# 2024年向老婆检讨书经典语录模板(二十一篇)

作者：风华正茂 更新时间：2025-01-15

*向老婆检讨书经典语录一老婆大人，我错了，不该惹你生气 ，让你不开心，每当你难过伤心时我自己心里也很不舒服，我很想去逗你开心，但又怕说错话让你更生气。你说你不想理我啦，那时真有种天塌下来的感觉，顿时觉得心很慌，我不知道该做什么，该说什么，就像...*

**向老婆检讨书经典语录一**

老婆大人，我错了，不该惹你生气 ，让你不开心，每当你难过伤心时我自己心里也很不舒服，我很想去逗你开心，但又怕说错话让你更生气。你说你不想理我啦，那时真有种天塌下来的感觉，顿时觉得心很慌，我不知道该做什么，该说什么，就像一个无助的孩子一样只有无奈的等待，渴望被原谅。老婆，原谅我吧，好吗?

我知道你是担心我背着你跟别的女生交往才生气，我理解，其实同样有时我也会担心老婆不要我啦。但老婆我真的没有做任何对不起你的事，我心中只容纳的下你一个人，我从没想过要丢下你，我希望的是能和老婆一起去共同面对未来，我不希望我的世界没有你。老婆，对自己老公有点信心，好吗?老婆，我保证不会沾花惹草，跟除你之外的其他女生保持距离，我知道因为相隔太远难免会有些忧虑，你可以对我发牢骚，可以埋怨，但请一定相信我。我真的不愿再看见老婆伤心，我希望你能开开心心过好每一天。

知道你会回来时，我真的很开心，真的很想你了，老婆。还有很多话想当面对你说，那天你生气时，真的很想亲自搂着你，好想亲口跟你说声“对不起”。老婆，在家乖乖的等我回来啊。

最后，诚挚的说声“对不起，老婆，原谅我好吗?”

检讨人：

x年xx月xx日

**向老婆检讨书经典语录二**

尊敬的老婆大人：

我错了，我真的错了，我惹你生气了，惹你不开心了，我不应该用这种态度对你的，更不应该发那个打你的头像给你，我很后悔，其实你不开心才是最大的不开心，每次你不理我的时候我很伤心，难过，我总是千方百计的想办法去哄你，去逗你，千金难买我愿意，只要老婆笑了，我就开心了，哄不好你，我所能做的就只是着急。好急好急噢。我心里那个慌张，我都心乱如麻了。

所以每次我都要先哄好你以后我的心才能平静。同样其实我生气用不好的态度对待你的时候，我的心同样的痛和难过，伤着你的同时也在伤害着自己。其实谁愿意生气呢，可能是我太在意你了，有时候你不经意的话或者一个玩笑都会让我压抑万分，让我不知所措，我很害怕，害怕你离开我，因为我不知道我的世界少了你会变成什么样。

我不知道现在我所做的能的什么，我总是一次一次回忆起我们一起的点点滴滴，我只是想表达我有多爱你，但天生愚笨的我依然不知道如何表达，我喜欢看你狡黠的笑，喜欢你消遣我，喜欢你撒娇的样子，其实你也很好哄的，因为我都能让你破涕为笑，泪还没有干就又开始消遣我，不过你哭的时候我会体会心如刀割的滋味，和你在一起，我才了解到心急的感觉。但心痛过后，就是我们彼此的笑声，传满整个天地。

我估计这辈子我说最多对不起的人就是你了，每一次你生气，不开心，我就得说无数次的对不起，每次你都不让我说对不起这三个字，还会发过来一个刀砍我的表情。其实我知道你是心疼我。老婆请你相信我，我会试着多学点美丽的语言，逗你开心的。

签名：

时间：20xx年\*\*月\*\*日

**向老婆检讨书经典语录三**

检讨书好难写诶没有办法老婆就是老大，就是老婆太严厉，可是没有老婆的严厉也没有现在的我，我想谢谢她，谢谢她的照顾，谢谢她的态度，如果不会写检讨可以查看检讨书范文多多学习。

我检讨的是，我那天早上又和她kk了情节好激烈，让人震撼，让人跳起来，让人害怕，就连我也有点害怕，怕她不理我，怕她不和我说话，怕她好几天不理我，怕她把家里的东西都解决了，重点是我的性格不好，我也不知道，我的耐心没有以前好了，我又怕失去她，又怕她的脾气发了，其实我并不想这样，我的心理不知道怎么了，好像问自己老婆不在了，我改怎么办?

我这几天休息了，我终于不用在上班了，尤其是在哪个鬼地方，没有了这个工作我轻松了，我的工作认真得不到老婆的好评，还要天天带着压力和她微笑，我想和老婆过好点的生活，我也想买房买车，我也想啊!谁又看见我努力了!家里事让我背上了不好的名号!样自己的压力更大的!老婆我好像带你回去哦!但你家又怕我骗你我的不明白了，你能不能确定我们的关系!!!我们是自由恋爱的!当然你是独女，你家不舍得你离开我也可以理解啊!但是我们要自己生活的，有好多事你都不相信我!

我的时间关练差，这我都知道，我要改掉，老婆我想要和你去一起打造我们的生活，我想和你在一起，永远都在，我不想没有你，好多人说你没有主见，好多事想帮你判断，又怕你不高兴，也怕帮你下错决定，我只能错一次!多了你就不会在理我了!老婆可以永远在一起吗?如果你没有了我，有可能你会好，你也会坏，我是个托油瓶，老婆家里老是家我们回去，我头都痛死了，你等我好吗?

老婆我错了，我不好，我天天和你吵架，天天骂你，天天讲你，我成心和你道歉，我想变回来了，老婆有件事想和你讲，可以回家在问吗?

签名：

时间：20xx年\*\*月\*\*日

**向老婆检讨书经典语录四**

尊敬的老婆大人：

我错了，我真的错了，我惹你生气了，惹你不开心了，我不应该用这种态度对你的，更不应该发那个打你的头像给你，我很后悔，其实你不开心才是最大的不开心，每次你不理我的时候我很伤心，难过，我总是千方百计的想办法去哄你，去逗你，千金难买我愿意，只要老婆笑了，我就开心了，哄不好你，我所能做的就只是着急。好急好急噢。我心里那个慌张，我都心乱如麻了。

所以每次我都要先哄好你以后我的心才能平静。同样其实我生气用不好的态度对待你的时候，我的心同样的痛和难过，伤着你的同时也在伤害着自己。其实谁愿意生气呢，可能是我太在意你了，有时候你不经意的话或者一个玩笑都会让我压抑万分，让我不知所措，我很害怕，害怕你离开我，因为我不知道我的世界少了你会变成什么样。

我不知道现在我所做的能的什么，我总是一次一次回忆起我们一起的点点滴滴，我只是想表达我有多爱你，但天生愚笨的我依然不知道如何表达，我喜欢看你狡黠的笑，喜欢你消遣我，喜欢你撒娇的样子，其实你也很好哄的，因为我都能让你破涕为笑，泪还没有干就又开始消遣我，不过你哭的时候我会体会心如刀割的滋味，和你在一起，我才了解到心急的感觉。但心痛过后，就是我们彼此的笑声，传满整个天地。

我估计这辈子我说最多对不起的人就是你了，每一次你生气，不开心，我就得说无数次的对不起，每次你都不让我说对不起这三个字，还会发过来一个刀砍我的表情。其实我知道你是心疼我。老婆请你相信我，我会试着多学点美丽的语言，逗你开心的。

签名：

时间：20xx年\*\*月\*\*日

**向老婆检讨书经典语录五**

亲爱的老婆：

此次让你担心生气，原因就出在我休息以后，忘记将手机带回，导致我本人没有接收到你的联络信息，让你很担心我。

要说我也不是文化人，也写不出什么大道理。不过，当我得知你为我担心的时候，我还是挺开心，我觉得有人这么关心我，我很幸福。

在此向你保证，今后我一定随时带着手机，方便与你联系，及时准确地向你报告我的动向，方便你的监督与管理。面对这份幸福，为此我要认真地对待今后的工作、生活，必须要深刻认识本次错误原因，今后极力避免再犯。

在我们接触交往的这么长时间以来，我深刻地了解你是一个很懂得体贴、照顾人的贤惠女子。而我是一个粗人，又从事的是具有危险性质的工作，你愿意跟我，更是我的福气。

检讨人：知错的老公

时间

**向老婆检讨书经典语录六**

向老婆大人道歉检讨：

遵照老婆大人的旨意，我非常认真且深刻的反省了好长时间，在这期间没抽一只烟，去上了次厕所，以上事实准确无误，请老婆大人审查。 检讨正文：事情是发生在20xx年正月十五，因为今天过小年，中午回家吃饭，到家了想想他们下午二点多就回老家了，我就不去上班了，就打电话给老婆大人，说了以后老婆批准了，下午就没去上班，吃过饭我的几个哥说要打牌，想想下午休息没什么事，就和他们打牌了，打了一会老婆大人打电话来了，我就让我姐夫打了，我出去和老婆聊天了，外面刮好大的风，我就找了个风不是太大的地方和老婆大人聊天了，聊了几分钟就回去了，下午一直打牌中间想发信息给老婆的，他们打牌速度太快就没来的急发，一直打到六点多最后一牌快打完的时候老婆打电话来，我说最后一牌快打完了，等了一两分钟打完了，就出来和老婆说话，感觉老婆生气了，之后没说几句电话就挂了，我急的又打过去没接，一会老婆就关机了，这就是全过程，我深刻反省总结了犯错的几点，

一：中间老婆大人打电话来不应该没聊一会就回来打牌，应该陪老婆大人多说说。

二：下午不该一直打牌没发信息或打电话给老婆大人。

三：不该打牌打这么长时间，老婆都下班还没发信息给老婆大人。

四：最后老婆大人打电话来不该没说几句又和他们说打牌的事。

五：还和老婆大人说在等一两分钟就好了，应该不打牌也要和老婆大人说话。经过以上深刻的反省，对我亲爱的老婆大人说句“对不起”，希望老婆大人不要生我气了，原谅我吧!

(原谅我的话就打电话来，亲亲我吧!老公等着老婆)

签名：

时间：20xx年\*\*月\*\*日

**向老婆检讨书经典语录七**

老婆。今天，我怀着无比愧疚的心情向你道歉，特别是在你身体不好的时候让你伤心了，教训是深刻的，说真的，前天看到你那样的表情。那样的眼神，我真的担心了，担心因为这件事你会跟我擦肩而过..我将吸取这次深刻的教训，保证今后此类事件绝对不再犯，以下是整个事情的大概情况以及本人的态度，请你详阅。。

本次事件，我负全部责任，我也承认我的全部错误，前天去你寝室帮你搬行李，结果在寝室里发生了一点点口角，我一句无意的话不小心伤到了你更可悲可耻的是我竟然毫不知情还误会是你突然发脾气就和你对峙了起来，接着你的一个举动触及了我的极限就对你发了脾气。

态度很恶劣，也伤到了你。我真没想到我这个毛病会发生在女生生上还是我的女朋友…就像我爸爸说我一样我的这个毛病只能在自己慢慢长大了在处事中吃到的亏来改善。嗯我体会到了这一点。我很庆幸在我们后来都哭了的时候我抱住了你没有让你走开手臂lei的你肚子都痛了吧。当时我想的只有一条无论如何都不能在这种情况下让你走开。可能没有那个冲动的抱着你现在我连跟你写道歉信的机会都没有了吧。

通过这次事件，我警告了自己，已经不再是一个人的世界了，也不再是两个人轰轰热恋的时间了，磨合有了。接着肯定会发生问题找到对方身上的缺点，还记得我昨天晚上跟你说的最后一句话么。当时你在气头上不知道你听进去没。真的至少我很认同这句话。真正的幸福其实不是让我们冒着背负终生之憾的危险，刻意地出去对方身上那些瑕疵，而是要我们把握好手里的那一份真实，学会包容与珍惜，才能从彼此心里感受的真正的幸福。

我明白了，从现在开始，每时每刻，做任何事情，都要考虑到你了，接下来我会好好珍惜你的，给你所有。突然想到一句话“一个男人真心爱你的时候，你是能感觉到的”。我想….你也感觉到了吧。

老婆，在一起到现在，我为我的所作所为感到非常羞愧，现在，我只能说声：对不起，西望你能原谅我。

我错了，我不应该这样。然而我做了，虽然无意而为之，但结果远远要比过程有”意义”，也就是说我不能推卸责任。可仅仅是这个就足以让我们反目成仇，形同陌路吗?

不，不能，我们不能做这种亲者痛，仇者快的事。我知道你很在乎我，如果你不在乎我，就不会在乎我对你的冲动。而你在乎我对你的冲动，就是因为你在乎我。

那天送你走了以后我真的好后悔好后悔虽然当时我不知道该怎么办是该一把上去抱住你求你原谅或是…我不知所措了只有回头傻傻的看着你你没有回头。…

这几天我真的是行尸走肉做什么都没劲.干什么都打不起精神我希望你能原谅我原谅我的过错这次过后我相信我们会更恩爱会更加对你好的。

嗯夜深了明天还要赶火车就写到这里了这是我第一次跟女生写道歉信还不是很会写对我来说写文字真的很不容易希望你不要介意

老婆，老公永远爱你。

20xx.05.3凌晨2：00

**向老婆检讨书经典语录八**

亲爱的宝贝老婆：

按照你的旨意!我很彻底的反省了我自己!最近发生了一些事情~我没冷静对待处理~和老婆耍性子赌气甚至我做了很愚蠢恶劣的行为我进行检讨.我错了.!我忽略了老婆容易受伤的心~老婆是我最爱的人!我应该捧在手心呵护珍惜,让你时刻感受到温暖体贴爱~!但是我却没做到反而一次次伤了老婆的心!老婆伤心难免心情不好或情绪不稳定,这有可能导致内分泌失调，和我吵架闹心这段日子不管精神上~身体上!多带来了很大的伤害!也是对老婆的身体不负责.这样的事甚至会影响到老婆对我的信任,这对你我来说是一个巨大的隐患,而我则是这一隐患的罪魁祸首,这就是问题的严重所在,毫无争议!我错了!

老婆. 我的恶劣行为不仅深深伤害了老婆的心,也损害了自己在老婆面前的个人形象,造成我在你心中的地位.不懂得自爱也就不懂得真正爱别人,不懂得尊重自己爱护自己也就无法从根本上尊重老婆爱护老婆,这一点我的确存在着问题。我错了!~老婆你已经为我付出了好多好多，我还要怎么样呢?我无法离开你，没有你我会很伤心!失去你我会很后悔!那我到底该怎么办呢?我知道能做的就是改变我自己!

经过以上对自己进行深刻的自我认识,自我检讨后,我决定在以后的生活中,要好好疼自己的老婆!不管对任何人,多要抱着平等·尊重她人的态度去对待!~任何时候都不能放任自己的情绪,不能只顾及自己的感受,更应该顾及到别人的感受，特别是老婆的感受!敞开心怀去接受人的批评和教育!是的，这份保证不只是写给你的，同时也是写给我自己看的.~谢谢你让我下定决心对自己进行深刻反省!以后我会学会以平和的心态去生活不赌气~如果还有什么不妥之处,请老婆明确指出!亲爱的宝贝老婆,我错了,无论如何我不该对你做那样的行为我是猪头~大坏蛋你就别和我生气了嘛!为了我们多有共同的理想你就原谅我这次吧,我保证这一辈子再也不犯这样的错误了,为了弥补我的罪过,以后老婆叫我干什么我全干,保证你的心情舒畅,保证你开开心心舒舒坦坦,时时刻刻感受到温暖和我的爱!

过去的这段日子里没好好的珍惜~~!我相信在以后的日子里我会听你的话.你是我的唯一,是我开心的理由幸福的起源! 你是我一生最大的幸福~ 我会更爱你，感谢上帝给于我一切这是我八辈子修来的福气!!!亲爱的老婆!我有的不多~，只有真心一颗!我爱你!!!真心的爱你!!!今后我保证

1~少发脾气，少喝酒!

2~要关心~爱护~体贴老婆!

3~不管做任何事情都向老婆大人汇报!

4~不做对不起老婆的事，不管任何时候任何情况下都不能对不起老婆!

5~不和老婆吵架，就算有点小吵小闹，我也要让着老婆!

6~老婆生气跑了我要追!不让老婆独自难受寂寞孤单!

7~每天早上一醒来先想老婆!

8~不管去哪，办什么事,都要和老婆经常保持联系,及时汇报情况!

9~任何时候都不能欺骗老婆!善意的谎言看情况而定!

10~老婆说的话一定要记得~要时时刻刻把老婆的话记在心里面!

11~坚决不在老婆面前耍小聪明，不在任何场合显示比老婆还聪明!

12~平常生活中遇到什么问题,必须及时向老婆汇报商量，提供自己的想法并征求老婆的意见因为我有个缺点太容易信别!

13~最重要的无论有没有老婆的监视~无论在什么场所环境~决不仔细打量漂亮女人~要抵得住诱惑更不能对任何女人产生任何的想法!

总之，我将牢记在心!老婆永远是对的~错误是自己的!以后要好好的爱老婆服从老婆的命令~标准严格要求自己!以后请老婆监督我~考验我!保证最终解释权还是在老婆所有的!以后有补充的地方~请老婆随时添加!!

你是上帝给我最美的礼物~挚爱你一辈子!!!

签名：

时间：20xx年\*\*月\*\*日

**向老婆检讨书经典语录九**

对不起，我错了，昨天又再一次得伤害了你，你这次大概对我已经失去信心了，大概也没信心爱我了对吗?但我要告诉你，我是真的很在乎你，也真的好爱你，但是，令你失望的是我昨天却又惹你生气了。

对不起，也许我真的变了，变得老实自我为是，可是我真的没有要伤害你的意思，还记得你以前的承诺吗?你说要一辈子爱我的，可是为什么为什么。

对不起，昨天让我九点半写好给你看，但是我却拒绝了，因为我真的不知道自己如何下笔去写，所以我又令你失望了，我想了一天，还是决定去写，然后给你看，虽然时间过了，可是没关系，只要你看过也好。

记得我们的从认识到现在的点点滴滴，以前的我们会幸福快乐，可是现在却变了。能够和你认识，那是缘分，我相信缘分更相信你，因此，你对我的好，我一辈子都会记得，一辈子。仔细想想，而我又给你带来的是什么，只有伤害伤害还是伤害，真的很抱歉。

对不起，让以前的我消失，让现在的我无情的伤害你，我没有给你带来快乐，反而带来烦恼，没有给你带来幸福，反而给你带来悲伤，你给了我好多机会，而我却不懂得珍惜，一次又一次的错过，亲爱的，我真的知道错了，原谅我我一直以来只想要跟你天长地久!!一切都会变，只有我心中对你的爱不会变。

经过了这么多，我懂了，爱一个人，不要去在意对方爱不爱自己的!只能说这样有条件的爱，狭隘了!!曾经自己也是用着狭隘的爱去爱老公，犯下了这样大的错误，同时我也是真心的悔过，希望老公能够原谅，能够宽恕。谈了这么多，希望你能明白三点：

第一，我犯了这样大的错误但是只是一时糊涂，我真心诚意的悔过，我愿意对我做的错事负责!恳请你能够想通，并再给我一次机会!!

第二，我希望笨蛋能够放下一些心底的隐藏的很深的东西，真心的希望你能够开心快乐起来!!

第三，我对你的爱，从始到终一直存在，一直加深，我爱你，无条件的爱!我会用真心去证明一切，用时间去见证奇迹!不会放弃，坚守誓言!

签名：

时间：20xx年\*\*月\*\*日

**向老婆检讨书经典语录篇十**

老婆：

跟你争吵以后，我冷静下来仔细地反思了，发现我有大大小小数十项错责。所以，递交这份检讨书向你做出我最深刻的检查。

为了得到你的宽恕和包容，我愿意接受任何形式的惩罚，只要你能够让我这么多错责有一次改过自新的机会。

经过反省，我总结出了今后我做事的几项原则：

第一，今后在处理我们的感情问题上我必须用心思考用心对待，要用大脑思考自己应该怎么做。第二，以后讲话时候要当心，不应该说一些冒犯你的话。第三，以后承诺你的事情，均必须认真做到，做不到的事情就不承诺。第四，以后要什么想法要事先跟你商量，避免与你发生矛盾。第五，以后遇到你心情不好的事情，我必须放下手上工作认真听你倾诉，安慰你照顾你体贴你关怀你。第六，以后再也不能够因为跟朋友聚会而迟迟晚回。第七，以后你生气骂我的时候，我必须做到”打不还手、骂不还嘴“。第八，以后认真履行一名男儿应尽的义务。

今天就想到这里了，也就写到这了。希望你能够消消气，原谅我。

检讨人：知错的老公

时间

**向老婆检讨书经典语录篇十一**

可亲可爱的老婆：

对于昨晚小人所犯错误，严重错误，在此向你郑重的、真诚的道歉，自我分析错误原因：

1，老婆永远是对的，所以我肯定是错的。

2，老婆是用来疼爱的，是要哄的，而我却凭一时意气，居然出言顶撞你老人家，那肯定是不对的了。

3，背着你老人家上网玩游戏是错的。(出发点是好的，因为我想把黄金岛的分赢回来。再给你，现在有150万了。)而你老人家不辞辛劳能够关心下属，对我日常生活中这些小事进行慰问，我却不领情，不正面回答你上司的问题，更是错上加错.

所以昨晚我一直深刻反省自己的错误，一夜无眠.搞得今早小便都痛，而且颜色发黄，足以可见我的诚见.对你焦虑之极.但认错归认错，重要的是以后，故而我保证做以下几点.老婆督查并以我的表现视情况给予奖罚.

1、以后你永远是对的，我决不能惹你生气，惹你生气就是犯错。

2、以后做任何事，任何时候只要你需要，那么都要以你老人家为重，放下手中的一切，耐心听取你的教诲，并给予感谢。

3、时刻向领导汇报自己的行踪和工作结果。

4、你允许的做的才做，你不允许的、不喜欢的坚决禁止。

总而言之，经过此事件之后，我深刻地体会到老婆你对我的好。深深地认识到自己的不足。望你能给我最后的一次机会，我保证再也不会犯错了，因为我爱你，不能没有你!

签名：

时间：20xx年\*\*月\*\*日

**向老婆检讨书经典语录篇十二**

以下是我对自己的种种恶果的分析和日后的悔改，请老婆阅读，

(第一)20xx年xx月xx日我惹老婆生气了，我真的好后悔。但是每次气一来就被怒火冲昏了头脑。在以后我会学着改掉这点坏习惯。

(第二)我可能真的没想到需要给对方留一些空间,我就想看看到底你所说的在乎我,到底是怎么个在乎法,我只想到了自己却不断的给你压力,事后我后悔了你知道我很在乎你不管你需要我怎么样我都会努力的做到最好，

(第三)对于老婆的观点我只能做出接受或者执行，不能存在讲理由的过程，没有任何商量的余地，更不能反对或者反抗这1点我做的非常的差我发脾气，小心眼，不理你甚至把你弄哭的行为进行检讨我错了。

(第四)老婆我既然自己都没办法做到我又有什么能力要求你跟我一样其实你已经为我付出了好多好多我还要怎么样呢?我无法离开你，没有你我会很伤心，很难过很痛苦，失去你我会很后悔。

(第五)每次你不理我的时候我很伤心，难过，因为我不善于去说甜言蜜语，不知道怎么去哄女孩子开心，我所能做的就只是着急.同样其实我生气用不好的态度对待你的时候，我的心同样的痛和难过，伤着你的同时也在伤害着自己.其实谁愿意生气呢，可能是我太在意你了，有时候你不经意的话或者一个玩笑都会让我压抑万分，让我不知所措，我很害怕，害怕你离开我，因为我不知道我的世界少了你会变成什么样。

(第六)老婆，我真的知道错了，请原谅我吧，我以后会学会以和平的心态去面对，如果还有什么没写出来的错误或者是写错的地方，请指出无论如何我以后都不会对你不理不才，大吼大叫我是猪大猪头你就别跟我在生气了为了我们共同的理想你就原谅我这1次吧我，保证以后在也不犯同样的错无了为了弥补我的过错以后老婆说一我不说二。

签名：

时间：20xx年\*\*月\*\*日

**向老婆检讨书经典语录篇十三**

可亲可爱的猪猪：

对于昨晚小人所犯错误，严重错误，在此向你郑重的、真诚的道歉，自我分析错误原因：

1，老婆永远是对的，所以我肯定是错的。

2，老婆是用来疼爱的，是要哄的，而我却凭一时意气，居然出言顶撞你老人家，那肯定是不对的了。

3，背着你老人家上网玩游戏是错的。(出发点是好的，因为我想把黄金岛的分赢回来。再给你，现在有150万了。)而你老人家不辞辛劳能够关心下属，对我日常生活中这些小事进行慰问，我却不领情，不正面回答你上司的问题，更是错上加错.

所以昨晚我一直深刻反省自己的错误，一夜无眠.搞得今早小便都痛，而且颜色发黄，足以可见我的诚见.对你焦虑之极.但认错归认错，重要的是以后，故而我保证做以下几点.老婆督查并以我的表现视情况给予奖罚.

1、以后你永远是对的，我决不能惹你生气，惹你生气就是犯错。

2、以后做任何事，任何时候只要你需要，那么都要以你老人家为重，放下手中的一切，耐心听取你的教诲，并给予感谢。

3、时刻向领导汇报自己的行踪和工作结果。

4、你允许的做的才做，你不允许的、不喜欢的坚决禁止。

总而言之，经过此事件之后，我深刻地体会到老婆你对我的好。深深地认识到自己的不足。望你能给我最后的一次机会，我保证再也不会犯错了，因为我爱你，不能没有你!

签名：

时间：20xx年\*\*月\*\*日

**向老婆检讨书经典语录篇十四**

鄙人顾于20xx年8月1日晚,竟然将我最爱的张惹毛. 当时就懊恼万分, 我怎么会让如此可爱如此贤良如此美丽如此善解人意如此深爱的老婆大人感到委屈不开心!身为将陪伴张一辈子的男人我感到了深深地内疚和自责!

首先那天带着迟到之身的我竟然没有自己意识到张对我的迟到的宽宏大量!其次平时我举止乖张,态度轻佻,所做所为简直人神共愤,令人发指!完全没有把自己放在一个正确的位置!以下是本人对此次忤逆犯上表达深深歉意的之细则：

1.赠与张xx3张无敌金身卡!无论何时只要使用此卡我都瞬间变男仆服从张所提的任何要求

2.永久为张洗澡洗发做饭拖地!

3.陪张逛街,看中什么买什么!

以上妥否，还望张看在本人平时一直遵纪守法,一心一意为张女神服务的份上.这次能网开一面!

签名：

时间：20xx年\*\*月\*\*日

**向老婆检讨书经典语录篇十五**

亲爱的老婆大人：

在这个寒冷的天气力，窗外淅淅沥沥得下着冰霜雨。尊奉您的旨意，我已经在阳台上、跪着搓衣板反省了有一个下午的时间了，面对错误我极度悔恨，加之天气恶劣，已经让我很忧郁很惆怅了。

这么多年的相识相知，我始终认为您是一位温柔贤惠，通情达理，聪明机敏，秀外慧中，是一个不可多得的好老婆。反观我自身行为莽撞、为人轻浮、行为离谱，自以为是，得寸进米，添油加醋，腥风血雨，笑傲江湖。经常拿你的沉默当无知，拿你的耐心当怯懦。才导致我今天这样可悲的下场，今天想来，我做的确实是太过分了，我的行为严重地伤害了你，冰冷了老婆那颗对我的赤诚之心。

在此，我对于自身各种不良行为的分析与悔改如下，望老婆审查。

1，昨天发生的事情是我错了，手机通话时间过长，在此期间，忽视您所拨打三次电话。这是什么行为?很明显，是我拿老婆不当干部，典型的重友轻色，这是完全错误的，是完全不能接受的!

2，有时候你生气了(这星期就有三次)，我并不没有及时地安慰、周到地照顾，而是寸步不让，寸草不生，针锋相对!我这是什么行为?唉，糊涂啊，我真是糊涂啊!

3，你挂断电话后，我没有立即打过去。非得等你打回来，这好像我在朋友面前显得就很有面子。可是我这样的行为算什么?这就是所谓的“大男子主义”，老婆，我是下了决心了，一定要杜绝这样的“大男子主义”。

老婆啊，我真的很后悔，可是每次脾气一犯，我就容易被愤怒冲昏了头脑。今后，我将学习如何摆脱这些坏习惯。以前我只想到自己，并且不断地给你压力，事后我后悔了，但我知道后悔是没有用的，我只能在以后的日子里慢慢纠正自己，你知道我很在乎你，不管你是否原谅我，我将努力做到最好(还需要你多多的监督啊)。过去，我没有好好地珍惜你，我相信在以后的日子，我会以平和的心态来面对学习，在任何情况下，我都不忽略你的感受，我希望你能原谅我，给我一个改过自新的机会。因为你是我的唯一!今天，我要表个态：

我亲爱的老婆，请原谅我，我们走到一起是缘分，我怎么能不珍惜这样珍贵的缘分呢。我也很清楚，我们来自不同地区，不同的父母养育，生活习惯不同，在短期内，我们是不可能和谐完美，但我有信心。曾几何时，我不够关心你，照顾得不周，我错了。但是，请相信我，婚姻就像一坛酒，越酿就越香!是要耐心慢慢地酿，最终成为了一坛陈酿...

以上检讨，如果有不满意的地方，欢迎给予指导纠正。

注：本次检讨书最终解释权归老婆所有。

检讨人：知错的老公

时间

**向老婆检讨书经典语录篇十六**

敬爱的老婆：

我违反我们之间的协定抽烟了，我的行为不仅伤害了你，惹你生气，而且也是伤害了自己。此时此刻，我感到很羞愧，巴不得一头撞破在豆腐上。

古往今来，抽烟总是不好的，央视新闻频道天天在放关于吸烟危害的公益广告。只见那一根长长的、弯弯的、白白的、还被人不断允吸着发出“莫哦莫哦”声音的香烟，最后镜头拉高形成了一个人的形状，意在告诉人们吸烟达到一定境界，只能是吸干自己的生命啊。

如今我违反了我们的“约法三章”，这是我的大错误啊。造成我错误的原因很多，主要原因还是我的克制能力不强，面对工作应酬，任务压力一大就忍不住了。现如今我感到很悔恨，我决心好好改正，今后我一定不再抽烟，甚至愿意少接一部分业务也不能再抽烟了。

检讨人：知错的老公

时间

**向老婆检讨书经典语录篇十七**

亲爱的老婆：

此时此刻，我怀着深深懊悔、自责的心情向你递交这份检讨。

我要深刻向你反省此次错误，四天时间里因为我患上感冒身体虚弱没有与你取得联系，忽视了对你的关心，并且自己没有在日常注意照顾身体，而且在感冒之后也没有及时通知你我的病情，害你为我担心受怕。今天下午我也失信于你，答应你过十分钟来电话却给忘记了。

现在，我要向您仔仔细细地坦白过去四天发生的事情：四天前我身体就开始出现了发烧、流涕的状况，开始的时候我还能够勉强支撑，只是安静地卧床休息。可是到了今天，我终于扛不住去了医院，医生说我换了重感冒，要是迟一步来可能会很严重。我庆幸当时在扛不住的时候想起了你，可是我原本想着是不耽误你工作，怕你受影响，于是我忍受病痛去了医院。此外，感冒会变动这么严重，是我没有想到的。

然而，不管怎么说，我的错误是客观存在的，我无法掩饰。我的主要错误是我没有好好的照顾自身身体，导致生了这么严重的感冒。还有，我长时间没有联系你，害你担心我，困惑我为什么没有联系。并且我隐瞒病情，让你为我担惊受怕。

为此，我决心深刻总结错误教训，今后一定要竭力悔改：

第一，以后我如果再感冒或是其他什么事情，一定要第一时间通知你，告之你我的情况。

第二，以后我要定期向你汇报我的生活、工作情况，不能再让你为我担惊受怕了。

第三，我要从此次错误当中充分吸取教训，并且在我感冒好了以后我要加倍努力对你好，好好弥补我的过失。

检讨人：知错的老公

时间

**向老婆检讨书经典语录篇十八**

亲爱的老婆大人：

今晚回来后，我在沙发上反省了一个小时约20分钟，其中喝了点酸奶，上了一次卫生间，看了会cctv3，以上事实准确无误，请审查。

附上我的检讨报告，不当之处可以协商。

经过这一阵子的接触，我认为老婆玲玲温柔贤良，勤奋聪颖，是不可多得的好老婆，而身为丈夫的我却举止乖张，态度轻狂，所作所为确有值得商榷之处。

以下是我对自己今天下午的恶劣行径的剖析，主要有两点 请老婆批阅：

1.下午说错话是我不对。在和老婆聊天时 心不在焉 但又满脑子全是和老婆oo 结果因为和老婆前面在讨论某人 在随后对话中很该死的把她名字和老婆弄混掉了 真是罪该万死。

2.在老婆心情因此低落的时候 想去安慰的心是好的 但是应该注意措辞 结果犯下大错。

总结：

由于在下不能很好的体会老婆大人的心情和感受，再加上说话不经过大脑，导致犯了激进和无知，自以为是等多项极大的罪行，现在想来，真是后悔莫及啊，真想挖个地道钻进去尽快了结此生，否则我还有什么脸面再和我们伟大的和受人爱戴的老婆大人同坐一条贼船呢?

感想：

天将降大任于是人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为，所以动心忍性，曾益其所不能。

爱情也是不经历风雨怎么见彩虹，我和老婆的的感情是无坚不摧的，战无不胜的。我们的感情不比山盟海誓，也可算亲密无间。错误虽说是犯了的，也是暂时的，但是，咱绝不能因为这点错误，就对我们的感情抱有怀疑的态度。

盖英雄豪杰纵是天资俊秀，亦难免有过，是故。。。。我们伟大的，可爱的，美丽的，善良的，温柔的，受人敬仰的老婆大人当然不会计较在下的滔天罪行了，老婆大人气量之大，又岂是我们这些泛泛之辈可以望其项背的。我们可爱的老婆大人忍辱负重，和在下这样的痴顽之辈每每谈及做人做事的道理，真是感激淋涕，受益终身啊，若我等愚人在老婆大人的智慧光芒引导之下，不能登至须弥山顶亦当攀上光明的半山腰矣。

老婆的快乐就是我的快乐，老婆的伤心就是我最大的伤痛，为了老婆永远快乐，老公就要为老婆付出一切。因为，老婆将培养一个世界上最勤劳,最听话的人的新好男人，而我就是老婆要培养的那个好男人，我要不断的给老婆信心，多鼓励老婆 老公就是对老婆好的，老公就是要珍惜老婆的，老公就是要疼爱老婆的，老公就是要被老婆欺负的(如果双愿意的情况下)

可爱的老婆大人，在下对于这忏悔之道，入道还不深，不知道这真诚二字是否可以打动我们伟大的老婆大人，就算还不能让你心情舒坦，也望放弃您采用冷战教育的政策了，此乃是我等弱不经风的，热爱世界，热爱小朋友，热爱花花草草的……爱好和平，最爱老婆的你老公我最希望看到滴……

签名：

时间：20xx年\*\*月\*\*日

**向老婆检讨书经典语录篇十九**

尊敬的老婆大人：

昨天晚上，也就是公元xx年9月17日夜，我丧心病狂地对您进行了灭绝人性的怀疑。尽管这种怀疑是在不可抑止的思念中发生的，但其行为已经给您和我们即将组建的小家庭造成了不安和不稳定的因素。对此，我今天进行了深刻的反省和自我解剖，更对自己的行为感到了无比的愧疚和不安以及深深地自责。

自从和您相爱以后，我就沉浸在了可怕的骄傲和自豪之中。正是由于您的出色而更使我沾沾自喜，不可一世。我被爱情冲昏了头脑。毛主席老人家教导我们说：“恋爱只是万里长征走完了第一步，恋爱以后的路更长,更艰巨,更伟大……”而我在可怕的骄傲中，连他老人家的话也抛在了脑后，这种思想和行为对党对革命对老婆大人有可能造成多大的危害啊!然而，老婆大人此时又一次表现出了您的伟大之处。

在这重要关头，老婆大人明察秋毫高瞻远瞩，及时洞悉了我的内心和思想。运筹帷幄，决胜千里，及时采取果断行动，拨乱反正，快刀斩麻，用眼泪将我的##阵营彻底打跨!(写到这里，我不由得内心涌现出对您的无比热爱和崇拜!你是多么的伟大啊!请允许我对您致以最崇高的革命吻礼!)我深深认识到，老婆大人的光辉就象太阳一样照耀着我，老婆的爱就象雨露一样沐浴着我。

而我，就是一棵快乐成长的小草!没有老婆大人，我还能存活么?答案是否定的，不，是否定又否定还要否定之否定的!而我却不但不思报答，反而恩将仇报，以反动派之心度革命者之腹，对您进行了猖狂的进攻，这当然是注定要灭亡的!，也是要被钉到咱们的家庭历史的耻辱柱上的!而就在这我个人即将走向罪恶的不归路的关键时刻，还是您，是您，是亲爱的老婆大人，宽宏大量，不计前嫌，大人不计小人过，及时地伸出双手挽救了我，将我拉回了革命的道路!老婆您的崇高行为，也必将在我们的家庭史上写下了光辉的一页!(写到这里，我实在无法忍受内心对您的崇拜和尊敬，请允许我，一定要允许我大喊一声：老婆万岁!

并再次对您致以最崇高的革命吻礼!)老婆大人，您就是我心中的明月，是我心中的太阳，是我人生的航标，是我们的小家庭的伟大舵手，您永远是我最可信赖的导师!您指引着我们胜利的方向。我深深认识到，今生今世，还有下辈子，下下辈子，下下下辈子，n下辈子，我都不能没有您!请允许我再大喊一声：我爱你!

伟大的老婆大人给我了一次机会，我该怎么做呢?尽管连《论语》和《圣经》还有《资本论》、《##选集》都没有给我答案，但在老婆的光辉的沐浴之下，我也成长了起来，我也懂得了思考。

情感和理智都告诉我，我一定要痛改前非重新做人枯木逢春浪子回头亡羊补牢放下屠刀回头是岸从头再来，并且规规矩矩认认真真老老实实勤勤恳恳小心翼翼脚踏实地全心全意地经营我们的爱情和家庭!

我发誓：我一定会团结在以老婆大人为核心的家中央的周围，高举“做模范丈夫，爱自己老婆”的伟大旗帜，和老婆同心同德、不离不弃、白头到老、永结同心、携手并肩、艰苦奋斗，为把我们未来的小家庭建设成为有钱、有车、有房、有娃的社会主义现代化家庭而奋斗!

签名：

时间：20xx年\*\*月\*\*日

**向老婆检讨书经典语录篇二十**

to: 偶最最最爱的老婆大人 - 风

在你的威逼利诱之下，我终于说出了藏在心中的事 一直以为自己是个很会隐藏心事的人 可不知为什么，在你面前，所有的伪装都近似透明 信中，你说我郁郁寡欢 的确我承认自己最近有些消沉 只是我自己也不知这份郁闷的心情源于何处 对不起，我从来都不了解自己，从来都不..

或许是有些嫉妒你最近迷上了笔畅 但理智告诉我，这是个人喜好，我无权干涉..

或许是担心你这样入迷会影响考试 但至始至终我都没有提过半个有关考试的字句 只是怕提到会让你感觉压力更重..

你说你想起了三年前 这让我心理失衡 想必那段感情在当时甜蜜无比 我想我无权剥夺你的回忆.. 不知问题出在了哪..

或许我不该重新上岛，这样在考试前你就不会知道有这个人存在 或许我哪里没有做好，才让你有了空隙去回忆三年前的甜蜜..

你给过我很多机会，但我还是未能说出我的心事 倘若只是思绪纠结还不难解开 但我确不知该如何开口 组织不起完整的语句 有太多的顾虑..

只能试着将愁绪暂压于眉间 等待时间去慢慢缓释 对不起..

亲爱的，幸好你是了解我的 我们又开始没有阻隔的思念..

我会在看见你的时候微笑，在思念你的时候微笑 在做任何与你有关的事情时，我都会挂着你最熟悉的微笑..

我的亲爱的..

我是不是有些太任性了 一定要赖着你，抱着你，吻着你 一定要有你的香味在身边才觉得安心 像个孩子一样..

是有些太依赖你了吧..

亲爱的，希望你不会觉得太累..

from: 又笨，又呆，但很爱很爱你的老公 - 翔

**向老婆检讨书经典语录篇二十一**

尊敬的老婆大人：

我错了，我真的错了，我惹你生气了，惹你不开心了，我不应该用这种态度对你的，更不应该发那个打你的头像给你，我很后悔，其实你不开心才是的不开心，每次你不理我的时候我很伤心，难过，我总是千方百计的想办法去哄你，去逗你，千金难买我愿意，只要老婆笑了，我就开心了，哄不好你，我所能做的就只是着急。好急好急噢。我心里那个慌张，我都心乱如麻了写给老婆道歉的检讨书。

所以每次我都要先哄好你以后我的心才能平静。同样其实我生气用不好的态度对待你的时候，我的心同样的痛和难过，伤着你的同时也在伤害着自己。其实谁愿意生气呢，可能是我太在意你了，有时候你不经意的话或者一个玩笑都会让我压抑万分，让我不知所措，我很害怕，害怕你离开我，因为我不知道我的世界少了你会变成什么样。

我不知道现在我所做的能的什么，我总是一次一次回忆起我们一起的点点滴滴，我只是想表达我有多爱你，但天生愚笨的我依然不知道如何表达，我喜欢看你狡黠的笑，喜欢你消遣我，喜欢你撒娇的样子，其实你也很好哄的，因为我都能让你破涕为笑，泪还没有干就又开始消遣我，不过你哭的时候我会体会心如刀割的滋味，和你在一起，我才了解到心急的感觉。但心痛过后，就是我们彼此的笑声，传满整个天地。

我估计这辈子我说最多对不起的人就是你了，每一次你生气，不开心，我就得说无数次的对不起，每次你都不让我说对不起这三个字，还会发过来一个刀砍我的表情。其实我知道你是心疼我。老婆请你相信我，我会试着多学点美丽的语言，逗你开心的。

检讨人：

20xx年xx月xx日

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找