# 最新午休违反纪律检讨书500字 午休检讨书600字精选(十九篇)

作者：前尘往事 更新时间：2025-01-09

*午休违反纪律检讨书500字 午休检讨书600字一又是一个炎热的周一，而这一天中午，我却十分倒霉。当午睡时间过了一半的时候，我实在是太热，又想起身旁的陆鑫淼下课时向我提起过沈石溪写的一本小说，我轻轻捅了捅她，向她讲起了目的，并没有意识到危险也...*

**午休违反纪律检讨书500字 午休检讨书600字一**

又是一个炎热的周一，而这一天中午，我却十分倒霉。当午睡时间过了一半的时候，我实在是太热，又想起身旁的陆鑫淼下课时向我提起过沈石溪写的一本小说，我轻轻捅了捅她，向她讲起了目的，并没有意识到危险也正在到来。一双手伸过来，我的头被重重的拍了一下，“谁搞的恶作剧?”我完全沉浸。“喂，”在陆鑫淼的“魔幻世界”中，竟忘记了这宿舍里还有老师，抬头一看，果然是张老师，怒气冲冲地看着我俩，我吓了一跳——完蛋了。

下午，第一节课是语文课。老师的双眼在我和陆鑫淼的身上落下，我心中一震。老师狠狠地批评了我们，但我还是服气的，中午，我们确实没有睡觉，只顾聊着沈石溪的小说，竟忘记了熟睡的老师和同学。

我会以这次事件作为一面镜子时时检点自己，批评和教育自己，自觉接受监督。如果不是因为我们，大家也许会安心休息，让学习了一上午的同学们好好休息，让疲劳了一上午的老师得到休息。在此，我要向所有被我们耽误了午睡的老师和同学真诚的说一声“对不起”，在以后的午休时间中，我一定会遵守纪律，努力学习，不再犯一些不应该犯的小错误。

夜晚，我怀着歉意写下了这篇检讨书，请同学们和老师原谅!

检讨人：

年 月 日

**午休违反纪律检讨书500字 午休检讨书600字二**

敬爱的老师：

在此我作深刻的检讨，我在不该讲话的时候讲了不该讲的话，更不该让你听见，不该看可乐报，这是我的错误，我对此非常的愧疚，感到很惭愧，影响到集体的生活，我以后保证不会再有同类的事情发生。我们学校一向有优良的传统，很好的学习风气，和谐的午休环境，如今我的不恰当行为影响到这种气氛，不但自己没有休息好，而且影响到同学们，殃及鱼池，确实不是我所想，我很抱歉。

我们学校在马克思主义哲学，毛泽东思想，邓小平理论和三个代表的指引下，努力构建和谐的社会，全民应该八荣八耻为准则，努力恪守自己的本分，爱岗敬业，遵纪守法，为把自己培养成为一个社会主义四有公民而努力，而我却在午休时候讲话和看可乐报，这样的事情做出来小则影响到午休，同学们的精神不够，肯定没精力上课，学不到科学的理论知识，成不了人才，以后就无法为社会主义建设添瓦加砖。

我伤心，每每想到自己这样做得时候，我惭愧，曾经午休的时候讲话和看可乐报，我难过，影响到了同学们，我懊悔，以后再也不会了。正所谓人非圣贤，孰能无过，知错能改，善莫大焉。人非草木，孰能无情，老师就原谅我这么一个过错，给我一个改过自新的机会，给我从新做人，我一定会洗心革面，改过自新，安安稳稳踏踏实实的做一个老师喜爱，同学喜欢，校长嘉奖，社会表扬，国家骄傲的爱国主义学生。

检讨人：

日期：xx年xx月xx日

**午休违反纪律检讨书500字 午休检讨书600字三**

尊敬的：

又是一个炎热的周一，而这一天中午，我却十分倒霉。当午睡时间过了一半的时候，我实在是太热，又想起身旁的陆鑫淼下课时向我提起过沈石溪写的一本小说，我轻轻捅了捅她，向她讲起了目的，并没有意识到危险也正在到来。一双手伸过来，我的头被重重的拍了一下，“谁搞的恶作剧?”我完全沉浸。“喂，”在陆鑫淼的“魔幻世界”中，竟忘记了这宿舍里还有老师，抬头一看，果然是张老师，怒气冲冲地看着我俩，我吓了一跳——完蛋了。

下午，第一节课是语文课。老师的双眼在我和陆鑫淼的身上落下，我心中一震。老师狠狠地批评了我们，但我还是服气的，中午，我们确实没有睡觉，只顾聊着沈石溪的小说，竟忘记了熟睡的老师和同学。

我会以这次事件作为一面镜子时时检点自己，批评和教育自己，自觉接受监督。如果不是因为我们，大家也许会安心休息，让学习了一上午的同学们好好休息，让疲劳了一上午的老师得到休息。在此，我要向所有被我们耽误了午睡的老师和同学真诚的说一声“对不起”，在以后的午休时间中，我一定会遵守纪律，努力学习，不再犯一些不应该犯的小错误。

夜晚，我怀着歉意写下了这篇检讨书，请同学们和老师原谅!

检讨人：

日期：xx年xx月xx日

**午休违反纪律检讨书500字 午休检讨书600字四**

敬爱的班主任老师：

此番我在午休课期间的吵闹行为严重地违反了班级纪律，影响了同学们的午间休息，在此我递交这篇检讨书给您，以深刻反省自身错误。

回顾错误，当时我在教室里大吵大闹，而且还大声讲话，不时地唱了几句歌。我这样的行为实在很过分，众所周知午休时间是确保同学们通过休息放松以更好的精神状态迎接下午学习。可是我的吵闹行为，就影响了同学，很可能造成受我影响同学下午上课没精神、犯困等情况。

现在您批评了我，我已经知道错了，下次再也不敢了。最后，我向您做出郑重保证：今后我一定要牢牢遵守午休纪律，绝不再犯。

检讨人：

日期：xx年xx月xx日

**午休违反纪律检讨书500字 午休检讨书600字五**

尊敬的班主任老师:

作为一个正处于高三复习阶段的学生，我为自己昨天午睡观看手机视频感觉非常的后悔和抱歉。我的这种行为也太让人难以接受了。同学都说，为什么我那么大胆，事实上，我这又何止是大胆，简直就是放肆。

同学们都在安静地午睡。而我居然抵制不住手机的诱惑，拿手机在看动漫视频。虽然是我第一次犯下这样的过错，但我无疑是幸运的。因为我被您发现了，而且被您收缴了手机，才能让我及时的醒悟。

说真的，昨晚被您叫到办公司训话之前，我的心里是纠结的，很痛苦。我害怕被您责骂，但我又不得不鼓起勇气去您办公室。昨晚是我的一个不眠之夜，我脑子里充斥着各种各样的想法，第一次有了如此沉重的内疚感，收到自己良心的谴责。昨天晚上，我听到很多同学都议论我，议论我的会不会被您责罚。

我这次犯错被您抓了，我不奢望您原谅我，但我知道我的行为真的严重干扰了其他同学学习，所以我真诚地对他们说对不起。为我自己的行为，我不想做什么解释，因为我真的做错了。我现在能挽回的就是努力学习，以优异的成绩来报答父母，来回报老师的谆谆教导。

检讨人：

日期：xx年xx月xx日

**午休违反纪律检讨书500字 午休检讨书600字六**

尊敬的：

为了表示我们对午休期间讲话行为的愧疚，特此写下这样一篇检讨向您赔罪，恳求您的原谅。也为了表达对您的尊重与爱戴，我们特地通宵达旦地写了这样聊聊几百字的检讨书，这可是我尽力全力才写的。

总的来讲，午休课讲话的行为是一种没有素质、不讲礼仪、没有公德心的行为。中国是礼仪之邦，上下五千年的文化传承下来，告诉我们需要以礼待人，要谦恭待人，更要设身处地为人着想。即使不能做好事，也绝对不能做坏事妨碍别人。而此次我们两个人午休讲话，还讲得这么大声，期间伴随有50-60分贝的“哈哈大笑”，着实地影响了同学休息，实在是非常不应该啊。

说实话，我现在已经幡然醒悟了。午休讲话真是没有什么可以讲话的，无非就是聊一些家长里短，实在是无聊之极了。

在此，我向老师保证我们今后一定不在午休课讲话了，请老师相信我们。

年月日

**午休违反纪律检讨书500字 午休检讨书600字七**

为了表示我们对午休期间讲话行为的愧疚，特此写下这样一篇检讨向您赔罪，恳求您的原谅。也为了表达对您的尊重与爱戴，我们特地通宵达旦地写了这样聊聊几百字的检讨书，这可是我尽力全力才写的。

总的来讲，午休课讲话的行为是一种没有素质、不讲礼仪、没有公德心的行为。中国是礼仪之邦，上下五千年的文化传承下来，告诉我们需要以礼待人，要谦恭待人，更要设身处地为人着想。即使不能做好事，也绝对不能做坏事妨碍别人。而此次我们两个人午休讲话，还讲得这么大声，期间伴随有50-60分贝的“哈哈大笑”，着实地影响了同学休息，实在是非常不应该啊。

说实话，我现在已经幡然醒悟了。午休讲话真是没有什么可以讲话的，无非就是聊一些家长里短，实在是无聊之极了。

在此，我向老师保证我们今后一定不在午休课讲话了，请老师相信我们。

检讨人：

日期：xx年xx月

日检讨书篇2

尊敬的老师：

今天午睡我在教室里玩手机，结果手机被老师没收了，这件事是我的不对，我违反了学校和班级的纪律，老师三令五申不许在教室玩手机，我却还是犯了错误，这说明我忽视了班级的纪律性，没有听老师的话，自由散漫，对自己要求不严格，我知道自己平时贪玩，却没能很好的控制自己，没有合理的安排时间，在玩手机的时候还心存侥幸，以为不会被发现，现在看来我错了。

学校是学习的地方，不是玩的地方，我的行为不是一个学生应该有的行为，老师对我的严厉是为了我好，我应该服从班级和老师的管理，认真听老师的话，同样的情况以后绝对不能再出现。

这件事给了我很深的教训，我想我会牢牢的记住，并以此为戒，今后我一定会严格要求自己，做一个学生应该做的事情，在校认真学习，分清学习和玩的界限，不再让父母和老师为我操心。

检讨人：

日期：xx年xx月xx日

**午休违反纪律检讨书500字 午休检讨书600字八**

尊敬的：

为了表示我们对午休期间讲话行为的愧疚，特此写下这样一篇检讨向您赔罪，恳求您的原谅。也为了表达对您的尊重与爱戴，我们特地通宵达旦地写了这样聊聊几百字的检讨书，这可是我尽力全力才写的。

总的来讲，午休课讲话的行为是一种没有素质、不讲礼仪、没有公德心的行为。中国是礼仪之邦，上下五千年的文化传承下来，告诉我们需要以礼待人，要谦恭待人，更要设身处地为人着想。即使不能做好事，也绝对不能做坏事妨碍别人。而此次我们两个人午休讲话，还讲得这么大声，期间伴随有50-60分贝的“哈哈大笑”，着实地影响了同学休息，实在是非常不应该啊。

说实话，我现在已经幡然醒悟了。午休讲话真是没有什么可以讲话的，无非就是聊一些家长里短，实在是无聊之极了。

在此，我向老师保证我们今后一定不在午休课讲话了，请老师相信我们。

检讨人：

日期：xx年xx月xx日

**午休违反纪律检讨书500字 午休检讨书600字九**

敬爱的老师：

在此我作深刻的检讨，我在不该讲话的时候讲了不该讲的话，更不该让你听见，不该看可乐报，这是我的错误，我对此非常的愧疚，感到很惭愧，影响到集体的生活，我以后保证不会再有同类的事情发生。我们学校一向有优良的传统，很好的学习风气，和谐的午休环境，如今我的不恰当行为影响到这种气氛，不但自己没有休息好，而且影响到同学们，殃及鱼池，确实不是我所想，我很抱歉。

我们学校在马克思主义哲学，毛泽东思想，邓小平理论和三个代表的指引下，努力构建和谐的社会，全民应该八荣八耻为准则，努力恪守自己的本分，爱岗敬业，遵纪守法，为把自己培养成为一个社会主义四有公民而努力，而我却在午休时候讲话和看可乐报，这样的事情做出来小则影响到午休，同学们的精神不够，肯定没精力上课，学不到科学的理论知识，成不了人才，以后就无法为社会主义建设添瓦加砖。

我伤心，每每想到自己这样做得时候，我惭愧，曾经午休的时候讲话和看可乐报，我难过，影响到了同学们，我懊悔，以后再也不会了。正所谓人非圣贤，孰能无过，知错能改，善莫大焉。人非草木，孰能无情，老师就原谅我这么一个过错，给我一个改过自新的机会，给我从新做人，我一定会洗心革面，改过自新，安安稳稳踏踏实实的做一个老师喜爱，同学喜欢，校长嘉奖，社会表扬，国家骄傲的爱国主义学生。

检讨人：

日期：xx年xx月xx日

**午休违反纪律检讨书500字 午休检讨书600字篇十**

尊敬的：

又是一个炎热的周一，而这一天中午，我却十分倒霉。当午睡时间过了一半的时候，我实在是太热，又想起身旁的陆鑫淼下课时向我提起过沈石溪写的一本小说，我轻轻捅了捅她，向她讲起了目的，并没有意识到危险也正在到来。一双手伸过来，我的头被重重的拍了一下，“谁搞的恶作剧?”我完全沉浸。“喂，”在陆鑫淼的“魔幻世界”中，竟忘记了这宿舍里还有老师，抬头一看，果然是张老师，怒气冲冲地看着我俩，我吓了一跳——完蛋了。

下午，第一节课是语文课。老师的双眼在我和陆鑫淼的身上落下，我心中一震。老师狠狠地批评了我们，但我还是服气的，中午，我们确实没有睡觉，只顾聊着沈石溪的小说，竟忘记了熟睡的老师和同学。

我会以这次事件作为一面镜子时时检点自己，批评和教育自己，自觉接受监督。如果不是因为我们，大家也许会安心休息，让学习了一上午的同学们好好休息，让疲劳了一上午的老师得到休息。在此，我要向所有被我们耽误了午睡的老师和同学真诚的说一声“对不起”，在以后的午休时间中，我一定会遵守纪律，努力学习，不再犯一些不应该犯的小错误。

夜晚，我怀着歉意写下了这篇检讨书，请同学们和老师原谅!

检讨人：

日期：xx年xx月xx日

**午休违反纪律检讨书500字 午休检讨书600字篇十一**

敬爱的党组织，尊敬的老师：

今天，我在这里诚恳的承认错误，希望得到党组织和老师的谅解。

周二下午，单位组织全体党员参加？？学习报告会，我没有按照要求参加。之前组长在网上的qq群里发了消息通知此事，但由于我的疏忽，没有牢牢记住，导致周二忘记了这么重要的学习，造成极为不良的影响。身为预备党员，我羞愧万分。

而我的行为没有好好的履行党员义务，给我们的组织抹黑，我为自己的后进表示深深的忏悔。在此，我不想找客观理由来搪塞我的错误，主要原因还是在于重视不够，错过了这么难得的学习机会。我已经意识到问题的严重性，并下定决心改正错误，不断进取，在党组织和老师的帮助下提高、完善自我，紧跟党的步伐，多做对社会有益的事，认真领会“科学发展观”的精神实质。

以后，我会在学习上和思想上严格要求自己，好好学习专业知识，并提高党性认识。恳请党组织和老师给我一次机会，我愿意接受党组织和老师的考验与监督。

检讨人：

日期：

**午休违反纪律检讨书500字 午休检讨书600字篇十二**

王老师：

这是一次十分深刻的检查，我对于我这次犯的错误感到很惭愧，我真的不应该不重视老师说的话，我不应该违背老师的话，我们作为学生就应该完全的听从老师的话，而我这次没有很好的重视到老师讲的话。我感到很抱歉，我希望老师可以原谅我的错误，我这次的悔过真的很深刻。

不过，人总是会犯错误的，当然我知道也不能以此作为借口，我们还是要尽量的避免这样的错误发生，希望老师可以相信我的悔过之心。“人有失手，马有失蹄”。我的不良行为不是向老师的纪律进行挑战。绝对是失误，老师说的话很正确，就是想要犯错误也不应该再您的面前犯错误，我感到真的是很惭愧，怎么可以这么的……

相信老师看到我的这个态度也可以知道我对这次的事件有很深刻的悔过态度，我这样如此的重视这次的事件，希望老师可以原谅我的错误，我可以向老师保证今后一定不会再您的视线范围内出现我手机的身影，也绝对不会在上课的时间内再玩手机，也不会让手机在上学的时间内开机。

这几天我真的是很深刻的认识到了我的错误，知道了老师说的话不能够装做没有听见，老师说的话就要听从，老师说的话也绝对会实现她的诺言，老师所要管的一定是为了我们学生好，所以我们不用挑战老师的纪律，我们还是学生，没有能力对老师说出来的话产生不听从的想法，我们学生唯一可以做的事情就是好好的听从老师的话，好好的学习好，让老师可以放心，让老师可以信任。

犯了这样的错误，对于家长对我的期望也是一种很大的打击，家长辛苦的赚钱，让我们孩子可以生活的好一点，让我们可以全身心的投入到学习当中，可是，我却违背了家长的心意，我犯了这样的错误，简直是对于家长心血的否定，我对此也感到很惭愧，家长的劳累是我们所不知道的，每天为了生存而忙碌，为了家庭而承受着巨大的压力，这一切的一切都是我们所不能够了解的，我们唯一可以做的就是做他们的乖孩子，听从家长的话，家长是我们最亲的人，也是我们在现在这个社会上最可以信任的人，所以我们就要尽量的避免家长生气，不给他们带来不必要的烦恼。而我们作为他们最亲的人也不能够惹他们生气，这个都是相互的，当我们伤害到他们的心时，也是对于自己心的伤害，因为我们是最亲的人。没有任何人可以取代。

这次的事件我真的感到抱歉，希望老师可以原谅我，可以认可我认错的态度，我真的已经深刻的反省到我的错误了，希望老师再给我知错就改的机会。也希望同学也要引以为戒，不要犯和我一样愚蠢的错误了，这次的教训真的很大很大。

检讨人：

日期：xx年xx月xx日

**午休违反纪律检讨书500字 午休检讨书600字篇十三**

尊敬的老师：

为了更好的向老师检讨自己，我特提出以下几点改正意见，好让自己和老师同学督促自己改正我的错误：

1.向老师认错。既然自己已经犯了错，我就应该去面对，要认识到自己的错误，避免以后犯同样的错误。所以，我写下这篇深刻的检讨，向老师表明我认错的决心。

2.提高纪律性。我应该认真学习学校的校规校纪，并且做到自觉遵守。不违纪，不早退，不旷课。调整好作息时间，早睡早起，保证不再出现因为贪睡导致违纪。

3.提高自己的思想觉悟。对各门课程都应该引起重视，并且要养成良好的学习习惯。努力改正自己的错误，弥补自己的缺陷，不再让老师操心，更不让老师失望。

4.学会正确处理问题。以后遇到事情需要冷静的处理，凡事需要三思而后行，多角度的权衡利弊，不能再像以前一样冲动行事，这一点对于自己无论是做人，还是做事都是很重要的。对于自己这次所犯的错误，我已经深刻的认识到了它的严重性，特写下这篇检讨，让老师提出批评，并希望得到老师的原谅。并且向老师保证我以后将不会再犯以上的错误，特别是不会再无故旷课了。希望老师能够给我一次改正的机会，并且真心的接受老师的批评和教诲。同时希望老师在往后的时光里能够监督我，提醒我。我一定不会再让老师失望了。

检讨人：

时间：

**午休违反纪律检讨书500字 午休检讨书600字篇十四**

尊敬的老师：

我对我所做感到深深的后悔。若是学生之所做影响到了老师您的声誉，那么学生叩首泣血，我很对不起您的教导，让您失望了!

多少年来，您总是教导我们要做一个文明的学生，为的是更好地服务社会，给社会做贡献，无论厚微，学生都有矢志不渝的精神去做，然而今日之所为，实大使恩师痛心哉!但我今日亦属有原因，否则我亦不会给自己以及您摸黑。中午放学后，我和同学出去吃饭，请原谅我们的莽撞，我竟喝了酒，而且喝了许多。我只是比较好奇，否则我怎么会那么傻呢。在上课的时候竟然吐了，扰乱了课堂秩序，让老师给我留下了不好的印象，我很后悔我今日所做之一切!

报效祖国，为祖国献出自己能贡献的一切，这是学生多年以来的夙志。通宵达旦，虽然我不是老师您最好的学生，但我从来都将您视为我行事，处世的法则，请您不要因为今日之失蹄而对学生另眼相看。在此我发誓，以后若有再犯，任凭处罚!

经过家里人的教育，同学们的劝说，以及您毫不偏颇的批评，我终于得到了一个很好的启示，它将在我以后的人生道路上起到重要作用：凡事莫偏激! 也请您在以后的学习和生活中，指引我，帮助我，学生将不胜感激啊!

今天晚上我想了很多，中午的蠢事在脑海里浮现了。我在书桌上用刀刻了两个字：笃行。这两个字就好象刻在我心中一般，难以忘记。而且它将是我以后生活中不可或缺的重要方法论。不论如何，我都将规范自己的言行，体面自己的作为，为做一个合格的人民公仆做好充分的准备。

敬爱的老师，我不该喝酒，我错了，我真的知错了，我真不应该喝酒，我知道我违反校规了，我真的知道我错了，我真的真的错了，我以后保证上课时不喝酒!绝对!!!绝对!!!我影响了其他学生的学习，我一定会向同学们道歉的，请老师原谅，我真的真的真的错了，老师，我以后一定不会再上课时吐了，一定不会!我喝酒会适量!就喝一点点，绝

对不会再喝多了，老师，给我的改过的机会吧，我错了!

在此，我再次对我所做表示深深的后悔与歉意。

**午休违反纪律检讨书500字 午休检讨书600字篇十五**

老公，昨天，喝了许多酒，我向你撒谎了，只说喝了两碗，其实不断的喝光又填满。你说和我突然很远，也许没有见过那么醉酒的女人，没有见过那么醉酒的我。说我是在借酒宣泄。你说的都很对，批评的也对，我这样纵酒真是给我的光辉的职业丢脸。真是让人脸红，你形容了我的种种醉态，让我很羞愧。

虽然你初遇我的时候就是在我醉酒的时候，那时候听你说的我好脸红，好像是我进卫生间忘记关门了，你在门口关上门然后坚守着等我出来。我还好丢脸的吐了起来，你去我单位领导请求护花的，之后就是浑浑噩噩的被送回家了，从此我们的故事上演。

亲爱，我是个天真又愚蠢的女人，手里操持着美好的情愫的时候总是眺望远方，有些不切实际的幻想，尽管我如此的癫狂，可是又无比单纯，我不伪饰，不虚荣，没有小女人的俚俗气息，爱哭爱笑，爱疯爱闹。

知我心者，谓我心忧。不知我者，谓我何求？请你宽厚，不要生气，我郑重起誓，不再纵酒，不再喧闹的没有节制。要隐忍，要沉稳，要厚重，要矜持。除非在你身边，否则不再碰酒。

其实我想，如果我心中无爱就好了，就没有那么多潜藏的忧伤，就不会在要离开的时候断肠。平日里在家里贤淑女人，在外的优秀教师和电台dj的多重角色扮演的好辛苦。一回来工作压力让我不能迅速调整好，有些借酒癫狂，请你原谅。

好想在你心底留下完美形象，爱一天就赚了一天。我这样的珍惜时间，珍藏过往。如果不再饮酒我就好没有勇气喊你出来，陪我走这一程。如果没有醉酒，我就不会不会那么喧嚣的要你，记住我流泪的容颜。

请原谅我的胆怯和忧伤，以后再不会了，这样的哭泣和忧伤，不会在你面前流露出来了，今天，就只是今天。请万分的原谅。

**午休违反纪律检讨书500字 午休检讨书600字篇十六**

尊敬的领导：

您好!在此我怀着深刻懊悔心情递交检讨，深刻反省我工作期间打瞌睡的错误行为。

因为我平时就不太注意严格要求自身的工作纪律，没有形成遵守单位纪律的良好素质。在工作期间我不注意细节，不注意合理把握身体精力，加上长期的工作导致我患上了比较严重的失眠。以至于我经常由于工作过劳会在办公室打一会儿瞌睡。可是我深刻的知道，作为一名单位职员，自己身兼重责，承担着领导厚望、同事信任。无论如何我也不能犯下这样的错误，我这样打瞌睡的行为给单位抹了黑、让领导丢了脸，真是非常不应该的。

通过这个事情，在电视、网络等新闻媒体的舆论监督下，在各地单位领导的批评教育下，我深刻认识到自己作为单位一员，必须牢记职责义务，始终保持高度责任感，时时刻刻要为集体荣誉着想。

在此我恳求领导、同事、社会各界群众给我一次改过自新的机会。我相信，错误总是难免的，我不会一错再错。这次错误已经给我敲响了警钟，我一定痛改前非，努力工作，以实际行动改正错误，维护集体荣誉。

检讨人：

时间：

**午休违反纪律检讨书500字 午休检讨书600字篇十七**

尊敬的领导：

x月x 日,在工作中,我不仅没有认真投入工作,还在下面偷偷吃瓜子,并被领导发现。几天来,我认真反思,深刻自剖,为自己的行为感到了深深地愧疚和不安,在此,我谨向各位领导做出深刻检讨,并将我几天来的思想反思结果向领导汇报如下: 通过这件事,我感到这虽然是一件偶然发生的事情,但同时也是长期以来对自己放松要求,工作做风涣散的必然结果,也是与我们时代要求-----树新风,讲文明,背道而行。经过几天的反思,我对自己这些年的工作成长经历进行了详细回忆和分析。

记得刚上班的时候,我对自己的要求还是比较高的,时时处处也都能遵守相关规章制度,从而努力完成各项工作。但近年来,由于工作逐渐走上了轨道,而自己对单位的一切也比较熟悉了,尤其是领导对我的关怀和帮助使我感到温暖的同时,也慢慢开始放松了对自己的要求,反而认为自己已经做得很好了。

因此,这次发生的事使我不仅感到是自己的耻辱,更为重要的是我感到对不起领导对我的信任,愧对领导的关心 同时,在这件事中,我还感到,自己在工作责任心上仍就非常欠缺。众所周知,服务行业一定要有规范的行为准则,工作时间我却吃起瓜子,这充分说明,我从思想上没有把工作的方式方法重视起来,这也说明,我对自己的工作没有足够的责任心,也没有把自己的工作做得更好,也没给自己注入走上新台阶的思想动力。在自己的思想中,仍就存在得过且过,混日子的应付思想。

现在,我深深感到,这是一个非常危险的倾向,也是一个极其不好的苗头,如果不是领导及时发现,并要求自己深刻反省,而放任自己继续放纵和发展,那么,后果是极其严重的,甚至都无法想象会发生怎样的工作失误。因此,通过这件事,在深感痛心的同时,我也感到了幸运,感到了自己觉醒的及时,这在我今后的人生成长道路上,无疑是一次关键的转折。所以,在此,我在向领导做出检讨的同时,也向你们表示发自内心的感谢。

此外,我也看到了这件事的恶劣影响,如果在工作中,大家都像我一样自由散漫,漫不经心,那怎么能及时把工作落实好.做好呢。同时,如果在我们这个集体中形成了这种目无组织纪律观念,不良风气 不文明表现,我们工作的提高将无从谈起,服务也只是纸上谈。因此,这件事的后果是严重的,影响是恶劣的。

发生这件事后,我知道无论怎样都不足以弥补自己的过错。因此,无论领导怎样从严从重处分我,我都不会有任何意见。同时,我请求领导再给我一次机会,使我可以通过自己的行动来表示自己的觉醒,以加倍努力的工作来为我单位的工作做出积极的贡献,请领导相信我。

检讨人:×××

检讨书时间:××××年×月×日

**午休违反纪律检讨书500字 午休检讨书600字篇十八**

尊敬的单位领导：

我作为一名小学教师，理应非常清楚学校的各项规章制度。这次小学六年级的毕业考试，关系到每一名同学对于各自小学六年时光学习成绩的认识，需要认真、严肃对待。

回顾我的错误经过，原本是出于提高班级学生成绩的考虑，给了学生考试答案。然而，我却没有能够对此引起高度重视，严重地忽略了这次考试的价值与意义，并且在个人思想上产生了松懈、怠慢的情况，导致了我这次错误的发生。

现如今，我对于这次错误已经有很多醒悟了。我知道自己错了，主要错在以下几点：一，光想着提高自己班级学生成绩，想着自己的工作业绩提升。二，忽略了这次毕业考试的价值与意义，损害了学生的利益。三，没有能够以一颗平和、淡定的心态对待工作、面对人生。

经过这次错误教训与洗礼，我想自己一定得认真总结错误，深刻认识错误，并且采取切实措施改正错误。为此，我决心痛改前非，在今后工作当中踏踏实实、勤勤恳恳得工作，特别是注意遵守每一项工作规章制度，确保不出现违反工作条例的情况。

总的来说，这次错误给的教训是深刻的，经验是宝贵的，我将从这次经历当中吸取道理，在今后的人生当中对此有所警觉，做出正确的选择。

签名：

时间：20xx年\*\*月\*\*日

**午休违反纪律检讨书500字 午休检讨书600字篇十九**

尊敬的学校领导：

由于今晚我的一时放松，没有理会同学这样的违纪违规行为。因此犯上了这样严重的错误，作为班长，我一直以来对于班级纪律管理都非常松懈，可能正是这样的原因才导致了今晚班级严重违纪行为的发生。

事实上，我们班在学校老师的眼中一直以来的印象都不是那么好，我们班级的纪律不好是全校有名的。今天，我们班级又出现了夜自修播放电影这样的错误，我作为班长真是感到难辞其咎，感到非常的羞愧与懊悔，为此我坚决要做检讨!

在此，我向学校领导表达我万分的歉意。这次的班集体违纪错误，主要原因还是我们这批班干部平时没有将班级纪律管理到位，这是我的错，我们确确实实错了。

我很伤心，也很自责，我希望学校不要抛弃对我们的管教，给我们一个改过自新的机会。

俗话说“人非圣贤，孰能无过”，我知道学校是充满母爱的，我们愿意向学校承认错误，接受学校的纪律处罚，请学校相信我们，我们一定会努力改正错误，今后努力认真学习，在高考当中取得优异成绩，为学校争光。

最后，我代表全班向学校领导恳请原谅，我们保证今后坚决改正错误，并且尽全力提高学习成绩，回报给学校一个大好未来，为学校的下一届招生事业贡献力量!

检讨人：

时间：

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找