# 礼仪对我们的重要性

来源：网友投稿 作者：小六 更新时间：2025-01-16

*礼仪对我们的重要性（精选33篇）礼仪对我们的重要性 篇1　　中华民族素有“礼仪之帮”的美誉，可谓历史悠久，我国历史上第一位礼仪专家孔子就认为礼仪是一个人：“修身养性持家立业治国平天下”的基础。礼仪是普通人修身养性、持家立业的基础，是一个领导*

礼仪对我们的重要性（精选33篇）

**礼仪对我们的重要性 篇1**

　　中华民族素有“礼仪之帮”的美誉，可谓历史悠久，我国历史上第一位礼仪专家孔子就认为礼仪是一个人：“修身养性持家立业治国平天下”的基础。礼仪是普通人修身养性、持家立业的基础，是一个领导者治理好国家、管理好公司或企业的基础。

　　生活里最重要的是以礼待人，有时侯礼的作用不可估量，从某种意义上讲，礼仪比智慧和学识都重要。

　　随着社会的发展，超市行业也是越来越多，面临着日趋激烈的竞争，步步高能否在竞争中保持优势地位，独树一帜，不断发展壮大，因素固然很多，其中，良好的品牌形象无疑会起到非常重要的作用。从某种意义上说，现代的市场竞争是一种形象竞争，企业树立良好的形象，因素很多，其中高素质的员工，高质量的服务，每一位员工的礼仪修养无疑会起着十分重要的作用。

　　职场礼仪是个人和企业的敲门砖。轻轻的关上门；端正的坐姿；大方自然的解答，都会展现你很好的一面，使你赢的公司的面试。如果一个面试的人有工作能力，但却不懂职场礼仪，那么就算他进入了公司，他也不一定会坐稳位置，因为在工作中还需要许多的职场礼仪去调节上下级、同事之间的关系，在与客户交流协商时，都需要懂得职场礼仪，所以不懂职场礼仪，将成为工作中的绊脚石，也许别人的工作能力没有他强，但是其他同事懂得职场礼仪，知道怎样与领导搞好关系，怎样与同事之间和谐相处，那么别人自然比他爬的高，比他爬的快。由此可见，职场礼仪是工作中要学的重要知识，只有掌握它、应用它，你才能更好的工作。

　　职场礼仪不仅可以有效的展现一个人的教养、风度、气质和魅力，还能体现一个人对社会的认知水平，个人的学识、修养和价值。通过职场礼仪在复杂的人际关系中保持冷静，按照礼仪的规范来约束自己，通过职场礼仪中的一些细节，会得到领导更多的信任，使人际间的感情得以沟通，与同事间建立起相互尊重、相互信任、友好合作的关系，从而使自己的事业进一步发展，能在职场中如鱼得水。

　　在日常生活和工作中，礼仪能够调节人际关系，从一定意义上说，礼仪是人际关系和谐发展的调节器，人们在交往时按礼仪规范去做，有助于加强人们之间互相尊重，建立友好合作的关系，缓和和避免不必要的矛盾和冲突。一般来说，人们受到尊重、礼遇、赞同和帮助就会产生吸引心理，形成友谊关系，反之会产生敌对，抵触，反感，甚至憎恶的心理。

　　礼仪具有很强的凝聚情感的作用。礼仪的重要功能是对人际关系的调解。在现代生活中，人们的相互关系错综复杂，在平静中会突然发生冲突，甚至采取极端行为。礼仪有利于促使冲突各方保持冷静，缓解已经激化的矛盾。如果人们都能够自觉主动地遵守礼仪规范，按照礼仪规范约束自己，就容易使人际间感情得以沟通，建立起相互尊重、彼此信任、友好合作的关系，进而有利于各种事业的发展。

　　所以礼仪是企业形象、文化、员工修养素质的综合体现，我们只有做好应有的礼仪才能为企业在形象塑造、文化表达上提升到一个满意的地位。

**礼仪对我们的重要性 篇2**

　　个人行为的良好与否将直接影响着任一群体、社会组织乃至整个社会的生存与发展。从此好处看，我们强调个人礼仪，规范个人行为，不仅仅是为了提高个人自身的内在涵养，更重要的是为了促进社会发展的有序与礼貌。

　　礼仪是人类礼貌进步的重要标志，是适应时代发展，促进个人进步和成功的重要途径，礼仪也是中华民族重要传统美德之一，中国向来以礼仪之邦自居。随着改革开放的深入和中国经济的发展，与国际接轨的步伐越来越快，我们更就应并且需要有修养，这就体此刻与人交往的言谈举止中。

　　作为大学生，更因该在大学阶段培养个人素质，懂得社交方法和技巧，为自己以后步入社会打下坚实的基础。对大学生进行系统的礼仪教育，使其掌握基本的行为准则，不仅仅能够丰富礼仪知识，掌握贴合社会主义道德要求的礼仪规范，懂得在实际生活中按照礼仪规范表现自己的行为，而且能够做到吧内在的道德品质和外在的礼仪形式有机的统一齐来，成为名副其实的，有较高道德素养的现代礼貌人。我们经常说某人的素质高，素质好;很多文章都说要培养高素质的人才;到处的围墙上都写着要“提高人口素质”。

　　高素质的人就是有道德，有品质，有文化，有很好的工作潜力的人——那就是“德才兼备”。新时期的职业市场更欢迎德才兼备的大学生。培养高素质——培养德才兼备的大学生，这才“贴合”市场经济的运行规则。现代对“素质”的解释甚广，说说礼仪的重要性吧。首先，它有助于个人素质的提升。内强素质外塑形象，如果我们时时处处都能以礼待人，那么就会使我们显得很有修养。古人有这样的话：穷则独善其身，达则兼济天下。“修身齐家治国平天下。”把修身放在首位。教养体现细节，细节展示形象。礼仪正是塑造人的形象，培养人的素质。其次，利于人际交往。一个举止大方，着装得体肯定会比举止粗俗、衣着不整的人更受人欢迎。与人更加容易交往。

　　每个人都想与一个显得比较正直高贵的人交往，当然这种高贵也是素质的体现。第三，也是最重要的一点，也就是前面提到的培养人的自信。素质是满满培养的，自信是慢慢锻炼的。而礼仪正能够慢慢树立人的自信。自信不能停留在想象上。要成为自信者，就要像自信者一样去行动。这种行动便是与人交往的礼仪。我们在生活中自信地讲了话，自信地做了事，我们的自信就能真正确立起来。应对社会环境，我们每一个自信的表情、自信的手势、自信的言语都能真正在心理中培养起我们的自信。

　　提高个人礼仪修养的途径

　　1、自觉理解和学习礼仪教育，从思想上提高礼仪修养水平

　　在人际交往中，礼仪不仅仅反映着一个人的交际技巧和潜力，更反映着一个人的气质、风度和教养。

　　2、透过学习礼仪，能够提高自身的道德修养和礼貌程度，更好地显示自身的优雅风度和良好形象。

　　一个彬彬有礼、言谈有致的人，他的人生道路上将是春风拂面，受到人们的尊重和赞扬，而且他自己就是一片春光，给别人、给社会带来温暖和欢乐。人的自觉性不是先天就有的，而是要依靠教师的指点、依靠不断的培养，靠社会健康的舆论导向和良好的环境习染，礼仪教育是使礼仪修养充实完美的先决条件。

　　透过礼仪教育和培训，能够分清是非，明辨美丑，懂得常识，树立标准，这使人们礼仪行为的构成有了外因条件，为进一步的自我修养的内因创造了条件。透过这一重要条件，促使大学生经过努力，不断磨练，养成并产生强烈的自我修养的愿望，最后到达处处讲究礼仪的目的。古人强调“吾日三省吾身”说明提高个人修养务必注意反躬自省。同样，学习礼仪，也应处处时时注意自我检查。这样，将有助于发现缺点找出不足，不断总结技巧，自我提高。

　　3、透过书籍、网络等途径广泛阅读艺术作品和科学文化知识，使自己博闻多识。

　　加强文化艺术方面的修养，对提高礼仪素质大有裨益。而文化艺术修养的提高能够大大丰富礼仪修养的内涵，提升礼仪品位，并使礼仪水平不断提高。一般来说，讲礼貌、懂礼貌、有教养的人大多是科学文化知识丰富的人。这种人逻辑思维潜力强，思考问题周密，分析事物较为透彻，处理事件较为得当，在人际交往时能显示出独有的魅力而不显得呆板。

　　我国素有“礼仪之邦”之称，古代、近代、现代的典籍载有浩繁的有关礼仪的知识，随着我国加WTO，我国对外交往更加频繁。世界各国的礼仪风俗千差万别，大学生有必要注意搜集、整理、学习和领会，以利于在实践中运用，久而久之，能使自己的礼仪修养提到新的高度。

　　4、用心参加社交实践活动，逐步提高礼仪修养

　　现代社会，人际交往越来越广泛，仅仅从理论上弄清礼仪的含义和资料，而不去在实践中运用是远远不够的，礼仪修养关键在于实践。修养修养，既要修炼又要培养，离开实践，修养就成为无源之水，无本之木。

　　在培养礼仪修养时，要以主动用心的态度，坚持理论联系实际，将自己学到的礼貌礼节知识用心地应用于社会生活实践的各个方面、要在学校、家庭、社会等场合中，时时处处自觉地从大处着眼，小处着手，以礼仪的准则来规范自己的言谈举止、如不随地吐痰、乱扔纸屑、不在宿舍酗酒、深夜大声喧哗或放音响以及在购物付款、银行存款或候车排队时遵守公共秩序，依次而行。这样持之以恒，就会逐渐增强礼貌意识、培养礼貌行为、涤荡粗俗不雅等不良习惯，成为一个有礼仪修养的人。

　　多实践，就不要怕出“洋相”，透过各种人际交往的接触强化，不断锻炼提高。要注意既要克服妄自尊大，不屑一顾的顽症，也要克服自卑自怯，不敢涉足的通病。

　　提高个人礼仪小贴士

　　1坐椅子不要翘起来。

　　2不说别人的`短处。

　　3情绪不好，再好的护肤品和化妆品也补救不了皮肤。

　　4别人给倒水时，不要干看着，要用手扶扶，以示礼貌。

　　5睡眠不好，会使人说话语无伦次，反应迟钝，黑眼圈突出。

　　6别人对你说话，你起码要能接话，不能人家说了上句，你没了下句，或者一味的说着啊啊啊，是是是。

　　7有人盯着你看的时候不要直视对方，假装没注意到。

　　8别人释放“有毒气体”的时候不能嫌恶地躲开或者拿手扇，装作若无其事。

　　9女人一辈子不能手心朝上向男人要钱花。

　　10吃完饭退席时说：“我吃完了，你们慢吃。”

　　11被领导训斥的时候，不要低头，要直视领导，面带微笑，表示理解批评，领导的火就会慢慢消退，否则，领导会火上加油。

　　12给人递水递饭必须是双手。

　　13吃饭要端碗，不要在盘子里挑拣。

　　14最后一个进门要记得随手关门。

　　15听别人说话的时候，眼神不要游移。这样显得很没礼貌。

　　16帮别人倒茶倒水之后，壶嘴不要对着别人。

　　17送人走要说：“慢走。”

　　18洗了手不要随意甩手，水会甩到人家身上很不礼貌。

　　19递刀具给别人要记得递刀柄那一端。

　　20遇到那种往里往外都能开的门，拉而不是推。

　　21说道就必须要做到。做不到的就不要承诺。

　　22不要贪小便宜不要贪财，钱再多也有花完的时候。

　　23屋里有人的时候，出门要轻手关门。

　　24站有站相，坐有坐相。

　　25人穷志不短。

　　26盛饭或端茶给别人时，如果中间隔了人，不要从别人面前经过递，而要从别人后面绕过递。

　　27自己有本事才是真的本事。

　　28与其花空心思留住男人，不如让男人花空心思留住自己。

　　29学会温柔学会聆听。

　　30去别人家里，不要坐在人家的床上。

　　31晴带雨伞，饱带干粮---未雨绸缪总是好的。

　　32如果问别人话，别人不回答你，不要死着脸皮不停的问。

　　33在酒桌上与别人碰杯，自己的杯子必须要低于对方的，个性是对方是长辈或领导。

　　34吃饭的时候尽量不要发出声音。

　　35捡东西或者穿鞋时候要蹲下去，不要弯腰撅屁股。

**礼仪对我们的重要性 篇3**

　　职场的规则我们必须去遵守，而职场的礼仪我们则应当去遵循。我们在职场的行为会深深地在别人脑海中种下根子，生长出别人对我们的印象。从三个层面来理解职场礼仪的重要性。

　　对个人而言

　　对于个人职员来说，职场上的竞争不再只是实力，还有职业形象。注重职场礼仪，能够塑造个人形象和魅力，用必须的职场技巧和他人沟通和相处，更容易在职场中获得他人的认同和尊重，得到领导的赏识。

　　才华横溢别人不必须看得到，但良好的职业形象和精神面貌别人必须看得到。经过培训提升个人的职场形象等同于提升个人的职业竞争力。

　　对企业而言

　　对于企业来说，职场礼仪能够帮忙企业提升企业的形象，锻造品牌影响力，提高企业品牌效益。

　　礼仪是企业文化的重要组成部分，注重职场礼仪，能够帮忙提升企业的整体水平，体现更加专业化的水准，对外体现企业的面貌和宣传企业的良好口碑。

　　对客户而言

　　由于职员和企业的整体礼仪水平得到提升，所以对于客户来说，能够享受更高层的服务水准，与职员之间的沟通会更加顺畅，与企业之间的联系更加紧密，对企业的服务有更好的体验，跟企业的合作更加地满意。

　　总之，职场礼仪对个人、企业和客户三方来说，促进了三者之间的关系，使商务交往的活动更加地和谐、自然。

**礼仪对我们的重要性 篇4**

　　礼仪是人类为维系社会正常生活而要求人们共同遵守的最起码的道德规范，它是人们在长期共同生活和相互交往中逐渐形成，并且以风俗、习惯和传统等方式固定下来。对一个人来说，礼仪是一个人的思想道德水平、文化修养、交际能力的外在表现，对一个社会来说，礼仪是一个国家社会文明程序、道德风尚和生活习惯的反映。重视、开展礼仪教育已成为道德实践的一个重要内容。

　　注重我们的礼仪

　　什么是礼仪呢？简单地说，礼仪就是律己、敬人的一种行为规范，是表现对他人尊重和理解的过程和手段。文明礼仪，不仅是个人素质、教养的体现，也是个人道德和社会公德的体现。更是城市的脸面，更是国家的脸面。所以我们作为具有5000年文明史的“礼仪之邦”，讲文明、用礼仪，也是弘扬民族文化、展示民族精神的重要途径。

　　在一个国家中个人是主体。对于个人来说什么最重要呢？我想首先应该是具备文明素质，只有当每一个人都具备了文明素质，那么这个国家的整体素质才能提高。现在，我们正处于人生中最关键的成长时期，我们在这个时期的所作所为，将潜移默化的影响到我们自身的心理素质，而文明的行为就在帮助我们提高自身的心理素质，同时也完善了自身的道德品质，如果我们不在此时抓好自身道德素质的培养，那我们即使拥有了丰富的科学文化知识，于人于己于社会又有何用呢？所以，我们首先应该做一个堂堂正正的人，一个懂文明、有礼貌的谦谦君子，然后才是成才，不能做一部单纯掌握知识技能的机器，而要成为一个身心和谐发展的人。文明就是我们素质的前沿，拥有文明，那我们就拥有了世界上最为宝贵的精神财富。]要养成良好的文明习惯，做文明的小学生。那么请我们每一个人管住我们的口，不说粗话、不随地吐痰；管住我们的手，不乱扔垃圾、不打架斗殴；管住我们的脚，不践踏草坪。我相信，经过我们全体师生共同努力，一定会营造出一个文明美好的校园。试想假如全国每一个校园都共同创建文明校园，那么我们民族的整体素质将大大提高，国家的综合实力将会大大加强，祖国的未来一定是繁荣昌盛、灿烂辉煌！

　　我国是有着五千年悠久历史的文明古国，它不但形成了灿烂的文化，而且还拥有许多优秀的传统美德。中国的历史可以说是一部礼仪的历史。在儒家学说中，礼为天下先，强调以礼治国、以礼治家。从古至今，涌现出不少文明礼仪、素养极高的人，像孔融、周恩来等。随着市场经济的发展，社会的进步，人们更需要文明礼仪来树立良好的社会形象。在当今迎奥运，开展讲文明礼仪的宣传活动中，应该继承和弘扬传统文化，养成文明礼仪规范，争做文明的北京市民，建立一种全新的社会风尚。

　　①文明礼仪，不是一朝一夕能做好的。身为一个中学生，我们已经不在是一个孩子了，懂得的事情、道理也不断多了，甚至已超过了一些大人。当然，我们就更应该懂法律、爱祖国、尊师长、礼待人。所以，生活处处有礼仪。我们不仅要在一方面做到文明礼仪，更要在多方面做到文明礼仪。在校园，在家中，在各种公共场所，都不要忘记礼仪。文明礼仪不是靠一个人遵守的，它靠的是我们大家，一个集体，只要人人都遵守礼仪，讲道德，那么世界才会变得更加和谐美好。

　　②一个有高素质、有道德，懂礼仪的人，必定会引来旁人的赞许和祝福。即使你再怎么不出众，但是你那处处为人民着想，毫无怨恨、纯真的神情，足以让人记住你的名字、记住你这个人。在一个穷困潦倒的乞丐面前，你只要伸进口袋，拿出十分之一或者是百分之一、千分之一的钱给他，就会在他心中默默的为你祝福。在一个已经失去勇气活下去的人面前，你或许只要给他一个对生活充满快乐的微笑，说一句激励他的话，那么就会令他充满对生的希望。在这一瞬间，你的面容也将深深地印在了他的心中。在生活中，很多不经意间发生的事，足以反映一个人的道德品质，礼仪文化，哪怕是一件很小很小的事，一个很小很小的动作。

　　③古人云：“自修齐，至治平”。不错，要干大事，就必须先学好礼仪。罗曼罗兰也说过“没有伟大的品格，就没有伟大的人”。而我们，作为新时代的中学生，正在接受着知识教育，更应该知书达理、举止文明、谈吐得体，提高道德素质、振兴民族精神，建设社会主义精神文明，这样才能学好知识，成为一个有道德修养和综合素质的合格中学生，一个对社会有用的人。就像普列汉若夫所说的“道德的基础并不是对个人的幸福的追求，煞是整体的幸福，即对部落、民族、阶级、人类的幸福的追求。”

**礼仪对我们的重要性 篇5**

　　一、职场礼仪是一种首德行为规范。

　　职场礼仪不同于法律，虽然都有规定该做与不该做的但是作为道德规范来说他是没有绝对的惩罚制度的，做的不当，最多是遭人唾弃，所以能规范道德行为的人也只有我们自身而已。

　　二、职场礼仪的直接目的是表示对他人的尊重。

　　人都有被尊重的高级精神需要，当在职场交往活动过程中，按照职场礼仪的要求去做，就会使人获得尊重的满足，从而获得愉悦，由此达到人与人之间关系的和谐。也就增进了你与他人的沟通交流为你建立人脉打下了坚实的基础。

　　三、礼仪的根本目的是为了维护社会正常的生活秩序。

　　例如随地乱扔垃圾、吐痰、横穿马路等等不文明的行为都是需要通过道德去规范的。若是靠法律去限制那我们则需要多少警力去监督惩治？

　　四、礼仪要求全体成员共同遵守。

　　职场是一个大家庭，任何一个人都不能完全脱离职场而存在，同时职场也不是由一部分的人就可以组成的，职场道德、职场礼仪的建立于遵守是需要全体职场成员共同努力的。

　　五、礼仪要求在人际交往、社会交往活动中遵守。

　　这是它的范围，超出这个范围，职场礼仪规范就不一定适用了。如在公共场所穿拖鞋是失礼的，而在家穿拖鞋则是正常的。就是在人与人的交往过程中礼仪才能得到的体现。

　　职场礼仪知识

　　1、准时、不迟到，最起码比领导先到，这是初入官场的年轻人的基本素养，是红线，轻易不要逾越。

　　有的人在上学的时候就拿迟到不当回事，散漫惯了，上班之后也是这个作风，开会迟到，上班迟到，反正是借口多多。其实再忙、再有事也不差那么几分钟，只要还是没有养成习惯，心里拿迟到不当回事。从做人的角度来说，守时是美德，不守时是不尊重人，浪费别人的时间；从做事的角度来说，守时是一种端正的工作态度，不守时的人很难被领导和团队团队信任。

　　2、有事需要请示领导的时候，能当面汇报的一定要当面汇报，尽量不打电话。

　　尤其是当领导就在办公室，你却连动都不动，操起电话就打，对方会反感。当面汇报可以有面对面的交流，方便沟通意见，领导要做决策也需要时间去思考，打电话承载不了这个任务，除非是一问一答式的，比如今天下午有会请参加这种。

　　3、因为私事向上级请假的时候，尽量要提前，情况特殊也要打个电话。

　　因为请假本身就意味着请示、给假两种含义，你请，别人给，程序上不能错。切忌切忌，不要发短信简单告知，更不要先斩后奏，比如我明天要出去旅游这样的请假短信，这不是请假，这是通知。

　　领导不同意吧，人家票都买了，领导同意吧，说实在的有一种被绑架的感觉，更何况有时候工作真的安排不开。有的人意识不到自己这样做不恰当，当领导不给假的时候他会觉得领导不通人情，玩弄权术，感觉自己被迫害了。

　　4、和领导打电话，事情说完，稍微等一下再挂电话，让对方先挂，你再挂。

　　不要立刻、迅速就挂电话，这是一种礼貌。不信你自己体验一下，别人和你通话后，等你最后一个字刚落音，电话立刻就挂断，那种感觉特别不舒服。

　　5、开会的时候关手机，或者调成震动，这条无须解释，你懂的。

　　除非你们单位像个大车店，处于无政府状态，否则一定要记住这点，更不要明目张胆的在会议上接电话、打游戏、玩微博、上微信，这是对组织会议者的尊重。领导在台上，就像老师坐在讲台后面，看下面看得清楚着呢，千万不要觉得自己挺隐蔽，作为新人，更应该谨慎。

　　6、从办公室或者会议室出来的时候不要使劲摔门，要用手轻轻把门掩上。

　　这实在是小的不能再小的一件事了，可真有很多人忽视，有时候这边开着会，有的人出去打电话、上厕所，也不知道随手带门，而是信手那么一甩，咣当一声，众人侧目。从别人的办公室离开，也应该注意轻关门，尤其是夏天的时候开窗，有过堂风，你觉得自己没使劲，风一抽，力量很大的。人的修养更多体现在微小的细节中，体现在对周边人的谦让和照顾上。

　　7、在安静的环境中，比如开会或者办公期间，女同志在行走中，一定注意自己的高跟鞋不要发出太大的响声。

　　如果鞋的声音大，最好有意识的放轻脚步，垫着点脚尖走。有的年轻人非常不注意，一片寂静中走得昂首挺胸，高跟鞋发出咔咔的声音，仪态是挺美，可背后射过来的目光里的意味可复杂多了。另外，开会中间退场、迟到或者早退的时候从后门进，尽量不要在人前目标很大的晃动。

　　8、刚入职的新人对于自己的职场身份，需要有一个心理上的适应程度，要从自己是一个学生、被管理者的身份，转变到一个具备社会属性的独立成年人的位置上。

　　有新毕业的学生，一直做惯了好小孩，乖小孩，凡事都有父母，工作了也是这个态度，总等着别人敦促，自己不善于安排计划，缺少主动意识。要经常提醒自己，你是一个独立的人，应该独立完成自己的分内工作，并对结果负责，不要总指望别人体谅你，拿你当孩子看，给你特殊的待遇，那样的后果是失去了被器重的机会。

　　9、在工作中，犯错被发现了，要先承认，然后再讲述理由。

　　有些年轻人，一旦被发现工作出了纰漏，总是不断地强调自己的理由、客观的原因、别人的错误，我理解他们的感受，出错了，怕批评，怕给领导留下坏印象。但问题是，这样的态度恰恰是领导最反感的，觉得你这是在推诿搪塞，逃避责任，小心眼的领导甚至会想：你没错，那就是我有错了？没准还变成个人恩怨。

　　10、作为新人，要敢于表现真实的自己。

　　有些人刚踏上工作岗位，官场人事关系复杂，会有一种害怕自己露怯的心态，可能就会表现得谨小慎微。这也没错，但若是总试图想做得滴水不漏，总想让别人看到好的、不看到坏的，那也不好。从领导的心理上来说，那些过分油滑，在自己面前一直十分戒备的人，是不足以信任的人。该什么样就什么样，太完美了反而假。年轻人都会犯错，只要认真、坦诚的面对，错误也是进步的开始，反正我是愿意给真性情的年轻人机会，而不喜欢年纪轻轻就显得滑溜溜的人。

　　职场礼仪禁忌

　　1、忌打断对方

　　双方交谈时，上级可以打断下级，长辈可以打断晚辈，平等身份的人是没有权力打断对方谈话的。万一你与对方同时开口说话，你应该说“您请”，让对方先说。

　　2、忌补充对方

　　有些人好为人师，总想显得知道得比对方多，比对方技高一筹。出现这一问题，实际上是没有摆正位置，因为人们站在不同角度，对同一问题的看法会产生很大的差异。

　　当然如果谈话双方身份平等，彼此熟悉，有时候适当补充对方的谈话也并无大碍，但是在谈判桌上绝不能互相补充。

　　3、忌纠正对方

　　“十里不同风，百里不同俗。”不同国家、不同地区、不同文化背景的人考虑同一问题，得出的结论未必一致。

　　一个真正有教养的人，是懂得尊重别人的人。尊重别人就是要尊重对方的选择。除了大是大非的问题必须旗帜鲜明地回答外，人际交往中的一般性问题不随便与对方论争是或不是，不要随便去判断，因为对或错是相对的，有些问题很难说清谁对谁错。

　　4、忌质疑对方

　　对别人说的话不随便表示怀疑。所谓防人之心不可无，质疑对方并非不行，但是不能写在脸上，这点很重要。如果不注意，就容易带来麻烦。

　　质疑对方，实际是对其尊严的挑衅，是一种不理智的行为。人际交往中，这样的问题值得高度关注。

**礼仪对我们的重要性 篇6**

　　中华饮食源远流长。在这自古为礼仪之邦，讲究民以食为天的国度里，饮食礼仪自然成为饮食文化的一个重要部分。中国的饮宴礼仪号称始于周公，千百年的演进，终于形成现在大家普遍接受的一套饮食进餐礼仪，是古代饮食礼制的继承和发展。饮食礼仪已形成一套相当完善的制度，特别是经曾任鲁国祭酒的孔子的称赞推崇而成为历朝历代表现大国之貌、礼仪之邦、文明之所的重要方面。

　　餐桌礼仪顾名思义就是指在吃饭用餐时在餐桌上的礼仪常识，餐桌礼仪主要表现在以下几个方面：

　　一、入座的礼仪。先请客人入座上席，在请长者入座客人旁依次入座，入座时要从椅子左边进入。入座后不要动筷子，更不要弄出什么响声来，也不要起身走动。如果有什么事要向主人打招呼。

　　二、进餐时，先请客人中长者动筷子。夹菜时每次少一些，离自己远的菜就少吃一些，吃饭时不要出声音，喝汤时也不要出声响，喝汤用汤匙一小口一小口地喝，不宜把碗端到嘴边喝，汤太热时凉了以后再喝，不要一边吹一边喝。有的人吃饭喜欢使劲咀嚼脆食物，发出很清晰的声音来，这种做法是不合礼仪要求的，特别是和众人一起进餐时，就要尽量防止出现这种现象。

　　三、进餐时不要打嗝，也不要出现其他声音，如果出现打喷嚏、肠鸣等不由自主的声响时，就要说一声“真不好意思”、“对不起”、“请原谅”之类的话，以示歉意。

**礼仪对我们的重要性 篇7**

　　中国是礼仪之邦，我们作为中国的孩子就更应该在生活中注重礼仪，做一个懂文明的好孩子。可在我们身边就经常出现一些不文明的现象。

　　就拿我在校园里看到的来说吧：有很多同学下课就打打闹闹，一点也不注意团结，而且经常出现一些安全事故，给老师也增添了许多不必要的麻烦。我就亲自看到另一个班的几个同学因为互相碰撞，你不原谅我，我不原谅你，然后就扭打在一起，还害得一个同学流出了鼻血，最后还不得不去找老师解决。生活中你让让我，我让让你，那该多好呀！

　　还有一次我在菜市场，看到一位老奶奶在卖梨。一个20多岁的叔叔走过去的时候，可能因为没看到，也可能是故意的，就把老奶奶装梨的篮子碰倒了，头也不回就向前走。一个阿姨看不过去，就叫他把梨捡起来，他还说是老奶奶挡住了他的路，最后还是那位阿姨和另外的人帮助老奶奶把梨捡起来的。

　　虽然身边有许多不文明的事情发生，可也有许多值得我们学习的榜样。就在上几个星期，我和妈妈坐车到资中去，上车的时候已经没有座位了，我们就只好站着。车开了不久，上来一位老大爷，当时一位坐着座位的阿姨马上就站起来把自己的座位让给了老大爷，当时我就在想，如果我也坐着座位，我也会站起来这样做的。

　　只要大家都能够要求自己做一个文明的人，我们这个社会就会越来越文明了。相信你能做到，我也能做到，让我们共同努力吧，争做一个文明的中国人！

**礼仪对我们的重要性 篇8**

　　“礼”的意思是什么呢？中国自古以来素为“礼仪之邦”，能够想见我们对于人与人之间的相处十分讲究“礼”，而这个礼的源头我们就能够追溯到中国长远的历史。在历史中，各各朝代、各各年代都十分注重礼，无论是典故中的礼记、论语都有记载关于礼的事。

　　礼，是能够从一个人的生活中所作所为看出他是有礼还是无礼，并且《礼记·曲礼上》说：“太上贵德，其次务施报，礼尚往来。往而不来，非礼也；来而不往，亦非礼也。人有礼则安，无礼则危，故曰：礼者，不可不学也。”，意思是说人与人之间的关系，因为有了礼的作用因而能保持和谐，如果没有了礼，就会发生危机。所以礼是一定要学习的，由此可知礼的重要性。

　　“礼貌”的意思是什么呢？是表示敬意的仪容，能够解释成彬彬有礼。中国自古以来就有“礼仪之邦”的美名，礼貌不仅是我们做人处事的基本条件，也是一种良好的美德。礼貌是人与人之间沟通、交流的桥梁，所以有礼貌能够拉近人与人之间的距离，更能够化解处理纷争，“礼貌”成为了不可或缺的基本条件。

　　如果一个人没有了礼貌会变成怎么样呢？一个无礼的人会使人厌恶他，觉得他是个没有教养、没有品德的人，有一句俗语说：“有礼走遍天下，无礼寸步难行。”又有一句话说：“人而知礼，天下可治；人不知礼，禽兽不如。”也因而在生活当中，“礼”是十分重要的，没有了礼会使自己被他人排挤，不受他人的欢迎，因而封闭自己无法接纳他人，无法感受到他人对他的好，进而会使自己与世隔离。

　　“礼”是需要学习的，有句话说：“不学礼，无以立，举止进退皆是礼。”那么要如何才能具备礼呢？要如何才能成为一个有礼的人呢？礼是要从日常生活中一点一滴养成的，而非以命令行事，因为命令是无法打动人心的，况且命令执行只有做做表面功夫而已，无法打从心里真心诚意的表达出来，这样子到头来也只是白费功夫罢了。

　　一个人待人首先必须有礼貌，因而这样才会有人瞧得起他。总而言之，“礼”在生活中、在人与人之间的相处是缺一不可的。有一句话说：“礼节为处世之本”，因此礼节是应有的礼貌，也是做人处事应该具备的态度。无论在何时何处，人人都应该具备礼貌，这样才会受到众人的欢迎。

**礼仪对我们的重要性 篇9**

　　童年就是——

　　在绿色的春天里，和小朋友放风筝、捉迷藏。在青青的草地上打几个滚，踢几脚球。

　　童年就是——

　　在火红的夏天里，抱着游泳圈跳进清凉的水中。或者是和妈妈坐在江边抬头数星星。

　　童年就是——

　　在金色的秋天里，装满一书包沉甸甸的果实。在美丽的晚霞中捕捉红蜻蜓。

　　童年就是——

　　在银白的冬天里，和姐姐们打雪仗、堆雪人。或者围在火炉旁听妈妈讲故事。

　　童年是笑嘻嘻，乐呵呵的；

　　童年是无忧无虑、无拘无束的；

　　童年是幸福快乐、多姿多彩的！

**礼仪对我们的重要性 篇10**

　　1、有助于提升个人素质。内强素质外塑形象，如果我们时时处处都能以礼待人，那么就会使我们显得很有修养。古人有这样的话：穷则独善其身，达则兼济天下。 “修身齐家治国平天下。”把修身放在首位。教养体现细节，细节展示形象。

　　例：某钢厂领导破坏自身形象的做法。

　　2、方便交往应酬。一个举止大方，着装得体肯定会比举止粗俗、衣着不整的人更受人欢迎。也就更方便交往与应酬。著名传播学家布吉尼教授提出了个三A原则：

　　一是接受对方，ACCEPT。要有容纳意识。容纳意识要求我们尊重差异，容纳个性，容纳对方的缺点，谅解对方的一般过错。\"水至清则无鱼，人至察则无徒\"。清澈见底的水里面不会有鱼，过分挑剔的人也不会有朋友，没有容纳意识，迟早会将人际关系推向崩溃的\'边缘。

　　二是重视对方，APPRECIATE，实际是欣赏对方。怎么欣赏，比如与人交往要善于使用尊称。对有行政职务的人要称行政职务，即使他是你的老朋友，在正规的场合也要称其行政职务，因为对方是代表单位，有决策权。也可称技术职称，就高不就低，王教授，一般不说王副教授。重视对方还表现在记住对方，每人都认为是独一无二，名字不能说错。厍忱、缑颉。

　　三是赞美对方，ADMIR。发现别人的长处是美德，恰到好处地赞美对方，即使是你的好朋友，在大庭广众之下也要赞美他，所谓扬善公庭，规过私室。

　　3、有助于维护企业形象。个人形象代表企业形象，活体广告。企业形象的好与坏实际就是企业员工素质的高与低。

**礼仪对我们的重要性 篇11**

　　以其民之礼可见其国之礼，以其国之礼又可见其民族之礼。而对于礼仪和文明我们又应以如何的方式来看待呢？

　　中国自古以“仁”、“礼”著称，这也是儒家的基本观念，可在其文明发达的今天，我们为何将文明礼仪而置之度外？或许我们该重新看待这一问题。就以文字所说的旅游时我们来说，总会乱扔垃圾或乱涂乱画……这些不仅破坏了当地的文化习俗，名胜古迹以及环境卫生等，更是给自己抹黑并且有失国体。当然这只是少部分现象，但是我们也应将其杜绝，使我们的国际地位提升。成为一个文明之国，重现往日的辉煌。

　　不得不说，中国自周朝以来像《周记》、《礼记》等这些作品皆为中国人民和中华民族的道德高尚之处，而我们要再次重新做到这一点就得有一些措施，像国家制定的一些《旅游法》就是一些措施，但其实这只是治标不治本。这虽为措施之一，但更多的是要让人的个人素养提升并且有良好的习惯，如：随身带垃圾袋、遇到垃圾桶再扔垃圾……，同时也要在别人有不文明行为的时候做出提醒。

　　同时，结合漫画和那一段文字来看，随着中国人民足迹的遍布，我们更应该加强自己的文明礼仪，不为自己抹黑。

　　最后我想说：“让我们携手讲究文明，保持礼仪。为中国添光，为中华民族添光也为自己添光，让中国重新变为礼仪之国，让中国继续在世界闪耀！”

**礼仪对我们的重要性 篇12**

　　我们要做一个文明的人。文明是一种品质，我们只有具备这种品质才能创建一个文明的校园。

　　中国历来就素有“礼仪之帮”之称，礼貌待人是中华民族的传统美德。生活在21世纪的我们，一定要继承和发扬这种优良传统。文明礼貌是一件最容易，也是一件最重要的事。它高于一切。

　　虽然如此，但事实并不乐观，在天安门广场上，随处都有口香糖残迹，40万平方米的天安门广场上竟有60多万块口香糖残迹密密麻麻的口香糖残迹与神圣的天安门广场形成了对比。

　　在我们的校园中，口香糖满地的事情已经见怪不怪了。同学们故意损坏公物，到处扔东西……从这些很小的细节就能够反映一个人的思想品德。良好的思想品德是保证我们良好学习的前提。

　　如果我们没有良好的习惯，即使我们有很好的学习，也枉然。如果我们不能成材，也要先成人啊。

　　文明是我们素质的前沿，我相信，只要大家都讲文明，懂礼貌，一定会营造一个宁静、有序、有良好学习环境的美丽校园！

**礼仪对我们的重要性 篇13**

　　个人礼仪重要性

　　1.礼仪是个人美好形象的标志

　　礼仪是一个人内在素质和外在形象的具体体现;礼仪是个人心理安宁、心灵净化、身心愉悦、个人增强修养的保障。礼仪的核心是倡导人们要修睦向善。当每个人都抱着与人为善的动机为人处事，以文明市民的准则约束自己时，那么，所有的人都会体验到心底坦荡、身心愉悦的心情。

　　2.礼仪是家庭美满和睦的根基

　　家庭是以婚姻和血缘为纽带的一种社会关系。家庭礼仪可以使夫妻和睦、父慈子孝、家庭幸福。

　　3.礼仪是人际关系和谐的基础

　　社会是不同群体的集合，群体是由众多个体汇合而成的，而个体的差异性是绝对的，例如：性别、年龄、贫富、尊卑等。礼仪是社会交往的润滑剂和黏合剂，会使不同群体之间相互敬重、相互理解、求同存异、和谐相处。

　　4.礼仪是各项事业发展的关键

　　职业是人们在社会上谋生、立足的一种手段。讲究礼仪可以帮助人们实现理想、走向成功，可以促进全体员工团结互助、敬业爱岗、诚实守信，可以增强人们的交往和竞争实力，从而推动各项事业的发展。

　　5.礼仪是社会文明进步的载体

　　要继承弘扬祖国优秀的文化传统，加强社会主义精神文明建设，文明礼仪宣传教育是其中重要的一项内容。

　　礼仪、礼节、礼貌内容丰富多样，但它有自身的规律性，其基本的礼仪原则：

　　一是敬人的原则;二是自律的原则，就是在交往过程中要克己、慎重、积极主动、自觉自愿、礼貌待人、表里如一，自我对照，自我反省，自我要求，自我检点，自我约束，不能妄自尊大，口是心非;三是适度的原则，适度得体，掌握分寸;四是真诚的原则，诚心诚意，以诚待人，不逢场作戏，言行不一。

　　个人礼仪须知

　　1、体散芬芳。

　　具体的措施不用礼仪培训师告诉大家，除了没有异味以外，礼仪培训师建议女士可以用一些味道较淡的花香香水。不要小看香水的魅力哟，别人会因此对你有好感。

　　2、口吐幽香。

　　如果今天要接待客人或者外出拜访客人，都尽量不吃带有刺激性气味的食物，并且用完餐后刷牙漱口再出门。大多数时候，自己的口腔气味其实自己意识不到，要避免这样的尴尬，克制管理自己非常重要。

　　3、不要做不雅动作。

　　随地丢弃垃圾、整理衣物、补妆·······这些动作，都不要在公众场合做。当然，有些生理反应我们没办法控制，比如打哈欠、打嗝、打喷嚏等，这时转过身，至少要用手帕或者手掩住嘴，相信没有人愿意看到你的“血盆大口”。

　　4、姿态保持优雅。

　　礼仪培训师想说是“礼仪是约束自己，而不是去要求别人”。但是从礼仪和美的角度，礼仪培训师还是建议大家在公众场合保持良好的自我形象。其实一个好习惯的养成就在自己生活中的一言一行，也许刚开始会很累，但是每天都去坚持了过后，就会成为你的生活习惯。

　　5、公共场合，注意你的说话和语速。

　　我们要根据不同的环境有意识的调整自己说话的音量和语速。这一点很重要。

**礼仪对我们的重要性 篇14**

　　一：协调人际关系的重要性。

　　(1)在东方哲学里，关系就是生产力。在西方，关系是最稀缺的商业资源。关系是一个很庞杂的概念，也是一个很复杂的社会现象。我认为人际关系决定人生良好的关系能为我们的成功插上翅膀，因此锻炼人际交往潜力就显得格外重要。无论我们走到哪里，\"人熟好办事\"的潜规则都是适用的。要想获得事业上的成功，务必建立自己的关系网。如果你的关系上有达官贵人，下有平民百姓，而且有人在你春风得意时为你鼓掌喝彩，在你有事需要帮忙时为你两肋插刀。这时候，你就会深刻体会到\"关系\"的力量!

　　(2)人际关系与我们的工作和生活都是密切相关的，生活当中关系的发展不可避免会用到一些业余时间，如能够定期安排和亲朋好友间的活动。工作和生活就应有区别，工作关系的建立，则应利用休息或零星时间进行联系，在现代忙碌的工作中，对内外人际关系的建立应把握对人的最高热诚，利用好完成重要工作的时间空挡，和同事、上司可利用午饭时间或上班休息时间，与不同人员进行交流，在不影响达成工作目标的前提下，良好的交流定会促使工作更高效的完成。

　　(3)人际关系越广，路子越宽，事情就越好办。这已经被无数经验和教训所验证。一个优秀的人往往能理解并影响他身边的人，机遇与交际潜力和交际活动范围成正比。因此，我们应把开展交际与捕捉机遇联系起来，充分发挥自己的交际潜力，不断扩大交际，只有这样，才会发现和抓住难得的发展机遇。使自己与他们的关系更好。拥有良好的关系网是成大事者最重要的因素，也是必备的条件。

　　二：协调人际关系的原则。

　　(1)心向一致原则是指人们在协调工作中的人际关系时，坚持正确的目标导向，引导全体成员为实现共同目标同心同德、同舟共济，实现共同目标和个人目标的指向一致、有机统一，促进公司组织和其成员的共同和谐发展。贯彻该原则关键是科学制定公司管理目标，并合理控制与实现目标。

　　(2)心理投入原则是指老板在协调内部人员人际关系的过程中，善于引导全体员工工树立用心的参与意识，以主人翁的姿态为内部管理出谋献策，为经济效益为目标实现自觉努力工作。贯彻该原则关键是建立民主管理机制。

　　(3)心理相容原则是指总经理在处理公司人际关系过程中，善于用人和容人，善于凝聚人心，使领导成员之间，领导成员与员工之间，领导与员工相互间建立一种互相尊重、互相体谅、团结和谐、彼此悦纳的心理交往态势，为建立公司良好的人际关系夯实心理基础。贯彻该原则的着力点是致力于创造一种宽容、体谅、信任、合作的心理氛围和工作环境。

　　(4)心理平衡原则是指企业在处理农民工人际关系的过程中秉公办事，公正待人，使每个成员因感到自己受到尊重和信任，享受到公平、公正的权益和待遇而产生一种舒畅、欢快的心理状态。贯彻该原则的焦点是公正处事、待人公平公正、一视同仁。

　　(5)信息沟通原则是指人们在处理人际关系过程中，务必坚持信息的正确传递及相互交流，透过顺畅的沟通渠道来协调各方面的关系，调解人际冲突。贯彻该原则要求公司务必做到两点：一是提高信息交流的质量和速度，辨别信息的真伪;二是拓宽信息沟通渠道。

　　三：协调人际关系的方法。

　　(1)在公司，自己做好自已份内的事，别人需要帮忙时热情点，早上见到同事主动打招呼，吃工作餐时多参与同事间聊的话题，不要打听别人的保密，不要加入小圈子，不要说任何同事的坏话，不要传播小道消息。

　　(2)要想尽办法去帮忙任何人，记得，是任何人。不要看到眼前的利益，眼前谁有什么样的潜力，最重要的，是对每个人都好，开发大家潜在的合力。尤其重要的是“害人之心不可有，防人之心不可无”。

　　(3)要有一颗感恩的心。感恩是一种美德，所以记着感谢以前在你生命中帮忙过你的人。记住有付出就会有收获。

　　(4)注意自己的言行举止，不要太狂妄，也不要过于自卑。不要轻易的在别人面前说你厌恶某人，即使你真的很厌恶这个人。不要太小气，也不要太大方。要把握好场合与时机。

　　(5)脸上时刻持续笑容，没有任何人能够挡住笑容的魅力。会话交谈时，目光注视对方。充分尊重对方的内心秘密与保密。在听到对方的内心秘密后不要把资料泄露给对方，不要在背后批评人，保住对方面子。

　　综上所述：现代社会，人际关系复杂。“人际关系”主要指个人关系、私人关系，即个人在社会交往实践中构成的人与人之间的相互作用和相互影响。也就是说：人际关系某种程度上就是公共关系，并且已经逐步发展成为综合的社会类学科，公共关系人际交往是指发生在人与人之间，借助某种语言传递信息、交流思想感情，并产生相应行为的一种社会活动。有利于更好的发展空间，提高工作效率。

**礼仪对我们的重要性 篇15**

　　礼仪它时刻都在我们身边，陪伴着我们。我们上课要有礼仪。着装要有礼仪。就是去吃西餐，也会有许许多多的礼仪。

　　书本向我们介绍了学校礼仪。家庭礼仪。涉外礼仪等等。我们在学校中，与同学们相处时，要懂得谦让，帮助别人。而在家庭中也要把首座让给长辈。如果我们每个人都能做到和故事中说得一样的话，那我们不都是一个个好学生吗？

　　我国领导周恩来总理十分重视穿着，他喜欢在重要场合穿村衫和长裤。他穿衣服也只选择青色。灰色。兰色。白色。黑色这五种颜色的。周总理也特别讲究服装的整洁，不允许衣服上有任何脏物，即使有了，他也会小心翼翼地把它擦掉。无任是什么时候，周总理他从不随便解开衣服扣子，就连夏天也不例外。周总理的这些生活小节更体现了总理的修养河内涵。外国人吃西餐也非常讲究。刀。叉。勺各有它们的用处，不能代替或混着用，应由外而内按顺序摆放，不能发出声音。位置摆放又有一番学问，刀叉放在垫盘中呈八字形。刀口朝内，叉尖向下。如果刀叉摆成四点种，就表示用餐完毕。

　　而我们作为一名学生，更应该从小树立起文明意识，如“敬老爱幼”。“女士优先”。“爱护公物”。让文明礼仪在我们心中生根发芽，并在成长的道路上和日常生活中结出丰硕的果实。

**礼仪对我们的重要性 篇16**

　　随着高校的扩招，就业市场竞争越演越烈，大学生就业压力越来越大，人才竞争异常残酷。用人单位在应聘中除了重视文凭以外，更加重视对人才综合素质的考察。据媒体报道，在招聘过程中，常常是温文尔雅，服饰得体，仪表端庄，彬彬有礼的大学生更能获得用人单位的青睐。所谓面试，既对应聘者当面进行的考察和测试，只有通过了面试，求职成功就已经在望。那么参加面试要注意哪些礼仪礼节呢？

　　一、什么是礼仪？

　　1.礼仪的概念。礼仪是人们在社交活动中要遵循的礼节，他是一种约定俗成的行为规范，是社交活动中对人的仪容仪表和言谈举止的普遍要求。它是人们在社会交往中由于受历史传统、风俗习惯、宗教信仰、时代潮流等因素而形成，既为人们所认同，又为人们所遵守，是以建立和谐关系为目的的各种符合交往要求的行为准则和规范的总和。

　　2.学习礼仪的目的。学礼仪就是为了“美”，为了拥有美好的形象和声誉。形象是我们的立身之本，也是赢得他人了解、理解、支持、信任的基础和条件。仅对个人而言，形象也是我们获取职业成功的一件法宝。我们要获得事业的成功，必须非常注重自己的职业形象。

　　二、要注重职业礼仪的培养

　　职业礼仪的培养应该是内外兼修的。古语说得好：“腹有诗书气自华”。内在修养的提炼是提高职业礼仪最根本的源泉。因此大学生在今后的工作中要注意自己的仪态，不仅是自我尊重和尊重他人的表现，也能反映出一名员工的工作态度和精神风貌。下面介绍些基本的职业礼仪。

　　1.着装礼仪。得体的穿着，不仅可以显得更加美丽，还可以体现出一个现代文明人良好的修养和独到的品位。作为一个成功的职场人，必须掌握如下职业着装的基本原则：场合原则、时间原则、地点原则、整洁平整、配套齐全。

　　2.面试礼仪。

　　（一）面试前五分钟。需要面试者再次检查自己外部形象是否需要调整，一定要保证在一切准备就绪的状态下，才能从容地接受招聘单位的面试；

　　（二）面试过程中。从进门的那一刻开始，一定要听清楚主考官说的每一句话，按着要求进行和流程进行面试。在使用敬语方面要适可而止，这一点在平时待人接物时就应下工夫。在面试过程中会遇到一些不熟悉、曾经熟悉现在竟忘记或根本不懂的问题。面临这种情况实事求是的坦率承认为上策。

　　（三）面试后的其他注意事项。许多求职者只留意应聘面试时的礼仪，而忽略了应聘后的善后工作， 而这些步骤亦能加深别人对你的印象。

　　3.行为礼仪。

　　（1）微笑人与人相识，第一印象往往是在前几秒钟形成的， 而要改变它却需付出很长时间的努力。

　　（2）正确的站姿是抬头、目视前方、挺胸立腰、肩平、双臂自然下垂、收腹、双腿并拢直立、脚尖分呈V字型，身体重心放到两脚中间。

　　（3）仪表礼仪。保持良好的仪表，可以使一天的心情轻松、愉快，也可使人对自己充满信心。

　　三、职场礼仪对大学生发展具有很重要的作用

　　社交礼仪教育有利于大学生与他人建立良好的人际关系，形成和谐的心理氛围，促进大学生的身心健康。社交礼仪教育有利于促进大学生的社会化，提高社会心理承受力；有利于对大学生进行思想道德教育，提高思想道德素质；有利于对大学生进行人文知识教育，提高大学生的人文素质；有利于强化大学生文明行为，提高文明素质，促进社会主义精神文明建设。

　　四、熟悉职业礼仪有何意义

　　（一）对于个人自身而言：

　　（1）熟悉职业礼仪有利于提高社会心理承受力，加强个人的交际能力。没有谁能够与世隔绝，于是就有了交际。任何一个生活在某一礼仪习俗和规范环境中的人，都自觉或不自觉地受到该礼仪的约束。

　　（2）熟悉职业礼仪可以提高人文素质。它作用于人的情感状态，影响和改变人的价值观、人生观、个性等，最终目标是较会你学会与他人相处，学会做文明人。

　　（二）对于企业而言：职业礼仪是企业获得市场形象，得到更多资源支持的一种态度。礼仪是帮助企业和企业中的个体对市场产生影响力的最有效的资源。每位企业个体都是企业形象的代表，员工的职场形象与职场礼仪直接影响到企业的形象。

　　（三）对于社会而言：熟悉职业礼仪有利于强化文明行为，提高文明素质，促进社会主义精神文明建设。讲文明、讲礼貌是人们精神文明程度的实际体现，对于职场内外的人来说，普及和应用职业礼仪知识，也是加强社会主义精神文明建设的需要。

　　五、如何才能熟悉职场礼仪

　　首先，明确自己为什么要学习职场礼仪。如今随着我国以及世界经济的发展，特别是全球经济一体化的不断形成，各国间的联系加强，商务往来增多，使得竞争大背景日益扩大。如何才能在众多企业职员中脱颖而出，除了需要卓越的能力外，还要掌握有效沟通及妥善人际关系，建立良好优雅的职场形象。其次，认真接受职场礼仪培训，其中分为个人职场礼仪自我培训和专业职场礼仪培训。对于个人自我培训来说，主要是在日常生活中，多规范自己的言行举止，努力做到坐有举，行有礼；对于专业性的职场礼仪培训来说，主要是进入有偿性质的培训机构接受一定的针对性较强的职场礼仪培训活动。最后，在实际实践中，不断熟悉完善职场礼仪的应用。

　　以上只是我个人对于职场礼仪的浅薄认识，如有不对之处，敬请多多指正与包涵，祝老师，身体健康，工作顺利！

**礼仪对我们的重要性 篇17**

　　从国际交往的角度来看，宏观上的涉外礼仪规范有尊重为本、强调自尊自爱、尊重自己的职业和尊重自己的单位及善于表达等几个方面的基本要求。

　　国际交往涉外礼仪规范中有一套既定需遵守的国际惯例或一些约定俗成的规则，而这些惯例与每一个国家的传统礼仪还是有一定的差异，或是有着很大的差异的。就拿中国来说，虽说我国拥有着五千年的传统文明及礼仪文化，但从国际角度来看，中国礼仪与国际交往的礼仪仍有差异。如:中国传统礼仪讲求亲密无间，而国际礼仪则强调关心有度，不可深入打探或涉及个人隐私问题。具体可体现在涉外交往的“五不问”和“三声”，所谓五不问，就是一不问收入，二不问年龄，三不问家室婚姻，四不问健康状态，五不问个人经历;而“三声”则是来有迎声，问有答声，去有送声。所以，如果不懂涉外礼仪规范而单从本国的礼仪角度出发很可能会造成摩擦与不必要的冲撞。

**礼仪对我们的重要性 篇18**

　　有关涉外礼仪的重要性

　　从宏观意义上讲，涉外礼仪代表的是一个国家在国际上的形象和地位。一个国家的公务人员、涉外工作人员，在涉外公共场合的举止，不仅仅是一种私人行为，更会产生一定的对外影响。一个公司、企业、社会团体的代表在对外场合的言谈举止，不仅关系到本公司、本社团的形象，影响到卖卖、交易的成败，有时甚至会影响到国家的荣誉。

　　从个人角度来讲，涉外礼仪不仅代表个人的`形象和素质，还是文化修养、精神面貌的重要表现。例如，我国的首位外交官周总理，便是上述方面的重要典范。他在多次外交场合中，运用自身渊博的知识和灵活的头脑，不仅维护了我国在国际社会的形象和地位，还得以使自身的素质、修养得到良好的体现。作为新中国最伟大的外交官，他对于外事礼仪极为重视，很多重要来访外宾的接待方案和计划他都会亲自审阅过问。他渊博丰富的涉外知识，潇洒自如的风度，至今仍为广大中国人民所称颂。

　　从文化层面，涉外礼仪可以有效地避免文化冲突。礼仪与文化密不可分，文化蕴含着礼仪，礼仪是文化的重要变现。学习掌握涉外礼仪可以在国际场合中有效地减少由于地区、文化差异所造成的误会、矛盾、隔阂，为国际经济、文化、教育等交往活动提供便利。

　　涉外礼仪的由来：

　　礼仪作为人际交往的重要的行为规范，它不是随意凭空臆造的，也不是可有可无的。了解礼仪的起源，有利于认识礼仪的本质，自觉地按照礼仪规范的要求进行社交活动。对于礼仪的起源，研究者们有各种的观点，可大致归纳为以下几种。

　　有一种观点认为，礼仪起源于祭祀。东汉许慎的《说文解字》对“礼”字的解释意思是实践约定的事情，用来给神灵看，以求得赐福。“礼”字是会意字，与古代祭祀神灵的仪式有关。古时祭祀活动不是随意地进行的，它是严格地按照一定的程序，一定的方式进行的。郭沫若在《十批判书》中指出：“礼之起，起于祀神，其后扩展而为人，更其后而为吉、凶、军、宾、嘉等多种仪制。”这里讲到了礼仪的起源，以及礼仪的发展过程。

　　有一种观点认为，礼仪起源于法庭的规定。在西方，“礼仪”一词源于法语的“Etiguette”原意是“法庭上的通行证”。古代法国为了保证法庭中活动的秩序，将印有法庭纪律的通告证发给进入法庭的每个人，作为遵守的规矩和行为准则。后来“Etiguette”一词进入英文，演变为“礼仪”的含义，成为人们交往中应遵循的规矩和准则。

　　另外还有一种观点认为，礼仪起源于风俗习惯。人是不能离开社会和群体的，人与人在长期的交往活动中，渐渐地产生了一些约定俗成的习惯，久而久之这些习惯成为了人与人交际的规范，当这些交往习惯以文字的形式被记录并同时被人们自觉地遵守后，就逐渐成为了人们交际交往固定的礼仪。

　　遵守礼仪，不仅使人们的社会交往活动变得有序，有章可循，同时也能使人与人在交往中更具有亲和力。1922年《西方礼仪集萃》一书问世，开篇中这样写道：“表面上礼仪有无数的清规戒律，但其根本目的在于使世界成为一个充满生活乐趣的地方，使人变得和易近人。”

　　从礼仪的起源可以看出，礼仪是在人们的社会活动中，为了维护一种稳定的秩序，为了保持一种交际的和谐而应运产生的。一直到今天，礼仪依然体现着这种本质特点与独特的功能。

　　中华民族素有礼仪之邦的美誉，礼仪在中华文化的历史演进过程中，起着积极的推动作用。今天，经济的全球一体化和信息共享的网络化把现代人领到了一个无限伸展而又不断浓缩的空间，这就是地球村。在这个有着60亿居民的村庄里，交往和沟通日益频繁，说服和理解越发重要，其中，作为公关“第一印象”的礼仪就更显得不可或缺。礼仪修养，不仅是人们必备的基本素质，而且是社会交往、商务活动和其他各项事业成功的一个重要条件。

**礼仪对我们的重要性 篇19**

　　礼仪是人与人之间相互沟通的重要桥梁。学习礼仪，不仅可以提高个人的素质和教养，维护和改善个人与群体形象，还可以增进相互之间的理解和信任。饭店服务因其工作的特殊性具有其自身的特点和要求。作为饭店管理专业的学生，要想使自己成为优秀的饭店服务人，不仅要了解礼仪学习的意义，熟知饭店服务礼仪基本知识，还必须掌握学习礼仪的方法，在实践中养成良好的礼仪习惯，提高自己的礼仪素养。

　　所谓“饭店服务”是指饭店以各种饭店设备、设施等有形产品为基础或依托，通过饭店员工的劳动而形成的，使客人的物质需要和精神需要得到满足的无形产品。可见，饭店服务首先指的是服务员为客人所做的工作，因此服务员的工作是饭店服务产品的重要组成部分。从形式上看，服务就是服务员所做的接待服务、解答疑难、清洁卫生、美化环境等工作。但从实际上看，服务是服务员通过语言、动作、姿态、表情、仪容仪表、行为举止所体现出的对服务对象的欢迎、尊重、关注、友好和帮助，同时体现出服务员本身严格认真的服务精神、顾客至上的服务意识、热情周到的服务态度、丰富的服务知识、灵活的服务技巧、快捷的服务效率等内容，这些可以说是饭店服务产品的核心内容。

　　在《中国饭店行业服务礼仪规范》中，对饭店服务礼仪所下的定义是：饭店员工在岗服务全过程中应具备的基本素质和应遵守的行为规范，包括仪表规范、仪态规范、见面常用礼仪规范、服务用语规范及不同岗位服务礼仪规范等。我们学习饭店服务礼仪的目的就是要将它很好地运用到实际工作中，提高客人的满意度，为饭店赢得良好的声誉和经济效益。可见，加强礼仪教育，对于提高自身修养和素质、促进事业成功、美化服务过程、塑造企业形象以及构建社会文明和谐都具有十分重要的现实意义。 一、加强职业道德，提高自身修养

　　职业道德是指从事一定职业的人在职业活动中必须遵循的行为规范和行为准则。在饭店服务中，礼仪往往是衡量一名服务人员修养程度的准绳。人们通过服务人员对礼仪运用的程度，考查其教养的高低、文明的程度和道德的水准，并由此来判断饭店档次的高低。一个有良好的职业道德的人对自己的本职工作是敬重的；一个有良好的职业道德的人对自己的本职工作是热爱的；一个有良好的职业道德的人在做自己的本职工作时是勤奋的。饭店员工要摒弃那种服务工作“低人一等”的世俗偏见，把自己的荣辱与服务事业紧紧联系在一起，在自己的职业岗位上竭尽全力学习礼仪、知晓礼仪、运用礼仪，努力提高自己的服务技巧和技术水平，用高尚的精神塑造自己，提高个人的\'文明礼仪修养程度。这无论对饭店还是对个人的发展都有极其重要的意义。 二、完善服务形象，美化服务过程

　　服务形象是服务人员仪容、仪表、举止、服饰、谈吐、教养等的总和，而饭店服务礼仪在上述诸方面都有自己详尽的规范。服务人员必须把外在的美与内在的美结合起来，通过完善服务形象来美化服务过程。当客人来到饭店时，看到每一位服务人员都彬彬有礼、操作规范，他所获得的不仅是物质的满足，更多的是精神上的享受。这种礼仪的美化功能，是毋庸置疑的。 三、改善宾客关系，塑造饭店形象

　　俗话说：“礼多人不怪”。在服务中运用礼仪，除了可以使服务人员充满自信、胸有成竹、处变不惊之外，其最大的好处就在于，它能够规范服务流程，更好地向服务对象表达自己的尊重、敬佩、友好与善意，增进彼此之间的了解与信任，同时也塑造了良好的饭店形象。塑造良好的形象是任何饭店都刻意追求的目标，而这一目标的实现就需要礼仪作为基础。四、净化社会风气，构建和谐社会世界各国和各民族都十分重视礼貌礼节，把它视为一个国家和民族文明程度的重要标志。正如古人所说：“礼仪廉耻，国之四维”，将礼仪作为立国精神要素之本。反过来说，遵守礼仪、运用礼仪，将有助于净化社会的空气，提升个人乃至全社会精神文明的品位。当前，我国正在大力推进社会主义精神文明建设，倡导和谐社会。饭店作为窗口行业，更应该义不容辞地担当重任，起到模范带头作用。

　　那么，作为酒店管理专业的学生，在学习礼仪时应注意哪些方法呢？笔者认为应从以下几个方面加以注意：

　　一是要活学活用。礼仪的规范是具体的、严肃的，但决不是死板的、教条的。在学习时，既要掌握各种礼仪规定和礼仪细节，但也不能照搬照抄，要学会根据不同的时间、地点和服务对象灵活地运用礼仪知识。我们这里所说的“灵活”不仅仅表现为该不该运用“礼”，更表现为应该在什么情况下运用什么“礼”。不同的国家、不同的民族、不同的地区、不同的人对于行为规范都有自己的理解和约定俗成，决不能生搬硬套、毫无区别地运用“礼”。

　　二是要理实结合。礼仪本身就是一门应用学科，学习礼仪不能一蹴而就，也不可能立竿见影，必须长期实践，坚持“知”和“行”的统一。只有在实践中不断丰富礼仪知识，在礼仪知识基础上不停地进行实践，才能更好地完善自身礼仪修养。并且，学习礼仪是一个渐进的过程。对一些规范、要求，只有反复运用、重复体验、持之以恒，才能真正掌握和领悟礼仪的内涵和要领。

　　三是要自律自省。也就是说，要自我监督、持之以恒。古人强调，提高个人修养要注意反躬自省，“吾日三省吾身”。学习礼仪也应进行自我监督，对自己既要在这方面有所要求，也要处处注意自我检查。这样，将有助于自己发现缺点、找出不足，将学习、运用礼仪真正变为个人的自觉行动和习惯做法。

　　四是要多头并进。在学习礼仪的同时，不应将其孤立于其他学科，而是应当将这种学习与酒店专业的其他相关课程结合起来，比如饭店管理、餐饮服务、前厅服务、客房服务、饭店法规、旅游文化、

　　民俗文化、饭店英语等，同时还要广泛涉猎其他科学文化知识，不断地丰富自己的学识。这样做，不但可以全面提高个人素质，而且还有助于自己更好地掌握礼仪、运用礼仪。

**礼仪对我们的重要性 篇20**

　　公关礼仪的重要性

　　作为一名工商管理专业的大学生,如何使自己的气质高雅、形象更出众;如何使自己充满自信地出现在同学老师、上级下属和客户面前;如何使自己得体而又自如的参加会议、出席社交活动?

　　通过老师在课堂上播放碟片，由中国知名礼仪专家金正昆教授对公关礼仪的讲解，使我对公关礼仪有了一个较系统的认识和理解。什么是公关礼仪?公关礼仪是近百年来形成的社会高级礼仪。说它是高级礼仪，是因为它体现了“传统性与时代性相结合”。它是现代公共关系学的产物。公关礼仪，既继承和弘扬传统礼仪中的美好的言行举止，又吸纳了新时代的精华，具有时尚的新潮性。而工商管理专业培养方向是具备管理、经济、法律及企业管理方面的知识和能力，能在企、事业单位及政府部门从事管理以及教学、科研方面工作的工商管理学科高级专门人才。由此看来，学好公关礼仪对于工商管理专业的大学生很重要。

　　我国是历史悠久的文明古国，几千年来创造了灿烂的文化，被世人称为“文明古国，礼仪之邦”，至今有着高尚的道德准则、完整的礼仪规范。礼仪的作用可谓巨大无比。

　　礼仪具有很强的凝聚情感的作用。礼仪的重要功能是对人际关系的调解。在现代生活中，人们的相互关系错综复杂，在平静中会突然发生冲突，甚至采取极端行为。礼仪有利于促使冲突各方保持冷静，缓解已经激化的矛盾。如果人们都能够自觉主动地遵守礼仪规范，按照礼仪规范约束自己，就容易使人际间感情得以沟通，建立起相互尊重、彼此信任、友好合作的关系，进而有利于各种事业的发展。

　　在我们大学生的领域内，礼仪礼貌也是举足轻重的。在人才招聘会上，言谈儒雅、服饰得体、仪表端庄、神态大方、礼仪到位的大学生更能受到用人单位的青睐。讲究礼仪，遵从礼仪规范，可以有效地展现一个人的教养、风度与魅力，更好地体现一个人对他人和社会的认知水平和尊重程度，从而使个人的学识，修养和价值得到社会的认可和尊重。适度、恰当的礼仪不仅能给公众以可亲可敬、可合作、可交往的信任和欲望，而且会使与公众的合作过程充满和谐与成功。我们工商管理专业的学生以后从事的工作大多与管理，经济等岗位有关，因此学好礼仪，特别是公关礼仪重要程度不言而喻。

　　那作为一名工商管理专业的大学生，我们应该从那些方面来学习公关礼仪呢?关键要把握\"六个c\"原则：

　　第一个c，共同利益，common interest。什么样的人会和我们互动?有利害关系的，人在市场经济条件下，在企业交往中，所谓无利不起早呀，所以我们做事，你要避免劳而无功，首先就要有与别人利益共享的概念。

　　第二个c，沟通，communication。与任何人、任何组织要处理好关系，都一定要去沟通。

　　第三个c，信誉，credibility。做人做事，都一定要有信誉的。没有信誉的话，干什么都不行。

　　第四个c，承诺，commitment。对社会要有承诺，对员工也要有承诺，对客户更要承诺，要把那个信誉把握好。

　　第五个c，合作，collaboration。现代社会是一种合作关系，而不是一种你死我活的关系，国家之间要和而不同，企业之间也要共同发展，要强调双赢，你得到了好处别人也得到好处，你挣钱别人也挣钱，你发展别人也发展，要有这种合作意识。

　　第六个c，妥协，compromise。怎样才能实现合作呢?必要的妥协。有舍才有得，要舍得。

　　总而言之，在公关问题上，这六个c，利益、沟通、信誉、承诺、合作和妥协，应该是我们学习公关礼仪时，时刻牢记的。

　　公关礼仪是一门学问，又是一门艺术。当今世界已成为一个开放的世界，国际合作与贸易交流日趋频繁，一个企业只有在科学化人性化的管理中才能求得生存和发展。在市场经济的大潮中，公关是参与竞争的手段，也是人们适应对外开放，开拓局面的一种本领。所以面对现代化社会，现代化生产方式，频繁的对外交往的要求，我们必须具有丰富的交际礼节常识，真正渗透这门艺术，使之成为自身的气质，做一名优秀的现代化人才。

　　礼仪的作用：

　　1.礼仪是个人心理安宁、心灵净化、身心愉悦、个人增强修养的保障。当每个人都抱着与人为善的动机为人处事，以文明市民的准则约束自己时，那么，所有的人都会体验到心底坦荡、身心愉悦的心情。

　　2.礼仪是家庭美满和睦的根基。家庭是以婚姻和血缘为纽带的一种社会关系。家庭礼仪可以使夫妻和睦、父慈子孝、家庭幸福。

　　3.礼仪是人际关系和谐的基础。社会是不同群体的集合，群体是由众多个体汇合而成的，而个体的差异性是绝对的;礼仪是各项事业发展的关键。职业是人们在社会上谋生、立足的一种手段。讲究礼仪可以帮助人们实现理想、走向成功，可以促进全体员工团结互助、敬业爱岗、诚实守信，可以增强人们的交往和竞争实力，从而推动各项事业的发展。

　　4.礼仪是各项事业发展的关键。职业是人们在社会上谋生、立足的一种手段。讲究礼仪可以帮助人们实现理想、走向成功，可以促进全体员工团结互助、敬业爱岗、诚实守信，可以增强人们的交往和竞争实力，从而推动各项事业的发展。

　　5.礼仪是社会文明进步的载体。要继承弘扬祖国优秀的文化传统，加强社会主义精神文明建设，文明礼仪宣传教育是其中重要的一项内容。

　　6.有助于提升个人素质，方便交往应酬。一个举止大方，着装得体肯定会比举止粗俗、衣着不整的人更受人欢迎，也就更方便交往与应酬。

　　7.有助于维护企业形象。个人形象代表企业形象，活体广告。企业形象的好与坏实际就是企业员工素质的高与低。

　　8.礼仪是社会交往的润滑剂和黏合剂，是熟人之间的奢侈品，会使不同群体之间相互敬重、相互理解、求同存异、和谐相处。

　　9.礼仪是个人美好形象的标志，是一个人内在素质和外在形象的具体体现;内强素质外塑形象，如果我们时时处处都能以礼待人，那么就会使我们显得很有修养。古人有这样的话：穷则独善其身，达则兼济天下。

**礼仪对我们的重要性 篇21**

　　我国自古以来就是一个讲究文明礼仪的国家，被世人称为“文明古国，礼仪之邦”；今天，那么，怎样才算是讲文明呢？今天，我就谈谈一小点：遵守公德、爱护环境。

　　树木葱茏，鲜花飘香，溪水清澈，空气清新，这是我们梦想中的美丽家园。

　　你看，在公共汽车上许多人为老弱病残孕让座，上车的时候主动购票；有些年轻人把吃的瓜子皮放在一个小方便袋里，吃完的时候把它扔进垃圾箱；许多司机师傅不闯红灯，不超速，不酒后驾车……

　　其实，文明就在我们身边。瞧，一位母亲骑着自行车带着年幼的女儿走在马路上，孩子一不小心，手中的饼干掉在地上。母亲马上停下车，轻声对女儿说：“来，咱们把它扔到垃圾箱中去。”说着，把孩子抱下来，两人一起弯腰去捡地上的饼干。

　　同学们，你们遵守公德、爱护公物吗？

　　我想起了自己亲历的一件事。去年，我到常州玩，因一个人无聊便下楼在小区里散步。走着，走着，就看见几个小朋友在草坪上嬉戏玩耍，把小草都踩扁了！我很气愤，正准备上前“教训”他们时，一位年轻的女子走向他们并亲切的说：“小草是属于大家的，它也有生命，也怕疼。我们应该爱护它们，而不是让它们受伤。”那几个小朋友羞愧得低下了头。我开心地笑了。

　　然而，我们也看到，大街上那许多随风飘荡的垃圾，损坏的栏杆；干净路面上污浊的痰迹，白色墙壁上的脚印……还有许多需要我们每个人的爱护和“细心照料”的地方。

　　是啊！我们总是对一些国家和地区的优美景致心生向往，那里优美的环境总给人留下深刻的印象。仔细思量，优美环境的身后是整个城市中无数人遵守公德、爱护环境的结果，也展现了城市中每一个人的风采。因此，我们需要遵守公德、爱护环境，这才能让生活更美好！

　　让我们一起行动吧！

**礼仪对我们的重要性 篇22**

　　礼仪，是人与人之间沟通最基本的一种东西；礼仪，是做人最基本的一种东西；礼仪，是社会中最需要的一种东西。礼仪其实是最容易学会的一件事。种礼者必从小事起，养仪者必从小时起。人类丢失了礼仪就如回到了原始时代，那个没有礼仪的时代就入地狱一般，让人生不如死。

　　从古至今有许多礼仪的事列，比如有：孔融让梨、程门立雪、千里送鹅毛… …孔融让梨是一个最好的例子。

　　孔融是一个十分聪敏、才思敏捷的一个孩子，大家都叫他神童。在孔融很小的时候，他母亲买了一些梨子。孔融看了看盘子，他不挑大的，就偏偏挑了一个很小的。父亲看了后十分开心，看到他四岁就明白礼让十分开心。于是故意的问道：“盘子里那么多的梨子，你为什么偏偏选最小的，而不选大的呢？”孔融回答道：“哥哥们比我大我应该选小的，大的留给哥哥们。”父亲又立刻问道：“那弟弟比你小，为什么他不是拿最小的呢？”孔融回道：“我比弟弟大，我应该让他吃大的。”父亲听后十分开心：“不错！不错！从小就懂得礼让，长大之后必定成大器啊！”由此他的故事就名流远世。

　　当你礼仪对别人时，别人也会礼仪地对待你。礼仪其实就只是用适当的方式对待他人。成大器必养其礼，成名者必培其仪。礼仪其实很简单，让我们一起学礼仪吧！

**礼仪对我们的重要性 篇23**

　　中国是一个有着五千年历史的文化古国，礼仪之邦。说到中国的礼仪文化，餐桌礼仪更是每个人从小学习的常识。

　　在一次家庭聚餐中，我看中了一盘菜觉得特别好吃，于是自作主张将菜端到自己的面前。爸爸看见后便呵斥我说：“在外面吃饭也这样的话，太没礼貌，太没教养了。”我便反驳他说：“又不是在外面，注重那么多干嘛。何况在家里我最小，你们应该把好吃的给我。”

　　过了一会，大家都冷静下来。爸爸和蔼的告诉我：“在饭桌上，最基本的就是不吃独食，如果菜真的好吃，也不能多吃甚至将其占为独有，要一起分享。还要注意，吃饭时不要发出声音，不要当客人的面用牙签挑自己的牙缝……”听了这些后让我受益匪浅，原来光是在吃饭上就有如此高深的学问。

　　初二:褚睿枝

　　记得小时候，长辈们常说：“饭桌上有三条规矩。一、只能在自己一放夹菜。二、不能挑来拣去，看中那块夹那块，不能翻上翻下。三、吃菜时要互相关照，给同桌的人留有一份。同时不提倡给长辈夹送饭菜，要注意筷子的卫生。”

　　此刻，爸爸的神情严肃得吓人，他说道：“在外在家一个样，你在家里这样，在外也好不到哪里去。”听后我既委屈又难过，眼泪已湿润了眼眶，但又被我逼回去了。应为不敢哭，对于爸爸来说，我没理由哭，于是我便强忍着眼泪。

　　餐桌礼仪固然重要，但是在中国这个文明古国，礼仪之邦中，还有许许多多的礼仪需要我们学习和遵从。

**礼仪对我们的重要性 篇24**

　　自从今天晚上的晚饭后，我的妈妈。就给我制定了一套餐桌礼仪，在家里，妈妈就对我传出了一个噩耗：“今天晚上，你做出的表现不是非常礼貌，有些失态。所以，我要和你制定一套餐桌礼仪标准，首先，你先说，你知道的餐桌礼仪有哪些吗？”“恩？比如说不能边嚼东西便讲话？”“说对了，加十分!”“吃饭时不能谈一些令人作呕的事情？”“说对了，再加十分!二十分!及格线是一百分啊!”“啊？还有!不能拿筷子敲碗。不能拿着勺子把汤吸进去，悉悉索索，不雅观。不能拿筷子指着人家!”“加三十分!五十分了!加油!”“进餐时不要打嗝，也不要出现其他声音，如果出现打喷嚏，肠鸣等不由自主的声响时，就要说一声“真不好意思“。；对不起；。“请原凉“。之内的话。以示歉意!”“对了!加十分!恩!六十分了!”“不允许吸烟。”“这个是小孩子不能做的，大人们才需要注意。”所有的一切，都会在你的不经意间发生，如果是真的一个粗鲁的人在一餐厅吃饭，弄出很大的声响，你是什么感觉？

　　我们讨论了许久。现在我才发现，原来吃一餐饭也有许多讲究，如果不注意检点这些问题，就会给人家留下不好的印象。就算是你啊所有的方面都做得很好，也不能在这方面逊色，这样背地里人家就会说你不整洁，所以啊，我们有时候还真要检点自己，重视自己的餐桌礼仪呢!

**礼仪对我们的重要性 篇25**

　　一、常见问候语

　　①早上好。②你好。③请多多关照。④您辛苦了。⑤谢谢。

　　亲人间一声问候幸福倍增，同事之间一句问候齐心聚力，陌生人间一句问候拉近距离。无论是父母、子女、同事还是陌生人，在您繁忙的工作中，今天，您对他们问候了吗？

　　二、一声问候 包含无限真情

　　《红楼梦》中有一段写贾母宠爱宝玉的片段，第三十六回写到：“不但将亲戚朋友一概杜绝了，而且连家庭中晨昏定省，一发都随他的便了。”其中，晨昏定省在古代是子女侍奉父母的日常礼节，早上省视问安，晚间服侍就寝。

　　在中国传统礼节中，早上醒来，便要向父母问安，晚上睡觉前，也要问安；孩子外出，要向父母辞行，嘱咐父母注意身体、饮食，不可劳累，行磕头礼向父母道别。可见问候在当时众多礼仪规范中的重要性。此外，我国礼节中，人与人之间碰面，或颔首、或抱拳或鞠躬，一个小小的动作，一句简单的“你好”，体现着中国礼仪之邦的精髓。

　　今天，也有众多服务行业，将礼貌问候作为服务质量的考核标准。在商场、通讯行业、网上服务等领域，让你感到宾至如归的一句话，就是：“您好，请问您需要什么服务吗？”

　　在国外，主动和陌生人打招呼是不足为奇的事，见到陌生人也会微笑相迎，在国外留学的林小姐告诉记者，美国人碰到别人有困难时，常用的开头就是：excuse me，can I help you？（打扰，我能帮助你吗？）

　　三、快节奏生活让问候成了“稀有品”

　　“以前住在家属楼里，上上下下都是熟悉的人，碰面就来句‘吃了没？\'”。家住盛世桃源的李欢说，现在小区里独门独户，邻里间少了问候，少了微笑，有的甚至不知道隔壁住的是谁，家有几口人，更不可能像以前一样经常串门了。

　　的确，随着现代生活的快节奏，人们各自围绕着自己有限的圈子打转，人与人之间少了问候，多了冷漠。有的在同一个单位，与同事共事一年，却没有聊过一次天。记者在寿星广场随机采访了10位路人，他们均表示不知道问候日，而面对陌生人的主动问候，不少人持怀疑态度。

　　曾经开过出租车的市民朱建忠说，以前开车时，总会主动和乘客说话，但有的人爱理不理，还投来异样的眼神，后来他就不爱说了。甚至“问候”无人理睬，便成了“自言自语”，也逐渐成为一种普遍的社会现象，常常让人感到尴尬或不安。

　　记者在采访中还发现，越是亲近的人，问候的几率越低。家住彭水，刚来长寿工作的刘霞告诉记者，由于工作繁忙，平时都是父母主动打电话关心她，有一次她主动打电话给父母问候，父母非常高兴，这让她认识到对父母的关心太少了，即使是一声问候，也让人觉得有人始终牵挂着自己。

　　四、别让繁忙生活淡忘温暖问候

　　在采访中，市民都肯定了问候的重要性，认为那是礼貌的象征，特别是对熟悉的人，如果邻里和陌生人之间能够多点微笑，多点问候，社会应该会更和谐温暖。

　　“我每周给老父亲打2个电话，但还是觉得关心不够，”从教22年的实验二小教师樊竟说，别小看一声问候，里面却包含着深刻的感情。中国自古便是礼仪之邦，主动问候本身就是仪式的重要环节，但是由于中国人性格中的谦和，在陌生的场合，就会显得比较被动和自我封闭。

　　江南九年制学校的陈莉芳老师说，现代通讯的发展，让人与人之间的问候跨越空间的距离，但从一定程度上也降低了问候的质量。每到什么节假日，很多人都是以短信、电话的方式互致问候，面对面的问候减少了，直面交流也变少了。

　　“所以，学校德育处很重视学生的礼仪培训，”陈莉芳说，从基本的问候用语到各种礼仪常识，不能让孩子们忽视了传统礼仪，特别是现代社会，人与人之间互相依存性越来越强，主动的问候也就特别重要，它反映了社会的文明程度、反映了个人的教养，也有利于开展工作。

　　今天，在“世界问候日”到来之际，趁着空闲，打个电话问候亲人；发封电子邮件问候朋友；给陌生人友好微笑；接听电话首先说一声“您好”…… 多点问候，让世界更温暖。

　　五、拓展：

　　1.世界问候日的来历：

　　1973年11月21日，为了促进埃及和以色列之间的和平，澳大利亚姆可马克与米切尔兄弟两人，自费印刷了大量有关问候的宣传材料寄给世界各国政府首脑及世界知名人士，向他们阐述设立世界问候信的重要意义，扩大世界问候日的影响，第一个世界问候日诞生了。

　　38年过去了，“世界问候日”的宗旨也由最初的通过寄发问候信，呼吁和劝告有关领导人放弃军事手段，以和平方式解决分歧，呼吁世界名流为促进世界和平发挥作用，发展成为以促进人类相亲相爱为主题。

　　古今中外的问候方式：

　　古代重视的“晨昏定省”

　　古代“三纲五常”中特别重视子女的“晨昏定省”，亦即早起和晚睡前都要给父母行礼请安，如是已结婚之人，每早起晚睡时，都要携妻带子到父母面前请安。知道父母外出回来时，要尽早去接，见面要先磕头，起身再问候身体、饮食等等。父母出门，孩子要帮着拿物品，送至必要的地方才可分手，叮嘱父亲身体、起居，并向父亲磕头行礼。

　　而这样的礼节，在皇家更为看重，皇帝日常晨昏定省，见皇太后时，进门要跪安，退下时也跪安。跪安的姿势是先端正姿势，左腿向前迈步，右腿全跪，然后左腿也跪下，右腿随即起来，左腿也起来，恢复立正的姿势。这一连串的动作要节奏均衡，不可慌忙，不可拖拉。

　　2.有趣的别国问候方式

　　澳洲毛利人喜欢碰鼻子行礼。

　　阿拉伯人常用“在你面前的是你的亲人，在你面前摆着的是平坦的道路”，来表示问候。

　　印度人的问候方式是见面时以鼻额相碰， 彼此紧紧拥抱。

　　在非洲，有的民族见面后互问“你出汗的情况怎样”， 以表示关心与问候。因为这个地区流行热病，得了热病的人，皮肤就会变得干燥，而健康人的皮肤一般是湿润的，因此在这里， 皮肤出汗与否是衡量人们是否健康的标志。

　　尼泊尔宾主相见时，双手合十，口中道声“纳马斯得”。在山区，主宾相见时， 主人伸出舌头表示对客人的欢迎。因为舌头和心都是鲜红的，红舌头代表赤诚的心。

　　非洲有的部落有个奇怪的礼节，即表示珍爱一个人或一个物时, 要吐唾沫。当部落的战士第一次遇到小孩时，要朝他吐口唾沫。在触摸一件新武器时， 要先在自己手上吐唾沫。这可能是一种古老的遗俗， 因为一些原始人认为，口水可以避除邪恶。

　　阿尔巴尼亚的礼仪有很多讲究。在阿尔巴厄亚语中，对生病、生育、乔迁、婚丧， 都有成套问候的语言。如过生日时，人们会说“祝像高山一样长寿”、“像雄狮那样结实”；生育时, 人们祝产妇“再生100 个”；办丧事时，人们通常讲“与您同哀”、“望您逢凶化吉”、“化悲哀为乐”等。

**礼仪对我们的重要性 篇26**

　　“哇！”红烧排骨，嫩嫩的烤鸭、还有糖醋鲤鱼……这些都是我的最爱，真是让我“口水直流三千尺，疑是银河落九天。”可是，妈妈说过吃饭时要懂得礼仪，可是怎样是懂礼仪？怎样是对别人的尊重呢？我才不管三七二十一呢，先下手为强，后下手遭殃。

　　看我的，刚要抢到时，没想到二哥直接将烤鸭抱到自己旁边，我扑了一个空。爷爷说：“周易（是我二哥的名字），不能这么自私，遇到好吃的就一个人吃。”还好我没抢到，不然被训的人就是我。原来不能吃独食，喜欢吃的东西也不能抢，否则就是对别人的不尊重啊！

　　突然，我又听到的”吧嗒吧嗒“的声音，不对，家里哪来的猪叫声，我一看原来是大哥王子越喝汤发出的声音，可真吵啊！爷爷批评道：“吃饭不能‘吧嗒吧嗒’，你是猪吗？”爷爷的话让我们哄堂大笑，也觉得爷爷的话很严肃。

　　最后，邻居来拜访我们，他端着碗一会去那边吃几块烧鸭，一会儿到我们这里吃糖醋排骨，一边拉家常，一边扒拉着饭菜。我觉得他很烦，但大家都是邻居，当面说有些不好，所以我没说。

　　邻居走后，爷爷说：“你们可不要学邻居那样哦！他端个饭碗走东串西，这样很不礼貌不卫生，像个乞丐。”

　　这次吃饭，让我受益匪浅，体会到：生活处处懂礼貌，餐桌礼仪要记牢。

**礼仪对我们的重要性 篇27**

　　吃，是一件普普通通的一件事，每天都要做的一件事。可是，吃也有吃的学问；吃也有吃的讲究；吃也有吃的礼仪。

　　在1月9日的那节国文课上，老师把桌子摆成了一个大圆圈，每个同学都可以用网络流行语“我和我的小伙伴们都惊呆了”来形容。上课了，老师把一个椅子当桌子，在“桌子”上垫了两张纸，又把一盒块状苹果和一盒瓣状橙子当作“菜”给我们吃。开始吃的时候，同学们蜂拥而至，自顾自地吃。

　　聚餐在同学们的狼吞虎咽中结束了，回想起来还是记忆犹新呢！周桐羽是最可笑的，因为她在当吃橙子时，嘴里叼一瓣，手里拿一瓣，桌子放一瓣；我和刘硕也把牙签插在橙子皮上当小舟来玩……

　　接着，老师问我们：“大家在家中聚餐都坐在哪儿？”大家争先恐后地说：“随便坐！”我说：“不坐正中间，哪儿都行。”老师告诉我们要“坐不中席”，“中席”就是正中间的位置。

　　老师又问：“中席在哪儿？大家知道吗？”我们都不知道。老师说：“中席就是正对门、视野好、不受打扰的位置。”

　　然后，老师还讲了“匆横臂，匆箕踞”、“食不响舌，咽匆呜喉”等礼仪。其中“长辈先动筷”我在家经常遵守。

　　聚餐礼仪，学问真大，不然“聚”字和“餐”字怎能有如此多的笔画呢！让我们记住这些聚餐中的“注意事项”吧，以免以后聚餐时出丑相、出笑话！

**礼仪对我们的重要性 篇28**

　　餐饮礼仪是指人们在宴请赴宴进餐过程中，根据一定的风俗习惯约定俗成的程序和方法，在仪态、餐具使用、菜品食用等方面表现出的自律和敬人的行为，是餐饮活动中需要遵循的行为规范与准则。餐饮，既催生人类文明，又展现人类文明。餐饮礼仪之所以被提倡，之所以受到社会各界的普遍重视，主要是因为它具有多种重要的功能，既有助于个人，又有助于社会。 在国际交往中，互相宴请或互相进行招待，是比较常见的待客方式。举行宴会或招待会，可以制造一种宽松融合的氛围。下从以下几点阐述其重要性：

　　(一) 塑造良好形象，提高自身修养。

　　中西文化差异形成了不同的餐饮文化，但是对礼仪的重视态度是相同的：中国具有五千年文明历史，素有“礼仪之邦”之称，中国人也以其彬彬有礼的风貌而著称于世。礼仪文明作为中国传统文化的一个重要组成部分，对中国社会历史发展起了广泛深远的影响。中国人看重礼仪，守礼重礼之人更容易获得他人的敬重，对自身形象的塑造起到了重要的作用。同理，西方对礼仪重视程度也很高，西方的贵族文化延续至今，绅士与淑女形象深入人心，餐饮礼仪更是能体现高贵形象的一个重要方面。通过学习与掌握餐饮礼仪，不仅可以于人前塑造良好形象，赢得尊重，对自身修养的提升也大有裨益。

　　人知礼方能立于世，做一个有礼的人，需要我们做出提升自身素养的努力。礼仪，是一个可以通过后天培养的来实现素养提升的`手段，在学习过程中，我们会自然而言地受到良好礼仪的熏陶，即使没有从小受到贵族文化的要求，也可以在以后的学习中形成良好的礼仪观，把礼仪看作是一件理所当然的事，并且应用于生活中的每一天，而不是在需要守礼时才做到彬彬有礼，人前人后大不相同。

　　在餐桌上，可使他人更直观地了解到一个人的懂礼程度，可以让人想象到其家庭背景、受教育的程度。可见，餐桌上的表现既能体现一个人的修养与素质，又能暴露出其劣性，所以对餐饮礼仪应持有重视的态度。

　　(二) 协调人际关系，净化社会风气。

　　在中国，很多事情是可以在饭桌上解决的。人之间有矛盾与误解，可以通过宴请他人解开误会。通过贴心的邀请、餐桌上精美可口的菜肴、推心置腹的交谈，受邀人感受到的是被重视、被认真对待与宾至如归的舒适感；拉近了围坐在餐桌旁的人们之间的距离，为沟通提供了机会，铺平了道路。

　　餐饮礼仪在协调人际关系方面发挥了重大的作用，需要人们在表现自身修养的同时有掌握全局的能力，照顾到每位在座者的情绪，不过分热情又不过分冷淡，做到谦虚体贴又不刻意媚俗讨好，表现绅士风度与自然大方的风采。在宴请外国友人或赴会时，通晓西方礼仪要点，入乡随俗的做法更有益于沟通交流，更有利于建立良好的关系。

　　在中国，餐饮礼仪还能体现出社会的风气，所以为了创造和谐良好的社会风气，在餐饮礼仪方面更需要注意。中国的改革政策出台后，对限制三公消费方面做出了许多努力，很大程度上遏制了公款吃喝的行为。大吃大喝并不能完全代表餐饮礼仪，它并不是流于表面的肤浅的大肆吃喝浪费，而是更加适度贴切的招待与真诚用心的交流。在净化社会风气方面，餐饮礼仪具有不可忽视的作用。

　　人无礼则不立，事无礼则不成，国无礼则不宁。一个礼仪缺乏的社会，往往是不成熟的社会。而一个礼仪标准不太统一甚至互相矛盾的社会，往往是一个不和谐的社会。礼仪，是整个社会文明的基础，是社会文明最直接最全面的表现方式。创建和谐社会，必须先从礼仪开始。中国今天面临前所未有的挑战，无论是物质，精神，文化各个方面，都急迫的需要一套完整而合理的价值观进行统一。

　　(三) 沟通有益信息，扩大视野和圈子。

　　宴会和餐桌可以为每位参与者提供和谐宽松的信息交流的环境，扩大视野。通过认识不同的人，扩展自己的交际圈，发展人脉，对增长人生阅历有很大帮助。具有餐饮礼仪的人，可以给人以好印象，从而打开沟通的大门，能够更容易地获得自己想要了解的消息。事实证明，在餐桌之上，消息的流通程度更高，说不定他人的一句无心之语会是自己正恰巧所迫切需要的。

　　餐饮礼仪是打开沟通之路的敲门砖，一个不具备礼仪的人无法赢得他人的好感与信赖，无法使人产生想要交谈接近的欲望；同时，良好的礼仪可以让人更容易融入新的陌生交际圈，一个礼貌健谈、贴心幽默的人总能比粗俗无礼的人更受人欢迎。

　　(四) 适应“人世”需要，加强对外交往。

　　无论是正式的商务宴请还是家宴，都需要礼仪，这不仅是对他人的尊重，也是作为人的基本要求。人生在世，我们要受到许多规则的要求与约束，餐桌礼仪很容易被我们忽视。具有良好的餐饮礼仪，是适应人世的需要。

　　餐饮礼仪，是与人交往的需要。在对外交往过程中，懂得餐饮礼仪，尊重他人的风俗习惯是礼貌懂礼的表现。想要加强对外交往，入乡随俗是需要铭记在心的一定，体贴地照顾到他人的民族宗教风俗习惯，能给人以亲切贴心的形象，更有利于加强对外交往，拉近不同文化间的距离，开拓沟通的道路。

　　(五) 展示素质才华，有助事业成功。

　　在宴请与赴宴的过程中，抓住机会 展现自身的素质和才华，赢得他人的好感与尊重，有助于事业成功。须知，餐饮礼仪不仅是为了展现自身的修养，更是为了实现特定目的而做出的努力。在国际商务中，不论是为了单纯的聚会放松，还是为了交流信息、扩展人脉、建立合作关系，礼仪都是为实现这些目的所必须做到的。中西方存在的文化差异，可能成为阻碍成功的障碍，掌握西方餐饮礼仪，能够在国际交往中传达出易于接近相处的信息，拉近人与人之间的距离。

　　结尾：在如今经济全球化的社会环境下，礼仪起到了至关重要的作用，在许多领域展现了其不可忽视的重要性。在商务交往的前提下，餐饮礼仪更是以其能打开人心的特性而被人们所重视。人生一世,必须交际；社会进步，要求交际；进行交际,需要规则。通晓理解餐饮礼仪的要义，掌握餐饮礼仪的要点不仅是对自身素质才华的展现，也是实现交流沟通的方式，可以帮助我们扩宽视野，发展人脉，实现事业的成功，对社会风气的营造也起到了极大作用。可见，人人都应尽量地多掌握餐饮礼仪，让守礼懂礼的精神真正深深印刻在每个人的心中，对创建和谐社会，每个人的全面发展具有极其深远的影响。

**礼仪对我们的重要性 篇29**

　　在现实生活中，良好的人际关系是能够说是人生事业成功的需要.

　　人际关系对人生业绩的影响很大，是人们取得成功的重要条件之一。据悉，美国卡内基工业大学曾对一万多案例记录进行分析，结果发现“智慧”、“专门技术”和“经验”只占成功因素的15%，其余的85%决定于人际关系。戴尔·卡耐基在阅读了数百名古今中外人物的传记，走访了近百位名人之后写出的《成功之路》一书中，导出了一条公式：个人成功=15%的专业技能+85%的人际关系和处世技巧。吉米·道南和约翰·麦克斯韦尔合著的《成功的策略》，花了超过20xx年的时间观察成功人士，导出的也是同一个公式：个人成功=15%的专业技能+85%的人际关系和处世技巧。这绝非巧合，这个公式证明了人际关系的重要性，表达了无论从事什么职业，如若有良好的人际关系和正确的处世技巧，将有助于个人在事业上的成功。良好的人际关系能为一个人事业的成功创造优良的环境，这主要是因为：

　　第一，良好的人际关系能够促进人们共同协作，为完成特定的任务而共同奋斗。现代科学技术的发展，既为交往创造了快捷方便的条件，也对交往方式提出了更高的要求。此刻许多社会工作任务，越来越不能靠单个人单枪匹马来完成要透过众多人的共同协作来完成。每个科研项目的攻关，也离不开众多科学家的联手合作，加强联系，共同研究。

　　第二，良好的人际关系能够促进人们之间的信息交流和信息共享。现代社会知识量激增，“信息爆炸”，不建立一个和谐的人际关系进行交往，就不能尽快获得信息。有人曾说，现代社会80%的信息是透过交往获得的。而在现代社会掌握了信息就等于增加了成功的砝码。

　　第三，人们能够从友好协作的人际关系中吸取力量，增强信心，在人生业绩的创造中左右逢源，得心应手。反之，如果人与人之间互相拆台，互相牵制，用心性受到压抑，才能无法发挥，消磨意志，空耗时光，则根本谈不上人生业绩的创造。

　　其次良好的人际关系是人身心健康的需要

　　一个人如果处在相互关心爱护，关心密切融洽的人际关系中，必须情绪舒畅，有益于身体健康。良好的人际关系能使人持续简单平稳，态度乐观。不良的人际关系，可干扰人的情绪，使人产生焦虑、不安和抑郁。严重不良的人际关系，还会使人惊恐、痛苦、憎恨或愤怒。现代医学研究证明，恶劣的情绪实际上是对身心健康的最大摧残。据悉，最近美国科学家研究发现，有20%的美国人因惯于生气而使健康受到严重威胁。因此人的身心健康需要良好的人际关系。俗话说健康之道在于“和”，这个“和”是指身体内在的和，也指与自然和社会的和，同样也指人和，即人际关系的和谐。良好的人际关系的状况有利于人的身心健康。

　　最后良好的人际关系是人生幸福的需要

　　人生的幸福是构建在物质生活和精神生活的基础上。人生幸福必然包内含物质生活的资料，创造人生物质生活的幸福，会受到人际关系的影响。良好的人际关系有利于营造使人在物质生产过程中充分发挥创造力的优化环境，人的用心性创造性的发挥，能增加物质财富的生产，丰富人们的物质生活;良好的人际关系也使得人与人之间的物质交往渠道畅通，人与人之间互通有无，互利互惠，可能得到更多的物质享受的幸福。

　　人生幸福还必然要求精神生活的满足。精神生活的状况，如思想道德、理想情操、心里境况等都与人际关系密切联系。人需要有思想感情上的交流。一个志同道合又用心向上的人际关系群体中，和谐健康的人际关系构成的是一个和谐、信任、友爱、团结、理解、互相关心的客观环境，在这种环境中，人与人思想感情上的交流，能使人们从中汲取力量和勇气，使人在碰到挫折、困难时得到别人及时的帮忙，透过交流到达互相理解;能使人处在一种舒畅、快慰、奔放的精神状态中，容易构成乐观、自信、用心的人生态度，人们的精神情操、心里环境得到净化，思想境界得到升华;相反，不良的人际关系使人产生猜疑、冷漠、嫉妒，造成困惑、苦闷、孤寂、萎靡和痛苦的状态。

**礼仪对我们的重要性 篇30**

　　其实想要搞好人际关系的话并不是很难的，一定要有足够的自信，自信的人都是非常舒服的，不自信的人容易紧张，使他人也感觉无可适从，彼此之间都不会有好印象，还要学会尊重他人，要知道人人都是平等的，不要对这个人瞧不起就是对那个人瞧不起，不但要尊重他人也要尊重自己，对别人不尊重的话势必也是会引起他人反感与排斥的。对待他人还要有热情以及乐于助人，被帮助的人心里是非常感激的，在平时生活中保持热情以及经常乐于助人的话，自然就会受到大家的欢迎。

　　另外还要有个好性格，一个好性格是是指好的言行，不要说粗话脏好，有个良好的情绪，不要总是乱发脾气以及偏激，要有一个平一的心态，好性格在相处时是非常重要的，除此之外还要有好心肠，如果有颗坏心肠的话是不会有好性格的，也不会做到乐于助人，对待他人更是做不到尊重的，总是唯我独尊，尤其是在利益面前会把自己摆在第一位，这样的人是不会有好的人际关系的。

　　如何搞好人际关系呢?相信在我们的生活中是有很多人非常关心这个问题的，处理好人际关系对于个人的形象以及事业的发展是有很大帮助的，其实要想搞好人际关系并不是很难的一件事情，关于搞好人际关系的相关内容，在以上有介绍，希望能帮到大家。

**礼仪对我们的重要性 篇31**

　　孔子曰：“不学礼，无以立。”文明是一颗万紫千红的月季花，让我们心花怒放。自古以来长辈们都注重讲文明，懂礼仪。所以我们国家是一个文明大国。

　　“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”每一粒米饭里都包含着农民伯伯的汗水，他们辛辛苦苦，早出晚归，宁可付出艰辛，甚至生命来满足我们下一代，让我们吃饱喝足。可是，在我们生活中我们有去想过吗？

　　据统计，一天全国被浪费的粮食食品能够满足几万个人的需求。我们为什么不能把这些献给那些吃不饱需要帮助的人呢？

　　一天，我正津津有味地吃着美味的大餐。忽然，看见一个同学把一盘满满的饭菜倒到了桶里。我急忙走上去劝阻说：“同学，你在倒饭的同时可曾去想过他人的感受？我们国家还有多少人还吃不饱呢！”那位同学的脸刷得红了，惭愧地说：“谢谢你的提醒，下次我不会这样了。”

　　文明礼仪好似绵绵细雨，滋润了你我的心田；文明礼仪又如一阵春风，吹拂了你我的心；文明礼仪又像一抹春朝，让我们一颗颗心灵沐浴在春光之下。

**礼仪对我们的重要性 篇32**

　　何为礼仪？礼仪在当今社会中有哪些重要性？中国自古以来素有礼仪之邦的称谓，而礼貌是人与人之间在接触交往中相互表示尊重和友好的行为准则，它不仅仅体现了时代的风貌与道德品质，体现了人们的文化不通层次和文明程度。礼貌是一个人接待任务时的外在表现，它通过言谈、表情、姿态等来表示对人或者事物的尊重。

　　礼多人不怪，历年来有关于礼貌的语言至今仍为人们所沿用。如“己所不欲，勿施于人”、“礼尚往来”、“来而不往非礼也”等。过去常说，“温良恭俭让”，即做人要温和、善良、恭敬、节俭、忍让。而今天我们正在提倡的礼貌语言分为五声十个字，即“您好”，“请”，“谢谢”，“对不起”，“再见”这些都充分体现了语言文明的基本、基础形式。礼仪在当今社会中有哪些重要性？

　　人际交往中讲究礼貌，不仅有助于建立相互尊重和友好合作的新型关系，而且能缓解或避免某些不必要的冲突。由此可见，礼貌不仅是我们现实生活中每个人的个性特征，而且也是我们中华民族精神文明的具体体现。它可以比作人们之间心心相应的导线、团结合作的桥梁、众志成城的纽带。恰当地做到礼貌待人，就会收到工作顺利、行动自如、精神愉快、生活幸福的良好效果。

　　礼仪在当今社会中有哪些重要性？礼节是人们在日常生活，特别是在交际场合中相互问候、致意、祝愿、慰问、以及给予必要协助与照料的惯用形式。礼节是礼貌的具体表现，如中国古代的作揖跪拜。礼貌和礼节之间的关系式相辅相成的有礼貌而不动礼节，容易失礼，礼节往往是本国本民族对服务对象表示尊敬、善意和友好的行为。

　　对一个人来说，是其心灵美的外化。如餐厅的引位员在接待客人时要主动微笑地问候：“小姐(先生)您好!”“请问，预定过吗?一共几位?”在服务是，餐厅值台员送茶上茶、斟酒、送毛巾等应按照先主宾后主人、先女宾后男宾等礼遇顺序进行。

　　智晟师盟的刘奕敏老师在其《职业礼仪与卓越服务》中说到，其实在企业中每一位员工都懂得最基本的礼仪礼节，然而在具体接待服务工作中，不是我们淡忘了礼仪礼节，就是礼仪礼节做不到为，或者无法明显的表达出来。因此在职业生涯中会错失很多优良的客户。

　　礼仪在当今社会中有哪些重要性？懂得礼仪并塑造与个人风格相适的专业形象，提高职业化素养，从而提升企业精神面貌，掌握服务礼仪，现代商务、社交的通用礼仪并能熟练运用，才能在当今的社会有所收获，才能更好的进行工作与生活。礼仪，是亘古不变;礼仪更是源远流长。

**礼仪对我们的重要性 篇33**

　　1.交谈时的态度

　　交谈时，应尊重与理解对方、谦虚礼让，然后因势利导地谈论话题;别人谈话时，应认真倾听、积极鼓励与引导对方阐明其思想。交谈中，对方正确的意见，应表示赞同;对方不同的看法，若无原则性问题，不必细究，但事关原则时，应婉转相告，表述自己的看法，不可得理不让人，使别人难堪。同时，要避免一切直接触犯他人感情的话语和一切独断自是的言论。

　　2.交谈中的形体动作

　　交谈时，最好目光交流持同一水平，这既比较自然，又是相互尊重;说话时，既不宜东张西望，也不应目不转睛地盯着对方或目光冷漠地看着对方，这会引起对方的不快;谈话中，可适当运用一些肢体语言来加强语气和强调内容，但手势不能太多和幅度过大，这会使人感到不舒服。

　　交谈礼仪的基本要求

　　谈话中,表达的想法和情感的重要工具,是主要手段的人际沟通。在人际关系上互惠互利”有一个非常突出的作用。可以说,在充分的、发光的礼仪在形式、跟占据主要地位。礼仪,加强语言的培养,研究,掌握并运用好的交谈礼仪是很重要的`。交谈礼仪的基本要求

　　对话是口头表达在人类活动是最常用的方法之一。与高度的人类社会的发展对话已经成为了一个政治、外交、科学、教育、商业、公共关系以及其他领域中重要的、不可或缺的一种语言活动。说话是基于两个或几个人说话时的基本形式,面对面学习讨论,交流信息,交流思想和感情,以谈话说话活动。它在对话为基本形式,包括谈谈谈的对象、主体、内容是3。这三个方面不仅正则性,可互换。

　　金钱所扮演的角色谈谈是一门艺术,是最古老的艺术。“一个人的论点九鼎宝和舌头的三英寸比一个老师,“在人类历史上,说话,作为一种社会现象,是和人类的劳动、生活、交流活动共同发展。的艺术性的讨论反映了:尽管每个人,但效果是不同的。所谓的“即使少说话,喝超过半句“维康比质量直接决定着我们谈谈效应。与人们成功的对话,不仅可以获得知识、信息的收入,情感也会得到一大笔赔偿,感到是一种享受;参加一个迟钝,无生命的谈话,除了是浪费时间之外,还会有一种痛苦的感觉。

　　对话是建立良好人际关系的重要途径,是思想和感情之间的联系的桥梁,是增进友谊,加强团结的一种力量。“三个字一个字的暖冬,伤害6月冷”,对话沟通的角色是非常重要的。一个男人善于交谈可以结交朋友,为社会带来爱,添加和谐,可以享受社会特殊友谊和温暖。在现实生活中,我们经常看到很多人的词汇与得当,伤害的亲戚和朋友,得罪了同志,甚至有些人对文字的错误,让敌人JieQiu、击剑移动的斧子,一个人生悲剧。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找