# 天气炎热注意防暑简短问候语

来源：网友投稿 作者：小六 更新时间：2025-04-16

*天气炎热注意防暑简短问候语（精选4篇）天气炎热注意防暑简短问候语 篇1　　1.心静自然凉，夏日养生重养心。天气炎热易烦躁，保持平和心态好。多吃蔬果来消暑，吃出凉意好心情。合理调理拥抱好心情，愿你安然度夏季！　　2.祝福无需合情合理，只要真情*

天气炎热注意防暑简短问候语（精选4篇）

**天气炎热注意防暑简短问候语 篇1**

　　1.心静自然凉，夏日养生重养心。天气炎热易烦躁，保持平和心态好。多吃蔬果来消暑，吃出凉意好心情。合理调理拥抱好心情，愿你安然度夏季！

　　2.祝福无需合情合理，只要真情真意；好友无需天天联系，但需记心里。温馨关怀送给你：夏日高温多雷雨，行路多注意，防暑防晒防雷电，保重身体！

　　3.酷热夏天天晴好，炎炎烈日日灼滔；怀中落花清风盈袖，轻轻步履踏入林中小道；依山傍水树下坐休，闭目心静万籁不吵；烈日之灼已淡忘，心中清净好逍遥。

　　4.有时很忙，有时很累，有时很懒，有时很倦，有时我也会忘记联系你，但请相信，我的心里一直默默地祝福着你，朋友，天热了，记得防暑！

　　5.夏天来到，烈日高照，一声问候，送你安好；一句祝愿，愿你福到。一束花儿，送你健康，一首赞歌，陪你到老。天气转热，保证吃好，心情舒畅，燥热较少。

　　6.友情提示：苦味食物具有消暑清热促进血液循环舒张血管等药理作用。适当吃些苦瓜等苦味食品，不仅能清心除烦醒脑提神，且可增进食欲健脾利胃。

　　7.绿叶红花夏当时，流水清风山涧戏。花鸟鱼虫共嬉戏，甘露淋身心惬意。微风蝉鸣拂心际，静心清凉自然予。愿你夏日清净心，凉风送爽在身际。

　　8.炎炎夏日暑热绕，教你防暑小妙招，常饮温水促循环，祛暑饮品多喝好，绿茶姜丝各五克，沸水冲泡十分钟，盛夏时节来一杯，清热舒心功效高。愿你安康！

　　9.锄禾日当午，当心别中暑。户外别暴晒，小心日头毒。高温少作业，降温又防暑。衣服要宽松，吸汗更舒服。多喝盐开水，补水要记住。祝盛夏健康无忧！

　　10.送你一把蒲扇，写上日本式的祝愿，送你一把折扇，写上中国式的缠绵，你要是还嫌热，那我只能送你一台电扇，啥也不写，就让他用最大的风把你吹个人仰马翻。

　　11.夏至热气涨，每天关心不相忘。小心防暑别太忙，注意身体保健康。一起走过风和雨，最亲关系叫同窗。昨日一别各东西，今天打拼各自忙。祝夏至愉快！

　　12.风可以急，步子可以慢慢滴；天可以热，心情可以凉凉滴；人可以催，条理可以顺顺滴；事可以来，心态可以好好滴！祝你夏天心和，心平，心静。

　　13.眼内有尘三界窄，心头无事一床宽。宁静是美夏如春，安定最乐暑如寒，相逢一笑无恩仇，心灵常悟爱如天。祝君常念静心词，轻松度夏乐无边。

　　14.炎炎夏日暑气浓，立秋燥热仍涌动，开冷气，静心情，防暑工作要注重，喝冷饮别放纵，外出烈日别惶恐，遮阳伞备包中.立秋防秋老虎，立秋快乐。

　　15.为生活，上班奔波不要叫苦；促健康，爱惜身体及时防暑；惜情谊，时常联系不要生疏。夏日虽炎热，友情仍长在。短信言未尽，唯愿友健康。

　　16.奉劝诸君，注意健康。合理膳食，适量锻炼。防暑御寒，加减衣衫。心理平衡，限酒戒烟。贵在坚持，保健天天。终生无病，长寿百年。

　　17.夏季晚睡早起，午睡不可错过。居室通风凉爽，防止暴晒湿热。饮食清淡即可，补水莫待口渴。常备消暑药物，防患未然最妥。祝你度夏快乐！

　　18.静”能解决灾危；“静”能修身养性；“静”能化险为夷；遇事忍为妙，处事容为佳，静心万物静，心静自然凉！炎炎夏日，送来清凉又温馨的静心祝福，愿你开心过好每一天！

　　19.夏日炎热，教你防暑：一肩明月，两袖清风，三餐清淡，四大皆空，五谷杂粮，六根清净，七星高照，八面来风，九霄云外，十分凉快！

　　20.愿化作电扇围着你转，愿化作空调治你冷暖，愿化作清雨带来日夜思念，愿化作清风送来问候不断。懂你的夏天，愿用我的一切给你一份凉爽的爱恋。

　　21.夏天温高湿度大，人易疲劳易困乏；白天泡上一壶茶，常喝消暑提神佳。食欲不振吃不下，少吃油腻和辛辣；常吃蔬菜常吃虾，多吃清淡多吃瓜。愿：吃出健康乐哈哈！

　　22.呼叫，夏日来临，为“防”止你忘记我，念在“暑”你最挂念我，意在“降”低夏日炎炎热火，为“温”暖你想我的心，特送你“防暑降温”短信一条。

　　23.健康饮食：冬瓜苦瓜哈密瓜，降火消暑又解渴；青菜白菜豆腐花，美颜焕肤美容颜；芥菜萝卜排骨煲，养身防暑营养厚；蘑菇茭白和生姜，养心养胃更健康！

　　24.夏天温高湿度大，人易疲劳易困乏；白天泡上一壶茶，常喝消暑提神佳。食欲不振吃不下，少吃油腻和辛辣；常吃蔬菜常吃虾，多吃清淡多吃瓜。愿：吃出健康乐哈哈！

　　25.友情提示：苦味食物具有消暑清热促进血液循环舒张血管等药理作用。适当吃些苦瓜等苦味食品，不仅能清心除烦醒脑提神，且可增进食欲健脾利胃。

　　26.处暑到，祝你好运追逐你，你处处抱头“暑”蹿，快乐包围你，炸的你心情愉快，财富跟随你，时时刻刻“暑”钞票，处暑幸福快乐，身体健康万事如意！

　　27.今天处暑，有短时强对流天气，将响起一声惊雷，吹来一阵清凉风，洒下一场“钱”雨。随后，暑气大消，喜气弥漫。愿处暑快乐！

　　28.夏季炎热，注意防暑。多喝热茶少吃冷饮；多吃果蔬少吃肉类；多吃酸少吃甜；多用扇子少开空调。稍安勿躁，心静自然凉。记得照顾好自己，祝你轻松度夏哦！

　　29.夏季炎热多吃瓜，多吃西瓜方法佳，解渴解暑真不差，当作饮料好方法，消暑祛湿不缺乏，亦有退烧作用大，夏日请你多吃它，祝你炎热笑哈哈，夏天快乐哦！

　　30.夏季炎热气温高，降温防暑防感冒，注意精神要调养，保持心情多舒畅，生活规律勤锻炼，营养平衡保健康！祝你轻松迎夏，平安度夏哦！

　　31.夏季饮食以清心防暑滋阴生津为主，不宜食用肥甘腻补之物，容易影响食物消化吸收，危害健康。适宜喝一些清暑补气生津的饮料，祝你轻松度夏哦！

　　32.夏日炎炎的酷暑，短信不忘送祝福，百元大钞不胜数，吉祥如意可劲数，开心快乐天天数，大暑酷热要防暑；多吃水果才舒服。祝福给你终有所属。

　　33.留心让你处事不惊，细心让你胜人一筹，专心让你事业成功，而炎炎夏日烦闷心情困扰着你，我得知立马就将静心送给了你，清凉的祝福陪你一夏天。

　　34.夏至天，暑相连；养生道，有所变；饮清淡，食营养；重降温，防暑气；多遮阳，勤防晒；常运动，保健康；小贴士，短信传。愿你：夏日多健康！

　　35.我这人一般不发信息，要发就只发有创意的！以往陈词滥调被人笑，现在殚精竭虑就要图个高调，说出来不怕你拍案称妙，简约而不简单：天热注意防暑。

　　36.时我很忙，但再忙也会把你念想；有时我很累，但再累也会把你回味；有时我很懒，但再懒也会把你祝愿：夏天来了，记得防暑降温，清凉度夏！

　　37.清晨的微风轻轻吹拂，夏日的快乐为你驻足；午后的阳光格外耀眼，夏日的热情填满心间；夏夜的星空群星闪烁，夏日的清静自己把握！

　　38.想送你一片新鲜的薄荷，清凉你的感官，想送你一杯爽口的绿茶，消去你的口渴，想送你一条祝福短信，祛除你的烦躁！

　　39.愿流水滋润你心，愿雨露清凉你身，愿禽声悠扬你心，愿蝉鸣欢娱你神，愿清风吹拂你身，愿阳光变的温馨，静心品评世间物，酷暑清凉更清新。

　　40.想送你一片新鲜的薄荷，清凉你的感官，想送你一杯爽口的绿茶，消去你的口渴，想送你一条祝福短信，祛除你的烦躁！

　　41.夏日的清晨清凉顺意，夏日的正午汗酣淋漓，夏日的夜晚宁静惬意，夏日的短信情谊诚挚，只愿夏日的你清心寡欲，烦恼不理，清凉神怡，心静悦意。

　　42.我在最真挚的短信里，融进春花的清香，甘泉的甜美，秋风的惬意，冬雪的美意还有我深深的祝福，轻柔如风地发给你，让你心静不急躁，酷热自散美如意！

　　43.心静万事归清静，静心心神变幽静。心静清风自然起，静心清凉在心际。心静品赏流水声，丝丝凉意润心脾。静心倾听虫鸟声，一片悠扬心闲怡。

　　44.最新夏天防暑问候短信最新夏天防暑问候短信高温天气切莫太累，注意防暑休闲开胃，追求快乐永不后退，真诚友谊难能可贵，短信祝福令人陶醉，有来有往快乐相随。

　　45.一年一度，夏季纷沓而来。高温登场，忙碌之时，别忘了防暑；一丝清凉，几许惬意，轻送到你身旁。惟愿生活一切安康，晚安哦！

　　46.我这人一般不发信息，要发就只发有创意的！以往陈词滥调被人笑，现在殚精竭虑就要图个高调，说出来不怕你拍案称妙，简约而不简单：天热注意防暑。

　　47.欢迎光临清凉乐园。幸福旋转木马，总是围着你转，一圈又一圈。快乐海盗船，总是带着你飞，一次又一次。祝开心愉快。处暑节气快乐。

　　48.烦恼伴着暑期在渐渐远去，快乐与清凉向你渐渐走来，幸福的凉风会一直吹进你的心里。处暑来临，向你献上我最真挚的问候。

　　49.清爽风来个聚会，清新雨开个party，清凉狂欢节现在开始了。愿你烦恼清空，总是高高兴兴，享尽清福，生活甜甜蜜蜜。处暑节气快乐。

　　50.买了鸡蛋，变小鸡了！买了个凉席，变成电热毯了！汽车不点火自己着了！遇到陌生人，相视一笑，变熟人了！桌子太烫，麻将刚码好居然糊了！天热注意防暑！

　　51.夏季顺口溜串烧—汗水没有干，冷水不要沾；到了三伏天，吃物要新鲜；夏季常吃蒜和姜，不劳医生开药方；贪凉又失盖，必定把病害。

　　52.喝对水，美翻倍：清晨一杯淡盐水，清肠消炎气色美；午后一杯蜂蜜水，保湿滋润声音美；睡前一杯枸杞水，安然入眠梦境美。祝你内外美不胜收！

　　53.小暑花开多娇艳，我的祝福润心田。愿你的快乐如青山般绵延，你的幸福如细雨般翩翩，你的好运如娇艳般灿烂，你的惬意如清风般连连。亲爱的朋友，记得小暑快乐。

　　54.小暑天气热，防暑记心间，携带遮阳伞，凉水冲手腕，多洗温水澡，运动选早晚，油腻莫贪恋，少吃辛辣餐，心静自然凉，快活似神仙！祝舒“伏”一“夏”！

　　55.气温越来越攀高，溪流越来越欢笑，阳光越来越灿烂，鲜花越来越娇艳，星空越来越斑斓，清风越来越凉快，我的祝福越来越热烈。愿你乐享小暑时节。

　　56.清凉的微风，钻入你的心底；舒爽的雨滴，沁润你的心田；冰爽的西瓜，爽歪你的嘴角；清新的问候，扑灭你的烦躁。小暑到了，愿你开怀，乐享清爽时光！

　　57.掬起山间清泉，送给你滋润心房；采摘一片树荫，送给你遮挡阳光；携来一阵清风，送给你清新舒爽；写一条短信，送给你情谊绵长。小暑到了，愿你快乐无恙！

　　58.细雨翩翩，传递我纯纯的思念；清风摇摇，寄托我甜甜的问候；雨露莹莹，寄托我深深的思念；流萤点点，飞舞我闪闪的祝福。小暑时节到了，愿你过个清凉美丽的夏季。

　　59.送你一个清爽的玉壶，盛满祝福的琼浆。送你一把冰爽的摇扇，摇来吉祥的清风。送你一瓶冰糖的雪梨，饮出惬意的味道。愿你小暑时节清爽健康，幸福芬芳。

　　60.有一种幸福叫冰镇，有一种惬意叫凉爽，有一种欢畅叫酷爽，有一种快乐叫透心凉，自在叫心飞扬，有种情意叫消暑送爽，小暑到了，愿我的祝福为你撑起一季绿色的阴凉。

**天气炎热注意防暑简短问候语 篇2**

　　1、夏天热，夏天潮，苍蝇蚊子哇哇叫；莫生气，心态好，注意防卫要做好；勤换衣，多洗澡，莫让疾病向你靠；多喝水，要记牢，欢欢喜喜让我瞧。祝夏日愉快！

　　2、我就是你的天气预报，天热时我送你凉爽，天冷时，我送你温暖，只因为你是我最好的朋友，你的关心也总在我的身旁，祝你平安快乐！

　　3、近日高温不退，每天热的遭罪，注意珍爱自己，工作不要太累，白天多吃水果，晚上心静去睡，遇事别急别火，养心护肺宝贵，你我知已好友，上述提醒免费！

　　4、夏日天气热，天热地也热，地热树也热，树热风也热，风热人也热，要问啥最热，数我祝福热，愿你天热身不热，心暖心情热，心静得欢乐，时时都快乐！

　　5、一只大雁，秋天从被飞到南要用1个月，而夏天从南飞回北却需要2个月，知道为什么吗？……因为夏天热，它得用一只翅膀扇风啊^\_^，祝清凉一夏！

　　6、天热了，送你冰棍，爱在清凉中；天冷了，送你火炉，爱在温暖中；生病了，送你药片，爱在关怀中；孤单了，想你了，爱在思念中。久爱日，爱你久久。

　　7、我这人一般不发信息，要发就只发有创意的！以往陈词滥调被人笑，现在殚精竭虑就要图个高调，说出来不怕你拍案称妙，简约而不简单：天热注意防暑

　　8、有时很忙，有时很累，有时很懒，有时很倦，有时我也会忘记联系你，但请相信，我的心里一直默默地祝福着你，朋友，天热了，记得防暑！

　　9、天热别忘喝粥，伏天不会难受；绿豆粥除烦止渴，莲子粥怡心清火；赤豆大枣活血补气，香蕉粥清热解毒；粥类不宜过咸，轻松喝过夏天。

　　10、这天气变化可快了！眼一闭一睁天就凉了；眼一闭不睁人就凉了。这季节最痛苦的事：天热了厚衣还没脱；最最痛苦的事：天又冷了厚衣却脱了。多保重哦！

　　11、天热了，送你冰棍，爱在清凉中；天冷了，送你火炉，爱在温暖中；生病了，送你药片，爱在关怀中；孤单了，想你了，爱在思念中。久爱日，爱你久久。

　　12、买了鸡蛋，变小鸡了！买了个凉席，变成电热毯了！汽车不点火自己着了！遇到陌生人，相视一笑，变熟人了！桌子太烫，麻将刚码好居然糊了！天热注意防暑！

　　13、当我将硬币投进愿望池，一个可爱的精灵问我要许什么愿望，我对他说：请帮我好好照顾这个看信息的人，永远别烦恼，要永远开心，幸福！天热，注意身体！

　　14、天气热不要烦，那是因为我把对你满腔的热忱热爱热心热诚化为对你祝福的热流，愿你在这炎炎夏日里感受我对你热烈的问候：愿你的夏天热情洋溢而奔放！

　　15、夏天热，夏天潮，苍蝇蚊子哇哇叫；莫生气，心态好，注意防卫要做好；勤换衣，多洗澡，莫让疾病向你靠；多喝水，要记牢，欢欢喜喜让我瞧。祝夏日愉快！

**天气炎热注意防暑简短问候语 篇3**

　　1、立夏天气渐渐热，防暑绿豆汤多喝，勤洗双手讲卫生，预防疾病不滋生，预防干燥多补水，皮肤滋润容颜美，闲来无事去锻炼，身体舒坦又康健，立夏节气多注意，今夏顺心又如意!

　　2、山山水水两两相依，高高低低皆为秀丽，寻寻觅觅求得知己，多多少少都是情意，点点滴滴最为珍惜，忙忙碌碌为了生计，真真切切祝福遥寄：天热，注意防暑。

　　3、夏日炎炎已到来，稻花香里说丰年。田埂上蛙声一片，院子里笑语喧天。丰收景色在眼前，怎不令人欣喜连连?愿你立夏时节人开颜，幸福生活精彩灿烂!

　　4、是阳光的追求，还是岁月的不挽留，春悄悄地溜走;在蝉儿的歌喉，还是在蜻蜓的眉头?夏已在快乐地玩游;季节虽交替，牵挂却依旧，今日立夏，愿你无忧!

　　5、三伏长夜漫漫，高温蒸煮思念，辗转反侧难眠，欲发短信畅言，又恐扰君梦魇，外出乘凉池边，听取蛙鸣一片，愿君夜夜安眠，美梦连浮现!

　　6、立夏到来，愿我的祝福化作一丝清凉的慰藉，让你在这个未知的夏天里，时时凉爽，时时快乐，时时成功，时时幸福，时时好运，时时美丽!

　　7、立夏来把养生话，健康贴士提醒你：晚睡早起没问题，午休千万别忘记;天气转热要注意，饮食清淡莫油腻;降火养心清肠胃，心平气和人如意!

　　8、春去夏来天渐炎，送友清风解热烦。劝君柳下来乘凉，单衣彩衫遮肤严。谨防烈日照强光，皮肤晒伤患疾疮。防晒霜露擦抹匀，带上凉帽鸭舌沿。“立夏”愉快好身板，兴高采烈喜乐颜。

　　9、三伏过后秋老虎，关注天气准靠谱，防暑防凉防感冒，多养多防多进补，长发短信长问候，关注关心关怀来，朋友丰收指日待，祝愿朋友想事成。

　　10、炎炎夏日，知你心烦气躁，我特送清凉短信给你，冲冲凉水澡，听听古典乐，喝喝绿豆汤，深呼吸一下放轻松，心就静了，心静自然凉，祝你清凉一夏天。

　　11、立夏一过，天气炎热，晨练莫早，睡眠要多，运动适量，保持能量，冷饮莫喝，肠胃难过，营养加强，多喝粥汤，祝你夏日，更加健康。

　　12、奉劝诸君，注意健康。合理膳食，适量锻炼。防暑御寒，加减衣衫。心理平衡，限酒戒烟。贵在坚持，保健天天。终生无病，长寿百年。

　　13、每一朵花开，都绽放美丽;每一棵大树，都蓬勃生机;每一丝阳光，都明媚和煦;每一缕轻风，都温暖万里;每一段往事，都柔软回忆;每一份快乐，都无需寻觅;每一个日子，都值得珍惜。立夏到，阳光照，愿你心情蜜中泡，身体更安好，潇洒又逍遥!

　　14、花如诗，草似画，美丽留在霎那;昨日春，今日夏，时间其实无价;日出作，日落息，生活并不复杂;祝福你在立夏。

　　15、春夏交替，注意天气，早晚加衣，保重身体。朋友关心，无可代替，真心诚意，愿你顺意。问候一句，常常联系，祝福送你，幸福如意。立夏快乐!

　　16、擎立正气，尽心尽力;铮铮骨气，民族合力;浩然荡气，精忠效力;清廉节气，修身努力;中华大气，齐心协力;和谐风气，群策群力。

　　17、立夏节气到，养生贴士绕，天气逐渐热，绿豆汤来喝，切记讲卫生，细菌不滋生，夏季多补水，保持容颜美，闲时多锻炼，身体康又健，短信传爱心，友谊心连心，愿你开心如意，万事顺利。

　　18、三伏天养生三宝：小暑大暑，上蒸下煮，三伏养生，三宝入口。补充体力，解热防暑。一宝黄鳝，补中益气;二宝莲藕，营养消暑;三宝绿豆，清热解毒。

　　19、炎炎夏日暑气浓，立秋燥热仍涌动，开冷气，静心情，防暑工作要注重，喝冷饮别放纵，外出烈日别惶恐，遮阳伞备包中、立秋防秋老虎，立秋快乐。

　　20、面对名利平常心，面对他人互助心，面对贫寒献爱心，面对群众坦诚心，面对书籍更专心，面对职场最热心，面对世界宽广心!

**天气炎热注意防暑简短问候语 篇4**

　　1、天气高温，酷暑难耐，注意防暑，不要暴晒。

　　2、夏来赤日炎炎，干得唇舌冒烟。适时适量补水，身心生机盎然。晨起淡水一杯，预防脑部血栓。饮料多含电解，引发肠胃紊乱。日饮淡水两千，身体自然康安。

　　3、夏季天气多变幻，风狂雨骤加雷闪，虽然热得头发晕，心中老把你惦念：工作繁忙多注意，防晒防暑防雷电，安全第一请记住，开心快乐过夏天！

　　4、夏日高温不退，每一天热的遭罪;注意珍爱自我，工作不要太累;白天多吃水果，晚上心静去睡，遇事别急上火，养心护肺宝贵!

　　5、如今已是炎热夏季，防暑降温照顾自我，工作之余勿忘休息，多吃果蔬增添美丽。

　　6、夏日炎炎人遭罪，送上清心药一味，苦瓜白粥菊花茶，消热消火消疲惫，太极瑜珈不贪睡，养心养肝还养肺。

　　7、夏日炎，火热天，信息祝福如清泉；送清爽，赠吉言，愿你清凉一夏天；赛冰饮，又甘甜，问候保你冰凉伴；天升温，情不变，真情实意保新鲜，祝你安过快乐夏天，一生康健。

　　8、流水不因石而阻，友情不因远而疏。水因受阻而出声，人因挫折而成熟。财富不是一生的朋友，而朋友却是一生的财富!

　　9、高温天气切莫太累，注意防暑休闲开胃。

　　10、还一片夏雨，润泽津润你残暴的笑容;逮一缕冷威严，拂往你繁忙的疲惫;启一眼浑泉，为您送速忧的苦苦。收一个清冷，愿你无凉快的冬地!愿你清凉一夏!

　　11、持续高温天闷热，防暑降温莫忽略，冷饮冷食谨慎吃，胃肠感冒别忽视。朋友牵挂莫忘掉，你安我康最重要，还要坚持心境好，不急不恼不烦躁。祝天天快乐!

　　12、夏季天热没有我在身边为您遮荫必须要注意身体。

　　13、持续高温天闷热，防暑降温莫忽略，冷饮冷食谨慎吃。

　　14、立夏节气至，吃个茶叶蛋，也愿你学习茶叶蛋的人生哲理，即使遇到许多磕绊，即使遇到许多挫折，就如茶叶蛋般外壳有了裂痕，依然把坚强放在心里，在经历中成长。不完美的人生更加精彩，愿你立夏快乐!

　　15、七月流火气温高，防暑降温很重要。少吃油炸和烧烤，多吃绿豆龟苓膏。

　　16、最热季节到，喝凉茶，吃雪糕，注意防暑千万别忘了。

　　17、夏季的清风，阵阵清凉透心底；夏季的绿叶，片片思念挂满怀；夏季的思念，深深恋恋在心底；夏季的问候，条条祝福是真情。夏季祝你好心境。

　　18、持续高温天闷热，防暑降温莫忽略，冷饮冷食谨慎吃，胃肠感冒别忽视。朋友牵挂莫忘掉，你安我康最重要，还要坚持心境好，不急不恼不烦躁。

　　19、天气热了，心里烦了，不像以前爱说能笑了，信息到了，祝福近了，心境愉快了，祝你在炎热的夏天，清清爽爽好舒畅。

　　20、我的朋友，天气慢慢炎热，注意防暑啊！祝天天快乐！

　　21、风儿凋谢了花朵，雁儿传出了信息，秋风吹散了落叶，思念写满了心田，是处暑的到来给我们带来了一丝丝初秋的清凉与祝福。朋友，请注意降温防暑!

　　22、气温节节高，防暑又降温，时刻得谨记，凉茶要多喝，预防嘴上火，早睡且早起，切勿常熬夜，要多多锻炼，身体强健健，静心又安神，愉快一夏天。

　　23、转眼已是夏天，炎炎酷暑将至，愿你快乐总是，好运随风而至，暑热转瞬即逝，始终清凉丝丝，幸福来得准时，健康永远坚持。

　　24、夏天养生需四清：情绪清净，防止心火内生;饮食清淡，清淡饮食防暑清热;居室清凉，早晚开门窗通风;出游清幽，多到清新幽静处所游乐。

　　25、高温的夏天到了，天气炎热，着实让人难受，现特为您送上天热祝福，愿您过一个清爽的夏天。

　　26、幸福十伴：德伴艺伴业伴财伴乐伴运伴爱伴众伴书伴说伴!送你十伴，时时陪伴!

　　27、天燥实是心燥，心燥实是外扰，外扰实是在意，在意实是未静。送一则信息，祝朋友在夏日里静心静气，静如止水，宁静致远。

　　28、愿流水滋润你心，愿雨露清凉你身，愿禽声悠扬你心，愿蝉鸣欢娱你神，愿清风吹拂你身，愿阳光变的温馨，静心品评世间物，酷暑清凉更清新。

　　29、在这夏日的晌午，镜子般的水面反射着强烈的阳光，岸边的绿柳和白杨，给河面投出凉凉的阴影。我愿意是茶，把苦涩埋藏，散发清香;我愿意是风，吹走你的烦恼，带来清凉;我愿意是周末，带走你五天的劳累，带给你简便!

　　30、夏季到了，炎热的天气总会让人莫名的心烦，如果你不开心就记得我还在想你，期望你永远快乐。

　　31、眼内有尘三界窄，心头无事一床宽。宁静是美夏如春，安定最乐暑如寒，相逢一笑无恩仇，心灵常悟爱如天。祝君常念静心词，简便度夏乐无边。

　　32、想念你眼底的温柔，思念你嘴角的笑容，眷恋你深情的相拥，愿我们的爱到永久，宝贝，距离阻挡不了我的爱，我的心与你同在，愿它带给你严寒里的温暖。

　　33、把思念化作清凉的微风，把牵挂变成清新的细雨，把问候凝成清爽的空气，把祝福信息轻轻的发送给你，愿你凉爽一夏，快乐常在，幸福常有。

　　34、春天随着落花走了，夏天披着一身的绿叶儿在暖风里蹦跳着走来了。

　　35、盛夏撒汗如雨下，工作忙碌热增添，借此信息传关怀，多加注意要防暑，谨防身体闹罢工，信息虽短祝福多，愿你署夏开开心，工作顺利步步升!

　　36、夏日星空月影迷，信息作船载着你，烟波江上风景秀，一缕清凉淀心底。抚去夏日烦躁意，波光粼粼映旖旎，点点祝愿点点在，换作静心醉梦里。

　　37、夏天，中午的太阳犹如一颗大火球，熊熊燃烧着，它不断地向大地倾泻着过量的光与热。整个大地似乎要燃烧起来了，变得火辣辣的。

　　38、处暑到，暑已消;秋风起，情难了;送问候，把心交;愿你好，健康牢;不见愁，只见笑;艳阳照，福气绕;前程美，步步高;事事成，乐逍遥!

　　39、当酷热渐渐靠近，才发觉七夕也悄然而来，这一刻什么都可能忘记，惟独忘不了的是向你轻轻地说声：你快乐，我就开心，祝每一天快乐!

　　40、“五多五少”吃出潇洒：多吃果蔬少吃辛辣，多喝开水少喝饮料，多吃清淡少吃油炸，多吃微量元素少喝烟酒，多吃胶原蛋白少吃膨化。——祝你清清爽爽度盛夏!

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找