# 步入职场的感悟

来源：网友投稿 作者：小六 更新时间：2025-01-22

*步入职场的感悟（精选9篇）步入职场的感悟 篇1　　职场人生就像马拉松　　职场人生好比是一场马拉松比赛，每个人都只有一次机会。要知道，有很多人甚至坚持不到终点，只有少数人是跑过终点的，初赛的时候大家都刚刚进社会，大多数都是实力一般的人，这时候*

步入职场的感悟（精选9篇）

**步入职场的感悟 篇1**

　　职场人生就像马拉松

　　职场人生好比是一场马拉松比赛，每个人都只有一次机会。要知道，有很多人甚至坚持不到终点，只有少数人是跑过终点的，初赛的时候大家都刚刚进社会，大多数都是实力一般的人，这时候努力一点认真一点很快就能让人脱颖而出，于是有的人二十多岁做了经理，有的人迟些也终于赢得了初赛，三十多岁成了经理。然后是复赛，能参加复赛的都是赢得初赛的，每个人都有些能耐，在聪明才智上都不成问题，这个时候再想要胜出就不那么容易了，单靠一点点努力和认真还不够，要有很强的坚忍精神，要懂得靠团队的力量，要懂得收服人心，要有长远的眼光，因为这个世界的规律就是给人一点成功的同时让人骄傲自满，刚刚赢得初赛的人往往不知道自己赢得的仅仅是初赛，他们认为自己已经懂得了全部，不需要再努力再学习了。决赛来了，赢得复赛的人已经不只是骄傲自满了，他们往往刚愎自用，听不进去别人的话，有些人的脾气变得暴躁，心情变得浮躁，身体变得糟糕，他们最大的敌人就是他们自己。最后高手之间的比赛，就看谁失误少谁就赢得了决赛。

**步入职场的感悟 篇2**

　　.细节即是修养

　　20多年前，一位知名企业的总经理想要招聘一名助理。这对于刚刚走出校门的青年们来说是一个非常好的机会，所以一时间，应征者云集。经过严格的初选、复试、求职面试，总经理最终挑中了一个毫无经验的青年。

　　副总经理对于他的决定有些不理解，于是问他：“那个青年胜在哪里呢?他既没带一封介绍信，也没受任何人的推荐，而且毫无经验。”

　　总经理告诉他：“的确，他没带来介绍信，刚刚从大学毕业，一点经验也没有。但他有很多东西更可贵。他进来的时候在门口蹭掉了脚下带的土，进门后又随手关上了门，这说明他做事小心仔细。当看到那位身体上有些残疾的求职面试者时，他立即起身让座，表明他心地善良、体贴别人。进了办公室他先脱去帽子，回答我提出的问题时也是干脆果断，证明他既懂礼貌又有教养。”

　　总经理顿了顿，接着说：“求职面试之前，我在地板上扔了本书，其他所有人都从书上迈了过去，而这个青年却把它捡起来了，并放回桌子上;当我和他交谈时，我发现他衣着整洁，头发梳得整整齐齐，指甲修得干干净净。在我看来，这些细节就是最好的介绍信，这些修养是一个人最最要的品牌形象。”

　　人生感悟：

　　“泰山不拒细壤，故能成其高;江海不择细流，故能就其深。”诺贝尔曾经说过：“要想获得成功，应当事事从小处着手。”而关注细节的人无疑也是能够捕捉创造力火花的人。一个不经意的细节，往往能够反映出一个人最深层次的修养。

**步入职场的感悟 篇3**

　　职场人生不快乐，是因为你目标不明确

　　不快乐的根源，是因为你目标不明确，你不知道要什么，所以你不知道如何追求。职场人生首先要关注的是自己，自己想要什么?大多数人大概没想过这个问题，想法只是我想要一份工作，我想要一份不错的薪水，我知道所有人对于薪水的渴望，可是，你想每隔几年重来一次找工作的过程么?你想每年都在这种对于工作和薪水的焦急不安中度过么?不想的话，就好好想清楚，越是焦急，越是觉得自己需要一份工作，越饥不择食，越想不清楚，越容易失败，你的经历越来越差，下一份工作的人看着你的简历就皱眉头。有生存压力就会有很多焦虑，积极的人会从焦虑中得到动力，而消极的人则会因为焦虑而迷失方向。所有人都必须在压力下做出选择，这就是世道，你喜欢也罢不喜欢也罢。

**步入职场的感悟 篇4**

　　好工作的定义

　　人都是要面子的，也是喜欢攀比的，即使在工作上也喜欢攀比，不管那是不是自己想要的。大家认为外企很好，可是好在哪里呢?他们在比较好的写字楼?他们出差住比较好的酒店?别人会羡慕一份外企的工作?那一切都是给别人看的，你干吗要活得那么辛苦给别人看?找工作究竟是考虑你想要什么，还是考虑别人想看什么?对于自己想要什么，自己要最清楚，别人的意见并不是那么重要。很多人总是常常被别人的意见所影响，亲戚的意见，朋友的意见……问题是，你究竟是要过谁的一生?人的一生不是父母一生的续集，也不是儿女一生的前传，更不是朋友一生的外篇，只有你自己对自己的一生负责，别人无法也负不起这个责任。自己做的决定，至少到最后，自己没什么可后悔。

　　可能，最好的，已经在你的身边，只是，你还没有学会珍惜。人们总是盯着得不到的东西，而忽视了那些已经得到的东西。

**步入职场的感悟 篇5**

　　我作为一个学生刚从学校毕业的时候很迷茫，不知道将来上班的公司是个什么样的公司，将来自己从事的工作会是什么样的，这些在还没有经历过的时候就感觉很迷茫。经历对我们每个人来讲都很重要，它可以让人成熟，而并非年龄，一个人在职场上的成败并不取决于他知道多少，而是要他看经历了多少困难。工作在我们一生中占据了大部分时间，每个人想在企业中得到什么?有些人想要得到良好的薪酬福利，这些福利是要在职场上争取的。有些人是想获得工作经验，工作经验不是一天两天就可以获得到手的，它需要自己去经历，自己去面对困境。在工作中我们可以获得广泛的人脉，有了人脉就有了资源，想让人接受你的话，那先要让人信任你，这就要看平时的工作态度，为人处事，工作做法，工作行为。这些对于一个人想要获得更多人脉资源来说起着至关重要的作用。这就要我们在日常工作中需要培养的好习惯。吃亏并不是每个人都能做的到的，因为吃亏是要付出代价的。但李强老师确说吃亏会给自己带来好处，吃点亏会让人更信任你，让人觉得你更厚道，就会有更多的人愿意跟你交朋友。有时候吃点亏睡觉会更踏实，这么多的好处我们为何不去做呢。所以看了这次也给自己一个提醒就是可以吃亏的就吃点亏，少抱怨。

**步入职场的感悟 篇6**

　　《职场中的宽容》

　　有一位部门经理，在一次外出时，手提包被盗，里面除了常用的钱物外，还有公司的公章。当她又内疚又担心地站在总经理面前讲完所发生的事情后，总经理笑着说：“我再送你一只手袋好吗?你前段时间的工作一直非常出色，公司早就想对你有所表示，但一直没有机会，现在机会终于来了。”

　　那位没有暴跳如雷的总经理，用宽容的态度处理了这件事，使部门经理心怀感激，后来任凭其他公司有多么优厚的待遇聘请她，她都不为之所动。

　　这就是宽容的力量。

　　宽容是人和人之间必不可少的润滑剂。它和诚实、勤奋、乐观等价值指标一样，是衡量一个人气质涵养、道德水准的尺度。宽容别人是对对方的一种尊重、一种接受、一种爱心，有时候宽容更是一种力量。

　　宽容本身也是一种沟通、一种美德。假如生活中，我们受到了不公正待遇或自己身边的人做错了什么，千万不要生气愤怒，而应学会宽容。生气愤怒是人类最坏的毛病之一，它是在用别人的过错惩罚自己，是一种徒劳的、于己于人无益的活动。

　　清朝初叶的李绂做过一篇《无怒轩记》，他说：“吾年逾四十，无涵养性情之学，无变化气质无功。因怒得过，旋悔旋犯，惧终于忿戾而已，因以‘无怒’名轩。”李绂“无怒”，我们“宽容”如何?

　　宽容并不等于懦弱，这是在用爱心净化世界，而决不是含着眼泪退避三舍。宽容不是天平一端的砝码，不停地忙碌，维持着不断被打破的平衡，而是人世间永恒的爱与被爱。投之以木桃，报之以琼瑶，把宽容插在水瓶中，她便绽出新绿;播种在泥土中，她便长出春芽。

**步入职场的感悟 篇7**

　　《关于工作的感悟》

　　对于工作，我一直是属于敬业的那种，不会推脱，所以有时会累一些，不过心情充实。没有仔细地想过是为了什么，这方面我和我先生是一类人，他也天天累着。

　　每天匆匆忙忙地住返于单位和家之间，我很少有面对自己的时候。

　　不管怎样忙和累，我始终在笑着，别人都以为我很开心，我笑着只是因为我爱笑，其实并不是所有的时候我都开心。我并不喜欢我目前的工作，虽然我干得不错，但是我没有找到感觉，这不是我最想要的。

　　我最喜欢的职业是教师，没有选择师范类院校，对于我是一个错误。但是这个错误让我先生高兴，他说错误让他遇到了我。没毕业时，我就想好了，毕业以后改行当教师，而且在家乡找好了单位。

　　毕业时我却没有回到家乡，和先生来到了现在生活的这个小城，当时他答应我，说让我改行当教师，这也是我当时非常高兴的一个原因吧。然而事实是我没有能够当成教师，还是干了老本行，为此我说我先生是骗子，他也觉得很不好意思。

　　我没有赶上现在的可以通过考试选择自己职业的的好形势，是一种遗憾。我没能够当一名教师，更是我的遗憾。我相信，如果毕业时我改行，现在我一定是一名相当优秀的教师了，我相信在我现在的职业和教师之间，我更适合当一名教师。我知道我最想要的是什么，我也知道我的闪光点在哪里。

　　昨天还和先生谈到了这个问题，这些年我一直没有改变的愿望，让他静静地望了我半天，说：不行就改吧，现在他可以这么说了，是现在再改行明知是不理智。

　　工作还得干，生活还得继续。

**步入职场的感悟 篇8**

　　我毕业那年就进了国企，这是一家很大的国有集团公司下属的贸易公司，员工众多，制度严格。

　　刚刚进公司的时候，我跟一个来公司已有两三年的同事学习一些商务操作流程，他就是我的师傅，遇到工作上的困难就可以向他请教。但事实上，他有他的工作要做，仅有很少的时间可以过来告诉我一些工作上的流程和步骤，更多时候我是对着一堆他交给我的商务操作流程、授权一览等等文件发呆。

　　说实话，如果没有一点工作实践，这些东西看起来十分晦涩，而且没有意义。但是我不想每天就这么一早来坐着，傻傻地等到下班。这样的日子持续了较长的一段时间，我看着人家手头有活干，是何等地渴望。尽管同事们会有焦头烂额的时候，但总比我无所事事强。照这样下去，总有一天我会坐到下岗的。

　　我不想坐以待毙，于是我先进入公司的内部网站，把公司的规章制度和章程浏览了一遍，这样做的目的很简单，从中可以了解到公司的组织框架和公司文化，这对于我迅速融入公司有一定的帮助。然后我就开始学习基本的操作，从最简单的开始。

　　当然，其中遇到了不少的问题，但是我不怕，也不怕我的师傅烦。遇到问题就请教，几乎每天都会有一堆的问题在他工作的同时“骚扰”他。除了师傅，我还找到了信息技术部的同事，把操作练习中的问题集中起来向他请教，而他给出的解释整理一番就能够得到一条逻辑线，这就更利于我接下去的学习。

　　三个月后，商务经理将两个产品交给我负责。业务员和客户谈好条件达成协议之后的一切后台操作均由我来完成，包括货权交割、收款、发货、和仓库联系、清理库存等等，还要定期地向领导汇总各种报表。这样的话，我就比较清晰地熟悉了商务流程。我深深体悟到，体制完善的公司虽然在内部流程上显得复杂了点。但是对于公司整体操作和掌控，以及各个方面来分析公司的营业状况、发展前景、历史经验等都十分透彻和详尽。

　　在和客户打交道的时候，有时候会遇到一些难缠的客户，为了一点点小钱争执不下，说又说不清楚，而且客户还摆谱，觉得我一个愣头青，故意刁难我。因为我们公司大，历史长，再加上是国有公司，因此内部流转程序上比较严格，包括客户的资讯、往来款等，而这对于外部来说，就显得冗繁。有些小公司的客户是很直接的，他们给钱后立刻就要我们放货，而这又不可能马上实现，于是就要听客户的抱怨。亲身经历之后才发觉，与人打交道不是书上说的那么简单，而是很微

**步入职场的感悟 篇9**

　　20xx年5月26日，我有幸参加了公司组织的《职场压力与情绪管理》培训，在学习课程中，北大郝老师通过活泼多样、互动竞争的讲课方式，在愉快欢乐的气氛中，很好地传授了压力的来源、情绪的体现、缓压的方法、情绪的调整、职业的素养、沟通的技巧等方面的知识，整个讲座形式新颖、内容丰富，十分吸引人并富有感染力，使我收益颇多。

　　随着社会经济的飞速发展，企业管理的不断升华，人文物质生活的不断提升，我们所面临的工作、家庭和社会交往等各方面的压力越来越大，长期的沉重压力和不良情绪如果得不到缓解和调整将会直接影响到我们的身心健康，从而对我们的工作、家庭和社会交往产生巨大的危害，因此如何正确认识压力和情绪，如何塑造足够的自我安全感，如何拟定符合实际的生活理想，如何把握顺畅的人际关系，如何保持良好的自我心态，如何清楚的认知现状是我们当即要去重点思考的问题。

　　通过学习认识到出色与成功者，往往不是因为拥有高智商而获得的，而是因为其能够将“亮剑”精神深化应用于工作当中。认真反思，我认为我们要想取得成功就要理顺工作、家庭、社会这三个紧密相扣的环节，就要调节好人际关系，在不同的环境中认清自己的角色，懂得时刻转变角色，不断正确调整自己的情绪和压力，让自己在负面情绪的影响值降至自我控制的最低极限，时刻保持“积极的心态”认真对待每一天。“抱怨”“喜悦”我们都要渡过每一天，为何要选择“抱怨”而不选择“喜悦”呢? 保持乐观，不要“抱怨”，提升自我，不要被挫折所吓倒，打不死的磨难也是一笔宝贵的财富，“塞翁失马，焉知非福”。让我们发现美好，宽容过去，用好当下，服务他人，提升情商，向着成功迈进。

　　具体以下几点：

　　1.学习到了情绪管理与压力管理的一些基础知识，对压力与情绪管理有了更清晰的认识。使我们能够分析压力源形成的内外原因，懂得压力与工作绩效的关系，并了解几种应对压力状态的方法。

　　2. 使我们理解挫折的意义，提高了自己压力与情绪管理的能力，能够更好地控制和运用自己的情绪，更好地理解他人;会分析自己和员工的受挫反应，学会一些化解挫折的心理学方法。

　　3. 使我们掌握养成积极心态的各种心理学原则和方法，逐步养成主动迎接挑战和永不言败的坚强个性，促进我整体心理素质的提升，最终达到提高工作业绩的目标。

　　3、明白了自己产生情绪的更深层次的原因，主要是由于自己独有的信念、价值观、行为准则，造成了自己和他人对相同事情的不同看法，从而在遇到和处理这些事情时产生了不同的情绪。

　　4、学会了一些减轻负面情绪的技巧和方法，知道了大部分不好的情绪也都有积极的意义。学会了不要带着情绪去处理问题，在处理问题时要先放下情绪，然后再冷静思考解决对策。提高了自己处理人际关系的能力。

　　5、减轻了自己累积在自己身上的压力，提高了自己的自信心，提高了自己的洞察力。

　　总结：

　　通过此次学习，在以后的生活中，我将通过各种改善不良情绪与压力舒缓的系列方法来管理自己的压力和情绪，大概有如下几个方面：停止消极想象，用积极的心理活动挤掉忧虑的心理空间;不追求完美，心理上预先接受并适应不可避免的事实;通过放松肌肉来减少焦虑和紧张情绪;学会倾诉性的宣泄; 转移注意力或花时间娱乐;为别人做点有益的事情;参加体育锻炼;建立良好的生活、工作、学习习惯，把眼前的忧虑化为事前的思考和行动，在今后不论在工作中，在家庭中，在社会交往中，我们都应该逐渐去学会提高自己的情商，控制自己的情绪，缓解自己的压力，增强适应环境的能力，抓住人际交往技巧，把握好自己的角色，固化爱岗敬业的精神，为社会、为企业，为家庭发挥我们人生最大的价值。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找