# 最新带负面情绪上班的检讨书(通用三篇)

作者：无殇蝶舞 更新时间：2024-12-29

*带负面情绪上班的检讨书一我没有一点悲伤的接受了上司的处罚———反省一天，这一天我明确了自己的错误，在静静的思考后我明白了一个道理，我的行为是不对的！！！！思想上，我重新检讨自己，坚持从认识上，从观念上转变，要求上进，关心集体，关心他人，多和...*

**带负面情绪上班的检讨书一**

我没有一点悲伤的接受了上司的处罚———反省一天，这一天我明确了自己的错误，在静静的思考后我明白了一个道理，我的行为是不对的！！！！

思想上，我重新检讨自己，坚持从认识上，从观念上转变，要求上进，关心集体，关心他人，多和优秀同事接触，交流。

纪律上，现在我一定要比以前要有了很大改变，现在的我对自己的言行，始终保持严格的约束，不但能遵守公司的纪律，更加懂得了身为一名职工哪些是可以做的，哪些是不可以做的。

学习上，我可以不避困难，自始至终为掌握更多知识，使自己的素质全面得到提升，为公司做更多事！

我想再对我的行为做一个检讨，我打电话是不对的，同时还影响了同事们，大家在同时看着我的时候我的感觉也是痛苦的，同事们有的惊吓，有的愤怒，有的嬉笑，我完全浪费了大家的宝贵时间，我是个对自己和对他人不负责的人，我有愧与大家！

但我深深明的到：人无完人，每个人都有自己做错事的时候，重要的是自己犯了错误后如何改过自身，所以此后，我一定严格要求自己。工作时打电话对我们的工作是百害而无一利的。

经过领导批评，和我个人的反省，保证以后不会再出现此类的情况了，不会因为个人的原因来破坏公司的纪律，这次造成的影响我向大家表示歉意，对不起，请领导给我处罚我愿意接受，请给我一个改过的机会，并请大家原谅我一次。我在以后的工作中一定加倍努力，对公司多做贡献，来弥补这次的过错。请大家相信我。

特此

保证

**带负面情绪上班的检讨书二**

尊敬的单位领导：

在此我怀着深刻自责、内疚的心情向您递交这篇工作期间打电话的检讨书，以深刻反省我工作期间打电话的行为，向您表示深深的愧疚与歉意。

回顾错误，我于20xx年12月9日下午工作期间多次去了车间主任办公室打电话。以至于我严重地耽误了工作，没有能够较好地在自身办公室值班，导致了一些顾客前来办事没有能够办成。

面对错误，我感到非常愧疚。这样的错误，导致了相当的不良影响。此次错误，也充分暴露出我自身存在工作觉悟松懈、思想散漫、行为放任自由等缺点与不足。为此，我觉得很愧疚于领导，很愧疚于同事，非常对不起大家。

特此，我在此向您做出深刻保证：从今往后，我没有事情就不再去往车间主任办公室，没有合理需要也不再触碰那台办公电脑了。

检讨人：

年 月 日

**带负面情绪上班的检讨书三**

尊敬的领导：

本人\*\*年\*月\*日担任\*有限公司\*一职。我怀着十二万分的愧疚以及十二万分的懊悔向你们写下这份检讨书，我为自己心情不好，情绪一激动辱骂客户的行为感到了深深地愧疚和不安，在此，我向各位领导做出深刻检讨：

自己身为代岗位人员，应该严以律已，对自己严格要求!然而自己却不能好好的约束自己，由于自己的失职，给公司带来了严重的安全隐患，这也说明，我对自己的工作没有足够的责任心，也没有把自己的工作更加做好，更加走上新台阶的思想动力。我深深感到，这是一个非常危险的倾向。

通过这件事，我感到这虽然是一件偶然发生的事情，但是与树新风，讲文明，背道而行。经过几天的反思，我对自己这些年的工作成长经历进行了详细回忆和分析。记得刚上班的时候，我对自己的要求还是比较高的，时时处处也都能遵守相关规章制度，从而努力完成各项工作。但慢慢开始放松了对自己的要求，情绪化的做出这样的事情。

此外，我也看到了这件事的恶劣影响，如果在工作中，大家都像我一样，有不良风气不文明表现，我们工作的提高将无从谈起，什么都只是纸上谈兵。因此，这件事的后果是严重的，影响是恶劣的。

发生这件事后，我知道无论怎样都不足以弥补自己的过错。因此，无论领导怎样从严从重处分我，我都不会有任何意见。同时，我请求领导再给我一次机会，使我可以通过自己的行动来表示自己的觉醒，以加倍努力的工作来为我单位的工作做出积极的贡献，请领导相信我，谢谢!!

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找