# 夏季防暑降温的温馨问候语

来源：网友投稿 作者：小六 更新时间：2025-02-21

*夏季防暑降温的温馨问候语（精选6篇）夏季防暑降温的温馨问候语 篇1　　1、初夏阳光晴好，风景比春妖娆，青山绿水依偎，蓝天白云拥抱。相思惦念不停，问候祝福送到，愿你春光灿烂，夏天生活更妙，幸运多过雨滴，快乐胜过飞鸟！　　2、夏日祝福不多送，只*

夏季防暑降温的温馨问候语（精选6篇）

**夏季防暑降温的温馨问候语 篇1**

　　1、初夏阳光晴好，风景比春妖娆，青山绿水依偎，蓝天白云拥抱。相思惦念不停，问候祝福送到，愿你春光灿烂，夏天生活更妙，幸运多过雨滴，快乐胜过飞鸟！

　　2、夏日祝福不多送，只愿你快乐不止一“夏”成功不止一“夏”，平安不止一“夏”，好运不止一“夏”，健康不止一“夏”幸福不止一“夏”！

　　3、古有望梅止渴，凭空消除口中渴，今有静心气波，解除急躁和烦恼，心静运作肚中气，提气发力为气波，总称静心气波，旅游出差要常备，上火人士不可少。

　　4、送你一把遮阳伞，让酷热的的阳光，不再晒黑你的皮肤；送你一瓢甘泉，让浮躁的心情，慢慢归于平静；送你一季凉风，让你永远置身于，清凉的夏日；送你一个愿望，让你的梦想，变成现实！

　　5、奉天成谕，皇帝诏曰：今夏天气酷热，望爱卿注意防热，万不可中暑！放平心态，平复烦躁之心，若是现在感到清凉，定是寡人发的短信已经开始起到了安神的作用！

　　6、采一丝夏雨，滋润你快乐的心田，抓一片清风，吹走你烦燥的心情，送一些清凉，带给你清爽的心境，发一条短信，祝福你清凉一夏，快乐永相伴。

　　7、夏季临，笑一笑，忧愁烦恼抛云霄；拍拍手，扭扭腰，欢乐健康怀中抱；跑一跑，跳一跳，美妙心情出囚牢；祝福收，感情妙，祝你夏天乐逍遥！

　　8、“五多五少”吃出潇洒：多吃果蔬少吃辛辣，多喝开水少喝饮料，多吃清淡少吃油炸，多吃微量元素少喝烟酒，多吃胶原蛋白少吃膨化。祝你清清爽爽度盛夏！

　　9、夏日养生贴士送你愿健康：出汗还是主动好，健身锻炼不能忘；运动量并非越大越好，体力透支伤健康；每天饮水不能忘，小口浅饮更健康。祝夏日美美！

　　10、夏天想要心情好，静下心来最重要，方法还需用得巧，喝凉茶，吃西瓜，吹海风，定让你把心静了，听音乐，写小诗，把嗑唠，让你心情不烦躁。静下心来很美好。

　　11、夏日的清晨清凉顺意，夏日的正午汗酣淋漓，夏日的夜晚宁静惬意，夏日的短信情谊诚挚，只愿夏日的你清心寡欲，烦恼不理，清凉神怡，心静悦意。

　　12、夏季喝水有技巧，科学饮水不能少：大口牛饮绝不要，小口慢酌最重要；果汁含有防腐剂，常温白水助健康；桶装饮水要注意，尽快喝完防中毒。祝你健康！

　　13、伴随着冰激凌的冰爽，我的短信犹如凉风徐徐，拂面而来，让你清凉一“夏”，我的祝福犹如雪花，飘落而下，纷纷扬扬，让你躁动的心，变得宁静。

　　14、夏日里，花露水，妙用多多是个宝：蚊虫咬，涂一涂，祛痱止痒快见效；清余热，杀菌好，家和美满温馨笑；加水里，擦枕席，清爽舒适久久绕。愿夏季逍遥！

　　15、告别了一丝春风，让友谊永远留在心中；迎接夏日的骄阳，让祝福说出我的心声；看一看美丽的天空，让所有的烦恼都无影踪。祝福如常，送给远方的你，愿你生活幸福美丽！

　　16、夏天到了，祝福此时正在苦夏的你：露着一笑脸，伴着小雨点，打着小花伞，一路猫步踩，样子有点拽，活像小狗崽。可爱极了。

**夏季防暑降温的温馨问候语 篇2**

　　1、天气变化真快，气温倒是不赖，出门注意防晒，多吃水果蔬菜，别把身体累坏，好好保持心态，祝你拥有清凉快乐的夏天。

　　2、天气热不要烦，那是因为我把对你满腔的热忱热爱热心热诚化为对你祝福的热流，愿你在这炎炎夏日里感受我对你热烈的问候：愿你的夏天热情洋溢而奔放！

　　3、天气热要多喝水，身体累要多休息，不要一个人走夜路，不要和陌生人说话，要是空闲时无聊可以想想我。

　　4、天气无常雨连绵，天晴倘若太阳现，高温如火来扑面，预防中暑与中毒，掌握两早和两晚，劳逸结合体康健。

　　5、天热别忘喝粥，伏天不会难受；绿豆粥除烦止渴，莲子粥怡心清火；赤豆大枣活血补气，香蕉粥清热解毒；粥类不宜过咸，轻松喝过夏天。

　　6、夏日高温难耐，生活枯燥无趣，工作生活很累，自己身体宝贵，白天注意防暑，晚上早点去睡，你我相扶同事，提醒到位免费。

　　7、对你牵挂无休止，发条问候诉情丝，炎炎烈日已至，防暑降温莫太迟。聊聊开心乐事，生活趣味相知。朋友是一生的福祉，记得常联系，让友情温暖彼此。

　　8、带来一阵雨，让你拥有冰凉清心；带来一阵夏风，拂去你疲倦忧伤；带来一句夏日祝福，捎给你惦念关怀：炎热天气照顾好自己，愿心情怡静快乐常伴！

　　9、夏日里为你捧一杯清茶，以温馨的问候为叶，芳香的祝福做花，用暖暖的热情为水，宽容的包容当杯，让你的炎热不在，平静入怀，喝出清凉好生活。

　　10、防暑秘决：高温橙色预警，可多喝橙汁，冰冻更佳。高温红色预警，可多吃西红柿，凉伴最佳。高温绿色预警，喝绿茶，吃绿豆，施绿肥，戴绿帽子即可！

　　11、炎炎夏日暑来忙，暑来暑去不要慌；常用温水冲冲凉，慢下身来把水尝；清清淡淡绿豆汤，消暑解渴好主张；我托短信寄衷肠，愿你夏季心情扬！

　　12、炎炎夏日暑热绕，教你防暑小妙招，常饮温水促循环，祛暑饮品多喝好，绿茶姜丝各五克，沸水冲泡十分钟，盛夏时节来一杯，清热舒心功效高。愿你安康！

　　13、夏日星空月影迷，短信作船载着你，烟波江上风景秀，一缕清凉淀心底。抚去夏日烦躁意，波光粼粼映旖旎，点点祝愿点点在，换作静心醉梦里。

　　14、赤日炎炎似火烧，马路变成停车场。公交私车都抢道，横七竖八心焦躁。小小摩擦少计较，早晚高峰多体谅。都是世界一微尘，知足常乐心豁达。

　　15、品名：静心口服液。成分：包容，和谐，真心化合物。功能主治：去烦躁去寂寞，添温馨增友谊。适用人群：心情烦躁者，抑郁者。

　　16、艳阳高照，酷热难当；发条短信，祝君健康；降温防暑，喝绿豆汤；消热消暑，清除疲惫；最后提醒：悠点工作，不可太累，来日方长，身体宝贵！

　　17、切忌烦累，抛掉郁闷，快乐跟随；祝福陶醉，时刻提醒，防暑必备！国际海洋日到了，发条短信，让你知道，友谊可贵！我的宝贝，天天快乐哈！

**夏季防暑降温的温馨问候语 篇3**

　　1、战争年代不怕牺牲，改革时期不畏艰辛，困难面前无所畏惧，兄弟面前赤诚忠心。可爱的人儿就是你，真心的祝福送给你，愿你夏日快乐，永葆青春。

　　2、炎热的夏季，送你一盘水果沙拉：香脆的青苹果愿你快乐;爽滑的香蕉愿你美丽;甜嫩的木瓜愿你幸福;美味的荔枝愿你喜悦;再加一勺沙拉酱愿你美滋滋。

　　3、炎炎夏日到，短信送清凉：送你一件外衣，漂亮闪耀感性大方，有品位有风情，简约时尚婉约气质，穿上后远看张曼玉，近看张柏芝，仔细看才是你!

　　4、战争年代不怕牺牲，改革时期不畏艰辛，困难面前无所畏惧，兄弟面前赤诚忠心。可爱的人儿就是你，真心的祝福送给你，愿你夏日快乐，永葆青春。

　　5、大暑到了，送你祝福至真至诚，祝你爱情至甜至蜜，愿你事业至顺至利，盼你生活至善至美，望你家庭至和至满，希望你心情至乐至欢，幸福至久至远。

　　6、大暑到，温度高，心平气和别烦躁;七分饱，三份饿，去热解暑有妙招;多运动，多锻炼，人多别去凑热闹。发短信，常联络，朋友祝福最有效!

　　7、冰红茶，放点爽心糖，清凉开胃;开心丸，揉入幸福粉，爽心爽肺;清爽风，飘走烦恼丝，清新解暑;小问候，携带大祝福，舒爽润心。大暑天，请你笑纳!

　　8、夏季晚睡早起，午睡不可错过。居室通风凉爽，防止暴晒湿热。饮食清淡即可，补水莫待口渴。常备消暑药物，防患未然最妥。祝你度夏快乐!

　　9、夏季临，笑一笑，忧愁烦恼抛云霄;拍拍手，扭扭腰，欢乐健康怀中抱;跑一跑，跳一跳，美妙心情出囚牢;祝福收，感情妙，祝你夏天乐逍遥!

　　10、天气变化真快，气温倒是不赖，出门注意防晒，多吃水果蔬菜，别把身体累坏，好好保持心态，祝你拥有清凉快乐的夏天。

　　11、酷暑天，希望你做五讲四美三热爱的模范：讲轻松，讲凉爽，讲防暑，讲营养，讲休闲;做得美，吃得美，穿得美，玩得美;爱开心，爱幸福，爱康健!

　　12、看看夏至到，防暑对于我们来说很重要;家里一定常备绿豆汤，出门千万别把防暑工具忘;适量吃些苦食物，味道虽苦能避暑;这个夏天让我们一起清凉一夏!

　　13、把思念化作清凉的微风，把牵挂变成清新的细雨，把问候凝成清爽的空气，把祝福短信轻轻的发送给你，愿你凉爽一夏，快乐常在，幸福常有。

　　14、天气热了，心里烦了，不像以前爱说能笑了，短信到了，祝福近了，心情愉快了，祝你在炎热的夏天，清清爽爽好舒畅。

　　15、夏季贴士：空调少吹，自然通风;着衣要点，清凉宽松;西瓜果蔬，多多食用;饮食卫生，消毒勿松;扇子随身，香水驱虫;遇事莫急，多露笑容，一夏轻松!

　　16、夏季静心宝典：香薰理疗舒缓神经，高温瑜珈燃脂排毒。补水提神优选绿茶，清新音乐梳导心情。此外，练书法做手工读书也是不错的选择，快去试试吧!

　　17、把清凉注入扇柄，给你随身携带;把关怀注入水瓶，送你时时关爱;把青春注入酷暑，送你年轻永在;把爱情注入花香，送你热恋常在!夏日炎炎，祝清新围绕，心情愉快!

　　18、夏日星空月影迷，短信作船载着你，烟波江上风景秀，一缕清凉淀心底。抚去夏日烦躁意，波光粼粼映旖旎，点点祝愿点点在，换作静心醉梦里。

　　19、有一段时光，铭记于心;有一份记忆，愈久弥香;有一种情怀，宽博伟大;有一个朋友，永远挂念;有一种祝福，如影随形;炎炎夏日，注意防暑，祝你安康!

　　20、夏日黄昏，陪你青柳岸旁。夕阳余晖轻扬，拭去你每日彷徨，河中鱼儿轻跃，飞吻圆晕荡漾，我将祝愿化作繁星茫茫，伴你静静聆听虫儿的歌唱。

**夏季防暑降温的温馨问候语 篇4**

　　1.战争年代不怕牺牲，改革时期不畏艰辛，困难面前无所畏惧，兄弟面前赤诚忠心。可爱的人儿就是你，真心的祝福送给你，愿你夏日快乐，永葆青春。

　　2.炎热的夏季，送你一盘水果沙拉：香脆的青苹果愿你快乐;爽滑的\'香蕉愿你美丽;甜嫩的木瓜愿你幸福;美味的荔枝愿你喜悦;再加一勺沙拉酱愿你美滋滋。

　　3.炎炎夏日到，短信送清凉：送你一件外衣，漂亮闪耀感性大方，有品位有风情，简约时尚婉约气质，穿上后远看张曼玉，近看张柏芝，仔细看才是你!

　　4.文字，加冰，搁点蜜糖，清爽甜蜜请你品尝;句子，冷冻，放入欢畅，痛快爽心请你分享;短信，冷藏，添加芳香，幸福美好请你共赏;朋友，愿你大暑愉快!

　　5.大暑到了，送你祝福至真至诚，祝你爱情至甜至蜜，愿你事业至顺至利，盼你生活至善至美，望你家庭至和至满，希望你心情至乐至欢，幸福至久至远。

　　6.大暑到，温度高，心平气和别烦躁;七分饱，三份饿，去热解暑有妙招;多运动，多锻炼，人多别去凑热闹。发短信，常联络，朋友祝福最有效!

　　7.冰红茶，放点爽心糖，清凉开胃;开心丸，揉入幸福粉，爽心爽肺;清爽风，飘走烦恼丝，清新解暑;小问候，携带大祝福，舒爽润心。大暑天，请你笑纳!

　　8.夏季晚睡早起，午睡不可错过。居室通风凉爽，防止暴晒湿热。饮食清淡即可，补水莫待口渴。常备消暑药物，防患未然最妥。祝你度夏快乐!

　　9.夏季临，笑一笑，忧愁烦恼抛云霄;拍拍手，扭扭腰，欢乐健康怀中抱;跑一跑，跳一跳，美妙心情出囚牢;祝福收，感情妙，祝你夏天乐逍遥!

　　10.春天有桃花代我问候你，夏天有小溪代我亲吻你，秋天有红叶代我看望你，冬天只好让雪花代我祝福你：要快乐要幸福就是别要感冒!

　　11.已近《黄昏》，来到《秋天的海》，听一曲《涛声依旧》，尘封的《笔记》里，记载着《一起走过的日子》，《天涯》尽头，开始想念那《被风吹过的夏天》。

　　12.海再远，闭上眼就能看到;天再高，踮起脚就能摸到;风再冷，捂在怀里就能暖到;春天再美，岁月轮回夏天就会来到;问候再淡，拿出手机就能读到。

　　13.把思念化作清凉的微风，把牵挂变成清新的细雨，把问候凝成清爽的空气，把祝福短信轻轻的发送给你，愿你凉爽一夏，快乐常在，幸福常有。

　　14.天气热了，心里烦了，不像以前爱说能笑了，短信到了，祝福近了，心情愉快了，祝你在炎热的夏天，清清爽爽好舒畅。

　　15.夏季贴士：空调少吹，自然通风;着衣要点，清凉宽松;西瓜果蔬，多多食用;饮食卫生，消毒勿松;扇子随身，香水驱虫;遇事莫急，多露笑容，一夏轻松!

　　16.夏季静心宝典：香薰理疗舒缓神经，高温瑜珈燃脂排毒。补水提神优选绿茶，清新音乐梳导心情。此外，练书法做手工读书也是不错的选择，快去试试吧!

　　17.把清凉注入扇柄，给你随身携带;把关怀注入水瓶，送你时时关爱;把青春注入酷暑，送你年轻永在;把爱情注入花香，送你热恋常在!夏日炎炎，祝清新围绕，心情愉快!

　　18.夏日星空月影迷，短信作船载着你，烟波江上风景秀，一缕清凉淀心底。抚去夏日烦躁意，波光粼粼映旖旎，点点祝愿点点在，换作静心醉梦里。

　　19.许一个愿望给春雨，愿它带给你浓浓的思念;许一个愿望给夏日，愿它带给你烈烈的激情;许一个愿望给秋风，愿它带给你我的祝福：秋凉，记得加衣!安慰失恋人的话

　　20.夏日黄昏，陪你青柳岸旁。夕阳余晖轻扬，拭去你每日彷徨，河中鱼儿轻跃，飞吻圆晕荡漾，我将祝愿化作繁星茫茫，伴你静静聆听虫儿的歌唱。

**夏季防暑降温的温馨问候语 篇5**

　　1、暑假过去了。处暑来了。在这个时候天气干燥，要多喝水哦。注意天气变化哦

　　2、炎热夏季，工作之余勿忘休息，多吃果蔬增添美丽，问候短信传递情谊，祝你工作顺利，爱情甜蜜!

　　3、“暑”“暑”“暑”啊“暑”朋友，“暑”到一个好朋友，敬个礼握握手，你是我的好朋友。处暑至，祝福至!

　　4、温馨提醒：天气热要多喝水，身体累要多休息，不要一个人走夜路，不要和陌生人说话，要是空闲时无聊可以想想我：

　　5、夏日提醒：每天要到室外活动，适应自然气温，在办公室里要多喝水，补充水分，避免空调直接对着自己吹，有效防暑!

　　6、炎炎夏天，奉上真诚的问候，愿它化做晨溪与朝露，清凉惬意滋润心头!吹响祝福的风笛，为您把锦瑟弹奏祝清凉每一天。

　　7、处暑来，秋亦至，祝福到，把你吵，多吃萝卜，来去燥，天转凉，多添衣，有时间，多联系。愿君时时都如意，事事都顺心!

　　8、春走了夏追来了，摇摇扇子享凉风，冰镇冷饮要少喝，淡盐白开最解渴，蔬菜水果降心火，空调屋里爱感冒，健康守则多转发。

　　9、夏季来临，调养脾胃;吃苦尝鲜，平和康夏;气温升高，暑湿气盛;冰糖燕窝，调补虚劳;山药薏米，熬制成粥;健脾益胃，效果显著。

　　10、送你一阵清凉的爽风，让它带走你的汗水;送你一杯冰凉的饮料，让它带走你的烦躁;送你一句贴心的问候：夏季炎热，注意防暑哦!

　　11、太阳当空照，蒸发的是烦恼;夏雨当头浇，淋湿的是困扰;朋友的短信，送来的是关心。夏季炎热，千万注意防暑降温。祝你清凉一夏

　　12、扇子随身摇啊摇，短裤短衫随风飘，瓜果梨桃真丰盛，只是蚊子处处咬，挂起蚊帐安心睡大觉。我的短信祝你，拥有清凉快乐的夏天!

　　13、夏日炎热，教你防暑：一肩明月，两袖清风，三餐清淡，四大皆空，五谷杂粮，六根清净，七星高照，八面来风，九霄云外，十分凉快!

　　14、夏季饮食以清心防暑、滋阴生津为主，不宜食用肥甘腻补之物，容易影响食物消化吸收，危害健康。适宜喝一些清暑、补气生津的饮料。

　　15、立夏，听人说：若这天收到一个祝福，理想会春生夏长，尽管是夏日炎炎，也会生如夏花，因此我立刻送上最火热的祝福，祝您快乐健康!

　　16、美食也减肥：用力咀嚼西芹最易瘦脸;常吃白萝卜有效瘦大腿;多吃草莓消除腰部脂肪;西瓜消除小腿肿胀;饭前一个番茄减小腹。关心的话语

　　17、送你膳食十原则：质量要好，数量要少;菜肴要淡，饭菜要烂;食物要杂，吃饭要慢;蔬菜要多，水果常吃;饮食要温，饭菜要丰。愿你健健康康!

　　18、也许一毛钱买不到珍贵的书籍，也许一毛钱毛不到漂亮的衣服，但是一毛钱可以传递我最真诚的问候，最衷心的祝福。夏季炎热，注意防暑。

　　19、天苍苍，路茫茫，没有冷饮热的慌;天黑黑，路漫漫，蚊子成群心里烦;给你一杯冷饮，给你一圈蚊香，祝你夏天开开心心，惬惬意意清清爽爽!

　　20、夏日度假要出门，请将伞具身边拎，遮住强光保皮肤，防风驱沙阻雨淋。防暑药物准备好，短信提醒情谊真，祝你假期尽情玩，安享假期真开心!

　　21、心静自然凉，夏日养生重养心。天气炎热易烦躁，保持平和心态好。多吃蔬果来消暑，吃出凉意好心情。合理调理拥抱好心情，愿你安然度夏季!

　　22、祝福无需合情合理，只要真情真意;好友无需天天联系，但需记心里。温馨关怀送给你：夏日高温多雷雨，行路多注意，防暑防晒防雷电，保重身体!

　　23、处暑到，暑已消;秋风起，情难了;送问候，把心交;愿你好，健康牢;不见愁，只见笑;艳阳照，福气绕;前程美，步步高;事事成，乐逍遥!

　　24、思念的酸梅，问候的泉水，酸梅汤盛来清凉，飘香深处尽是友情，驱走炎热迎来友情的花蕾，绽放夏日的祝福别样的美，祝夏天快乐。

　　25、炎炎夏日暑气浓，立秋燥热仍涌动，开冷气，静心情，防暑工作要注重，喝冷饮别放纵，外出烈日别惶恐，遮阳伞备包中。立秋防秋老虎，立秋快乐。

　　26、夏天到了适当吃些冷饮，不仅能消暑解渴，还可帮助消化，使人体的营养保持平衡，有益于健康，不可过食冷饮和饮料。但是一定要注意量啊。

　　27、生命在于运动，精神在于传承，梦想在于奋斗，豪情在于拼搏，力量在于凝聚，祝福在于传递，问候送你，关心接力，夏至热天气，愿你保重身体，万事顺意!

　　28、友情提示：苦味食物具有消暑清热、促进血液循环、舒张血管等药理作用。适当吃些苦瓜等苦味食品，不仅能清心除烦、醒脑提神，且可增进食欲、健脾利胃。

　　29、立夏到来唠家常：白天闷热夜清凉，气候温度变化无常，晚上睡觉小心着凉，适当锻炼身体变强，饮食注意更加健康，亲戚好友铭记心房，一年四季快乐无疆。

　　30、夏天温高湿度大，人易疲劳易困乏;白天泡上一壶茶，常喝消暑提神佳。食欲不振吃不下，少吃油腻和辛辣;常吃蔬菜常吃虾，多吃清淡多吃瓜。愿：吃出健康乐哈哈!

**夏季防暑降温的温馨问候语 篇6**

　　1.艳阳高照，酷热难当;发条短信，祝君健康;降温防暑，喝绿豆汤;消热消暑，清除疲惫;最后提醒：悠点工作，不可太累，来日方长，身体宝贵!

　　2.时我很忙，但再忙也会把你念想;有时我很累，但再累也会把你回味;有时我很懒，但再懒也会把你祝愿：夏天来了，记得防暑降温，清凉度夏!

　　3.三伏养生吃三宝，解热防暑体力好。味美黄鳝是首宝，补中益气有奇效;消暑莲藕是二宝，补养脾胃防三高;绿豆芽菜是三宝，清热解毒清凉绕。

　　4.夏日度假要出门，请将伞具身边拎，遮住强光保皮肤，防风驱沙阻雨淋。防暑药物准备好，短信提醒情谊真，祝你假期尽情玩，安享假期真开心!

　　5.夏季骄阳似火，室外工作注意多，防暑注意带毛巾，用水湿湿来降温，鼻下涂抹风油精，身体健康好心情，水杯莫忘加点盐，出汗补盐是关键，祝夏日笑开颜!

　　6.初伏来临，热火朝天;防暑降温，注意安全;身体锻炼，放在心间;喝杯清茶，滋润心田;早睡早起，充足睡眠;保持心情，快乐无边。祝你幸福连年!

　　7.一个夏日的午后，很热;一个真心的朋友，很纯;一语简短的信息，很真;一句贴心的问候，送你：夏天热，注意防暑，爱惜身体!

　　8.夏季到来气温高，降温防暑别忘了，烈日炎炎需防晒，高温天气休息好，凉爽饮料适当饮，游泳池里泡一泡。心静自然生凉意，轻松一笑烦恼消!夏至快乐!

　　9.夏季饮食以清心防暑滋阴生津为主，不宜食用肥甘腻补之物，容易影响食物消化吸收，危害健康。适宜喝一些清暑补气生津的饮料。

　　10.换季秋老虎，当心别中暑。户外别暴晒，小心日头毒。高温少作业，降温又防暑。衣服要宽松，吸汗更舒服。多喝盐开水，补水要记住。祝你健康更无忧!

　　11.好久不见，很是想念;发条短信，诉诉心愿;天气炎热，防暑关键;早要晨练，晚要充电;幸福围绕，健康常伴;送个祝福，情谊不变;只为提醒，时常想念。

　　12.气温节节高，防暑又降温，时刻得谨记，凉茶要多喝，预防嘴上火，早睡且早起，切勿常熬夜，要多多锻炼，身体强健健，静心又安神，愉快一夏天。

　　13.干不完的工作，停一停，放松心情;接不完的应酬，辞一辞，身心健康;尽不完的孝道，走一走，回家看看;走不完的前程，缓一缓，漫步人生!天热了，注意防暑爱护身体!

　　14.健康饮食：冬瓜苦瓜哈密瓜，降火消暑又解渴;青菜白菜豆腐花，美颜焕肤美容颜;芥菜萝卜排骨煲，养身防暑营养厚;蘑菇茭白和生姜，养心养胃更健康!

　　15.天气太热啦!昨天买了框鸡蛋，到家变小鸡了!买了个凉席，一睡变成电热毯了!在路上遇到个陌生人，相视一笑，变熟人了!桌子太烫，麻将刚码好，居然糊了!天热大家注意防暑。

　　16.夏天炎热温度炽，保健养生别忽视;电扇久吹不合适，空调冷气勿长时;防暑降温靠饮食，瓜果蔬菜要多吃;一日三餐要及时，营养补充要时时。愿你健康快乐在夏日!

　　17.三伏天气热，日子不好过，烦恼不去想，防暑不能忘，朋友有关心，送你三个伏：家庭很幸伏，时时有祝伏，天天享清伏。

　　18.买了鸡蛋，变小鸡了!买了个凉席，变成电热毯了!汽车不点火自己着了!遇到陌生人，相视一笑，变熟人了!桌子太烫，麻将刚码好居然糊了!天热注意防暑!

　　19.祝福无需合情合理，只要真情真意;好友无需天天联系，但需记心里。温馨关怀送给你：夏日高温多雷雨，行路多注意，防暑防晒防雷电，保重身体!

　　20.我一般不发信息，要发就只发有创意的!以往陈词滥调被人笑，现在殚精竭虑就要图个高调，说出来不怕你拍案称妙，简约而不简单：天热注意防暑。

　　21.听说初伏到了，我们要打一场防暑的胜利战争，女战士们拿起遮阳伞，男同志备块毛巾常擦汗，小孩们记得冰棍身边有，老人常坐凉风边，初伏热了，亲爱的朋友记得防暑哦!

　　22.好想你，发条信息告诉你：天气炎热，莫忘降温防暑;收拾心情，莫让烦躁来袭;卫生要好，莫让病菌侵袭;最后提醒一句：裸奔虽凉爽，安全要注意!

　　23.工作有时很忙，有时很累，有时很懒，有时很倦，有时我也会忘记联系你，但请相信，我的心里一直默默地祝福着你，朋友，天热了，记得防暑。

　　24.一句两句有点少，三句四句也蛮好，五句六句感觉妙，十句八句发牢骚，再多就会成烦恼。这条短信刚刚好，立夏节气要来到，防暑工作要抓牢，短信问候不能少!

　　25.买了鸡蛋，变小鸡了;买了个凉席，变成电热毯了;汽车不点火自己着了;遇到陌生人，相视一笑，变熟人了;桌子太烫，麻将刚码好居然糊了;天热注意防暑!

　　26.吃口西瓜笑哈哈，甜甜蜜蜜过一夏;吃根雪糕凉凉心，没忧没恼过一夏;喝碗酸梅加冰块，防暑消凉过一夏;祝你夏天好心情，畅畅快快精神棒!

　　27.初伏到，真热闹，起早饺子中伏面，末伏烙饼炒鸡蛋，吃下幸福和美满，时刻心情快乐赞，甜甜蜜蜜永常伴，祝福牢记在心间，幸福生活到永远!初伏到了，也要记得防暑哦!

　　28.夏日高温难耐，生活枯燥无趣，工作生活很累，自己身体宝贵，白天注意防暑，晚上早点去睡，你我相扶同事，提醒到位免费。

　　29.风儿凋谢了花朵，雁儿传出了信息，秋风吹散了落叶，思念写满了心田，是处暑的到来给我们带来了一丝丝初秋的清凉与祝福。朋友，请注意降温防暑!

　　30.带来一阵雨，让你拥有冰凉清心;带来一阵夏风，拂去你疲倦忧伤;带来一句夏日祝福，捎给你惦念关怀：炎热天气照顾好自己，愿心情怡静快乐常伴!

　　31.夏日里为你捧一杯清茶，以温馨的问候为叶，芳香的祝福做花，用暖暖的热情为水，宽容的包容当杯，让你的炎热不在，平静入怀，喝出清凉好生活。

　　32.炎炎夏日暑气浓，立秋燥热仍涌动，开冷气，静心情，防暑工作要注重，喝冷饮别放纵，外出烈日别惶恐，遮阳伞备包中.立秋防秋老虎，立秋快乐。

　　33.炎炎夏日暑来忙，暑来暑去不要慌;常用温水冲冲凉，慢下身来把水尝;清清淡淡绿豆汤，消暑解渴好主张;我托短信寄衷肠，愿你夏季心情扬!

　　34.炎炎夏日暑热绕，教你防暑小妙招，常饮温水促循环，祛暑饮品多喝好，绿茶姜丝各五克，沸水冲泡十分钟，盛夏时节来一杯，清热舒心功效高。愿你安康!

　　35.夏日星空月影迷，短信作船载着你，烟波江上风景秀，一缕清凉淀心底。抚去夏日烦躁意，波光粼粼映旖旎，点点祝愿点点在，换作静心醉梦里。

　　36.赤日炎炎似火烧，马路变成停车场。公交私车都抢道，横七竖八心焦躁。小小摩擦少计较，早晚高峰多体谅。都是世界一微尘，知足常乐心豁达。

　　37.品名：静心口服液。成分：包容，和谐，真心化合物。功能主治：去烦躁去寂寞，添温馨增友谊。适用人群：心情烦躁者，抑郁者

　　38.艳阳高照，酷热难当;发条短信，祝君健康;降温防暑，喝绿豆汤;消热消暑，清除疲惫;最后提醒：悠点工作，不可太累，来日方长，身体宝贵!

　　39.切忌烦累，抛掉郁闷，快乐跟随;祝福陶醉，时刻提醒，防暑必备!国际海洋日到了，发条短信，让你知道，友谊可贵!我的宝贝，天天快乐哈!

　　40.对你牵挂无休止，发条问候诉情丝，炎炎烈日已至，防暑降温莫太迟。聊聊开心乐事，生活趣味相知。朋友是一生的福祉，记得常联系，让友情温暖彼此。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找