# 中餐餐桌礼仪知识要点

来源：网友投稿 作者：小六 更新时间：2025-01-21

*中餐餐桌礼仪知识要点（精选6篇）中餐餐桌礼仪知识要点 篇1　　人们总是以为，家居讲的只是装饰、家具等家居的元素而已。其实，我们的家就是我们的生活，家居包括了生活的方方面面，家居的改变缘于生活态度与观念的转变，体现国人素质。同样，餐桌上的礼仪*

中餐餐桌礼仪知识要点（精选6篇）

**中餐餐桌礼仪知识要点 篇1**

　　人们总是以为，家居讲的只是装饰、家具等家居的元素而已。其实，我们的家就是我们的生活，家居包括了生活的方方面面，家居的改变缘于生活态度与观念的转变，体现国人素质。同样，餐桌上的礼仪也能体现出个人的素质与品位。而且中国人一定要对中国人繁杂的餐桌礼仪了解一二，才能不愧对我们数千年的历史与文明，才不至于贻笑大方。

　　餐桌礼仪在中国人的完整生活秩序中占有一个非常重要的地位，他们认为，用餐不单是满足基本生理需要的方法———也是头等重要的社交经验。为此，掌握某些中式餐饮规则的知识便显得特别重要了，无论你是主人，抑或只是一位客人，都必须掌握一些规则。

　　圆形餐桌颇受欢迎。因为可以坐更多人，而且大家可以面对面坐，一家之主的身份并不像西方长形餐桌上很清楚地通过他的座位而辨认。客人应该等候主人邀请才可坐下。主人必须注意不可叫客人坐在靠近上菜的座位。此为一大忌。

　　必须等到所有人到齐才可以开始任何形式的进餐活动———即使有人迟到也要等。一旦大家就位，主人家便可以做开场白了。进餐期间，主人必须承担一个主动积极的角色———敦促客人尽情吃喝是完全合理的。

　　一张典型中式餐桌看上去相当空，在西方人眼中尤甚。每张座位前可见放在盘上的一只碗;右面是一组筷子与汤匙，分别放在各自的座上。在正式场合上，会出现餐巾，主要放在膝上。

　　在正式宴席上，菜式的吃法很像放映的幻灯片，每一次一道菜。令人惊讶的是，米饭不是与菜式同上，不过可以选择同吃。由于菜式各有特色，应该个别品尝，而且一次只从碗中吃一种，不是混合品尝。不可用盘子吃，只能用碗。骨头和壳类放在个别盘中。不干净的盘子必须经常用清洁盘子替换。

　　除了汤之外，席上一切食物都用筷子。可能会提供刀叉，但身为中国人，最好用筷子。筷子是进餐的工具，因此千万不可玩弄筷子———把它们当鼓槌是非常失礼的做法，更不可以用筷子向人指指点点或打手势示意。当然，绝对不可吸吮筷子或把筷子插在米饭中，这是大忌———这正好像葬礼上的香烛，被认为是不吉利的。再有，不可用筷子在一碟菜里不停翻动，应该先用眼睛看准你想取的食物。当你用筷了去取一块食物时，尽量避免碰到其他食物。可能的话，用旁边的公筷和汤匙。吃完饭或取完食物后，将筷子放回筷子座。

　　一席中式餐饮如果没有茶便称不上正式了。为此，尽可能贮存不同品种的茶是明智的做法，确保最精明的品味也照顾到。有关茶的问题，应该注意几件关键的事。座位最近茶壶的人应该负责为其他人和自己斟茶———斟茶的次序按照年岁，由最长者至最年青者，最后为自己斟。当人家为你斟茶时，礼节上应该用手指轻敲桌子，这样做是对斟茶者表示感谢和敬意。

**中餐餐桌礼仪知识要点 篇2**

　　举办中餐宴会一般用圆桌，每张餐桌上的具体位次有主次之分。宴会的主人应坐在主桌上，面对正门就座;同一张桌上位次的尊卑，根据距离主人的远近而定，已近为上，已远为下;同一张桌上距离主人相同的次位，排列顺序讲究以右为尊，以左为卑。在举行宴会时，各桌之上均应有一位主桌主人代表，作为各桌的主人，其位置一般应以主桌主人同向就座，有时也可以面向主桌人就座。每张桌上，安排就餐人数一般在10人以内，并且为双数，人数过多，过于拥挤，也会照顾不过来。

　　在每张餐桌上位次的具体安排上，还可以分为两种情况：

　　1、每张桌上一个主位的排列方法。每张餐桌上只有一个主人，主宾在其右手就座，形成一个谈话中心。

　　2、每张餐桌上有两个主宾位的排列方法。如主人夫妇就座于同一桌，以男主人为第一主人，女主人为第二主人，主宾和主宾夫人分别坐在男女主人右侧，桌上形成两个谈话中心。

　　如果遇到主宾身份高于主人时，为表示尊重，可安排主宾在主人位次上就座，而主人则坐在主宾位子上，第二主人坐在主宾左侧。

　　如果本单位出席人员中有身份高于主人者，可请其在主人位就座，主人坐在身份高者左侧。

　　以上两种情况也可以不做变动，按常规予以安排。

　　中餐座次礼仪中餐就餐礼仪常识

　　中餐的餐桌礼仪

　　1、中餐上菜顺序

　　标准的中餐，不论何种风味，其上菜顺序大体相同。通常是首先上冷盘，接着是热炒，随后是主菜，然后上点心喝汤，最后上水果拼盘。当冷盘吃剩三分之一时，开始上第一道菜，一般每桌要安排十个热菜，宴会上桌数再多，各桌也要同时上菜。

　　上菜时如果由服务员给每个人上菜，要按照先主宾侯主人，先女士后男士或按顺时针方向依次进行。如果有个人取菜，每道菜应放在主宾面前，有主宾开始按顺时针方向依次取菜。却不可迫不及待地越位取菜。

　　2、用餐时如何使用毛巾和餐巾

　　正式宴会前，会为每位用餐者上一条湿毛巾，它是用来擦手的，不能用来擦脸、擦嘴、擦汗。宴会结束时，再上一块湿毛巾，它是用来擦嘴的，不能用来擦脸、擦汗。正式宴会上，还为每位用餐者准备一条餐巾。它应当铺放在并拢之后的大腿上，而不能把它围在脖子上，或掖在衣领里、腰带上。餐巾可用于轻抹嘴部和手，但不能用于擦餐具或擦汗。

　　3、用中餐的礼仪要求

　　由于中餐的特点和食用习惯，参见中餐宴会时，要注意一下几点：

　　1、上菜后，不要先拿筷，应等主人邀请，主宾拿筷时再拿筷。取菜时要相互礼让，依次进行，不要争抢。取菜时要适量，不要把对自己口味的好菜一人包干。

　　2、为表示友好、热情，彼此之间可以让菜，劝对方品尝，但不要为他人布菜，不要擅自做主，不论对方是否喜欢，不要主动为其夹菜、添饭，以免让人家为难。

　　3、不要挑菜，不要在共用的菜盘里挑挑拣拣、翻来翻去、挑肥拣瘦。取菜时，要看准后夹住立即取走。不能夹起来又放下，或取回来又放回去。

　　中餐就餐礼仪

　　1、吃中餐首先要注意筷子的使用。中式餐饮的主要进餐工具是筷子，标准的握筷姿势。过高或过低握筷，或者变换指法握筷都是不规范的。在使用筷子夹菜时不要在菜肴上乱挥动，不要用筷子穿刺菜肴，不要将筷子含在口中，不要让菜汤滴下来，不要用筷子去搅菜，不要把筷子当牙签，不要用筷子指点别人。需要使用汤匙时，应先将筷子放下。

　　2、其次要注意自己的吃相。进餐要文雅，不要狼吞虎咽，每次进口的食物不可过大，应小块华夏酒报中国酒业风向标小口地吃。在品尝已入口的食物与饮料时，要细嚼慢品，最好把嘴巴闭起来，以免发出声响。喝汤时，不要使劲地嘬，如汤太热，可稍候或用汤勺，切勿用嘴去吹。食物或饮料一经入口，除非是骨头、鱼刺、菜渣等，一般不宜再吐出来。需要处理骨刺时，不要直接外吐，可用餐巾掩嘴，用筷子取出放在自己的餐盘或备用盘里，勿置桌上。口中有食物，勿张口说话，如别人问话，适值自己的口中有食物，要等食物咽下后再回话。整个进餐过程中，要热情与同桌人员交谈，眼睛不要老盯着餐桌，显示出一副贪吃相。

　　3、最后要注意牙签的使用。正式宴会中，不宜当众使用牙签，更不可用指甲剔牙缝中的食物，如果感觉有必要时，可以直接到洗手间去除掉。在餐桌上必须用牙签时，最好用手捂住嘴轻轻剔，而边说话边剔牙或边走跑边剔牙都不雅观。

　　餐桌礼仪五大禁忌

　　1、食不言寝不语

　　切记不要在饭菜还含在嘴里未下咽的时候就同别人讲话，这一点是非常忌讳且不礼貌的。如过对方很着急得到答案，你一定要用手捂住正在咀嚼的嘴巴，反过来讲，如果你看到别人正在咀嚼食物，也不要去跟别人讲话，看到别人在夹菜的时候也不要去敬酒。

　　2、学会礼让和安静

　　很多小孩子总是想吃什么就吃什么，会把喜欢吃的东西顺其自然地拖到自己面前，大人也任由孩子挑选自己喜欢的食物。孩子们在餐桌旁跑来跑去大声喧哗，这是非常不礼貌的行为。中餐礼仪，是教会孩子“懂礼貌”重要的一步。

　　3、坐有坐相

　　顾薇薇导师给大家分享了一个她保持好身材的秘诀——吃饭时小口小口地吃，吃一会儿就停下来。这样吃得比较慢也会比较少，吃饭时候细嚼慢咽不仅仅提升自己的气质，也是对身体比较健康的方式。

　　4、夹菜

　　在有玻璃转盘的中餐餐桌上，夹菜的时候应顺时针转。这一方面寓意着顺意顺利，另一方面也是根据人体的运动方向习惯规定的。当每个人都顺时针转动转盘的时候，如果你逆时针转动就会显得很突兀，并且要注意的是在上菜品时应先转到主宾或尊长面前。

　　在讲究老规矩的人家吃饭，还有主坐、次坐等很多区别。虽然现代人普遍不在乎这些了，但我们研究的时尚礼仪是非常科学化的礼仪。不管是那种礼仪，它都是一个心态的问题——只有能考虑到别人，注意到别人的不便时，你才能从内心里成为一个真正讲礼貌懂礼仪的人。

　　5、腹有诗书气自华

　　一个人读过的书、走过的路、遇到过的人，包括吃到过的美食，都是足以撑起Ta与众不同气质的东西。地貌的不同、餐饮文化的不同、祖国各地种族的不同，都是导致我们生活性格特点迥异的原因。一个人想要变得在礼仪上更自信，一定要多学习，并且多出去走一走让自己的视野变得宽阔。

　　如何保持优雅和自信、所有在外人展露出的细节美，都是平时锻炼出来的。在此，我们希望每一个人都能将时尚礼仪传播出去，让时尚礼仪文明之花开遍大江南北，让所有人都成为知礼懂仪的一份子。

**中餐餐桌礼仪知识要点 篇3**

　　(一)座位的礼仪 一般的宴会，除自助餐、茶会及酒会外，主人必须安排客人的席次，不能以 随便坐的方式，引起主客及其他客人的不满。尤其有外交使团的场合，大使及代表之间，前后有序，绝不相让。兹就桌次的顺序和每桌座位的尊卑，分述如次，以供读者参考。

　　(二)桌次的顺序 一般家庭的宴会，饭厅置圆桌一台，自无桌次顺序的区分，但如果宴会设在 饭店或礼堂，圆桌两桌，或两桌以上时，则必须定其大小。其定位的原则，以背对饭厅或礼堂为正位，以右旁为大，左旁为小，如场地排有三桌，则以中间为大，右旁次之，左旁为小。

　　(三)位次的安排 宾客邀妥后，必须安排客人的位次。目前我国以中餐圆桌款宴，有中式及西式两种席次的安排，两种基本原则相同：

　　1、以右为尊，前述桌席的安排，已述及尊右的原则，席次的安排、亦以右为尊，左为次。故如男女主人并座，则男左女右，以右为大。如席设两桌，男女主人分开主持，则以右桌为大。宾客席次的安排亦然，即以男女主人右侧为大，左侧为小。

　　2、职位或地位高者为尊，高者座上席，依职位高低，即官阶高低定位，不逾越。

　　3、职位或地位相同，则必须依官职传统习惯定位。

　　4、遵守外交惯例，依各国的惯例，当一国政府的首长，如总统或总理款宴外宾时，则外交部长的排名在其他各部部长之前。

　　5、女士以夫为贵，其排名的秩序，与其丈夫相同。即在众多宾客中，男主 宾排第一位，其夫人排第二位。但如邀请对象是女宾，因她是某部长，而这位先生官位不显，譬如是某大公司的董事长，则必须排在所有部长之后，夫不见得与妻同贵。

　　6、与宴宾客有政府官员、社会团体领袖及社会贤达参加的场合，则依政府 官员、社会团体领袖、社会贤达为序。

　　7、欧美人士视宴会为社交最佳场合，故席位采分座之原则，即男女分座，排位时男女互为间隔。夫妇、父女、母子、兄妹等必须分开。如有外宾在座，则华人与外宾杂坐。

　　8、遵守社会伦理，长幼有序，师生有别。如某人已经是部长，而某教授为其恩师，在非正式场合，某教授仍应为上席，指的是非正式场合。

　　9、座位的末座，原则上不安排女宾。

　　10、如女主人的宴会，邀请了他的顶头上司，经理邀请了其董事长，则男女主人必须谦让其应坐的尊位，改坐次位。

　　以上是席次安排的原则。由于席次安排尊卑，宾客一旦上桌坐定，看看左右 或前后宾客，尊次井然。

**中餐餐桌礼仪知识要点 篇4**

　　一、入座的礼仪。先请客人入座上席，再请长者入座客人旁依次入座，入座时要从椅子左边进入。入座后不要动筷子，更不要弄出什么响声来，也不要起身走动。如果有什么事要向主人打招呼(正对门口的为上座，一般是根据对方的身份地位来安排)。

　　二、进餐时，先请客人中长者动筷子。夹菜时每次少一些，离自己远的菜就少吃一些，吃饭时不要出声音，喝汤时也不要出声响，喝汤用汤匙一小口一小口地喝，不宜把碗端到嘴边喝，汤太热时凉了以后再喝，不要一边吹一边喝。有的人吃饭喜欢使劲咀嚼脆食物，发出很清晰的声音来，这种做法是不合礼仪要求的，特别是和众人一起进餐时，就要尽量防止出现这种现象。

　　三、进餐时不要打嗝，也不要出现其他声音，如果出现打喷嚏、肠鸣等不由自主的声响时,就要说一声“真不好意思”、“对不起”、“请原谅”之类的话，以示歉意。

　　四、如果要给客人或长辈布菜，最好用公筷，也可以把离客人或长辈远的菜肴送到他们跟前。按我们中华民族的习惯，菜是一个一个往上端的，如果同桌有领导、老人、客人的话，每当上来一个新菜时就请他们先动筷子，或者轮流请他们先动筷子，以表示对他们的重视。

　　五、吃到鱼头、鱼刺、骨头等物时，不要往外面吐，也不要往地上扔，要慢慢用手拿到自己的碟子里，或放在紧靠自己餐桌边或放在事先准备好的纸上。

　　六、要适时地抽空和左右的人聊几句风趣的话，以调和气氛，不要光着头吃饭，不管别人，也不要狼吞虎咽地大吃一顿，更不要贪杯。

　　七、最好不要在餐桌上剔牙。如果要剔牙时，就要用餐巾或手挡住自己的嘴巴。

　　八、要明确此次进餐的主要任务。要明确以谈生意为主，还是以联络感情为主，或是以吃饭为主。如果是前者，在安排座位时就要注意，把主要谈判人的座位相互靠近便于交谈或疏通情感。如果是后者，只需要注意一下常识性的礼节就行了，把重点放在欣赏菜肴上。

　　九、最后离席时，必须向主人表示感谢，或者就此时邀请主人以后到自己家做客，以示回敬。

**中餐餐桌礼仪知识要点 篇5**

　　1、食不言寝不语

　　切记不要在饭菜还含在嘴里未下咽的时候就同别人讲话，这一点是非常忌讳且不礼貌的。如过对方很着急得到答案，你一定要用手捂住正在咀嚼的嘴巴，反过来讲，如果你看到别人正在咀嚼食物，也不要去跟别人讲话，看到别人在夹菜的时候也不要去敬酒。

　　2、学会礼让和安静

　　很多小孩子总是想吃什么就吃什么，会把喜欢吃的东西顺其自然地拖到自己面前，大人也任由孩子挑选自己喜欢的食物。孩子们在餐桌旁跑来跑去大声喧哗，这是非常不礼貌的行为。中餐礼仪，是教会孩子“懂礼貌”重要的一步。

　　3、坐有坐相

　　顾薇薇导师给大家分享了一个她保持好身材的秘诀——吃饭时小口小口地吃，吃一会儿就停下来。这样吃得比较慢也会比较少，吃饭时候细嚼慢咽不仅仅提升自己的气质，也是对身体比较健康的方式。

　　4、夹菜

　　在有玻璃转盘的中餐餐桌上，夹菜的时候应顺时针转。这一方面寓意着顺意顺利，另一方面也是根据人体的运动方向习惯规定的。当每个人都顺时针转动转盘的时候，如果你逆时针转动就会显得很突兀，并且要注意的是在上菜品时应先转到主宾或尊长面前。

　　在讲究老规矩的人家吃饭，还有主坐、次坐等很多区别。虽然现代人普遍不在乎这些了，但我们研究的时尚礼仪是非常科学化的礼仪。不管是那种礼仪，它都是一个心态的\'问题——只有能考虑到别人，注意到别人的不便时，你才能从内心里成为一个真正讲礼貌懂礼仪的人。

　　5、腹有诗书气自华

　　一个人读过的书、走过的路、遇到过的人，包括吃到过的美食，都是足以撑起Ta与众不同气质的东西。地貌的不同、餐饮文化的不同、祖国各地种族的不同，都是导致我们生活性格特点迥异的原因。一个人想要变得在礼仪上更自信，一定要多学习，并且多出去走一走让自己的视野变得宽阔。

　　如何保持优雅和自信、所有在外人展露出的细节美，都是平时锻炼出来的。在此，我们希望每一个人都能将时尚礼仪传播出去，让时尚礼仪文明之花开遍大江南北，让所有人都成为知礼懂仪的一份子。

**中餐餐桌礼仪知识要点 篇6**

　　筷子

　　中餐最主要的餐具就是筷子，筷子必须成双使用。上图就是筷子的标准拿法。

　　中餐用餐礼仪中，用筷子用餐取菜时，需注意下面几个问题：

　　1.要注意筷子是用来夹取食物的。用来挠痒、剔牙或用来夹取食物之外的东西都是失礼的。

　　2.与人交谈时，要暂时放下筷子，不能一边说话，一边像指挥棒似地舞筷子。

　　3.不论筷子上是否残留食物，千万不要去舔。因为用舔过的筷子去夹菜，是不是有点倒人胃口?

　　4.不要把筷子竖插放在食物的上面。因为在中国习俗中只在祭奠死者的时候才用这种插法。

　　勺子

　　中餐里勺子的主要作用是舀取菜肴和食物。有时，在用筷子取食的时候，也可以使用勺子来辅助取食，但是尽量不要单独使用勺子去取菜。同时在用勺子取食物时，不要舀取过满，以免溢出弄脏餐桌或衣服。在舀取食物后，可在原处暂停片刻，等汤汁不会再往下流再移过来享用。

　　用餐间，暂时不用勺子时，应把勺子放在自己身前的碟子上，不要把勺子直接放在餐桌上，或让勺子在食物中“立正”。用勺子取完食物后，要立即食用或是把食物放在自己碟子里，不要再把食物倒回原处。若是取用的食物太烫，则不可用勺子舀来舀去，也不要用嘴对着勺子吹，应把食物先放到自己碗里等凉了再吃。还有注意不要把勺子塞到嘴里，或是反复舔食吮吸。

　　碗

　　中餐的碗可以用来盛饭、盛汤，进餐时，可以手捧饭碗就餐。拿碗时，用左手的四个手指支撑碗的底部，拇指放在碗端。吃饭时，饭碗的高度大致和下巴保持一致。

　　如果汤是单独由带盖的汤盅盛放的，表示汤已经喝完的方法是将汤勺取出放在垫盘上，把盅盖反转平放在汤盅上。

　　盘子

　　中餐的盘子有很多种，稍小点的盘子叫碟子，主要用于盛放食物，使用方面和碗大致相同。用餐时，盘子在餐桌上一般要求保持原位，且不要堆在一起。

　　需要重点介绍的是一种用途比较特殊的`盘子--食碟。食碟的在中餐里的主要作用，是用于暂放从公用的菜盘中取来享用之菜肴。使用食碟时，一般不要取放过多的菜肴在食碟里，那样看起来既繁乱不堪，又好像是饿鬼投胎，十分不雅。不吃的食物残渣、骨头、鱼刺不要吐在饭桌上，而应轻轻取放在食碟的前端，取放时不要直接从嘴吐到食碟上，而要使用筷子夹放放到碟子前端。如食碟放满了，可示意让服务员换食碟。

　　汤盅

　　汤盅是用来盛放汤类食物的。用餐时，使用汤盅有一点需注意的是：将汤勺取出放在垫盘上并把盅盖反转平放在汤盅上就是表示汤已经喝完。

　　水杯

　　中餐的水杯主要用于盛放清水、果汁、汽水等软饮料。注意不要用水杯来盛酒，也不要倒扣水杯。另外需注意喝进嘴里的东西不能再吐回水杯里，这样是十分不雅的。

　　牙签

　　牙签也是中餐餐桌上的必备之物。它有两个作用，一是用于扎取食物;二是用于剔牙。但是用餐时尽量不要当众剔牙，非剔不行时，要用另一只手掩住口部，剔出来的食物，不要当众“观赏”或再次入口，更不要随手乱弹、随口乱吐。剔牙后，不要叼着牙签，更不要用其来扎取食物。

　　餐巾

　　中餐用餐前，一般会为每位用餐者上一块湿毛巾。这块湿毛巾的作用是擦手，擦手后，应该把它放回盘子里，由服务员拿走。而宴会结束前，服务员会再上一块湿毛巾，和前者不同的是，这块湿毛巾是用于擦嘴的，不能用其擦脸或抹汗。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找