# 学生上课睡觉检讨书800字 学生上课睡觉检讨书字19篇(实用)

作者：红叶飘零 更新时间：2025-01-05

*学生上课睡觉检讨书800字 学生上课睡觉检讨书字一你安好?关于今天在您的课上睡觉的事,我感到很抱歉,我睡觉就睡觉吧,不该打呼噜影响您上课的,我知道错了!对于上课睡觉,我有一定的理由,请您听我细细诉说!首先,像我们高中这样的学生,又碰到这该死...*

**学生上课睡觉检讨书800字 学生上课睡觉检讨书字一**

你安好?

关于今天在您的课上睡觉的事,我感到很抱歉,我睡觉就睡觉吧,不该打呼噜影响您上课的,我知道错了!

对于上课睡觉,我有一定的理由,请您听我细细诉说!

首先,像我们高中这样的学生,又碰到这该死的应试教育体制,每天晚睡早起(凌晨一刻睡,包括翻来覆去的时间,五点半起来)使我的睡眠严重不达标,所以,在上课的时候,一不小心,恩,一不小心就打了个盹,请您能理解我们的苦衷。

然后,说说我们的课程吧!只说星期一的。一天有十三节课(包括晨读)上午晨读+四节语文课,下午四节数学课,晚上四节晚自习复习英语,恩~~所有的课都是翻来覆去的复习以前的课程,就说历史吧,我都能把中国上下五千年每年发生的事一件不漏的默出来了,您还在翻来覆去的讲。所以,我就干脆不听了。

再说,上课的时候吧!无论是您还是其他老师,都把举手打问等一连串的事都省略掉了,我们只有拼命的记笔记听您说,所以我,为了放松一下神经看点别的书,看点言情小说吧~!可以学学那些作者写别人的内心生活的方式,可您说那书不健康,换。换就换啦~!那就看点世界名著吧~!学点人物描写`情景描写的诀窍,可是您又有话说,说是篇幅太长,浪费时间,换。天啊!换,换就换呗!您是老大嘛。桌上只剩下作文书了,像我们班的生活,一本新作文书可是抢手货,才买来自己还没看就被别人借走了,那有什么新书可以看嘛!所以又拿起那本看了七八遍了的作文大全再翻一遍。哎!一点也钩不起我的兴趣,看着看着,我就谁着了,闻着书香,不禁打起了呼噜,这只是一个意外,很不巧的意外。

检讨人：

201x年10月13日

**学生上课睡觉检讨书800字 学生上课睡觉检讨书字二**

今天我上课睡觉不幸被班干部记名，自知罪孽深重，辜负了科 任老师的栽培，浪费了父母给我上学的资本，我亦白白花掉了一节节课堂的大好青春，无论我怎样再顽皮，今天我一定要好好教训自己！

第一，罚自己晚上不做作业早点睡觉。想不到老子自命俊朗不凡智勇相全而闻名于教室，可每到晚上，望着大叠大叠的教科书和字典般厚的试卷，我竟可以向着窗外大喊救命，想我英明一世，居然栽倒在那些文字与几何图形上，混了十几年人最悲哀莫过于此。从今天开始，我要习惯对作业视若无睹，曾听过医生说脑筋动太多，年老时容易患上老人痴呆症，倒不如好好地睡一顿觉，早上才借成绩好的同学的作业参考一下，挥笔疾书地将自己空白的答案改成正确，那便轻松多了。

第二，罚自己不准好好听课。据有关调查，学生上课睡觉的最大因数是教师讲课沉闷。所谓的好好听课，只不过是听老师念催眠曲，谁越听得认真谁就越快倒下，那些名列前茅的尖子至所以成绩好都是从书本上自学来的。

说着说着，觉得有点替老师不值，晚上辛辛苦苦为我们备课，想不到只是在编奏催眠曲，白天讲课也是在弹琴，对着讲台下那大群牛（除我之外）。

思想斗争好久了，想来想去自己错都错在这些，罚都该罚这两样，希望经过今次的“自罚”，我可能不会再上课睡觉，庄严肃穆的教室里又会少了我睡觉的背影。

万望老班原谅，放过小弟算了。

检讨人：

201x年10月13日

**学生上课睡觉检讨书800字 学生上课睡觉检讨书字三**

尊敬的老师：

您好！

我在课堂上睡觉不仅影响老师对同学们传授知识，影响了老师的教学情绪，影响了同学们的听课效果，辜负了老师对我的期望，辜负了父母的辛勤劳动，也浪费了自己的宝贵时间。耽误了学习知识的大好年华。

父母辛辛苦苦工作把我送到学校让我学习知识，老师在课堂上一站就是45分钟给我传授知识，不仅劳累还要吃粉笔灰，这么辛苦只是为了让我能够学到知识，今后做一个对社会有用的人，可我却在课堂上睡觉，这是很严重的错误。

发生这种事主要是我在思想上没有重视课堂的神圣和严肃性，思想深处没有端正学习是为自己学的这一基本观点，没有深刻认识到老师教学的辛苦和父母的辛劳，没有为自己的将来考虑。

今后我会端正思想，培养兴趣，彻底改掉这种坏毛病，认真学习，努力上进，为将来成为一个有用的人加油！

希望老师和同学们原谅我，看我今后的行动，监督我，帮助我改掉毛病，和同学们一起进步！

检讨人：

20xx年xx月xx日

**学生上课睡觉检讨书800字 学生上课睡觉检讨书字四**

尊敬的任课老师：

您好，今天在您的课堂上，我没有控制住自己，不自觉地睡着了，在此过程中，老师发现了我的这一严重错误，并及时地对我进行了指出和纠正。 我在深刻反省自身错误，充分认识错误的基础上向您递交这篇上课睡觉检讨书，以表我对错误的认知与反省态度，提出相应、切实的改正措施，最大程度地纠正自身错误，弥补错误带来的不良影响。

现在想起我当时的行为，可真是万分的悔恨。我利用这宝贵的学习时间来睡觉，真是极其不该。这样的行为，不但是对/老师的不尊重，也对我们这个集体的不负责，更是对自身的要求不严格，约束不够。我的行为严重地影响了班级上课秩序，直接损害了学风，潜移默化地伤害到班风。

我的错误是严重的，造成的后果是相当恶劣的。因此，我必须就错误进行深刻的反思。幸运的是，经过昨天整晚的面壁思过，我思想上终于有所觉悟。我现在觉悟提高了，我认为自身可以克服错误，重新做回好学生。

检讨人：

201x年10月13日

**学生上课睡觉检讨书800字 学生上课睡觉检讨书字五**

尊敬的老师：

您好！

关于我在上课睡觉的事情，在此递交我的检讨，以深刻我的错误行为。对于我的行为给您造成的影响，给班级同学树立的不良范例，在此向您们致以深深的歉意与无比的意。

20xx年xx月xx日我在您的课堂上呼呼大睡也就罢了，期间我还发出了几声嗷嗷嗷的呼声，直接引得班级哄堂大笑，严重地影响了您的课堂教课心情，给您造成了严重害，更加使得您感到很尴尬与气愤。

经过您的批评，我感受到了您的愤怒，我知道自己的行为是很过分的。导致我课堂睡觉的原因很多，其中重要的一条还是因为我最近患上了失眠，晚上经常睡不着，白天又昏昏欲睡，加上现在正是春末夏初时候，我每年的这个时候经常容易春困。实不相瞒，春困是一种轻微病症，您要是不相信我可以出具医院证明。

可是不管怎么样，我上课睡觉就是不对的，违反了学习规定、违反了班级纪律。在此，我要好好就这个错误申明与检讨。

我最后郑重地向您保证：今后我一定要头悬梁，锥刺骨，确保在您的课堂上不睡觉了。

检讨人：

20xx年xx月xx日

**学生上课睡觉检讨书800字 学生上课睡觉检讨书字六**

尊敬的老师：

您好！

关于今天上课时候睡觉的事情，我感到非常后悔，对于自身所犯的错误感到深深的烦恼与内疚，特此检讨！

回顾错误，我当时由于感到学习听不进去，慢慢地就产生了倦意就爬在桌子上睡了起来。面对错误，这已经不是我第一次在课堂上睡觉了，我的上课睡觉行为给周围同学做了非常不好的范例，让周围同学受到了我的影响，同时我的行为还影响老师的教学心情，从而就严重地降低了老师的教学水平，进一步来说让全班同学都受到了我的不好影响。

面对错误，我感到愧疚。经过领导的批评以后，我更是认识到了自身错误的严重性。我屡教不改，经常违反学校纪律，充分说明我是一个不懂事的青年，没有意识到“遵守纪律，积极上进”才是一名青年学生的正途。

而我这样上课睡觉，也充分暴露出我“怕懒得、不求学”的不好学习品行，我这样的品行倘若继续存在，在今后就很难立足社会，更是无法适应当今社会对于人才的要求。

总而言之，上课睡觉违反课堂纪律，就是一种违纪违规行为，我错了，我深深地感到了自责，今天班主任给我父母打电话以后，晚上我的心情也不好受。

在此，我向您保证：今后我一定要认清错误，彻底改正这个上课睡觉的坏毛病，即使听不进，我也努力看书，争取理解知识。

检讨人：

20xx年xx月xx日

**学生上课睡觉检讨书800字 学生上课睡觉检讨书字七**

尊敬的老师：

您好！

对于这次我在课堂上睡觉这一恶劣事件，我向您表达我最诚心的歉意。作为高一的学生，我已经是经过九年义务教育成功考上高中的学生，各阶段老师都是再三强调不能违反校规校纪，尤其是不得在上课时间睡觉。我实在是不应该做出这样的事情，对此我采用检讨书的方式向您表明我绝不再犯此类错误的决心。

昨天夜里，我房间的窗外有只小猫咪，一直在那儿“喵喵喵”的叫，吵得我夜不能寐。中途我爬起来好几次想要寻觅小猫咪的踪影，可能是猫咪害怕生人的原因，还未等我走近，猫咪便溜走了。等我回到床上，它又回到我的窗外“喵喵喵”地叫着，直至深夜。我也是实在没睡好，才会在您的课堂上打瞌睡直到睡着。我在这儿，向您发誓，保证日后绝不再犯，若是还有在课堂上犯困的情况，我就在一旁站着上课，直至瞌睡虫跑掉。

我知道我这次犯下的错误是非常的大，高中是冲刺高考的最重要时光，稍有不慎都有可能使得我与心仪的大学无缘，从而毁掉我大好的前程。经过我认真的反思，我总结出以下我犯错会导致的后果：

1、上课睡觉使得我没有听到老师的教授的知识，在课后作业上无法认真完成，最终可能选择直接抄袭其他同学的作业，导致知识点的遗漏。若是考试的重点知识，则我会直接丢分。

2、影响其他同学听课。当我犯错，老师会停下授课，浪费时间来提醒我，甚至教育我。由于我个人的原因剥夺了其他同学汲取知识的权利。

3、拖延教学进度。由于老师停下授课来教育我，无法完成本节课的教学任务，这样各个班级的进度不一样，可能使得老师在教学上需要重新规划。还可能会因为要赶进度从而遗漏某些重要知识点。

4、毁坏班级、校园形象。由于我犯的错误有可能一传十，十传百，进而导致其他同学的效仿，破坏学校形象，影响校园学习氛围。

若是由于我犯下的错误最终导致了相当恶劣的影响，我真的会很内疚的，我希望老师可以对我此次的过错提出严厉的批评，这样我才可以在未来的生活里更加严格地要求自己，确保自己可以踏踏实实地学习、成长。

我已经深深的知错了，并保证以后不会再犯，在学习上，我一定会更加努力，努力考出好成绩，不辜负老师对我的期望，更不辜负父母与自己。希望老师可以给我改正错误的机会，望老师可以通过未来我的学习态度，以及其他的各方面，来考察我的改正情况，并及时提出问题，以促进我的更好发展。

检讨人：

20xx年xx月xx日

**学生上课睡觉检讨书800字 学生上课睡觉检讨书字八**

尊敬的任课老师：

您好，我在深刻反省自身错误，充分认识错误的基础上向您递交这篇“上课睡觉的检讨书”，以表达我对错误的认知与反省态度，提出相应、切实的改正措施，最大程度地纠正自身错误，弥补错误带来的不良影响。

回顾错误，我感到深深的悲痛，x年xx月xx日下午课，老师讲本学期重点学习课程。然而，我听到第一小段就呼呼大睡，甚至还进入了深度睡觉发出了嘴巴吮吮的声音，严重地影响了班级上课秩序，直接损害了学风，潜移默化地伤害到班风。

我的错误是严重的，造成的后果是相当恶劣的。因此，我必须就错误进行深刻的反思。幸运的是，经过昨天整晚的面壁思过，我思想上终于有所觉悟。正所谓“关键在思想，根本是觉悟”，我现在觉悟提高了，我认为自身可以克服错误，重新做回好学生。

至于反省错误，我就不多写了，总之是以后上课遵守课堂纪律、尊敬老师不顶撞云云的话。

此致，

非常抱歉!

检讨人：

201x年10月13日

**学生上课睡觉检讨书800字 学生上课睡觉检讨书字九**

尊敬的老师：

您好！

我在深刻反省自身错误，充分认识错误的基础上向您递交这篇“上课睡觉的检讨书”，以表达我对错误的认知与反省态度，提出相应、切实的改正措施，最大程度地纠正自身错误，弥补错误带来的不良影响。

回顾错误，我感到深深的悲痛，20xx年xx月xx日下午课，老师讲本学期重点学习课程。然而，我听到第一小段就呼呼大睡，甚至还进入了深度睡觉发出了嘴巴吮吮的声音，严重地影响了班级上课秩序，直接损害了学风，潜移默化地伤害到班风。

我的错误是严重的，造成的后果是相当恶劣的。因此，我必须就错误进行深刻的反思。幸运的是，经过昨天整晚的面壁思过，我思想上终于有所觉悟。正所谓“关键在思想，根本是觉悟”，我现在觉悟提高了，我认为自身可以克服错误，重新做回好学生。

检讨人：

20xx年xx月xx日

**学生上课睡觉检讨书800字 学生上课睡觉检讨书字篇十**

尊敬的xx老师：

今天的课上（写课程名），我没有背出课文，因为昨晚我偷懒忘记背了。在此过程中，某老师（写领导的级别及姓名）发现了我的这一严重错误，并及时地对我进行了指出和纠正。

现在想起我当时的行为，可真是千般懊恼，万番悔恨。在目前的情况下，尤其是xx期间（可写什么大检查、百日活动之类），我没有利用这宝贵的学习时间来好好学习，好好背书，真是极其不该。这样的行为，不但使对教员/老师的不尊重，对我们这个集体的不负责，更是对自身的要求不严，约束不够。这不但使老师对我产生了极为不良的印象，同时也令老师对我们整个某个集体留下了极坏的印象，使我们的集体在校园内丢了脸，掉了队。在校内进行“……”（特别活动名”）的时候，我竟犯了这样的错误，使我们的这个集体的形象受到极大损坏，究其根本，谈其关键，在于平日里我一罐对自己放松要求，放低标准，从而导致了自己在不经意间再次犯错，违犯了班规，破坏了班纪。

我的这一行为，对不起父母，对不起某老师，……（写领导级别或姓名，按级别从高到低写，最好全部写到，但切忌一定要从高到低写）。

如果自己平时能像其他同学一样，向班干部多学习，对自己要求严格，对自身提高标准，想必就不会犯下此类严重错误。

世上是没有后悔药的，事已至此，多说无意，唯有以此教训为诫，以此事件为警，借作此次检查为契机，从现在起，提高对自身的要求，加强自我约束，强化自身责任感，深化集体主义荣誉感，在学校内在（写班级名），争当一名作风优良，学习踏实的学生，为我校我班争光添彩，同时也为自己留下一笔宝贵的财富。

**学生上课睡觉检讨书800字 学生上课睡觉检讨书字篇十一**

尊敬的化学老师：

关于我在上课睡觉的事情，在此递交我的检讨，以深刻我的错误行为。对于我的行为给您造成的影响，给班级同学树立的不良范例，在此向您们致以深深的歉意与无比的愧意。

20xx年4月17日我在您的课堂上呼呼大睡也就罢了，期间我还发出了几声“嗷嗷嗷”的呼声，直接引得班级哄堂大笑，严重地影响了您的课堂教课心情，给您造成了严重伤害，更加使得您感到很尴尬与气愤。

经过您的批评，我感受到了您的愤怒，我知道自己的行为是很过分的。导致我课堂睡觉的原因很多，其中重要的一条还是因为我最近患上了失眠，晚上经常睡不着，白天又昏昏欲睡，加上现在正是春末夏初时候，我每年的这个时候经常容易“春困”。实不相瞒，“春困”是一种轻微病症，您要是不相信我可以出具医院证明。

可是不管怎么样，我上课睡觉就是不对的，违反了学习规定、违反了班级纪律。在此，我要好好就这个错误申明与检讨。

我最后郑重地向您保证：今后我一定要“头悬梁，锥刺骨”，确保在您的课堂上不睡觉了。

此致

敬礼!

申请人：

20xx年x月x日

**学生上课睡觉检讨书800字 学生上课睡觉检讨书字篇十二**

尊敬的老师：

您好，今天在您的课堂上，我没有控制住自己，不自觉地睡着了，在此过程中，老师发现了我的这一严重错误，并及时地对我进行了指出和纠正。

我在深刻反省自身错误，充分认识错误的基础上向您递交这篇“上课睡觉检讨书”，以表我对错误的认知与反省态度，提出相应、切实的改正措施，最大程度地纠正自身错误，弥补错误带来的不良影响。

现在想起我当时的行为，可真是万分的悔恨。我利用这宝贵的学习时间来睡觉，真是极其不该。这样的行为，不但是对老师的不尊重，也对我们这个集体的不负责，更是对自身的要求不严格，约束不够。我的行为严重地影响了班级上课秩序，直接损害了学风，潜移默化地伤害到班风。

我的错误是严重的，造成的后果是相当恶劣的。因此，我必须就错误进行深刻的反思。幸运的是，经过昨天整晚的面壁思过，我思想上终于有所觉悟。

我现在觉悟提高了，我认为自身可以克服错误，重新做回好学生。

总而言之，上课睡觉违反课堂纪律，就是一种违纪违规行为，我错了，我深深地感到了自责，今天班主任给我父母打电话以后，晚上我的心情也不好受。

在此，我向您保证：今后我一定要认清错误，彻底改正这个上课睡觉的坏毛病，即使听不进，我也努力看书，争取理解知识。

此致

敬礼!

申请人：

20xx年x月x日

**学生上课睡觉检讨书800字 学生上课睡觉检讨书字篇十三**

尊敬的老师：

今天的课上，我没有控制住自己的贪玩，贪睡的个性，就不自觉地在课堂上睡觉，结果被老师发现了我的这一严重错误，并及时地对我进行了指出和纠正。

现在想起我当时的行为，可真是千般懊恼，万番悔恨。在目前的情况下，尤其是xx期间，我利用这宝贵的学习时间来睡觉，真是极其不该。这样的行为，不但使对老师的不尊重，对我们这个集体的不负责，更是对自身的要求不严，约束不够。这不但使老师对我产生了极为不良的印象，同时也令老师对我们整个这个集体留下了极坏的印象，使我们的集体在校园内丢了脸，掉了队。究其根本，谈其关键，在于平日里我一罐对自己放松要求，放低标准，从而导致了自己在不经意间再次犯错，违法了班规，破坏了班纪。

我的这一行为，对不起老师，对不起自己。

如果自己平时能像其他同学一样，向班干部多学习，对自己要求严格，对自身提高标准，想必就不会犯下此类严重错误。

学世上是没有后悔药的，事已至此，多说无意，唯有以此教训为诫，以此事件为警，借作此次检查为契机，从现在起，提高对自身的要求，加强自我约束，强化自身责任感，深化集体主义荣誉感，在学校内争当一名作风习踏实的学生，为我校我班争光添彩，同时也为自己留下一笔宝贵的财富。

此致

敬礼!

申请人：

20xx年x月x日

**学生上课睡觉检讨书800字 学生上课睡觉检讨书字篇十四**

尊敬的xx老师：

您好！

关于今天上课时候睡觉的事情，我感到非常后悔，对于自身所犯的错误感到深深的烦恼与内疚，特此检讨！

回顾错误，我当时由于感到学习听不进去，慢慢地就产生了倦意就爬在桌子上睡了起来。面对错误，这已经不是我第一次在课堂上睡觉了，我的上课睡觉行为给周围同学做了非常不好的范例，让周围同学受到了我的影响，同时我的行为还影响老师的教学心情，从而就严重地降低了老师的教学水平，进一步来说让全班同学都受到了我的不好影响。

面对错误，我感到愧疚。经过批评以后，我更是认识到了自身错误的严重性。我屡教不改，经常违反学校纪律，充分说明我是一个不懂事的人，没有意识到“遵守纪律，积极上进”才是一名学生的正途。而我这样上课睡觉，也充分暴露出我“怕懒得、不求学”的不好学习品行，我这样的品行倘若继续存在，在今后就很难立足社会，更是无法适应当今社会对于人才的要求。

总而言之，上课睡觉违反课堂纪律，就是一种违纪违规行为，我错了，我深深地感到了自责，今天班主任给我父母打电话以后，晚上我的心情也不好受。

在此，我向您保证：今后我一定要认清错误，彻底改正这个上课睡觉的坏毛病，即使听不进，我也努力看书，争取理解知识。

检讨人：

20xx年xx月xx日

**学生上课睡觉检讨书800字 学生上课睡觉检讨书字篇十五**

尊敬的老师：

我错了!我在课堂上睡觉是不对的。我深切认识到自己的错误。

我在课堂上睡觉虽然不影响老师对同学们传授知识，但是影响了老师的教学情绪，影响了同学们的听课效果，辜负了老师对我的期望，特别是我的胡噜声让大家都产生睡觉的欲望和冲动。

我错了，我真的错了。父母把我送到学校让我学习知识，老师是给我传授知识，不仅劳累还吃粉笔灰，这么辛苦只是为了让我能够学到知识，让我今后做一个对社会有用的人，可我却在课堂上睡觉，而且打呼噜这是很非常严重的错误.这是一次十分深刻的检查，我对于我这次犯的错误感到很惭愧，我真的不应该不重视老师说的话，我不应该违背老师的话。

我们作为学生就应该完全的听从老师的话，而我这次没有很好的重视到老师讲的话。我感到很抱歉，我希望老师可以原谅我的错误，我这次的悔过真的很深刻。不过，人总是会犯错误的，当然我知道也不能以此作为借口，我们还是要尽量的避免这样的错误发生，希望老师可以相信我的悔过之心。

“人有失手，马有失蹄”。我的不良行为不是向老师的纪律进行挑战。绝对是失误，老师说的话很正确，就是想要犯错误也不应该再您的面前犯错误，我感到真的是很惭愧，怎么可以这么的......这几天我真的是很深刻的认识到了我的错误，知道了老师说的话不能够装做没有听见，老师说的话就要听从，老师说的话也绝对会实现她的诺言，老师所要管的一定是为了我们学生好，所以我们不用挑战老师的纪律，我们还是学生，没有能力对老师说出来的话产生不听从的想法，我们学生唯一可以做的事情就是好好的听从老师的话，好好的学习好，让老师可以放心，让老师可以信任。

这次的事件我真的感到抱歉，希望老师可以原谅我，可以认可我认错的态度，我真的已经深刻的反省到我的错误了，希望老师再给我知错就改的机会。

希望同学也要引以为戒，不要犯和我一样愚蠢的错误了，这次的教训真的很大很大。

此致

敬礼!

申请人：

20xx年x月x日

**学生上课睡觉检讨书800字 学生上课睡觉检讨书字篇十六**

尊敬的xx老师：

您好！

今天在您的课堂上，我没有控制住自己，不自觉地睡着了，在此过程中，老师发现了我的这一严重问题，并及时地对我进行了指出和纠正。

我在深刻反省自身错误，充分认识错误的基础上向您递交这篇上课睡觉检讨书，以表我对错误的认知与反省态度，提出相应、切实的改正措施，程度地纠正自身错误，弥补错误带来的不良影响。

现在想起我当时的行为，可真是万分的悔恨。我利用这宝贵的学习时间来睡觉，真是极其不该。这样的行为，不但是对/老师的不尊重，也对我们这个集体的不负责，更是对自身的要求不严格，约束不够。我的行为严重地影响了班级上课秩序，直接损害了学风，潜移默化地伤害到班风。

我的错误是严重的，造成的后果是相当恶劣的。因此，我必须就错误进行深刻的反思。幸运的是，经过昨天整晚的面壁思过，我思想上终于有所觉悟。我现在觉悟提高了，我认为自身可以克服错误，重新做回好学生。

检讨人：

20xx年xx月xx日

**学生上课睡觉检讨书800字 学生上课睡觉检讨书字篇十七**

尊敬的xx老师：

您好！

关于我在上课睡觉的事情，在此递交我的检讨，以深刻我的错误行为。对于我的行为给您造成的影响，给班级同学树立的不良范例，在此向您们致以深深的歉意与无比的愧意。

xx年4月17日我在您的课堂上呼呼大睡也就罢了，期间我还发出了几声嗷嗷嗷的呼声，直接引得班级哄堂大笑，严重地影响了您的课堂教课心情，给您造成了严重伤害，更加使得您感到很尴尬与气愤。

经过您的批评，我感受到了您的愤怒，我知道自己的行为是很过分的。导致我课堂睡觉的原因很多，其中重要的一条还是因为我最近患上了失眠，晚上经常睡不着，白天又昏昏欲睡，加上现在正是春末夏初时候，我每年的这个时候经常容易春困。实不相瞒，春困是一种轻微病症，您要是不相信我可以出具医院证明。

可是不管怎么样，我上课睡觉就是不对的，违反了学习规定、违反了班级纪律。在此，我要好好就这个错误申明与检讨。

我最后郑重地向您保证：今后我一定要头悬梁，锥刺骨，确保在您的课堂上不睡觉了。

检讨人：

20xx年xx月xx日

**学生上课睡觉检讨书800字 学生上课睡觉检讨书字篇十八**

尊敬的化学老师：

关于我在上课睡觉的事情，在此递交我的检讨，以深刻我的错误行为。对于我的行为给您造成的影响，给班级同学树立的不良范例，在此向您们致以深深的歉意与无比的愧意。

xx年4月17日我在您的课堂上呼呼大睡也就罢了，期间我还发出了几声“嗷嗷嗷”的呼声，直接引得班级哄堂大笑，严重地影响了您的课堂教课心情，给您造成了严重伤害，更加使得您感到很尴尬与气愤。

经过您的批评，我感受到了您的愤怒，我知道自己的行为是很过分的。导致我课堂睡觉的原因很多，其中重要的一条还是因为我最近患上了失眠，晚上经常睡不着，白天又昏昏欲睡，加上现在正是春末夏初时候，我每年的这个时候经常容易“春困”。实不相瞒，“春困”是一种轻微病症，您要是不相信我可以出具医院证明。

可是不管怎么样，我上课睡觉就是不对的，违反了学习规定、违反了班级纪律。在此，我要好好就这个错误申明与检讨。

我最后郑重地向您保证：今后我一定要“头悬梁，锥刺骨”，确保在您的课堂上不睡觉了。

**学生上课睡觉检讨书800字 学生上课睡觉检讨书字篇十九**

尊敬的老师：

关于今天上课时候睡觉的事情，我感到非常后悔，对于自身所犯的错误感到深深的烦恼与内疚，特此检讨!

回顾错误，我当时由于感到学习听不进去，慢慢地就产生了倦意就爬在桌子上睡了起来。面对错误，这已经不是我第一次在课堂上睡觉了，我的上课睡觉行为给周围同学做了非常不好的范例，让周围同学受到了我的影响，同时我的行为还影响老师的教学心情，从而就严重地降低了老师的教学水平，进一步来说让全班同学都受到了我的不好影响。

面对错误，我感到愧疚。经过领导的批评以后，我更是认识到了自身错误的严重性。我屡教不改，经常违反学校纪律，充分说明我是一个不懂事的青年，没有意识到“遵守纪律，积极上进”才是一名青年学生的正途。

而我这样上课睡觉，也充分暴露出我“怕懒得、不求学”的不好学习品行，我这样的品行倘若继续存在，在今后就很难立足社会，更是无法适应当今社会对于人才的要求。

总而言之，上课睡觉违反课堂纪律，就是一种违纪违规行为，我错了，我深深地感到了自责，今天班主任给我父母打电话以后，晚上我的心情也不好受。

在此，我向您保证：今后我一定要认清错误，彻底改正这个上课睡觉的坏毛病，即使听不进，我也努力看书，争取理解知识。

此致

敬礼!

申请人：

20xx年x月x日

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找