# 最新三八妇女节慰问活动策划案 三八妇女节慰问活动报道(十五篇)

作者：逝水流年 更新时间：2024-12-28

*三八妇女节慰问活动策划案 三八妇女节慰问活动报道一三八妇女节是世界的传统节日，也是广大妇女的节日，为了体现学校对女同胞的特别关爱，同时丰富大家的业余文化生活，特举办此次活动，同时将庆祝活动与加强妇女思想教育，创先争优活动紧密结合，激励广大妇...*

**三八妇女节慰问活动策划案 三八妇女节慰问活动报道一**

三八妇女节是世界的传统节日，也是广大妇女的节日，为了体现学校对女同胞的特别关爱，同时丰富大家的业余文化生活，特举办此次活动，同时将庆祝活动与加强妇女思想教育，创先争优活动紧密结合，激励广大妇女满怀热情投身于工作当中，促进学校和谐发展。

庆祝三八妇女节。

考虑到妇女生活习惯和喜好，活动奖励可选择妇女同胞适用的经济实惠的物品，预计人均十元，如养颜补品，保洁用品，卫生用品等女性为主的使用用品。

1.猜谜语

(共三十五道谜语，十五道关于妇女节知识的节日，可为选择题，提高大家对三八妇女节的认识。二十道关于脑筋急转弯方面的一些简单的谜语)

2.转凳子。

3.顶气球。

4.掂乒乓球。

(每次由2到4人进行，用乒乓球拍垫球来回一圈，中途不能把球掉下去，谁先完成谁赢)

5.做动作，猜东西。

2人为一组，每次2到3组参赛，准备一个盒子，盒子里面放上一些纸条，纸条上写一些简单的东西，比如拖鞋，馒头，蔬菜之类的，然后甲乙两人面对面，先让甲抽盒子里面的\'一张纸条，看完之后不能说出来，只能通过语言或者肢体语言的描述让乙猜纸条上写的是什么，2分钟内哪个组猜的最多为赢。

6.齐心协力

(2人一组，每次3到4组参赛，用一根绳子绑住两个人的脚，来回一圈，哪个组先完成哪个组就胜出)。

7.踩你没商量

(每次由4人参加，每个人的双脚腕上都绑上8个气球，然后相互踩气球，最后谁的脚腕上剩下气球了谁就胜出)。

8.丢筷子

(每次由3到4人参加，参赛选手坐在凳子上，脚下放一个啤酒瓶，嘴里叼着筷子在离瓶口半米的地方对准啤酒瓶然后松开嘴，看能不能把筷子丢到酒瓶里面，1分钟内，谁丢的最多谁胜出)。

9.叼皮筋

(4到6人一组，每个人最里面叼一根筷子，筷子都上勾着一个皮筋，让用嘴叼着筷子由第一个人把皮筋传递给最后一个人，再由最后一个人传递给第一个人，中间皮筋不能掉，看哪个组用时最少)。

**三八妇女节慰问活动策划案 三八妇女节慰问活动报道二**

“三八”国际妇女节即将到来，为了让广大女职工度过一个充实愉快、富有意义的节日，根据xx工办7号、xx社工3号文件精神，结合学院工作实际，院工会在将在全院女职工中开展以“加强学习、提升素质、做魅力女性”为主题的纪念“三八”妇女节系列活动。

大力宣传学院各岗位涌现出的先进女员工集体和个人，积极开展主题鲜明、内容丰富、形式多样的纪念活动，激励女员工立足岗位、争奉献、建功业、求进步、谋发展，为推进学院和谐稳定发展做出新的贡献。

高度重视，全员参与。各部室负责人要高度重视此次“三八”主题活动，鼓励本部员工积极参与各项活动，做好各项准备工作。

(一)活动时间：20xx年3月7日下午3：00—5：00。

(二)活动地点：阅览室。

(三)活动安排：

1、办一期庆祝妇女节展板。

2、写一封致全院女职工的慰问信。

3、聚学院巾帼英才，展姐妹靓丽风采。

开“三八”座谈会，要求各部门至少有1名女职工代表发言，女同志较多的部门有2-3人发言。

4、庆“三·八”女教职工有奖竞猜。

竞猜活动内容：

①猜谜语

(共三十五道谜语，十五道关于妇女节知识的节日，可为选择题，提高大家对三八妇女节的认识。二十道关于脑筋急转弯方面的一些简单的谜语)

②做动作，猜东西

(2人为一组，每次2到3组参赛，准备一个盒子，盒子里面放上一些纸条，纸条上写一些简单的东西，比如拖鞋，馒头，蔬菜之类的.，然后甲乙两人面对面，先让甲抽盒子里面的一张纸条，看完之后不能说出来，只能通过语言或者肢体语言的描述让乙猜纸条上写的是什么，2分钟内哪个组猜的最多为赢)

5、积极开展爱心帮困活动。

“三八”活动期间，工会组织要走访贫困女工家庭，特别要关心女员工中患有特殊疾病、单亲困难家庭，及时了解她们的困难，通过各种渠道帮助解决困难。工会干部及各部门负责人要带头与困难女员工结对子，从精神上、物质上给予力所能及的关心和帮助，让她们充分感受到女工组织的温馨、学院大家庭的温暖。

6、举办“美丽家乡、魅力女性”女职工书画、摄影、手工艺作品大赛。

全面展示我院广大女职工多才多艺、自信、优雅的独特风采与魅力，各部门要高度重视，积极参加。各部门要严格把关参赛作品，各类作品至少上报1件，并确保上报作品的质量。

其中，书画作品最小三尺、六尺；横竖、字体不限，均不装裱，书法作品硬笔、毛笔均可，字体不限，除楷书外其他字体均需附释文，绘画作品只限中国画；摄影作品须用原始精品作品参赛并附拍摄年月、地点、简要说明；手工艺作品为各类刺绣、编织、剪纸作品。

(简要说明：字数一般在50字以内，同个人信息、作品名称、释文等一起放在作品背后)

除手工艺作品外，其他参赛作品均不退还。

各单位集中报送优秀作品参加“美丽家乡、魅力女性”女职工书画、摄影、手工艺作品大赛，各部门报送作品数量每项目不超过10件，报送截止时间为3月18日，届时学院将从参赛的作品中选出精品参加市总工会竞赛。

布置会场、购买奖品、纪念品共需要费用xx元整。

通过活动的开展，真正体现妇女们自尊、自强、自爱、自立的精神，彰显女同志为了学院、家庭的和谐所作出的巨大奉献，使女职工尽情的展示自己的魅力。通过这次活动，演绎了“女性的风采、和谐的旋律”。

**三八妇女节慰问活动策划案 三八妇女节慰问活动报道三**

三八妇女节是世界的传统节日，也是广大妇女的节日，为了体现社区对女同胞的特别关爱，同时丰富大家的业余文化生活，在这个属于世界妇女的节日里，朝阳社区特举办“三月女人天，靓丽妇女节”主题活动。

20xx年3月6日上午9：00

朝阳社区活动室

3、活动主题：

“三月女人天，亮丽妇女节”

活动一：女性养生保健常识讲座

活动二：游戏比赛

1、拔河比赛

分队规则：

(1)以参加活动的人数来现场分成几个队，每队8位妇女。

(2)每队设队长一名，负责代表本队参加分组抽签等。

比赛规则：

(1)比赛采用淘汰制。

(2)比赛分组及比赛首场的.站位选择由各队队长抽签决定。

(3)采用三局两胜制。

2、集体跳绳比赛

分队规则：分组与拔河比赛相同

比赛时间：一分钟

比赛人数：每队8人(2人摆绳、6人跳绳)。

比赛规则：比赛队员要从绳子的一边按顺序依次跳过绳子到另一边。如果跳绳者不能通过绳子，不计数但比赛继续进行。比赛结果以一分钟内通过绳子的累计总数为最后成绩。

说明：各个项目均以成绩最好者为胜，如比赛结果相同，将进行加时赛。

3、抢凳子

游戏规则：游戏开始先把凳子成圆形(按参加人数减一计算，即8人摆7张)，然后，参加人员在凳子外面围成一圈，主持人敲鼓或放音乐时参加人员就沿着圆形顺时针或逆时针跑动(注意不能插队)，当鼓声或音乐停下时参加人员要讯速找到一张凳子座下，因为凳子少一张，所以会有一人没凳子座，这个人就算是被淘汰了，这时要把凳子减少一张，其余的人继续玩，直到剩下最后一人为止，这人就算赢了。赢的人给予奖励。

4、做动作，猜东西

游戏规则：2人为一组，每次2组参赛，准备一个盒子，盒子里面放上一些纸条，纸条上写一些简单的东西，比如拖鞋，馒头，蔬菜之类的，然后甲乙两人面对面，先让甲抽盒子里面的一张纸条，看完之后不能说出来，只能通过语言或者肢体语言的描述让乙猜纸条上写的.是什么，2分钟内哪个组猜的最多为赢。

5、齐心协力

游戏规则：2人一组，每次3到4组参赛，用一根绳子绑住两个人的脚，来回一圈，哪个组先完成哪个组就胜出。

考虑到妇女生活习惯和喜好，活动奖励选择妇女同胞经济实惠的物品，如洗发水、护发素、手霜等女性为主的日用品。

**三八妇女节慰问活动策划案 三八妇女节慰问活动报道四**

当前，许多医疗机构把市场竞争转向品牌、服务竞争，随着医保改革的深入，大型医院不再是患者唯一的选择。在“三八妇女节”来临之际，xx邮政局拟利用“健康福”直邮媒体，协助xx医院开展“喜迎三八妇女节，关爱女性送健康”活动，进一步提升xx医院的品牌形象。

以邮简、信函为主要载体，以邮政名址数据库为依托，为贵单位选择目标客户进行宣传，通过向女性客户提供看病优惠卷、免费体验卷等诱因，配合贵医院业务宣传，从而达到吸引受众关注并产生上门体验的效果。

1.维护客户、病人之间的关系。

2.传达优惠活动、促销信息、体验活动。

3.达到口碑相传的\'效果，树立医院形象。

4.收集客户信息。

鉴于此次活动的特点，我们重点以女性受众为主要目标客户，同时选择部分企事业单位。

(一)贵医院的女性会员名址数据。

(二)重庆邮政个性化名址数据库中辖区内的读书爱好者(关注健康保健的女性读者)、私家车主、中老年等库中的女性。

(三)重庆邮政组织机构库中辖区内的企事业单位工会主席或办公室主任。

(一)精选目标，针对性强。根据活动特点通过分析、挖掘受众名址信息，选择针对性的个人(单位)进行一对一、点对点的宣传，拓展市场。

2、形式新颖，辩识度高。直邮作为分众传媒，区别于大众传媒，能有效避开竞争对手，同时精美的画面，让其从竞争对手中脱颖而出。

3、开拆率高、保存时间长。优惠、赠礼等优惠资讯，更能吸引消费者打开邮件，内容贴近受众需求，保留时间长，广告效果持久。

4、性价比高，效果可测。相对传统广告宣传，费用低廉；贵公司可根据目标受众数量、回复数量测定活动效果。

**三八妇女节慰问活动策划案 三八妇女节慰问活动报道五**

“三八”国际劳动妇女节即将来临，为了增加节日气氛，丰富女职工的文化生活，增强女职工的凝聚力，学校工会决定，在“三八”节期间开展系列文体活动。现将有关事项通知如下：

时间：3月8日下午。

内容：跳绳，自行车慢骑，双脚跳远。

地点：办公楼前。

负责人：xx

报名时间：3月1日。

报名地点：学校工会办公室。

联系电 话：xx

1、跳绳比赛方法：五人一组比赛，1分钟内跳的`多者进入第下轮比赛，比赛采取淘汰制，取前六名进行奖励；

2、自行车慢骑比赛方法：参赛者自己准备女式坤车，在规定的范围内进行，骑车行进中不得停车、定车、脚踏地。如从车上掉下来或出线，均为失败。最后到达终点者为赢。比赛实行淘汰制，取前六名进行奖励；

3、双脚跳远比赛方法：参赛者双脚并拢，在规定的范围内进行跳跃前进(双脚必须同时起跳)，每条跑道一人，共五条跑道，五人同时进行，最先跳到终点者为赢，比赛采取淘汰制。取前六名进行奖励。

1、各单位工会要重视支持女职工积极参加各项活动；

2、为使各项活动顺利、有序开展，各单位工会必须于3月1日前上报各项活动参赛人员名单，同时上报1名活动负责人；

3、比赛进行时，各单位参赛选手必须服从裁判员的指挥。

小结：妇女节是专门为女性的节日，我们的女性同胞在欢度假日的时候，也可以策划一些有趣、有意义的集体活动。

**三八妇女节慰问活动策划案 三八妇女节慰问活动报道六**

通过开展包饺子、包馄饨、做寿司、包汤圆等活动，培养幼儿动手能力，加强家长与子女之间的情感交流，增加老师与家长之间的`沟通机会，培养幼儿与父母或同伴共同克服困难、夺取胜利的合作精神。

暂定于20xx年4月中旬

幼儿园多功能厅

小一班幼儿和家长

班主任、部分家长

第一组(馄饨皮、馅)第二组(面粉、蔬菜汁、馅、擀面杖)第三组(糯米粉、桂花酱、白糖)第四组(海苔、工具、糯米、胡萝卜、黄瓜、香肠、肉松)

调料(盐、味精、醋、鲜酱油)

电磁炉、锅、勺子各三个，多功能插座，托盘，一次性手套，桌布。

每户家庭自带一个碗一个勺子。

1.拟发活动通知。

2.全班家长和小朋友分成四组开展活动。第一组包馄饨，由牟子浩、陈乐宜家长任组长;第二组包饺子，由李可馨、杨沁琳家长任组长;第三组包汤圆，由叶思含、马欣然家长任组长;第四组做寿司，由王沈涛、刘澳锦家长任组长。

3.馄饨组成员：牟子浩、陈乐宜、吕翼晨、刘梓彤、钱奕之、徐瑞晨、陈俊彦

饺子组成员：袁齐康、李可馨、李思齐、步伊凡、徐康毅、阚卓涵、杨沁琳、何岩宇

汤圆组成员：叶思含、陈炫、杨梓航、虞婧怡、马欣然、李嘉艺、陆颖祺

寿司组成员：王沈涛、刘澳锦、朱泓勋、朱歆韵、李翼羽、张宇恒、王雨茜、杨唐晗

4.活动所需材料由牟子浩、王沈涛两小朋友家长筹备。

5.集体品尝点心。

1.宣读本次活动的意义

2.介绍本次活动的流程

3.亲子制作

4.亲子分享点心

**三八妇女节慰问活动策划案 三八妇女节慰问活动报道七**

\"三八\"国际劳动妇女节创始于1910年，联合国从1975年国际妇女开始庆祝国际妇女节，从此\"三八\"节就成为全世界劳动妇女为争取和平、争取妇女儿童的权利、争取妇女解放而斗争的伟大节日。

在节日即将到来之际，号召全镇妇女姐妹们一起共庆节日，通过活动的\'开展，促使广大妇女充分发挥\"自尊、自信、自立、自强\"\"四自\"精神，全面提高自身素质，树立正确的世界观、人生观、价值观，积极参与社会公德、职业道德尤其是家庭美德建设，以诚信为基本的道德规范，树立高度的政治责任感，勇于维护自身的合法权益，做社会文化进步的推动者。

争创文明和谐家庭，共建平安和谐家园

时间：

地点：xxx广场

协办单位：红狮镇宣传文化站、咏梧社区

工作、生活、居住在红狮街道的广大妇女同胞，各村妇代会主任组织村干部家属等。

人员预计200人左右。

(一)表演环节(无纪念品)

1.集体腰鼓表演。

2.主持人报幕，红光乐队节目(小品)。

3.秧歌表演

4.歌曲(绣红旗)

5.体育局培训的《陕北腰鼓》表演

6.广场舞

7.连响表演

(二)竞赛环节(所有参赛人员发纪念品一份)

1.单人跳绳(10人,单人比赛，取前3三名优胜)

2.瞎子穿拖鞋(8人，分两组比赛，优胜4名)

3.半分钟穿针比赛(6人，单人比赛，取前3名优胜)

4.三分钟衔纸杯运水比赛(20人，分两组比赛，优胜10名)

5.五分钟运乒乓球(20人，分两轮比赛，优胜10名)

纪念品：参与活动人员64人，工作人员预计10人，共计74人，每人发10元的纪念品，另30人比赛优胜者另发5元纪念品，计890元。

横幅：2条，200元。

临时开支：150元。

共计1240元。

**三八妇女节慰问活动策划案 三八妇女节慰问活动报道八**

为了更好地展现并塑造出新时代女性的正面形象，值此三八国际妇女节来临之际，特举办此次趣味运动会。让大家在充满欢乐的状态下，促进对彼此的了解，培养团队精神，展现健康的现代女性形象。

xxxx年xx月xx日(具体时间待定，临时通知)

城区政府大院后院

区属各单位的妇女，社区妇女以办事处为单位，各参赛单位所参加的`项目最多可报两组人员参加。

1、拔河(每队10人)

比赛开始后，绳子两边的运动员同时发力，将对方拉过赛场规定的`河界线为赢。

规则：比赛采取3轮次、积分循环制。每轮次一局胜，每轮次比赛时间最多2分钟，2分钟内不能决出胜负者本局比赛结束。

2、双腿夹球接力

将球放在两膝上方用劲夹住，走到对面终点处，将球交给对面队友，循环反复至全队结束，时间最短者为胜。

规则：

(1)必须从起点线后起步。

(2)如中途皮球脱离须在原地把球拣起夹好后继续比赛。

(3)双手必须放至身体两侧，不可用手扶球。

(4)每队限报4人。

3、蹲跳接力(每队8人)

出发时的姿式：运动员应面向跑道，背靠背挽住手臂蹲在起点线。

规则：

(1)听到发令后，第一组由起点向终点线蹲跳。

(2)两人都跳过终点线后，再跳回到起点线，然后第二组进行，依次类推。

(3)比赛途中，两人挽臂不可分开，如分开，则必须挽好后才能继续比赛。计时与名次：以最后一组返回起点计时。用时少者胜出。

4、穿针引线。

方法：若干人一组站在起跑线后，听到口令快速跑出到中点拿起线穿过五个针孔，快速返回起点以时间多少排定名次。

规则：

(1)必须用一条线穿过五个针孔，否则成绩无效。

(2)必须在自己跑道完成，如影响他人成绩无效。

(3)距离为30米。

比赛设集体奖：团体取前六名，团体奖以四项积分的多少来定，报名组数加一为最高分

比赛设个人奖：每一项活动取前三名。

各参赛单位务必在xxxx年xx月xx日前把参赛项目以及参赛人员名单报回区妇联，并注明领队和负责人及其联系方式，过期将不再报名。望各单位认真组织，积极配合。

报名联系电话：

活动时间

3.6日下午(周五)

活动地点

爱格高尔夫练习场

地址：关山一路关山春晓小区旁，向南方见左边马路路牌。

光谷大道特一号国际企业中心旁，728路起点站。

活动内容

高尔夫体验：

球场由专业高尔夫教练进行指导。球场安排专人负责引导老师，告之球道发放标牌。每条球道可接待2-3名教师轮流练习，并提供果岭推杆区供练习;练习完毕即组织开展趣味高尔夫比赛。

教练指导：

专业高尔夫教练

活动流程

14:00行政、博乐分校教师、外教、高二年级教师在北门上车;到达并有序的在球场范围内合影留念

14:15高一、高三年级教师在北门上车

**三八妇女节慰问活动策划案 三八妇女节慰问活动报道九**

“三八”妇女节是女同胞的`节日，体现了党和校领导对女职工的关怀，为了使佳节过得更有意义，愉悦大家的身心，过一个充实、快乐的节日。

1、积极参加县妇联组织的系列庆祝活动。

2、组织教师积极参加县教育局工会组织的民俗文化系列展演活动。

3、组织老师参加全县“知识女性自立自强”主题讲座活动。

4、评选“三八”红旗手活动。

5、组织全体女教职员工做萘粑粑。

3月5日—6日。

1、全体在职女教职工。

2、民俗文化展演人员、“三八”红旗手及领队。

1、请全体女教职工于3月5日1点半前赶到xx艺术馆听“知识女性自立自强”主题讲座。

2、“三八”红旗手和领队3月5日9点前赶到xx县学生社会实践活动基地参加县教育局工会组织的民俗文化系列展演活动。

3、全体在职女教职工3月6日分成六组做萘粑粑，每人元的活动经费。

4、希望各位女教职工能克服困难，安排好工作和有关事情，积极参加庆祝自己的节日活动。

全校70位女教职员工共计千元左右。

**三八妇女节慰问活动策划案 三八妇女节慰问活动报道篇十**

社区大院

3月8日(义工可参与)

1、妇女健康知识宣传妇女身心健康常识、爱疾病(aids)防护、乳腺癌常识与预防、人流知识知多少。

2、妇女权益政策法规宣传准备工作：搜集妇女权益保护法相关法规。

3、计划生育宣传可与工作站合作。

4、家庭暴力防护服务可以机构家暴防护中心联系，获取资料。

5、夕阳红丝袜花手工作坊展示级现场招募现场展示、手工作品派发、现场招募成员。

6、xxx社工服务宣传。常规活动宣传。

7、亲子游戏。

1、xx社工两名、xxx社区工作站资源、义工：xxx义工、x义工、xxx成员。

2、物资：横幅、宣传册、妇女健康知识宣传册(xxx社区借)、妇女权益法规(自行打印)、游戏资料、桌椅(四张桌子、椅子若干)、音响(需查看公园是否有电源)、相机等。

**三八妇女节慰问活动策划案 三八妇女节慰问活动报道篇十一**

值此“三八”国际妇女节来临之际，为了丰富教师的精神生活和业余生活，以便更有利于教师提高工作效率，增强团队意识，学校将组织全体教职工度过一个充满激情、愉快、有意义的节日——开展庆“三八”有奖趣味活动。

节约、积极、向上、健身、交流

活动时间：20xx年3月8日下午5时—6时

活动对象：学校全体教师

活动形式：游戏、竞赛

xxxx

xx

照相：

条幅：

第一项：王校长祝词

第二项：游戏项目

（一）个人赛

1、瞎子击鼓

游戏规则：鼓与参赛女教师距离8米，参赛教师拿着鼓锤蒙上眼睛后，原地转3圈，然后走出去击鼓（一旁观看的教师可对蒙面教师进行语言提示或者语言捣乱），先击到鼓的.教师可获得精美礼品一份。（注：手先碰到鼓或桌子再敲鼓则算违例）活动道具：桌子、大鼓、击鼓棒、眼罩。

游戏分组：纸团抽签分5组，每组6人

游戏裁判：

2、钱币组合

游戏指引：

游戏规则：全体教师围成一圈，面向圆心站立，主持人宣布男教师代表一元，女教师代表5角，听主持人口令，在场人员进行组合。

例如：主持人如果说“1.5元”，则在场男女教师迅速组合，错误搭配的都被淘汰掉

（二）集体项目

1、迎面乒乓球接力

游戏主持：

游戏分组：文综组理综组

游戏距离：10米

游戏规则：

1、每组需派出14名教师参加该项比赛。比赛开始前，每7名教师在赛道两端站队，由第一教师端乒乓球向赛道另一端行进，行进中不得将乒乓球落地，如若落地，在球掉落处重新开始比赛，到达赛道另一端后，将球和球拍交给接力教师，14名运动员依次接力完成比赛，用时最短的`一方为赢。

2、夹排球跑

游戏主持：

游戏分组：文综组理综组

游戏距离：8米。

游戏规则：每组需派出14名教师参加该项比赛。每两人一组，背靠背夹排球从起点出发，向另一端行进，行进中不得将排球落地，如若落地，从球掉落处重新开始比赛。将排球往返顺利夹回起点，顺利交给下一组教师，7组教师依次接力完成比赛，用时最短的一方为赢。

第三项：集体项目颁奖第四项：集体合照。

**三八妇女节慰问活动策划案 三八妇女节慰问活动报道篇十二**

xx女工篮球赛，有你参与更精彩!

为庆祝一年一度的三八妇女节，公司组织女工趣味篮球赛，目的是丰富广大女工的`文化生活，增强女职工体质，选拨篮球女队员，提高女工的凝聚力，同时也为五月的运动会，营造一种热爱运动的氛围。

20xx年3月x日下午1点半

篮球场

全体女职工

裁判和记分员

1、比赛项目：比赛由投球、运球二个分项组成。

投球分项：每位选手有10次投篮机会，其中在三秒区里定位投3次，三秒区外定位投3次，运球上篮4次。

运球分项：每位选手从篮球场一侧的底线开始运球，运到篮球场的另一边并绕过篮球架，再运回起点处。

2、比赛规则：选手在定位投篮时，双脚不能左右移动。

选手在运球上篮时，可以三步上篮也可以持球移动上篮，但是起点必须在三秒区外。运球时，选手可以单手运球也可以双手运球，但是不能持球。

3、记分标准：

选手在三秒区里定位投篮，投进一球得2分。

选手在三秒区外定位投篮，投进一球得3分。

选手运球上篮，投进一球得3分。

选手在运球分项中，以运球时间排序，第一位的得7分，第二位的得5分，第三位的得4分，第四至十名的得2分。

活动时如发生疑问，由裁判商议后决定。

1、选手以总分进行排序，前10名进行相应的物质奖励。

2、其他未尽事宜，以公司工会商议为准。

4只篮球、2只秒表、4支笔、评分表格、签到表、4个文件夹、矿泉水

共计xx元。

**三八妇女节慰问活动策划案 三八妇女节慰问活动报道篇十三**

培养学生的基本道德观念和社会责任感，养成良好的行为习惯。通过本次活动，让学生充分了解母亲，真正从内心感到母亲对家庭的付出，对自己的关爱，培养学生尊重长辈、孝敬父母、学会感恩的传统美德以及关怀他人、热爱劳动的良好习惯。

1、了解三八妇女节的来历

3、为妈妈庆祝一次节日

4、懂得去赞美女性，为妇女骄傲

5、学会感恩他人回报社会

3月4日——3月8日

1、三、四、五年级学生可通过上网、查找书籍资料，或询问家长等形式，了解“三八”国际劳动妇女节的来历和历史上的.闻名女性的有关事迹，搜集有关妇女的故事;一、二年级，可由家长帮助介绍。(3月4日——3月7日)

2、利用班队课开展活动：一、二年级画一画妈妈，并写上祝愿的话;三、四、五年级召开故事演讲会，体会妇女的伟大。(3月4日)

4、为妈妈过一个有意义的三八妇女节。(反馈表，3月9日交)

(1)共同策划，想想好的建议：对妈妈说一声“我爱你”、为妈妈分担家务、答应妈妈一件事、为妈妈亲自做上一张贺卡、送妈妈一件礼品(画一幅画、讲一个故事、唱一首歌等等)、向妈妈说说心里话……

(2)落施行动，回家为妈妈过节。

(3)交流活动感想。

(4)搜集家长反馈意见。

7、利用国旗下演讲，感恩母亲的付出。(3月7日)

8、通过本次活动，逐步养成关怀他人、热爱劳动的良好习惯。

**三八妇女节慰问活动策划案 三八妇女节慰问活动报道篇十四**

暂定为3月8日上午9：00-11：30(时长：2.5小时)。

餐厅二楼多功能厅

公司部分领导(人员待定)、全体女职工(xx名)。

(一)主持人讲话，宣布活动开始(时间9：00)；

(二)公司领导致辞；

(三)给所有女职工发放节日礼品；

(四)游戏活动；

游戏项目：超级主妇、衔纸杯传水。

1.超级主妇

道具：食品类：米、面、白糖、萝卜、青瓜；日用品类：毛巾、香皂、牙刷、拖把、铁锅；小电器类：电吹风、电烧水壶、煮蛋器、电磁炉、电饭煲；

游戏规则：

(1)本游戏的三类道具，每类都是5样商品，按“1-5”编上号，比如：“米1”、“面2”……“青瓜5”；“电吹风1”、“电烧水壶2”；

(2)每轮比赛参赛人员都必须从事先准备好的抽奖箱中抽取自己的号码，即是自己的组编号，也是所猜商品的.编号如：“米1-①”为第一组第一号，“米1-②”为第一组第二号……“米1-⑩”第一组第十号，1组所猜商品都是大米；“面2-①”为第二组第一号，“面1-②”为第二组第二号，2组所猜商品都是面。以此类推，将人员分成5组，每组约10人左右，按抽签方式组合；每一轮比赛结束后都需要重新再抽签，组合成新组参加下一轮比赛；

(3)第一轮为选拔赛，这一环节主要是猜食品重量，选手通过日常生活经验，估出米、面等食品的重量，每组取越接近重量的前5名进入第二轮比赛，即有25人进入下一环节比赛；

(4)第二轮比赛是对日用品进行估价，每组取越接近商品价格的前3名进入下一环节比赛，即有15人进入决赛；

(5)第三轮是终极赛，猜小电器价格，每组取最接近商品价格的1名选手为获胜者，即最后优胜者为5人；

(6)每轮比赛所猜中的商品作为奖励带入下一环节，直到最后第三轮比赛，每组1名胜出者将赢得三轮比赛所猜中三件商品；

(7)每轮比赛中如果出现相同的估价，可加赛一场，任选其余四组中一样商品进行估价，以最接近商品价格的人获胜。

2.衔纸杯传水：(每组8人)

道具：纸杯一包、四个小盆、水

游戏规则：选8名职工为一组，分4组同时进行比赛。另有一名员工辅助每组第一个参赛者倒水至衔得纸杯内，再传递至下一个人衔得纸杯内，最后一人将衔得纸杯内的水倒入一个小缸内，最后在限定的五分钟内，看谁在缸内倒的水最多，谁就获胜。(获胜组奖品：抽纸一提、洗洁精一瓶、洗衣粉一袋)

(五)主持人宣布活动圆满结束

(政工部负责)

(一)活动所需文案资料(政工部、人资部、负责编辑、打印)；

(二)各单位上报所在单位女职工(数量、姓名、工龄、学历、岗位)人资部负责收集、整理；政工部负责联络、通知各单位活动相关事宜；

(三)会议室布场、清场；

(四)女职工礼品。

七、经费预算

本次庆祝“三八”节活动，预计费用xx元左右，其中：

(一)节日慰问礼品：(由各单位各自承担相应的费用)

①xx公司本部xx元/人xxx人=xx元；

②xx公司xx元/人xxx人=xx元；

③xx公司xx元/人xxx人=xx元

(二)布置舞台和宣传、道具费用xx元。

(三)游戏奖品费用xx元。

**三八妇女节慰问活动策划案 三八妇女节慰问活动报道篇十五**

妇女的社会地位是时代进步与文明的寒暑表。观历史，览现实，瞻未来，女性正在进入与占据更多社会角色的重要位置。为表示对所有女性居民的尊重与关怀，xx社区紧紧围绕“同享女性关爱，共建和谐社区”为主题开展一系列“三八”国际劳动妇女节纪念活动。

3月7日下午2点；社区内篮球场。

（一）宣传类活动

1、妇女健康知识宣传：妇女身心健康常识、乳腺健康常识、子宫健康常识、妇科健康常识等。

2、妇女权益政策法规宣传：搜集妇女权益保护法相关政策法规。

3、家庭暴力防护宣传：搜集妇女预防与防护家暴的相关资料。

（二）文艺及文化娱乐活动

1、文艺类：盘鼓队和秧歌队开场表演。

2、游戏类：心有灵犀（2人为一组，共4组参赛，准备一个盒子，盒子里面放上一些纸条，纸条上写一些简单的.物品名称，比如拖鞋，馒头，蔬菜之类的，然后甲乙两人面对面，先让甲抽盒子里面的一张纸条，看完之后不能说出来，只能通过语言或者肢体语言的`描述让乙猜纸条上写的是什么，3分钟内哪个组猜的最多为赢）。

3、文艺类：空竹、三句半和太极扇表演。

4、游戏类：愚公移山（每次由4人参加，放置两个盆子，一个空盆、一个装满乒乓球，参赛者坐在两盆之间，在1分钟内谁转移的乒乓球越多谁就胜出）

5、游戏类：托乒乓球（每次由2到4人进行，用乒乓球拍托球来回一圈，中途不能把球掉下去，谁先完成谁赢）

6、文艺类：戏曲大联唱。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找