# 2024年立冬健康长寿问候语

来源：网友投稿 作者：小六 更新时间：2025-01-11

*2024年立冬健康长寿问候语（通用6篇）2024年立冬健康长寿问候语 篇1　　1、降温了，花落的声音风知道，思念的感觉心知道，变冷的温度冬知道，我的祝福你知道，没有华丽的语言，只想在立冬的时节，为你送上暖暖的祝福！　　2、立冬来到，我用祝福*

2024年立冬健康长寿问候语（通用6篇）

**2024年立冬健康长寿问候语 篇1**

　　1、降温了，花落的声音风知道，思念的感觉心知道，变冷的温度冬知道，我的祝福你知道，没有华丽的语言，只想在立冬的时节，为你送上暖暖的祝福！

　　2、立冬来到，我用祝福冰冻的忧伤，用吉祥冻结你的烦恼，用快乐叮咚之声，将你的好运敲响，收到祝福一切美梦都实现，请你不要忘记做东请客哟！祝立冬快乐，好运常伴！

　　3、岁月脚步太匆匆，转眼迎来了立冬。层层寒意渐渐浓，脉脉衷肠荡其中。情如大江翻浪涌，祝福短信似火红。添衣保暖多运动，健康快乐几万重。身心愉悦多轻松，幸福好运伴成功。

　　4、今立冬，寒意浓，添件衣服多保重；冬夜长，情入梦，有我祈祷伴你行；短信来，遥相送，祝你冬日好心情；天气冷，爱意萌，祝你冬季好心情！

　　5、时光永远无法抹去脑海里最深刻的记忆，就像冬日的一缕阳光无法消除寒冬的冰天雪地。

　　6、落木褪去秋裳，思念残存余香，牵挂似水流长，情意温暖心房。立冬了，采撷春的明丽，夏的清凉，秋的收获，冬的暖阳，为你编织幸福的衣裳，愿快乐无恙！

　　7、立冬日，送你九颗太阳：第一颗、艳阳高照；第二颗、阳光灿烂；第三颗、阳阳得意；第四颗、阳（扬）长避短；第五颗、阳（扬）名立万；第六颗、喜阳阳；第七颗、暖阳阳；第八颗、懒阳阳；第九颗、美阳阳。愿你拥抱太阳，幸福快乐，冬日吉祥！

　　8、我在冬日里守候阳光，在冰冷的玻璃窗前呵气成霜。我在飘雪之际虔诚信仰，每一朵雪花都幻化成你的模样。

　　9、寒风萧萧，声声怒号；青山寂寥，红叶乱飘；嘘寒问暖，阳光照耀；偶有雪花，片片曼妙；降了温度，情意在烧；祥云翩翩，幸福袅袅；愿立冬快乐！

　　10、我造了一打纸，订成了一本书，送给我最关心的你。书里写满了对你的祝福。恭喜幸运的你得到此书，得到祝福，从此你必定事业步步高升，飞黄腾达。祝你立冬快乐，万事如意！

　　11、立冬到了，快点拿出你的烦恼，立刻‘冬’结，让快乐幸福驻心间，快点交出你的忧愁，立即‘冻’住，让吉祥如意入心田，立冬到了，愿你开心常在。

　　12、立冬了，柳叶未见泛黄，冷风却裹紧了路人的衣裳。我脚步匆促地穿过一条阴冷的窄巷子，一路上房子紧挨着房子，落地的影子像一道延绵的城墙，伸向回家的方向。

　　13、秋风吹尽旧庭柯，黄叶丹枫客里过。一点禅灯半轮月，今宵寒比昨宵多。今日立冬，祝冬安！

　　14、立冬来到，寒风缭绕；霜剑冰刀，削去烦恼；阳光不减，好运不少；开怀畅笑，十分重要；添衣御寒，不要忘掉；锻炼运动，健康就好；愿你幸福！

　　15、转眼冬天到，传信来相告。冬眠别太早，不能睡懒觉。衣服添两套，暖壶手中抱。烤炉旁边烤一烤，太阳底下照一照，发条短信逗你笑，温暖过冬心情妙。立冬到了，祝你节日快乐！

　　16、天气变化真快，寒潮悄然袭来，西北风呼呼刮开，冷空气忙着使坏，飞雪送你花海，寒霜送你被盖，红红小手冻得可爱，别忘保持良好心态，祝立冬开心愉快！

　　17、时冷露寒霜铺满地，难掩我醇厚情意，一份牵挂寄青丝，一点衷肠入心池，一缕关怀遍地是，一条短信暖如蜜，载着幸福的回忆，带着快乐的细腻，携着惦念的美丽，裹着好运的外衣，飞到你的心里。立冬快乐。

　　18、立冬即将到，天气寒冷变，锻炼要加强，感冒才能防，饮食要卫生，莫让疾病追，半生食少沾，水产暂搁且，健康是关键，精神倍加好，立冬快乐过，心情比蜜甜！祝愿朋友立冬幸福安康！

　　19、立冬节气登场，气温直线下降。防寒莫要逞强，保暖内衣穿上。喝点养生滋补汤，烦恼别放心上。健康不下降，快乐不缺项。笑傲雨雪风霜，精彩为你绽放！

　　20、立冬到了，活泼的松树不跳了；好动的刺猬睡觉了；呱呱的青蛙不叫了；正在看短信的小熊笑了：我冬眠的日子到了。

　　21、时间在嘀嗒嘀嗒向前走，秋天在依依不舍挥挥手，冬天在兴高采烈招招手，我在认认真真把友情守。立冬喽，发条短信把朋友逗。如若喜欢，请藏收！

　　22、岁月脚步太匆匆，转眼迎来了立冬。层层寒意渐渐浓，脉脉衷肠荡其中。情如大江翻浪涌，祝福短信似火红。添衣保暖多运动，健康快乐几万重。身心愉悦多轻松，幸福好运伴成功。

　　23、光阴似箭，岁月如梭，立冬而至，喝水之前不忘加热，出门之前不忘加衣，工作之时不忘身体，睡觉之时不忘盖被，记住以上要点，冬给你展笑脸。

　　24、寒风吹过，落叶飘零，冷雨淋过，千里冰冻。冬意来袭，冬思难诉，冬寒奈何，万里似墨。立冬时节，正是相思，遥把情寄，健康和美，愿君快乐！

　　25、时间在嘀嗒嘀嗒向前走，秋天在依依不舍挥挥手，冬天在兴高采烈招招手，我在认认真真把友情守。立冬喽，莫让冷风吹伤你的手，保护自己哟！

　　26、淡淡的凉风，吹走你一天的疲惫；蒙蒙的细雨，飘落我真心的挂念；变化多端的是天气，永远不变的是祝福：立冬到来，天气渐冷，莫忘加衣，注意保暖。

　　27、立冬到，祝福传，深情厚谊伴身边；寒风吹，气温降，问候声声心温暖；草木枯，花凋谢，祝福句句温暖在。祝你立冬体康健，幸福生活乐无边！

　　28、此份祝福，经过春天的精心播种，夏天的辛勤耕耘，秋天的快乐收获，立冬的定时发送。收藏此条短信，就等于收藏了朋友的问候，收藏了永久的健康幸福！愿你每天都有好心情，四季都有好身体，立冬快乐！

　　29、一句问候，为你在寒冬送去一缕温暖；一点关怀，为你抵挡住寒冷的侵袭；一丝挂念，希望你在冬天里能每一天过的幸福。一句祝福：朋友，立冬了，穿厚点别冻着！

　　30、立冬到，气温降，寒风，一阵一阵，带来凉意；落叶，一片一片，带走忧愁；星星，一闪一闪，带来思念；往事，一幕一幕，就在眼前；思念，一丝一丝，不断蔓延；短信，一波一波，传递真情；问候，一声一声，带来关怀，朋友，天渐渐凉了，请保重身体

　　31、秋雨将去立冬来，冬雨潇潇寒风扬；寒霜冰降冬声近，降温御寒提醒你；添衣加裤暖手脚，锻炼莫忘身体健；一声问候暖心窝，一道祝福送给你；祝你健康心温暖，幸福绽放每一天。立冬快乐！

　　32、立冬，有秋收冬藏的含义，是一个轮回的休止，也是又一个轮回的开始！是草木凋零，蛰虫伏藏，万物活动趋向休止，以冬眠状态，养精蓄锐，为来春生机勃发作准备。

　　33、北风寒，气温低，立冬到了要保重；添衣服，防风寒，勤加锻炼身安康；好朋友，送问候，句句话语暖心窝。愿你立冬心情好，多多保重福安康！

　　34、春有春的风情，夏有夏的热情，秋有秋的柔情，冬有冬的温情，我有我的专情，那是不变的友情。立冬了，发条短信把你念：朋友，天冷保重身体！

　　35、时间急匆匆，眨眼到立冬，落叶舞寒风，天寒地又冻，思念如泉涌，关怀几万重，祝福千里送，天气寒冷，注意身体多保重，祝立冬快乐！

　　36、感谢你陪我走过昨天，分享今天，迎接明天！立冬之际，愿有我的日子你每天都精彩，每步都平安，每刻都快乐，每分都如意，每秒都幸福！

　　37、时冷露寒霜铺满地，难掩我醇厚情意，一份牵挂寄青丝，一点衷肠入心池，一缕关怀遍地是，一条短信暖如蜜，载着幸福的回忆，带着快乐的细腻，携着惦念的美丽，裹着好运的外衣，飞到你的心里。立冬快乐。

　　38、风萧萧，牵挂到；雨飘飘，思念到；暖阳照，精神好；雪花飘，心情好；立冬到，祝福到：愿你爱情好，幸福到；事业好，财运到；生活好，快乐到！

　　39、太让人意外了，听说你今天就要开始了？虽然立冬为冬日始，但这么早就进洞冬眠太夸张了吧。如果你真要选今天，我只好祝你：快乐一冬，事事成功。

　　40、冷露寒霜铺满地，难掩我醇厚情意，一份牵挂寄青丝，一点衷肠入心池，一缕关怀遍地是，一条短信暖如蜜，载着幸福的回忆，带着快乐的细腻，携着惦念的美丽，裹着好运的外衣，飞到你的心里。立冬快乐。

　　41、立冬到，严寒到，没事人人抱一抱。立冬到，关切到，事情之余跳一跳。立冬到，提醒到，身体康健最主要。立冬到，到，看完信息笑一笑。祝立冬愉快！

　　42、虽隔两地，不曾忘记。冬季渐近，注意身体。天气再冷，莫忘联系。一条祝福，暖暖心意。若打喷嚏，我在想你。亲爱的朋友，立冬了，请保重身体！

　　43、立冬到了，聆听冬的脚步，叶落花谢思绪万千红；立冬到了，清霜冷絮处处，加衣衫喝暖汤注意保健康；立冬到了，短信传问候暖声声祝福情意无限。祝立冬快乐，幸福绽放。

　　44、有种幸福来自朋友的体贴，有种快乐源于伙伴的关爱！有种祝福从心底里发出，有种短信送上暖暖关怀！送一条小小的短信，想跟你说：朋友，立冬又到，愿你的冬季没有风霜雨雪，只有阳光明媚！祝你快乐！

　　45、春有春的风情，夏有夏的热情，秋有秋的柔情，冬有冬的温情，我有我的专情，那是不变的友情。立冬了，发条短信把你念：朋友，天冷保重身体！

　　46、寒气从天降，短信祝福来送上：送你一件小棉袄，温暖过冬无烦恼；送你一碗红枣汤，驱寒保暖保健；送你一粒幸运果，生活幸福又快乐！立冬快乐！

　　47、树上枯枝光，疑是未开窗，举头望飘雪，低头见冬霜；忽如一夜寒风来，千家万户暖炉开；一声铃响手机叫，告君知是立冬到！千呼万唤始添衣，犹抱棉被半遮面。桃花潭水深千尺，不及好友送叮咛！

　　48、立冬，每每一听到这样的词便又怦然心动一次。从一场秋雨一场寒的立秋到还借自家小火炉的立冬时节，每一个细节弥漫着的都是游子的眷恋，每一个细节浮现着的都是故人的音容。

　　49、立冬，冬天的起点；锻炼，健康的要点；快乐，幸福的始点；祝福，关怀的视点；祝你快乐甜蜜没有终点！立冬快乐！

　　50、时光宛如一把梳子，把韶华梳成了沧桑，从青丝梳到了鬓白。冬日的夜像打翻了的墨水，又黑又清寂。秋去冬来，时光是极其迅疾的，五日为候，十日一旬。三十日是月，十二月为年。俯仰之间，春夏秋冬又一年。

**2024年立冬健康长寿问候语 篇2**

　　1.冰雪封冻的只是时间而不是挂念，黑暗驱赶的只是距离而不是亲切，寒冷困住的只是感觉而不是真心，今日立冬，我的心，愿你能懂，祝你快乐!

　　2.今立冬，寒意浓，添件衣服多保重;冬夜长，情入梦，有我祈祷伴你行;短信来，遥相送，祝你冬日好心情;天气冷，爱意萌，祝你冬季好心情!

　　3.又到立冬，飘零的落叶旋转随风，冰雪将大地封冻，愿你依然快乐轻松，带着好运携手成功，在我的祝福声里感受温暖向前冲，把身体保重，圆幸福美梦。

　　4.立冬到，短信传，深情厚谊伴身边;寒风吹，气温降，问候声声心温暖;草木枯，花凋谢，祝福句句春光在。祝你立冬体康健，幸福生活乐无边!

　　5.立冬到，寒风狂，落叶纷纷遍地黄;雪飘飘，白茫茫，天冷注意保健康;问候短，情谊暖，字里行间真情传;愿如意，永安康，幸福快乐平平安。立冬愉快!

　　6.立冬邀君同饮酒，愿你富贵荣华有;立冬请你共饮茶，祝你要啥就有啥;立冬你我同赏菊，事业辉煌尤金桔。真诚祝愿送给你，今冬事业再逢春。

　　7.气温下降冬天到，关心祝福把你绕，冬天别忘添衣被，防寒保暖健康保，多饮热水多运动，早睡早起精神爽，立冬时节发信息，祝福你身体健康事事如意。

　　8.冬一至，天气凉，立冬时节寒气广;冬风吹，青草黄，出门别忘添衣裳;老朋友，情意长，换季关怀放心上。立冬了，祝你心情好，身体棒!

　　9.雪花飘，幸福到，愿你天天幸福绕;雪花飘，问声好，让你快乐没烦恼;雪花到，立冬了，祝你永远乐逍遥。又一个冬天到了，希望你一年比一年开心!

　　10.虽然不在一个城市，但是我的心却时常飞到你的身边，感受你的呼吸，在你耳边低语，叮咛。又是一年立冬季，我让冬姑娘带去我的祝福，伴着雪花一起落下，让你知道，我想你，念你，愿你一切都好!

　　11.立冬了，冬天也来了，愿所有的阳光都要照射着你，为你赶走冬天的寒冷;愿我的祝福能陪伴着你，让你天天快乐过完整个冬天。

　　12.大约在冬季，我爱上雪的痕迹，大约在冬季，我爱上你的足迹，大约在冬季，我爱上雪的脾气，大约在冬季，我爱上你的轨迹，立冬，时间是雪的美丽，你是阳光的记忆，亲爱的，祝你快乐。

　　13.立冬到了，怕你孤独，堆一个大雪人陪你;怕你无聊，滚个大雪球砸向你;怕你心烦，做个雪糕逗乐你;怕你又冷又想我，发条暖呼呼的短信给你，轻轻地告诉你：我也想你了，朋友!

　　14.立冬至，寒意浓，短信问候遥相送;雾蒙蒙，霜如风，思念牵挂表真情;树叶飘，雪花杨，勤添衣服保身康;真情意，爱传递，祝你幸福美如意;立冬快乐。

　　15.立冬到了，冬天到来。立冬养生，记在心上。早睡早起，充足睡眠。勤于锻炼，感冒走远。立冬补冬，抵御严寒。情绪安定，心情畅然。祝愿立冬，快乐一生!

　　16.立冬收藏点，瑞雪兆丰年，来年人更甜：健康藏一点，平安多几年;快乐藏一点，幸福又增添;财富藏一点，生活乐无边;甜蜜藏一点，幸运天天见;短信藏一点，情谊永不变。

　　17.别减肥啦，留些脂肪抗寒吧;别耍酷了，添件衣裳保暖吧;别傻看啦，赶紧给我回信息吧。立冬来临，注意身体!

　　18.转眼又到立冬日，毕业数载无家室。公司加班不懈怠，心里委屈难克制。棉袄惜体少臭美，饺子增肥别贪嘴。短信变成赛诗会，你言我语暖心肺。

　　19.立冬啦，气温持续下降了，每天冻得遭罪了，注意自己身体吧，工作不要太累了，白天多做运动，晚上要盖棉被，遇事不要上火，养心护肺宝贵。

　　20.天气冷了一点，我的问候多了一点，寒冷立冬日，祝你多一点温暖，少一点寒冷，多一份幸福，少一份悲伤!让冬日里的阳光更温暖!立冬了别忘了加衣!

　　21.立冬是冬季的起点，降温是这次的重点。防寒保暖早准备，加强运动要坚持。我的短信发给你了，问候也送于你了。气温虽然变了，但我祝你快乐的心情永不变。

　　22.立冬了，送你一条围巾，用我的真心作针，用我的祝福当线，让真心串着祝福送给你，让这条围巾温暖你整个冬天，朋友们，冬天到了，注意保暖，照顾好自己。

　　23.岁月如梭，秋走冬又至。寒风不能把你的开心吹散，雨雪不能把你的好运掩藏，冰霜无法将你的快乐封冻，立冬到，愿你心中暖意融融!

　　24.立冬时节，送上我的祝福，愿你在凛冽的寒风中，用我火一般的热情，燃烧这个冬天，让世界变得温暖，祝福朋友，愿您身体健康，全家幸福!

　　25.立是立冬的立，冬是立冬的冬，立冬是立冬的立冬;快是快乐的快，乐是快乐的乐，快乐是快乐的快乐。啥?不懂?大声读五遍，保你立冬不冷，吃嘛嘛香!

　　26.立冬，幸福的起点;降温，请你时刻注意;锻炼，确保健康的要点;快乐，是祝福的始点;祝福，是短信的要点;祝你永远是人们关注的焦点;快乐甜蜜没有终点!立冬快乐!

　　27.月，因静谧而皎洁;雪，因思念而泛白;情，因牵挂而特别;时光，因轮回而变换了季节;祝福，因立冬而送出了体贴。愿你温暖不缺，快乐不绝。立冬快乐，幸福常伴!

　　28.凉风骤起，冬寒加衣，孤雁恋家声凄厉，夕阳斜照影凄迷;冰天雪地，琼枝玉体，万点银花洁穹宇，千般贞韵寻故里。在立冬季节与你心相依情相系不怕雪雨!立冬快乐!

　　29.岁月匆匆，转眼又立冬;露寒霜冻，天气又变冷;情谊有多重，思念在心中;摇把问候送，每日多运动，愿你健康幸福，一切多保重!

　　30.立冬来的悄无声息，秋季就这样离去，心里重叠的是惦记，一直不忘的是情谊。立冬时节，抒写祝福，为你增添一丝美丽，愿你幸福如意!

**2024年立冬健康长寿问候语 篇3**

　　1、立冬节气登场，气温直线下降。防寒莫要逞强，保暖内衣穿上。喝点养生滋补汤，烦恼别放心上。健康不下降，快乐不缺项。笑傲雨雪风霜，精彩为你绽放！

　　2、您的手机已被一种代号为\"立冬快乐\"的手机病毒侵入，请立即将含有此类字符的短信转发出去，然后马上扔掉手机，避免感染！愿你开心。

　　3、早睡早起，多喝热水；穿衣戴帽，保暖做好；多做运动，别得感冒；周末来了，快乐来到；立冬来了，心情要好；幸福生活，你我共享！

　　4、通知：由于忧愁凋零，失意结冰，压力雪藏，烦恼冬眠，故几位将缺席本次立冬快乐晚会，而好运和幸福将一如既往地前来助阵，请大家欢呼雀跃，共度佳日。

　　5、立冬到了，快点拿出你的烦恼，立刻‘冬’结，让快乐幸福驻心间，快点交出你的忧愁，立即‘冻’住，让吉祥如意入心田，立冬到了，愿你开心常在。

　　6、立冬来到，寒风缭绕；霜剑冰刀，削去烦恼；阳光不减，好运不少；开怀畅笑，十分重要；添衣御寒，不要忘掉；锻炼运动，健康就好；愿你幸福！

　　7、立冬了，一句问候送去温暖，一声祝福为你保暖，一片爱心问你取暖，一条短信为你送暖；一种相思为你采暖，一份牵挂让你心暖，天凉了，注意身体哦！

　　8、心愿里加着真诚，祈祷里装着情谊，问候里揣着关心，祝福里裹着关怀，立冬到了，天转寒，提示友人多添衣，防感冒，愿朋友你立冬快乐伴，健康随。

　　9、立冬了，我要送你一件外套：口袋叫温暖；领子叫关怀；袖子叫体贴；扣子叫思念；让这件外套紧紧伴著你渡过每一分每一秒，一定要幸福喔！

　　10、两只喜鹊鸣冬柳，一行烦恼上西天。听闻立冬在今天，编条短信送温暖。看到此处露笑脸，你我心里似蜜甜。窗含立冬千秋雪，门泊幸福一万年。立冬时节，祝您健康快乐！

　　11、路再远，一步步走过，情再深，一次次培养，距离远了，联系不能断，思念深了，祝福更要传，提醒及时，寒冷才能避免，保暖尽力，温暖才能如愿，亲爱的朋友，抗寒早做起，愿你身体健康，立冬快乐。

　　12、立冬，我愿变成安静的湖面，听你唱一曲莫斯科郊外的晚上，立冬，我愿变成安静的雪片，堆积在你心爱的雪人里面，立冬，我愿变成安静的夜晚，陪你数着星星说一句晚安，亲爱的，立冬快乐。

　　13、立冬到，别的都不俏，唯有暖炉挺火爆，货虽紧俏莫急躁，一一送你怀中笑：送你一个电热宝，外加一个小棉袄，再送一个暖手宝，外加短信有一条：立冬快乐就好！

　　14、立冬到，立冬到，穿棉衣，带棉帽，喝热茶，戴手套，骑洋车，走人道，去上班，别迟到，上班族，朋友们，上班忙碌很重要，身体健康更重要！立冬啦，多注意身体健康！立冬快乐。

　　15、春花秋月远去了，温暖少了没有？西北昨夜又寒流，关爱提醒正在进行中。棉袄棉裤应犹在，要晒赶紧晒。要问立冬几多爱，恰似祝福手指团团转。立冬快乐！

　　16、立冬到了，天气寒了，我要把快乐填进你的左心房，把关爱充满你的右心房，我想让你一颗心都温暖在整个冬天，我更想让你健康快乐每一天。

　　17、立冬节气到，祝福必须提前送到！为了信息提前赶到，我向悟空借了\"筋斗云\"，向杨利伟借了\"神5\"。总之向把祝福尽快送到，愿你的冬天不再寒冷，阳光般的温暖伴随着你，直到美丽的春天来临！立冬快乐。

　　18、立冬到，送你满满的一便当水饺。健康作馅，快乐作皮，用满满的祝福把它包好，淡淡的幸福化作清甜的井水，浓浓的友情化作炙热的火焰，下锅，最后，可口的爱心水饺煮好了，记得趁热吃哦！立冬快乐！

　　19、此份祝福，经过春天的精心播种，夏天的辛勤耕耘，秋天的快乐收获，立冬的定时发送。收藏此条短信，就等于收藏了朋友的问候，收藏了永久的健康幸福！愿你每天都有好心情，四季都有好身体，立冬快乐！

　　20、降温了，花落的声音风知道，思念的感觉心知道，变冷的温度冬知道，我的祝福你知道，没有华丽的语言，只想在立冬的时节，为你送上暖暖的祝福！

　　21、立冬了，花落的声音冬知道，关爱的感觉心知道，愿手机轻轻震动，能让你感到欢乐温馨，无华丽之言，只想问你：我的关怀你感觉到了吗？天凉保重！

　　22、天气寒冷气温降，立冬祝福又送上，加衣保暖感冒防，多多锻炼保健康，精神健康放心上，乐观心态莫要忘，牵挂问候全送上，愿你心情美丽暖洋洋！

　　23、立冬来临，送你惊喜：围巾一条，让你温暖整个冬季；手套一双，让你保暖以防冻僵；美食一桌，让你营养丰富均衡；短信一条，让你幸福永永远远！

　　24、光阴似箭，岁月如梭，立冬而至，喝水之前不忘加热，出门之前不忘加衣，工作之时不忘身体，睡觉之时不忘盖被，记住以上要点，冬给你展笑脸。

　　25、冬已到，寒风已来，问候关怀，及时送上，添衣保暖，严防流感，健康饮食，适时锻炼，科学保健，保重身体，开心幸福，快乐如意！今天立冬，早做准备，莫再乱疯；埋藏食物，能量补充；别再乱跑，谨防雪崩；时间一到，冬眠轻松：免费提醒，真情奉送；小小剌猬，快快进洞。

　　26、立冬来了，寒风到了，落叶飘零，冷雨淋过，千里冰冻。冬意来袭，冬思难诉，冬寒奈何，万里似墨。立冬时节，正是相思，遥把情寄，健康和美，愿君快乐！

　　27、寒风冷，青草黄，枝叶光秃野菊凋；窗带霜，瓦有雪，寂寞空虚思念绕；立冬时，把你找，我要把你怀中抱；别想歪哦，我说的电暖炉哦，哈哈，祝你立冬快乐！

　　28、缕缕冬阳，暖暖放光芒；点点寒露，莹莹闪晶光；徐徐冬风，凉凉吹脸庞；深深情谊，盈盈飘花香；短短祝福，默默伴身旁！立冬了，天冷注意添衣裳！

　　29、立冬到，朋友关爱心头暖，注意身体勿操劳，时刻将你挂胸怀，短信捎去情一片，愿你生活常愉快，幸福伴左右。

　　30、立冬到了，送你一杯热咖啡，为你驱走严寒。我的关怀是咖啡里的糖，不要怪我糖放多了，因为我对你的关怀实在太多。祝你立冬快乐，生活幸福，甜甜蜜蜜！

　　31、立冬到来，哥们交代，出门在外，多把衣带，穿得厚点，不丢你脸，别乱蹬被，受凉遭罪！立冬快乐！

　　32、立冬到，祝福到。朋友关怀不能少。多穿衣，多盖被，立冬保暖很重要；多喝水，多运动，身体健康就来到。亲爱哒们，冬天到了，替我照顾好自己哈……

　　33、立冬到，寒冷到，要保暖，别耍俏。要开窗，换气好；冬萝卜，夏生姜，养生诀，记心上：常锻炼，身体好；常喝汤，营养妙；立冬时，快乐绕！

　　34、朋友总是心有灵犀，思念时刻藏在心底，问候常常随着信息，相聚总是美好回忆，牵挂在心永远是你，立冬寒流马上来袭，千万珍重保护身体，愿你健康如意。

　　35、短信两句有点少，十句八句嫌他吵，再多就要成烦恼，这条短信刚刚好，四句祝福加问候，齐齐来到：秋叶随风飘，立冬要来到，身体保护好，快乐没烦恼！

　　36、雨洒东西南北中，雾汹涌，霜如风，思念悄入梦；光照金木水火土，逢立冬，寒意浓，问候遥相送。勤加锻炼健康来，勤添衣裳多保重，勤联系多互动。立冬快乐！

**2024年立冬健康长寿问候语 篇4**

　　1、立冬，把忧愁冻住；让烦恼冬眠；把幸福冷藏；让快乐还阳。祝福你冬日吉祥，立定坚强，幸福快乐，如沐暖阳！

　　2、冬天最幽默，收起万物假装沉默；冬天最感伤，西风北风轮流坐庄；冬天最真实，万事万物放慢脚步；冬天最温暖，送去祝福，安康一生，立冬快乐！

　　3、想和你过北京的冬天，不是北京也行不是冬天也行，但不是你不行。

　　4、轻轻的它来了，轻轻的它走了，它挥一挥衣袖，送来一阵凉风。轻轻的我来了，轻轻的我送来祝福，轻轻地说声问候，温柔的提醒你一句：立冬了，天冷了，小心鼻涕直流，出门要厚一点！

　　5、北风冷冷吹送，转眼迎来立冬;清霜冷絮满地，惦念暗潮涌动;添衣保暖防冻，烦恼一切随风;夜夜黄粱美梦，日日身心轻松;短短问候情长，愿你幸福一冬！

　　6、风是寒的，天是冷的，立冬来到这是真的;水是冰的，情是暖的，真挚的问候是不打折的。立冬到了，愿你添衣御寒多保重，一切安好幸福长！

　　7、用最真诚的问候，为你织条最温暖的围巾。五彩缤纷的好运为线，空灵飘逸的成功穿针，热情如火的思念构图，愿在立冬之时，带给你最温馨的感觉。

　　8、立冬到来，寒气来袭；天气转冷，记得添衣；多做运动，强身健体；工作再忙，别忘休息；劳逸结合，健康是福；深厚友情，藏在心底；温馨短信，温暖传递，愿你安康，乐过冬季！

　　9、立冬到，忧愁之花已凋零，烦恼之叶全落光，疲惫之虫已冬眠，一切不好都已雪藏，只剩下好运之火依然旺盛，幸福之海依然澎湃，平安之树永远长青，愿你立冬健康快乐！

　　10、草青黄，寒风狂，纷纷叶落树旁;花带露，月如霜，江湖夜雨思念长;立冬到，你登场，今晚我要你来暖床;别误会，我说的是热水袋！祝立冬快乐！

　　11、天气寒冷气温降，立冬祝福又送上，加衣保暖感冒防，多多锻炼保健康，精神健康放心上，乐观心态莫要忘，牵挂问候全送上，愿你心情快乐似蜜糖！

　　12、抹去一年的不悦，收藏美好的快乐。忘记过去的烦恼，树立生活的信心。收获金秋的硕果，创建幸福的道路。立冬时节的到来，愿君生活的幸福。冬日快乐的自如，注意身体的保健。

　　13、下雨天的时候，要撑一把伞顶在头上，就遮蔽了本可以一览无余的天空。

　　14、立冬到，祝你心情舒畅身体好；立冬来，祝你事业有成发大财；立冬临，祝你幸福美满家温馨；立冬好，祝你吉星高照祥云绕；立冬节气，增衣防寒，多多锻炼，健康永远。

　　15、立冬到了：愿你把忧愁，苦闷，烦恼，封在冰霜里；愿你把快乐，开心，逍遥，放在阳光里；愿你把顺利，健康，美好，抱在心怀里；祝你立冬一切安好，美妙时时伴绕！

　　16、也想和你一路到白头可以我的城市从不下雪。

　　17、冷天颤颤，吃饱穿暖；冷风飕飕，衣服穿厚；冷雨凄凄，衣帽带齐；冷气呼呼；健康防护。立冬之日，祝你：不怕冷寒风霜，健康永陪身旁！

　　19、立冬来，大雁归，冬雪冬梅冬声近；红叶舞，染清霜，天凉莫忘添衣裳；梅花香，蜜橘黄，立冬为你送吉祥！祝立冬快乐，一冬安康。

　　20、立冬又来，思念藏在心间。发送问候一串，串起风里的爽，阳光的暖，水里的情，棉里的软，糖里的甜。美好的心声说不完，祝你幸福快乐每一天！

　　21、每个人都是自己的上帝，相信自己一定可以在某一方面出色。

　　22、立冬是一切春华秋实的结束，又是一切梦想希冀的开始。

　　23、立冬日，送你九颗太阳：艳阳高照，阳光灿烂，阳阳得意，阳(扬、长避短；阳(扬、名立万，喜阳阳，暖阳阳，懒阳阳，美阳阳，愿你拥抱太阳，幸福快乐，冬日吉祥！

　　24、立冬已到，寒风已来，问候关怀，及时送上，添衣保暖，严防流感，健康饮食，适时锻炼，科学保健，保重身体，开心幸福，快乐如意！

　　25、你要相信我已经足够坚强可以一个人面对这世间的离别动荡。

　　26、床前依稀明月光，地上寒气凝成霜。抬头泪眼望明月，低头思念好友深情长。雪花飘飘冬来到，关心朋友别忘掉。天凉添衣要记牢，保重身体最重要。每天都要笑一笑，笑笑身体好。

　　27、看，叶黄草枯，秋已经悄悄离去；听，冬的脚步，缓缓踏歌而来。立冬时节，天气转凉，多添衣裳，祝福不忘，惟愿你幸福安康，心情美美哒！

　　29、淡淡的凉风，吹走你一天的疲惫；蒙蒙的细雨，飘落我真心的挂念；变化多端的是天气，永远不变的是祝福：立冬到来，天气渐冷，莫忘加衣，注意保暖，李兆香每天都在祝福你。

　　30、有减退之前，在立冬这天停止您的寒冷服务，只能给您个温暖的立冬节！您可以选择转发此信息继续拒绝寒冷，也可以选择马上脱掉衣服重新回归到我的寒冷服务中！

**2024年立冬健康长寿问候语 篇5**

　　1、天气寒冷气温降，立冬祝福又送上，加衣保暖感冒防，多多锻炼保健康，精神健康放心上，乐观心态莫要忘，牵挂问候全送上，愿你心情快乐似蜜糖！

　　2、风凉了，我用温暖的友情为你驱寒，天冷了，我用温情的关怀为你取暖，立冬了，我用温馨的文字为你祝福，愿你立冬快乐，记得加衣哟！

　　3、立冬到，寒意浓，清霜铺地冷絮飘；远方人，心中念，一声问候在冬季；送祝福，千万句，化作温暖润心底；盼立冬节气健康常在，欢乐常在，一切顺利。

　　4、寒风萧萧，声声怒号；青山寂寥，红叶乱飘；嘘寒问暖，阳光照耀；偶有雪花，片片曼妙；降了温度，情意在烧；祥云翩翩，幸福袅袅；立冬问候，愿你大好！

　　5、立冬时节，收获的不止是一袭寒意，还有那朵朵飘荡的雪花，它在为我们舞蹈；还有那浓密的大雾，它在和我门捉迷藏；还有那欢快的麻雀，它在对我门欢畅。这个立冬，欢快的立冬；这个立冬，美丽的立冬。

　　6、立冬到，天更凉；送问候，未曾忘；寒风吹，易着凉；添衣裳，记心上；生姜汤，暖心肠；多营养，免疫强；常锻炼，保健康；朋友情，放心上；诚祝愿，永安康！

　　7、品一杯香茶：思念朋友；听一首老歌：回忆朋友；发一条：联络朋友；道一声问候：最近好吗？传一份关怀：天冷保重；送一个祝福；立冬快乐！

　　8、立冬了，防寒了，棉衣赶快穿，棉被赶快盖，祝福赶快送，问候赶快传，愿你天天暖暖的，快乐满满的，生活甜甜的，幸福长长的！

　　9、立冬，冬天的来临，寒冷的开始。你一定在盼着春天的到来吧，其实不用，有了我诚挚的，真心的，恳切的祝愿，你的冬天必将胜似春天。愿你立冬快乐乐无限，笑口常开似花开！

　　10、今日，立冬。熬过了深秋，好希望上海也能下场大雪。

　　11、风摇晃，水苍茫，立冬已至天转凉，关心朋友思如裳。生活总是很匆忙，爱惜身体多保养。祝幸福更加绵长，快乐永存心房。立冬快乐！

　　12、立冬了，天冷了，祝福到了，心情好了；愿朋友们：降温了有新棉衣穿，下雪了有火炉抱，回家了有热腾腾的饭，感冒了有爱人朋友陪，立冬了有朋友的祝福相伴！

　　13、立冬了请做好御寒工作：有老公的抱老公，有老婆的抱老婆，暂时没有的请抱暖水壶，且勿乱抱！实在不行该换毛的换毛。

　　14、秋来秋去已立冬，云卷云舒又天明。挂念知己与良朋，抓紧祝福不能等。翠帘半卷祝福到，是我朋友开口笑。杂粮果蔬身体好，蹦蹦跳跳不会老。辛辣油腻宜食少，宵夜最多吃半饱。立冬天寒，注意保暖。祝你健康！

　　15、寒冷若能阻挡驱赶，愿日夜加班毫无怨言；温暖若能电话传递，愿充足话费永不停机；祝福若能马上实现，愿意克服千难万险；立冬若能看你笑脸，愿痛快花掉这一毛钱！

　　16、饿了，饱饱胃肠；冷了，添添衣裳；烦了，外出逛逛；累了，在家躺躺；乐了，说说分享；想了，聊聊家常。立冬到了，祝你久久快乐健康！

　　17、我采集一缕冬日的余晖送给你，让你温暖如春；送你一朵立冬的瑞雪，带了无限好运；我给你一个提醒，立冬了，天气冷，注意保暖。祝立冬快乐！

　　18、立冬到了，愿你洋洋得意。祝你身体健康喜羊羊，心情舒畅美羊羊，生活幸福懒羊羊。愿你立冬快乐，记得天冷多穿！

　　19、立冬了，清莹的雪花在风中飘荡，纯纯的友情在心弦滑动，暖暖的问候愿为你保暖御寒，深深的祝福在万水千山飞送。朋友，天冷了，多保重身体，愿你幸福安康，有一个开心快乐的冬季！

　　20、立冬天，寒气涨，问候挂心肠；勤锻炼，讲卫生，莫让疾病缠；加衣裳，注保暖，时时保健康；精神好，心情美，快乐又吉祥。祝立冬暖暖如意！

　　21、我为你排忧，请收藏快乐；我为你解难，请收藏运气；我为你抚平不安，请收藏和气；我为你传递关怀，请收藏真心，并收藏祝福：天冷添衣，立冬快乐！

　　22、立冬已经登场，气温直线下降。防寒莫要逞强，保暖内衣穿上。喝点养生滋补汤，烦恼别放心上。健康不下降，快乐不缺项。笑傲雨雪风霜，精彩为你绽放！

　　23、立冬注意防寒保暖，饮食补充营养保健，天冷热气散失过快，注意穿衣提高御寒，平日饮食多吃蔬菜，调换品种花样翻番，多多出门体育锻炼，祝立冬愉快！

　　24、一年有着四个季节，立冬就是冬天的开头了，走进立冬，天气就渐渐冷了，它告诉我们冬天来了。

　　25、初冬阴霾的天空中，有我阳光般温暖的问候；初冬凛冽的寒风中，有我情深似海的呼唤；初冬空旷的原野里，有我精心勾画甜蜜的角落；立冬即至，送上我真诚的祝福，奉上我甜甜的爱意，抚平你游荡不定的私心，立冬快乐！

　　26、只要情不减，就会有挂念；只要眉不锁，就会有欢乐；只要心不冷，就会有温暖；只要发，就会祝福你；只要是节气，就会发。立冬快乐！

　　27、立冬到了，愿你的事业无往不利，愿你的运气大吉大利，愿你的生活顺顺利利，愿你的老婆漂亮美丽。祝你立冬快乐，愿你笑口常开！

　　28、一句问候，带着一丝温暖；一点关怀，带着真心一片；一句祝福，送你一生平安；立冬了，要注意保暖，别冻着，祝你快乐身体健！

　　29、立冬了，我冒着凛冽的寒风，顶着飘飞的大雪，忍着超常的低温，以异常冷静的头脑，与时间赛跑，终于赶在手机结冰之前，发出友情提示：穿厚点，别冻着！

　　30、立冬来到，寒气逼人，携手温暖，送你祝福，愿你开心，望你幸福，牵手温和，送你问候，立冬天寒，出门在外，多添些衣，晚上睡觉，盖好被褥，注意保暖，谨防感冒，立冬快乐。

　　31、不管生活是怎样的忙碌，请记得远方的一个朋友永远的祝福！不管工作是怎样的辛苦，请记得有一个朋友在永远的牵挂着你！冬天来了，天气冷了，保重身体！

　　32、冬已到，寒风已来，问候关怀，及时送上，添衣保暖，严防流感，健康饮食，适时锻炼，科学保健，保重身体，开心幸福，快乐如意！

　　33、今天早上给我整迷糊了，结果今天是立冬，差点和舍友兴致勃勃的当成冬至去吃饺子。

　　34、立冬了，俺代表光秃秃的树丫丫，正冬眠的青蛙蛙，穿在身上的厚褂褂，从天而降的雪花花，祝你顺风顺水都顺遂，好人好梦好运来！

　　35、今日立冬，消无声息的，冬已来了。

　　36、虽隔两地，不曾忘记。冬季渐近，注意身体。天气再冷，莫忘联系。一条祝福，暖暖心意。若打喷嚏，我在想你。亲爱的朋友，立冬了，请保重身体！

　　37、有些话语像是雪花，平淡却纯洁！有些思念像是北风，干燥却强劲！有些问候像是冬天，寒冷却温馨！今日立冬，愿你幸福开心！

　　38、立冬了，送你件升级版外套：口袋叫非常温暖，领子叫十分关怀，袖子叫体贴入微，扣子叫极其思念，款式是经典老款，面料是真挚的友情，请永久珍藏！

　　39、立冬到，送你满满的一便当水饺。健康作馅，快乐作皮，用满满的祝福把它包好，淡淡的幸福化作清甜的井水，浓浓的友情化作炙热的火焰，下锅，最后，可口的爱心水饺煮好了，记得趁热吃哦！

　　40、豪气面对万重浪，立冬时节思念长。菊花怒放，腊梅飘香。幸福万年长，健康在身旁。我发奋图强，祝你立冬好，祝你立冬乐无穷！

　　41、立冬到来啦，我代表你最真诚的朋友，感谢温暖的一路陪伴，感谢快乐的开心相伴，感谢健康的长相厮守，感谢平安的驻足停留，感谢如意的一路护航，才有你一冬天的暖意洋洋，立冬快乐。

　　42、立冬祝福送对联，上联：立冬天寒需保暖，晚起早卧防伤阳；下联：冬季阳虚多进补，大枣花生滋心脾。横批：养生保暖。身体健康，立冬快乐！

　　43、秋风吹尽旧庭柯，黄叶丹枫客里过。一点禅灯半轮月，今宵寒比昨宵多。今日立冬，祝冬安！

　　44、愿你驾着快乐的雪橇在吉祥的大道上幸福航行，沐着惬意的雪海伴着自在的双桨轻松地驶入健康的港湾，这个立冬，你是节日的主宰，愿快乐幸福，轻松惬意统统非你莫属。

　　45、心愿里加着真诚，祈祷里装着情谊，问候里揣着关心，祝福里裹着关怀，立冬到了，天转寒，提示友人多添衣，防感冒，愿朋友你立冬快乐伴，健康随。

　　46、寒风冷落了一地，冷不了惦记；浊云阴霾了天空，遮不住笑意；把情意裹进问候，层层叠叠都是温暖。立冬了，多添衣，少顾虑，祝你健康伴惬意！

　　47、三九补一冬，来年无病痛，热粥常喝好养生，芝麻粥喝了可益精，喝小麦粥烦恼不生，萝卜粥喝了痰不生，胡桃粥喝了可固精，大枣粥治贫血病，祝立冬快乐！

　　48、天冷，你就搓搓手；天冷，你就跺跺脚；天冷，你就等着收祝福：立出顶天立地的气概，动出山崩海裂的气势，祝你立冬快乐，身体健康！

　　49、十一月八日，立冬。成都天气晴朗，阳光明媚。祝福此刻在阳光下的所有人，顺利安康，勇敢快乐。

　　50、马上就要立冬了，意味着真正的冬天的到来，大家要乃时增添衣物做好过冬的准备。

　　51、立冬即将到，天气寒冷变，锻炼要加强，感冒才能防，饮食要卫生，莫让疾病追，半生食少沾，水产暂搁且，健康是关键，精神倍加好，立冬快乐过，心情比蜜甜！祝愿朋友立冬幸福安康！

　　52、难过了有人哄着，开心了有人陪你闹腾，说立冬了走吃饺子去有人说好。被人需要着被人放在心里的感觉真不错。

　　53、寒风起，思念意；立冬至，长相忆；遥相寄，祝福你；变天气，多注意；冷添衣，顾身体；愿朋友，甜如蜜，书美丽。立冬快乐。

　　54、落叶黄，寒风狂，立冬时节又登场；花带露，月如霜，一天更比一天凉；祝福传，问候长，心中思念不会忘；祝愿你，身安康，幸福总如常！

　　55、据说就是立冬了，曾经在异国他乡，一起见证的初雪，仿佛一切可以时光驻留。陪我度过漫长岁月的，那最长情的告白。

　　56、立冬时节马上到，御寒常识很重要：出门要穿厚外套，睡觉被子要盖牢，多吃水果和青菜，别忘还要多晨跑，保持良好的心态，脸上时刻带微笑。祝您立冬健康，幸福快乐！

　　57、立冬到，寒冷到，没事大家抱一抱。立冬到，关怀到，工作之余跳一跳。立冬到，提醒到，身体健康最重要。立冬到，到，看完信息笑一笑。祝立冬愉快！

　　58、冬又来，秋又去，情意声声叙；窗含霜，寒草立，勿忘添衣驱凉意；烦恼冻，快乐溢，幸福重重在堆砌；立冬至，思念寄，愿你安好福无际。立冬快乐！

　　59、风萧萧，牵挂到；雨飘飘，思念到；暖阳照，精神好；雪花飘，心情好；立冬到，祝福到：愿你爱情好，幸福到；事业好，财运到；生活好，快乐到！

　　60、立冬已来到，寒风呼呼啸。生活要规律，运动开口笑。睡眠不能少，睡前泡泡脚。加衣暖身体，暖汤温心窝。抗寒又防病，健康魅力在。青春不见老，思友梦中见。祝立冬快乐！

　　61、秋冬交替，凉气来袭，记得添衣，保重身体。朋友关怀，不可代替，诚心诚意，是我心意，问候一句，常常联系，祝福送你，愿你如意，立冬快乐！

　　62、冬姑娘迈着轻盈的步伐降临人间，给大地带来祥和与安宁。看！满天撒落的雪花，是我对你不尽的思念与祝福：愿快乐与你同行，福星赶来报名，事业的路上越来越是高水平！

　　63、秋去冬又来，问候不搁浅；立冬要防寒，健康是关键。愿，整个冬天都愉快！

　　64、时光荏苒匆匆流，人生聚散总无常，立冬节气又来到，气温骤降加衣裳，牵挂问候忙送上，天冷防寒保健康，心中祝福属于你，朋友情谊无限长！

　　65、立冬到了，冬天来了，天气越来越冷，树叶纷纷扬扬的飘落下来，给地上盖了一层厚厚的被子，每天放学我走在上面，感觉软绵绵的，舒服极了。

　　66、立冬犹十日，衣亦未装绵。半夜风翻屋，侵晨雪满船。非时良可怪，吾老最堪怜。

　　67、立冬生寒寒凝霜，思念如水水流长。片片落叶已枯黄，朵朵梅花才飘香。季节更替天更凉，殷切叮咛添衣裳。朋友问候到身旁，温馨快乐存心房。

　　68、金黄的秋已远去，雪白的冬即将到来，我乘坐了时光飞船赶在了立冬前把祝福送你，愿你冬天暖暖和和的，身体健健康康的，心情快快乐乐的！

　　69、立冬就是要吃饺子，没有妈妈包的好吃，我想回家吃饺子。

　　70、聆听冬的步履，落叶飘红了思绪；流水替我寄语，幸福正在等你；清霜冷絮铺地，凝聚美好情意；当问候轻轻响起，声声祝福传递。立冬送你无尽惬意，祝你万事如意！

　　71、季节悄悄更替，立冬翩翩而至，不管岁月如梦，哪怕人生如戏，也要在这一刻中送出最真的问候，拂去寒风的凉意，让友情的温暖直达你心底。立冬快乐！

　　72、立冬节气不俗，五大误区别涉足：稍稍降温盖厚褥，蒙头睡觉空气污，日晒过长骨质疏，紧闭门窗不出户，运动减少屈指数。摆脱误区，立冬健康必须！

　　73、天开始阴了，多云还有可能下雨，起得晚些走公园，游客己很多，锻炼的人也不少，立冬了，逐渐转冷了。

　　74、立冬至，好运纷纷而至，希望你的财运升值，希望你的事业升职，希望你的健康升值，希望你的幸福升职，希望你的快乐升值，祝你平平安安，做什么都物超所值。冬至快乐。

　　75、立冬时，祝福至：生活如画如诗，开心乐滋滋；爱情如醉如痴，温情暖丝丝；烦恼杳杳逃之，心情舒舒适适；迎着初升旭日，尽展潇洒英姿！

　　76、又到立冬！飘零的落叶旋转随风，冰雪将大地封冻；愿你依然快乐轻松，带着好运携手成功；在我的祝福声里感受温暖向前冲，把身体保重，圆幸福美梦。

　　77、时间在嘀嗒嘀嗒向前走，秋天在依依不舍挥挥手，冬天在兴高采烈招招手，我在认认真真把友情守。立冬喽，莫让冷风吹伤你的手，保护自己哟！

　　78、立冬了，北风吹，雪花飘，天气转冷了，加衣的`加衣了，蜕皮的蜕皮了，换毛的换毛了，温馨提醒：你也挖个洞，储存好粮食，和你的同伴一起冬眠去吧。

　　79、又是一年立冬时，愿冻住你的疾病烦恼，换以一生的健康无忧；愿冻住你的美丽容颜，保持永远的魅力无限；愿冻住我的问候祝福，伴你一世的幸福快乐。

　　80、立冬，把忧愁“冻住”；让烦恼“冬眠”；把幸福“冷藏”；让快乐“还阳”。祝福你冬日吉祥，立定坚强，幸福快乐，如沐暖阳！

**2024年立冬健康长寿问候语 篇6**

　　1. 立冬到来寒气来，心中牵挂更无限。天冷添衣莫爱单，冻坏身体不应该。晚上关好门和窗，寒气入侵复原难。句句叮嘱短信传，愿你健康每一天。祝立冬快乐开颜!

　　2. 立冬已来到，寒风呼呼啸。生活要规律，运动开口笑。睡眠不能少，睡前泡泡脚。加衣暖身体，暖汤温心窝。抗寒又防病，健康魅力在。青春不见老，思友梦中见。祝立冬快乐!

　　3. 立冬祝福暖又暖，千里相隔一条心;阴晴圆缺都面对，苦辣酸甜两人分;无论成功与失败，我是永远支持你的粉。立冬快乐，指端情深。

　　4. 风儿捎来了一片落叶，我接住了，悄悄地在上面刻下我的心声;月光和霜花交织一片，我看见了，轻轻地在心头写下思绪。愿这个立冬你的视线依然葱茏，你的爱情依旧香浓。

　　5. 立冬节气到了，我用手机编织一件毛衣送给你，袖子是我的问候，衣襟是我的祝福，领子是我的关怀，扣子是我的爱戴，乘着这条短信送到你的身边来，祝你立冬愉快!

　　6. 立冬来临寒意重，北风呼啸霜更浓。思念之情愈变浓，短信祝福响叮咚。天寒保暖需注重，及时添衣盖棉被。祝你身体健康无病痛，全家快乐过个冬!

　　7. 立冬是冬天的开始，东风萧萧祈福来：飘一场冬雪，笼一身福气;落一地寒露，罩一生福音;结一河寒冰，锁一季福运。发一声信息，愿你立冬健康好运!

　　8. 大风起兮云飞扬，立冬时节天更凉;萝卜白菜煮成汤，热热乎乎暖心肠;勤添衣裳运动忙，充足睡眠保安康;短信一条虽便宜，温馨问候情意长。立冬了，愿君快乐人安康，幸福又吉祥。

　　9. 删掉昨天的烦恼，确定今天的快乐，设置明天的幸福，存储永远的爱心，取消世间的仇恨，粘贴美好的`心情，最后，打印你的笑容。立冬快乐!

　　10. 凉风骤起，冬寒加衣，孤雁恋家声凄厉，夕阳斜照影凄迷;冰天雪地，琼枝玉体，万点银花洁穹宇，千般贞韵寻故里。在立冬季节与你心相依情相系不怕雪雨!立冬快乐!

　　11. 拉响微笑的引线，把如意送到你的身边;蔓延永恒的挂念，把幸福织成美丽的花篮;放飞思念的风帆，把夕阳汇成快乐的呼喊;愿你生活的点点滴滴里都是甜蜜，岁月的分分秒秒里尽显美丽。立冬快乐。

　　12. 立冬到了，寒冷将来袭。在此，我用手机编织了一条围巾，愿它能带给你温暖，带给你关怀，借着这条短信我把问候送到你身边来：祝你立冬愉快!

　　13. 立冬是收藏的季节，难怪这几天找不到你，到哪儿去“冬眠”了呢?玩“躲猫猫”最好藏好一点，别让我逮到你，否则有你好看，罚你一个冬天都“失眠”!

　　14. 气温下降冬天到，关心祝福把你绕，冬天别忘添衣被，防寒保暖健康保，多饮热水多运动，早睡早起精神爽，立冬时节发信息，祝福你身体健康事事如意。

　　15. 北风吹来立冬到，你要开口大声笑;体康貌美老来俏，出门不忘衣和帽;吉祥如意福星照，夫妻恩爱幸福绕;儿孙满堂围你跑，吃穿不愁生活好;知足常乐老百姓，平平淡淡兴致高!

　　16. 我用魔法将缕缕寒风变成白花花的银币，将朵朵梅花变成红艳艳的宝石，再将银币和宝石变成温暖的立冬祝福送给你，愿你的财运像冬天的炉火，越烧越旺。

　　17. 一份关怀，为你驱走冬日的寒意，一份情谊，为你带来温暖的心情，一条短信，为你传递立冬的祝福，立冬到，愿你开心相伴，笑口常开，天寒了，记得加衣!

　　18. 紧急通知：青蛙已经入洞，松鼠钻进树洞，老蛇僵硬不动，雄鹰停止飞动，刺猬眼皮变重，熊猫换毛变重…现就缺你了，赶紧行动，加入立冬开心大本营!祝冬日吉祥，幸福久长!

　　19. 光阴似箭，岁月如梭，立冬而至，喝水之前不忘加热，出门之前不忘加衣，工作之时不忘身体，睡觉之时不忘盖被，记住以上要点，冬给你展笑脸。

　　20. 窗外霜已铺满大地，东升的旭日已驱散一切阴霾，树上零星的麻雀叽叽喳喳的叫着，像是在叮咛你今以立冬，衣着单薄的你应该多穿衣裳，勿着凉!

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找