# 学生吸烟的检讨书(精选15篇)

作者：落花人独立 更新时间：2025-01-21

*学生吸烟的检讨书一今天我在中午时间抽完烟把烟带进厂子里被警卫发现，我感到非常懊悔和羞愧，在此深刻的反省自己犯下的错误。作为一名厂里的职员，我的任务就是在厂好好工作，遵守厂里的规章制度和纪律。平时领导就一再强调不让把烟带进厂子里，可我还是侥幸...*

**学生吸烟的检讨书一**

今天我在中午时间抽完烟把烟带进厂子里被警卫发现，我感到非常懊悔和羞愧，在此深刻的反省自己犯下的错误。

作为一名厂里的职员，我的任务就是在厂好好工作，遵守厂里的规章制度和纪律。平时领导就一再强调不让把烟带进厂子里，可我还是侥幸不被发现。中午吃饭时间我去警卫室拿钥匙，警卫说一厂的不在当时没想到还有二厂的，用一厂的用惯了早晨我本身就把烟带进厂子里，而且中午抽完烟没赶紧放进柜子里，中午抽完烟就往厂子里带 被警卫发现并把自己在哪个车间和自己的名字记下了

一开始学着抽烟是为了好玩，到了后来就慢慢上瘾了。我知道吸烟对我们的身体不好，尤其是对肺和心脏不好。厂里也有明文规定不允许在厂吸烟。我也知道领导不让我们抽烟是为了我们好。我犯下的错误非常严重，我感到自己对不起领导们对我的关爱

事后，我冷静的想了很久，感到非常后悔。我深刻的认识到事情的严重性。往小了说是我自己吸烟，违反了厂里纪律，对自己身体有害;往大了说是给领导、车间脸上抹了黑对同事们的不负责任，给同事做了坏的带头作用。我深深懊悔不已。深刻检讨。以后我一定端正态度，改正抽烟的坏习惯，提高对自身的要求，加强自我约束，严格遵守厂里的纪律。 如今,犯了大错,我深深懊悔不已。我会以这次违纪事件作为一面镜子时时检点自己，批评和教育自己，自觉接受监督。我要知羞而警醒，知羞而奋进，亡羊补牢、化羞耻为动力，努力工作 学习

俗话说：再一再二不再三。真心的希望领导能给我一个改正的机会。我保证以后再不抽烟。

检讨人：

x年xx月xx日

**学生吸烟的检讨书二**

尊敬的\_\_\_\_\_\_：

今天我怀着愧疚和懊悔给您写下这份检讨书，以向您表示我对吸烟这种不良行为的深刻认识以及再也不吸烟的决心。

早在我踏进校门，老师就已三申五令，一再强调，全校同学不得吸烟，我觉得有必要而且也是应该向老师做出这份书面检讨，让我自己深深的反省一下自己的错误。

对不起，老师!我犯的是一个严重的原则性的问题。我知道，老师对于我的吸烟也非常的生气。我也知道，对于学生，不吸烟是一项最基本的责任，也是最基本的义务。但是我却连最基本的都没有做到。事后，我冷静的想了很久，我渐渐的认识到自己将要为自己的冲动付出代价了。老师反复教导言犹在耳，严肃认真的表情犹在眼前，我深为震撼，也已经深刻的认识到事已至此的重要性。如今，大错既成，我深深懊悔不已。深刻检讨，认为在本人的思想中已深藏了致命的错误：思想觉悟不高，本人对他人的尊重不够，以后我将对老师有更多的尊重。对重要事项重视严重不足。平时生活作风懒散，如果不是因为过于懒散也不至于如此。为了更好的认识错误，也是为了让老师你能够相信学生我能够真正的改正自己的错误，保证不再重犯!

检讨人：\_\_\_\_\_\_

20\_\_\_\_年\_\_月\_\_\_\_日

**学生吸烟的检讨书三**

尊敬的班主任老师：

对于我在学校寝室吸烟的事情，相信您已经调查得很清楚了。面对错误，我感到很懊悔很羞愧，我觉得自己是一名不合格的中学生。

在此我不得不老老实实、一五一十得向您坦白我的吸烟历史：20xx年6月我在一次暑假旅游当中第一次接触香烟，从此慢慢就开始了吸烟，开始一次吸一两根，后来就烟不离嘴了。直到现在我共计在学校吸烟23次，最后一次就是这第23次遭到了您的发现。前几次都是在学校实验楼厕所里偷偷摸摸地进行，期间几次都是在宿舍里。

面对错误我感到羞愧不已，我已经幡然醒悟。彻底地觉得了吸烟是很不好的，吸烟有害健康不说，我这样的未成年人(只有17岁周岁)是禁止吸烟的。而且我在宿舍吸烟更加玷污了宿舍清洁的环境，同时也是损害了寝室其他同学的利益。

现如今我已经深深懊悔，愧疚之情难以言喻。不管怎么样，在今后很长时间里我都要认真反省错误，积极戒除吸烟恶习，并且向从前受我不良影响的宿舍同学道歉。

此致!

20xx年xx月xx日

**学生吸烟的检讨书四**

尊敬的老师：

您好!

上周三，我和几个朋友在一群社会上的朋友的怂恿下(可以表现出你社交的广泛，长脸。哈哈哈)，我和几个同学抽了烟。在抽烟的那个时候。我脑中仅存的只剩下兄弟义气和面子问题，把老师们的教导都抛诸脑后(表示你很有义气)，为此我感觉十分羞愧(给老师面子，好下台)。无颜面对师长(你想要一天24小时面对他们吗 )，为此我深刻的作出了反省。觉得我不能再这样堕落下去了。这次多亏了有某老师(给那个揭发你的贱人老师脸)，我才没有泥足深陷。我在这里感谢某老师(感谢两字读音要重，表示你不是好惹的)，我会好好报答他的指导之恩(要他以后给老子小心点)。本人决定痛改前非，好好学习，为成为祖国的栋梁而奋斗!

俗话说：再一再二不再三。真心的希望老师能够给我一个改正的机会。我保证以后再不抽烟。

此致

敬礼

检讨人：

xx年x月x日

**学生吸烟的检讨书五**

尊敬的\_\_\_\_：

十分抱歉，万分犯贱。抽烟影响市容，人人得而诛之!但是我，我很不争气地被烟瘾控制住我的行为、思想，所以才会做出抽烟这种让父母蒙羞、为学校抹黑的错误举动。现在在教官你的教导下，我幡然醒悟了。抽烟是多么十恶不赦的行为啊!从前我在长辈和同龄人的影响下，以为抽烟是很酷的事情，却没想到在耍酷的同时，香烟正在侵蚀我的健康，使我的青春之花枯萎，同时也让我身边的人深受二手烟的侵害……可是我已经和过去的我不同了，因为我决心再也不接触香烟，免受香烟的诱惑。我终于意识到学校禁

止学生抽烟的深意，以及教官你对我的谆谆教诲，那都是为了我们的健康着想啊!彻底改头换面的我从今天起加入反对吸烟的行列，帮助、劝阻身边抽烟的人，和饱受二手烟折磨的人。因此，教官请远离香烟，和我一样做个有志青年吧。

此致

敬礼!

\_\_\_\_\_\_

日期

**学生吸烟的检讨书六**

尊敬的班主任老师：

您好!我深刻的认识到了自己这一错误行为的影响有多不好，我对自己的行为表示很后悔、懊恼，现在，我慎重的向您递交我的检讨书，来深刻的反省自己的错误，对于错误进行全面的认识。

回顾错误，最近一段时间我由于无法面对朋友的背叛等诸多感情问题，一度情绪消沉、萎靡不振。多夜以泪洗面，水泪如泉涌，是泪还是水，我已经分不太明朗。只记得刚开始的眼泪还有点纯正，咸味适中，后来流多了出来的基本成了水。总而言之，我由于太过悲痛，心生异想以为抽烟可以缓解不良情绪。然而，我错了，我大错特错了!

面对错误，我感到羞愧与懊悔。作为高中学生，是完全不能够抽烟的，这是学校明文规定的!我的错误一来对不起老师、同学，二来对不起家乡、朋友，三来对不起我自己啊!

现如今，我已经深深地知道了抽烟的危害，并且也感受到不改掉抽烟这个恶习确实很难再重归美好生活。

为此，我向老师保证：我从即日起彻底戒烟，我主动上交我在抽屉里存留的三包香烟，并且愿意接受老师与全班同学监督。

此致!

**学生吸烟的检讨书七**

尊敬的\_\_\_\_\_\_：

我是计算机系\_\_\_\_级的学生：\_\_\_\_。今天我怀着愧疚和懊悔的心情向您写下这份检讨书，以表示我对吸烟这种不良行为的深刻认识以及再也不吸烟的决心。

早在我踏进校门之时，学校以有明令并且也导员一再强调，校内不得吸烟，但我对此置若罔闻。故而有今日之事端，给学校造成影响。我觉得我有很必要进行自我反省并做书面检讨，借此能让我自己深深的认识自己的错误。

现在想起我当时的行为，可真是千般懊恼，万番悔恨。在目前的情况下，尤其是运动会期间，我应该在运动场上为运动员加油喝彩，真是极其不该做出这样的行为，不但是对老师和运动员的不尊重，也是对我们这个班的不负责，更是对自身的要求不严，约束不够。我竟犯了这样的错误，使我们整个班的形象因此受到极大损坏，究其根本，谈其关键，在于平日里我一罐对自己放松要求，放低标准，从而导致了自己在不注意间犯错，违反了校规，破坏了校纪。

最后，我保证今后不会再有类似行为发生在我身上，并决心为我校的安全工作，维护校纪献一份微薄之力。相信老师看到我这个态度也可以知道我对这次事件有很深刻的悔过态度，相信我的悔过之心，希望老师可以原谅我的错误，我也向学校保证我不会再吸一根烟，保证此事不会再有第二次发生。

检讨人：\_\_\_\_\_\_

20\_\_\_\_年\_\_月\_\_\_\_日

**学生吸烟的检讨书八**

：

20xx年4月8日上午10：40分，一家客户来到酒店，直到11：50分。期间客人要求吸烟，我也同他一起抽。结束后我同客人一起出酒店，没有将桌上有香烟头的纸杯及时收拾。下午宋总检查时发现该情况。4月8日下午1：10分，宋总检查发现桌上有香烟头。

在该起事件中，我犯了如下错误：

首先进入一个企业，首先要学习并融入该公司的企业文化。作为一名员工，没有认真地学习好企业文化——之道，以致在日常工作中思路不清，没有认真地按照之道来约好自己的言谈举止。

第二，没有按照领导的工作思路去开展工作，许科曾经三令五申酒店内不能吸烟。

第三，作为一名酒店管理者，没有起到先锋模范作用，带头违反公司的有关管理规定，违反《员工手册》中厂区内严禁吸烟的规定。

第四，原则意识不强，没有主见，责任感不强。客户要求抽烟，不但没有制止，反而同客户一起抽。

第五，做事情拖泥带水，三心二意。不能及时地发现问题、分析问题、解决问题。抽完烟后没有及时地处理烟头，给酒店带来不利的影响。

在以后的工作中，要进一步地认真学习好之道，严格按照之道来开展工作，要时刻遵守各项管理规定。在此基础上，要按照领导的工作思路来开展工作，遇到问题要及时地同领导多请示、多请教、多汇报。努力地、认真地完成上级交给的任务，做好自己的本职工作。千里之堤，毁于一穴。同时更要有细节意识。细节决定成败，做工作要做得越细越好。

20xx年4月9日

**学生吸烟的检讨书九**

尊敬的班主任：

很抱歉要向您递交这份检讨书，关于反省我在学校吸烟的错误。首先我必须郑重地向您道歉一下：老师我错了，我真的知道错了！其次我有必要向您坦白我吸烟的经过，已经清楚地告诉您我是怎么学会吸烟的，又是为什么喜欢上了吸烟。

3月11日，星期四下午第二节下课，我和班里的孙xx同学一起往了教学试验区走廊玩。然后我看四周无人，就拿出了口袋里的一包中华香烟。就与孙金龙在走廊里吸烟了，原本想到试验区厕所里吸烟，但没想到当时试验区有很多班级上完实验课下课之后，很多同学和老师就往了试验区厕所。于是我们只好躲在走廊里吸烟，一根烟很快就吸完一半了，眼看就要抽完一根回到教室上课。

但万万没想到在我那根烟还剩1/4的时候，我被您发现了。您看到了在吸烟急急忙忙地就跑了过来，将我和孙金龙抓个正着。在这里我要解释一下老师，这件事真的不关孙金龙同学的事情，是我递给他香烟让他也抽一口的。

关于我的检讨和反省：

首先：我已经深刻地意识到了吸烟的危害性，首先香烟的组成成分之一是尼古盯焦油，都是一种致癌物质，因此香烟极度危害人体健康。

其次：我还是一个未满18周岁的高中生，从法律意义上讲就没应该吸烟，这也是违反了法律法规的。

再者：我在学校吸烟更是错上加错，学校的规章制度明确表明学生不应该在学校学期期间打架、斗殴、酗酒、吸烟。但我却明知故犯，实在是非常不应该。

我今后的改正措施：

第一：我将手上的全部香烟，还剩下半包全部上缴给老师。第二：认真学习，不辜负家长和老师的期望。

希望学校和老师能给我一次重新做人的机会，我一定不辜负大家的期望。

**学生吸烟的检讨书篇十**

尊敬的公司领导：

在上班期间，我烟瘾上来实在憋得难受，就拿出香烟抽了起来，不料被巡视的领导看到了。对此我做出深刻的检讨，希望引此为戒！

回想事情经过，本人由于长期吸烟，昨天上午烟瘾来了，当时没考虑工作环境不允许吸烟，就随手拿出一根烟吸了。事后我非常之懊悔，不该在公共场所抽烟。幸亏被你及时擒拿住，罚款10元是小事，感谢你没开除我。我也幡然醒悟，没有在错误的道路上越走越远。我感恩戴德你八辈子。

事后，我冷静的想了很久，我渐渐的认识到自己将要为自己的冲动付出代价了。领导反复教导言犹在耳，严肃认真的表情犹在眼前，我深为震撼，也已经深刻的认识到事已至此的重要性。如今，大错既成，我深深懊悔不已。深刻检讨，认为在本人的思想中已深藏了致命的错误：思想觉悟不高，本人对公司的责任感不够。平时工作作风懒散，如果不是因为过于懒散也不至于如此。为了更好的认识错误，也是为了让公司领导能够相信我。我保证认真改正自己的错误，保证不再重犯!

本人保证从今日起即戒烟，不仅本人不吸还力劝周围仍在吸烟的同事也戒烟。实际行动胜过千言万语，请领导拭目以待，本人将用实际行动来验证本检讨书的效力。

年月日

**学生吸烟的检讨书篇十一**

尊敬的领导：

您好!

今天我怀着愧疚和懊悔给您写下这份检讨书，以向您表示我对吸烟这种不良行为的深刻认识以及再也不吸烟的决心。 早在我踏进校门，老师就已三申五令，一再强调，全校同学不得吸烟，我觉得有必要而且也是应该向老师做出这份书面检讨，让我自己深深的反省一下自己的错误。 我犯的是一个严重的原则性的问题。我也知道，对于学生，不吸烟是一项最基本的责任，也是最基本的义务。但是我却连最基本的都没有做到。

事后，我冷静的想了很久，我渐渐的认识到自己将要为自己的冲动付出代价了。老师反复教导言犹在耳，严肃认真的表情犹在眼前，我深为震撼,也已经深刻的认识到事已至此的重要性。这种行为，即使是并没有给同学和老师带来损失,此举本身就是违背了做合格学生的原则.我只是顾着自己的便利,和一时的想法，这也是不对的，人是社会的人，大家不应该只是想着自己，我这么做，损害了全班同学的上课和学习风气，我这样做,同时也是老师全心为同学们服务的不尊重。

如今，大错既成，自己的错误需要自己来承担。我的错误让老师失望了，让家长失望了。我会以此为戒，作为教训，我会改正抽烟的坏习惯，对自己要求严格，对自身提高标准，不让老师和家长再为我操心，不再让你们失望了。

俗话说：再一再二不再三。真心的希望老师能够给我一个改正的机会。我保证以后再不抽烟。

此致

敬礼

检讨人：

xx年x月x日

**学生吸烟的检讨书篇十二**

尊敬的老师：

您好!

对不起，我深深得知道错了。我私自携带香烟到学校来抽烟，不仅违反了学校纪律，而且也在潜移默化之中给身边的同学造成了不良影响与负面形象，损害了我们这所现代化高档学府的良好形象。

身为一名高中生，而且我今年还是未满十八周岁，法律就明确规定未成年人不能吸烟，而我吸烟了，这就非常得说明问题，说明在我身上存在着违反法律道德的苗头。不尽如此，学校领导多次在学校品德教育广播当中严肃要求我们同学要严守行为准则纪律，注重文明礼仪规范，其中就明确强调我们学生不可以吸烟喝酒。可是我连这样基本的礼仪规范都没做好，我实在是太不应该了。

现如今错误发生了，学校领导的严肃批评与班主任老师的失望难过，在我心中交织成为一张压力大网，让我的心情陷入低谷。我对于自身所犯错误感到无比的懊悔与愧疚，因为我知道曾经的自己并不是这样的。曾经的我是一名品学兼优的好学生，初中阶段我不仅学习好，而且品德也达标，不然也不可能被初中学校评为优秀毕业生了。有幸踏入这所重点中学，我本应该好好努力学习，继续保持良好状态。可是我却因为步入县城大都会，没有能够抵御住大都会里的霓虹灯彩与酒醉金迷。在几次逛街购物的体验中，我看到了名贵跑车、靓丽女子与高档会所，我似乎迷失了自己，心情变得复杂起来。从此染上了吸烟的恶习，并且也开始荒废了学业。

正所谓“功勋铸千古，毁灭在一时”，我从小学到高中以来辛辛苦苦、认认真真塑造得美好品行，没有想到就在如此短暂的高中一年里给毁了。每每想到这个，我的内心就无比悲痛，无比伤心。学校里我又结识了跟我同样遭遇的几个同学，原本以为可以互相扶持、共同进步，没有想到他们也是无助与迷茫，共同进步成为了一种奢求与祈盼。眼下，政治处吴老师果断得调查了我，严肃得批判了我，深刻得打骂了我，让我这样一头迷途的羔羊重新发现了回家的曙光。尽管当我在政治处被吴老师批判的时候显出叛逆的情绪，可是我的内心深处已经开始感激他了。

吸烟有害健康，长期吸烟会让我们的肺部变成尼古丁与焦油的垃圾场。同学们，吸烟并不会让你显得多帅或是多性感，吸烟只会让你在学校除了餐饮零食之外多承受巨额的费用开销，并且会让你与真正求知上进的同学疏远。啊!多么痛的领悟。吸烟是多么的愚蠢，多么的无知，多么的可悲。啊!如果上天能够给我再一次入高中的机会，我会断然得朝那第一次给我递来香烟的同学脸上吐唾沫，狠狠得恶骂他。啊!时光一去不复返，岁月一走不回头，眼下我能够做的就是好好改正错误，坚决端正态度，彻底抛弃香烟。把主要精力放在学习上，要好好得弥补这一年多来我在学习上损失的知识。

最后，我要向全体同学表达歉意，向那些受我不良影响过的同学表达我最真诚的愧疚。政治处吴老师，谢谢您，感谢您对我的批评，感谢您拯救了我。

俗话说：再一再二不再三。真心的希望老师能够给我一个改正的机会。我保证以后再不抽烟。

此致

敬礼

检讨人：

xx年x月x日

**学生吸烟的检讨书篇十三**

尊敬的班主任老师：

对于我在学校寝室吸烟的事情，相信您已经调查得很清楚了。面对错误，我感到很懊悔很羞愧，我觉得自己是一名不合格的中学生。

在此我不得不老老实实、一五一十得向您坦白我的吸烟历史：20xx年6月我在一次暑假旅游当中第一次接触香烟，从此慢慢就开始了吸烟，开始一次吸一两根，后来就烟不离嘴了。直到现在我共计在学校吸烟23次，最后一次就是这第23次遭到了您的发现。前几次都是在学校实验楼厕所里偷偷摸摸地进行，期间几次都是在宿舍里。

面对错误我感到羞愧不已，我已经幡然醒悟。彻底地觉得了吸烟是很不好的，吸烟有害健康不说，我这样的未成年人(只有17岁周岁)是禁止吸烟的。而且我在宿舍吸烟更加玷污了宿舍清洁的环境，同时也是损害了寝室其他同学的利益。

现如今我已经深深懊悔，愧疚之情难以言喻。不管怎么样，在今后很长时间里我都要认真反省错误，积极戒除吸烟恶习，并且向从前受我不良影响的宿舍同学道歉。

此致

敬礼

检讨人：

20xx年x月x日

**学生吸烟的检讨书篇十四**

亲爱的老婆：

在最近几天里我犯了个错误，错误性质是恶劣的，情节是严重，对老婆的伤害是巨大，我自己的反思是深刻的，对错误的认识是诚恳的，改正错误的态度是坚决的，希望得到老婆原谅的想法是明确的。

这些天经过自己在犯下错误的苦闷和懊悔中的深刻思考和认真查摆问题，努力发掘自身存在的问题和不足，在灵魂深处深刻剖析自己，现在对自己的问题有了较为清晰的认识，以下是我对错误的深刻认识和诚恳检讨：

对抽烟问题的认识

(一)存在错误的原因

我偶尔吸烟的问题由来已久，长期以来，一直麻痹大意，没有把这个严重的错误深刻认识上去，主要的原因有：一是认识上存在盲区。一直把吸烟当成一个消遣的方式，没有深刻领会它的害处，没有把老婆的话记在心上。存在不正确的价值观念，思想中有资产阶级享乐主义和散漫自由主义的成分。存在不正确的荣辱观念，没有把以老婆高兴为荣，以老婆反对为耻真正的落实下去。二是具体行动上有误区，一直采用避重就轻的办法，以为只要不经常抽，偶尔为之是无所谓的，现在认识到了，无论从健康的角度还是老婆对此的态度上，都是不应该的，犯了这样的错误即伤身体又伤了和老婆的感情真是得不偿失。三是改正错误的态度又红灯区，对老婆明确指出我的错误以后，采取敷衍了事，漫不经心的不正确的态度和做法，是老婆很伤心，没有马上及时反思，认真查摆，把用实际行动去改正错误，没有马上下定决心，排除万难地戒掉陋习。

(二)改正错误的决心和方法

犯了这样严重的错误，愧对了组织对我多年的培养，愧对了领导的殷切希望，更愧对了老婆长期以来对我的关心和爱护。我下定决心痛改前非，远离陋习，用实际行动区践行自己的诺言。具体方法上，一是认真学习有关材料，从科学的角度，深刻认识到吸烟的对自己、对环境的害处，从政治的高度把远离烟草的行动同建设和谐社会，和谐家庭紧密联系起来。二是在具体行动上，以珍爱生命，远离香烟为口号，真正远离烟草，无论在任何场合，自己都绝对不去沾染，时刻牢记自己的诺言，做到言必信、行必果。在任何情况下得到的香烟，都要第一时间交给老婆，统一保管，具体管理上做到专人、专柜、专锁。

x年xx月xx日

**学生吸烟的检讨书篇十五**

尊敬的学校领导：

您好!

对不起，我深深得知道错了。我私自携带香烟到学校来抽烟，不仅违反了学校纪律，而且也在潜移默化之中给身边的同学造成了不良影响与负面形象，损害了我们这所现代化高档学府的良好形象。

身为一名大学生，学校就明确规定身为学生不能吸烟，而我吸烟了，这就非常得说明问题，说明在我身上存在着违反学校纪律的苗头。不尽如此，学校领导多次在学校品德教育广播当中严肃要求我们同学要严守行为准则纪律，注重文明礼仪规范，其中就明确强调我们学生不可以吸烟喝酒。可是我连这样基本的礼仪规范都没做好，我实在是太不应该了。

现如今错误发生了，学校领导的严肃批评与班主任老师的失望难过，在我心中交织成为一张压力大网，让我的心情陷入低谷。我对于自身所犯错误感到无比的懊悔与愧疚，因为我知道曾经的自己并不是这样的。曾经的我是一名品学兼优的好学生，小阶段我不仅学习好，而且品德也达标，不然也不可能被学校评为三号了。我本应该好好努力学习，继续保持良好状态。可是我却没有能够抵御住大都会里的霓虹灯彩与酒醉金迷。从此染上了吸烟的恶习，并且也开始荒废了学业。

正所谓“功勋铸千古，毁灭在一时”，我从小学以来辛辛苦苦、认认真真塑造得美好品行，没有想到就在如此短暂的一年里给毁了。每每想到这个，我的内心就无比悲痛，无比伤心。学校里我又结识了跟我同样遭遇的几个同学，原本以为可以互相扶持、共同进步，没有想到他们也是无助与迷茫，共同进步成为了一种奢求与祈盼。眼下，老师果断得调查了我，严肃得批判了我，深刻得打骂了我，让我这样一头迷途的羔羊重新发现了回家的曙光。尽管当我被老师批判的时候显出叛逆的情绪，可是我的内心深处已经开始感激他了。

吸烟有害健康，长期吸烟会让我们的肺部变成尼古丁与焦油的垃圾场。同学们，吸烟并不会让你显得多帅或是多性感，吸烟只会让你在学校除了餐饮零食之外多承受巨额的费用开销，并且会让你与真正求知上进的同学疏远。啊!多么痛的领悟。吸烟是多么的愚蠢，多么的无知，多么的可悲。啊!如果上天能够给我再一次机会，我会断然得朝那第一次给我递来香烟的同学脸上吐唾沫，狠狠得恶骂他。啊!时光一去不复返，岁月一走不回头，眼下我能够做的就是好好改正错误，坚决端正态度，彻底抛弃香烟。把主要精力放在学习上，要好好得弥补这一年多来我在学习上损失的知识。

最后，我要向全体同学表达歉意，向那些受我不良影响过的同学表达我最真诚的愧疚。老师，谢谢您，感谢您对我的批评，感谢您拯救了我。

检讨人：\_\_\_\_\_\_

20\_\_\_\_年\_\_月\_\_日

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找