# 女性就餐礼仪

来源：网友投稿 作者：小六 更新时间：2025-03-09

*女性就餐礼仪（精选3篇）女性就餐礼仪 篇1　　1、喝汤、咀嚼绝不出声。　　2、不在公开场合，大声地发出打嗝声。　　3、不碰撞杯、盘。不要随意移动餐盘，不许和同伴交换餐点。　　4、刀叉轻放，不发出刮盘声。　　5、说话时不挥舞刀叉，或用刀叉指着*

女性就餐礼仪（精选3篇）

**女性就餐礼仪 篇1**

　　1、喝汤、咀嚼绝不出声。

　　2、不在公开场合，大声地发出打嗝声。

　　3、不碰撞杯、盘。不要随意移动餐盘，不许和同伴交换餐点。

　　4、刀叉轻放，不发出刮盘声。

　　5、说话时不挥舞刀叉，或用刀叉指着人。

　　6、用叉送食入口之时，右手持刀不能放下。

　　7、切食物只切一口大小，并且一口放进嘴里，不要只咬半口。

　　8、不要翻看盘底的厂牌名。

　　9、每上一道菜，从最外侧的左、右一副刀叉开始使用。

　　10、使用放在右前方的杯子，不要拿到别人的杯子。

　　11、女士出席宴会时，不宜涂过浓的香水，以免香水味盖过菜肴味道。

　　12、若出席隆重晚宴时，女士应穿着得体，避免戴帽子及穿高筒靴。

　　13、用餐时，若刀叉、餐巾等掉在地上时别随便趴到桌下捡回，应请服务员另外补给。

　　14、若出现食物屑塞进牙缝时，尽量别在餐桌用牙签把它弄出，应喝点水，试试情况能否改善。若不行，便该到洗手间处理一下。

　　15、若发现自己碗里的`菜肴中有异物时，切勿花容失色地告知邻座的人，以免影响他人的食欲。应保持镇定，赶紧用餐巾把它挑出来并弃之，或让服务员拿走。

　　16、刀叉碗筷只有在用餐时才拿在手，切忌在妙语连珠的时候不自觉地挥舞刀叉。

　　17、不应在用餐时吐东西，吐东西时的仪态，实在难看，很失礼。如遇太辣或太烫之食物，可赶快喝下冰水作调适，实在吃不下时便到洗手间处理。

　　18、女士在用餐前应先将口红擦掉，以免在杯子或餐具上留下唇印，予人不洁之感

　　19、餐巾本来就是拭脏的用品，别舍不得用脏它。

　　20、餐巾正确的用法为，摊开在腿上，往前摺三分之一到二分之一。

　　21、用餐巾擦拭嘴巴时，只要单手拿起餐巾的一角，轻轻的按压嘴角就行。但是对于贵族来说，一般还是会用双手捧起餐巾做出锥形状来擦拭。

　　22、喝酒前，用餐巾按一下嘴唇，免得油污和口红在酒杯上留下印子。

　　23、不小心吃到小骨头时，也用餐巾掩着再取出来。

　　24、忍不住咳嗽、打喷嚏时，将脸侧一边，用餐巾遮掩一下。

　　25、除了擦脸、擦汗之外，餐厅一切都要用餐巾。餐巾不可以像围兜兜似的挂在胸前。

**女性就餐礼仪 篇2**

　　一、入坐礼仪

　　如果是以主人的身分举办宴会，则男女主人应该分别坐在长餐桌的中间、面对面而坐。身为主人的你要逐一邀请所有宾客入坐，而关于邀请入坐的顺序方面，第一位安排入坐的应该是贵宾的女伴，位置在男主人的右手边，贵宾则坐在女主人的右手边。

　　如果没有特别的主客之分，除非有长辈在场，必须礼让他们，否则女士们可以大方地先行入坐，一个有礼貌的绅士也应该等女生坐定之后，再行入坐。

　　女性外出用餐时，免不了会随身携带包包，这时候应该将包包放在背部与椅背间，而不是随便放在餐桌上或地上。坐定之后要维持端正坐姿，但也不必僵硬到像个木头人，并且注意与餐桌保持适当的距离。

　　遇到需要中途离席时，跟同桌的人招呼一声是绝对必要的，而男士也应该起身表示礼貌，甚至如离开的是隔座的长辈或女士，还必须帮忙拖拉座位。用餐完毕之后，必须等男女主人离席后，其他的人才能开始离座。

　　二、使用礼仪

　　有关餐巾的使用问题，必须等大家都坐定之后，才可开始使用。餐巾摊开后，应该摊平放在大腿上，千万不要放进领口，因为三岁小女孩这样做或许很可爱，但十三岁以后的成人这样做就有点不太好了。

　　另外，餐巾的主要功能是防止食物弄脏衣服，以及擦掉嘴唇与手的油渍，请不要在忘记带面纸的情况下，拿来擦鼻子，因为这样既不典雅也不卫生。上面我们简单的从常见的就餐的礼仪上给大家说了说我们生活中比较常见的礼仪，这些都是会对我们生活有影响的，所以我们最好学会。

　　三、优雅女人的用餐礼仪要注意的四件事

　　1、不宜涂过浓的香水，以免香水味盖过菜肴味道。出席隆重晚宴时避免戴帽子及穿高筒靴。

　　2、刀叉、餐巾掉在地上时别随便趴到桌下捡回，应请服务员另外补给。食物屑塞进牙缝时，别一股脑儿用牙签把它弄出，应喝点水，试试情况能否改善。若不果便该到洗手间处理一下。

　　3、菜肴中有异物时，切勿花容失色地告知邻座的人，以免影响别人的食欲。应保持镇定，赶紧用餐巾把它挑出来并弃之。切忌在妙语连珠的时候不自觉地挥舞刀叉。

　　4、不应在用餐时吐东西，如遇太辣或太烫之食物，可赶快喝下冰水作调适，实在吃不下时便到洗手间处理。用餐前应先将口红擦掉，以免在杯或餐具上留下唇印，予人不洁之感。

**女性就餐礼仪 篇3**

　　女性就餐礼仪

　　1.喝汤、咀嚼绝不出声。

　　2.不在公开场合，大声地发出打嗝声。

　　3.不碰撞杯、盘。不要随意移动餐盘，不许和同伴交换餐点。

　　4.刀叉轻放，不发出刮盘声。

　　5.讲话时不挥舞刀叉，或用刀叉指着人。

　　6.用叉送食入口之时，右手持刀不能放下。

　　7.切食物只切一口大小，并且一口放进嘴里，不要只咬半口。

　　8.不要翻看盘底的厂牌名。

　　9.每上一道菜，从最外侧的左、右一副刀叉开始使用。

　　10.使用放在右前方的杯子，不要拿到别人的杯子。

　　女性就餐礼仪禁忌

　　女士出席宴会时，不宜涂过浓的香水，以免香水味盖过菜肴味道。

　　若出席隆重晚宴时，女士应穿着得体，避免戴帽子及穿高筒靴。

　　用餐时，若刀叉、餐巾等掉在地上时别随便趴到桌下捡回，应请服务员另外补给。

　　若出现食物屑塞进牙缝时，尽量别在餐桌用牙签把它弄出，应喝点水，试试情况能否改善。若不行，便该到洗手间处理一下。

　　若发现自己碗里的菜肴中有异物时，切勿花容失色地告知邻座的人，以免影响他人的食欲。应保持镇定，赶紧用餐巾把它挑出来并弃之，或让服务员拿走。

　　刀叉碗筷只有在用餐时才拿在手，切忌在妙语连珠的时候不自觉地挥舞刀叉。

　　不应在用餐时吐东西，吐东西时的仪态，实在难看，很失礼。如遇太辣或太烫之食物，可赶快喝下冰水作调适，实在吃不下时便到洗手间处理。

　　女士在用餐前应先将口红擦掉，以免在杯子或餐具上留下唇印，予人不洁之感

　　女性就餐餐巾礼仪

　　餐巾本来就是拭脏的用品，别舍不得用脏它。

　　餐巾正确的用法为，摊开在腿上，往前摺三分之一到二分之一。

　　用餐巾擦拭嘴巴时，只要单手拿起餐巾的`一角，轻轻的按压嘴角就行。但是对于贵族来说，一般还是会用双手捧起餐巾做出锥形状来擦拭。

　　喝酒前，用餐巾按一下嘴唇，免得油污和口红在酒杯上留下印子。

　　不小心吃到小骨头时，也用餐巾掩着再取出来。

　　忍不住咳嗽、打喷嚏时，将脸侧一边，用餐巾遮掩一下。

　　除了擦脸、擦汗之外，餐厅一切都要用餐巾。餐巾不可以像围兜兜似的挂在胸前。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找