# 团日活动策划书格式 团日活动策划案(汇总三篇)

作者：尘埃落定 更新时间：2025-06-16

*团日活动策划书格式 团日活动策划案一二、班会主题:构建和谐校园，我能做什么三、活动目的:提高同学们构建和谐校园的意识，明确在未来构建和谐校园的目标与方向，促进和谐校园建设做得更快更好。四、活动时间:10月31日pm7:00五、活动地点:商学...*

**团日活动策划书格式 团日活动策划案一**

二、班会主题:构建和谐校园，我能做什么

三、活动目的:提高同学们构建和谐校园的意识，明确在未来构建和谐校园的目标与方向，促进和谐校园建设做得更快更好。

四、活动时间:10月31日pm7:00

五、活动地点:商学楼606

六、活动流程:

a)主持人宣班会正式开始及班会主要事宜(主题、资料、到场嘉宾及注意事项等)。

b)开场歌曲:

c)关于“和谐校园”的指示竞赛(以小组为单位积分比赛)

(1)抢答题

规则:共设10个问题，在主持人念完题目后方可举手作答，答对的加10分，答错的不扣分。

(2)合作游戏

规则:每组派一男一女两个代表，一人背对黑板，一人正对黑板，正对着黑板的用肢体语言形容黑板上的名词，背对这黑板的猜出一个加5分，时间为1分钟。

(3)必答题

规则:听题完毕后，各组组员能够讨论，每组派出一位代表把答案写在答题纸上，踩点答分，每题10分。

(4)评分人员评改分数，在此期间各个宿舍派出一位代表对“构建和谐校园，我能做什么”发表宿舍成员的意见。

(5)男女合唱

七、工作安排

①主持人:郭雨微、吕海妹

②评分人员:郭智强、洪灵龙

③竞赛题目负责人:陈瑞钦

④歌曲准备:庄严

⑤通知宿舍代表:陈准吴茜

⑥拍照:陈准

⑦奖品负责人:谢洋荣

⑧卫生负责人:张小庆

八、活动预期效果:在愉快的气氛中发表对“构建和谐校园”的推荐。

九、经费预算

奖品:中性笔芯一盒(10元)

十、注意事项:桌子的排放

团日活动总结

1、大学就像一个小社会，构建和谐校园须从我做起，每一个大学生都就应自觉地肩负起构建和谐校园的职责，构建和谐校园不仅仅有利于建设一个良好的学习环境，也能够提高我们对构建和谐社会的使命感和职责感。

2、现将本次活动开展状况总结

一、在本次团日活动中，我们把班里的同学分成4个小组，这样保证了活动的秩序，同时在活动中我们以小组为单位，为同学们发扬团队精神奠定基础。在活动中，我们采用了以抢答和游戏的方式来衬托本次的活动主题，这不仅仅调动了同学们参与的用心性，也让同学们就本次主题互相交流了意见，到达了在快乐中学习，在学习中寻求快乐的效果。

但在开展本次主题班会中，现场也存在了些许的不足:

1)对本次班会的事先准备工作不足，个性是在收集题目这方面没有作充分准备。

2)在抢答环节中，现场秩序出现过一小段混乱。(但是很过就平息了)

二、为了收集一些题目，我们透过图书馆找一些资料，同时在举办之前率先写好了策划书，以此保证活动的正常进行，

三、活动调动起了同学们用心性，大家热情的发表了对构建和谐校园的推荐与看法。

**团日活动策划书格式 团日活动策划案二**

一、活动时间:11月上旬

二、活动地点:下沙街道社区

三、参加活动人员:浙江财经学院06社会工作班全体团员

四、活动指导思想:

进一步加强团员对党的认识，切实做到为人民服务。加强团员与社会的联系，不断提高团员社会实践潜力，与人沟通交流的潜力，培养奉献服务精神。

五、活动主要资料:

1、06社会工作班的同学以自愿报名的形式参与，以班级团支部为领导小组带领团员用心展开此次活动。

2、活动主要是针对社区中的\'五保户及孤寡老人等弱势群体进行关怀和帮忙。团员们的主要任务是帮忙他们做一些自我力所能及的事，奉献出自我的一片爱心，让他们体会到人与人之间的温暖。例如:为他们干些对于他们来说相对困难的事；为他们送上一些生活必需品；与他们进行沟通交流，切实了解他们的思想感情及他们在生活上的困难和需要。

3、力求找到社区的主管单位，与之建立长期的合作关系，与社区中的弱势人群结成爱心互助对子，定期开展类似的活动。

六、活动要求:

期望团员用心响应党的号召，认真对待此次活动并用心参加、用心准备。在活动当中要履行自我作为团员的职责和任务，注意自我的言行及处事方法，发扬不怕苦、不怕脏、不怕累、不闲烦的精神，切实为社会、为需要帮忙的人解决一些潜力所及的事，做一些实事。

七、汇报总结:

在活动结束后召开主题班会，对此次团日活动进行总结，展示成果，交流心得体会，并为今后活动的开展提出更好的意见及推荐。

**团日活动策划书格式 团日活动策划案三**

应对强大的学习生活压力和激烈的就业竞争，学生的心理素质面临着巨大的挑战，健康全面的心理素质是大学生成长成才的基本要求。在10月10日世界精神卫生日来临之际，透过教育活动使同学们能排除消极的心理因素，珍惜生命，树立用心向上的人生态度。同时这也是构建平安校园的重要保障，让我们共同建立阳光活力的校园。

1、活动的目的;为了舒缓同学们紧张的学习气氛，丰富课余生活，以良好、用心的姿态迎

接即将到来的期中考试。

2、时间：20xx年10月25日下午2：00

地点：

3、活动流程：

1)由团支书介绍心理健康知识。

2)组织同学们观看心理图片、做心理测试。

3)游戏一

猜数(三轮)：所有人围成两圈，任选一个人在纸上写一个数字，然后大家在1～100间进行猜测。每猜一次，写数的人都会说“太大了”或“太小了”，范围缩小，最后猜中的人将成为受罚者，等待处罚。

游戏二

猜猜我是谁(10轮)：选出一位同学上台表演，模仿班级的另一位异性同学，其余同学猜被模仿的对象。猜对次数最多的同学将获得奖品。模仿者的产生，能够是自我推荐;若无自愿者，就由击鼓传花产生。

游戏三

凌波微步：让同学们在草地上拉起许多没有规则但能让人穿过的绳子，告诉游戏一中的受罚者“不能碰绳子穿过去”，然后，把这些人的眼睛蒙住，再把绳子去掉，接下来，就看这些人的精彩表演吧!

游戏四

贴牌游戏(三轮)：一人抽一张牌，贴在额头上。自我不许看自我的牌面，但却能看到周围人的牌。2最大，3最小，同一个点数，花色从大到小依次为黑桃、红桃、草花、方块。此时，大家开始依次根据别人的牌面和表情，猜测自我牌点是不是最小的。如果觉得自我最小，能够放下，理解轻微惩罚，但不许看牌面，游戏继续进行。直到大家都不放下时，亮牌，最小者受罚，最大者有奖。

4)对优胜者进行奖励，惩罚该受罚的同学。

惩罚方式：给每个同学分发一张小纸片，由同学们写上惩罚方式，但要注意强调方式的可执行性和合理性。叠起，放入黑袋子中，备用。轮到惩罚时，让受罚的同学从黑袋子中拿出一张纸条，由主持人大声地念出来，如该要求不违反社会道义，法则，要求合理，请受罚的同学务必按照纸上写的做。

5)主持人作总结，活动到此结束。

4、相关工作安排：

1)\*\*\*负责活动点的拍摄记录工作。

2)\*\*\*和\*\*\*准备一副扑克牌，购买双面胶、小纸片、黑袋子、奖品(四份)、绳子(多

一点)，并准备好相机(请保证电满格)

3)组织委员负责签到(请制作团日活动专用签到表，每次使用后都保管好，以后要用)。

4)\*\*\*负责凌波微步中牵扯绳子。

5)\*\*\*负责以信息的形式通知同学们和组织部\*\*\*\*\*\*(组织部的同学要来评分)活动的时间和地点。

5、附经费预算;

气球20元

绳子5元

双面胶2元

奖品50元

总计77元

6、活动中应注意的问题及细节;

\*\*\*要时刻抓住活动精彩部分的瞬间记录下来;各级班委应注意调动活动氛围，用心参与。

7、活动负责人：\*\*\*

8、活动对象：\*\*\*

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找