# 职场生活感悟散文

来源：网友投稿 作者：小六 更新时间：2025-01-23

*职场生活感悟散文（通用8篇）职场生活感悟散文 篇1　　《关于工作的感悟》　　对于工作，我一直是属于敬业的那种，不会推脱，所以有时会累一些，不过心情充实。没有仔细地想过是为了什么，这方面我和我先生是一类人，他也天天累着。　　每天匆匆忙忙地住返*

职场生活感悟散文（通用8篇）

**职场生活感悟散文 篇1**

　　《关于工作的感悟》

　　对于工作，我一直是属于敬业的那种，不会推脱，所以有时会累一些，不过心情充实。没有仔细地想过是为了什么，这方面我和我先生是一类人，他也天天累着。

　　每天匆匆忙忙地住返于单位和家之间，我很少有面对自己的时候。

　　不管怎样忙和累，我始终在笑着，别人都以为我很开心，我笑着只是因为我爱笑，其实并不是所有的时候我都开心。我并不喜欢我目前的工作，虽然我干得不错，但是我没有找到感觉，这不是我最想要的。

　　我最喜欢的职业是教师，没有选择师范类院校，对于我是一个错误。但是这个错误让我先生高兴，他说错误让他遇到了我。没毕业时，我就想好了，毕业以后改行当教师，而且在家乡找好了单位。

　　毕业时我却没有回到家乡，和先生来到了现在生活的这个小城，当时他答应我，说让我改行当教师，这也是我当时非常高兴的一个原因吧。然而事实是我没有能够当成教师，还是干了老本行，为此我说我先生是骗子，他也觉得很不好意思。

　　我没有赶上现在的可以通过考试选择自己职业的的好形势，是一种遗憾。我没能够当一名教师，更是我的遗憾。我相信，如果毕业时我改行，现在我一定是一名相当优秀的教师了，我相信在我现在的职业和教师之间，我更适合当一名教师。我知道我最想要的是什么，我也知道我的闪光点在哪里。

　　昨天还和先生谈到了这个问题，这些年我一直没有改变的愿望，让他静静地望了我半天，说：不行就改吧，现在他可以这么说了，是现在再改行明知是不理智。

　　工作还得干，生活还得继续。

**职场生活感悟散文 篇2**

　　《有了工作之后》

　　二十几年前，我刚从日本念研究所回来，进入中国输出入银行工作，担任办事员;同期的同事中，有我的大学同学，他是在美国念的研究所，可是职级比我高一级，编制上是我的主管。同样都是研究所毕业，却因为国家有别，待遇就不同。我并没有因为待遇不如人就心生不满，仍是认真做事。交到我手中的事情，一定尽心尽力做到最好。此外，我也会积极主动找事做，了解主管有什么需要协助的地方，事先帮主管作好准备。

　　这样的工作态度，被当时的上司注意到了。后来上司调去交通银行时，带去履新的随从人员中，我是唯一的办事员。这是很罕见的现象，因为通常都是一些主管跟随过去而已。

　　工作的价值并不单只是取决于一个面向

　　当年回国后，第一次上班报到的前夕，父亲告诫我三句话：“遇到一位好老板，要忠心为他工作;假设第一份工作就有很好的薪水，那你的运气很好，要感恩惜福;万一薪水不理想，就要懂得跟在老板身边学功夫。”

　　我将这三句话深深地记在心里，自己始终秉持这个原则做事。一个人的努力，别人会看在眼里的。我认为一个好主管或老板，心中都有一份员工的资产负债表。

　　我认为工作除了有形的薪水之外，最重要的是无形的资产，包括可以学习专业技能的工作环境及人际关系。跟同事的关系、跟老板的关系、跟客户的关系，凡是工作环境所衍生的人际关系，未来都会变成你的无形资产，甚至泽及第二代，成为你下一代的人际资产。因此有工作做，要懂得感恩。

　　面对现今恶劣职场的三个锦囊

　　现在很多企业都在裁员、减薪，此时此刻能拥有一份工作，有一个可供发挥的舞台，更要惜福、感恩。除此之外，这里有三个锦囊建议，都可以作为参考：

　　1、不管做任何事，都要把自己的心态回归到零：把自己放空，抱着学习的态度，将每一次都视为是一个新的开始，都是一次新的经验，不要计较一时的待遇得失。一旦做好心理建设，拥有健康的心态之后，不论做任何事都能心甘情愿、全力以赴，当机会来临时才能及时把握住。

　　2、学习接纳同事、老板与客户：如何与共事的伙伴相处，是一门大学问。相信自己，相信别人，随时调整角色，勇于领导他人，也愿意被他人所领导，这是非常重要的。

　　公司里的同事、老板或客户，都来自不同的家庭文化背景，各有不同的特质与专长，有缘相聚，如何彼此纳长补短、化阻力为助力，是很重要的学习过程。一开始接触和你不一样特质的人时，一定要敞开心胸，先接纳了解，彼此包容沟通，这样才能创造愉快而积极进取的工作气氛。

　　3、要能承受压力、愿意学习：换句话说，也就是要具有“斗魂”。“斗魂”指的是愿意打拼、奋斗不懈的精神。特别是还没有一技之长的年轻人，拥有的最大资产就是“斗魂”。企业在求生存的时刻，也需要能同舟共济一起奋斗的伙伴。能承受压力，不断学习成长的人，才能在非常时刻发挥临门一脚的功用。总而言之，不论是职场菜鸟，或是老鸟，愿意学习成长、愿意打拼的人，才有未来的生涯。

**职场生活感悟散文 篇3**

　　《职场中的宽容》

　　有一位部门经理，在一次外出时，手提包被盗，里面除了常用的钱物外，还有公司的公章。当她又内疚又担心地站在总经理面前讲完所发生的事情后，总经理笑着说：“我再送你一只手袋好吗?你前段时间的工作一直非常出色，公司早就想对你有所表示，但一直没有机会，现在机会终于来了。”

　　那位没有暴跳如雷的总经理，用宽容的态度处理了这件事，使部门经理心怀感激，后来任凭其他公司有多么优厚的待遇聘请她，她都不为之所动。

　　这就是宽容的力量。

　　宽容是人和人之间必不可少的润滑剂。它和诚实、勤奋、乐观等价值指标一样，是衡量一个人气质涵养、道德水准的尺度。宽容别人是对对方的一种尊重、一种接受、一种爱心，有时候宽容更是一种力量。

　　宽容本身也是一种沟通、一种美德。假如生活中，我们受到了不公正待遇或自己身边的人做错了什么，千万不要生气愤怒，而应学会宽容。生气愤怒是人类最坏的毛病之一，它是在用别人的过错惩罚自己，是一种徒劳的、于己于人无益的活动。

　　清朝初叶的李绂做过一篇《无怒轩记》，他说：“吾年逾四十，无涵养性情之学，无变化气质无功。因怒得过，旋悔旋犯，惧终于忿戾而已，因以‘无怒’名轩。”李绂“无怒”，我们“宽容”如何?

　　宽容并不等于懦弱，这是在用爱心净化世界，而决不是含着眼泪退避三舍。宽容不是天平一端的砝码，不停地忙碌，维持着不断被打破的平衡，而是人世间永恒的爱与被爱。投之以木桃，报之以琼瑶，把宽容插在水瓶中，她便绽出新绿;播种在泥土中，她便长出春芽。

**职场生活感悟散文 篇4**

　　我是一位XX年即将毕业的大学毕业生,虽然现在还没有完全毕业,但是作为即将毕业的我们,必须要从这一刻起去按照自己的职业生涯规划去付诸行动,去面对职场,去面对社会,去追求自己真正的梦想和理想。

　　在XX年的1月4号,我荣幸的进入了我们织造有限公司。经过这几天在 学习与工作,让我了解了许多。能在 xx公司工作对我来说,既是个机遇,也是个挑战,很感谢我能拥有这个机会能在 和大家一起学习,一起努力奋斗。

　　通过这几天的工作,让我了解到 是一家主营织带 , 挂绳, 提花带 , 热转印挂绳 , 丝印带 , 开瓶器挂带 , 手机挂绳, 水壶挂带 , 箱包带, 证件挂带 , 手机挂带 , u盘挂绳 , u盘挂带 , pu挂绳 , 印花织带 , 涤纶织带, 尼龙织带, 玉米纤维挂绳 , pvc/硅胶吊带 , 拉链挂绳等产品。

　　通过这几天和同事们的接触,让我感受到了 xx里的每一位成员的精神面貌:在该工作上,大家都非常积极的工作,每一位都非常努力,工作中遇到问题了,就一起讨论一起解决。 xx公司并没有要求大家加班什么的,但是大多数同事们中午吃完饭后就回到办公司,晚上依旧如此,有的同事更是工作到深夜,让我刮目相看。在生活上,大家互相帮助互相关心,一起k歌,一起做游戏。

　　这个集团,并不是一个独立的,虽然在这呆的不久,但是让我感受到了一种强大的力量——团队的力量,学习是应对不可知未来的必备手段,分享让自己更靠谱的成长;在追求梦想与成功的旅途中,一个公司只有作为一个完整的团队,而不是一盘散沙,才能最终实现梦想。

　　我坚信我们 明天一定会更加的光明与灿烂,很高兴能在 学习,也很高兴 给了我这么好的机遇让我能为 奋斗,为之付出一份力量。个人的力量固然弱小,但是当一个公司的每一个成员都团结在一起,那么这种力量是无法阻挡的。

　　这是写给我自己的,同时也是写给那些和我一样即将毕业的同学们,告诫他们要时刻保持良好的态度,应为成功是应为态度。比如:积极,努力,信心,决心,恒心,爱心,雄心,意志力等。让我们告别即将结束的大学生活,让我们迎接美好的职业生活。

**职场生活感悟散文 篇5**

　　上帝对你关上一扇门的同时会为你打开另外一扇门，但是那扇门要靠我们自己去寻找。去年七月，我离开校园走进职场，在一家金融公司的新天地里真正开始了自己人生意义上的打拼。

　　多年的学校生活，自由散漫惯了，突然要面对一种新的有规律的生活，还真的难以适应。首先的一个难题就是早起。以前在学校，没课的日子睡到什么时候都没有人管。可是上班就不同了，必须准时到岗。其次，有些习惯性的想法很难改变，尤其是礼貌上的问题，包括语言、行为、举止。所以，开始工作的时候，我似乎一下子没有了以往的自信，做事、说话总是小心翼翼地，生怕出错，和同事们聊天也仔细思忖着措辞，担心不小心会说错了话。

　　最初的那几个星期，是我最难熬的日子。每天上了班就盼着下班，下了班就计算着什么时候放假，放了假就想要是时间再长点就好了。这种如履薄冰的处世方式，使我更加难以融入这个新的集体，于是，我决定改变自己。首先要解决的，是重新审视目前的身份，真正将自己放在岗位上考虑，我不再是一个学生了。但刚刚接触工作的时候，负责大项目的机会几乎是没有的。新人往往被安排去做一些技术含量较低的工作;频繁轮岗也是被培训的方式之一。现实与期望过大的落差，也曾让我无所适从。好在走出校门的时候，我就做好从事一线工作的准备。对于我的工作，哪怕是简单的打印、复印和发传真，我也认真对待，从未出现过一次错误。因为我知道，路要一步一步地走。我常常告诫自己，刚刚走向社会，一定要不怕吃苦，要有做小事的勇气和毅力。正是这种心态帮我尽快地从以往的生活模式中解脱出来，全身心地投入到工作中。

　　过了一段时间，我觉得自己好像脱胎换骨了一般。尤其是第一次独立完成任务之后，我感觉又找回了原来那个自信满满的我，工作起来也更加顺手。对同事，我将他们当作老同学一般，空闲的时候聊聊天，出现问题的时候，也自然地请教。

　　体验感悟：煎熬过后，我更珍惜眼前的工作。虽然有时候事情非常多，但是我却觉得人生很充实，尤其是做成功一件事情的时候，特别有成就感。其实，角色的转变并不是很难，就看你怎么迈出这第一步。如果你总是抱着以往的心态，拒绝转变，那就只能固步自封。有人说，职场的人生就像走山路，有时候是上坡、有的时候是下坡，也会有平路、更会有转弯，我们不能被一时的曲折模糊了眼睛。现在，回过头来看工作以后的这段日子，我觉得，有痛苦，有彷徨;但也有开心和快乐，是我感觉非常充实的一段历程，我会继续勇敢地走下去!

**职场生活感悟散文 篇6**

　　来到 已经有一个多月了，从最初几天的茫然不知所措到现在每天忙忙碌碌地工作，我想，我已经真正地融入这个集体了，完成了从学生生活到职场生涯的转变。

　　在这期间，令我感触最深的是公司自上而下对我们这一批新进员工的重视。这体现在一进公司就针对我们每个人做了详细的培养方案，明确培养目标，给我们指明发展方向;体现在各个部门的每一位导师对我们提出的问题都是知无不言，言无不尽;体现在行政部对我们生活上的照顾，对于我们任何一个感到不方便的地方都迅速且有效地给出解决方案;体现在我们部门每一位同事在工作上对我不厌其烦地进行指导与帮助;更体现在马总无数次给每一个部门下达指示：要给我们这一批新进员工提供清晰的晋升通道，要全面支持我们提出的想法与建议。这既让我感到幸运又让我感受到压力，幸运的是我找到这么一家为我们着想的公司，提供给我们这么大的舞台，又担心我做不到那么好，辜负了大家的期盼。尽管有些许担忧，但是我会将它转化成鞭策我的动力，尽我所能完成自己的任务，竭我所想提出新的思路想法，做一个最优秀的自己。

　　前两个星期，在我们经理的帮助下，我开始去完成部分劳保的降本工作，从最初产品价格的市场调查到各个车间用户的使用调查，再到最后的分析报告，都离不开大家的帮助，在这里我要谢谢我们部门的所有成员、各个车间的领导和张伟伟同事，谢谢你们为我解惑答疑，给我提供帮助。在完成降本工作的期间，无疑是辛苦的，经常对着电脑找一天的厂家供应商都找不到一个合适的，又要花费你的脑细胞和销售人员去谈价格谈付款方式来斗智斗勇，还要跑到各个使用者那边去询问对产品质量型号的要求，更需要对所有产品进行市场分析来抓住其中的重中之重。尽管这段时间花了不少精力，但在这过程中，我却是感到愉悦的，因为我觉得我是在享受这份工作，并且我享受最终得到成果的那种成就感。当然，我们经理也告诉我，采购是孤独的，并不是你每一次付出都有回报，有可能你投入几个星期的精力最终却发现没有成效。这时，你会感到孤独，感到疲惫，所以我也要逐渐学会忍受乃至享受这份孤独，从过程中寻找乐趣，爱上这份工作。

　　感谢 给我提供的舞台，学会感恩，做最好的自己!

**职场生活感悟散文 篇7**

　　20xx年5月26日，我有幸参加了公司组织的《职场压力与情绪管理》培训，在学习课程中，北大郝老师通过活泼多样、互动竞争的讲课方式，在愉快欢乐的气氛中，很好地传授了压力的来源、情绪的体现、缓压的方法、情绪的调整、职业的素养、沟通的技巧等方面的知识，整个讲座形式新颖、内容丰富，十分吸引人并富有感染力，使我收益颇多。

　　随着社会经济的飞速发展，企业管理的不断升华，人文物质生活的不断提升，我们所面临的工作、家庭和社会交往等各方面的压力越来越大，长期的沉重压力和不良情绪如果得不到缓解和调整将会直接影响到我们的身心健康，从而对我们的工作、家庭和社会交往产生巨大的危害，因此如何正确认识压力和情绪，如何塑造足够的自我安全感，如何拟定符合实际的生活理想，如何把握顺畅的人际关系，如何保持良好的自我心态，如何清楚的认知现状是我们当即要去重点思考的问题。

　　通过学习认识到出色与成功者，往往不是因为拥有高智商而获得的，而是因为其能够将“亮剑”精神深化应用于工作当中。认真反思，我认为我们要想取得成功就要理顺工作、家庭、社会这三个紧密相扣的环节，就要调节好人际关系，在不同的环境中认清自己的角色，懂得时刻转变角色，不断正确调整自己的情绪和压力，让自己在负面情绪的影响值降至自我控制的最低极限，时刻保持“积极的心态”认真对待每一天。“抱怨”“喜悦”我们都要渡过每一天，为何要选择“抱怨”而不选择“喜悦”呢? 保持乐观，不要“抱怨”，提升自我，不要被挫折所吓倒，打不死的磨难也是一笔宝贵的财富，“塞翁失马，焉知非福”。让我们发现美好，宽容过去，用好当下，服务他人，提升情商，向着成功迈进。

　　具体以下几点：

　　1.学习到了情绪管理与压力管理的一些基础知识，对压力与情绪管理有了更清晰的认识。使我们能够分析压力源形成的内外原因，懂得压力与工作绩效的关系，并了解几种应对压力状态的方法。

　　2. 使我们理解挫折的意义，提高了自己压力与情绪管理的能力，能够更好地控制和运用自己的情绪，更好地理解他人;会分析自己和员工的受挫反应，学会一些化解挫折的心理学方法。

　　3. 使我们掌握养成积极心态的各种心理学原则和方法，逐步养成主动迎接挑战和永不言败的坚强个性，促进我整体心理素质的提升，最终达到提高工作业绩的目标。

　　3、明白了自己产生情绪的更深层次的原因，主要是由于自己独有的信念、价值观、行为准则，造成了自己和他人对相同事情的不同看法，从而在遇到和处理这些事情时产生了不同的情绪。

　　4、学会了一些减轻负面情绪的技巧和方法，知道了大部分不好的情绪也都有积极的意义。学会了不要带着情绪去处理问题，在处理问题时要先放下情绪，然后再冷静思考解决对策。提高了自己处理人际关系的能力。

　　5、减轻了自己累积在自己身上的压力，提高了自己的自信心，提高了自己的洞察力。

　　总结：

　　通过此次学习，在以后的生活中，我将通过各种改善不良情绪与压力舒缓的系列方法来管理自己的压力和情绪，大概有如下几个方面：停止消极想象，用积极的心理活动挤掉忧虑的心理空间;不追求完美，心理上预先接受并适应不可避免的事实;通过放松肌肉来减少焦虑和紧张情绪;学会倾诉性的宣泄; 转移注意力或花时间娱乐;为别人做点有益的事情;参加体育锻炼;建立良好的生活、工作、学习习惯，把眼前的忧虑化为事前的思考和行动，在今后不论在工作中，在家庭中，在社会交往中，我们都应该逐渐去学会提高自己的情商，控制自己的情绪，缓解自己的压力，增强适应环境的能力，抓住人际交往技巧，把握好自己的角色，固化爱岗敬业的精神，为社会、为企业，为家庭发挥我们人生最大的价值。

**职场生活感悟散文 篇8**

　　我作为一个学生刚从学校毕业的时候很迷茫，不知道将来上班的公司是个什么样的公司，将来自己从事的工作会是什么样的，这些在还没有经历过的时候就感觉很迷茫。经历对我们每个人来讲都很重要，它可以让人成熟，而并非年龄，一个人在职场上的成败并不取决于他知道多少，而是要他看经历了多少困难。工作在我们一生中占据了大部分时间，每个人想在企业中得到什么?有些人想要得到良好的薪酬福利，这些福利是要在职场上争取的。有些人是想获得工作经验，工作经验不是一天两天就可以获得到手的，它需要自己去经历，自己去面对困境。在工作中我们可以获得广泛的人脉，有了人脉就有了资源，想让人接受你的话，那先要让人信任你，这就要看平时的工作态度，为人处事，工作做法，工作行为。这些对于一个人想要获得更多人脉资源来说起着至关重要的作用。这就要我们在日常工作中需要培养的好习惯。吃亏并不是每个人都能做的到的，因为吃亏是要付出代价的。但李强老师确说吃亏会给自己带来好处，吃点亏会让人更信任你，让人觉得你更厚道，就会有更多的人愿意跟你交朋友。有时候吃点亏睡觉会更踏实，这么多的好处我们为何不去做呢。所以看了这次也给自己一个提醒就是可以吃亏的就吃点亏，少抱怨。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找