# 2024年吃饭扣分检讨书1000(十八篇)

作者：琴心剑胆 更新时间：2024-12-30

*吃饭扣分检讨书1000一三月十二日，在神秘人网点服务检查中，本人因高柜服务不到位而扣分。通过对此次检查扣分项的再次学习，使我充分认识到自己在柜面服务方面与其他同事存在一定的差距。这与自己在思想方面的不重视有一定关系。在工作中重点关注会计核算...*

**吃饭扣分检讨书1000一**

三月十二日，在神秘人网点服务检查中，本人因高柜服务不到位而扣分。通过对此次检查扣分项的再次学习，使我充分认识到自己在柜面服务方面与其他同事存在一定的差距。这与自己在思想方面的不重视有一定关系。在工作中重点关注会计核算和柜面营销而忽视了客户服务的重要性。经过一周的总结与反思，我终于明白了柜面服务的重要性。现将心得总结如下：

首先，清醒地认识到服务的重要性，尤其在现今银行业竞争日趋激烈的大环境下，服务更是体现了银行的软实力与竞争力，服务是银行经营的载体，是银行经营不可缺少的有机组成部分。银行经营必须通过银行服务才能实现，银行服务本质上就是银行经营。一家银行的服务范围、服务内容、服务效率和服务态度直接影响其所能吸引的客户数量和工作效率。服务是品牌，是形象，是一个单位核心的竞争力，礼貌是服务的第一要素，柜台是向客户提供服务的第一平台，我深知临柜工作的重要性，因为它是顾客直接了解我行的窗口，起着沟通顾客与银行的桥梁作用。其实，客户是实实在在的人群，需要的是实实在在的感受，而这些感受就是来自我们所提供的实实在在的服务。

其次，做好服务，这里的做好服务不仅是指在神秘人检查时规范服务，更应是把服务做进日常工作中，除了要对业务知识有熟悉的了解之外，还要以客户为中心，跟客户交流感情，设身处地为客户着想，保证客户满意，朝着我们银行360度的服务理念靠近。其实客户，就是我们每天都要面对的“考官”。如果我们银行员工每天上岗懒懒散散，工作马马虎虎，甚至言辞冷漠，态度生硬，那换位想一下，你会对柜台里的工作人员付出应有的尊重吗?每天按照服务规范操作，久而久之，规范的服务就渗透到骨子里面去了。这样无论何时都能实现规范服务。

再次，服务要注重细节，要让顾客觉得，我们的一言一行，一举一动，都是很用心的在为他服务，我们要善于观察客户，理解客户，对客户的言行要多揣摩，要想客户之所想，急客户之所急。并且要持之以恒地做好每一个细节，让每一次甜美的笑容，每一句真诚的问候都带给客户春风拂面般的感觉。不要总是抱怨客户对你的态度，客户对你的态度，实际就是你自身言行的一面镜子，不要总去挑剔镜子的不好，而是应更多地反省镜子里的那个人哪里不够好，哪里又需要改进。遇到客户不满意多从自己身上找原因。

有一位经济学家曾说过：“不管你的工作是怎样的卑微，你都当付之以艺术家的精神，当有十二分热忱。这样你就会从平庸卑微的境况中解脱出来，不再有劳碌辛苦的感觉，你就能使你的工作成为乐趣，只有这样你才能真心实意地善待每一位客户。”所以我们每一个员工务必都要真正树立“以客户为中心”的服务理念，培养两个理念：①换位思考的理念;②培养感恩的理念。

其实作为一线柜员，真的是很辛苦的，每天要面对很多客户，要重复很多相同的语言，要处理相当大的业务量，早晨接款，中午值班，下班前送箱，一天长达十几个小时，有时难免会有所懈怠。但既然选择了这份职业就应当坚持到底。记得曾经在日志中留下自己的格言，“心怀一颗善心，做事无愧于心”。至今我都很感谢在工作和生活中帮助过我的同事、领导、同学以及那些经常办业务相知相熟的客户，真的很感谢每一个善良的人，只要你拥有一颗善良的心，不管哪一种行业，不管你身处什么角色，能够互相尊重，互相帮助，互相谦让，就是我们这个社会最大的和谐。

检讨人：

x年xx月xx日

**吃饭扣分检讨书1000二**

尊敬的老师：

在这风和日丽，似水柔情的早上.不幸的是我们在离开寝室前不幸的忘记关掉阳台灯，导致我们不幸的d607寝室不幸地被阿姨扣了一分.故作此检讨书以舒其过：但一日，睡衣正浓，忽然石破天惊床板俱裂，乍醒唤室友，一看手机，方知迟到，在这危急存亡之秋，奋不顾身，以迅雷不及掩耳之势赶到教室，竟然忘关灯，以致被扣一分，无奈，时遇不济，命运多舛，冯唐易老，李广难封，屈贾于长沙，窜梁鸿于海曲，心比天高，实在不幸.无奈，造化弄人，天亡我也.俗语道：天有不测风云，人有祸福旦夕.花自飘零水自流，一次扣分，几次忧愁.此苦难消在心头，才下眉头，又上心头.问君能有几多愁，恰似饭堂一长龙.

孔子云：吾日三省吾身。经过反省，顿知本人已一错再错。犯下不可挽回之罪，外幸一日三省，浪子回头。以下乃本人所犯过错。

此次扣分，违背了我国社会主义的宗旨，对不起党和国家，学校领导的关心。此乃不忠，一罪业。

此次扣分,源于我们忘记关掉阳台灯，浪费了大量资源，浪费了广大劳力，人民的心血。此乃不仁，二罪业。

此次扣分，辜负父母的精心培养。此乃不孝，三罪也。

此次扣分，枉费老涂开学时三令五申，一片用心良苦。为此事殚精竭虑，寝食难安，人比黄花瘦，此乃不义，四罪也。

综上所述，本人已犯不忠不义不不仁不孝之罪。本该身首异处，所幸活在改革开放之春风化雨沐浴之下，才得以苟且偷生，苟全一命，阿弥陀佛!

古人云：一屋不扫，何以扫天下!况且吾穷且意坚，然不坠青云之志,如临风之玉树，有怀投笔，幕宗懿之长风，有文光可射斗牛之虚也。如北斗而临凡世，鹤首而立群鸟，千灵视而侧目，万物思而黯然。文采风流已临精神世界之绝顶层巅。会当临绝顶，一览众山小。

古训有曰：事不过三，若有一次重来的机会放在我面前，我一定不会忘记关阳台灯，不能待扣分之后再后悔莫及，人世间最无聊的事情莫过于此。如果给这个机会加上个限期的话，我希望是一万年。

然此事难辞其咎，自知罪孽不浅，我重新学习了学生守则，反复检讨，已严重违反多条，真是晚节不保，深切感悟，镇定思痛。扪心苦对，惆怅于怀，却不能发自于胸。 大呼郁闷之时才恍然大悟。古者曰：天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身。然天不降大任于吾也，亦苦吾心志，劳吾筋骨，饿吾体肤，空乏吾身。且负下未易居，下流多谤议。仆以扣分故作此检讨。重为同学所笑，以侮辱班风。虽累百世，垢弥甚而。是以肠一日而九迥，居则忽忽若有所失，出则不知其所往.

鉴于此，鄙人以后会行事必多份小心，少份倾心，淡然处事之便息事宁人。愿老师您矜悯愚诚，听臣微志，庶吾侥幸，保卒余年。臣生当陨首，死当结草，臣不胜犬马怖惧之情，仅拜检讨书以闻。

检讨人：

x年xx月xx日

**吃饭扣分检讨书1000三**

在最近的一次宿舍检查中，我们宿舍被查出有违法学校规定的电器，为此我们感到十分惭愧。我将对此次违规行为进行一次认真的、彻底的、深刻的检讨。

通过对宿舍安全管理条例细则的学习，我深刻意识到自己犯的错误的严重性。错误的性质是严重的，我们这种纵容违反学校规定的电器在宿舍存放的行为是有悖于合格大学生的行为。尽管这个电吹风是我们集体办电话业务的赠品，并且是损坏的，我们从未使用过。但这种行为的结果仍损害了多方的利益，在学校造成了极其不良的影响。这种行为，即使没有对宿舍及周围同学带来损失，这个举动本身就违背了做合格学生的原则。作为一名当代大学生，一名正在接受高等教育的人来说，如此低下的安全防范意识是对老师工作不尊重的表现，也是对身边的同学的生命和财产不尊重的表现，这种表现显然不符合社会对我们的要求。其次，我们的这种行为还在寝室间造成了极其不良的影响，破坏了学校的规章管理制度，不利于学校和院系的风气建设。同时，对学校形象也造成了一定的损害。我们应该去维护学校的形象而不是去破坏它。我们只有认真反思，寻找极大错误后面的深刻根源，认清问题的本质，才能给学校、集体、老师和自己一个交代，从而得以改正自己的错误，取得进步。

作为一名大二的学生，我没有做好自己的本职工作，没有为刚入学的同学做良好的学习榜样，给宿舍管理科的老师在宿舍管理的工作上带来了极大的麻烦。我们的行为使我们的宿舍存在了巨大的安全隐患，但事前我们并没有意识到事情的严重性，由此在宿舍埋下了灾难的种子，我们的行为严重威胁到集体的生命财产安全。为此，我们全体宿舍成员诚恳的向大家道歉。时候，我们认真阅读了上海商学院女生宿舍失火的新闻报道，认识到了这是用鲜血和生命铸成的惨痛教训。我们更深刻的意识到我们所犯错误的严重性，也理解了宿管科来世和学校领导对此事的重视。为此，我们深感内疚和惭愧。我们辜负了老师对我们的殷切希望，辜负了同学们对我们的信任，辜负了宿管科老师的教诲。我们再次向老师们和同学们进行诚挚的道歉。

宿舍管理科的老师同其他老师一样，诚挚殷切的希望我们成为社会的栋梁之材。不仅仅在学习，还有生活方面也应认真的对待。我们在学好老师教给我们的知识的同时，更要学好如何做人，以及如何做一个对国家对社会有用的人。宿舍管理科的来世如同父母对我们的生活方面的爱是无私的，所以我们要把这种无私的爱发扬。通过这件事我深刻的感受到老师们同学校对我们那种恨铁不成钢的心情，这使我们感到万分的内疚与惭愧不安，我们太辜负我们的老师和学校的期望。

这件事情对我们的教育是深刻的，同时也是惨痛的。我们的这次经历更使我们深深体会到安全意识的重要性。安全防范意识是非常重要的，这不仅关系到我们自己的生命财产安全，更关系到集体和大家的利益，我们的这种行为是一种自私的表现。因此，我们集体总结反思，反省自己的错误，并在以后的日子里互相监督。

检讨书人：

日期：20xx年xx月xx日

**吃饭扣分检讨书1000四**

尊敬的：

今日，我怀着十二万分的愧疚以及十二万分的懊悔给您写下这份检讨书，以向您表示我对旷课这种恶劣行为的深痛恶绝及打死也不再旷课的决心。早在我刚踏进这个班级的时候，您就已经三令五申，不得扣分。其时，老师反复教导言犹在耳，严肃认真的表情犹在眼前，我深为震撼，也已经深刻认识到此事的重要性，于是我一再告诉自己要把此事当成头等大事来抓，不能辜负老师对我们的一片苦心。然而，正如高尔基说过的那样-——当你把一件是看得十分重要的时候，磨难和失败就接踵而来了。

我们分别在10月19号和10月26号没有按时关灯。是这样的，我们的作业没有能够提前完成，都是留了一部分到周末完成，导致周日晚上11点前没能做完。以我们为了完成作业，周一能够按时上交作业，我们特意顶风作案。 事后我们十分后悔，这样的问题如果我们能够提前完成作业的话，我们就不会在晚上11点后还开着灯，导致班级被扣分，让班级丢脸和对其他同学造成不良影响。

今日老师除了批评我们宿舍的关灯问题，还指出了我们其他的问题，玩游戏是影响我们学习的最大问题。好好学习，遵守校纪校规是我们每个学生应该做的，也是中华民族的优良传统美德，可是我们作为当代大学生却没能好好的把它延续下去。就像很多中国青年不知何为圣诞节，却隆重的去过圣诞节一样，我们在无知中遗失了纪律，在空闲中迷失了方向。

我们除了玩游戏的问题外，我们宿舍也没有良好的学习氛围，自主学习的意识不是很强。课余时间充足的大学生活是培养我们主动自主学习的好时期。这个学期多了两门高挂科率，很难得科目：电工与电子技术基础、工程力学。课余时间里我们应该除了完成相应科目布置的作业外，我们还应该用空闲时间来做预习的。除了课内知识外，我们还应该主动扩充课外知识，例如多看下有关汽车的视屏，用电脑学习下专业的软件。培养学习的兴趣是我们宿舍的当务之急啊，人生实际上是在无知和求知之间的一场斗争。一旦一个人停止寻求知识和信息，就会变得无知。因此，人们需要不停地与自己做斗争:通过学习打开自己的心扉，还是封闭自己的头脑。 聪明人知道学习很重要，要用积极的心态去挑战新的知识，通过学习把自己完善的更完美、更强大!培养了学习兴趣并更多地去主动学习，我们宿舍的学习氛围就会大大提升，学习的积极性是可以传染的，我们宿舍成员如果有一个人可以做到每日都花几个小时来学习，不仅对本宿舍有很积极的影响，对整个班级的学习积极性也是有带动的啊。

老师对我们宿舍提出了平均成绩超过78分的要求和至少要有两人考过英语四级考试，对此我们决心每日至少花1小时去背单词练听力看作文范文。四级考试迫在眉睫，如果我们再不好好学习英语，学习任务一日日的推后，我们不单止本学期不能过英语四级考试，大学期间内都别想过英语四级考试啊。要提高学习层级，我们不能只喊口号，我们要落实到行动上去才行啊！

我是，这段里由我来说一下我存在的问题吧。我觉得我是有一点学习兴趣的，不过我的缺点是平时只会对感兴趣的知识进行学习，我可能会花半日时间去学习英语或花一点时间去上网看汽车知识，却不会花半个小时来学习电工和其他科目。我也会玩电脑游戏，但一个星期平均下来大概就每日一个小时吧，应该不会影响学习。从今开始，我要比之前跟努力的去学习，希望能在班里成绩保持在中上或更好。我虽然成绩斌不是太理想，但我是宿舍里成绩最好的，我应该带好头，平时扫花时间在娱乐上，多学习。从即日起，我每日至少会用90分钟来学习，上课会认真听课，课后认真按时完成作业，尽自己最大努力提高宿舍平均成绩。

**吃饭扣分检讨书1000五**

尊敬的老师：

今天，我怀着十二万分的愧疚以及十二万分的懊悔给您写下这份检讨书，以向您表示我对旷课这种恶劣行为的深痛恶绝及打死也不再旷课的决心。早在我刚踏进这个班级的时候，您就已经三令五申，一再强调，全班同学，不得迟到，不得旷课。其时，老师反复教导言犹在耳，严肃认真的表情犹在眼前，我深为震撼，也已经深刻认识到此事的重要性，于是我一再告诉自己要把此事当成头等大事来抓，不能辜负老师对我们的一片苦心。然而，正如高尔基说过的那样-——当你把一件是看得十分重要的时候，磨难和失败就接踵而来了。

这次犯错误，自己想了很多东西，反省了很多的事情，自己也很懊悔，很气自己，去触犯学校的铁律，也深刻认识到自己所犯错误的严重性，对自己所犯的错误感到了羞愧。学校一开学就三令五申，一再强调校规校纪，提醒学生不要违反校规，可我却没有把学校和老师的话放在心上，没有重视老师说的话，没有重视学校颁布的重要事项，当成了耳旁风，这些都是不应该的。也是对老师的不尊重。应该把老师说的话紧记在心，把学校颁布的校规校纪紧急在心。事后，我冷静的想了很久，我这次犯的错误不仅给自己带来了麻烦，耽误自己的学习。而且我这种行为给学校也造成了及其坏的影响,破坏了学校的管理制度.在同学们中间也造成了不良的影响。由于我一个人的犯错误，有可能造成别的同学的效仿，影响班级纪律性，年级纪律性，对学校的纪律也是一种破坏，而且给对自己抱有很大期望的老师，家长也是一种伤害，也是对别的同学的父母的一种不负责任。每一个学校都希望自己的学生做到品学兼优，全面发展，树立良好形象，也使我们的学校有一个良好形象。

每一个同学也都希望学校给自己一个良好的学习环境来学习，生活。包括我自己也希望可以有一个良好的学习环境，但是一个良好的学习环境靠的是大家来共同维护来建立起来的，而我自己这次却犯了错误，去破坏了学校的良好环境，是很不应该的，若每一个同学都这样犯错，那么是不会有良好的学习环境形成，对违反校规的学生给予惩罚也是应该的，我在家也待了半个月了，自己想了很多，也意识到自己犯了很严重错误，我知道，造成如此大的损失，我应该为自己的犯的错误付出代价，我也愿意要承担尽管是承担不起的责任，尤其是作在重点高校接受教育的人，在此错误中应负不可推卸的主要责任。我真诚地接受批评，并愿意接受学校给予的处理。对不起,老师!我犯的是一个严重的原则性的问题。我知道，老师对于我的犯校规也非常的生气。我也知道，对于学生，不触犯校规，不违反纪律，做好自己的事是一项最基本的责任，也是最基本的义务。但是我却连最基本的都没有做到。如今,犯了大错,我深深懊悔不已。我会以这次违纪事件作为一面镜子时时检点自己，批评和教育自己，自觉接受监督。我要知羞而警醒，知羞而奋进，亡羊补牢、化羞耻为动力，努力学习。

我也要通过这次事件，提高我的思想认识，强化责任措施。自己还是很想好好学习的，学习对我来是最重要的，对今后的生存，就业都是很重要的，我现在才很小 ，我还有去拼搏的能力。我还想在拼一次，在去努力一次，希望老师给予我一个做好学生的一个机会，我会好好改过的，认认真真的去学习 ，那样的生活充实，这样在家也很耽误课程，学校的课程本来就很紧，学起来就很费劲，在今后的学习生活中，我一定会好好学习，各课都努力往上赶记得刚进入学校时，班主任老师和副班主任对我抱有很大的期望，学习还能接受，可在纪律方面却出现了问题，在学校三令五申的铁律下，在严明校纪校规的大环境下，我犯下这么严重的错误，学校对我是应该严惩的，我不知多少次大声说，校长，老师我错了，我错了。妈妈，爸爸我错了，我错了。在这半月中，我每天还是按时就起床,想想我在学校也生活了近两年了。对学校已有很深的感情，在今后学校的我，会已新的面貌，出现在学校，不在给学校和年级还有我的班主任摸黑。无论在学习还是在别的方面我都会用校规来严格要求自己，我会把握这次机会。将它当成我人生的转折点，老师是希望我们成为社会的栋梁，所以我在今后学校的学习生活中更加的努力，不仅把老师教我们的知识学好，更要学好如何做人 ，犯了这样的错误，对于家长对于我的期望也是一种巨大的打击，家长辛辛苦苦挣钱，让我们可以生活的比别人优越一些，好一些，让我们可以全身心的投入到学习中去。

但是，我犯的错误却违背了家长的心愿，也是对家长心血的一种否定，我对此很惭愧。相信老师看到我这个态度也可以知道我对这次事件有很深刻的悔过态度，相信我的悔过之心，我的行为不是向老师的纪律进行挑战，是自己的一时失足，希望老师可以原谅我的错误，我也会向你保证此事不会再有第二次发生。对于这一切我还将进一步深入总结，深刻反省，恳请老师相信我能够记取教训、改正错误，把今后的事情加倍努力干好。同时也真诚地希望老师能继续关心和支持我，并却对我的问题酌情处理。

检讨人

**吃饭扣分检讨书1000六**

对此我表示接受，也感谢他们能发现并指正我们的错误，避免了更严重的错误的发生。这两个热得快是我们为了减去下楼打开水的麻烦而买的，而且我也用过。在学生会干部和老师的耐心教导下，通过学习宿舍安全管理条例，我认识到了问题的严重性，并对自己违反校纪校规的行为进行了认真的反思和深刻的自剖。在此，我谨向各位领导、学生会干部做出深刻检讨，并将我这两天来的反思结果汇报如下：

第一，我们的行为不符合一个大学生的要求。作为当代大学生，我们应该识大体、顾大局，在校纪校规面前人人平等，我不应该为了一己之便违反校纪校规。况且，我们宿舍楼层不高，下楼打开水是一件很方便的事，控制自己不用类似的大功率用电器并不是一件很困难的事。

第二，五一长假将至，使用热得快之类大功率用电器增加了意外事故发生的机率，我们应主动配合学院搞好安全工作，学院老师三令五申、班干也一再强调，要求我们不使用大功率用电器，但这都成了耳旁风，这些都是不应该的。

第三，我的行为还在宿舍间造成了极坏的影响。同学之间本应该互相学习，互相促进，而我的表现给同学们带了一个坏头，不利于校风和院风的建设。同时，也对学校形象造成了一定损害，有时，没有打到水或图方便，就用热得快烧水。当时的侥幸心理酿成了现在的后果。虽然我这种行为方便了自己，但是，我是在他人的安全之上的自己得利，我是在自私自利的帽子下，方便自己的。只有认真反思，寻找极大错误后面的深刻根源，认清问题的本质，才能给集体和自己一个交待，从而得以进步。做为一名学生，我没有做好自己的本职，给学院老师和学生会干部的工作带来了很大的麻烦。

检讨书人：

日期：20xx年xx月xx日

**吃饭扣分检讨书1000七**

尊敬的辅导员：

我不想再为自己的错误找任何借口，那只能让我更加惭愧。这份检讨书，向您表示我对这种错误行为的深痛恶绝，我下定决心，坚决搞好宿舍卫生，不再犯类似错误。辅导员反复教导言犹在耳，严肃认真的表情犹在眼前，我深为震撼，也已经深刻认识到此事的重要性，此后，我一再告诉自己要把宿舍卫生当成大事来抓，就如古人所言，一屋不扫何以扫天下。

当初，自己并没有好好的去考虑我现在的责任，造成了不好的影响，通过这件事，我深深感到，虽然是一件看似平常的小事情，但同时也是对自己放松了要求，生活作风涣散的必然结果，也是与我们大学生的时代要求-----树新风，讲文明，背道而行。经过几天的反思，我对此事有了很深刻的认识。记得在高中时候，我对自己的要求还是比较高的，时时处处也都能遵守相关规章制度，从而做个文明的中学生。但三个月的长假让自己有点懒散了，尤其是听别人说大学生活很轻松，也就慢慢开始放松了对自己的要求，反而认为自己已经做得很好了。因此，这次发生的事使我不仅感到是自己的耻辱，更为重要的是我感到对不起父母的信任，以及愧对校领导的关心。

如今，错误既成，我深深懊悔不已，深刻检讨。作为一名大学生，本人思想中的致命错误有以下几点：

(一)思想觉悟不高，对事态认识层度不足。就算是有认识，也没能在行动上真正实行起来。

(二)思想觉悟不高的根本原因是因为本人还未完全转变生活态度，思想观念不够深刻、不够负责。我决定做出如下整改：

1、对自己思想上的错误根源进行深挖细找，并认清其可能造成的严重后果。

2、认真克服生活懒散、粗心大意的缺点，努力将宿舍卫生做好，以及其他各方面的事情，以优秀的表现来弥补我的过错。

3、经常和同学加强沟通，保证不再出现类似错误。

此外，我也看到了这件事的恶劣影响，如果在以后的工作中，大家都像我一样自由散漫，漫不经心，那怎么能及时把工作落实好、做好呢?同时，如果在我们这个大学生集体中形成了这种目无组织纪律观念，不良风气、不文明表现，我们以后的生活、学习乃至工作的提高将无从谈起，文明也只是纸上谈兵。

短短几百字，不能表述我对自己所犯错误的谴责;更多的自责，深藏在我的心理。盼望学校有关领导及辅导员能给我一个改过的机会。我会牢牢抓住这次改过的机会，化悔恨为力量，绝不在同一地方摔倒，以后我要努力搞好各项卫生，认真负责，争取为学校的文明做出更大的贡献。所以，我要感谢辅导员让我写了这份检查，让我认识到自己的错误，给了我改过的机会。

在这件事中，我还感到，自己在日常生活的责任心上仍就非常欠缺。这充分说明，我从思想上没有把问题重视起来，这也说明，我对自己的日常生活没有足够的责任心，没有把自己该做的工作做得更好，也没给自己注入走上新台阶的思想动力。在自己的思想中，仍就存在得过且过，混日子的应付思想。现在，我深深感到，这是一个非常危险的倾向，也是一个极其不好的苗头，如果不是辅导员及时发现，并要求自己深刻反省，而放任自己继续放纵和发展，那么，后果将是很严重的，甚至都无法想象会发生怎样的生活作风失误。因此，通过这件事，在深感痛心的同时，我也感到了幸运，感到了自己觉醒的及时，这在我今后的人生成长道路上，无疑是一次强大的鞭策。在此，我向校领导及辅导员做出检讨的同时，也向你们表示发自内心的感谢。

发生这件事后，我知道，一篇检讨不足以弥补自己的过错。因此，无论学校怎样从严处分我，都不会有任何意见。同时，我请求有关领导再给我一次机会，使我可以通过自己的行动来表示自己的觉醒，以实际行动来为校园文明做出积极的贡献，请领导相信我。

时间：20xx年\*\*月\*\*日

**吃饭扣分检讨书1000八**

尊敬的：

今天，我怀着十二万分的愧疚以及十二万分的懊悔给您写下这份检讨书，以向您表示我对旷课这种恶劣行为的深痛恶绝及打死也不再旷课的决心。早在我刚踏进这个班级的时候，您就已经三令五申，不得扣分。其时，老师反复教导言犹在耳，严肃认真的表情犹在眼前，我深为震撼，也已经深刻认识到此事的重要性，于是我一再告诉自己要把此事当成头等大事来抓，不能辜负老师对我们的一片苦心。然而，正如高尔基说过的那样-——当你把一件是看得十分重要的时候，磨难和失败就接踵而来了。

我们分别在10月19号和10月26号没有按时关灯。是这样的，我们的作业没有能够提前完成，都是留了一部分到周末完成，导致周日晚上11点前没能做完。以我们为了完成作业，周一能够按时上交作业，我们特意顶风作案。 事后我们十分后悔，这样的问题如果我们能够提前完成作业的话，我们就不会在晚上11点后还开着灯，导致班级被扣分，让班级丢脸和对其他同学造成不良影响。

今天老师除了批评我们宿舍的关灯问题，还指出了我们其他的问题，玩游戏是影响我们学习的最大问题。好好学习，遵守校纪校规是我们每个学生应该做的，也是中华民族的优良传统美德，可是我们作为当代大学生却没能好好的把它延续下去。就像很多中国青年不知何为圣诞节，却隆重的去过圣诞节一样，我们在无知中遗失了纪律，在空闲中迷失了方向。

我们除了玩游戏的问题外，我们宿舍也没有良好的学习氛围，自主学习的意识不是很强。课余时间充足的大学生活是培养我们主动自主学习的好时期。这个学期多了两门高挂科率，很难得科目：电工与电子技术基础、工程力学。课余时间里我们应该除了完成相应科目布置的作业外，我们还应该用空闲时间来做预习的。除了课内知识外，我们还应该主动扩充课外知识，例如多看下有关汽车的视屏，用电脑学习下专业的软件。培养学习的兴趣是我们宿舍的当务之急啊，人生实际上是在无知和求知之间的一场斗争。一旦一个人停止寻求知识和信息，就会变得无知。因此，人们需要不停地与自己做斗争:通过学习打开自己的心扉，还是封闭自己的头脑。 聪明人知道学习很重要，要用积极的心态去挑战新的知识，通过学习把自己完善的更完美、更强大!培养了学习兴趣并更多地去主动学习，我们宿舍的学习氛围就会大大提升，学习的积极性是可以传染的，我们宿舍成员如果有一个人可以做到每天都花几个小时来学习，不仅对本宿舍有很积极的影响，对整个班级的学习积极性也是有带动的啊。

老师对我们宿舍提出了平均成绩超过78分的要求和至少要有两人考过英语四级考试，对此我们决心每天至少花1小时去背单词练听力看作文范文。四级考试迫在眉睫，如果我们再不好好学习英语，学习任务一天天的推后，我们不单止本学期不能过英语四级考试，大学期间内都别想过英语四级考试啊。要提高学习层级，我们不能只喊口号，我们要落实到行动上去才行啊！

我是，这段里由我来说一下我存在的问题吧。我觉得我是有一点学习兴趣的，不过我的缺点是平时只会对感兴趣的知识进行学习，我可能会花半天时间去学习英语或花一点时间去上网看汽车知识，却不会花半个小时来学习电工和其他科目。我也会玩电脑游戏，但一个星期平均下来大概就每天一个小时吧，应该不会影响学习。从今开始，我要比之前跟努力的去学习，希望能在班里成绩保持在中上或更好。我虽然成绩斌不是太理想，但我是宿舍里成绩最好的，我应该带好头，平时扫花时间在娱乐上，多学习。从即日起，我每天至少会用90分钟来学习，上课会认真听课，课后认真按时完成作业，尽自己最大努力提高宿舍平均成绩。

检讨人：

日期：

**吃饭扣分检讨书1000九**

尊敬的各位领导、各位同事：

大家下午好，我叫李，由于自身工作不扎实、不具体，导致我所包的五头村在此次环境卫生整治中位列八个示范村倒数第二，这样的成绩与党委政府的期盼相去甚远，与群众的期盼相去甚远，我感到深深的自责和严重的不安，特此向党委政府作出深刻检讨，希望各位领导、各位同事批评指正。

再得知这样的成绩后，我对自身进行了彻底的反思，我认为自己主要有以下几个问题：

一、思想认识不足、重视不够

此次环境卫生整治是今年全年环境卫生整治的年终最后一次验收，具有非常重要的考核意义，而我自己思想较为滞后，没有意识到这一点，更没有将此次环境卫生整治放到一个较高的位臵上，仍将其当做日常工作来对待。在本周周一周二的两天，自己只是去村里简单的看了看、简单的进行了督促，并没有全天候在现场进行督促，直到周三才彻底坚守在路上进行督促。

二、人力、物力、财力投入不够

五头村人口多、面积大、路线长，环境卫生整治压力非常大，而在此环境卫生整治中，我们投入严重不足，仅仅是依靠几个卫生保洁员来治理，也仅仅是停留在扫扫路、清清

垃圾这样较为简单的层面上。而其他一些村则进行了较大的投入，投资了几千元，动员了几十个人，甚至租用了一些大型机械，与这些村相比我们的投入根本不值得一提，这样的投入力度导致了我们虽然做了付出了较大努力但仍取得了较为落后的成绩。

三、思路不够开阔、方法较为局限

环境卫生整治关系到我镇的对外形象，更关系到千家万户的人居环境，我作为包村干部，工作思路不够开阔、方法较为局限，而我自己却没有认识到自身的缺陷，其他一些村有好的经验、好的做法，自己也不去学习，因而没能够让村组干部、卫生保洁员、道路沿线群众从内心深处认识到环境卫生整治的重要性，没能够让村组干部把环境卫生整治作为首要工作来抓，没能够让卫生保洁员热爱这项工作，更没能够让道路沿线群众自觉遵守卫生保洁制度。

下一步工作打算：

一是要对重点路段、卫生死角进行全面排查，组织人员对排查到的问题进行彻底整改，确保重要路段干净整洁、不留意一个卫生死角。

二是要加大投入力度，我们将对重点阶段、重要路段进行重新投入，确保在平时能做好卫生保洁，在关键时候能彻底清理。

三是要向先进学习、向优秀看齐，一个人落后不可怕，甘于落后才可怕，我一定会向各位领导各位同事认真学习、取经，在此我也希望各位领导各位同事能不吝赐教、倾囊相授，以促进我工作能力的提升。

我的检讨到此就要结束了，恳请各位领导、各位同事提出宝贵意见，谢谢你们。

时间：20xx年\*\*月\*\*日

**吃饭扣分检讨书1000篇十**

尊敬的班主任：

张老师!您好，我很抱歉惹您生气了!我们知道严重地犯错了，原因是我们寝室连续三周卫生检查不合格，已经收到了全校点名批评。您一大把年纪了，我们还这么让您不省心，真是罪大恶极，罪上加罪，罪念深重啊!在此，我代表520寝室全体同学向您表示深切的歉意。

古人云：“君子处世之道，重点是要讲卫生!”古人又云：“不讲卫生，你就离我远一点。”古人还云：“寝室卫生就是脸面，脸面不净，便是不敬!”

因此，我们出来当学生的，首先是要注重个人卫生习惯、仪表仪容。没有一个好的仪容仪表和卫生习惯，就不能够与人很好地接触来往。说到卫生习惯，寝室的卫生环境尤为突出。我们知道，寝室是学生日常居住生活的场所，寝室卫生与同学息息相关，直接关系同学健康。

此次我们寝室连续三周卫生不合格，充分暴露出我们寝室对待卫生工作的懈怠与散漫，对待日常卫生值周工作的敷衍了事，归咎原因如下：

首先，工作责任心不强，工作作风散漫，卫生工作不踏实。出现这样的问题，我们自己都觉得太不应该了，这充分证明我们的思想作风是不正确的，没有足够强烈的责任感。

其次，这个错误说明我们的卫生习惯不好，搞得寝室生活环境就像一个烂摊子。我们生活在寝室当中，就应该视自己宿舍如同家里，每个人都应该养成卫生习惯，保持寝室日常的清洁。

通过此次错误，我们深刻认识到了错误原因所在，我们寝室经过反思，一致决定努力纠正错误：

第一，诚恳接受老师批评与处罚!从我们的思想根源上认清错误，深挖错误甘愿，并认识错误可能带来的严重后果。

第二，彻底改造我们卫生值周工作的懒散、粗心的缺点，通过踏踏实实的寝室卫生打扫工作，努力改善寝室卫生状况，营造良好的寝室环境，以弥补我们的过错。

第三，与室友加强沟通，以确保以后此类错误不再发生。加强寝室同学的卫生意识，让大家都尽量保持寝室的卫生状况。

现如今，我们已经深深地知道错了，寝室就像我们的脸面，我们的脸面都知道保持清洁，寝室环境难道就不知道了?!总之，千言万语不能表达我内心的懊悔、纠结的心情。我谴责自己，埋怨自己。

希望老师可以给我改过自新的机会，今后我会努力带领寝室同学做好寝室卫生工作，使我们的寝室成为干净、整洁、卫生的模范寝室。

检讨书感言：认识错误，知错就改，很好!我们都会监督你完成寝室卫生工作，让我们期待你们的寝室成为模范寝室吧!

检讨人：

20xx年xx月xx日

**吃饭扣分检讨书1000篇十一**

尊敬的学院领导、校学生会宿管部、学院学生分会宿管部：

惊悉上周五寝室情节卫生时，我们寝室不幸被抽中，并被扣分，列为不合格之列。对此，我们深感遗憾。因为我们的疏忽大意，影响到\*\*学院本周男生寝室清洁卫生检查的得分，影响到本周我院在校学生会宿管部关于寝室清洁卫生评比的结果，有损\*\*学院的形象，为此我们感到深深的愧疚，我们对不起军训时获得的模范寝室称号，对不起当时带领我们寝室内务的师兄师姐挥洒的辛勤汗水，对不起学院老师们对我们的一再教导。我们表示最诚挚的愧疚和道歉，我们的所作所为有悖于当代大学生积极进取的精神风貌，在今后的学习生活中，我们一定谦虚谨慎、戒骄戒躁、内外兼修，作一名合格的21世纪大学生。

寝室就是我们在大学校园里的一个家，是属于6个人的共同的小空间。我们要把自己的家收拾打扫得干干净净才能居住得舒心。就像刚入大学校门，军训的时候一样，墙壁上不留有一丝杂物，课表、通讯录及各项管理制度一律不贴墙上，以保证墙壁的整洁，有污渍的地方我们用刀刮用砂纸砂，手划破了也不要紧，只要血不滴在墙上，不污损我们寝室的墙，对于污染严重的角落，我们用白色牙膏补，用白色颜料染，一定不惜一切代价让我们寝室的四壁和天花板洁白如新，力争做到比我们吃的米饭还白还干净。再说寝室地板，我们一定也要以军训的苛刻条件严格要求自己，伏下高贵的身躯，不管是蹲下还是跪下，哪怕就是全身趴下，也要用抹布一寸一寸地擦干净，擦了一遍擦二遍，擦了二遍擦三遍，只要擦过地板的抹布不比我们的洗脸帕干净，就要用水冲洗干净再继续擦，直到抹布与洗脸帕一样洁净为止。

光用抹布擦还不行，要准备粘性强的封口胶布，把地板一寸一寸地粘过，粘走掉在地上的一根头发一根汗毛，一粒灰尘，真正做到一尘不染。让来看望关心我们生活的学院领导、老师，来检查清洁卫生的师兄师姐穿着崭新的白袜子走进我们寝室，出去的时候依然白净。寝室门窗更是保洁重点，干净不干净，透过玻璃门一看便知道，因而这是我们重点清洁区域，就要像爱惜眼镜或电脑、手机屏幕一样，用质地柔软的棉布和特殊的纳米级清洁剂进行擦拭，以防玻璃被磨擦划伤和细小尘埃沾染，我们的目标是擦干净的玻璃看上去就要像没有玻璃一样，迷迷糊糊起夜的同学直接撞个头破血流也无所谓，那才仅仅证明我们把玻璃擦得干净，撞上的同学必须反应敏捷，不能让血液飞溅到玻璃、地板和墙壁上，这是尊重包括自己在内的本寝室成员劳动成果的起码要求。

阳台清洁也非常重要，那时暴露在对面寝室楼诸多眼睛下的地方，是展示我们学院风采的一道窗口，内部的工作做好了，更要重视外在的这一部分，屋顶的铁索绝对不准悬挂衣物，以免从外面看来显得杂乱无章，堆放洗漱用具的两层水泥板必须以比地板更高的标准来要求，擦洗干净，不能沾染一丝灰尘和一滴水，因为这里摆放的是我们的生活用具，直接关系到我们的健康问题。牙膏、牙刷、漱口杯一律统一品牌和式样，在水泥板上一字排开，牙膏和牙刷插在杯中，倾斜的方向要一致。洗脸毛巾也必须统一，并且不允许悬挂，必须按军被式样折叠，放置于统一的香皂盒之上，以做到整齐划一。

这样做有一个小小的问题就是不容易区分，这并不困难，大家都是一个寝室的同学，混着用也不存在，大家都是兄弟一家人，不用见外的。洗涤槽和厕所便池在使用后也必须用毛巾吸干每一滴水(不能用卫生纸替代，因为我们必须支持祖国的绿色环保事业)，到过星级酒店的人都知道，滴水不沾、洁净如新的洗涤用具会带给人怎样的舒心感受，我们就是要把这样的标准引入到我们寝室，全力打造属于我们的八星级生活空间。阳台外的护栏也是极易受到污染的地方，不仅要用抹布抹，还要用小刷子刷干净每一个细小的角落，直到刷子的洁净程度超过我们的牙刷。做好这些外表的工作，维护\*\*学院的形象，向人展示我们光鲜的一面。再回过头来说说寝室的床，那是大学里与我们关系最密切的物品，因而我们一定要保证床的整洁，床单要铺好，用大头针固定好几个角落，让床单绷直绷紧，方格式样床单的线条要与床边的轮廓保持平行或垂直，枕头要放置于第二和第三个栅格之间，高矮要统一，喜欢睡矮枕头和喜欢睡高枕头的同学相互协商一下，把枕头高度调整到合适的位置，以讲求统一美观，每天起床后都要整理内务，以军被的要求叠好被子并摆放整齐。寝室内两张桌子，桌面也必须保持整洁，不能摆放任何杂物，所有东西都必须塞到桌子抽屉或每个人的柜子里，至于里面怎么乱，是否把未洗的袜子和没吃完的饼干放在一起都无所谓，只要不影响到外面的美观。

**吃饭扣分检讨书1000篇十二**

尊敬的老师：

古人云“行有不得，反求诸己”，意识就是说啊，一旦出现了错误，要是不及时地做自我反省，就会造成比较严重的后果。古人又云，君子务本，本立而道生。因此，我们必须对于错误有一个详细的了解，理清楚错误的脉络。

面对我的此次错误，我床单不叠的错误行为，严重地影响了寝室卫生形象，导致寝室卫生分数被扣了5分，产生了严重的卫生问题。

我要避免这样的错误发生，希望老师可以相信我的悔过之心。

相信老师看到我的这个态度也可以知道我对这次的事件有很深刻的悔过态度，我这样如此的重视这次的事件，希望老师可以原谅我的错误，我可以向老师保证今后一定不会在熄灯后说话的。

所以，老师让我写检讨，也是为了让我深刻的认识到这点。

再次，我这种行为还在学校同学间造成了及其坏的影响，破坏了学校的形象。同学之间本应该互相促进，纪律良好，而我这种表现，给同学们带了一个坏头，不利于学校的学风建设。同时，也对学校形象造成了一定损害，我们应该去维护而不是去破坏它！对于这件事情，所造成的严重后果我做了深刻的反思：

1、在同学们中间造成了不良的影响，由于我在熄灯后讲话有可能影响班级纪律性，让其他同学也讲话，这实际上也是对别的同学的父母的不负责。

2、影响个人综合水平的提高，使自身在本能提高的条件下为能提高。如今错已铸成，我深感懊悔，深刻检讨自己的错误。

3、思想觉悟不高，对错误的认识不足，试想如果当时我就认识到此事的严重性，错误就不可能发生。之所有的问题都归咎于我还为能达到一个现代中学生应具有的认识问题水平，为能对老师的辛勤劳作作出回报，我越来越清晰的感觉到自己所犯的错误的严重性，为此，我一定会在以后的几年里更严格地要求自己，在认真完成作业，使自己的言行都与一个现代中学生相符合。

希望老师可以给我改过自新的机会，今后我会努力带领寝室同学做好寝室卫生工作，使我们的寝室成为干净、整洁、卫生的模范寝室。

**吃饭扣分检讨书1000篇十三**

尊敬的：

今天，我怀着十二万分的愧疚以及十二万分的懊悔给您写下这份检讨书，以向您表示我对旷课这种恶劣行为的深痛恶绝及打死也不再旷课的决心。早在我刚踏进这个班级的时候，您就已经三令五申，不得扣分。其时，老师反复教导言犹在耳，严肃认真的表情犹在眼前，我深为震撼，也已经深刻认识到此事的重要性，于是我一再告诉自己要把此事当成头等大事来抓，不能辜负老师对我们的一片苦心。然而，正如高尔基说过的那样-——当你把一件是看得十分重要的时候，磨难和失败就接踵而来了。

我们分别在10月19号和10月26号没有按时关灯。是这样的，我们的作业没有能够提前完成，都是留了一部分到周末完成，导致周日晚上11点前没能做完。以我们为了完成作业，周一能够按时上交作业，我们特意顶风作案。 事后我们十分后悔，这样的问题如果我们能够提前完成作业的话，我们就不会在晚上11点后还开着灯，导致班级被扣分，让班级丢脸和对其他同学造成不良影响。

今天老师除了批评我们宿舍的关灯问题，还指出了我们其他的问题，玩游戏是影响我们学习的最大问题。好好学习，遵守校纪校规是我们每个学生应该做的，也是中华民族的优良传统美德，可是我们作为当代大学生却没能好好的把它延续下去。就像很多中国青年不知何为圣诞节，却隆重的去过圣诞节一样，我们在无知中遗失了纪律，在空闲中迷失了方向。

我们除了玩游戏的问题外，我们宿舍也没有良好的学习氛围，自主学习的意识不是很强。课余时间充足的大学生活是培养我们主动自主学习的好时期。这个学期多了两门高挂科率，很难得科目：电工与电子技术基础、工程力学。课余时间里我们应该除了完成相应科目布置的作业外，我们还应该用空闲时间来做预习的。除了课内知识外，我们还应该主动扩充课外知识，例如多看下有关汽车的视屏，用电脑学习下专业的软件。培养学习的兴趣是我们宿舍的当务之急啊，人生实际上是在无知和求知之间的一场斗争。一旦一个人停止寻求知识和信息，就会变得无知。因此，人们需要不停地与自己做斗争:通过学习打开自己的心扉，还是封闭自己的头脑。 聪明人知道学习很重要，要用积极的心态去挑战新的知识，通过学习把自己完善的更完美、更强大!培养了学习兴趣并更多地去主动学习，我们宿舍的学习氛围就会大大提升，学习的积极性是可以传染的，我们宿舍成员如果有一个人可以做到每天都花几个小时来学习，不仅对本宿舍有很积极的影响，对整个班级的学习积极性也是有带动的啊。

老师对我们宿舍提出了平均成绩超过78分的要求和至少要有两人考过英语四级考试，对此我们决心每天至少花1小时去背单词练听力看作文范文。四级考试迫在眉睫，如果我们再不好好学习英语，学习任务一天天的推后，我们不单止本学期不能过英语四级考试，大学期间内都别想过英语四级考试啊。要提高学习层级，我们不能只喊口号，我们要落实到行动上去才行啊!

我是，这段里由我来说一下我存在的问题吧。我觉得我是有一点学习兴趣的，不过我的缺点是平时只会对感兴趣的知识进行学习，我可能会花半天时间去学习英语或花一点时间去上网看汽车知识，却不会花半个小时来学习电工和其他科目。我也会玩电脑游戏，但一个星期平均下来大概就每天一个小时吧，应该不会影响学习。从今开始，我要比之前跟努力的去学习，希望能在班里成绩保持在中上或更好。我虽然成绩斌不是太理想，但我是宿舍里成绩最好的，我应该带好头，平时扫花时间在娱乐上，多学习。从即日起，我每天至少会用90分钟来学习，上课会认真听课，课后认真按时完成作业，尽自己最大努力提高宿舍平均成绩。

检讨书人：

日期：20xx年xx月xx日

**吃饭扣分检讨书1000篇十四**

尊敬的老师：

古人云“行有不得，反求诸己”，意识就是说啊，一旦出现了错误，要是不及时地做自我反省，就会造成比较严重的后果。古人又云，君子务本，本立而道生。因此，我们必须对于错误有一个详细的了解，理清楚错误的脉络。

面对我的此次错误，我床单不叠的错误行为，严重地影响了寝室卫生形象，导致寝室卫生分数被扣了5分，产生了严重的卫生问题。

我要避免这样的错误发生，希望老师可以相信我的悔过之心。

相信老师看到我的这个态度也可以知道我对这次的事件有很深刻的悔过态度，我这样如此的重视这次的事件，希望老师可以原谅我的错误，我可以向老师保证今后一定不会在熄灯后说话的。

所以，老师让我写检讨，也是为了让我深刻的认识到这点。

再次，我这种行为还在学校同学间造成了及其坏的影响，破坏了学校的形象。同学之间本应该互相促进，纪律良好，而我这种表现，给同学们带了一个坏头，不利于学校的学风建设。同时，也对学校形象造成了一定损害，我们应该去维护而不是去破坏它！对于这件事情，所造成的严重后果我做了深刻的反思：

1、在同学们中间造成了不良的影响，由于我在熄灯后讲话有可能影响班级纪律性，让其他同学也讲话，这实际上也是对别的同学的父母的不负责。

2、影响个人综合水平的提高，使自身在本能提高的条件下为能提高。如今错已铸成，我深感懊悔，深刻检讨自己的错误。

3、思想觉悟不高，对错误的认识不足，试想如果当时我就认识到此事的严重性，错误就不可能发生。之所有的问题都归咎于我还为能达到一个现代中学生应具有的认识问题水平，为能对老师的辛勤劳作作出回报，我越来越清晰的感觉到自己所犯的错误的严重性，为此，我一定会在以后的几年里更严格地要求自己，在认真完成作业，使自己的言行都与一个现代中学生相符合。

希望老师可以给我改过自新的机会，今后我会努力带领寝室同学做好寝室卫生工作，使我们的寝室成为干净、整洁、卫生的模范寝室。

检讨人：

**吃饭扣分检讨书1000篇十五**

尊敬的学院领导们：

您们好!

今天，我们……的全体成员怀着愧疚和懊悔写下这份检讨书，以向你们表示我们对寝室卫生不合格这种不良现象的深刻认识以及今后一定会保持良好卫生状况的决心。

上个学期，我们连续两周寝室卫生分被评为d，等到我们发现时已为时太晚也后悔不已，我们平时只顾着看书，考研，考公务员以及英语四六级考试，桌子上堆满了各种书，我们深知不能以学习忙作为却没有意识到去整理打扫的借口，寝室就是我们在大学校园里的一个家，是属于我们4个人的共同的小空间。我们要把自己的家收拾打扫得干干净净才能居住得舒心。早在我们踏进校门，老师就已三申五令，一再强调，要注意维护寝室卫生，学校会不定时查寝，但我们却依然犯下这样的错误，在查寝时没有收拾寝室，还不在寝室，不关心寝室的荣誉，这是很严重的错误。

我们犯的是一个严重的原则性的问题。我知道，老师对于我的不收拾寝室也非常的生气。我们也知道，对于寝室的一员，保证寝室卫生的干净是一项最基本的责任，也是最基本的义务。事后，我们冷静的想了很久，我们渐渐的认识到自己严重错误。悔悟后归结原因如下：

1、责任心不强。这次犯这样的错误证明了我们的思想作风没有端正，责任意识不强。寝室是我们每个寝室人员的“脸面”，不应该使它变得脏乱不堪。态度决定一切，这是做好任何事的起码要求，不论有多少理由，都应端正态度、严格学校的规范，对寝室卫生更应认真对待!

2、心存惰性。平时不整理，书本及生活用品乱放一通，对老师检查不在乎并存在侥幸心理，每每想起当时的想法，心中甚是羞愧。

我们决定有如下整改措施：

1、按照老师要求缴纳保质保量的检讨书一份!对自己思想上的错误根源进行深挖细找的整理，并认清其可能造成的严重后果。

2、认真克服懒散、粗心大意的缺点，即使平时再忙，也要抽出时间来把寝室打扫干净，正所谓“一屋不扫，何以扫天下”，我们会更努力搞好寝室卫生，以良好的寝室环境来弥补我们的过错。

3、和室友加强沟通，为此，本学期我们严密制定了寝室卫生值日计划，每人每天都认真打扫寝室的每一个角落，保证不再出现上述错误。

寝室卫生关系评奖评优，关系班级荣誉，在我们得知成绩后，已经采取了行动措施，在接下去的几个月，卫生状况一直保持良好，希望老师能给我们改过的机会，不要取消我们的评奖评优资格，在接下来的日子中，我们会更加努力，以更加良好的卫生状况来回报老师们对我们的信任，请老师们继续监督、帮助我们改正缺点，以取得更大的进步和成功!

检讨人：

日期：xx年xx月xx日

**吃饭扣分检讨书1000篇十六**

尊敬的学院领导、校学生会宿管部、学院学生分会宿管部：

惊悉上周五寝室情节卫生时，我们寝室不幸被抽中，并被扣分，列为不合格之列。对此，我们深感遗憾。因为我们的疏忽大意，影响到\*\*学院本周男生寝室清洁卫生检查的得分，影响到本周我院在校学生会宿管部关于寝室清洁卫生评比的结果，有损\*\*学院的形象，为此我们感到深深的愧疚，我们对不起军训时获得的模范寝室称号，对不起当时带领我们寝室内务的师兄师姐挥洒的辛勤汗水，对不起学院老师们对我们的一再教导。我们表示最诚挚的愧疚和道歉，我们的所作所为有悖于当代大学生积极进取的精神风貌，在今后的学习生活中，我们一定谦虚谨慎、戒骄戒躁、内外兼修，作一名合格的21世纪大学生。

寝室就是我们在大学校园里的一个家，是属于6个人的共同的小空间。我们要把自己的家收拾打扫得干干净净才能居住得舒心。就像刚入大学校门，军训的时候一样，墙壁上不留有一丝杂物，课表、通讯录及各项管理制度一律不贴墙上，以保证墙壁的整洁，有污渍的地方我们用刀刮用砂纸砂，手划破了也不要紧，只要血不滴在墙上，不污损我们寝室的墙，对于污染严重的角落，我们用白色牙膏补，用白色颜料染，一定不惜一切代价让我们寝室的四壁和天花板洁白如新，力争做到比我们吃的米饭还白还干净。

再说寝室地板，我们一定也要以军训的苛刻条件严格要求自己，伏下高贵的身躯，不管是蹲下还是跪下，哪怕就是全身趴下，也要用抹布一寸一寸地擦干净，擦了一遍擦二遍，擦了二遍擦三遍，只要擦过地板的抹布不比我们的洗脸帕干净，就要用水冲洗干净再继续擦，直到抹布与洗脸帕一样洁净为止。光用抹布擦还不行，要准备粘性强的封口胶布，把地板一寸一寸地粘过，粘走掉在地上的一根头发一根汗毛，一粒灰尘，真正做到一尘不染。让来看望关心我们生活的学院领导、老师，来检查清洁卫生的师兄师姐穿着崭新的白袜子走进我们寝室，出去的时候依然白净。寝室门窗更是保洁重点，干净不干净，透过玻璃门一看便知道，因而这是我们重点清洁区域，就要像爱惜眼镜或电脑、手机屏幕一样，用质地柔软的棉布和特殊的纳米级清洁剂进行擦拭，以防玻璃被磨擦划伤和细小尘埃沾染，我们的目标是擦干净的玻璃看上去就要像没有玻璃一样，迷迷糊糊起夜的同学直接撞个头破血流也无所谓，那才仅仅证明我们把玻璃擦得干净，撞上的同学必须反应敏捷，不能让血液飞溅到玻璃、地板和墙壁上，这是尊重包括自己在内的本寝室成员劳动成果的起码要求。

当然阳台清洁也非常重要，那时暴露在对面寝室楼诸多眼睛下的地方，是展示我们学院风采的一道窗口，内部的工作做好了，更要重视外在的这一部分，屋顶的铁索绝对不准悬挂衣物，以免从外面看来显得杂乱无章，堆放洗漱用具的两层水泥板必须以比地板更高的标准来要求，擦洗干净，不能沾染一丝灰尘和一滴水，因为这里摆放的是我们的生活用具，直接关系到我们的健康问题。牙膏、牙刷、漱口杯一律统一品牌和式样，在水泥板上一字排开，牙膏和牙刷插在杯中，倾斜的方向要一致。洗脸毛巾也必须统一，并且不允许悬挂，必须按军被式样折叠，放置于统一的香皂盒之上，以做到整齐划一。这样做有一个小小的问题就是不容易区分，这并不困难，大家都是一个寝室的同学，混着用也不存在，大家都是兄弟一家人，不用见外的。洗涤槽和厕所便池在使用后也必须用毛巾吸干每一滴水(不能用卫生纸替代，因为我们必须支持祖国的绿色环保事业)，到过星级酒店的人都知道，滴水不沾、洁净如新的洗涤用具会带给人怎样的舒心感受，我们就是要把这样的标准引入到我们寝室，全力打造属于我们的八星级生活空间。阳台外的护栏也是极易受到污染的地方，不仅要用抹布抹，还要用小刷子刷干净每一个细小的角落，直到刷子的洁净程度超过我们的牙刷。

做好这些外表的工作，维护\*\*学院的形象，向人展示我们光鲜的一面。再回过头来说说寝室的床，那是大学里与我们关系最密切的物品，因而我们一定要保证床的整洁，床单要铺好，用大头针固定好几个角落，让床单绷直绷紧，方格式样床单的线条要与床边的轮廓保持平行或垂直，枕头要放置于第二和第三个栅格之间，高矮要统一，喜欢睡矮枕头和喜欢睡高枕头的同学相互协商一下，把枕头高度调整到合适的位置，以讲求统一美观，每天起床后都要整理内务，以军被的要求叠好被子并摆放整齐。寝室内两张桌子，桌面也必须保持整洁，不能摆放任何杂物，所有东西都必须塞到桌子抽屉或每个人的柜子里，至于里面怎么乱，是否把未洗的袜子和没吃完的饼干放在一起都无所谓，只要不影响到外面的美观。

检讨人：

日期：

**吃饭扣分检讨书1000篇十七**

尊敬的老师：

在这次宿舍卫生检查中我们宿舍的卫生不达标，我深感愧疚和歉意。作为一名当代大学生，我们顶着“四有”青年的头衔，却做出与它背道而驰的事，实为不该。在此我要做以深刻检讨。

首先，我作为一名受高等教育的青年学生，大学已经为我们创造了一个文明的学习环境，那么另一个温馨的环境——宿舍就需要我们自己来创造。走进大学，我们进入了一个新的集体，在学校安了自己的另一个家。作为宿舍的一员，我应该努力的为自己也为舍友创造一个家的感觉，但是我没有做到，大体的卫生我还能每周打扫一次，但是细部卫生，我却没能做好。没有整洁干净的宿舍环境，何谈在宿舍好好学习。为了自己和舍友能更好的学习和生活，今后我不能再纵容自己的懒惰，改正坏习惯。

其次，我作为一名预备党员，应该保持党员同志严谨的生活作风，在日常生活中起到先锋模范带头作用，但是我却没能在宿舍中树立好榜样，生活作风有悖于党章中作为一名党员同志的基本要求。

在21世纪的今天，党员同志虽然不需要再经历像红军长征和延安窑洞时的坎坷和磨难，但是我们仍应该严格的要求自己，培养自己能吃苦、耐劳的艰苦朴素作风，学习方面我尚能严格要求自己，但在生活方面，我却没能做到严谨求实，为此我感到深深的愧疚。

作为海院的一员，我所做的一切，实不该是一名海院学子所为。

在此我向老师保证，今后我一定认真细致打扫，做到宿舍窗明几净，保持良好的宿舍卫生和环境，我也会以党员的标准来要求自己并督促舍友做好宿舍卫生。希望老师相信我们改正的决心。

此致

敬礼

检讨人：

日期：xx年xx月xx日

**吃饭扣分检讨书1000篇十八**

在最近的一次宿舍检查中，我们宿舍被查出有违法学校规定的电器，为此我们感到十分惭愧。我将对此次违规行为进行一次认真的、彻底的、深刻的检讨。

通过对宿舍安全管理条例细则的学习，我深刻意识到自己犯的错误的严重性。错误的性质是严重的，我们这种纵容违反学校规定的电器在宿舍存放的行为是有悖于合格大学生的行为。尽管这个电吹风是我们集体办电话业务的赠品，并且是损坏的，我们从未使用过。但这种行为的结果仍损害了多方的利益，在学校造成了极其不良的影响。这种行为，即使没有对宿舍及周围同学带来损失，这个举动本身就违背了做合格学生的原则。作为一名当代大学生，一名正在接受高等教育的人来说，如此低下的安全防范意识是对老师工作不尊重的表现，也是对身边的同学的生命和财产不尊重的表现，这种表现显然不符合社会对我们的要求。其次，我们的这种行为还在寝室间造成了极其不良的影响，破坏了学校的规章管理制度，不利于学校和院系的风气建设。同时，对学校形象也造成了一定的损害。我们应该去维护学校的形象而不是去破坏它。我们只有认真反思，寻找极大错误后面的深刻根源，认清问题的本质，才能给学校、集体、老师和自己一个交代，从而得以改正自己的错误，取得进步。

作为一名大二的学生，我没有做好自己的本职工作，没有为刚入学的同学做良好的学习榜样，给宿舍管理科的老师在宿舍管理的工作上带来了极大的麻烦。我们的行为使我们的宿舍存在了巨大的安全隐患，但事前我们并没有意识到事情的严重性，由此在宿舍埋下了灾难的种子，我们的行为严重威胁到集体的生命财产安全。为此，我们全体宿舍成员诚恳的向大家道歉。时候，我们认真阅读了上海商学院女生宿舍失火的新闻报道，认识到了这是用鲜血和生命铸成的惨痛教训。我们更深刻的意识到我们所犯错误的严重性，也理解了宿管科来世和学校领导对此事的重视。为此，我们深感内疚和惭愧。我们辜负了老师对我们的殷切希望，辜负了同学们对我们的信任，辜负了宿管科老师的教诲。我们再次向老师们和同学们进行诚挚的道歉。

宿舍管理科的老师同其他老师一样，诚挚殷切的希望我们成为社会的栋梁之材。不仅仅在学习，还有生活方面也应认真的对待。我们在学好老师教给我们的知识的同时，更要学好如何做人，以及如何做一个对国家对社会有用的人。宿舍管理科的来世如同父母对我们的生活方面的爱是无私的，所以我们要把这种无私的爱发扬。通过这件事我深刻的感受到老师们同学校对我们那种恨铁不成钢的心情，这使我们感到万分的内疚与惭愧不安，我们太辜负我们的老师和学校的期望。

这件事情对我们的教育是深刻的，同时也是惨痛的。我们的这次经历更使我们深深体会到安全意识的重要性。安全防范意识是非常重要的，这不仅关系到我们自己的生命财产安全，更关系到集体和大家的利益，我们的这种行为是一种自私的表现。因此，我们集体总结反思，反省自己的错误，并在以后的日子里互相监督。、

检讨书人：

日期：20xx年xx月xx日

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找