# 西餐餐巾使用礼仪

来源：网友投稿 作者：小六 更新时间：2025-01-15

*西餐餐巾使用礼仪（精选9篇）西餐餐巾使用礼仪 篇1　　1.入座后，不要急于打开你的餐巾布。　　2.从餐桌上拿起餐巾，先对折，再将褶线朝向自己，摊在腿上。绝不能把餐巾抖开，如围兜般围在子上，或塞在领口。而把餐巾的一角塞进口眼或腰带里，也是错误*

西餐餐巾使用礼仪（精选9篇）

**西餐餐巾使用礼仪 篇1**

　　1.入座后，不要急于打开你的餐巾布。

　　2.从餐桌上拿起餐巾，先对折，再将褶线朝向自己，摊在腿上。绝不能把餐巾抖开，如围兜般围在子上，或塞在领口。而把餐巾的一角塞进口眼或腰带里，也是错误的方法。假如衣服的质地较滑，餐巾容易滑落，那应该以较不醒目的方法，将餐巾的一角塞进腰带里，或左右两端塞在大腿下。除了必要时用来擦嘴之外，在餐桌上用餐的整个过程中你的餐巾布必须一直保持平铺在你的双腿上。

　　3.餐巾布也叫口布，是用来擦嘴的。

　　4.在用餐过程中，饮用酒水之前，你需要先用餐巾布擦拭嘴边的油迹。

　　5.中途暂时离席时，须让餐巾从餐桌上垂下一角宴席中最好避免中途离席。非暂时离席时，许多人会把餐巾叠好放在椅子上，这种处理方式并没有错，因为餐巾摆放在桌上容易被误会已经离席。其实，最理想的方式是用盘子或刀子压住餐巾的一角，让它从桌沿垂下，当然脏的那一面朝内侧才雅观。

　　6.用餐完毕后，把你的餐巾布从中间拿起，放在桌子上，具体位置是你盘子左边的地方。只需要随意放好就可以了，不必特意折叠好，但也要注意不要把餐巾布弄得皱巴巴的。

　　7.餐巾布通常是折叠好放在位子中间的装饰盘上，这是正式的晚宴上常见的餐巾摆法。除此之外，餐巾布也会放在盘子的边上。

　　8.餐巾是可以弄脏的如不想将餐巾弄脏。而取出自己的手帕或面纸使用。是违反用餐礼仪的。

　　9.将鱼骨头或水果的种子吐出时，可利用餐巾遮住嘴，直接吐在餐巾内，再将餐巾向内侧析起。

　　10.第一个打开餐巾布的人应该是主人，这个动作宣布晚宴正式开始。

　　11.如果餐巾布不是放在盘子中间的位置，它就会在你的左边，而右边的餐巾布是属于坐在你右边的客人的，注意不要拿错其他的餐巾布。

　　12.有时候餐巾布是放在杯子中的，此时你的餐巾布就是在右边的杯子中。

　　13.如果不是小孩或用餐不方便的人，最好不要将餐巾布挂在胸前。

　　14.餐巾布是用来擦嘴的，所以不要用它来擦脸或擦餐具。如果需要擦汗，你可以用纸巾。

　　15.口红留在餐具上很不雅观，但需要擦去口红印时，应该选用纸巾而不是餐巾布。

　　16.用餐巾布擦嘴时避免动作过大，正确而优雅的使用方法是轻轻沾擦。

　　17.用餐完毕要站起来，首先将腿上的餐巾拿起，随意叠好，再把餐巾放在餐桌的左侧，然后起身离座。如果站起来后才甩动或折叠餐巾，就不合乎礼节了。餐巾用完后无须折叠得太过整齐，但也不能随便搓成一团。如有主宾或长辈在座，一定要等他们拿起餐巾折叠时才能跟着动作。用餐完毕时，把餐巾布放回桌上的动作也是由女主人先做的，这表示晚宴结束。

**西餐餐巾使用礼仪 篇2**

　　一、餐巾放于腿上

　　让主人从餐桌上拿起餐巾并放在大腿上，才跟随动作。(吃自助餐除外，在开始吃自助餐时就可以展开餐巾。)

　　二、展开餐巾

　　以柔和的动作展开餐巾，避免用力过猛或摇晃餐巾。以餐巾的大小决定展开餐巾的幅度：

　　1、对于较正式宴会所提供的较大块的餐巾，可以将其对半展开。

　　2、较小的餐巾需要完整地展开，并覆盖在大腿上。

　　三、折叠餐巾

　　不要将餐巾围到脖子上，或者折到衣扣、腰带的位置。但如果要端上一些零碎的零食时，如果主人将餐巾放在下巴下方或者围在脖子上时，你也可以跟随着主人一起这样做。

　　四、使用餐巾

　　进餐过程中不小心弄得满嘴油渍时，需要频繁地用餐巾擦干净嘴巴，但是不要用力拍打。在饮酒之前，更要用餐巾擦干净嘴巴，尤其是涂了口红的女士们更要如此，以免口红沾污了杯子。

　　五、摆放餐巾环

　　拿起餐巾后，如果发现有餐巾环，应该将其放在餐桌的左上方。进餐后，拿起餐巾，穿过餐巾环，并将餐巾的一头朝向餐桌的中心位置放好。

　　六、临时离开餐桌

　　当需要临时离开餐桌时，将餐巾放于椅子上。如果椅子是装有软垫的，则将餐巾占有污渍的一边朝上放置。

　　七、餐后放餐巾

　　当丰盛而美妙的一顿晚餐结束后，刚用完的餐巾该如何处置呢?

　　1、用餐后，将餐巾随意地叠放好。

　　2、如果在你位置的中央已备有一个碟子，当你离开餐桌时，将餐巾放于碟子的左侧。

　　3、如果在你位置的中央没有任何东西，尽管将餐巾放于位置的中央。

　　4、离开餐桌时，将餐巾占有污渍的一边隐藏起来，随意叠放在餐桌上。

　　5、餐后如果还有咖啡供应，则仍然将餐巾放在大腿上。

　　正是这样一张小小的餐巾，从进餐伊始到结束，整个过程都隐藏着不少礼仪学问。尽管细小，甚至都不大起眼，但越是细小，越是不起眼，要是您真的注意到了，讲究起来了，就越发能展现出您独特的修养，绽放出您与众不同的魅力。

**西餐餐巾使用礼仪 篇3**

　　(1)餐巾是为了预防调味汁滴落，弄脏衣物。但是，最主要的还是用来擦拭嘴巴。进餐过程中不小心弄得满嘴油渍时，需要用餐巾擦干净嘴巴。注意：

　　吃了油腻的食物后满嘴油渍，若以这副尊容与人说话，委实不雅，所以应适时使用餐巾擦干净嘴巴。

　　喝酒时会把油渍留在玻璃杯上，很不雅观，因此喝酒前一定要用餐巾擦拭干净嘴巴。

　　涂了口红的女士需在喝酒前用餐巾略擦一擦，避免唇印沾在酒杯上。

　　用餐巾布擦嘴时避免动作过大，正确而优雅的使用方法是轻轻沾擦。

　　(2)餐巾布是用来擦嘴的，所以不要用它来擦脸或擦餐具。如果需要擦汗或擦餐具，您可以用纸巾。

　　(3)餐巾是可以弄脏的，如不想将餐巾弄脏而取出自己的手帕或面纸使用，这是违反用餐礼仪的。

　　(4)将鱼骨头或水果的籽吐出时，可利用餐巾遮住嘴，直接吐在餐巾内，再将餐巾向内侧折起。

　　(5)宴席中最好避免中途离席，如非要暂时离席，一般做法有两种：

　　用盘子或刀子压住餐巾的一角，让它从桌沿垂下，当然脏的那一面朝内侧才雅观。

　　把餐巾叠好放在椅子上，若椅子装有软垫，餐巾有油渍的一面应朝上

**西餐餐巾使用礼仪 篇4**

　　餐巾要放在腿上

　　从餐桌上拿起餐巾，先对折，再将褶线朝向自己，摊在腿上。绝不能把餐巾抖开，如围兜般围在子上，或塞在领口。而把餐巾的一角塞进口眼或腰带里，也是错误的方法。假如衣服的质地较滑，餐巾容易滑落，那应该以较不醒目的方法，将餐巾的一角塞进腰带里，或左右两端塞在大腿下。

　　餐巾是用来擦拭嘴巴

　　餐巾当然是为了预防调味汁滴落，弄脏衣物。但是，最主要的还是用来擦拭嘴巴。吃了油腻的食物后满嘴油渍，若以这副尊容与人说话，委实不雅。况且喝酒时还会把油渍留在玻璃杯上，更是难看。至于口红也是同样要用餐巾略擦一擦，避免唇印沾在酒杯上。

　　餐巾用毕无须折叠整齐

　　用餐完毕要站起来，首先将腿上的餐巾拿起，随意叠好，再把餐巾放在餐桌的左侧，然后起身离座。如果站起来后才甩动或折叠餐巾，就不合乎礼节了。餐巾用完后无须折叠得太过整齐，但也不能随便搓成一团。如有主宾或长辈在座，一定要等他们拿起餐巾折叠时才能跟着动作。

　　中途暂时离席时，须让餐巾从餐桌上垂下一角

　　宴席中最好避免中途离席。非暂时离席时，许多人会把餐巾叠好放在椅子上，这种处理方式并没有错，因为餐巾摆放在桌上容易被误会已经离席。其实，最理想的方式是用盘子或刀子压住餐巾的一角，让它从桌沿垂下，当然脏的那一面朝内侧才雅观。

**西餐餐巾使用礼仪 篇5**

　　1、用餐前

　　(1)入座后，不要急于打开您的餐巾。第一个打开餐巾的人应该是主人，这个动作宣布晚宴正式开始。但自助餐除外，开始吃自助餐时便可展开餐巾。

　　(2)请注意不要拿错其他人的餐巾。

　　在较正式的宴会中，餐巾通常是折叠好放在位子中间的装饰盘上的。

　　如果餐巾布不是放在中间的盘子上，它就会在您的左边，而右边的餐巾是属于坐在您右边的客人的。

　　有时候餐巾也会放在杯子中，此时您的餐巾就是在右边的杯子中。

　　(3)用柔和的动作展开餐巾，不要太用力或摇晃餐巾。以餐巾的大小决定展开餐巾的幅度。

　　对于较正式宴会所提供的较大块的餐巾，可将其对半展开放在大腿上。

　　如果是较小快的餐巾，可以完全展开覆盖在大腿上。

　　(4)如果不是小孩或用餐不方便的人，最好不要将餐巾布挂在胸前。

　　也不要将餐巾折到衣扣或者腰带的位置。

　　(但如果要端上一些零碎的零食时，如果主人将餐巾放在下巴下方或者围在脖子上时，你也可以跟随着主人一起这样做)

　　2、用餐中

　　(1)餐巾是为了预防调味汁滴落，弄脏衣物。但是，最主要的还是用来擦拭嘴巴。进餐过程中不小心弄得满嘴油渍时，需要用餐巾擦干净嘴巴。注意：

　　吃了油腻的食物后满嘴油渍，若以这副尊容与人说话，委实不雅，所以应适时使用餐巾擦干净嘴巴。

　　喝酒时会把油渍留在玻璃杯上，很不雅观，因此喝酒前一定要用餐巾擦拭干净嘴巴。

　　涂了口红的女士需在喝酒前用餐巾略擦一擦，避免唇印沾在酒杯上。

　　用餐巾布擦嘴时避免动作过大，正确而优雅的使用方法是轻轻沾擦。

　　(2)餐巾布是用来擦嘴的，所以不要用它来擦脸或擦餐具。如果需要擦汗或擦餐具，您可以用纸巾。

　　(3)餐巾是可以弄脏的，如不想将餐巾弄脏而取出自己的手帕或面纸使用，这是违反用餐礼仪的。

　　(4)将鱼骨头或水果的籽吐出时，可利用餐巾遮住嘴，直接吐在餐巾内，再将餐巾向内侧折起。

　　(5)宴席中最好避免中途离席，如非要暂时离席，一般做法有两种：

　　用盘子或刀子压住餐巾的一角，让它从桌沿垂下，当然脏的那一面朝内侧才雅观。

　　把餐巾叠好放在椅子上，若椅子装有软垫，餐巾有油渍的一面应朝上。

　　3、用餐毕

　　(1)用餐完毕时，把餐巾布放回桌上的动作也是由主人先做的，这表示晚宴结束。

　　(2)餐毕先将腿上的餐巾拿起，随意叠好(不用叠得叠得整齐，单页不能将餐巾弄得皱巴巴的)，再把餐巾放在您的餐盘的左侧，然后起身离座。如果站起来后才甩动或折叠餐巾，就不合乎礼节了。

　　(3)如果餐后还有咖啡供应，餐巾当然继续留在大腿上，直到用完再把餐巾放回桌上。

**西餐餐巾使用礼仪 篇6**

　　点完餐后再打开

　　餐巾是为了在用餐时防止衣服弄脏而准备的。大部分都没有折痕，皱褶的餐巾适合放置在桌上。在餐厅，一开始就将餐巾打开是违反餐桌礼仪的`。通常是在点完料理后才将餐巾打开。

　　餐巾对折后应放置于膝盖上

　　将餐巾打开后对折，并将开口朝外置于膝上。对折的目的在于防止餐巾，而开口朝外则是方便拿起擦嘴巴。但是对于经常会弄脏衣服前襟的人，也可以将一整条餐巾张开夹在衣服上。要以不弄脏衣服为第一考虑因素。餐巾除了用来擦拭嘴巴、手、手指以外，也可以在吐出鱼骨头或水果的种子时，拿来遮住嘴巴。另外，在饮用饮料之前也可利用餐巾擦拭嘴唇。

　　擦拭嘴巴时，先用餐巾的末端顺着嘴唇轻轻一下，弄脏的部分往内侧卷起。

　　吐鱼骨头或水果的种子时，先用餐巾遮住嘴，然后用手指拿出来或吐在叉子上，最后再放在餐盘上。也可以直接吐在餐巾内，再将餐巾向内折起。此时，服务生会注意并换上一条新的餐巾。

　　如不想将餐巾弄脏，而取出自己的手帕或面纸使用，是违反用餐礼仪的。所以用餐时切记餐巾是可以弄脏的。不过用来擦汗或是擦鼻涕，或是将口红整个印在餐巾上等都是不对的。涂了口红的人应在用餐前以面纸轻轻抹去口红，决不能将口红印在餐巾上。

　　暂时要离开座位时，轻轻的将餐巾折好，很自然的放在餐桌上。千万不要把餐巾挂在椅背上，或是揉成一团放在桌子上。吃完甜点后，就可以将餐巾拿掉了。

　　餐巾是用来擦拭嘴巴

　　餐巾当然是为了预防调味汁滴落，弄脏衣物。但是，最主要的还是用来擦拭嘴巴。吃了油腻的食物后满嘴油渍，若以这副尊容与人说话，委实不雅。况且喝酒时还会把油渍留在玻璃杯上，更是难看。至于口红也是同样要用餐巾略擦一擦，避免唇印沾在酒杯上。

　　餐巾用毕无须折叠整齐

　　用餐完毕要站起来，首先将腿上的餐巾拿起，随意叠好，再把餐巾放在餐桌的左侧，然后起身离座。如果站起来后才甩动或折叠餐巾，就不合乎礼节了。餐巾用完后无须折叠得太过整齐，但也不能随便搓成一团。如有主宾或长辈在座，一定要等他们拿起餐巾折叠时才能跟着动作。

　　中途暂时离席时，须让餐巾从餐桌上垂下一角

　　宴席中最好避免中途离席。非暂时离席时，许多人会把餐巾叠好放在椅子上，这种处理方式并没有错，因为餐巾摆放在桌上容易被误会已经离席。其实，最理想的方式是用盘子或刀子压住餐巾的一角，让它从桌沿垂下，当然脏的那一面朝内侧才雅观。

　　哪些食物可以用手指取食

　　1、生菜叶中包有食物者：如鸽松、虾松、越南春卷……等等。如果不用手指取食反而更不方便，但需注意调味料以及沾酱等避免滴落桌上。

　　2、芦笋：可以手指轻巧拿住，再沾以沙拉或调味料直接送入口中，但是一次以一枝芦笋为宜。

　　3、饼干：无论什么样的饼干，均可以大大方方的用手拿着吃，除非是你不小心把饼干掉进了咖啡中，非得用汤匙不可。

　　4、煮玉米：面对眼前整枝玉米时不用犹豫，可以自然的用手拿起，或许先抹上一些奶油，然后一排一排的将其食尽。

　　5、培根肉：这里指的是以油煎过，酥脆易碎者。若以刀叉取食将非常不方便，不但一切就碎，叉子更无法发挥功能，因此擅用你的手指罢!

　　6、面包：面包一般都是用手撕着吃，一次最好别撕的太大，以一、两口能吃完者为佳。国外鲜有人用刀叉切面包来吃，正如同国内没有人用筷子夹馒头吃是同样的道理。

　　7、炸鸡、薯条、洋芋片、汉堡等：大家都知道这些所谓的快餐类一定是用手抓着吃，除非是这些食物上已经淋了太多的调味汁。

　　8、小肉卷、点心等：这类食物往往会在鸡尾酒会中出现，要知道主人一定早就想到客人如果一手拿酒杯，剩下的另一之手能拿的下什幺样的食物。

　　9、三明治：没想到吧?三明治也是用手拿着吃，除非是三明治中间包了太多的内容，或是内容汁液饱和，不断渗出来。

　　10、带柄之水果：如樱桃、葡萄、草莓等，可以用手指轻轻掐住叶柄，然后一口一颗，吃的优雅自然。

**西餐餐巾使用礼仪 篇7**

　　细节决定命运，抓住细节，讲究细节，更能显示个人与众不同的修养。用餐中，小小的一张餐巾，也隐藏着不少的礼仪秘密。让我们一起揭秘餐巾中所蕴藏的种种细节礼仪。

　　西餐礼仪中，若进餐过程中有时中途因事要暂时离席，切勿将餐巾搁在桌上，因为这是意味你不再吃，侍者便不会再为你上菜了，所以，在离开时须将餐巾放在椅子上才对。

　　用餐完毕，餐巾大致叠好，也可以不叠好，放在餐桌上，而要乱扔。如果发现水杯或莱肴中有脏物，不要大声嚷嚷，引起同桌的人们注意，而应当悄悄告诉服务员，让他拿走重拿一份来。 换菜盘和餐具也是这样。喝饮料时，先用餐巾擦一下嘴唇，然后再喝杯中的饮料，为的是避兔菜屑弄到脸上或丢进玻璃杯里。如有纸餐巾最好不用餐巾擦嘴，不要把用过的盘子推到一旁，或者把盘子摞起来。

　　最好不要移动任何盘子的位置。在桌布上落下面包屑，可以不必理会。如果是不慎落下一点儿饭菜可以在服务员撤走盘子时，用餐巾小心地把它拾到盘子中。

**西餐餐巾使用礼仪 篇8**

　　不管是享用传统的中餐，还是新式的西餐，人们总离不开餐巾的使用。在餐桌上，从细节着手，遵循约定俗成的餐巾礼仪，能提升个人涵养，绽放绅士魅力。

　　餐巾放于腿上

　　让主人从餐桌上拿起餐巾并放在大腿上，才跟随动作。（吃自助餐除外，在开始吃自助餐时就可以展开餐巾。）

　　展开餐巾

　　以柔和的动作展开餐巾，避免用力过猛或摇晃餐巾。以餐巾的大小决定展开餐巾的幅度。

　　1、对于较正式宴会所提供的较大块的餐巾， 可以将其对半展开。

　　2、较小的餐巾需要完整地展开，并覆盖在大腿上。

　　折叠餐巾

　　不要将餐巾围到脖子上，或者折到衣扣、腰带的位置。但如果要端上一些零碎的零食时，如果主人将餐巾放在下巴下方或者围在脖子上时，你也可以跟随着主人一起这样做。

　　使用餐巾

　　进餐过程中不小心弄得满嘴油渍时，需要频繁地用餐巾擦干净嘴巴，但是不要用力拍打。在饮酒之前，更要用餐巾擦干净嘴巴，尤其是涂了口红的女士们更要如此，以免口红沾污了杯子。

　　摆放餐巾环

　　拿起餐巾后，如果发现有餐巾环，应该将其放在餐桌的左上方。进餐后，拿起餐巾，穿过餐巾环，并将餐巾的一头朝向餐桌的中心位置放好。

　　临时离开餐桌

　　当需要临时离开餐桌时，将餐巾放于椅子上。如果椅子是装有软垫的，则将餐巾占有污渍的一边朝上放置。

　　餐后放餐巾

　　当丰盛而美妙的一顿晚餐结束后，刚用完的餐巾该如何处置呢？

　　1、用餐后，将餐巾随意地叠放好。

　　2、如果在你位置的中央已备有一个碟子，当你离开餐桌时，将餐巾放于碟子的左侧。

　　3、如果在你位置的中央没有任何东西，尽管将餐巾放于位置的中央。

　　4、离开餐桌时，将餐巾占有污渍的一边隐藏起来，随意叠放在餐桌上。

　　5、餐后如果还有咖啡供应，则仍然将餐巾放在大腿上。

　　正是这样一张小小的餐巾，从进餐伊始到结束，整个过程都隐藏着不少礼仪学问。尽管细小，甚至都不大起眼，但越是细小，越是不起眼，要是您真的注意到了，讲究起来了，就越发能展现出您独特的修养，绽放出您与众不同的魅力。

**西餐餐巾使用礼仪 篇9**

　　餐巾要放在腿上

　　从餐桌上拿起餐巾，先对折，再将褶线朝向自己，摊在腿上。绝不能把餐巾抖开，如围兜般围在子上，或塞在领口。而把餐巾的一角塞进口眼或腰带里，也是错误的方法。假如衣服的质地较滑，餐巾容易滑落，那应该以较不醒目的方法，将餐巾的一角塞进腰带里，或左右两端塞在大腿下。

　　餐巾是用来擦拭嘴巴

　　餐巾当然是为了预防调味汁滴落，弄脏衣物。但是，最主要的还是用来擦拭嘴巴。吃了油腻的食物后满嘴油渍，若以这副尊容与人说话，委实不雅。况且喝酒时还会把油渍留在玻璃杯上，更是难看。至于口红也是同样要用餐巾略擦一擦，避免唇印沾在酒杯上。

　　餐巾用毕无须折叠整齐

　　用餐完毕要站起来，首先将腿上的餐巾拿起，随意叠好，再把餐巾放在餐桌的左侧，然后起身离座。如果站起来后才甩动或折叠餐巾，就不合乎礼节了。餐巾用完后无须折叠得太过整齐，但也不能随便搓成一团。如有主宾或长辈在座，一定要等他们拿起餐巾折叠时才能跟着动作。

　　中途暂时离席时，须让餐巾从餐桌上垂下一角

　　宴席中最好避免中途离席。非暂时离席时，许多人会把餐巾叠好放在椅子上，这种处理方式并没有错，因为餐巾摆放在桌上容易被误会已经离席。其实，最理想的方式是用盘子或刀子压住餐巾的一角，让它从桌沿垂下，当然脏的那一面朝内侧才雅观。

　　西餐礼仪当中必备的四点常识

　　一、预约

　　这一点在西餐礼仪当中非常重要，越是高档的饭店越需要事先预约。预约时，要说清人数和时间，还要表明是否要吸烟区或视野良好的座位。

　　二、菜单

　　通常在高档的西餐厅用餐时，给到主人和客人的.菜单是不同的。通常给到主人的菜单上有价格，而给到客人的菜单上没有价格，主要目的为了让主人对于今晚用餐的预算，做到心中有数，而客人菜单上没有价格，目的是为了让客人放开手脚，尽量点自己喜欢吃的菜品。

　　三、侍酒

　　在高档的西餐厅中有专业的侍酒师，为顾客提供侍酒服务。侍酒师倒酒通常是红葡萄酒入杯为1/3、白葡萄酒入杯为2/3、白兰地入杯为1/2。客人如果需要添酒，一般是在酒杯中的酒喝完后才可以添酒的，每换一款酒需要换一个酒杯!

　　四、餐中休息

　　短暂的离席时餐巾的正确摆放方法：叠好放在椅子上或者椅背上。如果吃到一半想放下刀叉略作休息，应把刀叉以八字形状摆在盘子的中央。

　　事实上西餐礼仪也并没有大家想象中那么繁杂，它只是一种约定俗成的习惯，也是一种合理化的规则，让大家在不致对他人造成困扰的情况下，用最恰当的方式用餐而以。

　　必知的西餐礼仪

　　1、刀叉：手握叉子时不要像握大提琴那样，或像握麦克佩斯夫人的匕首那样。另外，不要手握刀叉在空中飞来舞去用以强调说话的某一点，也不要将刀叉的一头搭在盘子上，一头放在餐桌上。刀叉一旦拿起使用，就不能再放回原处。刀子放在盘子上时，刀刃朝里，头在盘子里，刀把放在盘子边缘上。

　　2、餐巾：不要拿餐巾去用力擦脸的下部，要轻轻地沾擦。不要抖开餐巾再去折叠，不要在空中像挥动旗子那样挥动餐巾。餐巾应放在大腿上，如果离开餐桌，要将餐巾放在椅子上，并把椅子推近餐桌。注意动作要轻。用餐结束时不要折叠餐巾;否则，不了解情况的服务生可能会再给别的客人使用。用餐结束时要将餐巾从中间拿起，轻轻地放在餐桌上盘子的左侧。

　　3、咀嚼：嚼东西时嘴要闭紧，无论你有什么惊人的妙语，时机多么恰到好处，只要嘴里有食物，绝不能开口说话。不能为了着急说话而马上将食物吞下，要保持细嚼慢咽的姿势，将食物咽下后会意地露出笑容，以转达你内心的活动：刚才完全可以有妙语出口，只是口中有食物。

　　4、坐姿：要牢记你妈妈的话，坐立要直，不要将胳膊肘支在餐桌上。如果手放在什么位置都不自在，放在大腿上。

　　5、面包：面包上抹黄油尤其要注意，将面包掰成可以一口吃下的小块，临吃前在小块上抹黄油，不要图方便将整个面包上都抹上黄油。

　　6、速度：切忌速度过快，无论你是在RitzCarton还是在格尔蒂的GreasePit酒店用餐，大口吞咽食物不仅有害健康，而且也不雅观，尤其是和他人共同进餐时，这么做会显得失礼。共同进餐时大家的量应该一样，并保持同时开始同时结束的速度，别人都开始品味甜食了而你还在喝汤是不可取的。

　　7、剔牙：如果塞了牙，切忌在餐桌上剔牙，如果的确忍受不住，找个借口去洗手间，你可以在那里剔个够。

　　8、口红：将口红留在餐具上是不可取的，工作用餐尤其如此。如果没有随身携带纸手帕，进酒店时可以顺便到洗手间去一趟，或到吧台去取块纸餐巾。

　　9、吸烟：即使在吸烟区用餐，用餐期间吸烟也不可取，吸烟会影响他人的食欲，而且和整个气氛也不和谐，应该等到用餐结束后再吸烟，还应记住：不要用盘子当烟灰缸。

　　10、物品：女用手提包及男用手提箱这类东西不要放在餐桌上，钥匙、帽子、手套、眼镜、眼镜盒、香烟等物品都不要放在餐桌上。总之，凡是和用餐无关的东西都不能放在餐桌上。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找