# 现代就餐礼仪

来源：网友投稿 作者：小六 更新时间：2025-01-20

*现代就餐礼仪（精选3篇）现代就餐礼仪 篇1　　由谁来点菜？　　如果时间允许，你应该等大多数客人到齐之后，将菜单供客人传阅，并请他们来点菜。当然，作为宴请，你会担心预算的问题，因此，要控制预算，你最重要的是要多做饭前功课，选择合适档次的请客地*

现代就餐礼仪（精选3篇）

**现代就餐礼仪 篇1**

　　由谁来点菜？

　　如果时间允许，你应该等大多数客人到齐之后，将菜单供客人传阅，并请他们来点菜。当然，作为宴请，你会担心预算的问题，因此，要控制预算，你最重要的是要多做饭前功课，选择合适档次的请客地点是比较重要的，这样客人也能大大领会你的预算。

　　况且一般来说，如果是你来买单，客人也不太好意思点菜，都会让你来作主。如果你的老板也在酒席上，千万不要因为尊重他，或是认为他应酬经验丰富，酒席吃得多，而让他/她来点菜，除非是他/她主动要求。否则，他会觉得不够体面。

　　如果你是赴宴者，你应该知道，你不该在点菜时太过主动，而是要让主人来点菜。如果对方盛情要求，你可以点一个不太贵、又不是大家忌口的菜。记得征询一下桌上人的意见，特别是问一下“有没有哪些是不吃的？”或是“比较喜欢吃什么？”让大家感觉被照顾到了。点菜后，可以请示“我点了菜，不知道是否合几位的口味”，“要不要再来点其它的什么”等等。

　　菜量如何确定？

　　根据用餐的人数，以及饭店提供的分量大小来确定该点几个菜。一般来说，分量适中的，基本上是点用餐人数加1至2的菜数，这样既不会显得很寒酸，也不会因为吃不了而造成浪费。

　　菜系如何选择？

　　每个饭店都有自己的菜系、特色，比如农家小炒，或者是野味。如果是熟悉的饭店，可以点一道最能代表该饭店的招牌菜；不熟悉的也可以叫来服务生问一问，让他们作个推荐，再进行选择。

　　要照顾到所有用餐者的口味习惯和禁忌，像回民朋友是不食猪肉的，有的人对于海鲜会过敏，患有某些慢性疾病比如高血压的人要注意饮食清淡，因此点菜的时候就要有所选择，让每一个人都能够有菜可吃。

　　点菜时要有荤有素，当用餐人数多时，还要做到冷热搭配。不过现在的人都很注重养生，过于荤腥的菜反倒是不怎么喜欢吃，所以点菜的时候，海鲜、禽类、畜类各点一道，像山药、西兰花、秋葵这种新晋的食材宠儿可以点的多一些。当然，如果客人们都是肉食主义者就另当别论了。

　　最后需要注意的是什么？

　　如果比较赶时间，那么点菜的时候就要避免选择一些烧制很费时间的菜肴，以免让客人久等、耽误时间。点菜的时候就要嘱咐服务员，让快些上菜。

**现代就餐礼仪 篇2**

　　细节一：领导相互喝完才轮到自己敬酒。敬酒一定要站起来，双手举杯。

　　细节二：可以多人敬一人，决不可一人敬多人，除非你是领导。

　　细节三：自己敬别人，如果不碰杯，自己喝多少可视乎情况而定，比如对方酒量，对方喝酒态度，切不可比对方喝得少，要知道是自己敬人。

　　细节四：自己敬别人，如果碰杯，一句，我喝完，你随意，方显大度。

　　细节五：记得多给领导或客户添酒，不要瞎给领导代酒，就是要代，也要在领导或客户确实想找人代，还要装作自己是因为想喝酒而不是为了给领导代酒而喝酒。比如领导甲不胜酒力，可以通过旁敲侧击把准备敬领导甲的人拦下。

　　细节六：端起酒杯，右手扼杯，左手垫杯底，记着自己的杯子永远低于别人。自己如果是领导，知趣点，不要放太低，不然怎么叫下面的做人？

　　细节七：如果没有特殊人物在场，碰酒最好按时针顺序，不要厚此薄彼。

　　细节八：碰杯，敬酒，要有说词。

　　细节九：桌面上不谈公事，喝好了，也就差不多了，大家心里面了了然，不然人家也不会敞开了跟你喝酒。

　　细节十：假如，纯粹是假如，遇到酒不够的情况，酒瓶放在桌子中间，让人自己添，不要盲目的去一个一个倒酒，不然后面的人没酒怎么办。

　　现代就餐礼仪须知

　　不要舔筷，不要手握筷子在餐桌上乱寻；不要扒拉菜、挑拣菜；别人夹菜时，不要跨过别人去夹菜；不要把筷子插在饭菜上。

　　席间打嗝非常不礼貌，若无法控制，可以喝水使症状减轻。

　　打喷嚏时要用餐巾掩口并转向别处。

　　可以建议别人品尝菜肴，但不要擅作主张，用自己的筷子为别人夹菜。

　　用餐时要由尊者先动碗筷。

　　吐出的鱼刺、骨头、菜渣，用筷子或纸巾接出来，不能直接吐到桌面上。

**现代就餐礼仪 篇3**

　　1、要注意公共卫生。进食堂不可随地吐痰，不可向地面泼水、扔杂物，剩余的饭菜倒在指定地方。

　　2、爱护食堂公物，不准在墙上、餐桌上乱刻乱写；不准损坏食堂的餐具和设施；不得随意挪动桌子及其他设施。

　　3、遵守秩序，互相礼让，自觉按先后次序排队购买饭菜，不要硬挤或插队，更不应打闹、起哄和出现其他不文明行为。工作人员繁忙顾不过来时，要耐心等待，不要敲柜台、餐具，或挥舞手臂，也不要“师傅、师傅”地叫个不停，更不能隔柜台伸手拉工作人员的衣袖、衣角，这些做法都是失礼的。轮到自己打饭时，要客气地讲话。打饭后，应礼貌地说声“谢谢”。

　　4、进餐时应注意节约粮食。例如，馒头不小心掉在地上，应捡起，不要碍于面子而显得过于“大方”、“潇洒”，一脚踢开，以显示自己多么“高贵”。所购买的饭菜，以吃饱为度，不要超量购买，以免吃不完造成浪费。

　　5、吃饭时，如发现饭菜有异物或质量问题时，可找有关管理人员有礼貌地说清楚，以帮助食堂改进工作，提高服务质量。不可感情冲动，大发脾气，失去理智，吵闹不休。如果一味坚持粗暴无理的态度，不但不利于问题的解决，而且还会引起食堂工作人员的反感，降低学生的人格。特殊情况下，还会引发学生与食堂工作人员关系的恶化。

　　6、尊重工作人员的劳动，适时对他们为大家的服务表示感谢，如果对食堂工作人员有意见时，须通过老师向其提出，禁止与食堂工作人员发生争执。

　　7、就餐完，在半小时内不能跑、跳或进行剧烈运动，以保障身体健康。

　　礼仪小贴士

　　1、口内有食物，应避免说话。

　　2、吃进口的东西，不能吐出来，如系滚烫的食物，可喝水或果汁冲凉。

　　3、切忌用手指掏牙，应用牙签，并以手或手帕遮掩。

　　4、避免在餐桌上咳嗽、打喷嚏。

　　5、在进饭厅前，应把正在咀嚼的口香糖吐出，用纸包好，扔进垃圾桶。

　　6、吃到鱼头、鱼刺骨头等物时，不要往外面吐，也不要往地上扔。

　　7、吃饭时不要大声喧哗。

　　变相插队惹人烦

　　变相插队虽方便了自己，却让别人反感。生活中，排队不是硬性规定，而是一种约定俗成的规矩。食堂用餐、购物付款、乘车等，都需要自觉排队等候。

　　排队最忌讳插队。如果有特殊紧急情况，应征得排在前面的人同意，才能越队先行。面对插队行为，排队者应该及时而坚决地加以劝阻。但劝阻时，要用语恰当，好言相劝，避免不必要的争吵。

　　情侣就餐别太亲密

　　在公共食堂，尤其是在学校食堂，就餐的人比较多，情侣之间举止要端庄，尽量不要出现相互喂饭等过度亲密行为，以免引起同学们的反感心理。

　　不要带饭到教室

　　很多学生早晨赶着上课，就在食堂打了饭带到教室吃。上课的时候，老师在台上讲课，学生在下面吃饭，教室里也是弥漫着饭香，这样肯定会影响上课质量。如果带的是气味大的饭菜，就“污染”了公共空间的空气。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找