# 最新寝室卫生检讨书500(通用十六篇)

作者：天地有情 更新时间：2024-12-28

*寝室卫生检讨书500一在上周的学院卫生大检查活动中，我们宿舍因为未打扫卫生，有损了学院的整体形象，也影响到了此次学校的评比活动，为此我感到深深的愧疚，对自己的行为感到自责，我对不起军训时获得的模范寝室称号，对不起导员您当时检查寝室内务时所挥...*

**寝室卫生检讨书500一**

在上周的学院卫生大检查活动中，我们宿舍因为未打扫卫生，有损了学院的整体形象，也影响到了此次学校的评比活动，为此我感到深深的愧疚，对自己的行为感到自责，我对不起军训时获得的模范寝室称号，对不起导员您当时检查寝室内务时所挥洒的辛勤的汗水，我为我的懒惰感到羞耻，对自己做事没有积极性而感到深深的惭愧，身为班内班干部的我更是感到无比的愧疚。为此我表示最诚挚的愧疚与歉意，我的所作所为有悖于当代大学生积极进取的精神风貌，在今后的生活学习中，我更应该以此为戒，谦虚谨慎戒骄戒躁，积极进取，内外兼修，做一名合格的 学生。

此次学校评比活动是对我们每个在校学生的一种考验，不能因为是周日而放松了警惕，疏于对寝室卫生的打扫，身为 的一份子，我再次对自己的不负责以及懒惰行为感到自责。

寝室是我们在大学校园的家，是属于我们 5 个人的共同家园，只有把自己的家打扫得干干净净的我们才能住的舒心，才能更好的学习。做为我们这个家的一员，寝室卫生自己都不去关心还得让导员您去督促我们打扫实在是我做学生的一种失职。

古语说的好：一屋不扫何以扫天下，寝室这么大的地方我们都不能打扫的干干净净何况以后进入社会参加工作了呢。细节决定成败，寝室卫生这就是一个小小的细节，从这个细节上就能反映我们平时的生活习惯是多么的不好，我们的做事是多么的不认真负责，这是我做为一名班委的失职行为，实在是我没能好好的履行班委的义务，对此我对自己的失职行为感到深深的自责。

为此我再次表示在以后的学习生活中一定做到细心周道，生活上养成良好的习惯，学习上细心，做事上务实踏实，考虑事情周道，严格的要求自己，尽心尽责为班集体奉献自己微薄的力量。不论大事小事都要尽心尽责的去做好。

检查卫生是小事，但是我们却需要透过现象看本质。对待事情要从一点出发看待全局，发现错误就努力改正错误，举一反三，保证没有下次。做事如此生活学习上亦是如此。发现问题解决问题，然后从多方面考虑问题，努力的提高自己的知识水平，扩大自己的知识面。在校期间一定要努力的完善自己提高自己，为踏入社会工作做好充足的准备。

以上是我针对此次检查卫生事件所做的检讨。如有不妥恳请批评指正，我一定虚心接受。今后也请老师监督，发现我们存在的问题就单场指出，我们好及时纠正。检查卫生的目的不是为了批评我们，是为了我么创造更好的寝室环境，更好的学习。今后我们一定会做的更好。

**寝室卫生检讨书500二**

尊敬的卫生检查老师：

古人云“行有不得，反求诸己”，意识就是说啊，一旦出现了错误，要是不及时地做自我反省，就会造成比较严重的后果。古人又云，君子务本，本立而道生。因此，我们必须对于错误有一个详细的了解，理清楚错误的脉络。

面对我的此次错误，我床单不叠的错误行为，严重地影响了寝室卫生形象，导致寝室卫生分数被扣了5分，产生了严重的卫生问题。

回顾我的错误，我深刻地认识到问题的严重性，此次错误归根结底是我的个人觉悟不高，卫生意识欠缺造成的。

经过深刻悔悟，我总结造成我错误的原因如下：1、我的责任心不强，个人卫生行为作风散漫，为人不踏实，办事不老实。2、我有较为严重的惰性，起床的时候懒惰，连一点点的床单都不好好折叠，导致了这样的卫生问题。3、我的个人卫生态度不好，没有养成良好的卫生习惯。

通过这件事，我深刻地认识了错误，并且向您做出深刻检讨：首先，我决定向您认错，向寝室同学认错，并且递交这份检讨书作为今后的保证。其次，我保证今后的每一天起床都必须要折叠被单，将被单折叠得整整齐齐。再有，我就是应该养成良好的卫生习惯，坚决与“脏乱差”的做斗争。

最后，我恳请老师的原谅，希望老师能够原谅我这一回，我今后一定认真搞好寝室环境。

检讨人：

年 月 日

**寝室卫生检讨书500三**

尊敬的宿管阿姨：

十一月十三日中午，我因午睡起晚了，担心上课迟到，被子没叠匆忙外出。导致的后果是：被子没收罚款拾圆深刻检讨!

开始我还执迷不悟冥顽不灵，一相情愿认为在自己宿舍内叠不叠被我高兴与别人不相干。后来在正义人士苦口婆心语重心长乐此不疲不知所云的教育之下，我终于意识到错误所在，流下了悔恨的眼泪。

由于我的一失足而致千古恨，直接给宿舍班级抹了黑，间接损害了建院光辉形象，违反了《大学生守则》中的有关规定，愧对各位校领导老师们长期以来对我的孜孜教诲。我现在深为自己的恶劣行为感到万分羞愧。衷心感谢那晚未经许可擅闯他人宿舍收走我被，然后又不辞辛劳将其由学四楼抱至学五楼的同学们，是你们挽救了我，让我切身体验了由不叠被引发的种种后果，使我能够即时的悬崖勒马悔过自新，否则任我如此散漫堕落越陷越深下去，后果真的是不堪设想啊!我为有你们这样的好同学而感到三生有幸无比自豪。

我保证以后绝不在检查日期间不叠被，因为害怕迟到所以不叠被的想法是错误的，正确做法是：宁可不上课也要把被叠。

另外我决心加强自己的思想观念，认真做好作为一个新世纪大学生应做的事，不再犯上面的那种错误，更加严格的要求自己，努力使自己成为社会主义建设事业的有用之才。

检讨人：

20xx年xx月xx日

**寝室卫生检讨书500四**

尊敬的老师：

在这次宿舍卫生检查中我们宿舍的卫生不达标，我深感愧疚和歉意。作为一名当代大学生，我们顶着“四有”青年的头衔，却做出与它背道而驰的事，实为不该。在此我要做以深刻检讨。

首先，我作为一名受高等教育的青年学生，大学已经为我们创造了一个文明的学习环境，那么另一个温馨的环境——宿舍就需要我们自己来创造。走进大学，我们进入了一个新的集体，在学校安了自己的另一个家。作为宿舍的一员，我应该努力的为自己也为舍友创造一个家的感觉，但是我没有做到，大体的卫生我还能每周打扫一次，但是细部卫生，我却没能做好。没有整洁干净的宿舍环境，何谈在宿舍好好学习。为了自己和舍友能更好的学习和生活，今后我不能再纵容自己的懒惰，改正坏习惯。

在21世纪的今天，党员同志虽然不需要再经历像红军长征和延安窑洞时的坎坷和磨难，但是我们仍应该严格的要求自己，培养自己能吃苦、耐劳的艰苦朴素作风，学习方面我尚能严格要求自己，但在生活方面，我却没能做到严谨求实，为此我感到深深的愧疚。

作为海院的一员，我所做的一切，实不该是一名海院学子所为。

在此我向老师保证，今后我一定认真细致打扫，做到宿舍窗明几净，保持良好的宿舍卫生和环境，我也会以党员的标准来要求自己并督促舍友做好宿舍卫生。希望老师相信我们改正的决心。

检讨人：

20xx年xx月xx日

**寝室卫生检讨书500五**

尊敬的老师：

在这次宿舍卫生检查中我们宿舍的卫生不达标，我深感愧疚和歉意。作为一名当代大学生，我们顶着“四有”青年的头衔，却做出与它背道而驰的事，实为不该。在此我要做以深刻检讨。

首先，我作为一名受高等教育的青年学生，大学已经为我们创造了一个文明的学习环境，那么另一个温馨的环境——宿舍就需要我们自己来创造。走进大学，我们进入了一个新的集体，在学校安了自己的另一个家。作为宿舍的一员，我应该努力的为自己也为舍友创造一个家的感觉，但是我没有做到，大体的卫生我还能每周打扫一次，但是细部卫生，我却没能做好。没有整洁干净的宿舍环境，何谈在宿舍好好学习。为了自己和舍友能更好的学习和生活，今后我不能再纵容自己的懒惰，改正坏习惯。

其次，我作为一名预备党员，应该保持党员同志严谨的生活作风，在日常生活中起到先锋模范带头作用，但是我却没能在宿舍中树立好榜样，生活作风有悖于党章中作为一名党员同志的基本要求。在21世纪的今天，党员同志虽然不需要再经历像红军长征和延安窑洞时的坎坷和磨难，但是我们仍应该严格的要求自己，培养自己能吃苦、耐劳的艰苦朴素作风，学习方面我尚能严格要求自己，但在生活方面，我却没能做到严谨求实，为此我感到深深的愧疚。

在此我向老师保证，今后我一定认真细致打扫，做到宿舍窗明几净，保持良好的宿舍卫生和环境，我也会以党员的标准来要求自己并督促舍友做好宿舍卫生。希望老师相信我们改正的决心。

敬礼

检讨人：

x年x月x日

**寝室卫生检讨书500六**

尊敬的老师：

您好！

很抱歉我们寝室在这次全校性质的卫生大检查“文明创卫”活动中，因为宿舍的卫生没有做好而被批评和扣分，因此影响了班上乃至全年级的评分。

对于这件事情的发生，我们是不愿意见到的，然而事情还是因为我们的疏忽而发生了。这两天里我们寝室的所有人都在反思，弥补性质的将寝室打扫得干干净净，然而这并没有什么作用了，过去的错误不会因为我们后知后觉的行动而被消弭，我们寝室依然挂在那耻辱柱上被那些认真处理寝室卫生的同学们所不屑。

老师，我们知道错了，毕竟生活在一个干净、舒适的环境中是每个人都喜欢的。然而我们却因为得过且过的心思和侥幸心理，认为不会这么巧抽到我们寝室而没有去做好寝室卫生，事情发生时我们是多想回到过去用最快的速度将寝室打扫一净啊，可这始终只是幻想罢了。平时我们在家中，有父母照顾生活起居，卫生的食物饮水，干净的家居环境，还不用我们自己动手。这就养成了我们不爱动手搞卫生的习惯，而这个习惯已经给我们带来了不好的后果，我的室友中已经有人被父母教育了，我能够理解我们父母的气急，毕竟自己孩子这么不爱卫生，整日生活在这样邋遢肮脏的环境了，父母都会担心自己孩子的身体健康。

老师，我之所以说了这么多，都是想向您表示我们的悔过之心。如果还能再来一次卫生检查的话，不管是今天、明天、后天还是不管什么时候，我们最终都会以寝室干净的面貌赢得大家的称赞。这并不是空口白话，因为就像前面说的，我们这段时间都有好好的打理好寝室卫生，现在我们的寝室绝对不是之前那样，说得夸张点，苍蝇落在地板上都得打滑。

虽然我们知道我们这么做也挽回不了什么了，但是我们认为这是一种态度，一种改正的态度，一种不同于因为卫生检查才搞卫生，检查一结束就恢复原状的态度，一种想要为自己提供更加舒适的生活环境来为自己的学习增加动力的态度。我们希望我们寝室现在和以后所表现出来的态度能够获得老师您的谅解，我们寝室向您保证，在以后的日子里，不管是平日里宿管检查还是学校的卫生大检查，我们都能以干净舒适的宿舍为班级为年级争得荣誉。

此致

敬礼！

检讨人：

20xx年x月x日

**寝室卫生检讨书500七**

尊敬的老师、同学们：

你们好!

学生会干部在对我们宿舍进行安全检查的时候搜出两个热得快，做出了当场没收的处罚，并记下我们宿舍全体人员的名字，对此我表示接受，也感谢他们能发现并指正我们的错误，避免了更严重的错误的发生。这两个热得快是我们为了减去下楼打开水的麻烦而买的，而且我也用过。在学生会干部和老师的耐心教导下，通过学习宿舍安全管理条例，我认识到了问题的严重性，并对自己违反校纪校规的行为进行了认真的反思和深刻的自剖。在此，我谨向各位领导、学生会干部做出深刻检讨，并将我这两天来的反思结果汇报如下：

第一，我们的行为不符合一个大学生的要求。作为当代大学生，我们应该识大体、顾大局，在校纪校规面前人人平等，我不应该为了一己之便违反校纪校规。况且，我们宿舍楼层不高，下楼打开水是一件很方便的事，控制自己不用类似的大功率用电器并不是一件很困难的事。

第二，长假将至，使用热得快之类大功率用电器增加了意外事故发生的机率，我们应主动配合学院搞好安全工作，学院老师三令五申、班干也一再强调，要求我们不使用大功率用电器，但这都成了耳旁风，这些都是不应该的。

第三，我的行为还在宿舍间造成了极坏的影响。同学之间本应该互相学习，互相促进，而我的表现给同学们带了一个坏头，不利于校风和院风的建设。同时，也对学校形象造成了一定损害，有时，没有打到水或图方便，就用热得快烧水。当时的侥幸心理酿成了现在的后果。虽然我这种行为方便了自己，但是，我是在他人的安全之上的自己得利，我是在自私自利的帽子下，方便自己的。只有认真反思，寻找极大错误后面的深刻根源，认清问题的本质，才能给集体和自己一个交待，从而得以进步。做为一名学生，我没有做好自己的本职，给学院老师和学生会干部的工作带来了很大的麻烦。

在深刻的自我反思之后，我决定有如下个人整改措施：

一，按照要求上交内容深刻的检讨书一份，对自己思想上的错误根源进行深挖细找的整理，并认清其可能造成的严重后果。

二，用心克服生活懒散、粗心大意的缺点。

三，和同学、班干以及学生会干部加强沟通。保证今后不再出现违反校纪校规的情况。 我非常感谢老师和学生会干部对我所犯错误的及时指正，我保证今后不会再有类似行为发生在我身上，并决心为我校的安全工作和迎评工作作出自己的一份微薄之力。请关心爱护我们的老师同学继续监督、帮助我改正缺点，使我取得更大的进步!

检讨人：

日期：xx年xx月xx日

**寝室卫生检讨书500八**

尊敬的领导：

事情经过：寝室环境卫生状况糟糕，我寝室多次卫生检查扣分严重，严重拖累班级。我作为寝室长，难辞其咎，代表全寝室同学向班主任老师递交检讨。 寝室卫生没搞好的检讨书，内容如下： 尊敬的班主任：张老师!您好，我很抱歉惹您生气了!我们知道严重地犯错了，原因是我们寝室连续三周卫生检查不合格，已经收到了全校点名批评。

您一大把年纪了，我们还这么让您不省心，真是罪大恶极，罪上加罪，罪念深重啊!在此，我代表520寝室全体同学向您表示深切的歉意。 古人云：“君子处世之道，重点是要讲卫生!”古人又云：“不讲卫生，你就离我远一点。”古人还云：“寝室卫生就是脸面，脸面不净，便是不敬!” 因此，我们出来当学生的，首先是要注重个人卫生习惯、仪表仪容。

没有一个好的仪容仪表和卫生习惯，就不能够与人很好地接触来往。说到卫生习惯，寝室的卫生环境尤为突出。我们知道，寝室是学生日常居住生活的场所，寝室卫生与同学息息相关，直接关系同学健康。 此次我们寝室连续三周卫生不合格，充分暴露出我们寝室对待卫生工作的懈怠与散漫，对待日常卫生值周工作的敷衍了事，归咎原因如下：

首先，工作责任心不强，工作作风散漫，卫生工作不踏实。出现这样的问题，我们自己都觉得太不应该了，这充分证明我们的思想作风是不正确的，没有足够强烈的责任感。

其次，这个错误说明我们的卫生习惯不好，搞得寝室生活环境就像一个烂摊子。我们生活在寝室当中，就应该视自己宿舍如同家里，每个人都应该养成卫生习惯，保持寝室日常的清洁。 通过此次错误，我们深刻认识到了错误原因所在，我们寝室经过反思，一致决定努力纠正错误：

第一，诚恳接受老师批评与处罚!从我们的思想根源上认清错误，深挖错误甘愿，并认识错误可能带来的严重后果。

第二，彻底改造我们卫生值周工作的懒散、粗心的缺点，通过踏踏实实的寝室卫生打扫工作，努力改善寝室卫生状况，营造良好的寝室环境，以弥补我们的过错。

第三，与室友加强沟通，以确保以后此类错误不再发生。加强寝室同学的卫生意识，让大家都尽量保持寝室的卫生状况。 现如今，我们已经深深地知道错了，寝室就像我们的脸面，我们的脸面都知道保持清洁，寝室环境难道就不知道了?!总之，千言万语不能表达我内心的懊悔、纠结的心情。我谴责自己，埋怨自己。 希望老师可以给我改过自新的机会，今后我会努力带领寝室同学做好寝室卫生工作，使我们的寝室成为干净、整洁、卫生的模范寝室。

检讨书感言：认识错误，知错就改，很好!我们都会监督你完成寝室卫生工作，让我们期待你们的寝室成为模范寝室吧!

**寝室卫生检讨书500九**

尊敬的xx老师：

您好！

在这次宿舍卫生检查中我们宿舍的卫生不达标，我深感愧疚和歉意。作为一名当代大学生，我们顶着“四有”青年的头衔，却做出与它背道而驰的事，实为不该。在此我要做以深刻检讨。

首先，我作为一名受高等教育的青年学生，大学已经为我们创造了一个文明的学习环境，那么另一个温馨的环境——宿舍就需要我们自己来创造。走进大学，我们进入了一个新的集体，在学校安了自己的另一个家。作为宿舍的一员，我应该努力的为自己也为舍友创造一个家的感觉，但是我没有做到，大体的卫生我还能每周打扫一次，但是细部卫生，我却没能做好。没有整洁干净的宿舍环境，何谈在宿舍好好学习。为了自己和舍友能更好的学习和生活，今后我不能再纵容自己的懒惰，改正坏习惯。

其次，我作为一名预备党员，应该保持党员同志严谨的生活作风，在日常生活中起到先锋模范带头作用，但是我却没能在宿舍中树立好榜样，生活作风有悖于一名党员同志的基本要求。在21世纪的今天，党员同志虽然不需要再经历像红军长征和延安窑洞时的坎坷和磨难，但是我们仍应该严格的要求自己，培养自己能吃苦、耐劳的艰苦朴素作风，学习方面我尚能严格要求自己，但在生活方面，我却没能做到严谨求实，为此我感到深深的愧疚。

作为海院的一员，我所做的一切，实不该是一名海院学子所为。

在此我向老师保证，今后我一定认真细致打扫，做到宿舍窗明几净，保持良好的宿舍卫生和环境，我也会以党员的标准来要求自己并督促舍友做好宿舍卫生。希望老师相信我们改正的决心。

检讨人：

20xx年x月x日

**寝室卫生检讨书500篇十**

敬爱的王主任：

您好!

作为一名班委和入党积极分子，我应当深刻的检讨自己。因为自己的疏忽，没有做到严格要求自己，给同学起模范带头作用，保持一个良好的宿舍卫生，此事影响到我们的身体健康和宿舍清洁卫生检查的评比，有损我们班的形象，我们系的形象，为此我们感到深深的愧疚。我们对不起同学、老师和学院领导对我们的期望，对不起宿舍管理员对我们的一再教导。我们表示最诚挚的愧疚和道歉，在今后的学习生活中，我们一定更加严格要求自己、谦虚谨慎、戒骄戒躁、内外兼修，作一名合格的21世纪大学生，请主任相信我们是真的诚心的改过，我们用实际行动改过，希望主任能感受到我们内心对此事的严肃和重视。在今后的学习生活中我们保证做到以下几点：

1.保持良好的宿舍卫生和环境，给自己和其他同学创造一个良好的学习和生活空间;

2.协助其他宿舍舍长和宿舍管理员搞好本班宿舍卫生，并将良好的宿舍卫生保持下来;

3. 提高政治认识，在大是大非面前旗帜鲜明、立场坚定，与上级党组织保持高度一致。

4.以实际行动向党组织靠拢，努力学习党的理论知识和我们的专业知识：

5.加强自身的思想教育，科学文化知识教育和健康教育，促进全面发展。 最后，希望主任能接受我们的检讨和保证。

此致

敬礼

检讨人：

x年xx月xx日

**寝室卫生检讨书500篇十一**

尊敬的老师、同学们：

你们好!

学生会干部在对我们宿舍进行安全检查的时候搜出两个热得快，做出了当场没收的处罚，并记下我们宿舍全体人员的名字，对此我表示接受，也感谢他们能发现并指正我们的错误，避免了更严重的错误的发生。这两个热得快是我们为了减去下楼打开水的麻烦而买的，而且我也用过。在学生会干部和老师的耐心教导下，通过学习宿舍安全管理条例，我认识到了问题的严重性，并对自己违反校纪校规的行为进行了认真的反思和深刻的自剖。在此，我谨向各位领导、学生会干部做出深刻检讨，并将我这两天来的反思结果汇报如下：

第一，我们的行为不符合一个大学生的要求。作为当代大学生，我们应该识大体、顾大局，在校纪校规面前人人平等，我不应该为了一己之便违反校纪校规。况且，我们宿舍楼层不高，下楼打开水是一件很方便的事，控制自己不用类似的大功率用电器并不是一件很困难的事。

第二，长假将至，使用热得快之类大功率用电器增加了意外事故发生的机率，我们应主动配合学院搞好安全工作，学院老师三令五申、班干也一再强调，要求我们不使用大功率用电器，但这都成了耳旁风，这些都是不应该的。

第三，我的行为还在宿舍间造成了极坏的影响。同学之间本应该互相学习，互相促进，而我的表现给同学们带了一个坏头，不利于校风和院风的建设。同时，也对学校形象造成了一定损害，有时，没有打到水或图方便，就用热得快烧水。当时的侥幸心理酿成了现在的后果。虽然我这种行为方便了自己，但是，我是在他人的安全之上的自己得利，我是在自私自利的帽子下，方便自己的。只有认真反思，寻找极大错误后面的深刻根源，认清问题的本质，才能给集体和自己一个交待，从而得以进步。做为一名学生，我没有做好自己的本职，给学院老师和学生会干部的工作带来了很大的麻烦。

在深刻的自我反思之后，我决定有如下个人整改措施：

一，按照要求上交内容深刻的检讨书一份，对自己思想上的错误根源进行深挖细找的整理，并认清其可能造成的严重后果。

二，用心克服生活懒散、粗心大意的缺点。

三，和同学、班干以及学生会干部加强沟通。保证今后不再出现违反校纪校规的情况。 我非常感谢老师和学生会干部对我所犯错误的及时指正，我保证今后不会再有类似行为发生在我身上，并决心为我校的安全工作和迎评工作作出自己的一份微薄之力。请关心爱护我们的老师同学继续监督、帮助我改正缺点，使我取得更大的进步!

检讨人：

日期：xx年xx月xx日

**寝室卫生检讨书500篇十二**

尊敬的老师：

在上周的学院卫生大检查活动中，我们宿舍因为未打扫卫生，有损了学院的整体形象，也影响到了此次学校的评比活动，为此我感到深深的愧疚，对自己的行为感到自责，我对不起军训时获得的模范寝室称号，对不起导员您当时检查寝室内务时所挥洒的辛勤的汗水，我为我的懒惰感到羞耻，对自己做事没有积极性而感到深深的惭愧，身为班内班干部的我更是感到无比的愧疚。为此我表示最诚挚的愧疚与歉意，我的所作所为有悖于当代大学生积极进取的精神风貌，在今后的生活学习中，我更应该以此为戒，谦虚谨慎戒骄戒躁，积极进取，内外兼修，做一名合格的 学生。

此次学校评比活动是对我们每个在校学生的一种考验，不能因为是周日而放松了警惕，疏于对寝室卫生的打扫，身为 的一份子，我再次对自己的不负责以及懒惰行为感到自责。

寝室是我们在大学校园的家，是属于我们 5 个人的共同家园，只有把自己的家打扫得干干净净的我们才能住的舒心，才能更好的学习。做为我们这个家的一员，寝室卫生自己都不去关心还得让导员您去督促我们打扫实在是我做学生的一种失职。

古语说的好：一屋不扫何以扫天下，寝室这么大的地方我们都不能打扫的干干净净何况以后进入社会参加工作了呢。细节决定成败，寝室卫生这就是一个小小的细节，从这个细节上就能反映我们平时的生活习惯是多么的不好，我们的做事是多么的不认真负责，这是我做为一名班委的失职行为，实在是我没能好好的履行班委的义务，对此我对自己的失职行为感到深深的自责。

为此我再次表示在以后的学习生活中一定做到细心周道，生活上养成良好的习惯，学习上细心，做事上务实踏实，考虑事情周道，严格的要求自己，尽心尽责为班集体奉献自己微薄的力量。不论大事小事都要尽心尽责的去做好。

检查卫生是小事，但是我们却需要透过现象看本质。对待事情要从一点出发看待全局，发现错误就努力改正错误，举一反三，保证没有下次。做事如此生活学习上亦是如此。发现问题解决问题，然后从多方面考虑问题，努力的提高自己的知识水平，扩大自己的知识面。在校期间一定要努力的完善自己提高自己，为踏入社会工作做好充足的准备。

以上是我针对此次检查卫生事件所做的检讨。如有不妥恳请批评指正，我一定虚心接受。今后也请老师监督，发现我们存在的问题就单场指出，我们好及时纠正。检查卫生的目的不是为了批评我们，是为了我么创造更好的寝室环境，更好的学习。今后我们一定会做的更好。

**寝室卫生检讨书500篇十三**

尊敬的班主任老师：

我向您反省，向您做出深刻的检讨，以检讨我自己个人不良卫生习惯的错误。我在校读书三年来，由于我个人不良卫生喜欢，经常导致教室抽屉里很脏乱，偶尔还将零食带入教室，忘记在抽屉里，导致零食在抽屉里发霉变质。

在这一次全校卫生大检查当中，检查老师在我的抽屉里发现了一只发霉的大面包、一包6个月前的咪咪、一只臭袜子还有一很多只死蟑螂。

如此面对错误，我深深地意识到自己所犯错误的严重性。我觉得对不起老师，对不起同学，也对不起检查老师。我一定要努力改正错误，我决定：

第一，从今往后养成良好的卫生习惯，不随便带食物进入教室了。

第二，我要定期整理抽屉，将抽屉里的脏乱杂物通通清理出抽屉。

第三，我要以实际经历告诉同学，以后不能够将抽屉搞脏搞乱。

此致！

**寝室卫生检讨书500篇十四**

尊敬的xx老师：

您好！

在x月x日的宿舍检查中，我因书架不整扣了2分，对此我深表歉意。作为x宿舍的负责人，我应当深刻的检讨自己。因为自己的疏忽，没有做到严格要求自己。此事影响到我们班本周宿舍清洁卫生检查的得分及宿舍文明月的成绩，有损我们班的形象，为此我们感到深深的愧疚。我们对不起同学们对我们的期望，对不起班长对我们的一再教导。我们表示最诚挚的愧疚和道歉，在今后的学习生活中，我们一定谦虚谨慎、戒骄戒躁、内外兼修，作一名合格的21世纪大学生。

身为班委，我却因为自己一时的疏忽，忘记了自己的职责，因书架不整齐而扣分。

首先，书架的整齐与否是个人卫生是否良好的一个局部表现，没有整理好，说明我在个人内务卫生方面仍有许多不足的地方，从今以后我一定严格要求我自己，从个人卫生做好。

其次，这次扣分还影响到了班级的荣誉，我为让班级利益受损而感到惭愧，身为班里的一员应是不断为班级增光添彩的，我却为班级摸黑。

最后也是最重要的，作为班委，有辅助班长、团支书管理班级事务，同班长、团支书一起肩负着带动全班同学发展进步的重要责任，而我不仅没有起到带头作用，还起到了反面作用，这是及其不应该的。

我们要就此改过，将宿舍内务做好，请大家相信我们，并给我们时间，我们会稳步上升，争取做文明宿舍。

检讨人：

20xx年x月x日

**寝室卫生检讨书500篇十五**

尊敬的老师：

您好！

很抱歉我们寝室在这次全校性质的卫生大检查“文明创卫”活动中，因为宿舍的卫生没有做好而被批评和扣分，因此影响了班上乃至全年级的评分。

对于这件事情的发生，我们是不愿意见到的，然而事情还是因为我们的疏忽而发生了。这两天里我们寝室的所有人都在反思，弥补性质的将寝室打扫得干干净净，然而这并没有什么作用了，过去的错误不会因为我们后知后觉的行动而被消弭，我们寝室依然挂在那耻辱柱上被那些认真处理寝室卫生的同学们所不屑。

老师，我们知道错了，毕竟生活在一个干净、舒适的环境中是每个人都喜欢的。然而我们却因为得过且过的心思和侥幸心理，认为不会这么巧抽到我们寝室而没有去做好寝室卫生，事情发生时我们是多想回到过去用最快的速度将寝室打扫一净啊，可这始终只是幻想罢了。平时我们在家中，有父母照顾生活起居，卫生的食物饮水，干净的家居环境，还不用我们自己动手。这就养成了我们不爱动手搞卫生的习惯，而这个习惯已经给我们带来了不好的后果，我的室友中已经有人被父母教育了，我能够理解我们父母的气急，毕竟自己孩子这么不爱卫生，整日生活在这样邋遢肮脏的环境了，父母都会担心自己孩子的身体健康。

老师，我之所以说了这么多，都是想向您表示我们的悔过之心。如果还能再来一次卫生检查的话，不管是今天、明天、后天还是不管什么时候，我们最终都会以寝室干净的面貌赢得大家的称赞。这并不是空口白话，因为就像前面说的，我们这段时间都有好好的打理好寝室卫生，现在我们的寝室绝对不是之前那样，说得夸张点，苍蝇落在地板上都得打滑。

虽然我们知道我们这么做也挽回不了什么了，但是我们认为这是一种态度，一种改正的态度，一种不同于因为卫生检查才搞卫生，检查一结束就恢复原状的态度，一种想要为自己提供更加舒适的生活环境来为自己的学习增加动力的态度。我们希望我们寝室现在和以后所表现出来的态度能够获得老师您的谅解，我们寝室向您保证，在以后的日子里，不管是平日里宿管检查还是学校的卫生大检查，我们都能以干净舒适的宿舍为班级为年级争得荣誉。

此致

敬礼！

检讨人：

20xx年x月x日

**寝室卫生检讨书500篇十六**

尊敬的宿管阿姨：

十一月十三日中午，我因午睡起晚了，担心上课迟到，被子没叠匆忙外出。导致的后果是：被子没收罚款拾圆深刻检讨!

开始我还执迷不悟冥顽不灵，一相情愿认为在自己宿舍内叠不叠被我高兴与别人不相干。后来在正义人士苦口婆心语重心长乐此不疲不知所云的教育之下，我终于意识到错误所在，流下了悔恨的眼泪。

由于我的一失足而致千古恨，直接给宿舍班级抹了黑，间接损害了建院光辉形象，违反了《大学生守则》中的有关规定，愧对各位校领导老师们长期以来对我的孜孜教诲。我现在深为自己的恶劣行为感到万分羞愧。衷心感谢那晚未经许可擅闯他人宿舍收走我被，然后又不辞辛劳将其由学四楼抱至学五楼的同学们，是你们挽救了我，让我切身体验了由不叠被引发的种种后果，使我能够即时的悬崖勒马悔过自新，否则任我如此散漫堕落越陷越深下去，后果真的是不堪设想啊!我为有你们这样的好同学而感到三生有幸无比自豪。

我保证以后绝不在检查日期间不叠被，因为害怕迟到所以不叠被的想法是错误的，正确做法是：宁可不上课也要把被叠。

另外我决心加强自己的思想观念，认真做好作为一个新世纪大学生应做的事，不再犯上面的那种错误，更加严格的要求自己，努力使自己成为社会主义建设事业的有用之才。

检讨人：

20xx年xx月xx日

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找