# 2024年女朋友500检讨书(汇总17篇)

作者：风月无边 更新时间：2025-01-20

*女朋友500检讨书一今天，我怀着愧疚以及懊悔给您写下这份检讨书，以向您表示我对上课不认真听讲这种恶劣行为的深痛恶绝及坚决改正的决心。您曾经三令五申，一再强调，全班同学要认真听讲。老师反复教导言犹在耳，严肃认真的表情犹在眼前，我深为震撼，也已...*

**女朋友500检讨书一**

今天，我怀着愧疚以及懊悔给您写下这份检讨书，以向您表示我对上课不认真听讲这种恶劣行为的深痛恶绝及坚决改正的决心。您曾经三令五申，一再强调，全班同学要认真听讲。老师反复教导言犹在耳，严肃认真的表情犹在眼前，我深为震撼，也已经深刻认识到此事的重要性，于是我一再告诉自己要把此事当成头等大事，不能辜负老师对我们的一片苦心。

对于我不认真听讲的事情，所造成的不良影响如下：

1、 让老师担心我的学习。本应上课认真听讲，可我却没能做到，让老师工作分心，同学跟着一起受到更为严重的后果。

2、 在同学们中间造成了不良的影响。由于我一个人的错误，有可能造成别的同学的效仿，影响班级纪律性，也是对别的同学的父母的不负责。

3、 影响个人综合水平的提高，使自身在本能提高的条件下未能得到提高，违背父母的意愿。

如今，错误既成，我深深懊悔不已。深刻检讨，认为深藏在本人思想中的致命错误有以下几点：

1、 思想觉悟不高，对重要事项重视严重不足。就算是有认识，也没能在行动上真正实行起来。

2、 思想觉悟不高的根本原因是因为本人对他人尊重不足。敬爱的老师讲课这么辛苦，我却没能尊重您的劳动。

3、 平时生活作风懒散。

据上，我决定有如下个人改正措施：

1、 按照老师要求缴纳保质保量的检讨书一份!对自己思想上的错误根源进行深挖细找的整理，并认清其可能造成的严重后果。

2、 制定学习计划，认真克服生活懒散、粗心大意的缺点，努力将期考考好，以好成绩来弥补我的过错

3、 让同学们监督我。保证不再出现上述错误

请关心爱护我的老师同学继续监督、帮助我改正缺点，取得更大的进步!

检讨人：

x年xx月xx日

**女朋友500检讨书二**

尊敬的领导同志：

您好!我知道讲诚信是中华民族的传统美德，我却在工作中没有讲诚信，我觉得自己很差劲，我知道您对我一定很失望，我自己对于这件事进行了深刻的反省，我保证这是最后一次，以后决不允许再犯。

然而，经过经理的严肃指正错误之后，我已经意识到再怎么遗憾和难过都对我弥补错误无济于事，第一我应该严肃地承认错误，认真地面对它，我必须努力地反省错误、检讨错误。我检讨错误之外，更应该积极地去承担因我犯错带来的一些影响，今后我一定要对自己的言行方面严加要求，尽力杜绝此类错误的发生。我必将以最最踏实的工作态度，诚实守信地对待未来的工作。

第一，今后我无论是在工作方面与严肃自律方面，我都要提起十分的重视。我发誓从今往后不再怠慢工作。此外，我还要在每周工作中认真对待工作的每个环节，积极地去发现一些工作中存在的问题，去发现问题，解决问题，并且将所发生的工作问题，认真地写在每周的总结报告当中。

第二，我个人思维方面薄弱，思想不够成熟也是直接导致此次错误的原因之一，因此今后工作中，我要加强思维处事能力的培养。就我这次的错误而言，归根结底来说。经理的电脑换系统，我就怠慢工作，而我却未曾想到经理电脑终有修好的时候，其实从始至终我就不应该有怠慢工作想偷懒的投机心理。通过这次教训，今后我会认真地意识到问题的存在，认识思考事情发展，尽最大可能纠正自己投机心理的毛玻要积极认真地对待工作，让自己不再犯这些表现得不成熟的错误。

第三，关于我的个人诚信问题，通过此事，我意识到一个人的诚信问题其实需要经过一次次的经验教训所积累。其实通过此事我也庆幸经理能够指出我在诚信方面的缺失，能够让我彻底醒悟，让我真正认识到诚信对于一个人的重要性，这次的教训在今后的工作中对我来说是无比宝贵的经验。

我知道自己说这么多也不能改变什么，我只求让自己认识到错误，让自己在以后的生活中少走弯路，即使改正自己的不足。

**女朋友500检讨书三**

您好!我是，在这里给您写下这份检讨书,以向您表示我对旷课迟到这种不良行为的深刻认识以及以后也不旷课迟到的决心。

早在我踏进校门,老师就已三申五令,一再强调,全校同学不得旷课迟到。但是我还是无故旷课迟到。关于旷课迟到的事情，我觉得有必要说一说。事情的经过是这样的：每次放学放假我就想提前出去所以，我选择了旷课这种行为。虽然我知道这种行为是不对的，但是我还是做了，所以，我觉得有必要而且也是应该向老师做出这份书面检讨，让我自己深深的反省一下自己的错误。

对不起,领导和老师!我犯的是一个严重的原则性的问题。我知道，领导和老师对于我的无故旷课也非常的生气。我也知道，对于学生，保证每堂课按时上课，不早退，不旷课是一项最基本的责任，也是最基本的义务。但是我却连最基本的都没有做到。事后，我冷静的想了很久，我渐渐的认识到自己将要为自己的冲动付出代价了。

几经深思，我决定以以下的行为向老师表达自己认错的决心：

1、向老师认错，写检查书。既然自己已经犯了错，我就应该去面对，要认识到自己的错误，避免以后犯同样的错误。

2、提高纪律性。我应该认真学习学校的校规校纪，并且做到自觉遵守。不迟到，不早退，不旷课。有事应该先向老师请假。

3.提高自己的思想觉悟。对各门课程都应该引起重视，并且要养成良好的学习和生活作风。

4。制定学习计划，认真克服生活懒散、粗心大意的缺点，努力学习，以好成绩来弥补我的过错。

**女朋友500检讨书四**

本文编辑：

尊敬的领导：

我怀着十二万分的愧疚以及十二万分的懊悔向你们写下这份检讨书，我为自己粗心大意的行为感到了深深地愧疚和不安，在此，我向各位领导做出深刻检讨：

因为我的粗心大意,没能及时的把模特拿进来放好,导致模特被商场的领导拿走,通过这起事件，我感到自己责任心不强，但同时也是长期以来对自己放松要求，工作作风涣散的必然结果。自己身为代岗位人员，应该严以律已，对自己严格要求!然而自己却不能好好的约束自己，由于自己的失职，给公司带来了严重的安全隐患，这也说明，我对自己的工作没有足够的责任心，也没有把自己的工作更加做好，更加走上新台阶的思想动力。在自己的思想中，仍就存在得过且过，混日子的应付思想。现在，我深深感到，这是一个非常危险的倾向，也是一个极其重要的苗头。

因此，这次发生的事使我不仅感到是自己的耻辱，更为重要的是我感到对不起领导对我的信任，愧对领导的关心。

同时，要诚心的谢谢领导，如果不是领导及时发现，并要求自己深刻反省，而放任自己继续放纵和发展，那么，后果是极其严重的，甚至都无法想象会发生怎样的工作失误。因此，通过这件事，在深感痛心的同时，我也感到了幸运，感到了自己觉醒的及时，这在我今后的人生成长道路上，无疑是一次关键的转折。所以，在此，我在向领导做出检讨的同时，也向你们表示发自内心的感谢。

**女朋友500检讨书五**

尊敬的领导：

你好!

今天在工作时我没有做好自己的工作!在线路板上写字，并被领导发现，我认真反思，为我自己的行为感到了深深的内疚和不安，在此，我谨向领导做出了深刻的检讨。

通过这件事，我感到这虽然是一件偶然发生的事，但同时，也是我对自己工作的放松，带来的结果，经反思我觉得自己在工作责任心上仍旧非常欠缺，更为重要的是我感到对不起领导对我的信任，愧对领导的关心，这次的事使我不仅感到是自己耻辱。我深深的感到这种行为是一个非常不好的倾向，也是一个极为重要的苗头，如果不是领导及时发现，并要求自己深刻反醒，而我还这样下去，那么后果极为严重，甚至无法想像会发生怎样的工作失误，在此我在像领导做出检讨的同时也向你们表示发自内心的感谢!总之我的行为给公司带来了不好的影响，做出了这样的行为，我的心情非常沉重和羞愧。

发生这件事，我知道无论怎样都不足以拟补我的过错，因此我不请求领导的宽恕，无论领导怎样从严从重的处分我，我都不会有任何意见，同时!我请求领导在给我一次机会，让我可以通过自己的行动来表示自己的觉醒，以加倍努力的工作来为公司的工作做出积极的贡献，请领导相信我。

望领导能念在我是初犯,我保证以后不再有类似的情况发生,我真诚地接受批评，并愿意接受处理。对于这一切我还将进一步深入总结，深刻反省，恳请领导相信我能够记取教训、改正错误!

检讨人：

x年xx月xx日

**女朋友500检讨书六**

尊敬的领导：

本人怀着万分的愧疚还有万分的懊悔向各位写下这样一份检讨书，我为自己实务操作行为感到了极大的愧疚与不安，在此，本人向各位领导们做出深刻的检讨：

通过这样一起事故的发生，我感到本人责任心有待加强，然而亦是长时间以来对于自己放松要求，工作纪律涣散的一种必然结果。本人身为代岗位人员，应需要严以律已，对于自己更加严格的要求!但是自己却不可以做好好好的约束自己，因为本人的失职，给单位造成非常严重的安全隐患，假设出现事故的话，后果真的是难以想象~~~这也表明，本人对于自己的工作位具备足够的责任心，也没有将自己的工作努力的做好。在本人的思想中当中，依然是存有过一日是一日的想法，纯粹混日子的思想。如今，自己深刻的感到，此乃是一个十分危险的倾向，同时亦是一个非常重要的苗头。

所以，这一次出现的事情让自己不单单是感觉到是本人莫大的耻辱，更加重要的是自己感到对不起各位领导对于自己的信任，愧对领导对于自己的关心。

同时，要真心真意的感谢领导，假设不是领导第一时间发现，同时要求自己做出深刻的反省的话，而是纵有自己继续的放纵的话，那么，后果是非常严重的，甚至都，没有办法想象会出现这样的工作失误。所以，通过这样一件事情，在深深的感到痛心的同一时间，我亦感到了另外的一份幸运，感觉到了本人觉醒的及时，这在我未来的人生的发展道路之上，无疑是一次非常重要的转折点。因此，在这个地方，我在向各位领导做出深刻检讨的同时，也向各位领导表示本人发自肺腑的感谢。

检讨人：

xx年2月6日

**女朋友500检讨书七**

敬爱的历史老师：

我怀着无比沉痛无比悔恨的心情一遍遍地反思着我犯下的罪行。 山不在高，有仙则名;水不在深，有龙则灵;我的罪行，不认不行。

历史课是一门函盖了多么深远，多么广阔，讲解宇宙恒古奥妙的学科，我却不懂得好好珍惜，只顾自个看小说，我深知罪责深已，为了赎缓我的可耻罪行，课间我细细品顾了历史这门古老而又深邃的学问，猛然间，我发现他比粗俗肤浅的小说更加精彩绝伦，书中一切的一切，难道小说中凌剑御风，踏水凭空之式比之有甚乎?不然。而今我知道了碰到人这种空间不规则多面体是要通过计算我的出招速度和敌人闪避速度来合算，从而确实能否把力道打在最致命的点上，知道了在水中碰到旋涡可以用切线法则顺着边沿加速冲刺出去，而不必用凭空御风。这些都是小说中所领悟不到的吖!

我千不该万不该从您老宝贵的时间中抽出来，对我这个顽纨弟-子来进行思想教育，我深知这样不禁残忍地把您老从如痴如醉的讲课中扯了回来，也惊醒了不少在陶醉在您老讲课中神游太虚的同学，此过是我自己万万不能原谅自己的。

几日来，我时时刻刻受到心灵深处的谴责，致使日不凝思，夜不成寐。我悔啊，悔不该当初不听班主任和您老的孜孜教诲,悔不闻父母双亲对我的循循教导。致使造成了如今这种不可挽回的地步，我不怨谁，也不恨谁。只恨自己，恨自己当初明明感觉到那股凛冽的杀气正在一步步靠近我，我却为了看完那最精彩的一段，从而误了藏书的最佳时机，导致被您老抓个现形。恨自己忽视同桌对我的旁敲暗示，因为我总想着：看完这段就好，再看一段就成。这种机会主义思想。

廖廖几笔，难表我悔恨痛惜之情，对于这桩已经无法弥补的过错，我不想逃避什么，但我起誓，从今以后一定吸取教训，再也不在上课看小说，就算看，也不在历史课上看，就算在历史课上看，也一定弃舍投机主义的可怕思想。最后，希望您老和组织上再给我一次重新做人的机会，我愿意好好改造。

检讨人：

年 月 日

**女朋友500检讨书八**

尊敬的老师：

今天,我怀着愧疚和懊悔给您写下这份检讨书,以向您表示我在自习课上讲话这种不良行为的深刻认识以及再也不在自习课上说话的决心.

我对于我这次犯的错误感到很惭愧，我真的不应该在自习课上还说话，我不应该违背老师的规定，我们作为学生就应该完全的听从老师的话，而我这次没有很好的重视到老师讲的话。我感到很抱歉，我希望老师可以原谅我的错误，我这次的悔过真的很深刻。

我在自习课上的行为是一种对老师的工作不尊敬，对同学的休息不负责任的表现。中国是一个礼仪之邦，自古就讲究尊师重道，这是一种传统的美德，过去我一直忽视了它。抛开着一层面，不单单是老师，无论对任何人，我们都应该尊重他，尊重他的劳动，尊重他的成就。作为一名当代中学生，一名正在接受教育的人来说，这种表现显然不符合社会对我们的要求。

我这种行为还在学校同学间造成了及其坏的影响，破坏了学校的形象。同学之间本应该互相促进，纪律良好，而我这种表现，给同学们带了一个坏头，不利于学校的学风建设。对此，我感到十分抱歉。

虽然我犯下了错误，但是您说过知错就改就是好孩子。今后我一定会好好学习，熄灯后不再讲话，并且积极为班级做贡献，为班级添光彩!

此致

敬礼

日期

**女朋友500检讨书九**

尊敬的领导：

您好!

我于20\_\_年\_月\_\_日，调来\_\_\_中专学校，计算机学生\_\_人，早晨\_\_由本人带着a、b三人接到学生，分两个单位，c带9人去普丁数据留下6人，a带2人去工商局学生未留，下午带学生去\_\_高科学生未留，学校带队老师要求退8人费用，在这件事情中是我个人严重失职，自己调来的人自己没有安排好，没有准备好单位，让学生连续面试几家单位。其次，没有布置好路线，把时间浪费在路上。

20\_\_年\_月\_\_日，组员a调来，\_\_理工学校，机电一体学生11人，早7：30由d、a接到学生，第一家单位\_\_起重机面试上1名学生，第二家单位新利同创面试上5名学生，未留，费用只收取1人。在此事上，我真的很愧对我的组员，首先我应该在学生来之前了解这个学校的情况、学生的心态，我更应该亲自去接学生，其次，必须要对学生所去的单位有了解。

两件事情的工作失职，我检讨个人工作不认真，没有把工作做好，总结失职如下：

1.做事没有滤清顺序;

2.责任心欠缺;

3.对单位不够熟悉;

4.主导能力不足;

我对我个人犯下的严重错误感到愧疚，辜负公司对我的培养和信任，此时，我只能怀着无比悔恨的心情，由于我个人的失职对公司造成很大的影响，想到这里，我只能默默地在心里为我所犯得严重错误感到后悔莫及。所以我以领导做出检讨的同时，也向公司表示发自内心的歉意。

在今后的工作中，希望领导严格监督我、指正我，我会在领导身上的到更多的智慧。

此致

敬礼!

**女朋友500检讨书篇十**

尊敬的老师：

您好!

对不起!我犯的是一个严重的原则性的问题。我知道，老师对于我的犯校规也非常的生气。我也知道，对于学生，不触犯校规，不违反纪律，做好自己的事是一项最基本的责任，也是最基本的义务。但是我却连最基本的都没有做到。如今,犯了大错,我深深懊悔不已。我会以这次违纪事件作为一面镜子时时检点自己，批评和教育自己，自觉接受监督。我要知羞而警醒，知羞而奋进，亡羊补牢、化羞耻为动力，努力学习。我也要通过这次事件，提高我的思想认识，强化责任措施。

对于这一切我还将进一步深入总结，深刻反省，恳请老师相信我能够记取教训、改正错误，把今后的事情加倍努力干好。我已经意识到我的错误了，而且认识到了此次错误严重性。 我知道我那天确实是太冲动，太不冷静了。

我错了，脾气差已经不对，先动手打人就更不对了。我应该多为别人着想，多忍让，多包容她。我以诚恳的态度承认我的错误，我身上的确存在问题，我已经很深刻地认识到了这一点。通过这件事，我充分认识了自身的严重缺陷。我知道自己应该认真检讨自己的行为，认真对自己的脾气、性格进行深刻的反思。我确实脾气暴躁，不够冷静，应该通过这件事清醒地认识自己的错误，积极改正。 其次，我还应该团结同学。而我不但没有那样做，反而还破坏同学之间的安定团结。在这一点上我做的也是十分十分的不够。再次进行深刻地自我检讨。

事情已经发生了，我应该积极的面对它，解决这件事。现在我能做的，除了反省自己的错误，检讨自己之外，唯一的就是希望能够把这件事以很好地方式解决，能够让我们像以前一样的相互帮助，和平友好的学习生活。

此致

敬礼!

检讨人：

年 月 日

**女朋友500检讨书篇十一**

尊敬的销售部经理：

非常抱歉!让您在百忙之中抽出时间批评教育我。此刻，我已深深认识到自己错误的严重，我错了!

我在近一个月的销售手机工作期间存在工作懈怠、疏忽大意、工作积极性不高等问题。这些问题直接导致了我没有完成销售业绩，而且我没有完成的不是一点两点，而是很多额度没有完成。公司下发我这个月完成两万元的销售额，我仅仅完成一万一千多元，还有很大一部分额度没有到限。

面对错误，我感到深深的自责、懊悔，我真的觉得很惭愧，对不起经理日常对我的关心和照顾。经过面壁思过，我已经深刻地决定了，我不能够忍受其他同事对我‘吃闲饭、吃底薪’的诋毁，我一定要有所行动：

首先，我要痛下决心，悬梁刺股地提高自己的销售工作积极性，从内心迸发强大的工作热情，全心全意地投入手机销售工作当中。其次，我要向经理表示一下道歉，就前一阶段拖累大家后退的事情向部门同事道个歉。再有，我要吸取教训，总结经验，吃一切长一智，端正工作态度，改进工作方法，争取创造优良的手机销售工作业绩。

以上就是我的手机销售业绩没完成的检讨书，欢迎批评指正!

检讨人：

20xx年xx月xx日

**女朋友500检讨书篇十二**

尊敬的老师：

首先向您表达我诚挚的歉意，我很抱歉我做出了这种愚蠢的行为，导致发生了这些。其次向您表明我的态度，在事后我感到十分的后悔和自责，如果我能够不偷懒，不报有侥幸心理或许就不会发生这些事情了。在刚刚进入初中的我就答应过父母一定会好好，改变在小学时候的那个学习态度，但是后面发现有些事情不是说改就能改的，是真的就变成了一种习惯，就像这次的事情一样。但是事情发生了就是发生了，我也无从抵赖，但我一定会把这次的错误一直谨记在心里，以后时刻提醒自己，让自己真正变成一个自律的初中生，能够不需要别人的督促就能够自己独自学习。这种学生我想不管是什么样的人都会更喜欢这种吧，也是比我做一个混日子的人更加有意义。

在刚开始放寒假的时候我父母就督促我要都写一点，不要快开学了在开始补。一开始我也是这么做的，每天写上一个小时，但是慢慢的我也有些懒惰了，每次一坐下来准备写作业的时候脑袋里就想起游戏和电视的画面，根本就无法专心的写。坐在哪里也是转着笔发呆，想着等会该干什么，有什么好玩的。到了后面我在一次和同学的闲聊中发现了和我玩的好的那些都是一点都没写，每天一起打游戏，我估计他们是准备在假期快结束的时候在补，于是我也不急了，假期还有那么长呢最后几天在补也来的及。在后面我也开始加入他们一起每天一起玩一起玩，把作业这件事情完全抛在了脑后，父母问起来我也是敷衍的说自己今天写了，这样让我每次和他们说话的时候都有一种负罪感，但是和同学一起玩的时候让感受到了真正的快乐。慢慢的我的假期就在我每天的游戏中就这样的过去了，等到了最后几天的时候我有点开始慌了，因为我发现作业好像有点意外的多。但是我还不能让我父母知道我在补作业，因为在之前我就骗他们说我已经写完了，我也就只能在白天他们不在家的时候写写。后来的结果您也知道了，我还是没有补完作业，最后抱着侥幸的心理认为这么多的作业您不会看，于是也浑水摸鱼的交上去了。

现在我已经深刻知道了自己的错误了，以后我一定会改变我的这种学习态度，让自己做一个能够静下心来认真学习的学生。

此致

敬礼!

检讨人：\_\_\_\_\_\_

20\_\_\_\_年\_\_\_\_月\_\_\_\_日

**女朋友500检讨书篇十三**

尊敬的领导：

你好!

今天在工作时我没有做好自己的工作!在线路板上写字，并被领导发现，我认真反思，为我自己的行为感到了深深的内疚和不安，在此，我谨向领导做出了深刻的检讨。

通过这件事，我感到这虽然是一件偶然发生的事，但同时，也是我对自己工作的放松，带来的结果，经反思我觉得自己在工作责任心上仍旧非常欠缺，更为重要的是我感到对不起领导对我的信任，愧对领导的关心，这次的事使我不仅感到是自己耻辱。我深深的感到这种行为是一个非常不好的倾向，也是一个极为重要的苗头，如果不是领导及时发现，并要求自己深刻反醒，而我还这样下去，那么后果极为严重，甚至无法想像会发生怎样的工作失误，在此我在像领导做出检讨的同时也向你们表示发自内心的感谢!总之我的行为给公司带来了不好的影响，做出了这样的行为，我的心情非常沉重和羞愧。

发生这件事，我知道无论怎样都不足以拟补我的过错，因此我不请求领导的宽恕，无论领导怎样从严从重的处分我，我都不会有任何意见，同时!我请求领导在给我一次机会，让我可以通过自己的行动来表示自己的觉醒，以加倍努力的工作来为公司的工作做出积极的贡献，请领导相信我。

望领导能念在我是初犯，我保证以后不再有类似的情况发生，我真诚地接受批评，并愿意接受处理。对于这一切我还将进一步深入总结，深刻反省，恳请领导相信我能够记取教训、改正错误!

此致

敬礼!

检讨书：

20\_年\_月\_日

**女朋友500检讨书篇十四**

尊敬的老师：

您好!

这次下发了模拟考试的成绩单，看到的那一刻我心里很是波动。可能我原本心理承受能力不是很少，看到成绩单上的那几个数字时，我一度濒临崩溃，因为对于我来说，这次考试让我失去了太多，也让我自己的内心黯淡了许多。

我是一个很好强的人，我很少向别人表示自己的弱点，所以大家觉得我是一个无坚不摧的人。在学习上我一直都非常努力，我不想退步，因为对于我来说，退步就是羞耻，它会让我感觉自己仿佛受到了欺凌一般。我知道自己这种想法不对，但是我没有办法控制自己的好胜心。这次失败给我的打击很大，老师对我也仿佛足够失望了。但当老师把我叫去办公室聊了一会天之后，我发现让自己失败的还是那一份好胜心。

老师问我是否知道自己这次成绩下降的原因，我当时心情很沉闷，没有说话一直低着头。后来老师看我这个样子便对我说了一些话，他说，“一个人学习不是为了取胜，而是为了享受这个学习的过程，我们把知识放在心里不是为了战胜别人，而是为了丰盈自己，所以遇到问题你不应该逃避，不应该为了这次失败过度责怪自己，你应该找问题所在不是吗?”我当时突然就醒悟了过来，看向老师，便发现老师眼睛里都是光芒，从那一刻我明白，老师没有对我失望，而是在拯救这一个只想着赢的我。

回去之后，我想了很久自己这次问题到底出在了哪里。一开始总觉得自己各个环节都没有错，但越想下去便发现自己真的错在了好胜心太强。考试前期我一度很紧张，因为第一次模拟考试我已经退步了几名，这次无论如何我都不能再退步了，于是我抓紧机会，抓紧时间的学习。我很紧张，以至于学习的时候都让自己感到压力很大，常常会出现一些消极情绪，这时候自己的消息效果反而更糟糕了。好几次小考都没有考好，但我没有去反思自己，而是一味的想往前走。为了这颗好胜心，我仿佛失去了理智，更失去了的学习方式。所以这次模拟考试失败的结果其实早已注定，如果我当时早一点反应过来，我想自己大概就不会浪费这次模拟考试的机会了。

每个人都是想证明自己的，但“证明”这两个字从来都不是一段短暂的时间，只有沉下心来，慢慢前行，弄清楚自己想要的东西时，我们才能看到最终的灯火，有了更加明确的方向。这次失败告诉了我很多的道理，我也会慢慢改正那些缺点，继续往前。

**女朋友500检讨书篇十五**

在这里，我表达我对工作失职、疏于监管、对下属要求不严、对业务掌握的不精不透，并给相关当事人造成了一定损失的无比愧疚心情。首先我作为一名科长，我的职责就是贯彻执行国家、省、市、区的法律、法规和政策;并组织实施落实上级相关的法规政策，做好各项程序落实监督管理及指导工作。

近期因我们具体工作人员，因业务不熟、责任心不强，而使申报业务出了重大失误。给我们工作及当事人造成了一定的损失。

分析其原因有下面几点：

1、本人在思想没有重视此项工作，平时也很少过问;

2、没能及时安排必要的学习培训，而使我及我们的工作人员对业务不精甚至不透;

3、平时对下属要求不严，办事程序疏于监管。对于我在工作上的管理监督失职，我觉得很大程度上是由于我的主观方面疏忽，没有很好的履行职责所致。我这样的工作错误给当事人造成了一定损失，给领导以及我们地区的工作形象上抹黑，造成的不良影响。

在此，我向当事人、领导及同志表示深深地歉意。并郑重地向你们说一句：非常抱歉，我错了!我此项工作管理监督的失职，是我工作以来这么长犯下的非常严重的错误。错误的发生，充分地说明我在思想上、政治意识上存在严重欠缺，在监管方面上存在严重疏忽，在工作上怠慢。

总而言之，我工作管理监督失职的原因种种，然而我的工作管理监督失职已是不争事实，我并不想说出其它种种缘由来掩盖我的错误。此次我这项工作管理监督失职，归根结底是我主观方面犯下的严重错误。

以后，首先我要与我们相关责任人尽全部努力，采取补救措施，全面逆补当事人的损失，其次要进一步认真总结这次事件前因后果，引以为戒，制定出有效的措施，全面完善我们的工作，坚决杜绝此类事件的再次发生。

检讨人：

年 月 日

**女朋友500检讨书篇十六**

尊敬的领导：

我怀着万分懊悔的心情给您写下这份检讨书，以此来向您表示我对这种错误行为的深刻认识和改正错误的决心。

本月xx日晚上，我因为。。。。。原因，严重违反了单位的规定。在经过领导的批评和教育之后，我认真反思，深刻自剖，为自己的行为感到了深深地愧疚和不安，在此，我谨向领导做出深刻检讨，并将我的思想反思结果向领导汇报如下：

通过这件事，我感到这虽然是一件偶然发生的事情，但同时也是长期以来对自己工作放松要求的必然结果。经过几天的反思，我对自己这些年的工作成长经历进行了详细回忆和分析,记得刚上班的时候，老牢记着自己毕业时的誓言“为祖国奉献青春,为人民奉献生命,无名无利地生和死.终生不悔”，那时我对自己的要求还是比较高的，时时处处也都能遵守相关规章制度，从而努力完成各项工作。

但近来，由于工作逐渐走上了轨道，而自己对单位的一切也熟悉了，尤其是领导对我的关怀和帮助在使我感到温暖的同时，也有点放松了对自己的要求，反而认为自己已经做得很好了。因此这次发生的事使我不仅感到是自己的耻辱，更为重要的是我感到对不起领导对我的信任，愧对领导的关心。

同时，在这件事中我还感到，自己没有把工作做谨慎，其深层次原因是我思想觉悟不够高，对重要事项的重视严重不足，存在侥幸思想。现在，我深深感到，这是个极其危险的倾向，也是一个非常重要的苗头，若不是领导及时发现，并要求自己深刻反省，而由着我继续放纵和发展，那么后果是极其严重的，甚至都无法想象会发生怎样的工作失误。因此，通过此事,在深感痛心的同时，我也感到幸运，感到自己觉醒得及时，这在我今后人生成长道路上，无疑是一次关键的转折。所以，在此，我在向领导做出检讨的同时，也向你们表示发自内心的感谢。

此外，我也看到了这件事的恶劣影响，如果在工作上，大家都像我这样，那怎么能及时把工作精神贯彻好、落实好，并且把工作做好呢? 同时，如果在我们这个集体中形成了这种不良风气，我们工作的提高将无从谈起。因此，这件事的后果和影响是恶劣的。

发生这件事后，我知道无论如何都不足以弥补自己的过错。因此，我不要求领导对我宽恕，不管领导做何种从严处分，我都不会有意见。同时，我请求领导再给我一次机会，使我可以通过自己的行动来表示自己的觉醒，以加倍努力的工作来为单位的工作做出积极的贡献，请领导相信我。

此致

敬礼!

xx年xx月xx日

**女朋友500检讨书篇十七**

尊敬的老师：

对不起。

我知道我们做得不对，特别是我。这学期已经三次被“请”到学工办了。对此我真是感到十分的羞愧!为什么总是我们呢?为什么别人都从来不用老师来教育生活问题的呢?也许一次二次我们还可以找找借口，找找理由，可以说是点子问题!但是，我们寝室居然连续三次!这再也不能找什么借口了。绝对是我们自身存在问题。

想想，遵守校纪校规——不烧热得快，做个好学生——上课不迟到，做个好女生——每天叠被子，这些都是再简单不过的事了。为什么我们原来做得到，而这学期却屡次出现问题?我想这是因为我们寝室里从这学期便弥漫着一股懒风!不只是某一个同学懒惰，而是全寝室错有人的风气问题。

做女生做到我们这样也算很失败了!难怪老师开玩笑说怕我们嫁不出去。我真的很感谢老师，一而再再而三的不厌其烦的一次一次耽误自己的时间抽空出来教育我们。每每还迁就我们的时间，中国有句好话叫：亡羊补牢，为时不晚。还有句话叫，知错能改，善莫大焉。老师，今天你记住我了，是因为我表现不好，但相信我们一定能改正错误!我们将以另一种方式让您记住我们。我们会更加严格要求自己的。

检讨人：

时间：

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找