# 最新初中生个人检讨书自我反省 初中生检讨200(二十三篇)

作者：紫云飞舞 更新时间：2025-01-04

*初中生个人检讨书自我反省 初中生检讨200一今天上网课的时候，我因为起床晚了错过了时间，所以有一节网课没有按时，我现在非常的后悔。本来在昨天晚上睡觉之前我就已经设定了闹钟的，今天早上也确实是在规定的时间响起了的，可是我却把它给关了。我当时想...*

**初中生个人检讨书自我反省 初中生检讨200一**

今天上网课的时候，我因为起床晚了错过了时间，所以有一节网课没有按时，我现在非常的后悔。本来在昨天晚上睡觉之前我就已经设定了闹钟的，今天早上也确实是在规定的时间响起了的，可是我却把它给关了。我当时想着反正距离上课的时间还很长，洗漱也就是几的事情，怎么样也来得及，于是就有了在床上躺几分钟的想法，可是万万没有想到，这几分钟的时间却是梦里面的时间——一不小心就睡着了。等自己从梦中惊醒意识到自己是要上课的时候，拿起手机一看时间上课已经有三分钟了，但是我真的是心慌死了，也不在乎自己什么形象了，也不洗漱了坐在床上开始了网课学习……

后面您也问我了为什么没有按时间来上网课，我也诚实的承认自己的错误，向您阐明了原因，虽然老师您只说了下次注意，可是我觉得还是有必要写一份你检讨交给您，不仅仅是为我今天没有按时上课的事情做出反省，也是在告诫自己以后必须要重视起来了，不能够再像今天这样赖床以至于上课了。虽然吧表面上我只是迟到了几分钟而已，但是如果不重视起来的话，以后每一节课都迟到几分钟的话加起来就多了，而且这一次是迟到了几分钟，以后就有可能是迟到十多分钟了，所以赖床的坏毛病必须要重视起来，我必须要借由这一次的教训好好的改正自己的问题。

我作为一名初中生，上课不迟到应该是一个基本的事情了，不需要任何人来提醒，但是我今天却因为赖床而没有做到这个基本的事情，这一次可以说是一个错误，同时也是一个教训，告诫我要及时改正自己身上懒惰赖床的缺点。我向老师您保证，从今天起，我一定要注意时间严格按照课表的时间来上课，无论是在学校上课还是在家上网课都一样。同时我也想老师保证，从这一次以后我一定要对自己有更加高的要求，一定要注重时间的问题，努力克服自己太懒惰的毛病，我一定会将自己身上的缺点在幼苗的阶段就掐断。我保证不会让自己在同样的地点因为同样的问题犯同样的错误!

最后，希望老师能够看在我能够积极承认错误、敢于承认责任的份上，能够不计较我这一次的上网课迟到的事情，也请老师在今后的学习中继续监督我、及时制止我不恰当的行为，感激不尽!

此致

敬礼!

检讨人：\_\_

20\_\_年\_\_月\_\_日

**初中生个人检讨书自我反省 初中生检讨200二**

尊敬的老师：

您好!

我是初\_(\_)班\_\_\_宿舍的\_\_\_，因在宿舍喝酒所以写下这份检讨，交于您来请求您的原谅及表示自己决心改过的意志。

回想当天，是\_月\_\_日下午最后一节课下后，我和\_\_\_等一些同学吃过晚饭后一起到学校旁边的超市中闲逛，吃过饭后的我们对满货架的零食并没有什么兴趣，倒是经过了酒水饮料的时候都停了下来，一开始大家都只打算买瓶饮料就算了，可我却偏偏这个时候嘴贱，提议到不如买些酒回去喝，这个年纪的我们并没有什么饮酒的经验，只是平常看着大人们拿着酒水往嘴里灌好像很痛快，可我们却从来都是被禁止的。我的提议受到了几个同学的接受，还有几个不怎么情愿的同学也在其他人的怂恿下被迫同意。就这样我们的计划就开始了。

后来的情况是这样的，我和\_\_\_先回了教师拿书包，然后再和买好了旧的\_\_\_在学校的\_\_\_侧面会和，我们知道到了这个时间老师也时常会出来吃饭顺带巡逻，所以我们选了\_\_\_这个老师不常来的地方吧酒藏进了书包，由于每个书包只放了几瓶，所以看着就和平时喜欢背包的普通学生没什么不同。我们小心翼翼的避开老师，趁保安吃饭走进学校，然后就跑进了宿舍。

之后的事情您就已经知道了，您静悄悄的巡视着每个宿舍，查看我们的学习和休息情况。虽然我们都已经藏好了空酒瓶，可是想必满屋子的酒气在这安静的宿舍楼是异常的刺鼻。在您英明神武的指挥下我们几个喝了酒的学生和那些罪证很快就无所遁形。当时我们醉醺醺的并没有什么感觉，但现在想来，在这么多老师的眼中看着我们几个神志不清的醉汉想必是很滑稽的场面，我们现在想起来也羞愧难当。

对不起，\_\_\_领导，我们不该吧酒这种严重的违禁品带进校园，更不应该去沾染它。弄的满屋酒味不说，还害得\_\_\_同学呕吐，对我们的健康也是及其有害。事后我们商讨了一下，我们既然犯了错，我们也不会逃避，我们会虚心接受老师的教导和惩罚，并决心将自己的错误作为警示，绝不再犯。还有就是需要澄清的一点，\_\_\_同学当时并不愿意喝酒，并在我们买酒的时候极力劝阻，碍于我们的压力才不得不妥协，这次对我们的惩罚还请不要牵连与他。

此致

敬礼!

检讨人：\_\_\_

20\_\_年\_月\_日

**初中生个人检讨书自我反省 初中生检讨200三**

尊敬的老师：

您好!

这次犯错误，我深深的谴责着自己的所作所为，经过一段时间我深刻的反醒，我对自己的错误感到追悔莫及很气自己，去触犯学校的铁律，也深刻认识到自己所犯错误的严重性，对自己所犯的错误感到了羞愧。

学校一开学就三令五申，一再强调校规校纪，提醒学生不要违反校规，可我却没有把学校和老师的话放在心上，没有重视老师说的话，没有重视学校颁布的重要事项，当成了耳旁风，这些都是不应该的。也是对老师的不尊重。应该把老师说的话紧记在心，把学校颁布的校规校纪紧急在心。

事后，我冷静的想了很久，我这次打架不仅给自己带来了麻烦，而且我这种行为给学校也造成了及其坏的影响，破坏了学校的管理制度。在同学们中间也造成了不良的影响。由于我一个人的犯错误，有可能造成别的同学的效仿，影响班级纪律性，年级纪律性，对学校的纪律也是一种破坏，而且给对自己抱有很大期望的老师，家长也是一种伤害，也是对别的同学的父母的一种不负责任。

只有真真切切认识到自己的错误，才能改正错误。任何事情都有一个过程，改正错误也有一个过程，而这份检讨将是我的一个监督，一个警钟，监督我一步一步踏踏实实地改正所犯的错误!

此致

敬礼!

检讨书：\_\_\_

\_\_\_\_年\_月\_\_日

**初中生个人检讨书自我反省 初中生检讨200四**

x老师：

同学把凳子弄坏了，我去帮他争辩，他破坏了公共财产，扰乱了同学们正常的学习生活，而还去替他说话，我感到非常后悔，这简直是助纣为虐，之所以我会犯这种错误，完全是因为不认真，不明确自己的学习任务，思想认识还未到位，一时的错误，它令我懊悔不已!但是这个处罚给我敲响了警钟，我幡然醒悟，理解到无规矩不成方圆，关键时候不能站错位置，犯了错误就要受到处罚，所以处罚下达以后，我没有怨天尤人，而是潜心从自己身上找错误，查不足，经过一段时

间深刻的反醒，我对自己犯的错误感到后悔莫及。

我没有一点悲伤的接受了老师的处罚-----反省一天，这一天我明确了自己错误，在静静的思考后我明白了一个道理，我的行为是不对的!!!!

思想上，我重新检讨自己，坚持从认识上，从观念上转变，要求上进，关心集体，关心他人，多和优秀同学接触，交流。

纪律上，现在我一定要比以前要有了很大改变，现在的我对自己的言行，始终保持严格的约束，不但能遵守校规校纪，更加懂得了身为一名学生哪些事可以做的，哪些是不可以做的。

学习上，我可以不避困难，自始至终为掌握更多知识，使自己的素质全面得到提升。

我想再对我的行为做一个检讨，同学弄坏凳子是不对的，破坏了公共财产，同时还影响了同学们，而我替他说话就更不对了，扰乱学习气氛，大家在同时看着我的时候我的感觉也是痛苦的，我完全浪费了大家的宝贵时间，我是个对自己和对他人不负责的人，我有愧与大家!

但我深深明的到：人无完人，每个人都有自己做错事的时候，重要的

是自己犯了错误后如何改过自身，所以此后，我一定严格要求自己。

我已经深刻的认识到自己的错误，对老师作出最深刻的反思和最深刻的检讨。并保证以后不会发生这样的情况。

检讨人：

日期：xx年xx月xx日

**初中生个人检讨书自我反省 初中生检讨200五**

尊敬的老师：

您好！

纵然晚自习的时间容易使人感到疲倦，但是作为初中生应当明白在课堂上睡觉是对老师的不尊重，更何况课堂上的内容未能听到只能让自己受到损失而已，若是因为在课堂上睡觉导致自己跟不上其他同学的进度可就得不偿失了，因此我写下了这份晚自习睡觉检讨书来反省自己身上的过失。

其实无论是晚自习还是其他的时刻都应该要专心听讲才能有所收获，毕竟对于学生而言只有在课堂上认真听讲才能够从老师的传授中获得相应的知识，若是对待上课不够重视甚至在课堂上睡觉可就实在是有些过分了。实际上这次晚自习所讲的内容都是平时没有注意过的重点知识，所以老师才会在课堂上面再三强调我们需要用心对待才能明白其中的思路，然而我却在其他同学认真听讲的时候睡觉简直造成了一种不良风气，只不过后来在老师的批评下才没有让晚自习睡觉的自己造成更加严重的错误，然而即便是这样也让我的内心因为上课睡觉而感到十分惶恐。

晚自习中其他同学专心听课的样子与我睡觉的行为可谓是形成了鲜明的对比，从这里便可以看出意志稍微坚定一些都不会放任晚自习睡觉的事情发生，我应该明白学生在课堂上应该要摒弃杂念并认真学习才能明白老师讲解的知识，若是意志不够坚定甚至被睡意击败只能说自己作为学生是不称职的，至少我应该通过学生的行为准则明白晚自习睡觉对今后的发展有着很大的阻碍，然而当时没有认清现实的自己却为了满足一时的欲望选择了在晚自习睡觉。

对我来说即便后悔也很难更改晚自习睡觉的现实，所以现阶段自己应该思考如何去做才能够避免晚自习睡觉的事情再次发生在自己的身上，在我看来晚自习睡觉无非就是因为对课堂上所讲的内容不感兴趣才会导致被困意趁虚而入，然而根据其他同学都在专心听讲可以明白自己的意志力不够顽强，否则的话晚自习认真学习并抵挡睡意应该是很简单的事情，只不过当时的自己并没有引起重视才会放任睡意的侵袭以至于最后在晚自习中睡着了。

我觉得自己还是应该保持警惕之心并加强对学习的重视才行，只不过考虑到前不久自己身上发生过晚自习睡觉的事情便感觉有些惭愧，即便老师在批评自己以后选择了原谅也应该要想办法扭转现状，至少我不能够在课堂上浑浑噩噩才对得起老师在课堂上的辛勤教导，毕竟若是对学习有所重视的话也不会放任晚自习睡觉的事情发生在自己身上。

此致

敬礼！

检讨人：

20xx年x月x日

**初中生个人检讨书自我反省 初中生检讨200六**

一、初中生物科学的教育对象是面向全体学生的，他的目的并不是要培养生物学家培养生物人材，初中生物教学的目的是提高所有中学生的生物科学素养，培养他们热爱大自然，自觉保护环境的情操，提高他们对生物科学的兴趣，为一部分今后要从事生物事业的人打下最基本的基础。也就是说，初中生物教学的目的是全面、基础、科学素养教育，从这一观点出发，在我的生物教育理念中，从我接触学生的那一刻开始，我就是一直以培养他们对生物学科的兴趣为主要目的的。我的每一个课堂设计、每一个活动安排都是以学生为中心，并且以培养学生基本素质为中心思想。在课堂教学的准备中，我会多注意选择与书本知识相关的课外知识，例如在讲生态环境时做关于生物圈二号计划的专题讲座，在拒绝毒品时会让学生观看中国拒绝毒品的宣传片等。总之，丰富学生知识、提高学生对生物学科的兴趣，培养他们的生物科学素养是教学理念的心。

二、作为老师，教材是必须要了解掌握的，但是，教材对于老师来说只是一个承载知识的工具，而不能作为教学的依赖。我认为，教材就好比一池水，要站在高处去看才能觉得清澈见底，也就是说，要站在一个比教材更高的角度去把握教材。作为一名教师的第一步就是研究教材，不仅是研究所教年级的教材，还要把整个中学阶段的教材都要研究，首先要知道在整个初中阶段，生物课程都需要学生掌握些什么知识，知识体系是怎样安排的，学生在每一个学习阶段需要学习哪些知识，那些能力需要得到培养和提高等等。在我的教学中，通常我都是把教材中的知识通过自己的安排糅合成一个一个专题，然后再根据学生的具体学情合理安排教学进度。并且在整个教学过程中贯穿很多的活动，例如一些课堂小游戏、调查、竞赛等等，让学生在松的学习氛围中掌握知识。

生物学作为一门以实验为基础、研究自然界中一切物质的运动、物质结构及变化、物质相互作用的基本规律的学科，具有很强的实践性和科学的严谨性。同时作为一门基础学科，以技术应用广泛、知识创新快的特点，具有广泛的应用性和不断的创新性。在自然界和人类社会不断发展变化的今天，我们每一位生物老师应不断转变教育观念、更新教育思想、改革教学模式、改进教学方法和手段，使学生具有扎实的基础知识、科学求实的态度、灵活多变的思维方式和强烈的创新意识。这就要求我们在课堂教学中应牢牢把握“求实、进活、求新”的教学三原则，不断取得新的教学成果。

一、求实——扎实严谨，联系实际

1.扎实严谨

在生物课堂教学中，应当扎扎实实抓好生物概念、生物规律等基础知识的教学，在具体教学中，要搞清生物要领的形成过程，讲清生物概念的定义、含义及特性等，有时需要通过举例、作图等手段让学生加深对抽象生物要领的理解。对生物规律的讲解中，要注意引导学生通过分析、概括、抽象、推理、归纳等思维活动得出结论，同时要讲清生物规律的适用条件和范围及生物规律中各生物量之间的关系，必要时对其相关的概念规律要加以比较区别，消除学生对生物概念规律的模糊感。

在习题讲析中，要培养学生科学的思维方法和良好的学习习惯。即启发引导学生认真审题，挖掘隐含条件，抽象生物情境，提出规律列式求解，做出结论并加以讨论等，做到解题过程步骤完整，推理严密。

2.联系实际

生物课堂教学应理论联系实际，注重应用，这既是生物学科特点的必然体现，也是适应素质教育的迫切需要的表现。

在课堂讲授中，教师应尽量列举大量的生活、生产中的实例，向学生介绍现代科技知识，这样可拓展学生的视野，提高认识问题和解决问题的能力。此外，在习题的讲析中，选例除了要注重习题的典型性外，更要注意习题的实用性，以及渗透相关学科知识的结合性。

加强课堂演示实验教学，除了课本上必做的演示实验外，教师应当善于观察，挖掘生活实例中的生物原则，设计一些实验装置在课堂上演示，激发学生的学习兴趣。

二、求活——方法科学、灵活多变

1.方法科学

在生物课堂教学中，教师应注意引导学生分析、体会建立生物概念、生物规律的科学方法。在中学生物课本中，用科学方法建立生物概念、探索生物规律的内容是很多的。

2.灵活多变

教师在课堂讲授中，应根据课程结构设置内容特点、课型特征以及学生的实际和教学环境，采用灵活多变的教学方法和手段，达到最佳教学效果。

知识方法教育要灵活，在课堂上，教师应根据不同的课型采取不同的教学方法，思维方法训练要灵活。在解决生物问题过程中，教师应引导学生，从不角度、不同侧面去分析问题，做到一题多思，一题多变，一题多解，多题一解，教师应当有目的对学生进行各种思维训练。

三、求新——转变观念，创新教育

“求实、求活、求新”三原则在课堂教学过程中是有机的统一体。二者相辅相承，层层递进，求实是基础，求活是关键，求新是目的，只有具备扎实严谨的基础知识，才能转变成灵活的思维方法，最终表现出独特的创新能力。

**初中生个人检讨书自我反省 初中生检讨200七**

您好！

当我的爸爸把我随地吐痰的行为给我解释了一番有多么不讲文明不讲卫生后，我知道我做错了！老师，对不起，我保证以后再也不随地吐痰了！教室外面有痰盂，我不该对那些痰盂视而不见，更不该不懂装懂。我保证以后不会了！我保证！

以前我对教室门口的痰盂就产生过疑问，我不知道为什么要放那么多痰盂放在教室门口，印象中吐痰这样的行为只有我爷爷会有，我没想到我那咳两下吐出一些东西的行为便是吐痰了。都怪我自己生活经验不足，连吐痰都搞不清楚，导致我成为一个老师眼中不讲卫生不讲文明的小朋友。老师，我错了。

老师，您能原谅我这次无知犯下的错误吗？我真的不是故意的。爸爸告诉我，随地吐痰不仅会传播细菌，而且会让环境变得难看糟糕。我后来想了一下的确是这样，我为自己之前没有观察到这一点而感到惭愧，这样的疏忽是我作为一个小学生不仔细观察生活的后果。老师们经常让我们学习观察生活，让我们写观察植物的日记，让我们写观察动物的日记，为得也就是培养我们的观察能力，以便我们能够中有一双洞察世事的眼睛。当然，爸爸也说了，我们小孩子不可能有那么快就变那么厉害，但学会了观察的话，便能够处理更多的事情，让自己的生活变得更好舒适和美好。

我为自己随地吐痰的行为向您道歉，也向其他同学道歉。我这样的行为不仅影响了我们学习生活的环境，而且使卫生和文明离我渐行渐远，我不能纵容自己这样下去，我会在以后的学习生活中始终保持着一颗讲卫生讲文明的心，不让自己在逐渐成长的过程中变成一个邋里邋遢的大人。

老师，我记得您说在下个月会有一个讲卫生讲文明的演讲会，我希望老师同意我去参加，我想去参加这个演讲会。通过这次的事情，我有好多话想要同其他同学说说，我愿意通过讲述我自己的亲身经历，来告诉其他同学要讲卫生讲文明，让大家一起来爱护好我们的学习环境，让我们大家一起为干净卫生的文明校园努力。请老师您批准！当然，首先得请老师原谅我这次的错误，也请老师相信这样的错误，我绝不再犯！！！

请老师相信！请老师批准！我还是一个讲卫生讲文明的好孩子！

此致

敬礼！

检讨人：

20xx年x月x日

**初中生个人检讨书自我反省 初中生检讨200八**

20\_\_\_\_年11月1-4日，我有幸参加山东省初中生物教学能手评选观摩活动，这让我很自然的想起了去年差不多同一时间的山东省初中生物优质课，上一次的指导、促进、监督与激励依然在自己的头脑中，而这一次无疑又给自己的专业成长带来了不小的冲击，20\_\_\_\_年山东省初中生物教学能手听课心得与体会-张立盈。感谢王老师的积极组织以及学校的支持为我的成长提供如此好的学习机会。

这次讲课的内容是

1.描述绿色植物的呼吸作用，

2.解释人的性别决定，23位老师代表了山东各个地区的最高水平，他们各具特色、独具匠心，为前来观摩学习的老师展现了别样风采，令前来与会的教师为之喝彩。而我通过本次学习也感受颇多:

一、教师过硬的基本功

每位老师能够在如此场面宠辱不惊，关键就是基本功扎实。简练而到位的语言，清晰的嗓音，语气语调富有亲和力、带有鼓励性，对学生的回答及时评价并且多元化，课堂气氛轻松愉悦。当然教学基本功不仅包括教师的语言、板书等，更应包括对教材的把握、挖掘分析、重新组织、策略的合理运用的能力以及应对突发状况的处理能力等。而这些教师无不做的恰如其分。单就讲好普通话给课堂增色这一点又有了切身的体验，这也给我讲好普通话，摆脱“济普”带来了压力和动力。

二、注重创设情境巧妙导入新课

高效巧妙的导入新课，成为了各位选手吸引学生与听课教师的一把利器。像烟台的王爱娟老师在讲《绿色植物的呼吸作用》时就巧妙的以父亲的耕作日记的形式来呈现生产生活中出现的与呼吸作用相关的现象或行为，并且能够贯穿始终。还有十三中的李美玲老师就以自己一家人的照片导入，由外貌的遗传自然联系到性别的遗传，进而引入到新课的讲解。好的开头就是成功的一半，一个有趣的导入就可以很快将学生拉回课堂。

三、准确地把握教材但又不拘泥于教材，对教材进行了科学的整理和运用

在这一方面很多老师都根据讲解的需要对教材进行二次开发，以更好的达成学习目标。如在《绿色植物的呼吸作用》一节的讲解中，有的老师将三个演示实验的顺序微作调整。还有很多老师为了讲解植物的其他器官也可以发生呼吸作用，又将教材进行了拓展，准备了充分的实验材料演示给学生，如叶片、花、果实等，通过这样一个小小的演示实验就可以说明教材中一个很抽象的概念。

四、注重学生自主探究能力的培养

每位老师根据所教内容的特点,采用自主探究性实验、边教边实验、学生参与的演示实验和观察演示实验等不同的实验方法,共同的指导思想是让学生积极参与到探究学习之中。对于观察到的实验现象,在学生的讨论交流之后,逐步对现象进行分析,深入到问题的本质,提高了学生分析问题的能力。对于实验的处理，能分组的不演示，能演示的不能由课件中的视频代替，尽可能的增加实验的直观性、可操作性。在《绿色植物的呼吸作用》一节中，许多老师还精心设计了实验装置，把实验验中常用的广口瓶、漏斗等换成了学生日常生活中常见的饮料瓶、洗手液瓶、注射液瓶、注射器、保温杯等，将其改装成实验器材，给学生亲切感，给与会的老师一种耳目一新的感觉;实验材料也由一种拓展成了几种。在《人类染色体与性别决定》一节中，许多老师也突发奇想，用橡皮泥、卡片等来让学生演示出性染色体在亲代与子代之间传递的过程，见到如此熟悉的器材，自然积极表现，并且都达到了很好的教学效果。

另外，对于教材给定的实验方案不是直接呈现给学生而是让学生在明了了实验原理之后自行设计实验，教师给以简单的指导。只有学生自己“悟”出来的过程和结论,才是学生真正理解的,学生才会设计实验,才会明白研究方法,才会去应用。

五、目标的达成清晰自然

越是一节好课，越是上的朴实不做作，越是让人觉得这不是教师的舞台，而是孩子的天下。而教师恰恰起到了这个伟大的“幕后”作用。23节省教学能手课听完，给我的总体感觉是很朴实，很自然。但是细细品味，每一环节之间过渡自然，衔接自如，通过设置合适的问题情境过渡到下一环节。虽然有实验，会出现不是预期的实验结果，而教师恰可以利用这种不同更好的诠释知识让课堂显得更加真实，也凸显了教师教育智慧。另外知识目标仅仅是三维目标之一，在学生亲自动手完成实验以及讨论交流的的过程中也很好的达到能力目标与情感目标，真的做到了“润物细无声”。

六、团队合作，发挥集体智慧

这是一个放之四海而皆准的真理。无论干什么都需要集体的力量。在集体备课的过程中，可以相互交流、相互学习，不断进步，同时在交流中还可能迸出创新的火花，让教学思路更加清晰。

参评老师的的优点和亮点还有很多，这些让我在受益的同时也不得不反思自己的教学，现谈谈自己的感触。

1.一堂好课应该顺畅、自然，每个环节的链接都要过渡自然，这是教学中我们应该关注的细节，而细节决定成败。

2.教师的基本功要过硬，无论是普通话、板书还是形态、表情、课堂评价等都要在平时扎实练习，好的板书清新美观，流利的普通话使学生感觉轻松愉悦，丰富的表情使课堂靓丽活泼。

3.课堂提问要讲究技巧。提出的问题不应该过于简单或过难，要有一定的思维力度，让学生需要经过一定的思考才能回答出来。引导学生思考时提出的问题要适当,逐步深入,确实遇到较难的问题了,则需要我们及时的点拨。即“引导是关键,点拨是辅助”。

4.平时要多学习多研究不断提高个人素质与能力。多听多看才能发现不足，多研究才能弥补。

以上是我对本次听课一点粗浅的认识，总之每一位老师都有我要学习的地方。通过一次次学习也更能发现自己的不足，并确定自己努力的方向，将学到的尝试运用的教学中，逐步提高和完善自己。

**初中生个人检讨书自我反省 初中生检讨200九**

尊敬的学校领导、班主任老师：

对不起，眼下我犯了这么明显而严重的错误，经过深刻反省我眼含悔恨的泪水写下了这篇检讨书，以深刻检讨错误，批评错误，也希望自己的检讨可以唤醒同学们对于我这类错误的警觉，不再重蹈我的覆辙。

这几天来我深刻分析认真思考出了造成我烫发卷发错误的原因：

一，思想轻浮，追星仿像。由于我年纪尚小，缺乏足够的是非判断力，又加上平时的兴趣爱好就是看韩剧，深受偶像剧男欢女爱、挥金炫潮、夜店跑车等不良思潮影响。随着观看韩剧入迷程度得不断深入，而我身边又没有出现正义感强的学长学姐及时点醒我，导致我疯狂迷恋上了这些明星，已经到了走火入魔的地步，穿着打扮跟风不止，我还学上了烫发卷发。

二，忽视内心，偏重外在，恶语袭人，制造不和。由于年轻幼稚，加上智商愚钝我不能很好得领悟社会主义正确的价值观、世界观，在偶像剧的毒害下，我一味注重外表，修饰外表，经常照镜子，在校学习生活期间也经常以貌取人，以貌评人，经常说某某同学长得不好看，某某同学长得如何如何，某某同学鼻子可以再挺一些，，某某同学要是单眼皮就好了，某某同学嘴唇厚等话语，在潜移默化之间把自身所受的世俗毒害思想灌输到了原本清纯的同学心理，也在无形之中造成并加剧了同学矛盾，甚至前段时间还发生过同学为明星吵架的情况。这些问题虽然不是全由我造成，可是我也起到了一定推波助燃的作用。

三，相对优越的家庭经济条件对我的成长也有存在危害隐患。由于父母做生意，陪伴我的时间不多，周末做完功课我也不能去公园玩，大部分时间只能宅家里上网看偶像剧。加上家里宽带10m包年给我收看网络高清韩剧创造了有利条件，使得我看高清影视画面流畅质感细腻拉屏不带缓冲的。又因为父母每月给的零花钱足够，导致我有能力花费几百上千元到高档理发店进行烫发卷发消费。

总而言之，我犯错的原因是复杂的，深刻的。而我错误所造成的影响也是严重的，不仅是仪容仪表欠佳的问题，也是对于学风班风的破坏问题，我的所作所为不是一个社会主义新世纪良好青年应该有的，所作所为对不起学校对不起老师对不起父母对不起同学也对不起我自己。

现如今我的错误已然出现，我知道过多的解释与开脱都是对于真理的亵渎，我除了深刻检讨以外，切实要做的就是果断采取改正措施最大限度得悔改并弥补错误所造成的不良影响。措施如下：

首先，我要立即剪头发，让自己这一头蓬松的卷发消失恢复原本平实朴素的学生发。并且今后如果没有切实必要，我也就再不烫发染发了。

其次，我要彻底抵御不良思潮对我心志的入侵，不看偶像剧不看没有营养的影视剧了，要看就看有教育意义的，崇扬社会主义核心价值的优质影视作品。

再有，以后我不能再以貌取人了，我要注重心灵美，不再轻易评判他人的外面外表与穿着打扮了，把更多精力放到学习上，努力提高我各科的学习成绩，争取成为一名有文化涵养、品行修养、外貌自然端庄的新世纪好青年，为祖国为家乡的建设事业贡献自己的力量。

签名：

时间：20xx年\*\*月\*\*日

**初中生个人检讨书自我反省 初中生检讨200篇十**

尊敬的老师：

今天，我怀着愧疚和懊悔写下这份检讨书，以表示我以后对自习课讲话这种不良行为的深刻认识以及再也不在上课的时候讲闲话的决心。

我真的不应该在自习的时候说话，我不应该违背老师的规定，我们作为学生就应该完全的听从老师的话，而我这次没有很好的重视到老师讲的话。我感到很抱歉，希望老师可以原谅我。

不过，人总是会犯错误的，我不能以此作为借口，我们还是要尽量的避免这样的错误发生，希望老师可以相信我。人有失手，马有失蹄.我的不良行为不是向老师的纪律进行挑战。绝对是失误，老师说的话很正确，我感到真的是很惭愧，不知道为什么，很自然的就说了起来，我感到非常抱歉。

老师管是为了我们好，我们学生可以做的事情就是好好的听从老师的话，好好的学习，让老师可以放心、信任。

犯了这样的错误，对于家长的打击也很大，我违背了家长的心意，犯了这样的错误，我对此也感到很惭愧，我们能做的就是做他们的乖孩子，听从家长的话，尽量的避免家长生气，不给他们带来不必要的烦恼。

错误的性质是严重的。我在上课的时候讲闲话，并且影响了其他的同学，其结果损害了多方利益，在学校造成极坏的影响。我只是顾着自己和别人的一时高兴，一时的想法，完全不理会班长的感受。这是不对的，大家不应该只是想着自己，这么做，害的是那些一起讲话的同学，而转自个人述职报告范文且，在自习的时候讲闲话也是对班长的不尊重。

中国是一个礼仪之邦，自古就讲究尊师重道，这是一种传统的美德，过去我一直忽视了它。不单单是老师，无论对任何人，我们都应该尊重他，尊重他。作为一名当代中学生，一个接受教育的人来说，这显然不符合我们的要求。

再次，我这种行为还在班级同学间造成了及其坏的影响。同学之间本应该互相学习，互相帮助，纪律良好，第中学在人们心目中一直是一个学术严谨的学校，我们应该去维护这个形象而不是去破坏它!与人为善是中华民族的优良传统美德，是当代中学生所必备的品质。鲁迅先生说过：不友善的帮助就是恶意的伤害。我只有认真反思，寻找错误的深刻根源。认清问题的本质，才能给自己一个交待，是自己更快的进步。

早在我踏进校们，老师就已三申五令，一再强调，不得在上自习的时候讲闲话，影响自习效果。我应当珍惜这个机会，可是我错过了，这莫过于人生的一大损失

如今，大错既成，我懊悔不已。深刻检讨，认为在本人对他人的尊重不够，以后我将对班长有更多的尊重。

事无巨细。见微知着，由小及大，我作为一名初一学生还像小孩子一样在自习课上讲话成了极恶劣的影响。

今后我一定会好好学习，上自习课不讲闲话，并且积极为班级做贡献，为班级添光彩!请老师相信我!

此致!

敬礼

**初中生个人检讨书自我反省 初中生检讨200篇十一**

尊敬的xx老师：

这是一次十分深刻的检查，我对于我这次犯的错误感到很惭愧，我真的不应该不重视老师说的话，我不应该违背老师的话，我们作为学生就应该完全的听从老师的话，而我这次没有很好的重视到老师讲的话，我感到很抱歉。我希望老师可以原谅我的错误，我这次的悔过真的很深刻。

不过，人总是会犯错误的，当然我知道也不能以此作为借口，我们还是要尽量的避免这样的错误发生，希望老师可以相信我的悔过之心。\"人有失手，马有失蹄\"。我的不良行为不是向老师的纪律进行挑战。绝对是失误，老师说的话很正确，就是想要犯错误也不应该再您的面前犯错误，我感到真的是很惭愧，怎么可以这么的......相信老师看到我的这个态度也可以知道我对这次的事件有很深刻的悔过态度，我

这样如此的重视这次的事件，希望老师可以原谅我的错误，我可以向老师保证。 这几天我真的是很深刻的认识到了我的错误，知道了老师说的话不能够装做没有听见，老师说的话就要听从，老师说的话也绝对会实现她的诺言，老师所要管的一定是为了我们学生好，所以我们不用挑战老师的纪律，我们还是学生，没有能力对老师说出来的话产生不听从的想法，我们学生唯一可以做的事情就是好好的听从老师的话，好好的学习好，让老师可以放心，让老师可以信任。 犯了这样的错误，对于家长对我的期望也是一种很大的打击，家长辛苦的赚钱，让我们孩子可以生活的好一点，让我们可以全身心的投入到学习当中，可是，我却违背了家长的心意，我犯了这样的错误，简直是对于家长心血的否定，我对此也感到很惭愧。

家长的劳累是我们所不知道的，每天为了生存而忙碌，为了家庭而承受着巨大的压力，这一切的一切都是我们所不能够了解的，我们唯一可以做的就是做他们的乖孩子，听从家长的话，家长是我们最亲的人，也是我们在现在这个社会上最可以信任的人，所以我们就要尽量的避免家长生气，不给他们带来不必要的烦恼。而我们作为他们最亲的人也不能够惹他们生气，这个都是相互的，当我们伤害到他们的心时，也是对于自己心的伤害，因为我们是最亲的人。没有任何人可以取代。 这次的事件我真的感到抱歉，希望老师可以原谅我。

我真的已经深刻的反省到我的错误了，希望老师再给我知错就改的机会。也希望同学也要引以为戒，不要犯和我一样愚蠢的错误了，这次的教训真的很大很大。

检讨人：

20xx年x月x日

**初中生个人检讨书自我反省 初中生检讨200篇十二**

敬爱的老师

今天,我怀着愧疚给您写下这份检讨书,以向您表示我对下课听mp3的不良行为.

深刻认识改正错误的决心!

我以后上课注意听讲记好笔记,下课钻研问题的勤奋精神.上下课不应该听其它与学习无关的东西。平时我对这件事情的觉悟不深,在现在写检讨的同时,我真正意识到事情的严重性和错误!再次，我这种行为还在学校同学间造成了极其坏的影响，破坏了学校的形象。

同学之间本应该互相学习，互相促进，而我这种表现，给同学们带了一个坏头，不利于学校和院系的学风建设 老师是非常的关心我们，爱护我们，所以我今后要听老师的话，充分领会理解老师对我们的要求，并保证不会在有类似的事情发生。望老师给我改过自新的机会.

老师是希望我们成为社会的栋梁，通过这件事情我深刻的感受到老师对我们那种恨铁不成钢的心情，使我心理感到非常的愧疚，我太感谢老师对我的这次深刻的教育。

我真诚地接受批评，并愿意接受处理。对于这一切我还将进一步深入总结，深刻反省，我保证以后上下课不再有类似的事情发生!恳请老师相信我能够记取教训、改正错误。

您的学生：

年月日

**初中生个人检讨书自我反省 初中生检讨200篇十三**

尊敬的老师：

您好！

几天来，我认真反思，深刻自剖，为自己的行为感到了深深地愧疚和不安，在此，我谨老师做出深刻检讨，并将我几天来的思想反思结果向领导汇报如下：

通过这件事，我感到这虽然是一件偶然发生的事情，但同时也是长期以来对自己放松要求，纪律作风涣散的必然结果。经过几天的反思，我对自己晚归的事情进行了分析，记得刚来学校的时候，我对自己的要求还是比较高的，时时处处也都能遵守相关规章制度，从而努力完成各项学习。但是由于自己的纪律观念的涣散，也就慢慢的放低了对自己的要求，因此，发生了这次晚归的事，这次发生的事使我不仅感动是自己的耻辱，更为重要的是对不起老师。

这次犯错误，自己想了很多东西，反省了很多的事情，自己也很懊悔，很气自己，去触犯学校的铁律，也深刻认识到自己所犯错误的严重性，对自己所犯的错误感到了羞愧。学校一开学就三令五申，一再强调校规校纪，提醒学生不要违反校规，可我却没有把学校和老师的话放在心上，没有重视老师说的话，没有重视学校颁布的重要事项，当成了耳旁风，这些都是不应该的。也是对老师的不尊重。我也看到了这件事的恶劣影响，如果在班级上，大家都像我一样自由散漫，漫不经心，那怎么能及时把工作精神贯彻好、落实好，并且把工作做好呢。

发生这件事后，我知道无论怎样都不足以弥补自己的过错。因此，我不请求老师对我宽恕，无论老师怎样从严从重处分我，我都不会有任何意见。同时，我请求老师给我一次机会，同时也真诚地希望老师能继续关心和支持我，并却对我的问题酌情处理。

此致

敬礼！

检讨人：

20xx年xx月xx日

**初中生个人检讨书自我反省 初中生检讨200篇十四**

尊敬的老师：

您好!

老师，其实我真的很没有脸面来跟您道歉，我也不知道当时我是怎么了，竟然对您吼，用一些不好的言语攻击您，我作为一名学生，真的\'为自己的行为感到耻辱。您当时有一些生气，但课后您还是找我单独聊，说了一些之后，您还愿意给我机会让我写一封检讨反思自己，并且表示愿意原谅我的这种行为。所以，我花了很久的时间用心写了这篇检讨，希望您看后能够不再这么生气，能够释怀。

有一些原因我还是想向您解释一遍，当时您没收了我的手机，我真的很着急。因为这个手机是我好不容易从父母那里劝说来的，我觉得它对我很重要，而且今天是我刚刚拿到它，它根本不能玩游戏聊天之类的，它就只能够打电话，这也是父母答应给我手机的唯一条件。由于刚刚拿到它我便爱不释手，也许是因为同学们都没有手机，而我有，我便好像有了一些骄傲的感觉。其实上课的时候，我只是摸了一下它，顺便看了一下时间，结果被您抓到。我当时慌了，您狠狠的批评我，说大家都没有手机，我拿手机干什么。我当时很没面子，而且刚到手的手机就被您拿走。我真的很生气，就完全没忍住朝您吼了。其实我这样做既于事无补，反而又给自己蒙羞，惹了更大的麻烦。我错了，我真的认识到了我的错误，我的冲动给我带来了严重的后果，我今后会控制自己，不再惹您生气。

我对您吼没有尊重到您，真的很抱歉。事后您还能平和的和我聊天，了解我的想法，真的很感谢您能够这样做。我已经不是个小孩子了，我会学着控制自己，但是对于我的错误，我一定会承认和承担，所以老师无论您给我什么样的惩罚，我都会接受，只是希望您不要为我再生气了。今后我会尊重老师，关爱同学，不玩手机，不违反纪律。

老师是一位教我们知识，带领我们成长的一位师长。老师在一个层面上来说就是一名长辈，拥有着权威，彼此尊重沟通才能够让关系变得缓和，也能够让我们的学习更上一层楼。我也意识到是我的不礼貌冲撞了老师，我一直觉得礼貌是一个人是否优秀的评判之一，礼貌能让人变得不凡起来，而我犯了这样的错，我感到很内疚，对自己也少不了失望和自责。只是希望您能够原谅我，能够让我再继续做一名讲文明有礼貌的学生，为社会做出一些贡献。

检讨书的最后，我想和老师您说一声，对不起。我这次错误，对不起您的关心，对不起您的辛勤教育，也对不起您对我的礼仪教育。在今后的日子里，我一定会做好自己，不再让您生气，尊重您，爱戴您。我也会更加努力地学习，不会再顶撞老师。我会想办法让学习更上一层楼，而不是让脾气更上一层楼。

老师对不起，我会改正的!请您原谅我!

此致

敬礼!

检讨人：\_\_\_

20\_\_年\_月\_日

**初中生个人检讨书自我反省 初中生检讨200篇十五**

尊敬的\_\_\_：

在以前的学习中，我没有认真努力，这次没考好，现在想起来非常后悔，今天,我怀着愧疚和懊悔的心情,写下这份检查.以向您表示我的决心和悔改之意，只希望您能够给我一个改正错误的机会。谢谢您。

以前我没有意识到自己的散漫和无知，对于数学和物理这种需要大量做题的学科，总是抱有偷懒心理。以至于最终引火自焚，导致了这种恶果。不但对不起父母和老师,更在同学中间成为了反面教材.也是对初2\_班的一种不责任的表现.另外还让老师经常担心。

我已深深地认识到了自己的错误，作为初中生，我没有意识到自己已经是个15岁的大孩子了，非但没有帮老师、家长分担压力，反而给他们找了很多没必要的麻烦，我感觉到很后悔，我是班里学习较好男生中的一个，而我非但没有给别的同学一个认真学习的感觉却给同学留下了不认真做题，不踏实的感觉，我觉得自己欠缺集体荣誉感，

我从哪跌倒就从哪爬起来，绝对不在同一个地点再跌倒第2次，努力坚持，让自己按时按质完成作业，每天认真听讲，大量做题，踏踏实实学习。脚踏实地，争取下次考试取得好的成绩，以优异的成绩来汇报曾经为我做过无数付出的?老师和我的父母，我会让您们看到一个全新的我，一个遵规守纪，尊重师长，按时完成作业，认真听讲，大量做题，踏踏实实学习。脚踏实地的初中生，一切跟着大家走，坚决不做个别生。所以我不可以再犯懒惰的错误了，我要积极地看待我所生活，学习过的每一天，给我自己留下一个美好的回忆，给同学和老师留下好的印象，让我在这3年的时间创造出一个另人折服的奇迹。

这次，老师跟我谈了许多问题，给我敲响了警钟，使我幡然悔悟，理解到了播种一个行为，收获一个习惯，播种一个习惯，收获一个性格，播种一个性格，收获一个命运的道理。受到老师的批评和建议，我十分重视，并从内心上谴责自己，反省自己。要从观念上彻底转变，从自己身上找错误，查不足，深刻的反醒。

我知道，错了并不重要，重要的是在自己做错事的时候，能够正确的认识到自己的错误，并且知道如何改过自身，所以我在以后的日子里，会格外的严格要求自己，不会让自己再重蹈覆辙了。

经过这段时间的思想转变，现在的我，较之以前已经有了很大的改变，对自己的言行也有了新的要求。

此致

敬礼

检讨人：\_\_\_

20\_\_月\_\_日

**初中生个人检讨书自我反省 初中生检讨200篇十六**

尊敬的\_\_\_：

由于我的种.种不良表现，所以我在此作深刻反省。例如：学习、作业、游戏等等方面。

在学习上，我不够刻苦，因而导致考试成绩不理想，按原理来说我应反省自己考试不好的原因，但是我却只会在自己的课桌上空抱怨、深深地懊悔。可是现在懊悔、抱怨还有什么用呢。事情已经发生了，想要改变只有在下一次考试前认真复习，做好充足的准备工作。那样才有机会在考试中取得一个理想的成。并前还要找出前一次考试的失败原因，以正确乐观的态度去面对、对待，不自暴自弃，在制定好针对这些原因的计划去改正它。

在作业上，我亦同样如此。在做作业时，我的思想往往集中不了，不是因为别的，就是因为容易分心。其实，坐下来细想一下，这有什么难啊。要在做作业前静下心来，不再胡思乱考，全心贯注、一心一意地去对待作业，这样就不会出现分心，注意力不集中的现象。时间长了，我也想到了应对的方法：在写作业时，对自己说：我能够静下来，我能行。通过这番话后，我相信一定更够使自己充满信心，是自己有足够的信心来静下来，不再浮躁，而是全身心地投入到作业中去。

玩游戏，按理来说是小孩们在心底里最乐意、最心甘情愿、最潜心贯注的一件事了。但我渐渐意识到，如果我还是遇到一点挫折就退缩，不认真地对待每一件事，那么恐怕以后我连电子游戏都玩不了了。因为在玩游戏时，往往游戏的制作者会设置一些高难度的关卡，一些令已经自认为自己是游戏高手的玩家都觉得棘手的关卡。这时，性格不同的两种人会做出截然不同的两种抉择，一种：畏惧困难，不敢于挑战的人，他会选择放弃，他会选择不再玩这个游戏，哪怕他已经为这个游戏投入了大量的金钱、时间、精力，他依然会放弃：还有一种：胆大心细、勇于挑战、不轻易向困难低头的人，他会选择寻找的方法，寻找闯关的技巧，而不是选择放弃，因为他知道放弃就没有了希望，只要不放弃就还有可能。可是我正扮演前者的人，还夹杂着一个坏习惯：当我正玩着这个游戏是，因为某种原因，我看见了别的游戏，于是不管三七二十一就转移了目标.所谓久病成良医，我对这个难题也有了办法：在玩的时候，只注视这个游戏，不再管别的任何事，这样就可以了。其实，说白了还是一个理：要专心致志、一心一意地去做事，这个理适用一切。

以上是我总结的一切我所具有的缺点以及改正这些缺点的方法，我保证我会改掉这些不好的习惯。

此致

敬礼

检讨人：\_\_\_

20\_\_月\_\_日

**初中生个人检讨书自我反省 初中生检讨200篇十七**

敬爱的学校领导、亲爱的同学们：

我怀着沉重的心情回顾了一番我的错误经过：20xx年4月9日上午，我由于带着一捅嵌糕进入教室，在早读课上我就津津有味地吃起来。当班主任老师看到这个情况就要求我站到教室外面吃，叫我不要让嵌糕的香味影响到其他同学早读。

而我当时由于觉得班主任老师是针对我的，就顿时心情起了烦躁，立马就吃完了满满一桶嵌糕，是那种大嘴大嘴的吞咽。我瞬间吃完以后，吓了班主任老师一大跳，班主任老师当时很吃惊很震撼。而我在没有跟老师道歉的前提下就理直气壮地走回教室。

这样的一次冲突就此发生了。现在看来我犯错了，我不应该这么迟到，更不应该将早餐带入教室，更不应该让老师如此惊讶。

在此，我向老师保证：今后我不这样了。

签名：

时间：20xx年\*\*月\*\*日

**初中生个人检讨书自我反省 初中生检讨200篇十八**

从事初中生物教学的过程中，我不断的进行反思，然后在应用到课堂教学中去。经过这几年的磨练，我对初中的生物教学有一些心得，现表述如下。

一、初中生物科学的教学对象是面向全体中学生的，他的目的并不是要培养生物学家培养生物人材，初中生物教学的目的是提高所有中学生的生物科学素养，培养他们热爱大自然，自觉保护环境的情操，提高他们对生物科学的兴趣，为一部分今后要从事生物事业的人打下最基本的基础。也就是说，初中生物教学的目的是全面、基础、科学素养教育，从这一观点出发，在我的生物教育理念中，从我接触学生的那一刻开始，我就是一直以培养他们对生物学科的兴趣为主要目的的。

我的每一个课堂设计、每一个活动安排都是以学生为中心，并且以培养学生基本素质为中心思想。

在课堂教学的准备中，我会多注意选择与书本知识相关的课外知识，例如在讲生态环境时做关于生物圈二号计划的专题讲座，在拒绝毒品时会让学生观看中国拒绝毒品的宣传片等。总之，在初中生物教学过程中，要进行不断的教学反思，一切以丰富学生知识、提高学生对生物学科的兴趣，培养他们的生物科学素养的教学理念为指导。

二、作为老师，教材是必须要了解掌握的，但是，教材对于老师来说只是一个承载知识的工具，而不能作为教学的依赖。我认为，教材就好比一池水，要站在高处去看才能觉得清澈见底，也就是说，要站在一个比教材更高的角度去把握教材。

为一名教师的第一步就是研究教材，不仅是研究所教年级的教材，还要把整个中学阶段的教材都要研究，首先要知道在整个初中阶段，生物课程都需要学生掌握些什么知识，知识体系是怎样安排的，学生在每一个学习阶段需要学习哪些知识，那些能力需要得到培养和提高等等。

在我的教学中，通常我都是把教材中的知识通过自己的安排糅合成一个一个专题，然后再根据学生的具体学情合理安排教学进度。并且在整个教学过程中贯穿很多的活动，例如一些课堂小游戏、调查、竞赛等等，让学生在松的学习氛围中掌握知识。

上面是我经过几年的初中生物的教学反思，希望能起到抛砖引玉的作用，各位同行也能在教学过程中不断得反思，然后找到最适合的教学方法。

**初中生个人检讨书自我反省 初中生检讨200篇十九**

尊敬的政教处老师：

对不起，老师!关于我此次在学校打架。我已经犯下了一个原则性错误的严重问题。我知道学校明文规定学生不准参与打架斗殴，我的老师对我此次犯错也很生气。我也知道，一个学生不应该违反校规、违反纪律，应该认真学习，做自己分内的事。这是一个基本的责任，也是最基本的义务。

但我不连最基本的也做不到。现在，我犯了大错，我才深深地感到后悔。我指的我应该以此次违纪事件作为镜子，好好地检点自己的错误。批评和教育自己，自觉接受监督。我要知道羞耻并唤醒我的警觉。我才能够锐意进取，纠正我这样那样的错误，我也要通过这次事件，努力提高我的思想觉悟，强化责任意识。

我今后要遵守学校铁的纪律，严格遵守学校各种规章制度。我要将这次在学校打架伤人的错误，牢牢印刻在心。谨记错误，努力进取，一心一意地学好各项科学文化知识。

关于这次在学校打架，首先一点就是我个人自律能力欠缺。其次也是不爱护同学的表现，各位同学都是爹妈生的，每个人都一样都应该得到一份尊重。而我却因为同学一时激怒了我就对他大打出手，实在是不应该，也是年轻幼稚的表现。我为我因为幼稚而犯下的错误感动悔恨。

我知道我应该认真检讨自己的行动：第一，我为自己的脾气，性格做深刻的思考和检讨。我脾气真的不好，我不冷静，应该通过这次事件我清楚地了解了自己的错误，今后一定积极改正。第二，我也应该团结有爱。我今后不但不和同学打架，而且还应该与同学有爱互助。同学在其他方面若是有困难，我在自己力所能及的范围内加以帮助。

签名：

时间：20xx年\*\*月\*\*日

**初中生个人检讨书自我反省 初中生检讨200篇二十**

尊敬的李老师，您好:

我是您的学生:

宋，今天我怀着愧疚和懊悔给您写下这份检讨书，以向您表示我对旷课这种不良行为的深刻认识。

刚踏入校门，老师就已三申五令，一再强调，全校同学不得无故旷课，但是我还是旷了四节课为了回家，虽然我知道这种行为是不对的，但是我还是做了，所以我觉得有必要而且应该向老师做出这份书面检讨，让我自己深深的反省一下自己的错误。

对不起，老师!我犯的是一个严重的原则性问题。我知道，老师对于我的无故旷课也非常的生气，我也知道，对于学生，保证每堂课按时上课，不早退，不旷课是一项最基本的责任，也是最基本的义务，但是我却连最基本的都没有做到，事后，我冷静的想了很久，我渐渐的认识到自己将要为自己的冲动付出代价了，老师的教导言犹在耳，严肃认真的表情犹在眼前，我深为震撼，也已经深刻的认识到事已至此的重要性，如今大错既成，我深深懊悔不已，深刻检讨。

我无故旷课是很明显的一个错误，而且让老师很担心，对同学也造成了负面影响，旷课以后，没有学到自己本应该学到的许多知识，这对于我自己未来的综合素质行为习惯的提高和改进都有很大的不良影响，以后我不会在无故逃课了，我应该认真学习学校的校规校纪，并且做到自觉遵守，不迟到、不早退、不旷课，若有事情一定先向您请假，提高自己的思想觉悟，对各门课程都应该引起重视，不会因为觉得课不重要而旷课，并且要养成良好的学习和生活作风，以后遇到事情我会冷静处理，凡事需要三思而后行，多角度的权衡利弊，不会在像以前一样冲动行事，这一点对于自己或是做人，还是做事都是很重要的，我已深刻认识到自己的错误，写检讨。

希望得到老师的原谅，并且向老师保证以后不会在犯以上的错误，希望老师能够给我一次改正的机会，并且真心接受老师的批评和教诲，同时希望老师在往后的时光里监督我，提醒我，我一定不会在让老师失望了。

您的学生：

年月日

**初中生个人检讨书自我反省 初中生检讨200篇二十一**

您好！

“文明”这一把火已经在我们的校园里燃烧起来，每一个同学都非常注重卫生和形象，作为这个大集体中的一员，我理当也更好的遵守规定，维护好文明的旗帜。但在今天，我却因为在班内乱吐痰被纪律委员抓获，交名至老师您那。开始我还没有意识到随地吐痰的危害，直到现在我才醒悟过来，我这才明白自己似乎确实有些愚钝了。我想改正此次缺点，在今后的生活中，做好一个遵纪守法，文明的学生，不再让同学们唾弃，也不再让老师感到失望。

最近同学们都非常勤劳的打扫教室卫生，就像是拖一个地，卫生委员都让我们拖两遍，只有看到地板发出透亮的光时，同学们才会罢手。为此我们班也获得了文明班级的称号，这让我们都感到非常高兴，同学们也有更大的积极性去维护卫生，维护班级形象了。今天上午早自习之后，同学们拖完地之后，我没有注意那么多，因为当时喉咙很痒，所以我没忍住，直接吐痰到地上，结果旁边的同学看到了非常生气，因这是他们辛辛苦苦拖的地，而我现在一吐又脏了，后来纪律委员看到之后就记了我名字。我当时也认识到了自己的错误，立马就找了个拖把把它擦干净了。我很后悔做了这样不礼貌也不尊重他人劳动成果的事情，但我能保证，今后我不会再做这样的事情了。

随地吐痰其实是一件不太文明的事情，因为我们知道我们吐出的痰一是看起来比较恶心，二是它能够传播细菌，给我们的环境造成严重不好的影响。现在社会上很多大叔乱吐痰都会遭来白眼，更何况我一个初中生，更是会被同学们嫌弃。作为祖国新一代蓬勃发展的少年，我又怎能做这样有辱文明的事情呢？为这一点我也感到很自责。但我能在这件事情里认识到自己的错误也是自我的一种成长，所以希望老师和同学们能够原谅我一次，我会以身作则，不再犯错。

我在这里也要对今天搞卫生的同学们道个歉，我没有尊重你们的劳动，是我的错。我知道平时我搞完卫生之后我也不希望有人破坏我的卫生，因为这是我的劳动，应该得到大家的尊重。我这样不尊重大家，大家今后也不会尊重我，有可能还会为我们的班风造成严重不良的影响。我也认识到了自己的错误了，我希望大家可以在今后学习生活上继续监督我，让我做大家的朋友，也带领好克己自律的头，创造我们更好的学习环境！

此致

敬礼！

检讨人：

20xx年x月x日

**初中生个人检讨书自我反省 初中生检讨200篇二十二**

敬的班主任老师：

您好，在此向您递交这篇在学校玩火的检讨书，面对错误我感到深深的愧疚。

回顾错误，此番我在教室点绕纸张，在学校玩火的行为非常严重。错误的发生，完全反应出我没有足够的安全意识，没有遵守学校纪律。

现如今，面对您的批评教育，我供认不讳。经过彻夜反思，我已经完全地领悟到自身错误了。此时此刻，我感到羞愧，懊恼。我对于自己错误造成的影响，是没有事先预料到的。现在，我也感到万分抱歉。

在此，我向您提交我的改正措施：

1，今后我必然不再学校等任何地方玩火了，我一定要约束好的行为。

2，今后我一定要牢记这次教训，努力做一名尊敬纪律的好学生。

3，我一定要努力学习，把主要精力用在学习上。

最后，我恳求您的原谅。

签名：

时间：20xx年\*\*月\*\*日

**初中生个人检讨书自我反省 初中生检讨200篇二十三**

尊敬的老师：

您好！

这次犯下了这样的错误，我真的感到非常的抱歉和惭愧。过去自己立下的理想还记在心中，可我现在却完全在做着与之相反的事情！不仅给老师带来困扰，还给同学们带来严重的不良影响。这些都是不因该的，都是严重违反了学校规定的！

思前想后，我对自己犯下的错误也有了一定的认识和了解。毕竟是一名学生，带着手机这样充满诱惑力的道具在教室中，我怎么敢保证自己不会去玩呢？过去的自己为了能带着手机来学校，百般的欺骗自己，认为自己会努力，认为自己能管理好自己，不会被手机所迷惑。但是到头来，我还是触发了最差的选项。

其实现在在我仔细的反省过后，我在这时才发现，在我考虑这个问题的时候，其实就已经是在走向错误的道路上了！作为一名学生，学校和老师都禁止我们带手机！可是我依然犯下了这样的错误！这不是为了有别的用途，当我有这个想法的时候，那就是为了玩乐！当时的我，完全没有意识到自己来到学校的原因和意义，总是在思考着怎样在“枯燥”的学习中，偷懒！

而这条路上，手机是最直接也是最方便的选择。我们拿手机为了什么？除了游戏还能为了什么？过去的学生们，为了学习，没有手机不是一样在学校中取得了优异的成绩？确实，手机是我们已经难以离开的工具，它给我们带来了太多的便利和娱乐，让我们渐渐的离不开它。但这并不是我们不放下手机的借口！

我没有放下手机，只因为我没有认识到！我是一名学生！我来到这里，是为了学习，而不是为了消遣生活！我们现在的学习，是为了未来的美好生活！要是我连这点都没有读懂，那在学校也不过是虚度光阴。

我现在彻底的认识到了，老师让我们禁止手机，是因为我们完全没有能力去控制好自己，手机没有问题，但是没有控制住自己能力的我们，大有问题！这个问题不仅仅是靠放下手机就能解决的，要是不去自我改变和约束，即使没有了手机，我们的错误依旧会重演！

亲爱的老师，我希望能通过这次的醒悟能改变自己，能重新走上学习的正确道路。洗完老师能帮助我，监督我！谢谢！

此致

敬礼！

检讨人：

20xx年x月x日

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找