# 餐桌就餐礼仪大全

来源：网友投稿 作者：小六 更新时间：2025-04-09

*餐桌就餐礼仪大全（通用4篇）餐桌就餐礼仪大全 篇1　　一、大块食物　　用筷子分开食物，吃上一口，然后把剩下的放回您的盘子里，根据您自己的节奏享用美食。　　二、祝酒　　一顿正统的日式饭食通常备有日本米酒，日本人喜欢在用餐时喝米酒，他们通常会在*

餐桌就餐礼仪大全（通用4篇）

**餐桌就餐礼仪大全 篇1**

　　一、大块食物

　　用筷子分开食物，吃上一口，然后把剩下的放回您的盘子里，根据您自己的节奏享用美食。

　　二、祝酒

　　一顿正统的日式饭食通常备有日本米酒，日本人喜欢在用餐时喝米酒，他们通常会在互相祝酒后才开始用餐，即使客人不想喝，款客者都希望客人会假装喝一小口。

　　三、日本茶

　　日本人深爱茗茶，在同一餐的不同时间会端上不同种类的茶。一般来说，用餐之前会端上绿茶，用餐期间及用餐之后会端上煎茶。

　　四、米饭

　　吃米饭时一只手拿碗，另一只手拿筷子，把碗举到嘴边吃。与寿司不同，白米饭一般是不会同酱油一起食用的。

　　五、寿司

　　小盘子中倒入酱汁。注意用多少就倒多少，在资源并不丰富的日本，浪费被视为一种很不礼貌的行为。

　　一般来说，不用在酱汁中加入绿芥末，因为除了一些不需要配芥末食用的寿司以外，大部分寿司中都有添加绿芥末。如果您喜欢自己加芥末，礼貌的做法是加少量，这种做法也是对制作寿司的人的尊重。如果您不太喜欢芥末，可以事先说明，叫一些不含芥末的寿司。

　　吃寿司，最好一口一个。分为几次吃的话常常会破坏食物的精美外形。另外，您可以根据自己的习惯，用手或者筷子吃寿司。

　　如果是手握寿司，把一片倒立浸入酱油，鱼肉部分向前。有几种新的握寿司不应该被浸入酱油，例如腌过的。如果是军舰寿司，正确的食用方法是倒小量的酱汁在寿司的上面，而不是把寿司浸入酱汁。

　　六、生鱼片

　　将酱汁倒进准备好的小碟子中。可以在生鱼片上放一些芥末，但不宜太多，因为这会破坏鱼片的原味，还有可能会冒犯到作寿司的师傅。吃的时候，把生鱼片夹起蘸酱汁。另外有一些生鱼片需要和姜末一起品尝，而不是芥末。

　　七、大酱汤

　　端起碗来喝汤，用筷子将里面的汤料夹起来吃。

　　八、面条

　　用筷子将面条送入口中，并且可以有节奏的吸食。在日本吃面条出声音是正常的，不会被认为不礼貌，所以您可以大胆的啧啧的吃面条，周围的日本人都是这个样子的。喝面汤时，可以用店家的汤勺，也可以直接端起碗来喝。日本拉面，汤的味道非常好，笔者个人总是先尝一口汤再吃面的。

　　九、日式咖喱饭

　　像日式咖喱饭那样的大米食物，由于是白米饭上盖菜(例如大碗盖饭)，饭菜掺着吃，所以用筷子夹起可能会比较不顺手，所以您可以选用勺子吃。

**餐桌就餐礼仪大全 篇2**

　　一、筷子与碗触碰

　　吃饭时避免筷子触碰饭碗而发出声音，这不单止是不礼貌，亦意味著无饭吃;要培养吃光碗中饭的习惯，一粒饭也不可剩余在饭碗

　　二、吃饭用筷有八忌

　　一忌舔筷;二忌迷筷，拿不定主意，手握筷子在餐桌上乱游寻;三忌移筷，刚吃过一个菜接着又吃另一个菜，中间不停顿，不配饭，四忌粘筷，用粘了饭的筷子去夹菜;五忌插筷，把筷子插在饭莱上;六忌跨菜，别人夹菜时，跨过去夹另一菜;七忌掏莱，用筷子在菜中间扒弄着 吃;八忌剔筷，用筷子剔牙。这些禁忌大都是与卫生、谦让、礼貌有关。

　　三、个人习惯

　　1、打嗝：在席间打嗝是非常不礼貌的，若真是无法控制，则可以喝水，屏息方式使症状减轻，若仍无效，则最好去洗手间打个够，等废气消了之后再返回坐位。

　　2、打喷嚏：若只是暂时性之喷嚏当然可以以餐巾掩口方式，将污染减至最低。若是喷嚏不断则最好离席至它处处理，若真的无法处理则不妨先行离席，没有任何人会介意的。

　　3、补妆：国人女性同胞有不少均不知此项礼仪，补妆应该在洗手间或是人较少之处为之。公开场合补妆就好比是在梳头发，穿衣服等一般是不妥的。

　　4、吸烟：几乎所有的`餐厅均以划分吸烟区和非吸烟区，为了避免其它人吸二手烟，瘾君子最好尽力克制烟瘾，如果真的烟瘾太大则可利用正餐用完，在场人士已开始用甜点、咖啡时再离席前往室外吞云吐雾，如此既不算失礼亦不会妨害别人健康。

　　5、剔牙：剔牙也要注意，相当恶心，真的要吐也请以餐巾纸掩口，吐在纸巾上。牙签用完放在盘中即可，千万不要口中咬着一根牙签与人交谈，状似流氓无赖状，非常难看。有些人甚至用完餐后，口中仍叨着牙签到处走动，那更是离谱的举止了。

　　四、个人形象

　　1、用餐的时候，不要吃得摇头摆脑，宽衣解带，满脸油汗，汁汤横流，响声大作。

　　2、可以劝别人多吃一些，或是建议品尝某道菜肴，但不要擅自作主，主动为别人夹菜、添饭。这样做不仅不卫生，而且还会让对方勉为其难。

　　3、取菜的时候，应从盘子靠近或面对自己的盘边夹起，不要从盘子中间或靠近别人的一边夹起，更不要左顾右盼，翻来覆去，在公用的菜盘内挑挑拣拣，夹起来又放回去，会显得缺乏教养。

　　4、 吃饭要端起碗，应该用大拇指扣住碗口，食指、中指、无名指扣碗底，手心空着。不端碗、伏在桌子上对着碗吃饭是非常不雅观的。

　　5、进餐时要闭嘴咀嚼，细嚼慢咽，嘴里不要发出“叭叭”、“呱叽呱叽”的声音，口含食物时最好不要与别人交谈。不能在夹起饭菜时，伸长脖子，张开大嘴，伸着舌头用嘴去接菜。一次不要放入太多的食物进口，不然会给人留下一副馋相和贪婪的印象。

　　6、吐出的骨头、鱼刺、菜渣，要用筷子或手取接出来，不能直接吐到桌面或地面上。如果要咳嗽、打喷嚏，要用手或手帕捂住嘴，并把头向后方转。吃饭嚼到沙粒或嗓子里有痰时，要离开餐桌去吐掉。

**餐桌就餐礼仪大全 篇3**

　　1、一定要穿着合宜

　　到高级餐厅用餐，服装一定要注意。最好都能穿着正式服装，避免穿着凉鞋。

　　2、不要把电话、钥匙或钱包放在桌上

　　餐桌是摆放食物的地方，千万不要把自己私人的物品摆放在餐桌上。

　　3、让客人优先点餐

　　身为主人，一定要让客人优先点餐，尤其对方是女性。千万不要一股脑儿就把菜都点好了。

　　4、如果你是主人，一定要先买单

　　这是非常基本的常识，相信大家都知道。如果你是邀请饭局的人，也是一样，不要让客人付款，这会相当失礼的。

　　5、不要告诉侍酒师，你的酒钱预算

　　可以告诉服务生你喜欢的酒或是指出你所能接受价格内的酒，不要直接告诉侍酒师你的预算。但也不要假装出品酒行家的感觉，很容易会露出马脚。

　　6、不要退酒（除非真的`很糟）

　　对于一支你不喜欢的酒，也不要退还给餐厅，因为这种行为会相当失礼。就算真的很糟，也要礼貌地向服务生解释，你不喜欢它的原因。

　　7、一定要了解餐巾所放置的位置

　　餐巾是放在腿上，不是挂在领口，就算你要离开位子，也要将餐巾放置在椅子上。用餐完毕，请将你的餐巾整齐地放置在盘子的左边。

　　8、不要跨越桌子分享你的食物

　　好东西总要跟好朋友分享，这种行为可不能在高级餐厅用餐时发生，尤其对象是不太熟的人。

　　9、不要对服务生吼叫

　　相信大家在餐厅用餐，一定有听过有人大叫\"服务生！\"这也是非常失礼的行为。如果你真的有需求，尽量利用眼神交流，高级餐厅的服务生都是受过专业训练的，会非常注意顾客们用餐时的状况。

　　10、如果食物没煮熟或有问题，一定要将食物退回

　　如果你所点的食物没煮熟，将食物退回，并请其他宾客先开始用餐。千万不要勉强自己吃下不好的食物。

　　11、确保大家点餐的数量都一样

　　为了避免尴尬的等待，尽量确保大家所点的道数一样。尤其是主人千万不要为了省钱而点的比宾客少道，这样会让宾客感觉很有压力。

　　12、用餐完毕，不要将餐具摆放在盘子旁边

　　如果你已经用餐完毕，请将刀叉放置成10：20的方向，这样一来，服务生就会瞭解你已经用餐完毕，而将餐盘收走。

　　13、用餐中，不要讨论公事

　　一顿高级的晚餐，想要有愉快地气氛，就不要讨论公事，这样可是会坏了大家的胃口。

　　14、千万要记得餐桌礼仪

　　用餐巾纸擦手和嘴；将食物切成一小份量，吃完再切；把面包放在碟上涂牛油，不要拿起面包在「空中」涂牛油；拿起杯子喝饮料时，眼睛不要望进杯子里；不要将手肘放在桌上等等。

**餐桌就餐礼仪大全 篇4**

　　参加宴会或与人一起进餐时，不能对着餐桌打电话，要离开餐桌。如果是茶话会，或者不方便离开餐桌，则要侧转身子，用手遮挡一下，防止唾沫溅到饭菜上。

　　不能接听轻声告知

　　如果正在开会或交谈，不方便接听电话，可以轻声告诉对方，“对不起，正有事，回头给你去电话”。事后则一定要主动给对方回电话。

　　司机打电话吓坏乘车人

　　案例一

　　张小姐坐出租车，中间有人给司机打电话。只见司机一手握着方向盘，一手拿着电话，显得非常熟练和满不在乎。张小姐在司机打电话时一直提心吊胆，惟恐警察看见，耽误时间，更怕司机没看见行人或车辆，发生什么事故。

　　铃声搅乱音乐会

　　案例二

　　邱女士在北京音乐厅听一场由著名大师指挥的交响乐。音乐演奏到高潮处，全场鸦雀无声，凝神谛听，突然手机铃声响起，在宁静的大厅中显得格外刺耳。演奏者、观众的情绪都被打断。大家纷纷回头用眼神责备这位不知礼者。

　　来电吵醒邻床病友

　　案例三

　　刘先生到医院探访病人，公司的同事来电话，铃声让另一床正闭目养神的病人睁开了眼。刘先生接起电话就谈上了工作。尽管电话时间不长，但那位被吵着了的病人一直脸色不悦。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找