# 最新说话的检讨书300字(模板18篇)

作者：静默星光 更新时间：2025-01-05

*说话的检讨书300字一今天，我怀着愧疚和懊悔给您写下这份检讨书，以向您表示我们对上课讲话这种不良行为的深刻认识以及再也不在上课的时候讲闲话的\'决心。其实这次音乐课我并没有不听老师的，也没有先讲话，但这次事件，让您很生气，我也很生气，我非常理...*

**说话的检讨书300字一**

今天，我怀着愧疚和懊悔给您写下这份检讨书，以向您表示我们对上课讲话这种不良行为的深刻认识以及再也不在上课的时候讲闲话的\'决心。

其实这次音乐课我并没有不听老师的，也没有先讲话，但这次事件，让您很生气，我也很生气，我非常理解您，你让我们写检查，我也反思了我以前及最近的错误，通过这次，我觉得我们真的不应该任何课堂和那那些不守纪律的同学说话，我不应该违背老师的规定，我们作为学生就应该完全的听从老师的话，而我有时没有很好的克制住自己，我感到很抱歉，我这次的悔过真的很深刻。

今后我一定会好好学习，上课不讲闲话，并且积极为班级做贡献，为班级添光彩!请老师相信我!

检讨人：\_\_\_

20\_\_年\_\_月\_日

**说话的检讨书300字二**

亲爱的xx老师：

您好!

今天，我怀着愧疚和懊悔的心情给您写下这份检讨书，以向您表示我对上课讲话这种不良行为的深刻认识，以及再也不在上体育课时候讲话的决心。

这是一次十分深刻的检查，我对于我这次犯的错误感到很惭愧，我觉得我真的不应该在体育课上说话，我不应该违背老师规定的课堂纪律，我们作为学生就应该完全的听从老师的话，而我这次没有很好的重视到老师讲的话。我感到非常抱歉，我希望老师可以原谅我的错误，我这次的悔过真的很深刻。

相信老师看到我的这个态度也可以知道我对这次的事件有很深刻的悔过态度，我能这样如此的重视这次的事件，希望老师能原谅我的错误，我可以向老师保证今后一定不会在体育课上说话的。

在这里，我向老师郑重的道歉，希望老师能原谅我!

检讨人：

**说话的检讨书300字三**

亲爱的老师：

我错了，我不应该上课讲话，我应该认真上课认真听讲，不能影响其他同学听课。我们作为学生就应该听从老师的话，不能上课开小差。我想我以后上课再也不说话了，影响了其他同学会搞坏同学之间的关系，惹了老师生气会挨批评，下次老师在讲台上讲课，我要专心的听，认真的去学，保证不会上课开小差了。

我感到很抱歉，我希望老师可以原谅我的错误，我这次的悔过真的很深刻。我要避免这样的错误发生，希望老师可以相信我的悔过之心。

相信老师看到我的这个态度也可以知道我对这次的事件有很深刻的悔过态度，我这样如此的重视这次的事件，希望老师可以原谅我的错误，我可以向老师保证今后一定不会在早自习及其他任何课上说闲话的。

现在我还小，要懂得学习的重要性。所以，从现在开始，我不再在上课时间说闲话了，该说的时候就说，不该说的时候就学习，做个好学生，对于今天的事，我想明白了，学习才是重要的。老师，我知道错了。

检讨人：\_\_\_

20\_\_年\_\_月\_日

**说话的检讨书300字四**

尊敬的\_\_：

今天我在课堂上说话，让老师您在百忙之中也还为我的不懂事儿忧心，在此我特为我的无知，特向您做最深刻的检讨。

首先，我认识到造成我课堂讲话最直接的原因是我的自我约束力能力过差了，当然，这不能成为上课不遵守纪律的借口。先人曾说过，我们只有认真反思错误，寻找错误的深刻根源，认清问题的本质，才能给集体和自己一个交待，从而得以进步。

众所周知，遵守课堂纪律更是理所当然的，但愚笨的我却犯下了这样的错误，真的是不应该。努力学习，遵守校纪校规，爱护同学是我们每一个学生应该做的，也是中华民族的优良传统美德，可是我作为当代的学生却没有好好的把它延续下来。而我却都在无知中遗失了组织纪律，不能很好理解自己在这所学校学习目的，现在的我真是觉得愧对老师，愧对家长，愧对培育我这么多年的学校啊。我在此保证以后我会尽我之所能克制自己，绝不犯同样的错误了。

检讨人：\_\_\_

20\_\_年\_\_月\_日

**说话的检讨书300字五**

尊敬的\_\_：

不过，人总是会犯错误的，当然我知道也不能以此作为借口，我们还是要尽量的避免这样的错误发生，希望老师可以相信我的悔过之心。“人有失手，马有失蹄”。我的不良行为不是向老师的纪律进行挑战。绝对是失误，老师说的话很正确，就是想要犯错误也不应该再您的面前犯错误，我感到真的是很惭愧，怎么可以这么的。

相信老师看到我的这个态度也可以知道我对这次的事件有很深刻的悔过态度，我这样如此的重视这次的事件，希望老师可以原谅我的错误，我可以向老师保证今后一定不会在早自习及其他任何课上说闲话的。上课讲小话检讨书

今天我真的是很深刻的认识到了我的错误，知道老师说的话就要听从，老师说的话也绝对会实现她的诺言，老师所要管的一定是为了我们学生好，所以我们不用挑战老师的纪律，我们还是学生，没有能力对老师说出来的话产生不听从的想法，我们学生唯一可以做的事情就是好好的听从老师的话，好好的学习好，让老师可以放心，让老师可以信任。

检讨人：\_\_\_

20\_\_年\_\_月\_日

**说话的检讨书300字六**

尊敬的\_\_：

我不该在上课的时候说话，在同学们中间造成了不良的影响，由于我在上课的时候讲闲话，有可能影响班级纪律性，让其他同学也讲话，都没有好好听课，这实际上也是对别的同学的父母的不负责。还影响个人综合水平的提高，使自身在本能提高的条件下为能提高。

如今错已铸成，我深感懊悔，深刻检讨自己的错误。我越来越清晰的感觉到自己所犯的错误的严重性，为此，我一定会在以后的几年里更严格地要求自己，在认真完成作业，在上课的时候绝对不讲闲话地同时，使自己的言行都与一个现代中学生相符合。

作为在上课的时候讲闲话的一份子，我觉得有必要对我们的行为作出检讨，所以按照老师的要求激纳保质保量的检讨书一份。对自己的错误根源进行深挖细找的整理，并认清可能造成的严重后果。

望老师能念在我认识深刻而且平时表现也不错的份上，从轻处理，请关心爱护我的老师同学继续监督，帮助我改正缺点，取得更大的进步。今后我一定会好好学习，上课不讲闲话。

检讨人：\_\_\_

20\_\_年\_\_月\_日

**说话的检讨书300字七**

尊敬的班主

任老师：

您好，向您递交这份不遵守课堂纪律的检讨书，以反省我上课不遵守课堂纪律与同学上课讲话的错误行为，此时此刻，我对自己的错误感到无比愧疚与悔恨埃

回顾我此次上课期间同学问我借笔，我上课说话的不遵守课堂纪律行为，是由于当时自己完全是一时看同学要用笔，一时脑热，未顾及是上课时间不能交头接耳说话。擅自给同学借笔，扰乱了上课秩序，在一定程度上影响了老师的上课质量。

关于这次错误发生的原因，有同学急需用笔的一时所需。然而我无视纪律，擅自给同学借笔，显然是主观态度上错误的行为。反映出我纪律观念非常的淡薄，没有养成一个遵守纪律的好习惯。另外，我也缺乏一颗好的学习心，没有顾及到周边老师与同学的感受。

纪律观念淡薄，这是我难以逃避的重大过程。我主观方面很不足很欠缺。在这段时间内，我很大程度地放松了对自已的要求，松懈了作为一名初中生应该遵守的记录，也严重违反了《初中生日常行为规范》。

关于我的错误，还有一点原因要说。那就是我还太年轻太不懂事了，这虽然是客观上的原因，但是我却不懂得向班级好同学学习。由于我的不懂事，经常惹老师生气。就说借笔这件事，让语文老师您如此生气，我真的是很不应该。）

检讨人：

**说话的检讨书300字八**

尊敬的班主任老师：

关于昨天晚自修我说话违反夜自修纪律一事，现如今我已经深深地知错了，我的内心产生了相当强烈的内疚情绪。

作为一名身体健康、各方面行为正常的人，我没有管住嘴巴，没有很好地遵守课堂纪律。说了不该说的话，造成了不良的后果，我就应该对自己所造成的不良后果负责。这是我作为一个男人应该的勇气，这更加是我对于自己心灵的一个交代。

今天天气晴朗、阳光明媚，然而我没有空暇欣赏校园风光，只能在深深的反思情绪当中挣扎。请注意!我是含着热泪，以相当纠结的心情给您写的这份检讨书。

想起昨晚夜自修我说话的那一刻，我是多么的冲动、这充分暴露出我还不够淡定，不够成熟，更加不够小心。

作为当代青年，与人相处已成为日益重要的课题，如何降低自己说错话的纪律是当代青年必须解决的问题。否则，今天得罪这人，明天与那人争吵。人际关系就将是难以面对的僵局。在此，我要感谢那位迫使我说出哦的同学，他给了上了宝贵的一课。

最后，我希望老师能够原谅我这次错误!我发誓我今后绝不会再犯同样错误了，像我这样聪慧的当代年轻人，不会傻到连这点记性也没有!

此致!

敬礼

检讨人：

201x.10.25

**说话的检讨书300字九**

尊敬的：

很遗憾要交这份上自习课讲话的检讨书给您，通过写这份检讨书，我对于自己所犯的错误有了很深的认识。众所周知，上自习课也是学校安排的正规课堂学习，遵守自习课课堂纪律更是理所当然的，但愚笨的我却犯下了这样的错误，真的是不应该。

努力学习，遵守校纪校规，爱护同学是我们每一个学生应该做的，也是中华民族的优良传统美德，可是我作为当代的学生却没有好好的把它延续下来。而我却都在无知中遗失了组织纪律，不能很好理解自己在这所学校学习目的，现在的我真是觉得愧对老师，愧对家长，愧对培育我这么多年的学校啊。

今天上午的自习，我在课堂上吵闹，让老师您在百忙之中也还为我的不懂事儿忧心，在此我特为我的无知，特向您做最深刻的检讨。首先，我认识到造成我自习讲话最直接的原因是我的自我约束力能力过差了，当把作业完成以后，就觉得没事可做；就找了几个同学聊天，说话声音于是便无所顾忌的加大了，慢慢的演变成了飞扬的课题气氛。当然，这不能成为自习课不遵守纪律的借口。先人曾说过我们只有认真反思错误，寻找错误的深刻根源，认清问题的本质，才能给集体和自己一个交待，从而得以进步。我在此保证如果有一次重来该国的机会，我会尽我之所能克制自己，绝不犯同样的错误了。

检讨人：

xx年xx月xx日

**说话的检讨书300字篇十**

尊敬的：

好好学习，遵守校纪校规是我们每个学生应该做的，也是中华民族的优良传统美德，可是我作为当代的学生却没有好好的把它延续下来。就像很多中国青年都不知道有圣诞节，却隆重的去过圣诞节一样。我们都在无知中遗失了纪律，不明白自己的学习目的......

花自飘零水自流，一次寝室，吵闹沸腾，老师您几次忧愁，此愁难消在心头，为我们的无知，特向您检讨。

首先，造成寝室讲话最直接的原因是我们自我约束力差了，作业完成以后，就觉得没事可做;间接原因是我们希望做点课业之外的事情，不免相互交流，说话声音无所顾忌之时，慢慢的寝室就沸腾了。当然，这不能成为寝室讲话不遵守纪律的理由。鲁迅先生说过......歌德也说......我们只有认真反思，寻找错误后面的深刻根源，认清问题的本质，才能给集体和自己一个交待，从而得以进步。

这次寝室讲话违背了教育管理体制，影响了老师的工作正常运转，此乃不忠，一罪也。又有辜负了伟大父母对我殷切希望，好浪费在校学习的时间，乃不孝，二罪也。更让老师您为此事殚精竭虑，伤心失望，此乃不仁，三罪也......在写此检讨之时，我深感自己的无知，后悔之极。

为了感谢老师的淳淳教导，我在此保证如果有一次重来的机会放在我面前，我尽我之所能克制自己，绝不让老师失望。请老师谅解我这一次的错误吧!

签名：

时间：20xx年\*\*月\*\*日

**说话的检讨书300字篇十一**

我是高一一班的同学，上课说话打架检讨书。因为在第一节微机课上说话所以写此检讨书。

因为今天是我们在\*\*高中上的第一节微机课再加上是我第一次去我们学校的图书馆这里所有一切都深深地吸引着我，让我感到好奇所以我便和同桌说起了话。

在上课的时候老师让我们练打宁的标准指法而我却觉得无聊，便在荧屏上打字骂，看了之后非常生气，现在的家庭都是一个孩子，谁也不怕谁，当然谁也受不了这个气，\*同学自然而然地在他的电脑回骂我，我当然不咽不下这口气，

我又回骂了他一句；他又回骂了我两句，

……

就这样我们谁也不服谁便从嘴转移到了手，

正在我们打得起劲时老师走了过来并把我们叫起来让我们“面壁反醒”真的好后悔我没有想那么多就让老师觉得也许我是个阴气的人，说实话我之所以犯下了严惩的错误是因为我真的挺喜欢上微机课的。因为我觉得这是所有高中课程中最有生气的一门功课了也许有点兴奋了，也许又有点太激动，所以我才会做成如此。

我知道错了，因为我爱电脑，爱的死去活来的，但我更不能因此而扰乱微机课的课堂纪律。请老师谅解我这次的无心，望老师能再给我一次，再相信我一次。我一定能保证今后我上微机课上的纪律。

请老师让我用实际行动和时间来证明我所保证的一切吧！

**说话的检讨书300字篇十二**

敬爱的老师：

您好！

我知道好好学习，遵守校纪校规是我们每个学生应该做的，也是中华民族的优良传统美德，可是我作为当代的学生却没有好好的把它延续下来。就像很多中国青年都不知道有圣诞节，却隆重的去过圣诞节一样。我们都在无知中遗失了纪律，不明白自己的学习目的，

花自飘零水自流，晚自习，吵闹沸腾，老师您几次忧愁，此愁难消在心头，为我们的无知，特向您检讨。

首先，造成自习讲话最直接的原因是我们自我约束力差了，作业完成以后，就觉得没事可做；间接原因是我们希望做点课业之外的事情，不免相互交流，说话声音无所顾忌之时，慢慢的自习课就沸腾了。当然，这不能成为自习课不遵守纪律的理由。

这次上自习讲话违背了教育管理体制，影响了老师的工作正常运转，此乃不忠，一罪也。又有辜负了伟大父母对我殷切希望，好浪费在校学习的时间，乃不孝，二罪也。更让老师您为此事殚精竭虑，伤心失望，此乃不仁，三罪也，在写此检讨之时，我深感自己的无知，后悔之极。

最后，麻烦老师及同学费时来检阅本人所做之检讨，交了这份检讨，我正处在老师对我的考验之中，我现在彻底理解老师教育我们的苦口婆心，自习课不遵守纪律，决不是一件可忽略的小事！只要我们都有很好的约束能力、自主学习能力，在自习课上就没有任何借口，任何理由可以为讲话开脱！我们只有认认真真思考人生有那么多事要做，那么多的担子要挑，就没有理由在正常的自习课堂上不遵守纪律了。

**说话的检讨书300字篇十三**

尊敬的老师：

您好!我感到很自责，现在我怀着忐忑、愧疚的心情向您递交检讨书，我深刻的认识到了自己的错误，我上自习课讲话的行为不仅影响了其他同学学习，自己也没有好好利用时间学习，我感到很抱歉。

我对于我这次犯的错误感到很惭愧，我真的不应该在自习课上还说话，我不应该违背老师的规定，我们作为学生就应该完全的听从老师的话，而我这次没有很好的重视到老师讲的话。我感到很抱歉，我希望老师可以原谅我的错误，我这次的悔过真的很深刻。

我在自习课上的行为是一种对老师的工作不尊敬，对同学的休息不负责任的表现。中国是一个礼仪之邦，自古就讲究尊师重道，这是一种传统的美德，过去我一直忽视了它。抛开着一层面，不单单是老师，无论对任何人，我们都应该尊重他，尊重他的劳动，尊重他的成就。作为一名当代中学生，一名正在接受教育的人来说，这种表现显然不符合社会对我们的要求。

我这种行为还在学校同学间造成了及其坏的影响，破坏了学校的形象。同学之间本应该互相促进，纪律良好，而我这种表现，给同学们带了一个坏头，不利于学校的学风建设。对此，我感到十分抱歉。

我在以后的日子里，一定好好学习，做一个让老师放心的乖学生。

检讨人：

x年xx月xx日

**说话的检讨书300字篇十四**

王老师：

这是一次十分深刻的检查，我对于我这次犯的错误感到很惭愧，我真的不应该不重视老师说的话，我不应该违背老师的话，我们作为学生就应该完全的听从老师的话，而我这次没有很好的重视到老师讲的话。

我感到很抱歉，我希望老师可以原谅我的错误，我这次的悔过真的很深刻。不过，人总是会犯错误的，当然我知道也不能以此作为借口，我们还是要尽量的避免这样的错误发生，希望老师可以相信我的悔过之心。“人有失手，马有失蹄”。我的不良行为不是向老师的纪律进行挑战。绝对是失误，老师说的话很正确，就是想要犯错误也不应该再您的面前犯错误，我感到真的是很惭愧。

这次的事件我真的感到抱歉，希望老师可以原谅我，可以认可我认错的态度，我真的已经深刻的反省到我的错误了，希望老师再给我知错就改的机会。也希望同学也要引以为戒，不要犯和我一样愚蠢的错误了，这次的教训真的很大很大。

学生：

20xx.12.15.

**说话的检讨书300字篇十五**

尊敬的班主任老师：

您好，在此向您递交这篇自习课吵闹的检讨书，以深刻反省我在自习课吵闹的错误行为。

回顾我的错误：20xx年12月2日我在晚上第三堂自习课上大声讲话，而且还敲打桌子让全班同学不能够安静地看书学习。

事到如今，面对我的错误，我感到深深的羞愧与懊悔。我觉得自己非常对不起老师、对不起同学、对不起父母，更是对不起我自己。经过深刻反省与自我审视，我意识到此次错误暴露出我自身存在严重的纪律疏忽问题，并且我个人品行也存在巨大缺陷。

为表达我的悔改之意，我特此向您做出严肃而正式的保证：

第一，从今往后我一定不能够在自习课吵闹、大声讲话了，我必须切实遵守《中学生日常行为规范》与《中学生守则》，牢固树立纪律观念。

第二，我必须督促自我充分认识自习课对于自学能力培养的重要性，本着提高自我学习能力的宗旨态度，踏踏实实地上好每一节自习课，认认真真地利用自习课时间完成作业、复习功课。

第三，我就得从此次错误当中充分吸取经验教训，下次再也不敢了。

最后，我恳请您的原谅，希望宽恕我这一回，没用下次了。

**说话的检讨书300字篇十六**

尊敬的：

我怀着深刻悔恨的心情向您递交这份在宿舍说话的检讨书，我此次在在宿舍说话的行为给班级造成了负面影响，害的班级纪律分数扣分，让班主任颜面扫地。

回顾错误，当晚是由于我白天因为与同学有误会所以话茬就多了起来，正巧当晚学校领导组织抽查，才导致如此严重的后果。

面对错误，我感到无比的悔恨与懊悔，我必须纠正在宿舍说话的不良习惯，今后努力改正这个错误，并且向您保证不再犯错。

从此次错误当中充分吸取经验教训，以个人经历警示同学不要再犯我同样的错误。我希望能够获得老师与同学们的原谅，让有一次改过自新的机会。

检讨人：

x年xx月xx日

**说话的检讨书300字篇十七**

尊敬的：

这次犯错误，自己想了很多东西，反省了很多的事情，自己也很懊悔，很气自己，去触犯学校的铁律，也深刻认识到自己所犯错误的严重性，对自己所犯的错误感到了羞愧。

学校一开学就三令五申，一再强调校规校纪，提醒学生不要违反校规，可我却没有把学校和老师的话放在心上，没有重视老师说的话，没有重视学校颁布的重要事项，当成了耳旁风，这些都是不应该的。也是对老师的不尊重。应该把老师说的话紧记在心，把学

校颁布的校规校纪紧记在心。

事后，我冷静的想了很久，我这次犯的错误不仅给自己带来了麻烦，耽误自己的学习。而且我这种行为给学校也造成了及其坏的影响，破坏了学校的管理制度。在同学们中间也造成了不良的影响。由于我一个人的犯错误，有可能造成别的同学的效仿，影响班级纪律性，年级纪律性，对学校的纪律也是一种破坏，而且给对自己抱有很大期望的老师，家长也是一种伤害，也是对别的同学的父母的一种不负责任。

我也要通过这次事件，提高我的思想认识，强化责任措施。自己还是很想好好学习的，学习对我来是最重要的，对今后的生存，就业都是很重要的。我现在才很小，我还有去拼搏的能力。我还想在拼一次，在去努力一次，希望老师给予我一个做好学生的一个机会，我会好好改过的，认认真真的去学习，那样的生活充实，这样在家也很耽误课程，学校的课程本来就很紧，学起来就很费劲，在今后的学习生活中，我一定会好好学习，各课都努力往上赶。

**说话的检讨书300字篇十八**

尊敬的班主任教师：

我上课时候说话是犯了严重的纪律错误，身为一名学生，我上课就应当遵守课堂纪律。

这个课程是教师经过精心备课才为我们准备的。而我上课讲话，一来破坏了教室课堂纪律，影响其他同学正常听课;二来也是触犯了班级班规，给班级课堂秩序造成必须程度的损坏;三来我不认真学习也对不起父母，对不起教师，对不起我自我。

此刻我犯了错误了，您严肃地批评我，您批评得对。我这一段时间是有点得意忘形了，以为我在体育比赛当中获得了一点名次就沾沾自喜起来。其实我还是一名文化课学习，文化课依旧是自我的主课。从今往后，我必须要深刻地吸取此次错误的，经验教训，再也不犯这类错误了。

虽然我的偶像是那些相声演员，可是我觉得以我的资质还是不能够成为相声演员的。我明白上课说话影响了其他同学，我在向您检讨之余，也要向其他同学道歉。

在此我向您郑重地保证：从今往后，我要做一名有现代法律意识，有公德心，有纪律感的合法良民。长大以后，为社会做出贡献，为祖国发展尽自我的一份力。

检讨人：

日期：

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找