# 2024年写给老婆的检讨书 写给老婆的检讨书格式优质(5篇)

作者：梦回唐朝 更新时间：2025-01-19

*写给老婆的检讨书写给老婆的检讨书格式一遵照你的旨意，我在电脑前苦思冥想了近二个小时二十二分二十二秒，喝了两杯白开水，抽了两支烟，上了两次卫生间，终于写出了这份检讨书。以上事实准确无误，请审查。附上我的检讨报告, 不当之处请指正。公元20xx...*

**写给老婆的检讨书写给老婆的检讨书格式一**

遵照你的旨意，我在电脑前苦思冥想了近二个小时二十二分二十二秒，喝了两杯白开水，抽了两支烟，上了两次卫生间，终于写出了这份检讨书。以上事实准确无误，请审查。附上我的检讨报告, 不当之处请指正。

公元20xx年11月30日星期二上午11点17分14秒，我看了你在群里发的一张图片，指责了两句，你又习惯性地用“爪子嘛”、“关你啥事呢”回应我，出于对这些话的反感，我失去了理智，说了些伤害你的话，惹得你生气，一下午都不理我。

冷静下来，通过一下午深刻的自我检讨，终于发现我的错误很大，如果让这种错误思想一直存在得话，后果不可想象。于是厚着脸皮诚恳地向你道歉，在我的死皮赖脸下，领导终于给了我一个改过自新的机会，让我写一篇3000字的检讨书，在晚上八点前交，少一字罚款一百元。3000字，说实话真的不少，而且我手里还有一份棘手的报告要写，不过只要领导能原谅我的过错，再难也要保质保量完成任务，工作报告晚上加班再写吧!在这里我首先感谢领导能给我这个写检查得机会，让我有机会赢得组织得原谅，能够重新作人。我今天的错误所在，是不该干涉你的兴趣爱好，虽然现在我还有点不认同，但也不能表现出来。你从大城市来到这个小地方，离开了你向往的生活，身边没有知心的朋友，而我又不能每天都陪在你身边，一个人的日子真的不好过，有点兴趣爱好也好，多些朋友也没什么错，打发时间，我不应该强加干涉。再说你的兴趣爱好也没什么，我不该反对，相反该试着慢慢接受，改变自己的观念。

其实，要检讨的，不仅仅是今天这件事，之前做过的错事，说过的错话，也要老婆原谅，我知道有很多，再此我就不一一检讨了，否则就成长篇小说了。其实你也能看到，我的有些毛病我也慢慢在改。

老婆，我们在一起快一年了，经过这一年来的互相了解，我认为老婆同志温柔贤良，勤奋聪颖，是不可多得的女孩子，而身为男人的我却在不经意的状态下做了伤害你的事，说了伤害你的话，我有罪老公写给老婆的检讨书大全老公写给老婆的检讨书大全。

闹过许多次，吵过许多回。为什么会这样?我觉得，根源在于我的心态。我不理智，从不理性的去思考我与你之间的矛盾和分歧。很多时候，我甚至觉得你应该听我的。理论上讲，我或许就是有一点大男子主义，对你，我有强烈的控制欲。我口口声声说要疼你，可是在过去的一年中，我真的没有搞懂疼老婆真正的含义。简单点说，就是我说了，可是我没做到。

老婆，我不想惹你生气，你生气的时候，我真就急的像热锅上的蚂蚁。也还是我的心态问题，我不聪明，从不会机智的去化解我与你之间的冲突。常常是这样，我比你急，比你火气大，把问题越搞越复杂，就连把你气走了我都不去追，最严重的一次是让你在瓢泼大雨中淋了那么久，我却毫未察觉。

**写给老婆的检讨书写给老婆的检讨书格式二**

其次，我深刻的反省这几天我犯的错误。

主要错误有以下几点：

第一，借失恋的名义抽烟喝酒,还换了手机号,

误以为可以逃脱你的追杀，有侥幸心理

第二，借失恋的名字到处认识小姑娘,

到处跟人诉苦到处骗取同情，其心昭昭

第三，借失恋的名义招摇撞骗,

还疯狂的灌水弄的路人皆知，影响了你的声誉

第四，失恋之后不思进取不想着怎么样求得你的原谅

反而自暴自弃

错误是多方面的，总而言之,言而总之,

我最大的错误就是不该跟老婆闹别扭

违反了“老婆永远是对的”这条基本路线，

轻视了“如果老婆错了，请参照基本路线”的政策方针

同时为了表示我爱你尊重你理解你的决心，

我决定从今天起戒烟戒酒把手机号换回来

把qq上除你以外的漂亮姑娘全都拉黑,

在论坛上发表声明并且进行灵魂深处的

反省在我自己心里爆发一场大革命

希望老婆看在一日夫妻百日恩的份上，

放我一马，今天让我回去睡吧!我身上真没钱了

签名：

时间：20xx年\*\*月\*\*日

**写给老婆的检讨书写给老婆的检讨书格式三**

我有罪!

我想让你原谅!

我想让你鞭笞!

我想让你用你最解恨的方法来改造我!

让你把我改造成一个适合你的老公!

我知道我最近犯了很大的错误!而且都是第二次了!我不敢奢望什么，只求老婆要伤心，那样会损伤你美丽的容颜!

还记得小时候刚认识，

你坐在床边，两只大眼睛忽闪忽闪的看着我，我当时就被你迷住了!

可是现在我却让你的眼睛里装满乐泪水!

我有罪!

小时候你是最愿意听我说话的人，不管我发牢骚还是生气，你都乖乖的坐在一旁听我说!小时候只有你懂我!

现在你更是这样，我发牢骚时你逗我开心。我生气伤心时你替我分担!

不在我身边的时侯你也会从郑州跑回来陪在我身边，让我感觉我不孤单!

而我没有分担你的痛苦，反而还时不时的惹你生气。

我有罪!

小时候吃你做的饭很是一般!因为那时候我做的比你好吃。可是现在我已经很久没有动过锅了!而你做的饭越来越好吃了!每次都是变着法儿的做好吃的!而且你是最不嫌弃我胖的，每次做的饭都有肉肉!呵呵!但是为了杜绝我更加的发胖，你买了两根香肠让我吃，我都吃吐了，到现在我都没有再吃过香肠了!

可是我做的事情让你很伤心!

我有罪!

我下班有时候会很晚!可是你不管怎样都等着我，要么就是大冷天的也要陪我一起加班到很晚!但是每次你让我陪你看电影的时候我都会睡着!我答应你下次不管看到什么时候我都陪着你，让你感到不孤单!就是头悬梁锥刺股我也不能再睡了!我要陪着你!争取更多的时间和你在一起!

每次睡觉的时候你都会给我一个背影，我很生气。

现在我才知道你习惯蜷缩在我的怀里睡觉!

像婴儿一样，乖乖的，暖暖的!

我错怪你了老婆!

对不起!

但是我还改变不了你做噩梦的习惯!我只能搂着你，让你惊醒的时候知道我在你身边!老婆记得以后少看恐怖的小说和电影，多在梦里想想我，呵呵!如果在梦里我也搂着你睡觉，那么你就不会再做噩梦了!我会在每天睡觉之前想想你，然后就能闯进你的梦里，搂着你睡了!

老婆你不在我身边的时候每天你都会问候我，思念我，牵挂我，说想我。当我和朋友在一起的时候你打电话来查我的岗，朋友们都笑话我，挖苦我，讽刺我!但是我觉得很开心，很幸福!因为我的老婆关心我，在乎我!不像他们的老婆，不管不问的!呵呵!我找到了世界上最好的老婆能不开心吗!我是最幸福的人!

老婆，我错了!我不希望你不管我!那样我就像没有妈妈的孤儿一样!我害怕!

老婆，我错了!我以后一定乖乖的不惹你生气了!

老婆你一直都迁就着我，让着我。可是我又犯下了这么严重的错误!我恳求你的原谅!

你说过让我减肥!

我减!

你说过让我戒酒!

我戒!

你说过等你回来以后收拾我!

我等!

你说过让我写千字的悔过书!

我写!

你说过让我做一个遵守三从四德的只属于你的老公!

我做!

只要老婆能原谅我，让我做什么都可以!

可是老婆，你什么时候才能回来啊?围巾上已经不在有你的味道，晚上我都是到很晚才睡，清晨一早就醒了。每天都时不时做着不同的噩梦!有时候会梦见你要离开!没有你我连觉都睡不好!窗帘我一直都开着，因为我看到外面漆黑的天空会映射出你美丽的身影!让我感觉离你好近又好遥远!

老婆，好久没有吃过你做的饭了!

老婆，好久没有牵过你的手了!

老婆，好久没有闻过你的发香了!

老婆，好久没有和你逛过街了!

老婆，好久没有拌过嘴了!

老婆，好久没有和你一起吃过饭了!

老婆，好久没有和你一起看电影了!

老婆，好久没有没有吻过你了!

老婆，好久没有搂着你睡觉了!

老婆，好久没有没有见过你了!

老婆，你好久没有骂过我了!

老婆，你好久没有摸过我的肚肚了!

老婆，你好久没有回来过了!

老婆，我还要等好久吗?

我真的错了!

老婆你原谅我吧!

老婆你快点回来吧!

等你回来以后我们早上一起打球，你做饭，我洗碗，晚上一起散散步，拌拌嘴，睡觉前一起看看电影，我闻着你的发香，你摸着我的肚肚，我搂着你，你蜷在我的怀里，我们一起睡觉!

老婆原谅我吧!

我想你!

**写给老婆的检讨书写给老婆的检讨书格式四**

你还伤心吗?我知道我做事情没有分寸，脾气又不好，还经常分不清是非，更严重的是我还自以为是。以至于经常惹你伤心难过，对不起啊!

其实我也很苦恼，真搞不懂自己在干什么，怎么会这么的不分事理，心眼有这么又这么小，将来怎么做你老公，唉!自己又偏偏不长记性，说的话转头就忘，真是欠扁啊!

老婆，你知道吗?其实我真的很在乎你。平时天天在一块感觉很好，但是一旦少了你，心里就空空的，好像少了点什么特别难受。每次回家，一个人坐在椅子上，心里就有一种莫名的失落，每次这个时候就想起我见到你时的样子，每次想起来心里就酸酸的，特别的想你。这些天你不在，我很郁闷，可你见我就数落我，让我不敢给你说话，可是又想哄哄你，就想法子逗你，可你却说我有毛病，让我心里拔凉拔凉的。老婆，相信我，有些时候我说话没分寸，会伤害你，但是绝对不是真心话，只是一时控制不住，就说出来了，你也知道，我这张臭嘴就会乱说，所以发火的时候就说不出什么好话，唉!

在一起这么长时间了，还没有给你写过多少东西，实在是抱歉!想着没有你的日子里，心里酸溜溜的，真不是滋味!老公在这里向着全中国人民给你道歉了，希望你能原谅，不要再生我的气了，我保证以后不会再出类似的事情!其实。。。

老婆，其实你不太了解我，我也不太了解我自己，感觉自己与神经病一样，一阵一阵的!其实我最想得到的就是你的肯定，但是偏偏事与愿违，每次你都骂我训我，让我一点信心也没有，我知道你怕我骄傲，但是很多时候正是需要你鼓励的时候，你却往往一句话否决，让我郁闷的心更难过!有些时候我并不是沾沾自喜，只是因为得到老婆的赞同，心里高兴，你也知道，我一高兴就手舞足蹈的，和个神情病似的。

其实最近很迷茫，所以脾气有些不稳定。刚进单位没多久，很多要学的，要去看的。工资现在也就这样。以后的日子还很长，我多想让你感到安心和快乐。

老婆其实我也是个幻想派的人，天天想好事，嘿嘿。

其实老婆，我答应你的事情我都记得，只是很多时候欠考虑，不去替你着想，不去关心你，但短时间内又实现不了，所以几次都失信于你，害你空欢喜一场，真是罪过!

老婆，在一起2个多月了，真是委屈你了!也没有带你出去好好玩玩!天天惹你心烦，经常让你伤心，还时不时地冲你发脾气，甚至还要时常忍受我那些匪夷所思强加给你的理论。但是你一直都陪在我身边，不离不弃，我知道，我欠你的太多了，真的无以为报，我只能说，谢谢你老婆!谢谢你对我的那一份真情。

我想，我犯的错误是很大的，但需要一辈子来向你解释，听听成吗?

签名：

时间：20xx年\*\*月\*\*日

**写给老婆的检讨书写给老婆的检讨书格式五**

你是我这一生中最重要的女人，也是我最爱的人。我觉得，世间万般生命能够互相撞击出灿烂的火花的总是一段缘，这段缘，让我一辈子魂牵梦绕，这段缘，让我怀想一生，维系一生。

你知道吗?我想了很多很多，发现自己真的很过分，连我自己都痛恨自己。一个好男人是不会让自己心爱的女人受到委屈的!可我却一次又一次地辜负你!!!答应了你的话到现在办到的有几条?还总是疑神疑鬼，一想到这我就难受，我对不起你。

事情是我不对，我犯下了严重的错误，一个不可饶恕的错误，我忽略了你，忽略了你的感受，让你觉得很受委屈，严重侵犯老婆的行为，我感到十分的不安和懊悔，并痛心疾首，决定要好好改正自己的一些口语上的行为，特别是不能做忽略老婆大人感受的事。因此我郑重的向老婆大人说：我错了，对不起!

老婆永远是对的，因为你是为我好的。谁都不懂，只有我最亲最爱的宝贝最懂我的心。

没有你，我的世界好孤单，宝贝!

签名：

时间：20xx年\*\*月\*\*日

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找