# 2024年亲子运动会策划书 亲子运动会活动内容(八篇)

作者：风月无边 更新时间：2025-06-17

*亲子运动会策划书 亲子运动会活动内容一1、为了丰富校园生活，培养孩子的规则意识，树立孩子的自信心，体验成功的喜悦。2、培养孩子团队协作精神和竞争意识，体现团结协作的竞赛风格。3、增进亲子之间的感情交流，搭建家庭与学校之间互相交流的平台。一年...*

**亲子运动会策划书 亲子运动会活动内容一**

1、为了丰富校园生活，培养孩子的规则意识，树立孩子的自信心，体验成功的喜悦。

2、培养孩子团队协作精神和竞争意识，体现团结协作的竞赛风格。

3、增进亲子之间的感情交流，搭建家庭与学校之间互相交流的平台。

一年级全体孩子和家长

一年级：10月13日下午

地点：篮球场

裁判：

主持：

场地划分：

器材准备：

1.抛接羽毛球：家长和孩子两人一组，在规定的3米距离内，一个抛球，一个用框接乒乓球，一组5个球，每个班10组，看哪个班级进框的羽毛球个数最多为胜。

2.一分钟双人跳绳：家长和学生同时双人跳，每班20组，家长摇绳，在一分钟之内跳得个数累计，最多个数的班级为胜。

3.保龄球大赛:

场地一侧摆放着6个瓶子，选手在距瓶6米处规定线前滚球，每击倒一个瓶得1分;每名参赛选手(学生和家长)每人有1次滚球机会，10组家庭得分累加为班级总得分，得分高者名次列前;

4.运球接力赛

比赛采用迎面接力的形式进行，一边学生，一边家长，学生先出发，第一人听到发令后，运球到对面，家长在线后接到球再出发(如出现抢跑则加5秒)，依次类推，完成比赛。按每班10组家庭总用时排列名次，少者列前。

每项活动第一名获3分，第二名获1分，四项活动相加，分获一、二等奖。

**亲子运动会策划书 亲子运动会活动内容二**

一、运动会主题及口号：

主题：和谐、阳光、健康、快乐

口号：阳光体育，快乐成长

二、活动目的：

为了展现我校师生良好的精神面貌，丰富学生学习生活，增强学生身体素质，并培养学生健康向上，团结合作，吃苦耐劳的品质，特举办此次亲子运动会。

三、运动会时间：20xx年12月31日下午2点

四、运动会地点：习友路小学田径场

五、参赛对象：

全员参与，每个孩子来一位家长（父母中的一人）

a组（一1班、一2班、一3班）

b组（一4班、一5班、二1班）

c组（三1班、四1班、五1班）

六、奖项设置：每项竞赛的第一名得3分，第二名2分，第三名1分，所有竞赛结束后统计总分，分组设一、二名与精神文明奖。

七、组织机构：

八、流程安排：

1. 运动员入场。

2. 校长领导致词。

3. 校长宣布亲子运动会开始。

4. 亲子运动会正式开始。

5. 校长总结亲子活动情况，宣布比赛结束。

八、竞赛项目：

袋鼠跳、掷飞镖、运送鸡蛋、两人三足走、赶小猪、双人跳绳、

踩石过河

每项活动每班安排10组家庭与同组的其他家庭进行pk，各班班主任提前做好安排，做到全员参与。还未到竞赛的学生及家长由各班班主任统一带领在指定地点进行观看。

（一）活动名称：袋鼠跳

1. 活动目标：

通过模仿袋鼠跳跃，学习双脚并拢向前跳

发展学生下肢力量，体验快乐

2. 活动准备：麻袋3只

3. 比赛方法：家长与学生各一路纵队，相向而站，相距30m，采取迎面接力的形式,率先完成的队伍为胜。

4. 比赛要求：比赛过程中袋子必须套在腿上，双手抓住袋子，如有摔倒，继续套好袋子进行跳跃。

（二）活动名称：掷飞镖

1. 活动目标：

(1) 提高孩子的投掷能力。

(2) 培养学生积极参与体育的兴趣。

2. 活动准备：毽子15个、小篮子3个、呼啦圈3个、秒表1块。

3. 比赛方法：每个班级1个小篮子和5个毽子，学生手持5个毽子在线后投掷，家长手持小篮子站在呼啦圈内接毽子，一组家庭结束后计数，换下一组，直到所有家庭完成，统计总数,若数目一样则用时短者获胜。

4. 比赛要求：家长接毽子时不允许走出呼啦圈，每组家庭需在30秒内完成投掷。

（三）活动名称：运送鸡蛋

1. 活动目标：

(1) 增强学生的合作性，体验活动的快乐。

(2) 发展学生的灵活性。

2. 活动准备：

鸡蛋（乒乓球）30个、棍子6根

3. 比赛方法：起点线准备，听到开始哨后一组家庭把鸡蛋（乒乓球）架在两根棍子上，中途鸡蛋掉落捡起继续，到30m终点后将鸡蛋放在篮中，迅速返回起点将道具交于下一个家庭使用，哪组先完成为胜。

（四）活动名称：两人三足走

1. 活动目标：

1) 训练学生步调一致大步向前行进的能力。

2) 增强学生的节奏感和协调性。

2. 活动准备：

短绳(红领巾）每班自备10根

3. 比赛方法：学生与家长两人一组从起点线三足走，20m来回，采取接力形式，先完成的班级为胜。

（五）活动名称：赶小猪

1. 活动目标：

1) 训练学生手脚协调运球的能力。

2) 增强学生的合作性，体验活动的快乐。

2. 活动准备：

长棍与短棍各3只、篮球3个、障碍物9个、秒表1个

3. 比赛方法：学生与家长各持一棍将篮球向前运，曲线运球绕过障碍物，运到30m终点处原路返回，球拍交给下一个家庭，用时最短的一组为胜。

4. 游戏规则：学生或家长不得用身体任何部位接触球，每碰倒一次障碍物加5秒。

活动名称：双人跳绳

1. 活动目标：增强学生腿部小肌群的力量，发展学生协调能力

2. 活动准备：跳绳3根、秒表1个

3. 比赛方法：家长手握跳绳，学生与家长面对面站在一起，开始声一响，家长带着孩子一起跳绳，计时共10分钟，平均每组家庭1分钟，裁判员喊“换”，此时迅速将跳绳转交下一组家庭，最后以班级为单位统计总数，最多者胜。

（六）活动名称：踩石过河

1、活动准备：泡沫垫6块、秒表1个

2、比赛方法与规则：一名家长和孩子利用两块泡沫垫通过30m的宽河，听到开始哨声后，孩子拿泡沫垫摆在地上，家长踩在泡沫垫上前进，孩子移动泡沫垫，直至终点，从终点回来，互换角色，回到起点，直到最后一组家庭完成，用时最短的班级为胜。

**亲子运动会策划书 亲子运动会活动内容三**

适合年龄：2岁以上

用具：圆珠笔

玩法：妈妈用双手的食指伸出，然后把笔放在食指上;把笔传给宝宝;轮流的传来传去，如果不小心把笔掉在地方，可以重新开始。

宝宝学会——手眼协调

小贴士：根据宝宝的情况增加难度。

目标：锻炼平衡力

规则：两队各派一人当大力水手，每人手持两个水桶，通过平衡木到对面送给小朋友，然后再通过平衡木到对面。

参与人数：两队共16人

适合年龄：2岁以上

用具：相册、照片

玩法：妈妈在宝宝每次活动，和小朋友一起拍一些相片，把照片顺序排好，并和孩子一起为活动作记录。例如：“这是我的外公外婆”，“我买了外婆最爱的水果”。

宝宝学会——说简单的句子。

小贴士：一定要让宝宝说完整的话。

用具：一面镜子

玩法：让宝宝坐着或站在大镜子面前，妈妈问“宝宝在哪里?”妈妈举起宝宝的一只手，然后挥挥手说：“宝宝在这里!”并在镜子前做出各种夸张的脸部表情，引起宝宝注视。

宝宝学会——视觉追踪物体

**亲子运动会策划书 亲子运动会活动内容四**

一、时间：x年x月x日

二、地点：xx园操场

三、参加对象： xx园幼儿、家长、教师

四、活动目标：通过开展庆祝“亲子运动会”系列活动，使幼儿及家长在活动积极的参与中体验合作与亲子交往的快乐，从而度过一个幸福、难忘的亲子运动；使家长在参加活动中，进一步感悟我园幼儿教育的观念，趁此机会我们组织此次活动是希望创造机会让父母和父母，孩子和孩子以及父母和孩子之间有更多的交流，同时也为了温馨我们共同的家园！

五、流程安排：

1、开幕式进场仪式进场顺序：园旗、彩旗队 单车车队、滑轮车队、小班级及家代表队长、中班级及家长代表队、大班级及家长代表队、（各级并列成四路纵队行进）。

2、全体肃立、奏\*\*、升国旗、园旗。

3、宣布运动会开幕、致开幕辞（园领导）。

4、幼儿及家长运动员代表宣誓。

4、领导宣布xx幼儿园亲子运动开始。

5、各代表队退场到年级固定的位置，趣味运动会正式开始。

6、各个裁判组成员到位，裁判安排如下：计时：xxx、终点：xxx、发令：xxx、检录检查：xxx，集体项目裁判：xxx、xxx， xxx， xxx、xxx， xxx，个人项目裁判：xxx， xxx、xxx，公告：xxx、xxx、xxx，广播宣传：xxx、xxx、奖品：xxx、xxx、后勤部：xxx。工作人员教师共xx人，幼儿家长共xx人。

六、比赛项目：

（1）集体赛：1、 趣味接力赛；2、手足情深、3、跳圈接力4、宝贝新娘5、齐心协力

（2）个人赛：1跳绳、2企鹅漫步、3滑轮比赛、4、掌上明珠、5、摸鹿鼻子、6、盲人击鼓、7、钓鱼、8、挟乒乓球、8、套圈、9、吹气球、10、呼拉圈比赛、11、运用爆破音吹蜡烛、12、比比谁的眼力好、13、比比谁的运气好

七、比赛方法规则：

（1）集体赛--趣味接力赛

1、接力赛总赛程60米，共分五个挑战项目，每个项目的比赛距离为10米，顺序：钻、爬、平衡、跨、跑（家长完成）各队以完成比赛的先后顺序计算成绩。

各参赛队伍分成4组进行预选赛，每组8支队伍，每组取前2名进入决赛，决赛规则同预选赛。

幼儿园活动资料表：

2、手足情深 （接力）

参赛队员：每队3人 （家\*\*为单位）

比赛规则：参赛运动员一手握一足，然后用单足跳的方式完成10米赛段（分三段幼儿、爸爸、妈妈共30米）。

发令员：人

现场裁判：人

3、跳圈接力

参加人员：每队3人 （家\*\*为单位）

比赛规则：参赛家\*\*幼儿完成障碍物跳10圈，然后家长接力继续往前跑，完成50米赛段。

发令员：人

现场裁判：人

4、宝贝新娘

参加人员：每队3人（家\*\*为单位）

发令员：人

现场裁判：人

比赛规则：比赛开始家长双手交叉搭成“花轿”，幼儿坐在“花轿”上，完成50米赛段。

5、齐心协力

参赛人员：每队2人

比赛规则：二名参赛家\*\*成员面对面用身体将一排球夹住，每人双手在背后交握，侧跑完成规定赛段，如果球落地，则要在球离开身体处由裁判重新放球继续赛程。

道具：气球

发令员：人

现场裁判：人

（2）个人赛：

1、跳绳比赛、以时间来计算、多的为胜。获奖券一张。

2、企鹅漫步

3、完成距离的，获 奖券一张。

4、掌上明珠：主持人要准备好一个乒乓球和一个乒乓球拍。参赛者将乒乓球平放在乒乓球拍上，沿着桌子走。走至终点，球未丢就得一张奖劵。（桌子竖排三张，参赛者沿桌子在规定时间内绕一圈。）

5、摸鹿鼻子：每人摸一次，蒙上眼睛转三圈，凡摸到鹿鼻子的，

可获奖券一张。

6、盲人击鼓：每人击一次，蒙上眼睛转三圈，凡击中鼓者，获

奖券一张。

7、钓鱼：每人钓一分钟，钓三条者，获奖券一张，钓六条者获

奖券二张，以此类推。

8、挟乒乓球：每人挟一分钟，挟完20个乒乓球者，获奖券一张，

挟完40个乒乓球者，获奖券二张。

9、套圈：每人套五次，套中二个者，获奖券一张，套中四个者，

获奖券二张，套中五个者，获奖券三张。

10、运用爆破音吹蜡烛：主持人准备好六支蜡烛并点燃，若干道问题。主持人提问一个问题，参赛者需用回答的话中发出的气息吹灭蜡烛，即得奖劵。如：主持人问：“有兔子在草地上你会怎么做？”回答者用“扑过去”的“扑”的发音而喷出的气息来吹灭蜡烛。

11、比比谁的眼力好：主持人准备好三支筷子，一个空啤酒瓶。参赛者站在啤酒瓶的一侧，筷子离瓶口约一米的距离，瞄准瓶口，放掉手中筷子。如果筷子掉进瓶里，便是优胜者，即得奖劵。每人有三次机会。

12、快乐呼拉圈：在地上摆放五个空易拉罐。每个易拉罐之间的距离为二十厘米。参赛者应站在离易拉罐一米远的地方，才能向易拉罐扔圈圈（圈圈的大小要适当）。每扔中一次即得奖劵。每人有三次机会。

13、比比谁的运气好：主持人要准备好若干颗且颜色不一样的珠子，其中红色的有三颗。主持人把珠子放在一个不透明的袋子里，让游戏者伸进袋子里抓三次，每次只抓一个珠子（多抓不算），若抓中红色珠子，则中奖劵；反之，没有中奖

八、时间安排：

00：00——00：00第一组

00：00——00：00 第二组

00：00——00：00 第三组

00：00——00：00 第四组

00：00——00：00 决赛

九、奖励规则：颁奖（集体优胜奖与团体优胜奖）；参加亲子运动会活动的每个家\*\*以奖券到领奖台发给纪念品一份。

十、闭幕式：1、集合。2、颁奖。

1、园领导致词。

2、总裁判长宣布具体比赛结果。

3、颁奖。

4、策划组组长宣布运动会闭幕。

附：（1）此次活动的经费粗略预算方案。

（2）运动会所用器材准备：器材 数量

**亲子运动会策划书 亲子运动会活动内容五**

为全面实施素质教育，促进师生身心全面健康发展，进一步活跃校园文化生活，根据我校的`实际情况，经研究决定举办第三届春季运动会，为使本届运动会安全、有序、文明进行，特制订本方案。

:友谊责任拼搏进取

运动强健体魄，责任铸造辉煌

x月x日---x月x日

x月x日---x日学校操场

学生组：

1.男、女生拔河x年级每班各x人、

x年级每班各x人、x年级每班各x人。各奖前二名

负责人：xx

2.男、女生自行车慢骑：每班男生x人、女生x人

各奖前3名

负责人：xx

3.男、女生跳绳：每班x人各奖前3名

负责人：xx

4．男子1000米每班x人奖前3名

负责人：xx

5.女子800米每班x人奖前3名

负责人：xx

6．男、女生乒乓球单打每班男生x人、女生x人。

男子组负责人：xx

女子组负责人：xx奖前三名

7.男子4×50米接力跑每班4人一组奖前三组

负责人：xx

8.男、女生立定跳远每班3人各奖前3名负责人

9. x、x年级男子篮球赛每级7名运动员

负责人：xx

10、趣味类：

齐心协力每班男、女生各2人奖前3组

负责人：xx

教师组：

1、乒乓球赛奖前三名

负责人：xx

2、跳棋比赛奖前三名

负责人：xx

3.男、女教师篮球定点投篮各奖前3名

负责人：xx

4.教师自行车慢骑奖前3名

负责人：xx

1．各班参赛队员的选拔工作由班主任、体育教师负责，在x月x日x时前将参赛队员名单上报至比赛负责人处。

2.各场比赛班主任均要到场，全力做好学生的安全工作，维护好比赛现场秩序。

3.各个比赛项目运动员的预选及初赛时间，一般在每天下午第四节、体育课或班会时间进行。

4.各班均要成立啦啦队，营造浓厚的的比赛氛围。成立茶水供应小组，全力做好后勤工作。

5.比赛先进行完的项目，若其他项目的负责老师人手不够时要及时给予帮助，各个项目之间要互相配合互相支持，确保此次运动会圆满成功。

6.各个比赛项目所需器材，由项目负责人商量后，于x月x日x点前报总务处予以购买。

7.教师组根据比赛名次奖励价值不等的物品。比赛结束后学校将给为每个比赛项目的圆满完成而付出辛勤汗水的老师发放纪念品。

比赛次序

1、男生1000米，女生800米

2、男教师自行车慢骑

3、男女生自行车慢骑

4、教师篮球定点投篮

5、 x、x年级篮球对抗赛

6、男、女生立定跳远

7、男、女生乒乓球单打

8、教工跳棋、乒乓球单打

9、男子4×50米接力赛

10、男、女生跳绳

11、趣味类：齐心协力

12、拔河比赛

13、师生篮球赛

**亲子运动会策划书 亲子运动会活动内容六**

一、活动宗旨：

为全面贯彻党的教育方针，及《中共中央国务院关于加强青少年体育增强青少年体质的意见》的精神，认真落实“健康第一”的指导思想，让学生积极参与体育锻炼，提高学生体质健康水平。

1、通过开展亲子同乐活动，让幼儿与家长一起体验运动快乐，加强家长与孩子之间的情感交流。

2、激发学生参加体育活动的兴趣，在活动中增强其团结协作、遵守规则的意识，提高幼儿的身体素质。

3、培养幼儿初步的团队和竞争意识，体现团结协作的竞赛风格。

二、活动时间：20xx年4月29日下午1:15—15:00

三、裁判组成员

总指挥:郑建和总负责:王金丽

裁判长:徐传勇

裁判:

裁判: 陶琼燕 赵玲玲 张丛丛 高健 谢小平 潘锡叶黄郁葱 林丽珍

胡海鹂 李丹慧 行政有空的老师

四、活动项目

1、游戏名称：夹球接力跳（一年级每组10个家庭，二年级每组11个家庭）

参赛对象：妈妈和孩子共同参与

游戏准备：皮球8个

游戏规则：妈妈双脚夹球在起点作准备，听到口令，立即夹着球跳到孩子处，孩子赶快抱起球跑回起点，把球交给下一位妈妈，以此接力,最先完成的班级为胜利。

2、碎碎平安（一年级每组10个家庭，二年级每组11个家庭）

参赛对象：爸爸和孩子共同完成

游戏准备：气球若干

游戏规则：爸爸站在起点，孩子手拿气球站在家长对面，家长听到信号后跑到对面孩子处，把孩子手中的气球吹大、绑好，然后孩子再把气球坐破，家长等气球破后，抱起孩子向起点跑去，第二位家长出发，以此接力，最先完成的班级为优胜者。

3、踩石过河（一年级每组10个家庭，二年级每组11个家庭）

参加对象：家长和孩子

游戏准备：硬纸16张

游戏方法：孩子拿纸给家长铺路，家长两脚要依此踩在纸上通过河流，家长和孩子利用两张纸通过10米宽河，进行接力，最先完成的班级为优胜者。

4、两人亲子带人跳绳（一年级每组10个家庭，二年级组每组12个家庭）

准备：绳子10根。

玩法：家长和孩子一起站在圈内，听到口令后开始跳，在一分钟内两人齐心协力，家长带动孩子跳，时间到后以班级跳的总个数相加，最后以总数最多的班级为优胜者。

五、活动程序

1、开幕式：一二年级学生、家长在正班主任的带领下集中到大操场，全体裁判员到场。

（1）校长致词

（2）负责人讲本次活动须知

2、活动过程。一二年级同时进行，正班主任根据活动项目对本班学生和家长带到指定场地，带领本班家长参加活动。

3、活动结束，全体学生、家长集中大操场进行颁奖活动。

报名办法：在人人参与的原则基础上，以班级为单位每个家庭参加一个项目，如遇人数不够的，个别家庭可以参加2个项目。希望每个家庭踊跃参加本次亲子运动会。

最后主委会根据各班成绩及参赛风格评出：最佳风采奖、最佳和谐奖、最佳组织奖、精神文明奖等奖项。

体育组

20xx年4月21日

**亲子运动会策划书 亲子运动会活动内容七**

为进一步加强学校与家长之间的沟通与交流，丰富孩子的业余生活，给每一位学生展现自我才能的机会，使每一位学生在学习之余好好锻炼身体;同时，使每一位家长发现孩子的优点，注意各种才能的挖掘和培养，育文小学四年级部与家长委员会共同协商举办此次亲子趣味运动会。

友谊第一，比赛第二。

娱乐身心、欢乐童年 、加强交流、展现自我。

1、活动时间：20xx年x月x日(周x上午)

2、活动地点：育文中学操场

3、参赛对象：育文小学四年级部学生及家长

参赛人数：每班为1组，共4组，每组6-8对，每对由一家长带一孩子参加比赛。

比赛距离： 20米距离

裁判员：发令1人，记录1人。

规则：(1)家长的一只脚与孩子的一只脚绑在一起。(2)比赛开始了，2人从起点向终点走去或跑去，一对走完或跑完后另一

对开始，依次类推;(3)最后哪一组所用的时间最少，哪一组就是获胜队。

道具：大球

参赛人数：每班为1组，共4组，每组6-8对，每对由一家长带一孩子参加比赛。

比赛距离：20米距离

裁判员：发令1人，记录1人

规则：(1)一位家长与一位孩子配对成1对，背夹一球，步调一致向前走;(2)向前走时，双手必须在前方，不能碰到气球;(3)家长与孩子到达终点后，家长再模防兔子跳返回起点;(4)另一对家长与孩子继续开始，依次类推;(5)最后哪一组所用的时间最少，哪一组就是获胜队。

道具：袋鼠袋(麻袋) 跳绳

参赛人员：每班为1组，共4组，每组6-8对，每对由一家长带一孩子参加比赛。

比赛距离：20米距离

裁判员：发令1人，记录1人

规则：(1)家长在起点线、孩子在折返线。(2)家长将双脚套在麻袋内，用手提着。(3)比赛开始，双手提着袋口向前跳，沿跑道前行20米，通过折返线后，孩子跳绳返回起点线; 比赛中途跌倒，可爬起继续(4)另一对家长与孩子继续开始，依次类推;(5)最后哪一组所用的时间最少，哪一组就是获胜队。

4、障碍跑组合游戏

道具：障碍 跳绳

参赛人员：每班为1组，共4组，每组6-8对，每对由一家长带一孩子参加比赛。

比赛距离：20米距离

裁判员：发令1人，记录1人

规则：(1)家长在起点线、孩子在折返线，跳绳在中间;(2)比赛开始，家长与与孩子分别原地转三圈后，越过障碍跑向中间;(3)家长与与孩子到达中间后进行双人跳绳5个后牵手跑向终点;(4)另一对家长与孩子继续开始，依次类推;(5)最后哪

一组所用的时间最少，哪一组就是获胜队。

道具： 跳绳

参赛人员：每班为1组，共4组，每组6名家长，4名孩子参加比赛。

比赛时间：2分钟

裁判员：每组发令1人，记录1人

规则：(1)每队10人参赛，2人摇绳，8人跳绳。

(2)8人全部起跳开始计数，时间两分钟，跳的次数多的获胜。

道具： 大绳

参赛人员：每班为1组，共4组，每组5名家长，10名孩子参加比赛。

裁判员：发令2人，记录2人

规则：(1)第一轮四.一班与四.二班,四.三班与四.四班进行比赛，赢者进入下一轮，输者淘汰;(2)第二轮由第一轮中赢得比赛的2个班进行比赛;(3)拔河绳中间系一红布条，各队队员必须依次交错站在河界外，裁判员发出“预备”口令后，运动员全部蹲下，但不能用力拉绳，裁判员鸣哨后开始比赛。比赛结束以红布条与拔河绳的系点过河界为准。

1、友谊第一，比赛第二，赛出风格，赛出水平。

2、家长裁判必须做到公平、公正、公开。

3、 请家长同志仔细解读比赛项目细则，更加清楚各项比赛流程和规则。

4、务必保持场地的卫生，请自备饮水及休息椅。

5、欢迎家长踊跃报名参加，给自己的孩子一次展示自我的机会。

6、如因天气问题或全校性活动，比赛日期另行通知。

本着友谊第一，比赛第二的原则，同时也为了活跃气氛，提高同学们的积极性，每位参加的同学均发纪念品一份，费用由家长自理，请报名参加的家长交活动经费 ? 元，此经费仅作为给参加的孩子们买纪念品用，多退少补，谢谢合作。

**亲子运动会策划书 亲子运动会活动内容八**

为进一步加强学校与家长之间的沟通与交流，丰富孩子的业余生活，给每一位孩子展现自我才能的机会。家委会共同协商举办此次亲子运动会。通过亲子活动，增加家长与孩子之间、家长与家长之间、老师与家长之间、老师与孩子之间的沟通与了解。增加孩子的集体荣誉感和责任心；促进家长与孩子之间的密切配合，增进彼此的感情。

娱乐身心、欢乐童年、加强交流、展现自我

（和谐、创新、阳光、健体）

时间：10月12日下午放学后

地点：学校操场

全体参赛同学及家长

分五组进行比赛，比赛由同学和一位家长同时参加。第一名4分，第二名3分，第三名2分，第四名1分，第五名0分

1）双人跳绳：每组选出五位同学及家长参加比赛，共五轮

要求：家长摇绳，时间1分钟，根据跳的多少得名次，五轮结束得分相加评出这一项的各组名次。

2）拍篮球往返接力

要求：在一定距离内学生和家长分别站在两边，由学生先拍篮球到家长处，家长接球后往回拍，中途不能抱球跑，掉球后拾起继续拍球跑。到所有学生和家长依次结束先到者胜出。

3）纸衣往返接力

要求：在一定距离内学生和家长分别站在两边，将一张a4白纸放在前胸，在奔跑过程中保持不掉，如果掉下重新捡起继续跑，跑到对面交给家长，家长接过白纸放胸前往回跑，到所有学生和家长依次结束先到者胜出。

4）踩石过河

内容：每组选出五位同学及家长参加比赛，共五轮。一名家长和孩子利用两张纸通过10迷得“宽河”，用时最短者胜出。比赛过程中参赛人员的脚必须踩在纸上。五轮结束得分相加评出这一项的各组名次。

妈妈认孩：5位妈妈蒙上眼，孩子们随机站于妈妈们面前，妈妈们通过触摸孩子认出自己的孩子。中间孩子不可以发出任何声音。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找