# 吃东西检讨书800字(17篇)

作者：逝水流年 更新时间：2025-01-05

*吃东西检讨书800字一也许我是吃鱿鱼丝发出的香味影响了同学们的思考，这可能延后了他们成为未来科学家的脚步，影响了社会主义国家的未来建设。而且我毛病特多：好吃懒做，打瞌睡巨响，粗言秽语，通宵上网，上课吃零食的次数更像天上的繁星，数不胜数。如果...*

**吃东西检讨书800字一**

也许我是吃鱿鱼丝发出的香味影响了同学们的思考，这可能延后了他们成为未来科学家的脚步，影响了社会主义国家的未来建设。而且我毛病特多：好吃懒做，打瞌睡巨响，粗言秽语，通宵上网，上课吃零食的次数更像天上的繁星，数不胜数。

如果打瞌睡是罪，那我已经犯下滔天罪行，如果迟到是一个错误，我一直在重复着错误，但谢谢你，我亲爱的顾小姐，miss顾，你的宽容大陆令我羞愧万分，你的细心教导让我得到重生，我感谢的泪水可以填满塔里木盆地，我跳动的心可以再次造成汶川大地震，我的浪子回头的决心，超越女娲补天的执著。感谢顾老师给了我一次重生的机会，只是把警告通知张贴在公告栏，让学生可以监视我，我会努力学习，回报社会，回报学校的，回报共产党，回报中国特色的社会主义的新中国，回报。。。

最后，还是怀着万分感激的心情，感谢老师给我一次改过自新的机会，让我这样一根枯草可以再次变成祖国的花朵。我祝愿学生们身体健康，教师的工资一涨再涨。

检讨人：

20xx年x月x日

**吃东西检讨书800字二**

尊敬的班主任老师：

在此我向您递交我经过一整夜深思熟虑之后酝酿而成的这篇检讨书，以深刻反省我在看电影期间吃零食的错误行为。并且，我向您与同学们表示诚恳的歉意，并且报告我今后的改正措施，争取获得你们最大程度的原谅。

回顾错误，x年xx月xx日傍晚18点30分，我们刚吃完晚饭因为知道要看电影就又跑去小卖部买来了一斤花生、三片巧克力、无可夹心桶、两杯奶油布丁以及珍珠奶茶数杯。电影播放期间，正当抒情悦耳的电影音乐播放着，却传来了我吃花生、咬巧克力的“咔兹咔兹”的声音，将同学们原本紧盯屏幕的眼睛纷纷地聚焦在了我身上。事后，我才得知那几个对我意见特别大的同学，原来是为了抢位置没吃晚饭的一些人。

面对错误，我感到非常之愧疚。我这样的行为伤害了同学感情，影响了同学观影，更加违反了学校纪律。我上对不起老师、家乡，我下对不起同学，我中对不起我自己的肚子，还有对不起会议厅的卫生清扫叔叔阿姨们。

现如今，我已深深感到愧疚与难为情!我决心彻底改正，我向老师保证：

1，今后看电影时间就专心看电影，再也不携带任何食物进去了。

2，充分吸取本次错误的经验教训，努力弥补自身不足，向此次受我影响较大的几位同学真诚道歉!

最后，我恳请大家的原谅!

检讨人：

20xx年x月x日

：

尊敬的：

今天的课上(写课程名)，我没有控制住自己的贪吃的个性，就不自觉地就吃了东西，在此过程中，老师发现了我的这一严重错误，并及时地对我进行了指出和纠正。

现在想起我当时的行为，可真是千般懊恼，万番悔恨。在目前的情况下，尤其是上课期间，我利用这宝贵的学习时间来吃东西，真是极其不该。这样的行为，不但使对老师的不尊重，对我们这个集体的不负责，更是对自身的要求不严，约束不够。这不但使老师对我产生了极为不良的印象，同时也令老师对我留下了极坏的印象，在上课的时候，我竟犯了这样的错误，使我们的这个集体的形象受到极大损坏，究其根本，谈其关键，在于平日里我一罐对自己放松要求，放低标准，从而导致了自己在不经意间再次犯错，，违法了队/班规，破坏了队/班纪。

我的这一行为，对不起校长，对不起老师。

如果自己平时能像其他同学一样，向班干部多学习，对自己要求严格，对自身提高标准，想必就不会犯下此类严重错误。

世上是没有后悔药的，事已至此，多说无意，唯有以此教训为诫，以此事件为警，借作此次检查为契机，从现在起，提高对自身的要求，加强自我约束，强化自身责任感，深化集体主义荣誉感，在学校内争当一名作风优良，学习踏实的学生，为我校我班/队争光添彩，同时也为自己留下一笔宝贵的财富。

检讨人：

20xx年x月x日

**吃东西检讨书800字三**

尊敬的单位领导：

近期我在公司上班期间频频出现吃早餐的情况，在此怀着深刻懊悔的心情递交检讨书，

以充分反省这个错误。

回顾错误经过：最近一段时间，本人发现自己胃部不适，上医院检查医生确认发现是胃部发炎。经过一番思考分析，本人意识到由于近期本人早餐一直没有吃的缘故导致了胃炎的发生。原来本人都是有吃早餐习惯的，可是近期由于经常去的一家早餐厅关门歇业导致了本人一时间没有什么早餐可以买，不得已只能够到距离公司较近的餐饮街购买早餐，这一来耽误了上班时间，二来也导致了近期我频繁携带早餐来公司并且在上班期间偷吃的状况。

现如今反省错误，本人觉得非常愧疚，主要意识到自身有这么几点错误：

一，没有工作的充分准备。没有充分意识到自身作为一名公司销售部职员，平常在公司的上班期间需要时刻确保销售信息的及时处理，上班期间应该打起

十二分的注意力，不能够再将精力花在吃饭上了。

二，吃东西严重损毁个人形象继而损毁了公司形象，给其他同事造成困扰。这样一次事情的出现，充分说明了本人没有在乎身边同事的感受，要知道公司里面是一个相对封闭的环境，又因为如今天气炎热空调打开，公司里面经常弥漫本人的早餐葱油饼、肉包子的味道严重得影响了同事工作，我这样的行为实在太显得不注意了。

三，反映个人素质不高，让领导揪心。作为公司里的一名员工，也是公司一份子，个人素质的高低很直接牵动着领导的心。如今我偷吃东西就让领导发现，让领导深深得感觉到自己底下的员工素质亟需提高，也加重了领导的工作压力，让领导伤心难过，可能还会导致领导心情抑郁、痛苦失眠。

总而言之，上班偷吃东西是绝对不文雅、不端庄、不照顾他人的不文明行为，我必须严肃对待。在此向领导作出郑重保证：从今往后，我一定不会在公司的办公区再有任何吃东西的行为了。并且注重日常饮食调节，让各餐都尽量完好得在公司外部解决以确保良好的工作状态。

**吃东西检讨书800字四**

尊敬的领导：

您好!对不起，我在上班的时候嗑瓜子，给同事营造了一个不好的工作坏境，影响了大家的工作，我对于自己的行为进行了认真的反思，我知道自己犯了错，我已经深刻的认识到了。

通过这件事，我感到这虽然是一件偶然发生的事情，但同时也是长期以来对自己放松要求，工作做风涣散的必然结果，也是与我们时代要求-----树新风，讲文明，背道而行。经过几天的反思，我对自己这些年的工作成长经历进行了详细回忆和分析。记得刚上班的时候，我对自己的要求还是比较高的，时时处处也都能遵守相关规章制度，从而努力完成各项工作。但近年来，由于工作逐渐走上了轨道，而自己对单位的一切也比较熟悉了，尤其是领导对我的关怀和帮助使我感到温暖的同时，也慢慢开始放松了对自己的要求，反而认为自己已经做得很好了。因此，这次发生的事使我不仅感到是自己的耻辱，更为重要的是我感到对不起领导对我的信任，愧对领导的关心

同时，在这件事中，我还感到，自己在工作责任心上仍就非常欠缺。众所周知，服务行业一定要有规范的行为准则，工作时间我却吃起瓜子，这充分说明，我从思想上没有把工作的方式方法重视起来，这也说明，我对自己的工作没有足够的责任心，也没有把自己的工作做得更好，也没给自己注入走上新台阶的思想动力。在自己的思想中，仍就存在得过且过，混日子的应付思想。现在，我深深感到，这是一个非常危险的倾向，也是一个极其不好的苗头，如果不是领导及时发现，并要求自己深刻反省，而放任自己继续放纵和发展，那么，后果是极其严重的，甚至都无法想象会发生怎样的工作失误。因此，通过这件事，在深感痛心的同时，我也感到了幸运，感到了自己觉醒的及时，这在我今后的人生成长道路上，无疑是一次关键的转折。所以，在此，我在向领导做出检讨的同时，也向你们表示发自内心的感谢。

此外，我也看到了这件事的恶劣影响，如果在工作中，大家都像我一样自由散漫，漫不经心，那怎么能及时把工作落实好.做好呢。同时，如果在我们这个集体中形成了这种目无组织纪律观念，不良风气不文明表现，我们工作的提高将无从谈起，服务也只是纸上谈。因此，这件事的后果是严重的，影响是恶劣的。

发生这件事后，我知道无论怎样都不足以弥补自己的过错。因此，无论领导怎样从严从重处分我，我都不会有任何意见。同时，我请求领导再给我一次机会，使我可以通过自己的行动来表示自己的觉醒，以加倍努力的工作来为我单位的工作做出积极的贡献，请领导相信我。我一定不会让您失望的，以后，我一定认真做好工作，把工作当成自己的事情来做，争取做到完美的程度。

**吃东西检讨书800字五**

领导好：

我因某月某日上班吃东西，而违反了公司条约。当时我抱着侥幸心里，以为此事小，不太会追究我的责任，可我并不知道的是，公司纪律严格，一切都是以公司纪律处事为本。

我承认，这一次的事件我可能会让职员们学着我做榜样，并且会影响管理，使得差的风气会影响很大。

这次的检讨，我充分体会到了事情的严重，并且认识到了自己的不足

所以我以后坚决不会再犯同样的错误，并且踏踏实实的工作，忘领导能够宽容我，给我此次改过的机会。

某月某日

某某某

**吃东西检讨书800字六**

尊敬的领导：

我因某月某日上班吃东西，而违反了公司条约。当时我抱着侥幸心里，以为此事小，不太会追究我的责任，可我并不知道的是，公司纪律严格，一切都是以公司纪律处事为本。

我承认，这一次的事件我可能会让职员们学着我做榜样，并且会影响管理，使得差的风气会影响很大。

这次的检讨，我充分体会到了事情的严重，并且认识到了自己的不足。

所以我以后坚决不会再犯同样的错误，并且踏踏实实的工作，忘领导能够宽容我，给我此次改过的机会。

检讨人

**吃东西检讨书800字七**

尊敬的单位领导：

近期我在公司上班期间频频出现吃早餐的情况，在此怀着深刻懊悔的心情递交检讨书，以充分反省这个错误。

回顾错误经过：最近一段时间，本人发现自己胃部不适，上医院检查医生确认发现是胃部发炎。经过一番思考分析，本人意识到由于近期本人早餐一直没有吃的缘故导致了胃炎的发生。原来本人都是有吃早餐习惯的，可是近期由于经常去的一家早餐厅关门歇业导致了本人一时间没有什么早餐可以买，不得已只能够到距离公司较近的餐饮街购买早餐，这一来耽误了上班时间，二来也导致了近期我频繁携带早餐来公司并且在上班期间偷吃的状况。

现如今反省错误，本人觉得非常愧疚，主要意识到自身有这么几点错误：

一，没有工作的充分准备。没有充分意识到自身作为一名公司销售部职员，平常在公司的上班期间需要时刻确保销售信息的及时处理，上班期间应该打起十二分的注意力，不能够再将精力花在吃饭上了。

二，吃东西严重损毁个人形象继而损毁了公司形象，给其他同事造成困扰。这样一次事情的出现，充分说明了本人没有在乎身边同事的感受，要知道公司里面是一个相对封闭的环境，又因为如今天气炎热空调打开，公司里面经常弥漫本人的早餐葱油饼、肉包子的味道严重得影响了同事工作，我这样的行为实在太显得不注意了。

三，反映个人素质不高，让领导揪心。作为公司里的一名员工，也是公司一份子，个人素质的高低很直接牵动着领导的心。如今我偷吃东西就让领导发现，让领导深深得感觉到自己底下的员工素质亟需提高，也加重了领导的工作压力，让领导伤心难过，可能还会导致领导心情抑郁、痛苦失眠。

总而言之，上班偷吃东西是绝对不文雅、不端庄、不照顾他人的不文明行为，我必须严肃对待。在此向领导作出郑重保证：从今往后，我一定不会在公司的办公区再有任何吃东西的行为了。并且注重日常饮食调节，让各餐都尽量完好得在公司外部解决以确保良好的工作状态。

检讨人

**吃东西检讨书800字八**

尊敬的老师：

您好!我知道我们作为学生应该履行好学生职责，对于自己上课吃东西的行为，我很抱歉，我对不起您，我违反了规定，还影响了其他同学的学习，现在，我向您递交检讨书。

也许我是吃鱿鱼丝发出的香味影响了同学们的思考，这可能延后了他们成为未来科学家的脚步，影响了社会主义国家的未来建设。而且我毛病特多：好吃懒做，打瞌睡巨响，粗言秽语，通宵上网，上课吃零食的次数更像天上的繁星，数不胜数。

如果打瞌睡是罪，那我已经犯下滔天罪行，如果迟到是一个错误，我一直在重复着错误，但谢谢你，我亲爱的x老师，你的宽容令我羞愧万分，你的细心教导让我得到重生。感谢x老师给了我一次重生的机会，只是把警告通知张贴在公告栏，让学生可以监视我，我会努力学习，回报社会，回报学校的，回报共产党，回报中国特色的社会主义的新中国。

上课吃东西检讨书5篇检讨书最后，还是怀着万分感激的心情，感谢老师给我一次改过自新的机会，让我这样一根枯草可以再次变成祖国的花朵。

**吃东西检讨书800字九**

尊敬的老师：

今天，阳光明媚，天气晴朗，风和日丽。充满朝气的高三18班正在知识的海洋里遨游。而我居然在课堂上吃鱿鱼丝，因而沾污了高三18班的这一股清泉，影响了同班学生的认真学习，也间接摧残了这些祖国的花朵们的花瓣，我真的很对不起先祖，很对不起老师，也对不起党，对不起人民，对不起父母，对不起伟大的共和国。

也许我是吃鱿鱼丝发出的香味影响了同学们的思考，这可能延后了他们成为未来科学家的脚步，影响了社会主义国家的未来建设。而且我毛病特多：好吃懒做，打瞌睡巨响，粗言秽语，通宵上网，上课吃零食的次数更像天上的繁星，数不胜数。

如果打瞌睡是罪，那我已经犯下滔天罪行，如果迟到是一个错误，我一直在重复着错误，但谢谢你，我亲爱的顾小姐，miss顾，你的宽容大陆令我羞愧万分，你的细心教导让我得到重生，我感谢的泪水可以填满塔里木盆地，我跳动的心可以再次造成汶川大地震，我的浪子回头的决心，超越女娲补天的执著。感谢顾老师给了我一次重生的机会，只是把警告通知张贴在公告栏，让学生可以监视我，我会努力学习，回报社会，回报学校的，回报共产党，回报中国特色的社会主义的新中国，回报……

最后，还是怀着万分感激的心情，感谢老师给我一次改过自新的机会，让我这样一根枯草可以再次变成祖国的花朵。我祝愿学生们身体健康，教师的工资一涨再涨。

此致

敬礼!

检讨人：

20xx年xx月xx日

**吃东西检讨书800字篇十**

尊敬的：

这次犯错误，自己想了很多东西，反省了很多的事情，自己也很懊悔，很气自己，去触犯学校的铁律，也深刻认识到自己所犯错误的严重性，对自己所犯的错误感到了羞愧。学校一开学就三令五申，一再强调校规校纪，提醒学生不要违反校规，可我却没有把学校和老师的话放在心上，没有重视老师说的话，没有重视学校颁布的重要事项，当成了耳旁风，这些都是不应该的。也是对老师的不尊重。应该把老师说的话紧记在心，把学校颁布的校规校纪紧急在心。

事后，我冷静的想了很久，我这次犯的错误不仅给自己带来了麻烦，耽误自己的学习。而且我这种行为给学校也造成了及其坏的影响，破坏了学校的管理制度。在同学们中间也造成了不良的影响。由于我一个人的犯错误，有可能造成别的同学的效仿，影响班级纪律性，年级纪律性，对学校的纪律也是一种破坏，而且给对自己抱有很大期望的老师，家长也是一种伤害，也是对别的同学的父母的一种不负责任。

若每一个同学都这样犯错，那么是不会有良好的学习环境形成，对违反校规的学生给予惩罚也是应该的，我在家也待了半个月了，自己想了很多，也意识到自己犯了很严重错误，我知道，造成如此大的损失，我应该为自己的犯的错误付出代价，我也愿意要承担尽管是承担不起的责任，尤其是作在重点高校接受教育的人，在此错误中应负不可推卸的主要责任。我真诚地接受批评，并愿意接受学校给予的处理。

签名：

日期：年 月 日

**吃东西检讨书800字篇十一**

可敬可爱的班主任老师：

真的十分地对不起!本人因为在上个星期的某一天中犯了一个非常大的一个错误，所以在晴朗的今天，本人带着非常沉重的心情特意来向可敬可爱的班主任您来道个歉，希望您可以知道我的诚意，然后再原谅我，好吗?

我现在才会明白，原来我这样做得不对，而且我上网查过了，这样做有辱自己的形象，更严重的是这样做也是对老师的不敬。

班主任，我想您也应该会知道，零食的诱惑并不是说一般的人都能抵挡得住的。您看那些零食，您也许没有吃，您要是吃了的话肯定会想念它的，甚至在睡梦中也会梦见自己在吃的。那些糖果见我一走进小卖部就开始向我招手了，美味可口的火腿肠竟向我“放电”，还有那些香香脆脆的东西也竟向我“求婚”。迫于它们的诚意，我就接受了它们追求我的心。所以即使放在抽屉里，我也忍不住去瞧一下，越瞧越爱瞧，越瞧越想吃，越吃就越香。一不小心，我就忍不住将我的嘴打开，对它们进行kiss了。然而，我还是逃不过值班的那个班委的眼睛。糟糕!一下了就被记了起来。此时，我好好想立刻有洞让我一下子钻进去。我真的是害羞呀!

敬爱的班主作老师，听了我和零食之间的美好的爱情故事，我想您应该会原谅我的。因为我知道您一向是刀子嘴豆腐心!

此致

敬礼!

检讨人：

20xx年xx月xx日

**吃东西检讨书800字篇十二**

尊敬的各位领导：

您好；感谢您能在百忙之中抽空看我写的检讨书，关于20xx年1月16日在岗期间吃馒头一事，经过是这样的。

那天晚上我在馒头车间上夜班到早上7点下班，7点后我又回到酱油车间上料，早上没能按时吃饭，到早上9点多，我就饿了，活干不动了，我就去馒头车间找石主任要个馒头吃，结果石主任没在车间，我还着急回酱油车间上料，正巧碰到你们车间的员工，我就要个馒头吃，后来被石主任知道此事就把事情上报给上级领导了，上级又给我车间主任致电询问此事，我车间主任又找我给我好顿批评，我一气之下，就去找石主任讲理去了，结果越讲越生气，俩人就吵起来了。

现在我知道错了，我不想再为自己的错误找任何借口，那只能让我更加惭愧，我现在怀着万分的愧疚给领导写下这份检讨书，以向您表示我对在岗期间不再拿厂部的任何东西吃了，这种恶劣行为深痛杜绝及打死也不再范的决心，早在我刚进酱油车间时，我车间主任林永波就已经三令五申，一再强调不许拿厂部的东西，一旦发现，轻者罚款，重者开除，这回我铭记在心，以后我不能再犯。

今后，我要以优秀的表现来弥补我的过错，短短的百余字不能表述我对自己的谴责和责怪，我知道错了，我不该在岗期间拿厂部的东西吃，我希望厂领导能给我改过的机会。如果厂领导能给我改过的机会，我会化悔恨为力量，我绝不在同一地方摔倒重犯。

今天我要感谢领导让我写这份检查，是领导让我认识到自己的错误的严重性，给我改过的机会，使我离成功更近了一步，我会努力工作。我已经把这个工作当成我生活的一部分了，请领导继续关心监督，帮助我改正缺点，取得更大的进步和成功。

检讨人

20xx年02月01日

**吃东西检讨书800字篇十三**

尊敬的老师：

今天，我因为忍不住食物的诱惑，所以偷偷在上课其间吃了零食，这次我错了，如果世上有后悔药可买，我一定会毫不犹豫的把世界上所有的后悔药全部买回来，过上一个无悔的人生，今天，就是今天，我就在教师这个神圣而不可侵犯的地方吃零食了，摸着塑料袋，发出的兹兹声响很大，老师也多次看过我，但我还是一错再错，以为老师没有发现我，直到现在，我才知道，原来我是那么的肤浅，那么的无药可救。

我相信，老师已经给了我很多次机会我，但我却没有好好去珍惜，所以，这一次，我想认真去改，绝无再犯，对于数学，我荒废了很久，对老师的态度或许老师也不大满意，所以以后我上课绝对会认真听讲，不会再从我抽屉里散发出食物的气味与兹兹的噪音，其他老师和我家长都对我付出了很多努力，但是我可能有些辜负了他们的期望。

对于这次的事情，我需要去深思检讨一下，毕竟初三了，已经长大了，不能再像小学那么调皮，我们已经是初中生，初中生就应该有初中生的模范，特别现在是初三，是学习的紧张阶段，是人生的第一次冲刺点，如果就连现在的我都是那样经常进出办公室而不能给后辈留下好印象，那么作为前辈的我，自然是需要反省的，看着初一级那边朗朗的读书声，那么认真的学习态度，我，真的很羞愧。如果说，这次是初犯，那么还可以值得原谅，但是，有句话叫：“事不过三。”而明显，我却是一而再，再而三去触犯了，到了这次，已经是第三次了，自然需要去写篇长点的检讨文来检讨一下自己，反思一下自己错做的行为，错的就是错的，我不否认，所以，我以后，绝对不能犯这种低级错误了。

检讨人：

20xx年xx月xx日

**吃东西检讨书800字篇十四**

尊敬的班主任老师：

在此，我满怀愧疚心情递交这份上课吃零食的检讨书，以深刻反省我自身存在的错误。回顾错误，当天我由于早餐没有吃饱，上午第四节课堂上就已经肚子很饿了。于是就拿出了藏在书包里的一包奥利奥饼干，就偷偷摸摸得吃了起来。

现如今，我的错误完全暴露，经过深刻反省反思以后，我内心感到无比的懊悔与难过。经过老师的批评指导，我现在也已经完全明白了自身错误的所在：

一，我上课吃零食违反了课堂纪律，给周围同学作了不良示范，严重得影响了学风规范，败坏了上课质量。作为一名在校学生，理所应当遵守学校各项规章制度，上课吃零食的行为就明显得违反了课堂纪律。我的行为让其他同学看到，同学也都可能效仿，或是干脆以为课堂纪律是可以随便践踏的，这就造成了非常不好的影响。

二，我上课吃零食也是一种缺乏自我约束力的表现。作为一个人，理所应当具备基本的自我约束力。早餐没吃饱，肚子饿可以理解，但是完全没有达到不吃零食就瞬间饿死的情况。完全可以暂且忍耐，等到午饭时候去吃饱饭，没有必要就这么心急火燎得在课堂上吃零食。

三，我上课吃零食也是存在侥幸心理的表现。我还以为自己吃零食不会被发现，可是恰恰就是会被发现。侥幸心理是万万要不得的，必须严肃面对。

总而言之，我上课吃零食非常不好。在此，我要向班主任作出严肃保证：从今往后，我再也不上课吃零食了，我必须严格遵守课堂纪律，认真学习。下阶段必须努力提高自己的学习成绩，以表达我对此次错误的切实反省。

检讨人：

20xx年xx月xx日

**吃东西检讨书800字篇十五**

尊敬的：

今天的课上（写课程名），我没有控制住自己的贪吃的个性，就不自觉地就吃了东西，在此过程中，老师发现了我的这一严重错误，并及时地对我进行了指出和纠正。

现在想起我当时的行为，可真是千般懊恼，万番悔恨。在目前的情况下，尤其是上课期间，我利用这宝贵的学习时间来吃东西，真是极其不该。这样的行为，不但使对老师的不尊重，对我们这个集体的不负责，更是对自身的要求不严，约束不够。这不但使老师对我产生了极为不良的印象，同时也令老师对我留下了极坏的印象，在上课的时候，我竟犯了这样的错误，使我们的这个集体的形象受到极大损坏，究其根本，谈其关键，在于平日里我一罐对自己放松要求，放低标准，从而导致了自己在不经意间再次犯错，，违法了队/班规，破坏了队/班纪。

我的这一行为，对不起校长，对不起老师。

如果自己平时能像其他同学一样，向班干部多学习，对自己要求严格，对自身提高标准，想必就不会犯下此类严重错误。

世上是没有后悔药的，事已至此，多说无意，唯有以此教训为诫，以此事件为警，借作此次检查为契机，从现在起，提高对自身的要求，加强自我约束，强化自身责任感，深化集体主义荣誉感，在学校内争当一名作风优良，学习踏实的学生，为我校我班/队争光添彩，同时也为自己留下一笔宝贵的财富。

**吃东西检讨书800字篇十六**

尊敬的：

今天的课上(写课程名)，我没有控制住自己的贪吃的个性，就不自觉地就吃了东西，在此过程中，老师发现了我的这一严重错误，并及时地对我进行了指出和纠正。

现在想起我当时的行为，可真是千般懊恼，万番悔恨。在目前的情况下，尤其是上课期间，我利用这宝贵的学习时间来吃东西，真是极其不该。这样的行为，不但使对老师的不尊重，对我们这个集体的不负责，更是对自身的要求不严，约束不够。这不但使老师对我产生了极为不良的印象，同时也令老师对我留下了极坏的印象，在上课的时候，我竟犯了这样的错误，使我们的这个集体的形象受到极大损坏，究其根本，谈其关键，在于平日里我一罐对自己放松要求，放低标准，从而导致了自己在不经意间再次犯错，，违法了队/班规，破坏了队/班纪。我的这一行为，对不起校长，对不起老师。如果自己平时能像其他同学一样，向班干部多学习，对自己要求严格，对自身提高标准，想必就不会犯下此类严重错误。

世上是没有后悔药的，事已至此，多说无意，唯有以此教训为诫，以此事件为警，借作此次检查为契机，从现在起，提高对自身的要求，加强自我约束，强化自身责任感，深化集体主义荣誉感，在学校内争当一名作风优良，学习踏实的学生，为我校我班/队争光添彩，同时也为自己留下一笔宝贵的财富。

签名：

日期：年 月 日

**吃东西检讨书800字篇十七**

尊敬的各位领导：

您好；感谢您能在百忙之中抽空看我写的检讨书，关于20xx年1月16日在岗期间吃馒头一事，经过是这样的。

那天晚上我在馒头车间上夜班到早上7点下班，7点后我又回到酱油车间上料，早上没能按时吃饭，到早上9点多，我就饿了，活干不动了，我就去馒头车间找石主任要个馒头吃，结果石主任没在车间，我还着急回酱油车间上料，正巧碰到你们车间的员工，我就要个馒头吃，后来被石主任知道此事就把事情上报给上级领导了，上级又给我车间主任致电询问此事，我车间主任又找我给我好顿批评，我一气之下，就去找石主任讲理去了，结果越讲越生气，俩人就吵起来了。

现在我知道错了，我不想再为自己的错误找任何借口，那只能让我更加惭愧，我现在怀着万分的愧疚给领导写下这份检讨书，以向您表示我对在岗期间不再拿厂部的任何东西吃了，这种恶劣行为深痛杜绝及打死也不再范的决心，早在我刚进酱油车间时，我车间主任林永波就已经三令五申，一再强调不许拿厂部的东西，一旦发现，轻者罚款，重者开除，这回我铭记在心，以后我不能再犯。

今后，我要以优秀的表现来弥补我的过错，短短的百余字不能表述我对自己的谴责和责怪，我知道错了，我不该在岗期间拿厂部的东西吃，我希望厂领导能给我改过的机会。如果厂领导能给我改过的机会，我会化悔恨为力量，我绝不在同一地方摔倒重犯。

今天我要感谢领导让我写这份检查，是领导让我认识到自己的错误的严重性，给我改过的机会，使我离成功更近了一步，我会努力工作。我已经把这个工作当成我生活的一部分了，请领导继续关心监督，帮助我改正缺点，取得更大的进步和成功。

王龙

20xx年02月01日

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找