认识错觉进行深入分析

　　6. 探讨人际交往障碍及如何调试的方法，请班中参与活动较少的同学，借班会机会抽签请另一个同学与其进行沟通，增加交流的机会。用实力告诉大家集中调试交往障碍的方法。

　　7. 介绍心理障碍资自卑，怯懦，嫉妒和猜忌心理的调试方法，请同学们用小品剧的形式，告诉大家在真正交往中如何克服这些心理。

　　8. 告诉大家如何建立良好的人际关系，同样，用几组小品剧的形式，真实，深刻的告诉大家生活中应该如何掌握交往技巧，并且获得良好的人际交往能力。

　　9. 将大学生人际关系在大学中的应用推及至上班后的社会，人际关系是关系心理健康的关键因素，进而会影响人一生的幸福。

　　10. 呼应本次班会的“提高同学人际交往能力，提高班级凝聚力，构建和谐班级”的宗旨，就班级近期情况进行总结，并且，观看一个班级活动FLASH，结束本次班会

　　11. 班主任总结班会情况，给予意见与建议。

**关于人际关系的作文1000字左右 篇22**

　　作为副职，在和主要领导研究问题时，你认为自己的意见正确，提出后却不被采纳，面对这种情况，你如何处理?”(应变能力)

　　你在思考时，应明确以下思路：一要处以公心，冷静对待;二要再全面分析自己意见的正确性和可行性;三是如确认自己的意见切实可行，则可以向主要领导进一步反映陈述;四是经过反映陈述，仍得不到赞同和支持，可保留意见，若属重大问题可向上级反映。回答时，一步一步，将自己的观点逐层展开，使之环环相扣，从而增加答问陈述的逻辑性。

　　都说同事关系很难相处?你如何看待?如你被录用你如何和同事相处? (人际关系) 答：首先要认识到他家同在一间办公室里工作,和睦相处形成一个和谐一致心情舒畅的工作环境是非常重要的,否则科室的正常工作可能都要受到干扰,作为公务员要有和同事和睦相处的能力

　　其次人都是有感情的，有可塑性的，是可以被说服的。因此和同事友好相处是王权可以做到的.第三和任何人相处都要尊重对方,只有尊重别人，别人才会尊重你.在科室中应真诚的对待他人,有分歧时要多做沟通,不在背后传播谣言.第四要谦虚谨慎,自己刚进科室比较年轻,资历浅工作经验少,要本着请教学习的态度和同事交流,不恃才傲物，善于发现别人的优点,不苛求别人.第五同事和同事又有不同的地方,有的工作性质和你不沾边,有的工作性质完全相同。对待后一种同事,除了正常相处之外还要注意一些问题,要有主动承担繁重工作的精神,有成绩不要自我夸耀,不计较个人的得失,有忍让精神等等.我相信通过自己的努力应该能够与同事友好相处.共同促进科室工作的工作效率

**关于人际关系的作文1000字左右 篇23**

　　不经意的点点滴滴，感悟人生最深的哲理。

　　——引子

　　微笑是阳光，给我最真挚的鼓励;微笑是赞赏，给我最真情的信心;微笑时清泉，给我最真诚的提微醒。笑，抑是我最喜欢的字眼。

　　微笑，在此刻相遇。残阳的西下，我拖着灌铅了似的腿往回家的的方向走着。跃然于试卷上的大红叉一个又一个，让我竟不知如何面对显些苍老的爸爸，心情愈加深沉。偶尔的鸟鸣声，也不如昔日的悦耳，却包涵着淡淡伤感。停不住的脚步终于还是迈进了那门槛，颤动的双手捧着狼藉的试卷递给了爸爸，原以为的暴风雨并没有降临，接过试卷的爸爸看了看我一眼，对我笑着。那微笑，何不让我感到恐惧，因为暗示着爸爸最真挚的鼓励——“孩子，原本你可以考很好的，你看，这些不都是因为粗心吗，下次你一定会拿到一份满意答卷的。”刹间，泪水已不再躲藏，直溜溜的在眼框打转。

　　我最喜欢的那个词——微笑，爸爸的。让我感受到永不言败的信念。

　　微笑，在此刻相逢。午后的阳光，折射在零乱的书桌上。可怜的纸一张张被我速度而恼怒的扔进垃圾篓，看着《永生杯》，我无奈的趴在桌子上，就此想放弃。忽得传来阵阵敲门声，我气冲冲的将门拧开，哦，原来是满怀笑意的爸爸给我端来了一杯咖啡。看着满娄子被我浪费的纸，心中不免有些失望。无奈的我也只好“从实招来”：“爸，我不练了!什么破书法，能当饭吃啊?!”爸爸看着我“呵呵”地笑出了声，我很茫然，爸爸这时说道：“书法要求的境界很高，需静心、耐心、与信心。孩子，心正则人正，笔正则字正。”和煦的风儿偷偷从窗户一角跑进来，我便拿起了钢笔……

　　我最喜欢的那个词——微笑，爸爸的。让我感受到坚持不懈的意志。

　　微笑，在此刻相见。凯旋的骊歌，胜利的号角，都为我倾唱。拽着得了全国一等奖的作文“荣誉证书”，我无法平静自己，心跳等速率、血流的快慢，无以数计。飞快的溜回家中，跑到爸爸跟前，亮出我的战利品，“看，爸爸，我作文拿了一等奖诶，怎么样，厉害吧。”看得出，爸爸在为我的小小成功而感到自豪，舒心的对我笑了笑。尽管如此，爸爸并没有放纵，而是对我真诚的提醒：“孩子，你这次表现的的确不错，可世上哪有常胜将军，淡定，是下次成功的第一保证，加油吧，为下次的成功去努力吧。”此刻，我懂了许多……

　　我最喜欢的那个词——微笑，爸爸的。让我理解到不骄不躁的心态。

　　微笑，我最钟爱的字眼。因为爸爸，打开了我旅途的道道篇章，添加了加绚丽的色彩，启迪了人生丰富的智慧。

**关于人际关系的作文1000字左右 篇24**

　　人际关系是人与人在交往中建立的直接的心理上的关系。

　　在人际关系中，角色退居到次要地位，而对方是不是自己所喜欢或愿意亲近的人成为主要问题。人际关系是人们在面对面的交往过程中形成的，个体可切实感受到它的存在。没有直接的接触和交往不会产生人际关系，人际关系一经建立，一定会被人们直接体验到。人们在心理上的距离趋近，个体会感到心情舒畅，如若有矛盾和冲突，则会感到孤立和抑郁。

　　人际关系的基础是人们彼此间的情感活动。情感因素是人际关系的主要成分。人际间的情感倾向有两类：一类是使彼此接近和相互吸引的情感;另一类是使人们互相排斥分离的情感。

　　人与人之间相互认知，因而产生的吸引或排拒，合作或竞争，领导或服从等关系。人与人之间，相互交往的过程，借由思想，感情，行为表现的相互交流，而产生的互动关系。个人与个人之间的互动关系，更广义的人际关系包含文化制度模式与过程方面亦是社会关系。

　　人际关系的基础是彼此间的相互重视与支持。任何个体都不会无缘无故地接纳他人。喜欢是有前提的，相互性就是前提，我们喜欢那些也喜欢我们的人。人际交往中的接近与疏远、喜欢与不喜欢是相互的。

　　谁都明白处世之难，谁都渴望处世圆满，我们常常会因各种各样的人际关系不和谐而苦恼和惆怅。圆满的人生不仅限于个人的独立，还须追求人际关系的成功。维系人与人之间的情谊，得到别人的认可和肯定，受到他人的尊重和称赞是人的共性。人际关系的和谐，是每个人追求的目标!

　　每天我们都在尝试着说服别人和被别人说服。诗人说，生活像一张网，我们说诗人说得太抽象，生活其实很简单，生活就是人与人之间的交往，可见，人际关系在社会生活中的重要地位，人际关系是社会生活中人与人之间的直接交往关系，是在人们物质交往和精神交往的过程中产生和发展的，人是社会的人，生活在社会中的人总是通过一定的纽带联系起来，人际关系就是人与人之间建立起来的社会联系，人不可能独立于社会之外而生活，每个人都处在政治的、经济的、文化的等各种相互关系之中，都必须和其他人打交道，今天的社会是一个与建立在小农经济基础上的自然经济社会有着本质不同的现代化社会，现代化社会的基本特征之一是开放性，它和周围的环境无时无刻不发生着种种错综复杂的联系和交流，面对大量外来的住处和刺激，需要做出灵敏的反应和灵活的调整，社会的现代化使人们之间的联系更加紧密，更加方便，现代化的社会又使人产生了众多的欲望和更高的情趣，只有扩大交往才能适应这个社会，为了增长知识，探讨问题，寻求乐趣，交往是必不可少的手段，只有积极地进行社会交往，才有利于人的智力和创造力的发挥，那么，建立良好、和谐的人际关系就显得尤为重要了。

　　所以我们要注重人际关系的处理，因为在现在的社会中如果一个人不懂得如何处理人际关系，将来在社会中将不能立足!但是我本人对处理人际关系并不懂，我只能尽量的做到好好的处理人际关系。

**关于人际关系的作文1000字左右 篇25**

　　一对夫妇乔迁新居，不巧，第一夜就停电，室内室外，一片漆黑，伸手不见五指。这时，对门的小女孩匆忙跑过来问：“阿姨，您有蜡烛吗?”“没有”，少妇冷冷地答道，“轰”的一声便把铁门关上，“真是的，我们刚搬进来就串门借东西!喂，以后得谨慎点，听见了吗?”过了一会儿，门铃又响了，少妇开门一看，又是邻居的小女孩!“阿姨，妈妈让我送一根蜡烛给您!”说完微笑着将蜡烛递给少妇„„这是前几年中央广播电台播出的一个故事。每每想起这个故事，我都被小女孩的那一颗善良、纯洁的心灵深深地感动着。

　　一种莫名的惆怅强烈地震撼着我的心：我们今天的人们都怎么了?走在大街上，害怕“飞车党”;进了菜市场，担心缺斤两。楼上楼下甚至对门，常常是老死不相往来：“囚居”在家中，进门后防盗窃门“砰”地一声响，出门后防盗窃门“砰”地一声响，末了拉拉推推好几回;听见门铃响，蹑手蹑脚地先从“猫眼”窥视，谁?干吗?„„警觉得像个睡着了还睁着一只眼睛的犹太人。

　　人与人之间如此互不信任，心与心隔得那么远!

　　“莫笑农家腊酒浑，丰年留客足鸡豚„„拄杖无时夜扣门”、“故人具鸡黍，邀我至田家„„待到重阳日，还来就菊花”，这些美好，几乎都荡然无存了。

　　在广东开平侨乡广袤的田野上，一座座中西合璧的碉楼形成了中国绝无仅有的乡间景色。清末民初，开平贼匪猖獗，生活富裕的归侨或侨胞成了其主要抢夺对象。为了防贼抗匪，侨胞纷纷捐资寄回家乡兴建碉楼。从建材上看，早期是泥墙楼，中期是青砖楼，最后是钢筋水泥楼，越来越坚固„„顶层四面都有枪眼，楼顶还有望台、探照灯、警报器、枪械等。 再过若干年，也许不少人家都要修建这样的碉楼，只不过顶层四面没有枪眼，楼顶没有枪械罢了!

　　是富了家里有许多钱财?是传统美德在逐渐丧失，还是游手好闲好吃懒做的不法分子多了?人心惟危，有这么可怕?是不是我们多虑了。我们的小村，人们的相处要和谐得多。有事没事，都喜欢串串门，天南地北地侃大山，大大咧咧捧起个海碗喝粗茶，仿佛在自己家似的。农忙时节，今天东家帮西家割稻子，明儿西家帮东家挑粮食。逢年过节，我家做粽子，忘不了给邻送上几串;邻居做糍粑，少不了端来一海碗。

　　我向往着考上大学，我向往着在城市生活„„想起张学友的歌，“静静默默望着陌生的背面，心中所想原来离我多么的远，像天涯那一端没法行前一寸”，心里有几分伤感。

**关于人际关系的作文1000字左右 篇26**

　　记得一个小说中，写一个女子在男友的威胁下，去敲诈自己的前情人，那个情人有一个诗人朋友，他过来和她讲数。当时是在海边，这个女子在自己的愿望无法达成时，她退到悬崖边，威胁说，你不要走过来，如果你走近我，我就会跳下去。但这个诗人没有为她所动，而是微笑着走近她，轻松把她从悬崖边拉了回来。类似的情境，在电影中常出现，而在现实生活中，我也有朋友做到过。他们之所以能做到这一点，是因为他们没有认同对方投射来的敌意，最后化解了对方的敌意。

　　但通常，我们对这种威胁的反应要么是担心或顺从，要么就是不耐烦，甚至说，你想死是吗?那你去死啊，你为什么还不去死?!这两种做法，都意味着我们被对方的投射严重影响了。怎样可以做到不被影响呢?怎样可以做到“不含敌意的坚决”呢?

　　去年11月在香港学催眠时，美国催眠大师斯蒂芬.吉利根教我们做一个小练习：一个人向你打出一拳，你可以当面去感受这一拳打来，你也可以转身站在对方的后边，从这个角度感受他。两种感受截然不同，第一种情形下，你会感觉到紧张，而且会有恐惧或怒气升起，而第二种情形下，你的身体是放松的，而且会对这个人产生一种理解甚至悲悯。这是一个很好的做法。解释起来可以说，假若你以为，对方的敌意是针对你的，那么你也会有敌意产生，这很难避免，但假若你试着站在对方的角度上，感其所感想其所想，那么你很容易会理解他，那时就会产生不同的情感。

　　我一个朋友一次和朋友一起遇到枪匪。他们用枪指着她们的头，但明确告诉他们，他们只要钱。但她的朋友害怕极了，歇斯底里地叫了起来，而她赶紧抱住朋友，堵住她的嘴，安抚她，同时也安抚枪匪说，既然如此，你们把钱财拿去就是了。她回忆说，不仅她的朋友很紧张，她也明显看到，那些枪匪的身体也在瑟瑟抖动，这种情形下一旦敌意或恐惧被严重唤起，枪匪们会做出什么事来就很难说了，所以她努力去安抚彼此，好让伤害降到最低。换一个角度，站在对方的角度看问题，这是一个很好的方法，可以有效地化解对方的敌意。但有些时候，对方会极力坚持自己的做法，已经到达了似乎绝对不能沟通的地步，那该怎么办?

　　对此，德国家庭治疗大师海灵格的建议是，如果你必须要顺从，那么你可以告诉对方，我不是因为你的压力而顺从你，我是主动选择了顺从你。海灵格针对的主要是亲子关系。有时，你的父母会过于偏执，他们非要你做什么，假若你不做，他们会让你付出代价，甚至他们会以死相逼，而且这种逼迫似乎是真的。同时，你的境界也不是那么高，你很难对这种敌意不产生敌意。那么，在这种情形下，你可以转化这个游戏，你可以让父母知道，你不是认同了他们的投射才这样做，你是心甘情愿这样做，这是你自己的选择。科胡特说的是拒绝时你可以没有敌意，而海灵格说的是，假若你似乎不得不顺从，那你也可以没有敌意地去顺从。他们两人说得都很好，不过，我所知道的最好的说法和处理的实例，是来自明朝哲学家王阳明。

**关于人际关系的作文1000字左右 篇27**

　　事成于和睦，力生于团结。在日常工作生活中，我们每个人都不是一个孤立的个体，这就要求我们在工作生活中要处理好人际关系问题。尤其作为一名新人来说，更是要妥善处理好人际关系，以促进工作更好的开展。 作为一名公务人员我首先要做到主动性和适应性。新进入机关单位，面临的工作内容和工作环境都是新的，这就要求我学会主动适应，改变自己身上的缺点和不足，提升自身的业务素质来适应工作要求。俗话说“弱者坐等机会、强者把握机会、智者创造机会”，在工作中我也要充分发挥自己的主观能动性，主动向老同志学习，因为老同志都有着丰富的工作经验，这对于我尽快了解工作流程和熟悉业务内容有重要作用。同时我在做好本职工作的同时，也会主动帮助同事，主动承担重活、累活。 其次我会做好与领导、同事和群众的沟通工作。沟通是处理好人际关系的润滑剂和助推器。在工作生活中，我将始终保持谦逊的态度，对领导多请示、多汇报，以确保能正确领会领导意见，把工作做实做好;对同事多交流、多沟通，倾听同事对我工作的评价，以不断改善自我，提高业务水平;对群众则要多倾听、多了解，真正倾听民意，了解群众疾苦，为群众解决实际困难。 再次要在工作中做好协调配合工作。一个篱笆三个桩，一个好汉三个帮。在工作中，每一项工作的顺利开展都离不开同事之间的配合和协调，作为一名新人，我会努力做好配合工作，按照工作分工，恪尽职守，尽职尽责。当然，为促进工作更加有效、高质的进行，我也会积极出谋划策，为推进工作的开展建言献策。最后在实际工作中，我们难免也会遇到一些难题，我将窢沪促疚讵狡存挟担锚会坚持原则性和灵活性相统一的原则来处理。对于违反法律法规，损害国家、单位和群众利益的事情坚决不做。

**关于人际关系的作文1000字左右 篇28**

　　摘要：伟大的革命导师马克思曾经说过：人是各种社会关系的总和,每个人都不是孤立存在的，他必定存在于各种社会关系之中，如何理顺好这些关系、如何提高生活质量就涉及到了社交能力的问题。良好的人际关系不仅是大学生心理健康水平、社会适应能力的重要指标，也是其今后事业发展与人生幸福的基石。

　　引言：

　　随着时代与社会的发展，现今社会人才的竞争压力的日益增强,相当一部分大学生,由于缺乏心理承受力和适应能力,产生了种种心理困扰。其主要群体是大学新生,刚刚进入新的学习生活环境,产生了各种心理不适应的感觉和问题。如果不善于处理好人际关系,不仅自己的全面发展实现不了,而且难以承担祖国所赋予的历史责任。因此，得重视大学生的人际交往心理。大学阶段是大学生个性品质形成和发展的重要时期，也是一个强烈地渴求交往、渴求理解的心理发展时期，良好的人际关系，是塑造健康的身心和形成安全感、归属感、幸福感的必要条件。

　　那么究竟什么是人际关系呢?

　　人际交往也称人际关系，是人与人之间心理上的关系。人际交往表现为人与人之间的心理距离，反映着人们寻求满足需要的心理状态。因此，人际交往对大学生起着重要作用。在大学生之间有某些因素影响大学生的人际关系,它们一般是个体自身难以选择和避免的,还有某些因素特异性地影响大学生的人际关系,即个体的心理感受起了决定性作用。

　　例如：需求互补：大学生的需求各有千秋,需求互补成为个体交往的动机,从而也成为个体相处的保障。需求互补使个体形成合作的人际关系。大学生之间良好的人际关系往往是由需求互补维持的。外表相悦：也是一个典型的例子。人际吸引的最初动力就是外表相悦。有些大学生相貌悦人,使别人喜欢多看几眼,首先在目光交流中接纳了他们。无论男生还是女生,大家开始都非常喜欢长得优秀的人。相貌平平的大学生,经常被大家忽视,极易自卑而敏感于人际关系。另外时空接近、态度相似 、个性吸引等都是客观的因素。

　　除此之外还有一些主观因素：

　　1、人际安全：人际安全是指个体在人际相处和交往中对自身状况保持有利地位的肯定性体验。2、人际期望：人际期望就是个体对人际双方在一定条件下心理、行为的预期和愿望。3.人际张力：人际张力是指个体在特定人际关系中所体验到的一种心理紧张状态。4.人际报复：在大学生的人际关系中,普遍存在一种微妙的人际报复现象。

　　上面是从客观和主观的角度来分析的，下面从心理健康的角度分析。成为人际关系障碍的直接原因有认知因素、情感因素、经济因素等。

　　首先：对于认知因素主要是偏差和投射是由人际认知而造成大学生人际关系障碍的主要方面,其内在机制是人际期望。其次，造成

　　下面结合我的人际关系谈谈我的一些看法：

　　我有一个幸福的家庭，虽不是很富裕，但是一家人很相亲相爱。家给了我无限的温暖，是亲人给了我亲情，伴随着我的长大，这种亲情更是在我的心里深深扎根。在我心中，父母是最值得尊敬和爱戴的人，他们生我养我把一生中大部分的精力都倾注在我的身上，所以我对他们总是怀着感恩的心，人说，孝乃人之本，一个不懂得尊敬爱戴孝顺父母的人，无论取得多大的成功，他都是失败的人。所以我是怀着一颗感恩的心和父母交流，对待家族里其他的长辈也是相当礼貌，所以从小到大他们对我一直有好评。

　　朋友不少，可是能够讲知心话的并不多。我是一个内向的人，人少话多，人多话少，不喜欢热闹，也不喜欢与别人争论，不是我不想说，而是我不知道怎样才能把别人的话完美的接下去。说话也很直生活中要处理好自己的人际关系，在我看来处理好人际关系需要做到以下几点，要遵循五个原则：正直原则、平等原则、诚信原则、宽容原则和换位原则。首先，切勿以自我为中心。在做任何事情，任何决定的时候我们需要考虑的是大部分人的利益与需求，而不是我个人的需求和利益，善于在适当的时候做出自我牺牲。要常替他人着想，在别人遇到困难、挫折的时候，伸出援助之手，帮助他人，只有付出才能得到回报，在别人困难的时候帮一把，到时候自己遇到挫折了才会得到回报。其次，在与人相处的时候要善于表达和倾听。常言道：与君一席话，胜读十年书。表达主要是指要善于表达自己观点、看法和建议，在表达自己的时候需要注意用词恰当，不可独断。倾听别人可以使自己更好的了解对方，进一步与其交往和沟通，要善于接纳别人的建议，适当的自我反省。要柔和的接受事物，作到坚定而不固执，冷静而不冷漠，稳重而不失去激情。然后，要与人平等交往，尊重他人。人与人之间的关系是平等的关系。不能因同学的出身、家庭、经历、长相等方面的客观差异而对人“另眼相看。” 而应该正确估价自己，尊重他人的自尊心和感情。

　　[参考文献]：

　　[3]张治库《当代大学生人际交往的特点、障碍及对策》，海南大学学报人文社会科学版第18卷第1期

　　[5]姚晓燕 《当前大学生人际关系障碍问题研究》，甘肃高师学报 第8卷第1期(20xx)

　　[2]吴娅丹、赖素莹.20 世纪90 年代以来的中国人际关系研究[J].兰州学刊，20xx(3).

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找