# 励志游戏：食指抬人

来源：网友投稿 作者：小六 更新时间：2025-01-06

*励志游戏：食指抬人　　导读：diyifanwen.com小编为您推荐了4个无聊时打发时间用的团队游戏，还真别说，挺励志的，不用感谢我，去玩玩吧~　　一、食指抬人　　游戏过程　　1. 请组员猜测:多少个人可以仅用自己的手指合力抬起一个人?*

励志游戏：食指抬人

　　导读：diyifanwen.com小编为您推荐了4个无聊时打发时间用的团队游戏，还真别说，挺励志的，不用感谢我，去玩玩吧~

　　一、食指抬人

　　游戏过程

　　1. 请组员猜测:多少个人可以仅用自己的手指合力抬起一个人?

　　2. 选择一个志愿者以及11个人。

　　3. 主试交代游戏规则：注意安全，离桌子5厘米，离地即为成功。

　　4. 实验。

　　5. 再选择两名志愿者：体重较轻的和体重较重的。

　　6. 挑战赛：

　　每组选择抬起志愿者的人数，进入挑战，若挑战不成功，得分为0;若挑战成功，标准人数抬起为1分，每节省一人数加一分(标准人数为11人)。挑战赛分两阶段进行，第一阶段：抬起体重较轻的志愿者，第二阶段：抬起体重较重的志愿者。在每一步中，有两次挑战机会，以最好成绩作为其阶段得分。最后，将两阶段的得分相加作为其最终得分。

　　7. 分享感悟

　　可能的感悟：

　　1、团结就是力量

　　2、目标要一致，一起用力

　　3、讲求技巧，把不同的人用到不同的点上。

　　4、互相信任，志愿者对抬他的人的信任，参与者互相的信任，知道大家都会尽力而为。

　　5、自信，相信可以尝试成功，一定尽力而为。

　　6、要相信自己的潜力

　　7、每个人在团体活动中都是重要的，不可或缺的。人的能力有大小，可能作用的地方不一样，有的人力量大，用在关键部位，而有的人只是抬最轻的部位-- 脚，但是没有他们就不行。这是一个非常棒、非常神奇的游戏，一人一个食指居然可以将一个近200斤的人抬起。可以将游戏设置为对抗的方式，以加强气氛。

　　二、 “海内存知己，天涯若比邻”

　　游戏规则：7 或 8 个人一组(通过分发扑克牌随机组合) ，以小组为单位，自行选出自己的 组长，然后顺时针依次介绍自己(包括姓名、家乡、性格、爱好) ，最后由组长来总结发言 并介绍自己小组所有成员的基本情况。 (看哪个小组组长介绍得生动有特色，能让大家都记 住他们的组员)

　　游戏意义：让大家对彼此有一份最基本的了解。

　　三、 “找零钱”

　　游戏规则：男生代表 1 元钱，女生代表 5 毛钱。由主持人说出具体价格数目，由男女生自由 组合，最快组合完毕的即为获胜者，落单或者组合错误的则视为失败。

　　游戏意义：一是考验同学们的反应能力，二是考查同学之间的沟通和协调能力。让大家都了 解每个人都有其存在的价值，要懂得互相尊重和珍惜。

　　四、 “大风吹，吹大风”

　　游戏规则：现场所有同学手牵手围成一个大圈，主持人站在圈内开始喊口令： “大风吹，吹 大风，吹穿白色衣服的……” ，其他同学围着主持人转动，一旦听到吹什么样的人，这些人 就得立马反应过来，然后进行位置互换。 (重复或者站错的都将受到惩罚，要当场表演节目)

　　游戏意义：一是考验同学们的反应能力，二是考查换位双方的沟通和协调能力。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找