# 中餐社交礼仪知识

来源：网友投稿 作者：小六 更新时间：2025-01-21

*中餐社交礼仪知识（精选3篇）中餐社交礼仪知识 篇1　　1、圆形餐桌颇受欢迎。因为可以坐更多人，而且大家可以面对面坐，一家之主的身份并不像西方长形餐桌上很清楚地通过他的座位而辨认。客人应该等候主人邀请才可坐下。主人必须注意不可叫客人坐在\_近上*

中餐社交礼仪知识（精选3篇）

**中餐社交礼仪知识 篇1**

　　1、圆形餐桌颇受欢迎。因为可以坐更多人，而且大家可以面对面坐，一家之主的身份并不像西方长形餐桌上很清楚地通过他的座位而辨认。客人应该等候主人邀请才可坐下。主人必须注意不可叫客人坐在\_近上菜的座位。此为一大忌。

　　2、必须等到所有人到齐才可以开始任何形式的进餐活动即使有人迟到也要等。一旦大家就位，主人家便可以做开场白了。进餐期间，主人必须承担一个主动积极的\'角色敦促客人尽情吃喝是完全合理的。

　　3、一张典型中式餐桌看上去相当空，在西方人眼中尤甚。每张座位前可见放在盘上的一只碗;右面是一组筷子与汤匙，分别放在各自的座上。在正式场合上，会出现餐巾，主要放在膝上。

　　4、在正式宴席上，菜式的吃法很像放映的幻灯片，每一次一道菜。令人惊讶的是，米饭不是与菜式同上，不过可以选择同吃。由于菜式各有特色，应该个别品尝，而且一次只从碗中吃一种，不是混合品尝。不可用盘子吃，只能用碗。骨头和壳类放在个别盘中。不干净的盘子必须经常用清洁盘子替换。

　　5、除了汤之外，席上一切食物都用筷子。可能会提供刀\_，但身为中国人，最好用筷子。筷子是进餐的工具，因此千万不可玩弄筷子把它们当鼓槌是非常失礼的做法，更不可以用筷子向人指指点点或打手势示意。当然，绝对不可吸吮筷子或把筷子插在米饭中，这是大忌这正好像葬礼上的香烛，被认为是不吉利的。再有，不可用筷子在一碟菜里不停翻动，应该先用眼睛看准你想取的食物。当你用筷了去取一块食物时，尽量避免碰到其他食物。可能的话，用旁边的公筷和汤匙。吃完饭或取完食物后，将筷子放回筷子座。

　　6、一席中式餐饮如果没有茶便称不上正式了。为此，尽可能贮存不同品种的茶是明智的做法，确保最精明的品味也照顾到。有关茶的问题，应该注意几件关键的事。座位最近茶壶的人应该负责为其他人和自己斟茶斟茶的次序按照年岁，由最长者至最年青者，最后为自己斟。当人家为你斟茶时，礼节上应该用手指轻敲桌子，这样做是对斟茶者表示感谢和敬意。

　　7、用餐对于家居生活是头等大事，体现个人素质和品味。眼睛看准食物才能动筷子。

　　8、斟茶的顺序很讲究，先长后幼，先女后男。

　　9、中国人一般都很讲究吃，同时也很讲究吃相。随着职场礼仪越来越被重视，商务饭桌上的吃和吃相也更加讲究。以下以中餐为例，教你如何在餐桌上有礼有仪，得心应手。

　　10、中餐宴席进餐伊始，服务员送上的第一道湿毛巾是擦手的，不要用它去擦脸。

　　11、上龙虾、鸡、水果时，会送上一只小小水孟，其中飘着拧檬片或玫瑰花瓣，它不是饮料，而是洗手用的。洗手时，可两手轮流沾湿指头，轻轻涮洗，然后用小毛巾擦干。

　　12、用餐时要注意文明礼貌。对外宾不要反复劝菜，可向对方介绍中国菜的特点，吃不吃由他。有人喜欢向他人劝菜，甚至为对方夹菜。外宾没这个习惯，你要是一再客气，没准人家会反感：“说过不吃了，你非逼我干什么?”

　　13、依此类推，参加外宾举行的宴会，也不要指望主人会反复给你让菜。你要是等别人给自己布菜，那就只好俄肚子。

　　14、客人入席后，不要立即动手取食。而应待主人打招呼，由主人举杯示意开始时，客人才能开始;客人不能抢在主人前面。

　　15、用餐结束后，可以用餐巾、餐巾纸或服务员送来的小毛巾擦擦嘴，但不宜擦头颈或胸脯;餐后不要不加控制地打饱嗝或嗳气在主人还没示意结束时，客人不能先离席。

**中餐社交礼仪知识 篇2**

　　1.餐桌

　　餐桌礼仪在中国人的完整生活秩序中占有一个非常重要的地位，他们认为，用餐不单是满足基本生理需要的方法———也是头等重要的社交经验。为此，掌握某些中式餐饮规则的知识便显得特别重要了，无论你是主人，抑或只是一位客人，都必须掌握一些规则。

　　圆形餐桌颇受欢迎。因为可以坐更多人，而且大家可以面对面坐，一家之主的身份并不像西方长形餐桌上很清楚地通过他的座位而辨认。客人应该等候主人邀请才可坐下。主人必须注意不可叫客人坐在\_近上菜的座位。此为一大忌。

　　必须等到所有人到齐才可以开始任何形式的进餐活动———即使有人迟到也要等。一旦大家就位，主人家便可以做开场白了。进餐期间，主人必须承担一个主动积极的角色———敦促客人尽情吃喝是完全合理的。

　　一张典型中式餐桌看上去相当空，在西方人眼中尤甚。每张座位前可见放在盘上的一只碗;右面是一组筷子与汤匙，分别放在各自的座上。在正式场合上，会出现餐巾，主要放在膝上。

　　在正式宴席上，菜式的吃法很像放映的幻灯片，每一次一道菜。令人惊讶的是，米饭不是与菜式同上，不过可以选择同吃。由于菜式各有特色，应该个别品尝，而且一次只从碗中吃一种，不是混合品尝。不可用盘子吃，只能用碗。骨头和壳类放在个别盘中。不干净的盘子必须经常用清洁盘子替换。

　　除了汤之外，席上一切食物都用筷子。可能会提供刀，但身为中国人，最好用筷子。筷子是进餐的工具，因此千万不可玩弄筷子———把它们当鼓槌是非常失礼的做法，更不可以用筷子向人指指点点或打手势示意。当然，绝对不可吸吮筷子或把筷子插在米饭中，这是大忌———这正好像葬礼上的香烛，被认为是不吉利的。再有，不可用筷子在一碟菜里不停翻动，应该先用眼睛看准你想取的食物。当你用筷了去取一块食物时，尽量避免碰到其他食物。可能的话，用旁边的公筷和汤匙。吃完饭或取完食物后，将筷子放回筷子座。

　　一席中式餐饮如果没有茶便称不上正式了。为此，尽可能贮存不同品种的茶是明智的做法，确保最精明的品味也照顾到。有关茶的问题，应该注意几件关键的事。座位最近茶壶的人应该负责为其他人和自己斟茶———斟茶的次序按照年岁，由最长者至最年青者，最后为自己斟。当人家为你斟茶时，礼节上应该用手指轻敲桌子，这样做是对斟茶者表示感谢和敬意。

　　2.设宴原因有喜有悲

　　中国人向来「以食为先」，饮食除了是满足人的基本需求，亦是秉承传统习俗，聚首饭桌前大快朵颐。设宴的原因可以是庆贺，也可以是哀痛。每逢农历新年、结婚、中国节日如中秋节等，中国人便会一家老少聚首饭桌前共贺佳节;但另方面，若有人离世，丧家会在葬礼完成后设“解慰酒”，宴请出席葬礼的亲戚朋友，向他们表示谢意，可见中国人十分重视聚首饭桌前分享喜乐与悲哀。

　　3.灶君

　　中国人不单止十分尊重吃的艺术及礼仪，甚至会敬拜由“火神”衍生而来的“灶君”，他们认为“灶君”能保佑厨房避开火灾及各种不幸事件之发生，每年农历十二月二十四日，各家都准备一顿美味佳肴祀奉“灶君”，包括一只完整的鸡、烧猪、多样蔬菜、饭等，以多谢“灶君”对他们过去一年的保佑。他们通常会把餐桌放置在“灶居”的面前，把佳肴放在桌上左方，供奉数个小时后才拿走食物。

　　4.吃的礼仪与迷信有何关系?

　　客人与传统的中国家庭同桌用饭，须尊重他们的文化、礼仪及习俗，用饭时注意不要触犯多样的禁忌，因为中国人认为饮食与个人命运几乎是息息相关的，用饭时犯了禁忌，便会惹来衰运。例如吃鱼，当吃完了一面鱼身，不要用筷子把整条鱼翻转至另一面，他们认为若翻鱼时弄破鱼身，便意味著渔船会翻沉，这是由于香港在开埠初期是一个渔港，渔民很关注船只的安全航行;此外，中国人从不会端上七碟菜肴用饭，因为葬礼后的“解慰酒“须有七碟菜肴;不可用筷子垂直插入碗饭的中央，因这样有点像在拜祭祖先;用饭后不可说“我吃完饭了”，这意谓自己已死去，不会再有机会吃饭，而应该说“我吃饱了”;吃饭时避免筷子触碰饭碗而发出声音，这不单止是不礼貌，亦意味著「无饭吃」;要培养吃光碗中饭的习惯，一粒饭也不可剩余在饭碗，否则将来的太太或丈夫是「痘皮脸」的，亦不尊重辛劳耕种的农夫。这些迷信的饮食习俗流传至今，或多或少仍然成为中国人的饮食礼仪。

　　5.用餐俗例

　　在饭食方式方面，中国人与西方人有点不同，西方人喜欢各自品尝放在自己面前的食物，中国人则有一定的用饭规例，他们喜欢叫数碟佳肴，放在饭桌的中央位置，各人有一碗饭共同配这数碟菜肴，饭吃完可再添;夹起的菜肴通常要先放在自己的饭碗中，直接把菜肴放入口是不礼貌的;依照惯例，客人出席正式或传统的晚餐，是不会吃光桌上的菜肴，以免令主人家误以为菜肴预备不足，因而感到尴尬。

**中餐社交礼仪知识 篇3**

　　一、社交礼仪概论（2节）

　　1.1社交礼仪的起源、形成、发展

　　1.2社交礼仪的概念、性质、原则

　　二、公共礼仪（2节）

　　2.1社会公德

　　2.2交通礼仪：行走、乘汽车、乘火车、乘飞机、乘轮船

　　三、交际礼仪（4节）

　　3.1交际学概述

　　3.2交际礼仪：家庭、校园、友邻

　　四、日常交往礼仪（8节）

　　4.1见面礼仪：称呼、问候、介绍、握手、名片

　　4.2电话礼仪

　　4.3拜访礼仪

　　4.4馈赠礼仪

　　4.5宴会礼仪

　　4.6舞会礼仪

　　4.7婚庆礼仪

　　4.8丧葬礼仪

　　五、个人礼仪（4节）

　　5.1仪表与形体礼仪

　　5.2服饰礼仪

　　5.3语言礼仪

　　六、求职礼仪（2节）

　　6.1收集信息和个人简历

　　6.2面试礼仪

　　七、公务礼仪（商务礼仪）（4节）

　　7.1公务礼仪的原则和作用

　　7.2公务礼仪分类

　　7.3上岗礼仪

　　7.4接待和汇报礼仪

　　7.5办公室和会议礼仪

　　7.6公文礼仪

　　7.7公务接待礼仪

　　八、涉外礼仪（2节）

　　8.1东西方文化差异

　　8.2迎送礼仪

　　8.3会谈礼仪

　　8.4宴会礼仪

　　社交礼仪概论

　　一、社交礼仪的概念

　　（一）社交礼仪：指人类在社会交往活动中约定俗成的表示尊敬的行为规范与准则，用以沟通思想、联络感情、促进了解、构筑和谐，具体表现为礼仪、礼节、仪表、仪式、礼仪器物等。

　　二、礼仪的核心概念尊重是礼仪的核心概念。礼仪的核心是尊重为本。尊重二字，是礼仪之本，也是待人接物的根基。尊重分自尊与尊他。首先是自尊为本，自尊自爱，爱护自己的形象。然后是尊重他人。尊重上级是一种天职，尊重下级是一种美德，尊重同事是一种常识，尊重服务对象是一种本分，尊重对手是一种风度，尊重所有人有助于我们人际关系的融洽。

　　尊重礼仪规则有助于我们成功，大家都尊重礼仪规则有助于我们构建和谐社会。

　　●尊重他人的三A原则接受对方：不要难为对方，不要让对方难堪，客人永远是对的。谈话中不要打断别人，不要轻易补充对方，不要随意更正对方。

　　重视对方：欣赏对方，多看对方的优点，不当众指正缺点。

　　赞美对方：懂得欣赏别人的人实际是在欣赏自己，是自信的表现。

　　礼仪的分类时代分类：古代礼仪、近代礼仪、现代礼仪。

　　范围分类：国际礼仪、涉外礼仪、国家、区域之间的礼仪、组织内部的礼仪。行业分类：为公务礼仪、政务（商务）礼仪、教师礼仪、校园礼仪、酒店礼仪、大学礼仪、军队礼仪、医院礼仪等等。使用领域分类：社交礼仪、乘车礼仪、用餐礼仪、服饰礼仪、演讲礼仪、谈判礼仪、文书礼仪、求职礼仪、家庭礼仪、旅游礼仪、婚庆礼仪等等。

　　二、社交礼仪的要素与性质

　　（一）要素

　　1.社交礼仪的主体：指各种社交礼仪行为与社交礼仪活动的操作者和实施者。

　　2.社交礼仪的客体：指社交礼仪行为和社交礼仪活动的指向者和承受者。 主体与客体关系是可以互相转化的，为了建立、维护和发展更融洽的人际关系，往往需要人们自觉地、自动地、及时地促成这种转换和变化。

　　3.社交礼仪的媒体：指进行社交礼仪活动时所依托的一定的方法、手段和介质。 礼仪媒介系统： 语言媒介 语言—问候、演讲、致辞、洽谈、聊天、电话等 —笑、吹口哨、哭泣、叹息、嗯、啊 书面语言媒介 形体语言媒介 界域语言媒介 服饰媒介 物体媒介 事体媒介

　　4.社交礼仪的环境：指社交礼仪行为和活动得以进行的特定的时间和空间。 自然环境与社会环境。

　　（二）社交礼仪的性质

　　1.存在于时空的广泛性。社交礼仪在整个人类社会的发展过程中普遍存在，并被人们广泛认同。

　　2.约定俗成的规范性。各种礼仪规范都是在社会生活中共同议定、众所习用而形成的。道德规范，等级规范，次序规范，场合规范，行为规范。

　　3.推陈出新的继承性。

　　4.民族地方的差异性。指不同民族和地方的礼仪具有各自不同的特点。表现为内部统一和外部差异的结合。

　　5.由表及里的功能性：沟通功能、协调功能、维护功能、教育功能。

　　三、社交礼仪的基本原则

　　1.遵时守约原则—讲究诚信，按时履约，遵守时间，信守诺言。

　　2.公平对等原则—一视同仁，礼尚往来。

　　3.和谐适度原则—把握分寸，恰当得体，不卑不亢，热情大方，有理、有利、有节、注意技巧，合呼规范，避免过犹而不及。

　　4.遵守公德的原则—文明礼貌、尊重他人、遵章守纪、敬老爱幼。

　　5.宽容自律的原则—多容忍他人，多体谅他人，多理解他人，学会为他人着想，善解人意。

　　6.系统整体原则—指礼仪本身是一个有机的系统，我们应该认识到这种系统性，用系统的方法来认识和处理礼仪的相关问题。

　　7.尊重风俗禁忌原则。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找